

2011 | 2012

# WOLU-SPORT



SERVICE DES SPORTS DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT | SPORTDIENST VAN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

## SOMMAIRE

3	Introduction
4 - 5	Le Stade communal Fallon
6 - 7	Le Complexe sportif Poséidon
8	Le Centre sportif de la Woluwe
9	Les installations sportives scolaires
10 - 21	Les clubs sportifs de Woluwe-Saint-Lambert
22	Chèque-Sport : le petit coup de pouce bienvenu
22	La Wolu Tennis Academy
23	À Woluwe-Saint-Lambert également
23	Promenons-nous à Woluwe !
25	Je cours pour ma forme
26 - 27	Les plaines de jeux
30	Les pistes de pétanque
31	Le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert

## INHOUD

3	Voorwoord
9	De sportinstallaties in de scholen
10 - 20	De sportclubs van Sint-Lambrechts-Woluwe
24	In Sint-Lambrechts-Woluwe is er eveneens...
24	Laat ons wandelen in Woluwe
26 - 27	De speelpleinen
28	Het Gemeentestadion Fallon
29	Het Sportcomplex Poseidon
30	De Petanquepistes



C'est une évidence incontestable : bouger, c'est bon pour la santé ! Les bienfaits de l'activité physique, régulière et modérée, sont en effet avérés. Tant pour le corps que pour l'esprit. Et pour bon nombre d'entre nous, ce constat est devenu credo. Il y a, chaque jour, davantage de personnes qui ont à cœur de se ménager des plages de temps libre afin de pouvoir se consacrer à la pratique d'un sport.

À Woluwe-Saint-Lambert, les opportunités ne manquent assurément pas. Les pages qui suivent vous en offrent un aperçu que nous avons voulu le plus exhaustif possible. Vous y trouverez les coordonnées des clubs actifs dans la commune, un descriptif des principales installations sportives et espaces de jeux qui y sont implantés ainsi que la présentation de divers projets et initiatives qui sont développés, par nos services ou avec leur concours, dans le secteur des loisirs actifs.

Depuis la précédente édition de cet annuaire, toutes les informations ont bien sûr été consciencieusement réactualisées. Celles-ci composent, comme toujours, une précieuse mine de renseignements où fourmillent les idées d'activités. Quels que soient son âge, ses goûts et ses envies, tout le monde devrait, sans aucun doute, y dénicher de quoi satisfaire ses attentes et l'inciter à se mettre en mouvement !

Een onmiskenbaar gegeven: bewegen is goed voor de gezondheid! De weldaden van fysieke inspanningen, met regelmaat en zonder overdrijving, zijn bewezen, zowel voor geest als lichaam. Voor velen onder ons is deze vaststelling tot een overtuiging geworden. Er zijn telkens meer en meer personen die een gedeelte van hun vrije tijd besteden aan het beoefenen van sport.

Te Sint-Lambrechts-Woluwe ontbreekt het U zeker niet aan mogelijkheden. De hiernavolgende pagina's bieden U een zo compleet mogelijk overzicht. U vindt er de gegevens van de clubs die actief zijn in de gemeente, een beschrijving van de voornaamste sportinfrastructuur en speelpleinen die erin opgenomen zijn, evenals de voorstelling van verschillende projecten en initiatieven die ontwikkeld worden op het vlak van de actieve vrijetijdsbesteding.

Sinds het verschijnen van de vorige uitgave van dit jaarboek, zijn alle gegevens opnieuw nauwkeurig aangepast. Een waarlijk schat van gegevens die wemelt van ideeën. Welke ook de leeftijd, de voorkeuren of de behoeften mogen zijn, eenieder zal zonder twijfel de smaak te pakken krijgen om zich in beweging te zetten.

Éric Bott,

Échevin de la Jeunesse, des Sports  
et de la Vie associative

Schepen van de Jeugd, de Sport  
en het Verenigingsleven

## LE STADE COMMUNAL FALLON

La polyvalence et la qualité des installations que propose le Stade communal Fallon en font un site unique en Région bruxelloise. Depuis très longtemps, celui-ci occupe une place de choix dans le paysage sportif de notre capitale et tout est mis œuvre pour qu'il conserve ce statut privilégié.

Chaque année, en effet, la Commune de Woluwe-Saint-Lambert consent de louables efforts visant à rénover, améliorer ou encore diversifier les équipements sportifs. En l'espace de quelques mois, la physionomie générale du Stade Fallon a, une fois encore, considérablement évolué.

Un tout nouveau « Parcours Santé » a été implanté tandis que le terrain de football principal et ses abords ont subi quelques travaux de mise en conformité suite à la montée du Royal White Star Woluwe FC en 2<sup>e</sup> Division Nationale.

Et ce n'est pas tout ! En effet, ce sont le remplacement du revêtement synthétique sur le terrain de hockey et, surtout, l'aménagement d'une vaste zone multisports en gazon artificiel permettant la pratique du base-ball, du softball, du hockey, du football et du rugby qui constituent, sans aucun doute, les métamorphoses les plus spectaculaires.

En attendant l'augmentation du gabarit de la piste d'athlétisme et la réfection de la couche supérieure de son revêtement.



## LE STADE COMMUNAL FALLON VOUS PROPOSE...

- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres en revêtement synthétique
- 1 terrain de football en revêtement mixte (gazon naturel et fibres synthétiques)
- 1 terrain de football en gazon
- 1 terrain de hockey en revêtement synthétique.
- 2 terrains de football en gazon synthétique
- 1 aire multisports en gazon artificiel permettant la pratique du baseball, du softball, du football, du hockey et du rugby
- 12 terrains de tennis en brique pilée dont 5 couverts toute l'année
- 4 terrains de tennis en revêtement synthétique dont 2 modulables en surfaces multisports
- 1 aire multisports de proximité de type « Agoraspace »
- 1 salle polyvalente équipée de matériel de gymnastique sportive de haut niveau et d'appareils de musculation
- 1 parcours « Santé » comprenant 2 circuits balisés de 1.000 et 1.300 mètres jalonnés par 18 postes d'exercices de 3 niveaux de difficulté différents
- 3 pistes de pétanque
- 1 parcours de minigolf (18 trous)
- 3 plaines de jeux dont une adaptée pour les enfants moins-valides
- 1 salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions, ... d'une capacité de 200 personnes



Chemin du Struykbeken, 1 - 1200 Bruxelles | Station de métro Vandervelde

Secrétariat - Téléphone : 02 761 03 41 - 02 761 03 44 - 02 761 03 48 | Télécopieur : 02 762 22 51

Courriel : [stade@woluwe1200.be](mailto:stade@woluwe1200.be)

## LE COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON

Avec le Stade Fallon, le Complexe Poséidon constitue l'autre fleuron des installations sportives communales de Woluwe-Saint-Lambert. Grâce au dynamisme de ses gestionnaires et à leur souci permanent d'améliorer le confort, la qualité et la diversité des installations, celles-ci conservent intact, saison après saison, leur pouvoir d'attraction auprès du public. La variété affichée par les programmes d'activités proposés, régulièrement enrichis par quelques touches d'inédit, fait le reste !

Dans un proche avenir, la grande salle omnisports, récemment rénovée, se verra dotée de vestiaires flambant neufs, agencés sur deux niveaux et accessibles aux personnes à mobilité réduite, de même que d'une salle d'accueil. Parmi les autres projets d'envergure figure également la création de plusieurs espaces polyvalents, équipés de vestiaires, aux étages du bâtiment. Ces locaux sont destinés à abriter divers cours de fitness, de psychomotricité, de danse, de gymnastique,...

Enfin, en ce qui concerne la piscine, on rappellera que, à l'instigation de l'Échevin Éric Bott, Président du Poséidon, les plages horaires d'accès ont été élargies et certains tarifs sensiblement modifiés. Tous les habitants de la commune, de même que ceux de Crainhem, bénéficient désormais de prix d'entrée préférentiels tandis que les enfants de moins de 10 ans, qui résident à Woluwe-Saint-Lambert ou à Crainhem, jouissent de la gratuité d'accès à la piscine, tous les dimanches matin, pour autant qu'ils soient accompagnés d'un adulte.



### LE COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON VOUS PROPOSE...

- 1 piscine
- 1 bassin d'apprentissage
- 1 espace aquatique et ludique pour bambins
- 7 bains à bulles ou jacuzzis
- 1 solarium avec chaises longues

Ces installations sont accessibles tous les jours de 7h30 à 19h30 (*samedis et dimanches: de 7h30 à 19h*) et jusqu'à 20h pendant les mois de juillet et août. Elles sont également ouvertes, de 7h30 à 15h, les jours fériés légaux suivants : Lundi de Pâques, Fête du Travail, Ascension, Pentecôte, Fête nationale et Assomption.

- 1 salle omnisports permettant la pratique du basketball, du volleyball et du badminton
- 1 salle de tennis de table
- 1 salle d'arts martiaux
- 1 salle d'escalade (350 m<sup>2</sup> de parois, 20 cordes, près de 75 voies et une zone de bloc)
- 1 petite salle polyvalente pour la pratique de diverses activités gymniques
- 1 sauna (2 cabines, 1 hammam, 1 bain froid, 1 aire de relaxation et 1 salle de massage et de soins esthétiques)
- 1 salle de réception
- 1 taverne-restaurant

Outre celles organisées par les clubs sportifs hôtes du complexe, le Poséidon propose une série d'activités encadrées tout au long de l'année :

### ☉ Pour les enfants

BÉBÉS NAGEURS pour les enfants de 6 mois à 4 ans (*jusqu'au 4<sup>e</sup> anniversaire*), ÉCOLE DE NATATION pour les enfants de 4 à 12 ans (*jusqu'à la fin de la 6<sup>e</sup> primaire*), LES MERCREDIS DU POSÉIDON (*combinaison entre psychomotricité et initiation à la natation*) pour les enfants de 4 à 5 ans qui ne savent pas nager, ACTIVITÉS MULTISPORTS pour les enfants de 6 à 10 ans, RYTHME & DANSE POSÉIDON (*BABY-DANCE, DANSE CLASSIQUE, STREET JAZZ, HIP-HOP, RAGGA, NEW STYLE, BREAK DANCE, HOUSE, , CLIPSTYLE, CONTEMPORAIN, TEENS DANCE CREW, ECLEKTIK DANCE CREW*) et FÊTES D'ANNIVERSAIRE pour les enfants de 5 à 10 ans... Par ailleurs, durant les vacances scolaires, des STAGES MULTISPORTS (*formules « Journée complète » et « Demi-journée »*) sont mis sur pied pour les enfants de 6 à 10 ans.

### ☉ Pour les adultes

En piscine : AQUAGYM, AQUASENIOR, AQUA PRÉNATALE et AQUA POSTNATALE

En salle : AÉROBIC, AÉROBIC-BODYGYM-STRETCHING, AÉRODANCE, BODY SCULPT, BODY STRETCH, MAXI STRETCH & COMPLETE BODY WORKOUT, MUSIC GYM, PILATES CLASSIQUES, PILATES BALLS, STEP, T.A.F. (Taille-Abdos-Fessiers), YOGA, ZUMBA, et ZUMBA GOLD

Les descriptifs et horaires de ces activités peuvent être consultés sur le site :

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport/Infrastructures/Poséidon).



Avenue des Vaillants 2 - 1200 Bruxelles | Station de métro Tomberg

Téléphone: 02 771 66 55 | Télécopieur : 02 772 57 96

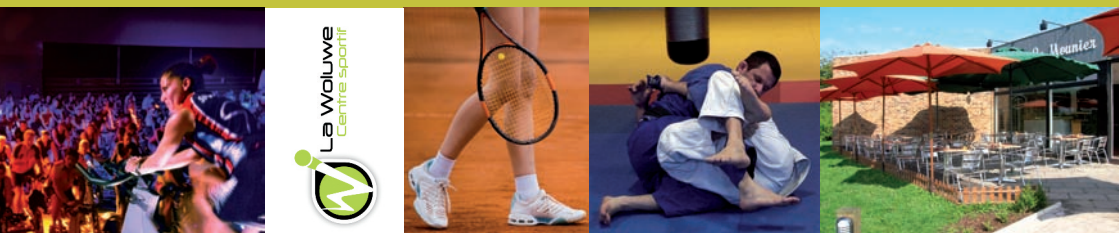
Courriel : [poseidon.piscine@chello.be](mailto:poseidon.piscine@chello.be) | [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)

## LE CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE

Qu'il soit débutant ou pratiquant chevronné, chacun trouvera sans doute, au Centre sportif de la Woluwe, de quoi combler ses attentes. S'étalant sur une surface de plus de 12.000 m<sup>2</sup>, ce superbe complexe sportif offre un choix extrêmement large d'activités.

Les personnes souhaitant faire du sport en famille, entre collègues ou amis ont tout le loisir de réserver un terrain de sport, à l'heure, dans de nombreuses disciplines (badminton, squash, tennis, foot, volley, basket,...) en s'adressant directement à la réception du centre.

Et pour les amateurs d'activités encadrées par des moniteurs ou entraîneurs, de nombreux clubs sont également actifs sur le site. Arts martiaux, gym et mise en forme, danse, relaxation, sports de combat, tennis, badminton et bien d'autres, le choix est, là aussi, extrêmement vaste



### LE CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE VOUS PROPOSE...

- 1 salle d'escalade (15 mètres de hauteur et 1000 m<sup>2</sup> de parois) qui figure parmi les plus réputées d'Europe
- 1 salle de musculation de 250 m<sup>2</sup> avec encadrement de kinésithérapeutes disponibles pour l'élaboration de programmes individuels adaptés
- 3 halls omnisports permettant la pratique de toutes les disciplines en salle (athlétisme, basket, volley, football,...)
- 26 terrains de badminton
- 11 terrains de tennis (brique pilée et revêtement synthétique)
- 3 salles polyvalentes pour activités diverses (psychomotricité, step, danse,...)
- 3 salles de squash
- 1 salle d'arts martiaux
- 1 restaurant, 1 cafétéria, 1 club-house
- 1 vaste parking

Avenue Mounier 87 - 1200 Bruxelles | Site universitaire de l'UCL (Station de métro Crainhem)

Téléphone : 02 762 85 22 | Télécopieur : 02 762 12 86

Courriel : [csw@skynet.be](mailto:csw@skynet.be) | [www.centresportifdelawoluwe.be](http://www.centresportifdelawoluwe.be)





Voici de nombreuses années que Woluwe-Saint-Lambert a initié une démarche visant à mettre les salles de gymnastique de ses écoles communales à la disposition des clubs sportifs. Hormis pendant les vacances scolaires, ceux-ci se voient ainsi offrir la possibilité d'y organiser leurs activités après les heures de cours.

C'est le Service des Sports (02 776 82 56 - [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)) qui assure la gestion des plannings d'occupation de ces salles situées dans les établissements suivants :

Enkele jaren geleden begon Sint-Lambrechts-Woluwe met het openstellen van de turnzalen van de gemeentescholen ten gerieve van de sportclubs. Buiten de schoolvakanties kunnen zij hiervan gebruik maken om er hun activiteiten na de schooluren te organiseren.

De Sportdienst (02 776 82 56 - [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)) beheert de planning voor het gebruik van de lokalen gelegen in de volgende instellingen :

- ⊙ École Parc Malou - rue J.Aernaut 9
- ⊙ École Parc Schuman - clos des Bouleaux 15
- ⊙ École Princesse Paola - chaussée de Roodebeek 268
- ⊙ Prinses Paola School - Heilige Familieplein 1
- ⊙ École Vervloesem - rue Vervloesem 36

Des fiches descriptives des installations disponibles reprenant également les tarifs de location peuvent être consultées sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sports/Infrastructures/Inst.scolaires).

Een beschrijving van de beschikbare installaties alsook de huurtarieven kunnen worden geraadpleegd op de site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport/Infrastructuren/Sport in de scholen).

## ARTS MARTIAUX – SPORTS DE COMBAT

A.M. JUDO POSEIDON-RYU	M. Caky (Judo) 0496 47 27 74 M. Bakkioui (Karaté) 0488 25 65 71 02 731 74 31 caky@skynet.be users.skynet.be/poseidon-ryu	Complexe sportif Poséidon	Judo à partir de 3 ans  Karaté à partir de 6 ans
AVIA BOXING CLUB (Boxe française)	M. Sweerts 0495 41 28 12	Centre sportif de la Woluwe	
BOXE THAILANDAISE	F. Cuomo 0488 24 94 98 fabio0984@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
CAPOEIRA	M. Gsir 0496 31 85 22 capoeira-enfor@hotmail.com www.abada-capoeira.be	Centre sportif de la Woluwe	
ECOLE DE TAI JI QUAN ERIC CAULIER	M. Chaltin 0477 46 78 82 wushu@skynet.be www.taijiquan.be	Ecole du Bonheur rue Vergote, 40 A	
JIU-JITSU	M. Etienne 0473 30 71 51 pascal.etienne@mil.be	Centre sportif de la Woluwe	
JIU-JITSU BRESILIEN	A. Esperon 0485 68 06 66 alexandreesperon@gmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
KARATE CLUB SHITOKAI WOLUWE	M. Van Binst 0477 78 40 14 vanbinst@shitokai.be www.shitokai-woluwe.be	Centre sportif de la Woluwe	De 7 à 13 ans > 13 ans
KARATE DO SHOTOKAI BELGIUM	M. Hoverlant 02/262 12 13 - 0477 23 36 80 karate.shotokai@skynet.be www.karate-do-shotokai.be	Centre sportif de la Woluwe	De 10 à 13 ans (dimanche matin) > 14 ans
KARATE GOJU-RYU BRUXELLES	M. Sanglier 0472 97 07 40 m_sanglier@hotmail.com www.gojuryu.be	Ecole Parc Schuman Clos des Bouleaux, 15	
KING BOXE (Taekwondo)	M. Meas 0475 95 57 75 yanousan@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
KUNG-FU CHANG BELGIUM	M. Ayau 0484 73 05 33 ayau@hotmail.fr	Centre sportif de la Woluwe	
KYRIOS VITALIS CLUB (Boxe anglaise)	M. Theys 0477 47 19 56 patrick.theys@chello.be	Centre sportif de la Woluwe	
QWAN KI DO	Mme Huwaert 0498 64 56 80 info@qwankido.be www.qwankido.be	Centre sportif de la Woluwe à Ecole Vervloesem rue Vervloesem, 36	

REM AIKI DOJO (Aïkido)	M. El Akel 02 736 71 06 0495 60 95 20 www.rem-aiki-dojo.com rem-aiki-dojo@telenet.be	Centre sportif de la Woluwe	Enfants, Ados, Adultes, Seniors Mixte Débutants et confirmés
SHIHAISHINKAI	M. Hermann 0495 03 02 46	Centre sportif de la Woluwe	
TAI CHI CHUAN – ENERGIE (Style Yang)	M. de Crombrughe info@tai-chi-yang.be www.tai-chi-yang.be	rue J.B. Timmermans, 48 02 772 68 72	> 15 ans
TAI JI QUAN	Mme Kirkpatrick 02 648 38 09 marie.ki@scarlet.be www.marie-ki.be	rue Saint-Henri, 80	> 17 ans
TAI JI QUAN	Mme Patti 02 731 29 57 jpatti@skynet.be	Espace Tarab Chaussée de Roodebeek, 96	> 17 ans
TAIJI QUAN	Secrétariat Adeps 02 672 93 30 www.adeps.be	Centre sportif de la Woluwe	
YAWARA JUDO CLUB	M. Malengré 02 725 55 92 malengre18@hotmail.com	Ecole Vervloesem rue Vervloesem, 36	> 5 ans
YOSEIKAN CLUB BRUXELLES (sport de combat)	M. Frecon 0498 11 02 04 starfrec@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
<b>ATHLÉTISME</b>			
ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB	M. Marc Bral 0496 38 64 44 M. Adam Driessens 02 771 65 20 (de 18h à 20h) whitestar@swing.be www.whitestar-athle.be	Stade communal	> 6 ans
<b>BADMINTON</b>			
BADMINTON SENIORS	Secrétariat 02 771 66 55 poseidon.piscine@chello.be	Complexe sportif Poséidon	> 55 ans
LE LOGIS WOLUWE BADMINTON CLUB	M. Lahcen Morjane inscriptions@lelogiswbc.be info@lelogiswbc.be www.lelogiswbc.be	Centre sportif de la Woluwe	Enfants (> 7 ans), Mixtes, débutants et confirmés
LA RAQUETTE JOYEUSE	Renseignements sur place (le dimanche de 19h30 à 22h30)	Complexe sportif Poséidon	Adultes (Mixte)
<b>BASEBALL / SOFTBALL / BLASTBALL</b>			
BRUSSELS KANGAROOS	Mme Beke 0476 44 85 21 secretary@brusselskangaroos.org info@brusselskangaroos.org www.brusselskangaroos.org	Stade communal (Entrée par avenue Dumont)	> 8 ans (Mixte) Blastball de 5 à 8 ans

## BASKET

UNITED BASKET WOLUWE CLUB	M. Van Wallendael 0476 49 63 26 unitedbasketwoluwe@hotmail.be www.unitedbasketwoluwe.be	Centre sportif de la Woluwe & Ecole Parc Malou rue J. Aernaut, 9	> 4 ans
ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB (Basket & Baby-basket)	M. Lambert (< 20 ans) 0495 86 46 14 M. Notebaert (> 20 ans) 0478 33 11 03 www.royallinthoutbc.info	Complexe sportif Poséidon	> 5 ans

## BILLARD

BILLARD CLUB KAPELLEVELD (5 billards français)	M. DECOEN 02 770 22 35	avenue A. Dumont, 10	
--	---------------------------	----------------------	--

## CYCLISME / CYCLOTOURISME

CERCLE ROYAL WOLUWE VELO	M.Gilis 02 772 27 53 roland.gilis@skynet.be	avenue E. Vandervelde, 2	Messieurs
CYCO WOLUWE- SAINT-LAMBERT	M.Heynen 02 354 64 40 0476 56 15 90 daniel.heynen@skynet.be www.wolucyclo.be	RDV : Parking des Tennis communaux	> 14 ans
ROYAL WOLUWE VELO 1898	M. Devos 02 763 04 00 0475 57 34 82	RDV : Place Saint-Lambert	Messieurs

## DANSE

ACADÉMIE DE MUSIQUE (Danse classique, expression corporelle, rythmique Jacques Dalcroze)	02 739 30 70 academie@swing.be	Avenue des Deux Tilleuls, 2A (inscriptions) avenue Georges Henri, 224 (cours)	> 5 ans (après 16h30)
ALAETI DANCE CENTER (Danse classique, modern jazz, hip-hop, new style, house dance, ragga, initiation à la danse, rythmique, chant, comédie musicale)	Mlle Verbeure 0476 78 79 78 info@alaeti.be www.alaeti.be	Wolubilis rue Lola Bobesco, 5	De 3 à 77 ans
ALYSIDA (Danses traditionnelles grecques)	Mme Dufrane 02 771 47 74 0473 62 28 07	École Vervloesem rue Vervloesem, 36	> 16 ans (Mixte)
BOLLYWOOD DANCE (Danse indienne)	M. Sapera 0485 93 81 01	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE AFRICAINE CORYPHEE (Danses africaines du Mali)	A. Touré 0484 68 51 21 info@ginefare.be www.ginefare.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE AFRICAINE (Danses africaines de Guinée)	M. De Decker 0476 76 63 82 rdedecker@ulb.ac.be	Centre sportif de la Woluwe et École Parc Malou rue J. Aernaut, 9	

DANSE CLASSIQUE	Mme Janvier 0475 60 38 65	Centre sportif de la Woluwe	
DANSES FOLKLORIQUES D'ESTONIE	Mme Tomp 0473 86 91 79	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE LATINO AREITO	M. Delgadillo 0479 45 24 17 lafiesta@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE LATINO BRASIL MODERN	M. Bento 0496 41 44 75 bento.melo@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE ORIENTALE	Mme Wenn 0478 21 16 59 icodac@aol.com Maelle Danse 0474 96 61 71 maelledanse@live.be	Centre sportif de la Woluwe	
ENTRECHATS (initiation à la danse classique, jazz et claquettes)	Mme Scheidweiler 02 242 29 40 www.danse-entrechats.net	Centre sportif de la Woluwe	> 3 ans
EURO DANSE (Dances de salon : slow, rock, valse, tango, salsa,... + Line Dances)	Mme Robert 02 771 19 54 0492 02 74 74 info@eurodanse.be www.eurodanse.be	Ecole Dames de Marie rue Vergote, 40 Autoworld (entraînements) Parc du Cinquantenaire	Adultes (> 14 ans)
FOLKA (Dances folkloriques)	Mme Loose 02 762 00 59 0474 81 16 50	École Vervloesem rue Vervloesem, 36	> 12 ans Pour tous
IMPULSION DANCING SCHOOL (Break-Dance, Hip-Hop, Funk)	Yannick Bras 0486 72 43 56 Yannick.b@skynet.be www.impulsion-dance.be	Centre sportif de la Woluwe	
LATINO DANCE	Mme Sierra 0475/89 10 76	Centre sportif de la Woluwe	
MOVIMENTO (Danse classique, pointes, danse contemporaine, modern jazz, hip-hop, atelier théâtre pour tous niveaux, stages, concours et spectacles)	Mme Latino 02 646 56 38 0477 65 12 09 movimento.ecole@belgacom.net www.movimento-ecole.be	avenue des Cerisiers, 239	à partir de 4 ans
PHILORYTHME (Prérythmique)	M. D'Hooge 02 772 02 67 02771 71 40 0472 88 85 95 www.philorythme.be	Collège Don Bosco chaussée de Stockel, 270	> 4 ans
RYTHM & DANSE POSEIDON (Danse classique, street jazz, jazz-funky, ragga, hip-hop, break dance, ...)	02 771 66 55	Complexe sportif Poséidon	> 4 ans (+ modules de danse pour adultes)
SAMBA	M. Bento 0496 41 44 75	Centre sportif de la Woluwe	

SOURISDANSE (Dances de salon, latines, tango, valse, rock,...)	Mme DELFOSSE 0476 32 07 38 sourisdanse@skynet.be www.sourisdanse.be	Ecole Vervloesem rue Vervloesem, 36	
SWING, CHARLESTON ET LINDY HOP	A. Spits 0497 27 10 74 www.easy-swing.be	Centre sportif de la Woluwe	
TARAB (Dances théâtrales d'Égypte) :	Mme Grogard 0497 87 94 27 tarab@email.com www.tarabofegypt.com	Espace Tarab chaussée de Roodebeek, 96	Jeunes filles Dames
LA WOLUWE DANSE (Dances de salon, funky, hip-hop, zumba)	M. Fensie 02 346 10 12 info@woluwedanse.be www.woluwedanse.be	École Vervloesem rue Vervloesem, 36	
<b>DIVERS</b>			
CENTRE CIVIQUE DE KAPELLEVELD (Tennis de table, tennis, football, pétanque, billard, darts)	Mme Gernhard 02 770 22 35 http://cckap.wordpress.com mes-activites-au-cck@live.be	avenue Dumont, 10	
CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE – UCL (Badminton, basket, volley, minifoot, minitennis, tennis, squash, escalade, sports de combat, sports d'expression, condition physique, musculation)	02 762 85 22 info@lawoluwe.be www.lawoluwe.be	avenue Mounier, 87	Pour tous
ROYAL LA RASANTE (Terrains de tennis, piscines, saunas, hammam, jacuzzi, terrains multisports et de hockey, salle de fitness, restaurant)	02 609 19 02 info@royallarasante.be www.royallarasante.be	rue Sombre, 56	Pour tous
<b>ESCALADE</b>			
ECOLE D'ESCALADE DE LA WOLUWE- STONE AGE	M. Troosters 02 770 69 30 www.stone-age.be	Centre sportif de la Woluwe	
EVOLUTION VERTICALE	M. Gillotay 0476 99 25 64 info@evolutionverticale.be www.evolutionverticale.be	Complexe sportif Poséidon	Pour tous dès 5 ans
<b>ESCRIME</b>			
ESCRIME (Escrime sportive et escrime artistique)	M. Bosseloir 0498 25 48 92 yves_bosseloir@yahoo.fr	Centre sportif de la Woluwe	
CERCLE D'ESCRIME DE WOLUWE (CEW)	M. Vanhollenbeke 0478/49 52 52 www.woluwescrime.be	Ecole Parc Malou rue J. Aernaut, 90	A partir de 7 ans

## FITNESS

CENTRE DE MISE EN CONDITION PHYSIQUE	M. Hamelynck 02 777 13 03 www.msp-cmcp.be	Centre sportif de la Woluwe	
PHYSICAL CENTER (Fitness, cardio-fitness, stretching, Cours collectifs, banc solaire, location de salle etc.)	M. Debecker 02 762 91 80 www.physicalcenter.be	avenue Vandervelde, 155	Mixte
THE CYCLING ROOM (Spinning)	Proud 2b 0473 21 81 13 paolo@proud2b.be www.thecyclingroom.be	Centre sportif de la Woluwe	

## FOOTBALL

CHIEFS KAPELLEVELD FOOTBALL	G. de San 0477 42 23 84 www.chiefs.be	avenue Dumont, 10	Adultes hommes
GUNNERS LC DE WOLUWE	M. Spetschinsky 02 374 51 67	Stade communal	> 6 ans
F.C.A. WOLUWE STANISLAS 50	M. Van De Vijver 0472 62 71 39	Stade communal	Adultes hommes
F.C. FEMINA WHITE STAR WOLUWE	M.Collin 02 784 38 06 0476 32 61 31 www.feminawhitestar.be	Stade communal	Filles (de 10 à 15 ans) Dames (> 15 ans)
F.C. WAPPERS	M.Vinck 0475 92 57 30	Stade communal	Adultes hommes
FONDS SPORTIF WOLUWE MARTIN	M. Henry 02 763 06 77 www.fswmartin.be dede@fswmartin.be	Stade communal	Adultes hommes
JEFKE COUNTRY CLUB	A. Parmentier 0476 88 11 08	Stade communal	Adultes hommes
ROYAL WHITE STAR WOLUWE F.C.	02 762 84 38 Répondeur : 02 763 16 84 Fax : 02 762 92 47 www.whitestar.be	Stade communal	> 6 ans
UNION WOLUWE	M. Fourneaux 0477 95 13 40 raymond.calistri@gmail.com	Stade communal	Vétérans hommes (à partir de 38 ans)

## GYMNASTIQUE

BODY GYM	Mme Hottat 0479 48 12 80	Centre sportif de la Woluwe	
BODY STYLE (Tae - bo)	M. Demanet 0475 95 11 95 body_style@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	Adultes

BRUSSELS GR	Mme Collin 02 726 93 80 (de 18h à 21h) secretariat@brusselsgr.be www.brusselsgr.be	Centre sportif de la Woluwe	Filles (de 4 à 12 ans)
CARDIOFITBOXE	M. Theys 0477/47.19.56	Centre sportif de la Woluwe	
CARDIO TRAINING YOSEIKAN	M. Frecon 0498 11 02 04 starfrec@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
CENTRE D'EDUCATION PHYSIQUE POUR CORONARIENS	M. Peeters 02 215 01 78 roger_peeters@belgacom.net	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	Adultes (Mixte) gym + volley-ball Sous contrôle médical
DOS & HARMONIE	Mme Goetghebeurt 02 721 08 66	Centre sportif de la Woluwe	
ESPACE TARAB (Anti gymnastique)	Mme Huybens 0497 41 62 82 pascalehuybens@euphoninet.be	chaussée de Roodebeek, 96	
EUROPA GYM	Mme Ophoven 02 772 71 10 europagym@skynet.be www.europagym.be	Stade communal	> 4 ans (Filles) Dames Adultes
GYM D'ENTRETIEN	Mme Boone 0485 14 95 77	Centre sportif de la Woluwe	
FITBALL	M. Demanet 0475 95 11 95	Centre sportif de la Woluwe	
FRISKIS & SVETTIS	Mme Kristensen 0476 64 92 80 www.friskis.be	Centre sportif de la Woluwe	
GYMNASTIQUE SAINT-HENRI	Mme Skalmowski 02 736 24 26	avenue Georges Henri, 383	Dames
PHILORYTHME (GR)	Mme D'Hooge 02 772 .02.67 02 771 71 40 philorythme@hotmail.com www.philorythme.be	Collège Don Bosco chaussée de Stockel, 270	> 7ans
PILATES REVOLUTION (Renforcement musculaire dos & abdos)	Mlle Jutten 0473 43 40 67 vicky@pilates-revolution.com www.pilates-revolution.com	Centre sportif de la Woluwe	
SUPERFLYTRICKS (Acrobatie de rue)	M. Bawamy Dore 0479 30 90 28	Centre sportif de la Woluwe	> 14 ans
LES SYLPHIDES	Mme Guillite 02 770 06 65	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	Dames
TREMP'2000	Mme Vandoren 0473 11 06 51 Mme Simon 02 770 93 41 (après 20 h) martine.simon@base.be	Écoles communales & Complexe sportif Poséidon	Enfants (Mixte) Adultes (Mixte)



ZUMBA	Melle Shablinskaja 0494 65 97 91 niiinaxx@yahoo.com	Centre sportif de la Woluwe	
<b>GYMNASTIQUE POUR LES AÎNÉS</b>			
asbl A.D.R.E.S. (Université des Aînés)	L. Landrain 0496 50 71 96 luc.landrain@skynet.be www.uda.be	Centre sportif de la Woluwe	> 55 ans
GYM AQUATIQUE	Secrétariat 02 771 66 55 poseidon.piscine@chello.be	Complexe sportif Poséidon	> 55 ans
MALOU SENIORS	M. Dirckx 02 761 28 78 m.dirckx@woluwe1200.be	Salle Entour'âge Clos Sirius 17 ét Centre Communautaire Malou Chaussée de Stockel 44	> 60 ans Prévenir les chutes chez les personnes âgées)
TREMP'2000	Mme Simon 02 770 93 41 (après 20 h) martine.simon@base.be	Ecoles communales	> 65 ans > 80 ans
<b>HOCKEY</b>			
LA RASANTE ST-LAMBERT HOCKEY	Mme Tummers (Jeunes) 0475 58 43 10 M. Dautrebande (Adultes) 0475 36 03 54 sec@rasante.be www.rasante.be	Stade communal	> 6 ans
<b>JOGGING</b>			
ËÛROPA KURISTO	M. Nicolay 02 771 53 25 users.pandora.be/kuristo	Stade communal	> 16 ans
<b>MINIFOOTBALL</b>			
GOONERS WOLUWE	M. Wouters 0473 75 94 35 wouters_olivier@yahoo.fr	Centre sportif de la Woluwe	
HOF TEN BERG	M. Fortune 0472 63 29 38	Centre sportif de la Woluwe	> 16 ans
INACTION WOLUWE	M. Renier 0474 97 06 37	Centre sportif de la Woluwe	
TEAM SPIRIT WOLUWE	M. Wilgocki 0486 92 78 40	Centre sportif de la Woluwe	
WOLUWE MINI FOOTBALL CLUB (Football en salle)	M. Faoro 0479 60 95 72 footensalle@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	De 4 à 15 ans
<b>MINIGOLF</b>			
MINIGOLF	M. Derauw 02 770 34 01 yvd@skynet.be www.woluminigolf.com	Stade communal	Pour tous

## NATATION

ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	Mme De Jonghe 0475 53 31 14 (de 16h à 20h) Mme Beersaerts 02 770 01 84 www.rbp.be	Complexe sportif Poséidon	> 6 ans
----------------------------	---	------------------------------	---------

## PATINAGE

PATINOIRE POSÉIDON	M. Van Audenhaege 02 762 16 33 info@patinoireposeidon.be www.patinoireposeidon.be	Complexe sportif Poséidon	Pour tous
--------------------	--	------------------------------	-----------

## PÊCHE

LES PÊCHEURS LIBRES DE WOLUWE	M. Corné 02 770 99 30	Étang Malou	Pour tous
COMITÉ DE PÊCHE DU PARC DES SOURCES	F. Van Den Bosch 0475 24 18 69 lescarpistes@hotmail.com	Parc des Sources	Pour tous

## PÉTANQUE

PÉTANQUE CLUB ÉLITE	M. Despontin 0477 39 54 58 www.pcelite.be	rue Saint-Lambert, 34	Pour tous
---------------------	---	-----------------------	-----------

PÉTANQUE CLUB MEUDON-VAN MEYEL	Mme Grignard 02 762 13 21	avenue Georges Henri, 251 bis	Pour tous
-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------

## PLONGÉE SOUS-MARINE

LES MARMOTTES ET CASTORS PALMÉS	M. Collard 02 734 09 49 0478 22 83 87 users.skynet.be/marmottes	Complexe sportif Poséidon	De 8 à 14 ans (Mixte)
------------------------------------	--	------------------------------	-----------------------

WOLU PLONGÉE CLUB	M. Schoups 0477 75 73 61 info@woluplongee.be www.woluplongeeclub.be	Complexe sportif Poséidon	> 14 ans (Mixte)
-------------------	--	------------------------------	------------------

## PLONGEON

ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	M. Dupont 0473 60 09 87 www.rbp.be	Complexe sportif Poséidon	> 10 ans
----------------------------	--	------------------------------	----------

## PRATIQUE DE L'APNÉE

WOLU PLONGÉE CLUB	M. Schoups 0477 75 73 61 info@woluplongeeclub.be www.woluplongeeclub.be	Complexe sportif Poséidon	> 14 ans (Mixte)
-------------------	--	------------------------------	------------------

## PSYCHOMOTRICITÉ

ALAE TI BALLET	Mme Toussaint 02 242 87 12 0477 97 18 48 rue Kelle 48	Wolubilis rue Lola Bobesco, 5 à Studio Kelle	De 3 à 5 ans
----------------	--	--	--------------

PHILORYTHME (Prérythmique)	Mme. D'Hooge 02 772 02 67 02 771 71 40 0472 88 85 95 philorythme@hotmail.com www.philorythme.be	Collège Don Bosco chaussée de Stockel, 270	> 4 ans
TREMP'2000	Mme Simon 02 770 93 41 (après 20 h)	Écoles communales	> 3 ans
<b>SELF-DÉFENSE</b>			
CLOSE COMBAT SCHOOL	M. Prevaire 02 763 18 00 www.close-combat.be fa312552@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	> 13 ans
<b>SPORTS ADAPTÉS</b>			
WOLUWE STAR SILENCIEUX BRUSSELS (Badminton, échec, football, futsal, tennis, pétanque, bowling, tennis de table)	Mme Michiels Fax : 02 732 74 67 info@wssb.be www.wssb.be	rue de la Charette, 15/17	Pour sourds et malentendants
JOSO ADAPTSPOTRIP (Activités sportives ponctuelles : escalade, natation, patinage,...)	Mme Cornil 0488 87 25 08 joso.adaptsportrip@gmail.com www.joso.adaptsportrip.be	Complexe sportif Poséidon	Pour enfants présentant un handicap mental, comportemental ou sensoriel – de 6 à 25 ans
<b>SPORTS CÉRÉBRAUX</b>			
CLUB DE BRIDGE	A. De Roy 02 735 92 22 00 C. Ter-Ossepiantz	Restaurant Van Meyel avenue G. Henri 251 bis	Pour tous
CLUB FÉDÉRÉ SIRIUS (Scrabble duplicate)	T. Nuijs 02 771 03 75	Centre les Pléiades avenue du Capricorne 1A	Pour tous
DAMIER CINQUANTAIRE BXL	J.C. Fabeck 02 762 67 90 (soir)	Restaurant Van Meyel avenue G. Henri 251 bis	Pour tous
CAISSA WOLUWE (Échecs)	M. Van Melsen 0472 51 79 41 info@caissa.be www.caissa.be	Passage de la Vecquée 17 ô Jardin Martin V 59	Pour tous
M. J. A. (Scrabble)	J. Staudt 02 731 31 28	Restaurant Van Meyel avenue G. Henri 251 bis	Pour tous
PYRAMIDE	P. Flon 02 770 83 29	La Rotonde avenue J. F. Debecker, 54	Pour tous
<b>SQUASH</b>			
LA WOLUWE	info@lawoluwe.be www.lawoluwe.be	Centre sportif de la Woluwe	
<b>TENNIS</b>			
COMET TENNIS CLUB (2 courts extérieurs)	M. Collard 0477 38 11 74	avenue du Centaure	Pour tous

ÉCOLE DE TENNIS MOUNIER	M. Ernst 02 772 67 78 www.mounier.be ecolemounier@mounier.be	Centre sportif de la Woluwe	
WOLU TENNIS ACADEMY	Secrétariat Stade 02 761 03 48 info@tennis-wslw.be www.tennis-wslw.be	Stade communal	> 3 ans
ROYAL WOLU TENNIS CLUB	Mme Baes 02 763 10 46 0488 84 00 88 info@wolutc.be www.wolutc.be	Stade communal	
TENNIS CLUB KAPELLEVELD	M. Leclercq 02 770 22 35	avenue Dumont, 10	
TENNIS COMMUNAUX	Réservations uniquement au 02 761 03 48 Fax : 02 762 22 51 www.dynamic-tamtam.be	Stade communal	Pour tous
<b>TENNIS DE TABLE</b>			
CAPRICORNE TENNIS DE TABLE	M. Maillaert 0478 77 02 26	avenue du Capricorne, 1A	> 8 ans
CTT WOLUWE-ST-LAMBERT	M. Simons 0471 48 37 80 www.tabletenniswoluwe.be info@tabletenniswoluwe.be	Complexe sportif Poséidon	De 6 à 77 ans (Interclubs jeunes seniors, vétérans)
<b>VOLLEY</b>			
A-SAÏ	M. LE 0495 35 56 15	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	Adultes
D.B. WOLUWE VOLLEY	Mme Vanhemelryck (Messieurs) 02 767 99 21 (de 20 h à 22 h) www.dbwoluwe.be	Complexe sportif Poseidon	> 16 ans (Provinciale Messieurs)
BRUXELLES-EST VC	M. Vanleeuw 0479 80 97 87 M. Vandamme 0475 90 85 94 bevc@telenet.be www.bruxellesestvolley.be	Ecole Parc Malou rue J. Aernaut, 9	> 7 ans (Mixte)
SCHUMAN VOLLEY CLUB	M. Brisbois 02 779 35 96 0474 97 36 29	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	> 18 ans (Mixte/Championnat) (Loisirs)
<b>WATER-POLO</b>			
ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	M. Ledent 0476 42 36 12 ledent.pierre@skynet.be www.rbp.be	Complexe sportif Poséidon	> 11 ans

## YOGA

ESPACE TARAB YOGA	Mme Aussems 02 762 50 11 aussems.odette@skynet.be M. Aubineau 0472 56 50 30 nicolas.aubineau@gmail.com 0477 44 17 34 (yoga du rire) smathei@gmail.com	Espace Tarab Chausée de Roodebeek, 96	Pour tous
THE YOGA LOFT	0486 70 68 85 info@theyogaloft.be www.theyogaloft.be	avenue V. Gilsoul, 68	
VINIYOGA (Yoga + yoga 3e âge et +)	Mme Verhoeven 02 771 34 45	Complexe sportif Poséidon	Pour tous
YOGA INTÉGRAL	Mme Bertoni 02 779 08 84 adele.bertoni@yahoo.com	École Princesse Paola chaussée de Roodebeek, 268	Pour tous
YOGA CSW	Mme Michau 02 672 93 30 www.adepts.be	Centre sportif de la Woluwe	
YOGA ET MICROYOGA (Respiration, relaxation)	Mme Kirkpatrick 02 648 38 09	rue Saint-Henri, 80	> 14 ans
YOGA MIXTE	Mme Margraff-Kilanski 010 68 05 47 mp.godefroid@yahoo.fr	rue Jacques Hoton, 11	Mixte
YOGA POSEIDON	Secrétaire 02 771 66 55 poseidon.piscine@chello.be	Complexe sportif Poséidon	> 55 ans

## NEDERLANDS

## JOGGING

WOLUWE'S LOOPCLUB	De H. Stroker 02 743 11 00	Weggevoerdenstraat, 21	Voor iedereen
-------------------	-------------------------------	------------------------	---------------

## VOLLEYBAL

V.C. OP WEULE	De H. De Vocht 02 721 57 03		Heren > 16 jaar
WOLUTOETSERS	Mw. Bousard 02 763 12 99 mbousard@skynet.be www.wolutoetsers.com	Lutgardiscollège	Gemengd > 13 jaar

## WIELERTOERISME

KONINKLIJKE KRING WOLUWE VELO	De H. Gilis 02 772 27 53 roland.gilis@skynet.be	Vanderveldelaan, 2	Heren
----------------------------------	---	--------------------	-------

## CHÈQUE-SPORT : LE PETIT COUP DE POUCE BIENVENU



De 2007 à 2009, Woluwe-Saint-Lambert a pleinement adhéré au système des « Chèques Sport » qui était développé par la Communauté Française.

Cette formule avait pour objectif de soulager, sur la base de certains critères bien définis, la facture globale engendrée, pour les familles, par la pratique sportive des enfants et adolescents de 6 à 18 ans.

Ainsi, chaque année, plusieurs milliers d'euros étaient donc répartis en vue de permettre à un maximum de jeunes de pratiquer leur sport favori, dans des conditions optimales, au sein de structures d'encadrement adéquates. La Communauté Française ayant décidé, fin 2009, de suspendre cette initiative, l'Administration communale et le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert ont jugé indispensable de poursuivre ce genre de soutien en développant un système approchant.

Les formulaires de demandes relatifs aux « Chèques Sport » sont disponibles sur les sites :

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) et [www.wolu-jeunes.be](http://www.wolu-jeunes.be).

### Renseignements :

Services de l'Échevin Éric Bott – 02 732 28 37

## LA WOLU TENNIS ACADEMY

La structure de la Wolu Tennis Academy est très jeune puisqu'elle a vu le jour en septembre 2008. Il n'empêche que, tant en ce qui concerne la gestion administrative et technique que l'encadrement sportif, elle peut s'appuyer, depuis le tout début, sur l'expérience et la compétence d'une équipe aussi chevronnée qu'enthousiaste.

Active sur les courts du Stade communal Fallon (Avenue J.F. Debecker 54), cette école de tennis dynamique et à visage humain propose, tout au long de l'année, différents modules de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Initiation, Perfectionnement, Entraînement, Compétition) suivant une approche pédagogique évolutive et adaptée au niveau de chacun. Par ailleurs, lors des périodes de vacances scolaires, son équipe de professeurs diplômés et expérimentés encadre un large programme de stages suivant plusieurs formules.

Le tout dans une sphère de pratique sportive accueillante et motivante au sein de laquelle chacun pourra trouver son plein épanouissement et progresser à son propre rythme.

Renseignements et inscriptions :

02 761 03 48

[info@tennis-wslw.be](mailto:info@tennis-wslw.be)



De Wolu Tennis Academy heeft een zeer jonge structuur vermits ze maar opgestart is in september 2008. Dit belet niet dat zowel het administratief, technisch en sportief bestuur van in het begin zich kon beroepen op de ervaring en de bekwaamheid van een doorwinterd en enthousiast team.

Het hele jaar door begeleiden de leraren van deze dynamische tennisschool op mensenmaat een ruim gamma van activiteiten op de terreinen van het Fallon gemeentestadion (J.F. Debeckerlaan 54). De programma's omvatten verschillende cursusmodules voor kinderen, adolescenten en volwassenen (Babytennis, Minitennis, Initiatie, Vervolmaking, Training en Wedstrijd) volgens een geleidelijke pedagogische aanpak, gesneden op ieders

maat. Overigens begeleidt een team van gediplomeerde en ervaren leraren meerdere stageformules tijdens alle schoolvakanties, waarvan verschillende in combinatieformules.

Alles vindt plaats in een aangename sportieve sfeer die eenieder toelaat om zich te ontwikkelen op z'n eigen ritme

Inlichtingen en inschrijvingen :

02 761 03 48

[info@tennis-wslw.be](mailto:info@tennis-wslw.be)

## À WOLUWE-SAINT-LAMBERT ÉGALEMENT...

Consciente, depuis de nombreuses années, de l'importance d'offrir, aux enfants et adolescents, des espaces sécurisés permettant une pratique sportive libre et non encadrée, Woluwe-Saint-Lambert a été l'une des premières communes bruxelloises à se doter de petites infrastructures de proximité qui peuvent accueillir la plupart des sports de ballon.

La première de ces installations a été inaugurée en 1995, en plein cœur du quartier Andromède. D'autres équipements de ce type ont, depuis, été implantés à Hof-ten-Berg, en 1998, sur le site du Stade communal, en 2000, et dans le quartier « La Charmille », en 2006. Le renouvellement du revêtement synthétique des trois plus anciennes structures a, par ailleurs, été réalisé dans le courant des derniers mois.



## PROMENONS-NOUS À WOLUWE !

Les amoureux de jolies promenades sont particulièrement chouchoutés à Woluwe-Saint-Lambert. Tout d'abord, à bicyclette. Deux parcours aux tracés peu accidentés, déclinés sur les thèmes « Vert » et « Patrimoine », vous invitent à pédaler à la (re) découverte de Woluwe-Saint-Lambert. Et à ces échappées belles sur deux roues, s'ajoute un chapelet d'agréables balades pédestres.

L'ensemble de ces circuits est repris dans la brochure « Promenons-nous à Woluwe », une publication en couleur, éditée en 2010 et disponible gratuitement sur simple demande, auprès des services des échevins Éric Bott (02 776 82 56) et Daniel Frankignoul (02 761 27 36). Celle-ci est aussi téléchargeable sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport/Publications).

Toutes les promenades proposées sont reprises sur des plans qui en donnent une vue d'ensemble. Les chemins à suivre sont clairement détaillés, assortis de commentaires et agrémentés de photos. Des chapitres sont également consacrés à l'avifaune observable lors de ces balades de même qu'au patrimoine protégé de Woluwe-Saint-Lambert.



## IN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE IS ER EVENEENS...

Bewust, sinds verscheidene jaren, van het belang om kinderen en adolescenten beschermde ruimte aan te bieden die een vrije en niet-omkaderde sportbeoefening mogelijk maken, heeft Sint-Lambrechts-Woluwe als één van de eerste Brusselse gemeenten enkele kleine infrastructuur ingericht die geschikt zijn voor de meeste balsporten.

De eerste van deze installaties werd ingehuldigd in 1995, in het hartje van de Andromedawijk. Andere gelijkaardige structuren werden sindsdien aangelegd te Hof ten Berg in 1998, op het gemeentestadion in 2000 en in de Haagbeukwijk in 2006. De hernieuwing van de kunststofbekleding van de drie oudste speelstructuren werd verwezenlijkt in de loop van de laatste maanden



## LAAT ONS WANDELEN IN WOLUWE

De fans van mooie uitstapjes worden in het bijzonder verwend te Sint-Lambrechts-Woluwe. Eerst en vooral op de fiets. Twee routes met een gering glooiend verloop, geïnspireerd op de thema's « Groen » en « Patrimonium », nodigen U uit tot de (her)ontdekking van Sint-Lambrechts-Woluwe. Bovendien de mooie escapades op twee wielen, is er nu eveneens een reeks van aangename wandelingen.

Het geheel van deze routes wordt uitgestippeld in een nieuwe brochure « Laat ons wandelen te Woluwe », gratis verkrijgbaar op de webstek [www.dynamic-tam-tam.be](http://www.dynamic-tam-tam.be) (Sport/Publicaties).

U vindt de overzichtsplannen voor elk van de beide voorgestelde formules, de duidelijk uitgewerkte

routes met korte geïllustreerde commentaren van de etappes.





## JE COURS POUR MA FORME

Au printemps 2007, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept « Je cours pour ma Forme », un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « Running et Santé » Zatopek.

Le concept est simple. Hommes, femmes, jeunes, adultes et seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir... La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative n'est absolument pas la compétition. Sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Le coup d'envoi de la nouvelle saison sera donné le lundi 19 septembre et plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés, seront proposés : les lundis, à 18h30 (Niveau 1 - de 0 à 5 km) , les mardis à 18h30 (Niveau 2 - de 5 à 10 km) et les jeudis à 18h30 (Niveau 3 - de 10 à 15 km - et Niveau 4 - de 15 à 20 km). Les sessions d'hiver et de printemps débiteront, quant à elle, respectivement les semaines du 6 février et du 30 avril 2012. Le rendez-vous est fixé sur la  **piste d'athlétisme du Stade communal Fallon** (Chemin du Struykbeken 2).

La participation aux frais est fixée à 15 € pour le module complet et comprend l'assurance, un carnet d'entraînement personnalisé truffé de conseils pratiques et un exemplaire du magazine « Zatopek ».

Un diplôme de réussite sera remis à chacun à l'issue du programme.

**Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.**

Courez nous rejoindre !

Renseignements et inscriptions:  
02 761 03 48 - p.verhoeven@woluwe1200.be



## LES PLAINES DE JEUX

Dix-neuf aires publiques de loisirs pour enfants parsèment aujourd'hui Woluwe-Saint-Lambert. Parmi celles-ci, une structure située sur le site du Stade communal Fallon au lieu-dit « La Campagne » et spécialement adaptée pour l'accueil des enfants moins-valides (informations complémentaires auprès de M. Olivier Mingers – 02 761 29 41 – o.mingers@woluwe1200.be). Dans le courant des prochains mois, l'une des plaines de jeux les plus importantes, située elle aussi dans l'enceinte du Stade communal Fallon (Stade II), fera l'objet d'une spectaculaire et complète rénovation.

L'ensemble de ces équipements répond aux normes de sécurité ainsi qu'à une stricte réglementation, fixées par Arrêté royal sur la base de directives européennes.

- 1 ● PARC MALOU / MALOU PARK (de/van 1 à/tot 15 ans/jaar) – Chaussée de Stockel / Stokkelsesteenweg
- 2 ● ROODEBEEK (1-12) – Chaussée de Roodebeeksteenweg
- 3 ● ALICE ITTERBEEK (1-12) – Avenue Prekelindenlaan
- 4 ● TIMMERMANS - MARIE-JOSE (1-4) – Rue J.B. Timmermansstraat
- 5 ● VAN MEYEL (1-8) – Avenue Georges Henrilaan - Métairie / Pachthoeve
- 6 ● CHARMILLE / HAAGBEUKEN (1-12) – Avenue de la Charmille / Haagbeukenlaan
- 7 ● TOMBERG (1-4) – Place du Tombergplein
- 8 ● MARCEL THIRY (1-14) – Avenue Marcel Thiryiaan
- 9 ● FLORALIES / FLORALIA (1-12) – Rue des Floralties / Floraliënstraat
- 10 ● ANDROMEDE / ANDROMEDA (1-12) – Avenue du Capricorne / Steenboklaan
- 11 ● TOUTES LES COULEURS / KLEURENPRACHT (1-4) – Avenue de Toutes les Couleurs / Kleurenprachtlaan
- 12 ● BOUTON D'OR / BOTERBLOEM (1-4) – Clos du Bouton d'Or / Boterbloembinnenhof
- 13 ● STADE I / STADION I (1-4) – Avenue Jean-François Debeckerlaan
- 14 ● STADE II / STADION II (1-12) – Chemin du Struykbekenweg
- 15 ● STADE III / STADION III (Enfants moins-valides / mindervalide Kinderen) – Avenue A.Dumontlaan
- 16 ● SAINT-LAMBERT / SINT-LAMBERTUS (1-4) – Rue Saint-Lambert / Sint-Lambertusstraat
- 17 ● VERHEYLEWEGHEN (1-4) – Place Verheyleweghenplein
- 18 ● GROOTVELD (1-4) – Grootveld
- 19 ● ORION (1-4) – Chaussée de Roodebeeksteenweg

L'entretien de ces plaines de jeux est assuré par le Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert. En cas de dégradation constatée sur l'une d'entre elles, nous vous demandons de bien vouloir en avertir le 02 761 03 41 – stade@woluwe1200.be.



## DE SPEELPLEINEN

Sint-Lambrechts-Woluwe telt vandaag negentien openbare ruimtes voor de ontspanning van kinderen. Eén hiervan bevindt zich op het gemeentestadion, « La Campagne » genaamd, speciaal ontworpen voor het onthaal van mindervalide kinderen (informatie kan verkregen worden bij de Heer Olivier Mingers – 02 761 29 41 – o.mingers@woluwe1200.be). In de loop van de volgende maanden zal één van de voornaamste speelpleinen, die ook in het Fallonstadion gelegen is (Stadion II), een spectaculaire opknabbeurt krijgen.

Alle speeltuigen voldoen aan strenge veiligheidsnormen en een strenge reglementering, vervat in een Koninklijk Besluit op basis van Europese Richtlijnen

Het onderhoud van deze speelpleinen gebeurt door de Sportdienst van Sint-Lambrechts-Woluwe. Bij het vaststellen van beschadigingen, verzoeken wij U dit te melden op 02 761 03 41 – stade@woluwe1200.be.



## HET GEMEENTESTADION FALLON

De veelzijdigheid en de kwaliteit van de infrastructuur van het gemeentestadion Fallon zijn uniek in het Brussels Gewest. Sinds lange tijd bekleedt zij een bevoorrechte plaats in het sportief landschap van onze hoofdstad en alles wordt in het werk gesteld om dit speciaal statuut te behouden.

Elk jaar getroost de gemeente Sint-Lambrechts-Woluve zich lovenswaardige inspanningen die erop gericht zijn om de sportieve uitrusting te vernieuwen of nog te verbeteren. In een tijdsspanne van enkele maanden is het algemeen uitzicht van het Fallonstadion eens te meer aanzienlijk gewijzigd.

Een volledig nieuw "Gezondheidsparcours" is aangelegd geweest terwijl er aan het voornaamste voetbalveld en de directe omgeving enkele aanpassingswerkzaamheden aan de gang zijn ten gevolge van de overgang van de Royal White Star Woluwe FC naar Tweede Nationale Afdeling.

En dat is nog niet alles! De vervanging van de kunstgrasmat op het hockeyterrein en vooral de aanleg van een ruime multisportzone met kunstgras geschikt om voetbal, baseball, softball, hockey en rugby te beoefenen, springen nog het meest in het oog.

In afwachting wordt ook het huidige formaat van de atletiekpiste uitgebreid en krijgt de bovenlaag een nieuwe bekleding.



### HET GEMEENTESTADION BIJDT...

- 1 atletiekbaan van 400m met kunststof bekleding;
- 1 voetbalterrein met gemengde bekleding (natuurgazon en synthetische vezels);
- 1 voetbalterrein met gras;
- 1 terrein met synthetisch materiaal voor voetbal of hockey;
- 2 voetbalvelden met kunstgras van de laatste generatie;
- 12 gravel tennisterreinen, waarvan 5 permanent overdekt;
- 4 tennisterreinen met synthetisch materiaal waarvan er 2 kunnen omgevormd worden tot multisportterrein;
- 1 nabijgelegen multisportterrein van het type « Agoraspace »;
- 1 polyvalente zaal uitgerust met hoogstaand turnmaterieel en toestellen voor spiertrainingen;
- 1 terrein voor baseball en softball;
- 1 fit-o-meter met 2 afgebakende omlopen van 1.000 en 1.300 meter voorzien van 18 stopplaatsen voor oefeningen van 3 verschillende niveaus;
- 3 petanquebanen;
- 1 minigolfterrein (18 holes);
- 3 speelpleinen, waarvan 1 aangepast voor mindervalide kinderen;
- 1 zaal voor banketten, avonden, spreekbeurten, seminars, tentoonstellingen met een capaciteit van 200 personen.

Struykbekeweg, 1 – 1200 Brussel | Metrostation Vandervelde

Secretariaat – Telefoon : 02 761 03 41 - 02 761 03 44 - 02 761 03 48 | Fax : 02 762 22 51

E-mail : [stade@woluwe1200.be](mailto:stade@woluwe1200.be)

# HET SPORTCOMPLEX POSEIDON

Samen met het Fallonstadion vormt het Sportcomplex Poseidon het andere pronkstuk van de gemeentelijke sportinstallaties te Sint-Lambrechts-Woluwe. Dankzij het dynamisme van z'n bestuurders en hun constante zorg om het comfort, de kwaliteit en de verscheidenheid van z'n infrastructuur, behouden ze, seizoen na seizoen, hun aantrekkingskracht voor het publiek. Het afwisselende activiteitenprogramma, regelmatig aangevuld door enkele verrassingsaankondigingen, zorgt voor de rest! Binnen afzienbare tijd zal de grote omnisportzaal, onlangs nog gerenoveerd, er gloednieuwe kleedkamers bij hebben, verspreid ingericht over twee niveau's en toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit, evenals een ontvangstruimte. Temidden van andere projecten van formaat is er nog de inrichting van meerdere polyvalente ruimtes, voorzien van kleedkamers op de hogere verdiepingen van het complex. Deze lokalen zullen onderdak bieden voor verschillende cursussen: fitness, psychomotoriek, dans, gymnastiek, ... Tenlotte, voor wat betreft het zwembad, is het vermeldenswaard dat op aandringen van Schepen Eric Bott, voorzitter van Poseidon, de openingsuren werden uitgebreid en bepaalde tarieven aanzienlijk werden gewijzigd. Alle inwoners van de gemeente, evenals die van Kraainem, genieten voortaan van voorkeurtarieven terwijl de kinderen onder de 10 jaar die woonachtig zijn te Sint-Lambrechts-Woluwe of Kraainem, gratis het zwembad in mogen elke zondagochtend in de mate dat ze vergezeld zijn van een volwassene.

## HET SPORTCOMPLEX POSEIDON BIEDT...

- ⊗ 1 zwembad
- ⊗ 1 oefenbad
- ⊗ 1 speel- en plonsbad voor de allerkleinsten
- ⊗ 7 bubbelbaden of jacuzzis
- ⊗ 1 solarium met ligzetels

Deze installaties zijn dagelijks toegankelijk van 7u30 u tot 19 u 30. (zaterdag en zondag : van 7u30 u tot 19 u) en tot 20 u tijdens de maanden juli en augustus. Gedurende de volgende feestdagen is de infrastructuur ook open van 7u30 tot 15 u op Paasmaandag, dag van de arbeid, Hemelvaart, Pinksteren, de nationale feestdag en Maria-Hemelvaart.

- ⊗ 1 omnisportzaal voor de beoefening van basketbal, volleybal en badminton
- ⊗ 1 tafeltenniszaal
- ⊗ 1 vechtsportzaal
- ⊗ 1 klimzaal (350 m<sup>2</sup> wanden, 20 koorden, ongeveer 75 wegen en een eenheidszone)
- ⊗ 1 kleine polyvalente turnzaal
- ⊗ 1 sauna (2 cabines, 1 hammam, 1 koud bad, 1 relaxatieruimte en 1 zaal voor massage en schoonheidsverzorging)
- ⊗ 1 herberg voor groepen (38 bedden verdeeld over 3 kamers) uitgerust met lavabo's, douches en toiletten met een leefruimte met televisie, een restaurant en een keuken
- ⊗ 1 vergaderzaal
- ⊗ 1 taverne-restaurant

Naast de activiteiten van de sportclubs actief in het complex, stelt Poseidon een reeks eigen activiteiten voor en dit tijdens het hele jaar :

### ⊗ Voor kinderen :

BABYZWEMMEN voor kinderen van 6 maanden tot 4 jaar (tot aan de 4de verjaardag); ZWEMINITIATIE voor kinderen van 4

tot 12 jaar (tot aan het 6de leerjaar); DE WOENSDAGEN VAN POSEIDON (een combinatie van psychomotoriek en zweminitiatie) voor kinderen van 4 tot 5 jaar die niet kunnen zwemmen; MULTISPORTACTIVITEITEN voor kinderen van 6 tot 10 jaar, RHYTHM & DANCE POSEIDON (BABY-DANCE, KLASSIEKE DANS, STREET JAZZ, HIP-HOP, RAGGA, NEW STYLE, BREAK DANCE, HOUSE, CLIPSTYLE, HEDENDAAGS, TEENS DANCE CREW, ECLEKTIK DANCE CREW) en VERJAARDAGSFEESTJES voor kinderen van 5 tot 10 jaar; Bovendien worden er tijdens de schoolvakanties MULTISPORTSTAGES opgezet (formules 'halve dag' en 'volledige dag') voor kinderen van 6 tot 10 jaar

### ⊗ Voor volwassenen :

#### In het zwembad:

AQUAGYM, AQUASENIOR en PRENATALE en POSTNATALE AQUAGYM

#### In de zaal:

AEROBIC, AEROBIC-BODYGYM-STRETCHING, AERODANCE, BODY SCULPT, BODY STRETCH, MAXI STRETCH & COMPLETE BODY WORKOUT, MUSIC GYM, KLASSIEKE PILATES, PILATES BALLS, STEP, T.B.D. (Taille-Buik-Dijen), YOGA, ZUMBA en ZUMBA GOLD

Omschrijvingen en uurregeling vindt u op de site :

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (sports/infrastructuren/poseidon)

Dapperenlaan, 2 - 1200 Brussel | Metrostation Tomberg

Telefoon : 02 771 66 55 | Fax : 02 772 57 96

E-mail : [poseidon.piscine@chello.be](mailto:poseidon.piscine@chello.be) | [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)

## LES PISTES DE PÉTANQUE - DE PETANQUEPISTES

Que l'on aborde la pétanque comme un sport à part entière, pratiqué d'ailleurs en club par des millions de passionnés de par le monde, ou davantage en dilettante, comme un agréable passe-temps, moyen de délasserement convivial, ce sont quelque 50 pistes publiques extérieures qui sont accessibles à Woluwe-Saint-Lambert. Pour pointer et tirer à qui mieux mieux durant la belle saison !

- PÉTANQUE CLUB ÉLITE – Rue Saint-Lambert / Sint-Lambertusstraat  
8 pistes intérieures et 14 pistes extérieures / 8 banen binnen en 14 banen buiten
- PÉTANQUE CLUB MEUDON-VAN MEYEL – Avenue Georges Henrilaan (Métairie - Pachthoeve)  
6 pistes extérieures / 6 banen buiten
- BOULKAP – Avenue Dumontlaan (Centre civique de Kapelleveld - Burgercentrum)  
3 pistes intérieures et 1 piste extérieure / 3 banen binnen en 1 baan buiten
- SIRIUS – Avenue de la Croix du Sud / Zuiderkruislaan  
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- CAPRICORNE / STEENBOK – Avenue du Capricorne / Steenboklaan  
3 pistes extérieures / 3 banen buiten
- PARC DE ROODEBEEK / ROODEBEEK PARK – Chaussée de Roodebeeksteenweg  
5 pistes extérieures / 5 banen buiten
- CHARMILLE / HAAGBEUKEN – Avenue de la Charmille / Haagbeukenlaan  
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- STADE COMMUNAL / GEMEENTESTADION – Chemin du Struykbekenweg  
3 pistes extérieures / 3 banen buiten
- PLAINE DE JEUX DU PARC MALOU / SPEELPLEIN MALOU PARK – Chaussée de Stokkelse Steenweg  
2 pistes extérieures / 2 banen buiten

Of u deze activiteit nu benadert als een volwaardige sport, deze wordt trouwens door miljoenen liefhebbers over bijna de hele wereld beoefend in clubverband, of als amateur, als een aangename hobby of als een tof tijdverdrijf, weet dat een 50-tal banen toegankelijk zijn in onze gemeente.



## LE FONDS SPORTIF DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Association sans but lucratif, le Fonds sportif est présidé par Éric Bott, Échevin de la Jeunesse et des Sports de Woluwe-Saint-Lambert, et a pour principal objectif de promouvoir le sport au sein de la commune. Il épaulé les clubs dans la diffusion de leurs informations, via la publication du magazine trimestriel « Dynamic Tam-Tam », ainsi que dans la réalisation de leurs projets et dans l'organisation de leurs compétitions en leur apportant une étroite collaboration par le biais, notamment, de soutiens financiers et logistiques. Depuis 2010, il aide aussi les associations qui développent des activités spécifiques pour les jeunes en prenant partiellement en charge leurs frais d'occupation des installations. Une mesure qui a notamment bénéficié à la plupart des clubs actifs au Stade communal et au Complexe sportif Poséidon.

Il octroie, sur la base de projets spécifiques, des subventions aux écoles en vue de soutenir le développement du sport en milieu scolaire, patronne des initiatives visant à démocratiser l'accès aux activités physiques et en soutient d'autres ayant pour but d'inciter les jeunes à faire du sport en permettant à ceux-ci de découvrir et pratiquer différentes disciplines.

Il collabore étroitement à la traditionnelle « Journée Portes Ouvertes » du Complexe sportif Poséidon, aux « Jeux interscolaires de Natation », à plusieurs manifestations sportives de grande envergure organisées dans la commune (le grand jogging populaire « Les 15 kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert », l'Open de pétanque « la Woluwéenne », le « Challenge international de Gymnastique de Woluwe-Saint-Lambert »,...) de même qu'aux différentes manifestations d'envergure – « Dynamifête », « Minicross interscolaire » et « Tournois de Foot et de Mini-Basket des Écoles primaires » - organisées par le Service de la Jeunesse et des Sports. Le Fonds sportif apporte également son soutien à ce dernier dans le cadre du traditionnel « Stand des Sports », mis sur pied tous les ans, durant trois journées au terme des vacances d'été, dans les installations du Woluwe Shopping Center ; une initiative qui vise à informer un large public de toutes les possibilités d'activités sportives proposées dans la commune.

Depuis plus de dix ans, il distribue, en outre, des subsides spéciaux aux cercles qui développent en leur sein des structures adaptées pour l'encadrement et la formation des jeunes. Le Fonds sportif finance également le système des « Chèques Sport », visant à aider certains jeunes à s'inscrire dans un club ou à participer à un stage, et assure la gestion de la Wolu Tennis Academy. Enfin, il décerne chaque année ses « Victoires » aux sportifs qui se sont particulièrement distingués durant l'année.



Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles

Téléphone | Télécopieur : 02 770 03 44

# SERVICE DES SPORTS - SPORTDIENST

avenue du Couronnement, 65 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Kroninglaan, 65 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

tel : 02 776 82 56 | fax : 02 776 82 59

e-mail : [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)