

MAHAMUDRA YOGA

À partir du mercredi 11 janvier 2012.

Espace Tarab

Cours de yoga **chaque mercredi de 10h30 à 12h.**

Chaussée de Roodebeek 96
Métro ligne 1, direction Stockel, arrêt Roodebeek
Parking aisé

Au Poséidon

Cours du **mardi soir à 20h** est maintenu et une deuxième séance sera bientôt proposée

Avenue des Vaillants 2
Ligne métro 1, direction Stockel, arrêt Tomberg
Parking aisé

Comme chaque année **des ateliers de 10h à 13h** sont organisés à l'**Espace Tarab** une fois par mois. En voici les dates jusque fin 2012 : 8 janvier, 5 février, 18 mars, 6 mai, 10 juin, 16 septembre, 14 octobre et 18 décembre.

Les prix restent inchangés:

Pour les cours:

15 € pour un cours pris seul
95 € la carte de 10 cours
25 € la cotisation annuelle

Pour les ateliers: 35 € p.p.