

2015 | 2016

# WOLU SPORT

## SOMMAIRE

|         |                                                |
|---------|------------------------------------------------|
| 3       | Introduction                                   |
| 4 - 5   | Le Stade Fallon                                |
| 6 - 7   | Le Complexe sportif Poséidon                   |
| 8 - 9   | Le Centre sportif de la Woluwe                 |
| 10 - 11 | Les installations sportives scolaires          |
| 12 - 23 | Les clubs sportifs de Woluwe-Saint-Lambert     |
| 24      | Chèque-Sport : le petit coup de pouce bienvenu |
| 24      | La Wolu Tennis Academy                         |
| 25      | À Woluwe-Saint-Lambert également               |
| 26      | Promenons-nous à Woluwe !                      |
| 27      | On se bouge à Woluwe-Saint-Lambert             |
| 30      | Les pistes de pétanque                         |
| 31      | Le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert       |

## INHOUD

|         |                                             |
|---------|---------------------------------------------|
| 3       | Voorwoord                                   |
| 10 - 11 | De sportinstallaties in de scholen          |
| 12 - 23 | De sportclubs van Sint-Lambrechts-Woluwe    |
| 25      | In Sint-Lambrechts-Woluwe is er eveneens... |
| 28      | Het Fallonstadion                           |
| 29      | Het Sportcomplex Poseidon                   |
| 30      | De petanquepistes                           |



Certes, à bien y réfléchir, il n'y a sans doute pas de moment plus propice qu'un autre pour se mettre en mouvement et s'en aller à la découverte des multiples bienfaits d'une activité sportive régulière. Traditionnellement pourtant, chez nombre d'entre nous, les bonnes résolutions en ce sens fleurissent au cœur de l'été, sans doute boostées par le fait que, pour quantité de clubs et associations, la fin des grandes vacances correspond aux prémices d'une nouvelle saison qui nous tend les bras. Sans oublier les parents en quête, à cette même période, de réponses appropriées aux désirs souvent fluctuants de leurs enfants, avides de sensations sportives inédites !

Aussi, dès que le mois de septembre se profile à l'horizon, l'équipe du service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert se mobilise-t-elle pour tenter d'apporter son aide, aux uns comme aux autres, avec la publication de ce précieux recueil d'informations. Ce « Wolu Sport » se veut le reflet, aussi complet et fiable que possible, du panorama sportif de Woluwe-Saint-Lambert. Il vous offre notamment les coordonnées rafraîchies de plus de cent cinquante clubs actifs dans notre belle commune, répertoriés par disciplines, la présentation des principaux sites sportifs de qualité qui y sont implantés et une foule d'autres infos utiles.

En feuilletant les pages de cet annuaire, vous ne manquerez pas de constater que, chez nous, les opportunités de pratique sportive, encadrée ou non, en mode loisir ou compétition, fourmillent. Chacun pourra très certainement y trouver de quoi combler ses attentes en la matière, voire même y dénicher des idées insoupçonnées qui le séduiront et l'inciteront peut-être à tenter l'expérience.

Je vous souhaite de bien agréables moments de sport...

Éric BOTT  
Échevin de la Jeunesse, des Sports  
et de la Vie associative  
Député bruxellois

Alles welbeschouwd is er geen enkel moment belangrijker dan het andere om zich in beweging te zetten en op

zoek te gaan naar de weldoende effecten van regelmatige sportbeoefening. Nochtans worden goede voornemens dikwijls gesmeed tijdens de zomermaanden, zonder twijfel ingegeven door het feit dat voor vele clubs en verenigingen het einde van de grote vakantie de aanvang van een nieuw seizoen betekent en dus een aansporing om het beste beentje voor te zetten. Ook ouders zoeken gedurende deze periode aangepaste antwoorden op de soms grillige noden van hun kinderen, belust op sportieve sensatie en avontuur !

Met september in het vooruitzicht verleent de ploeg van de sportdienst ook hand- en spandiensten aan de verenigingen met de publicatie van een sportieve informatiebundel. Deze « Wolu Sport » wil de zo volledig en zo betrouwbaar mogelijke referentie zijn van het sportieve landschap te Sint-Lambrechts-Woluwe. U vindt er in het bijzonder de geactualiseerde gegevens van meer dan 150 actieve clubs in onze mooie gemeente, ingedeeld per sporttak, de voors telling van de belangrijkste sportsites en een hele resem andere nuttige weetjes en feiten.

Bij het doorbladeren van dit jaarboek zult u opmerken dat bij ons de mogelijkheden tot sportbeoefening zeer omvangrijk zijn : omkaderd of niet, op vrije tijd- of op wedstrijdniveau. Eenieder vindt wis en zeker wat hij of zij zoekt. Het is bovendien niet ondenkbaar dat er onvermoede suggesties boven water komen die, om in dezelfde beeldspraak te blijven, de koudwatervrees wegnemen.

Ik wens u allen aangename sportmomenten toe...

Eric BOTT  
De Schepen van Jeugd, Sport  
en Verenigingsleven  
Brusselse volksvertegenwoordiger

## LE STADE FALLON

Dans la catégorie des centres sportifs de plein air, le stade Fallon fait incontestablement office de référence en Région bruxelloise et même au-delà. Sa position de pôle majeur dans le paysage sportif bruxellois ne se discute pas. Une position privilégiée due essentiellement aux efforts constants que consent la Commune de Woluwe-Saint-Lambert pour conserver au site ce pouvoir d'attraction que lui confère la polyvalence de ses installations et la qualité de ses équipements.

Ainsi, il ne se passe pas une année sans que la physionomie du stade Fallon ne se métamorphose. Il y a un an, les améliorations marquantes consistaient en l'aménagement d'un nouveau terrain de football en gazon artificiel et la pose d'un revêtement en brique pilée synthétique sur quatre courts de tennis. Cette fois, c'est le hockey qui est choyé. Cette discipline, qui suscite un formidable engouement depuis plusieurs saisons, s'est en effet vu offrir un deuxième terrain synthétique spécifiquement dédié à sa pratique.

La concrétisation de ce projet s'est révélée un atout sans doute décisif dans le choix de la fédération internationale d'attribuer l'organisation, en 2017, de la manche féminine de la FIH World Cup à La Rasante Hockey Saint-Lambert. C'est donc une compétition mondiale de très grande envergure que la Commune de Woluwe-Saint-Lambert va permettre à ce club résident du stade Fallon d'accueillir.

## LE STADE FALLON VOUS PROPOSE...

- ⊗ 1 piste d'athlétisme de 400 mètres et 8 couloirs en revêtement synthétique
- ⊗ 1 terrain de football en revêtement mixte (gazon naturel et fibres synthétiques)
- ⊗ 2 terrains de football en gazon artificiel
- ⊗ 2 terrains de hockey en revêtement synthétique.
- ⊗ 1 aire multisports en gazon artificiel permettant la pratique du baseball, du softball, du football, du hockey et du rugby
- ⊗ 8 terrains de tennis en brique pilée naturelle dont 3 couverts toute l'année
- ⊗ 4 terrains de tennis en brique pilée synthétique dont 2 couverts toute l'année
- ⊗ 1 aire multisports de proximité de type « Agoraspace »
- ⊗ 1 salle polyvalente équipée de matériel de gymnastique sportive de haut niveau et d'appareils de musculation
- ⊗ 1 parcours « Santé » comprenant 2 circuits balisés de 1.000 et 1.300 mètres jalonnés par 18 postes d'exercices de 3 niveaux de difficulté différents
- ⊗ 3 pistes de pétanque
- ⊗ 1 parcours de minigolf (18 trous)
- ⊗ 2 plaines de jeux
- ⊗ 1 salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions, ... d'une capacité de 200 personnes

---

Chemin du Struykbeken, 1 - 1200 Bruxelles | Station de métro Vandervelde - Bus 28  
Secrétariat - Téléphone : 02 761 03 41 - 02 761 03 44 - 02 761 03 48 | Télécopieur : 02 762 22 51  
Courriel : [stade@woluwe1200.be](mailto:stade@woluwe1200.be)



# LE COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON

En 2014, le Complexe sportif Poséidon fêtait son demi-siècle d'existence. Le quinquagénaire est toujours bien fringant et confortable, année après année, sa place de fleuron des infrastructures sportives communales de Woluwe-Saint-Lambert, aux côtés du Stade Fallon. Cette santé florissante n'est en rien le fruit du hasard. Elle est simplement la conséquence logique de la volonté de l'équipe de gestion des installations d'améliorer sans relâche le confort, la qualité et la diversité de celles-ci. La variété affichée par les programmes d'activités proposés, régulièrement enrichis par quelques nouveautés, fait le reste ! Et les usagers sont séduits, qui reçoivent des réponses bien adaptées à leurs attentes.

Ces usagers sont, chaque année, près de 900.000 à fréquenter l'ensemble des installations et, à lui seul, le bassin de natation enregistre, en moyenne, plus de 1.000 entrées quotidiennes dont les habitants de Woluwe-Saint-Lambert représentent plus de 40%. Des chiffres sur lesquels plusieurs choix de l'échevin Éric Bott, président du Poséidon ont eu un impact positif incontestable. C'est, en effet, à son initiative que, notamment, les plages horaires d'accès ont été élargies, que des tarifs préférentiels sont désormais accordés aux habitants de la Woluwe-Saint-Lambert ainsi qu'à leurs voisins de Crainhem et que, pour autant qu'ils soient accompagnés d'un adulte, les enfants de moins de 10 ans de ces 2 communes bénéficient d'une gratuité d'accès à la piscine tous les dimanches matin.

## LE COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON VOUS PROPOSE...

- ⊙ 1 piscine
- ⊙ 1 bassin d'apprentissage
- ⊙ 1 espace aquatique et ludique pour enfants de moins de 6 ans
- ⊙ 7 jacuzzis
- ⊙ 1 solarium avec chaises longues

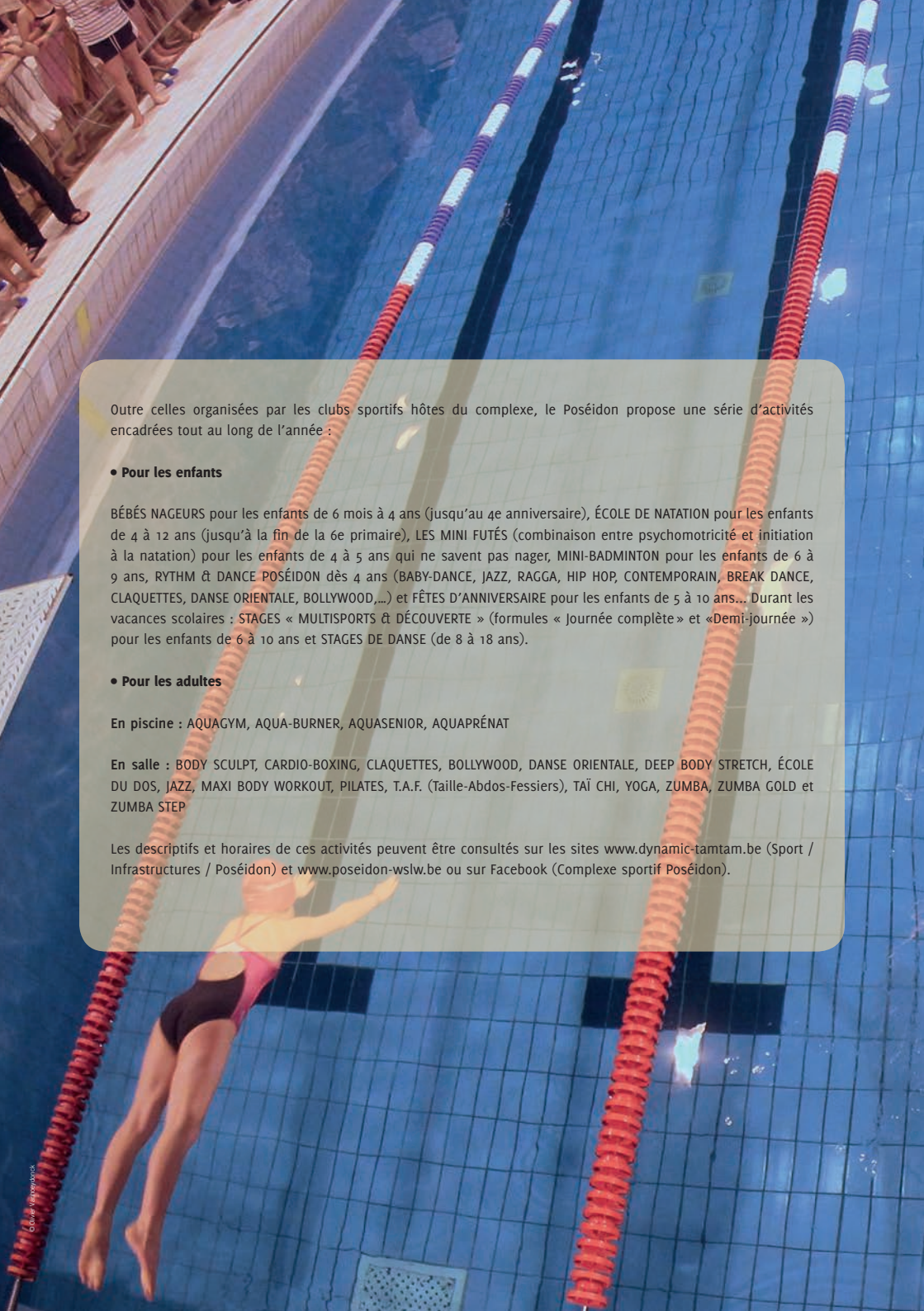
Ces installations sont accessibles tous les jours de 7h30 à 19h30 (samedis et dimanches : de 7h30 à 19h) et jusqu'à 20h pendant les mois de juillet et août. Elles sont également ouvertes (de 7h30 à 15h)-, les jours fériés suivants : Pentecôte, fête nationale et Assomption.

Les habitants de Woluwe-Saint-Lambert, et de Crainhem, bénéficient de tarifs d'accès préférentiels à la piscine tandis que les enfants de moins de 10 ans, qui résident dans ces 2 communes, se voient offrir la gratuité d'entrée, tous les dimanches matin (de 7h30 à 12h30), pour autant qu'ils soient accompagnés d'un adulte.

- ⊙ 1 salle omnisports permettant la pratique du basketball, du volleyball et du badminton
- ⊙ 1 salle de tennis de table
- ⊙ 1 salle d'arts martiaux
- ⊙ 1 salle d'escalade (450 m2 de parois, 25 cordes, près de 100 voies et une zone de bloc)
- ⊙ 4 salles polyvalentes pour la pratique de diverses activités gymniques et de danse
- ⊙ 1 sauna (2 cabines, 1 hammam, 1 bain froid, 1 aire de relaxation et 1 salle de massage et de soins esthétiques)
- ⊙ 1 taverne-restaurant

---

Avenue des Vaillants 2 - 1200 Bruxelles | Station de métro Tomberg  
Téléphone : 02 771 66 55 | Télécopieur : 02 772 57 96  
Courriel : poseidon.piscine@telenet.be | www.poseidon-wslw.be / www.dynamic-tamtam.be



Outre celles organisées par les clubs sportifs hôtes du complexe, le Poséidon propose une série d'activités encadrées tout au long de l'année :

• **Pour les enfants**

BÉBÉS NAGEURS pour les enfants de 6 mois à 4 ans (jusqu'au 4<sup>e</sup> anniversaire), ÉCOLE DE NATATION pour les enfants de 4 à 12 ans (jusqu'à la fin de la 6<sup>e</sup> primaire), LES MINI FUTÉS (combinaison entre psychomotricité et initiation à la natation) pour les enfants de 4 à 5 ans qui ne savent pas nager, MINI-BADMINTON pour les enfants de 6 à 9 ans, RYTHM & DANCE POSÉIDON dès 4 ans (BABY-DANCE, JAZZ, RAGGA, HIP HOP, CONTEMPORAIN, BREAK DANCE, CLAQUETTES, DANSE ORIENTALE, BOLLYWOOD,...) et FÊTES D'ANNIVERSAIRE pour les enfants de 5 à 10 ans... Durant les vacances scolaires : STAGES « MULTISPORTS & DÉCOUVERTE » (formules « Journée complète » et « Demi-journée ») pour les enfants de 6 à 10 ans et STAGES DE DANSE (de 8 à 18 ans).

• **Pour les adultes**

En piscine : AQUAGYM, AQUA-BURNER, AQUASENIOR, AQUAPRÉNAT

En salle : BODY SCULPT, CARDIO-BOXING, CLAQUETTES, BOLLYWOOD, DANSE ORIENTALE, DEEP BODY STRETCH, ÉCOLE DU DOS, JAZZ, MAXI BODY WORKOUT, PILATES, T.A.F. (Taille-Abdos-Fessiers), TAÏ CHI, YOGA, ZUMBA, ZUMBA GOLD et ZUMBA STEP

Les descriptifs et horaires de ces activités peuvent être consultés sur les sites [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport / Infrastructures / Poséidon) et [www.poseidon-wslw.be](http://www.poseidon-wslw.be) ou sur Facebook (Complexe sportif Poséidon).

# LE CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE

Qu'il soit débutant ou pratiquant chevronné, chaque sportif trouvera, au Centre Sportif de la Woluwe, de quoi combler ses attentes. S'étalant sur une surface de plus de 12 000m<sup>2</sup>, ce superbe complexe offre un très large choix d'activités en salle.

Les personnes souhaitant faire du sport en famille, entre collègues ou amis ont tout le loisir de réserver un terrain à l'heure, dans de nombreuses disciplines (badminton, squash, tennis, foot, volley, basket,...), en s'adressant directement à la réception du Centre. Les sportifs peuvent aussi obtenir un abonnement en contactant le service commercial.

Pour les amateurs d'activités encadrées par des moniteurs ou entraîneurs, de nombreux clubs sont également actifs sur le site dans les disciplines suivantes : arts martiaux, gym et mise en forme, danse, relaxation, sports de combat, tennis, badminton, squash,...

Vous trouverez, sans aucun doute, votre bonheur au Centre Sportif de la Woluwe.

## LE CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE VOUS PROPOSE...

- ⊗ 1 salle d'escalade (15 mètres de hauteur de 1000m<sup>2</sup> de parois) qui figure parmi les plus réputées d'Europe ;
- ⊗ 1 salle de musculation de 250m<sup>2</sup> avec encadrement de kinésithérapeutes disponibles pour l'élaboration de programmes individuels adaptés. Salle totalement réaménagée, ateliers collectifs 2 fois par jour, suivi personnalisé, calcul du BMI,... ([www.fitnesslawoluwe.be](http://www.fitnesslawoluwe.be));
- ⊗ 3 halls omnisports permettant la pratique de toutes les disciplines en salle (athlétisme, basket, volley, football, hockey,...) ;
- ⊗ 26 terrains de badminton ;
- ⊗ 11 terrains de tennis (brique pilée et revêtement synthétique) couverts pour la saison d'hiver et en plein air durant l'été ;
- ⊗ 1 école de tennis, de septembre à fin juin, des stages durant les vacances scolaires et 1 club de tennis (Time Break), d'avril à septembre ([www.timebreak.be](http://www.timebreak.be))
- ⊗ 6 salles polyvalentes pour des activités diverses (psychomotricité, step, danse,...) ;
- ⊗ 2 salles de squash
- ⊗ 1 salle d'arts martiaux ;
- ⊗ 1 restaurant, 1 club house ;
- ⊗ 1 vaste parking gratuit (3 heures).

---

Avenue Mounier 87 - 1200 Bruxelles | Site universitaire de l'UCL (Station de métro Crainhem - Bus 76 et 79)

Téléphone : 02 762 85 22 | Télécopieur : 02 762 12 86

Courriel : [info@lawoluwe.be](mailto:info@lawoluwe.be) | [www.lawoluwe.be](http://www.lawoluwe.be) | [www.timebreak.be](http://www.timebreak.be) | [www.fitnesslawoluwe.be](http://www.fitnesslawoluwe.be)





# LES INSTALLATIONS SPORTIVES SCOLAIRES DE SPORTINSTALLATIES IN DE SCHOLEN

Voici de nombreuses années que Woluwe-Saint-Lambert a initié une démarche visant à mettre les salles de gymnastique de ses écoles communales à la disposition des clubs sportifs. Hormis pendant les vacances scolaires, ceux-ci se voient ainsi offrir la possibilité d'y organiser leurs activités après les heures de cours.

C'est le Service des Sports (02 776 82 56 - [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)) qui assure la gestion des plannings d'occupation de ces salles situées dans les établissements suivants :

Enkele jaren geleden begon Sint-Lambrechts-Woluwe met het openstellen van de turnzalen van de gemeentescholen ten gerieve van de sportclubs. Buiten de schoolvakanties kunnen zij hiervan gebruik maken om er hun activiteiten na de schooluren te organiseren.

De Sportdienst (02 776 82 56 - [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)) beheert de planning voor het gebruik van de lokalen gelegen in de volgende instellingen :

- ⊙ École Parc Malou / Robert Maistriau - rue J.Aernaut 9
- ⊙ École Parc Schuman - clos des Bouleaux 15
- ⊙ École Princesse Paola - chaussée de Roodebeek 268
- ⊙ Prinses Paola School - Heilige Familieplein 1
- ⊙ École Vervloesem - rue Vervloesem 36

Des fiches descriptives des installations disponibles, retenant également les tarifs de location, peuvent être consultées sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sports/Infrastructures/Inst.scolaires).

Een beschrijving van de beschikbare installaties alsook de huurtarieven kunnen worden geraadpleegd op de site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport/Infrastructuren/Sport in de scholen).



Parc Malou



Parc Schuman



Princesse Paola



Vervloesem



Prinses Paola



Vervloesem



Parc Malou

| <b>ARTS MARTIAUX – SPORTS DE COMBAT</b> |                                                                                            |                                                                          |                                                |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| A.M. JUDO POSEIDON-RYU                  | M. Bijnens (Judo)<br>0496 47 27 74<br>M. Bakkoui (Karaté)<br>0488 25 65 71                 | Complexe sportif<br>Poséidon                                             | > 3 ans (Judo)<br>> 6 ans (Karaté)             |
| ART EN MOUVEMENT                        | M. Chaltin<br>0477 46 78 42<br>wushu@skynet.be                                             | Ecole du Bonheur<br>rue Vergote 40 A<br>Æ Centre sportif de la<br>Woluwe | Pour tous<br><b>S</b>                          |
| AVIA BOXING CLUB (Boxe française)       | M. Sweets<br>0495 41 28 12<br>sweets.michel@belgacom.net<br>www.savate-bruxelles.comuf.com | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 14 ans                                       |
| CAPOEIRA                                | M. Tadeu Da Silva<br>0494 94 55 00<br>capoeira-enfor@hotmail.com                           | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | Pour tous                                      |
| CLOSE COMBAT SCHOOL                     | M. Prevaire<br>02 763 18 00 - 0486 36 52 20<br>fbcc@close-combat.be<br>www.close-combat.be | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 4 ans                                        |
| ESCUELA PUMA (Martial Arts)             | M. Prieto<br>0483 11 62 62<br>escuela_puma@hotmail.be<br>www.escuela-puma.com              | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 4 ans                                        |
| JIU-JITSU                               | M. Etienne<br>0473 30 71 51<br>pascal.etienne@telenet.be                                   | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 12 ans<br>Adultes                            |
| KARATE CLUB SHITOKAI WOLUWE             | M. Van Binst<br>0477 78 40 14<br>vanbinst@shitokai.be<br>www.shitokai-woluwe.be            | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 14 ans                                       |
| KARATE DO SHOTOKAI BELGIUM              | M. Fiévé<br>0495 79 62 46<br>kdsbelgium@hotmail.be<br>www.karate-do-shotokai.be            | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 14 ans<br>De 10 à 13 ans<br>(dimanche matin) |
| KARATE GOJU-RYU BRUXELLES               | M. Sanglier<br>0472 97 07 40<br>m_sanglier@hotmail.com<br>www.gojuryu.be                   | Ecole Parc Schuman<br>clos des Bouleaux 15                               | > 6 ans<br>Adultes                             |
| KARATE KOBO (Shotokan)                  | Mme Mori<br>02 344 87 52<br>www.dance-kobo.net                                             | Complexe sportif<br>Poséidon                                             | > 7 ans                                        |
| KRAV MAGA                               | M. Hyvriér<br>0485 83 44 48<br>gabriel@ikmkravmaga.be<br>www.wsl.ikmkravmaga.be            | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 16 ans                                       |
| KUNG-FU CHANG BELGIUM                   | M. Ayau<br>0484 73 05 33<br>ayau@hotmail.fr                                                | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 14 ans                                       |
| KYRIOS VITALIS CLUB (Boxe anglaise)     | M. Theys<br>0477 47 19 56<br>patrick.theys@telenet.be                                      | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 12 ans                                       |

**S** Seniors

|                                              |                                                                                                                                |                                                                         |                                              |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| QWAN KI DO                                   | Mme Huwaert<br>0498 64 56 80<br>edr@qwankido.be<br>www.qkd-ecole-du-dragon-rouge.be                                            | Centre sportif de la Woluwe<br>à Ecole Vervloesem<br>rue Vervloesem, 36 | > 3 ans                                      |
| REM AIKI DOJO<br>(Aïkido)                    | M. El Akel<br>0495 60 95 20<br>info@rem-aiki-dojo.eu<br>www.rem.aiki-dojo.eu                                                   | Centre sportif de la Woluwe                                             | > 4 ans<br>Pour tous<br><b>S</b>             |
| SHIHAISHINKAI                                | M. Hermann<br>0495 03 02 46<br>claude.hermann@ctrbxl.be                                                                        | Centre sportif de la Woluwe                                             | Pour tous                                    |
| TAI CHI                                      | Mme Patti<br>02 731 29 57<br>jpatti@skynet.be                                                                                  | Centre sportif de la Woluwe                                             | Pour tous<br><b>S</b>                        |
| TAI CHI POSEIDON                             | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be                                    | Complexe sportif Poséidon                                               | Adultes<br><b>S</b>                          |
| TAI CHI ADEPS                                | Secrétariat Adeps<br>02 672 93 30<br>lawoluwe@cfwb.be<br>www.adeps.be                                                          | Centre sportif de la Woluwe                                             | Adultes<br><b>S</b>                          |
| TAI CHI CHUAN – ENERGIE<br>(Style Yang)      | M. de Crombrughe<br>taichibruxelles@gmail.com<br>02 772 68 72<br>www.tai-chi-bruxelles.be                                      | rue J.B. Timmermans 48                                                  | > 15 ans<br><b>S</b>                         |
| TAI JI QUAN, CHI                             | Mme Kirkpatrick<br>02 648 38 09<br>kirkpatrickmarie@gmail.com<br>www.marie-ki.be                                               | rue Saint-Henri, 80                                                     | > 17 ans<br><b>S</b>                         |
| WING CHUN<br>(Kung-Fu)                       | M. Stevens<br>0477 70 76 41<br>wingchungkungfuacademy@gmail.com<br>www.wingchunacademy.be                                      | Centre sportif de la Woluwe<br>à Ecole Vervloesem<br>rue Vervloesem, 36 | > 9 ans                                      |
| YOSEIKAN BUDO BRUXELLES<br>(Sport de combat) | M. Gauche<br>0492 03 07 67<br>benoitgauche@hotmail.com<br>www.yoseikan-budo.be                                                 | Centre sportif de la Woluwe                                             | > 8 ans                                      |
| <b>ATHLÉTISME</b>                            |                                                                                                                                |                                                                         |                                              |
| ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB               | M. Verbist<br>0476 24 41 78<br>M. Driessens<br>02 771 65 20 (de 18h à 20h)<br>whitestarac@outlook.be<br>www.whitestar-athle.be | Stade Fallon                                                            | > 8 ans                                      |
| <b>BADMINTON</b>                             |                                                                                                                                |                                                                         |                                              |
| LE LOGIS WOLUWE BADMINTON CLUB               | M. Bol<br>inscriptions@lelogiswbc.be<br>www.lelogiswbc.be                                                                      | Centre sportif de la Woluwe                                             | > 6 ans,<br>Mixte, débutants<br>et confirmés |
| LA RAQUETTE JOYEUSE                          | Renseignements sur place<br>(le dimanche de<br>19h30 à 22h30)                                                                  | Complexe sportif Poséidon                                               | Adultes (Mixte)                              |

| <b>BASEBALL / SOFTBALL</b>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                      |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| BRUSSELS KANGAROOS                                                                                                                                                                     | Mme Rybowski<br>0472 99 36 22<br>secretary@brusselskangaroos.org<br>www.brusselskangaroos.org                                                            | Stade Fallon<br>(Entrée par avenue<br>Dumont)                                        | > 4 ans (Mixte)              |
| <b>BASKET</b>                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                      |                              |
| ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB                                                                                                                                                             | M. Lambert<br>0490 43 68 66<br>president@royallinthoutbc.be<br>Mme Claeysens<br>0472 53 66 22<br>secretaire@royallinthoutbc.be<br>www.royallinthoutbc.be | Complexe sportif<br>Poséidon                                                         | > 5 ans                      |
| UNITED BASKET WOLUWE                                                                                                                                                                   | M. Van Wallendael<br>0476 49 63 26<br>unitedbasketwoluwe@hotmail.be<br>www.unitedbasketwoluwe.be                                                         | Centre sportif<br>de la Woluwe à<br>Ecole Parc Malou<br>rue J. Aernaut 9             | > 4 ans                      |
| <b>BILLARD</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                                      |                              |
| BILLARD CLUB KAPPELLEVELD<br>(5 billards français)                                                                                                                                     | M. Ruysen<br>0472 38 73 01<br>bck.1200@hotmail.com                                                                                                       | avenue A. Dumont 10                                                                  |                              |
| <b>CYCLISME / CYCLOTOURISME</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                                                                                      |                              |
| CERCLE ROYAL WOLUWE VELO                                                                                                                                                               | M. Gilis<br>02 772 27 53<br>roland.gilis@skynet.be                                                                                                       | avenue E. Vandervelde 2                                                              | Messieurs                    |
| CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT                                                                                                                                                             | M. Heynen<br>010 60 00 19<br>0476 56 15 90<br>daniel.heynen@outlook.be<br>www.wolucyclo.be                                                               | RDV : Parking des Tennis<br>communaux<br>avenue J. F. Debecker 54                    | > 14 ans                     |
| ROYAL WOLUWE VELO 1898                                                                                                                                                                 | M. Devos<br>02 763 04 00<br>0475 57 34 82                                                                                                                | RDV : place Saint-Lam-<br>bert                                                       | Messieurs                    |
| <b>DANSE</b>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                      |                              |
| ACADÉMIE DE MUSIQUE<br>(Danse classique, expression<br>corporelle, rythmique Jacques<br>Dalcroze)                                                                                      | 02 739 30 70<br>academie1200@yahoo.fr                                                                                                                    | avenue des Deux Tilleuls<br>2A (inscriptions)<br>avenue Georges Henri<br>224 (cours) | > 5 ans                      |
| ACCORDANSE<br>(Stages, spectacles, pré-danse,<br>danse classique, contemporain,<br>modern jazz, hip-hop, tango<br>argentin, yoga, barre à terre,<br>stretching, zumba)                 | Mme Staripolsky<br>0475 50 53 16<br>info@accordanse.be<br>www.accordanse.be                                                                              | Avenue Georges Henri<br>448                                                          | > 3,5 ans                    |
| ALAETI DANCE CENTER<br>(Danse classique, modern jazz,<br>hip-hop, contemporain, modern<br>fusion, ragga, arts de la scène,<br>atelier choré, initiation à la<br>danse, rythmique, ...) | Mlle Verbeure<br>0476 78 79 78<br>info@alaeti.be<br>www.alaeti.be                                                                                        | Wolubilis<br>rue Lola Bobesco 5                                                      | De 3 à 77 ans<br><b>S</b>    |
| ALYSIDA<br>(Danses traditionnelles<br>grecques)                                                                                                                                        | Mme Dufrane<br>02 771 47 74<br>0473 62 28 07                                                                                                             | École Vervoesem<br>rue Vervoesem 36                                                  | > 16 ans (Mixte)<br><b>S</b> |

**S** Seniors

|                                                                                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                          |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| BALLET INYANGE<br>(Danse rwandaise)                                                                                                                                           | M. RUGANDURA<br>0488 09 51 53<br>inyange@gmail.com<br>www.inyange.com                            | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 6 ans                                         |
| DANCE FOR FUN                                                                                                                                                                 | Mme Leveugle<br>0479 66 81 76<br>info@danceforfun.be<br>www.danceforfun.be                       | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | Pour adultes                                    |
| DANSE AFRICAINE                                                                                                                                                               | M. De Decker<br>0476 76 63 82<br>robdanse@gmail.com                                              | Centre sportif<br>de la Woluwe &<br>École Parc Malou<br>rue J. Aernaut 9 | Pour tous                                       |
| DANSE CLASSIQUE                                                                                                                                                               | Mme Janvier<br>0475 60 38 65                                                                     | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           |                                                 |
| DANSE KOBO<br>(Ballet, jazz, funk)                                                                                                                                            | Mme Mori<br>02 344 87 52<br>0478 84 04 38<br>kumi.mori@skynet.be<br>www.dance-kobo.net           | Complexe sportif<br>Poséidon                                             | Pour adultes                                    |
| DANSE LATINO BRASIL MODERN                                                                                                                                                    | M. Bento<br>0496 41 44 75<br>bento.melo@skynet.be                                                | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           |                                                 |
| DANSE ORIENTALE                                                                                                                                                               | Maelle Danse<br>0474 96 61 71<br>maelledanse@live.be<br>www.maelledanse.com                      | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           |                                                 |
| DANSES THÉÂTRALES D'EGYPTE                                                                                                                                                    | Mme Grognard<br>0497 87 94 27<br>tarab@email.com<br>www.tarabofegypt.com                         | Espace Tarab<br>chaussée de Roodebeek<br>96                              | Jeunes filles et dames                          |
| ENTRECHATS<br>(Initiation à la danse classique,<br>jazz et claquettes)                                                                                                        | Mme Scheidweiler<br>02 242 29 40<br>www.danse-entrechats.net                                     | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | > 3 ans                                         |
| FOLKA<br>(Danses folkloriques de tous<br>pays)                                                                                                                                | Mme Loose<br>02 762 00 59<br>0474 81 16 50<br>folka@hotmail.com<br>www.vitrifolk.be/FOLKA        | École Vervloesem<br>rue Vervloesem 36                                    | > 12 ans<br>Pour tous<br><b>S</b>               |
| IMPULSION DANCING SCHOOL<br>(Hip-hop, breakdance, ragga,<br>newstyle, kids, house dance,<br>pop et lock)                                                                      | Yannick Bras<br>0486 72 43 56<br>info@impulsion-dance.be<br>www.impulsion-dance.be               | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           |                                                 |
| LATINO DANCE                                                                                                                                                                  | Mme Sierra<br>0475/89 10 76<br>gabylsazumba@hotmail.com                                          | Centre sportif de la<br>Woluwe                                           | Pour tous                                       |
| MOVIMENTO<br>(Danse classique, pointes,<br>danse contemporaine, modern<br>jazz, hip-hop, claquettes, atelier<br>théâtre pour tous niveaux,<br>stages, concours et spectacles) | Mme Latino<br>02 646 56 38<br>0477 65 12 09<br>info@movimento-ecole.be<br>www.movimento-ecole.be | avenue des Cerisiers 239                                                 | > 4 ans                                         |
| RYTHM & DANSE POSEIDON<br>(Baby danse, bollywood, jazz,<br>ragga, hip-hop, contempo-<br>rain, break, claquettes, danse<br>orientale,...)                                      | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be      | Complexe sportif<br>Poséidon                                             | > 4 ans<br>(+ modules de danse<br>pour adultes) |

|                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                     |                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| SALSAFIT<br>(Danse Fitness)                                                                                                                                                 | M.Marrakchi<br>0474 67 35 38<br>salsa4ugm@yahoo.fr<br>www.salsa4ubruelles.be                              | Centre sportif de la<br>Woluwe      | Pour adultes                                 |
| SOURISDANSE<br>(Danses de salon, latines, tango,<br>valse, rock,...)                                                                                                        | Mme Delfosse<br>0471 48 47 57<br>souris.danse@skynet.be<br>www.sourisdanse.be                             | Ecole Vervoesem<br>rue Vervoesem 36 | Pour tous<br><b>S</b>                        |
| STREET DANCE<br>(hip hop)                                                                                                                                                   | M. Lor<br>0478 21 84 07<br>artfeverasbl@gmail.com<br>www.artfever.eu                                      | Centre sportif de la<br>Woluwe      | > 6 ans                                      |
| SWING, CHARLESTON et LINDY<br>HOP                                                                                                                                           | M. Spits<br>0497 27 10 74<br>info@easy-swing.be<br>www.easy-swing.be                                      | Centre sportif de la<br>Woluwe      | Pour tous                                    |
| LA WOLUWE DANSE<br>(Danses de salon : tango argen-<br>tin, merengué, salsa, zumba, ...)                                                                                     | M. Fensie<br>02 346 10 12<br>info@woluwedanse.be<br>www.woluwedanse.be                                    | Complexe sportif<br>Poséidon        | Pour tous<br><b>S</b>                        |
| ZUMBA<br>(plusieurs formules proposées)                                                                                                                                     | 02 762 85 22<br>info@lawoluwe.be<br>www.lawoluwe.be                                                       | Centre sportif de la<br>Woluwe      | Pour tous                                    |
| ZUMBA POSEIDON<br>(zumba et zumba gold)                                                                                                                                     | Secrétariat<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be                        | Complexe sportif<br>Poséidon        | Pour tous<br><b>S</b>                        |
| <b>DIVERS</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                           |                                     |                                              |
| CENTRE CIVIQUE DE KAPPELLEVELD<br>(Tennis de table, tennis, foot-<br>ball, pétanque, billard, darts,<br>scrabble)                                                           | Mme Geirnaert<br>02 770 22 35<br>0479/35 69 92<br>mes-activites-au-cck@live.be<br>www.cckap.wordpress.com | avenue Dumont 10                    | Pour tous                                    |
| CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE<br>- UCL<br>(Badminton, basket, volley,<br>squash, escalade, sports de<br>combat, sports d'expression,<br>condition physique, muscu-<br>lation) | 02 762 85 22<br>info@lawoluwe.be<br>www.lawoluwe.be                                                       | avenue Mounier 87                   | Pour tous                                    |
| ROYAL LA RASANTE<br>(Terrains de tennis, piscines,<br>saunas, hammam, jacuzzi, ter-<br>rains multisports et de hockey,<br>salle de fitness, restaurant)                     | 02 609 19 02<br>info@royallarasante.be<br>www.royallarasante.be                                           | rue Sombre 56                       | Pour tous                                    |
| <b>ESCALADE</b>                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                     |                                              |
| ECOLE D'ESCALADE DE LA<br>WOLUWE- STONE AGE                                                                                                                                 | M. Troosters<br>02 770 69 30<br>stoneagewolu@yahoo.fr<br>www.stone-age.be                                 | Centre sportif de la<br>Woluwe      | > 6 ans<br>Entraînement jeunes<br>Initiation |
| EVOLUTION VERTICALE                                                                                                                                                         | M. Gillotay<br>0476 99 25 64<br>info@evolutionverticale.be<br>www.evolutionverticale.be                   | Complexe sportif<br>Poséidon        | Pour tous<br>> 5 ans                         |

**S** Seniors



| <b>ESCRIME</b>                                                                                                                    |                                                                                             |                                      |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| CERCLE D'ESCRIME EUROPÉEN DE BRUXELLES - CEEB<br>(Escrime sportive & escrime artistique)                                          | M. Bosseloir<br>0498 25 48 92<br>yves_bosseloir@yahoo.fr<br>www.ceebescrime.be              | Centre sportif de la Woluwe          | Pour tous<br>> 5 ans              |
| CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE                                                                                                     | M. Vanhollebeke<br>0478 49 52 52<br>vanhollebekejj@hotmail.fr<br>www.woluwescrime.be        | Ecole Parc Malou<br>rue J. Aernaut 9 | > 7 ans                           |
| <b>FITNESS</b>                                                                                                                    |                                                                                             |                                      |                                   |
| CENTRE DE MISE EN CONDITION PHYSIQUE                                                                                              | M. Hamelynck<br>02 777 13 03<br>www.msp-cmcp.be                                             | Centre sportif de la Woluwe          |                                   |
| CURVES                                                                                                                            | 02 771 24 00<br>www.curves-bruxelles.com                                                    | Gulledelle 96                        | Pour femmes                       |
| PHYSICAL CENTER<br>(Fitness, cardio-fitness, stretching, cours collectifs, banc solaire, location de salle etc.)                  | M. Debecker<br>02 762 91 80<br>www.physicalcenter.be                                        | avenue Vandervelde 155               | Mixte                             |
| POSÉIDON<br>(Body-sculpt, cardio-boxing, deep body stretch, école du dos, maxi body workout, pilates, tai-chi, T.A.F., zumba... ) | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be | Complexe sportif Poséidon            | Pour tous<br><b>S</b>             |
| THE CYCLING ROOM<br>(Spinning)                                                                                                    | 0492 98 35 45<br>info@thecyclingroom.be<br>www.thecyclingroom.be                            | Centre sportif de la Woluwe          |                                   |
| <b>FOOTBALL</b>                                                                                                                   |                                                                                             |                                      |                                   |
| CENTRAL PARK                                                                                                                      | M. Genot<br>0473 21 66 92<br>genotsimon@hotmail.com                                         | avenue Dumont 10                     | > 16 ans (Messieurs)              |
| CHIEFS WSL                                                                                                                        | M. De San<br>0477 42 23 84<br>guy@desan.be<br>www.chiefs.be                                 | avenue Dumont 10                     | > 16 ans (Messieurs et Vétérans)  |
| FCA WOLUWE STANISLAS 50                                                                                                           | M. Van De Vijver<br>0472 62 71 39<br>oliviervandevijver@hotmail.be                          | Stade Fallon                         | > 16 ans (Messieurs)              |
| FC FEMINA                                                                                                                         | M. Collin<br>0476 32 61 31<br>jjc_9358@hotmail.com<br>www.feminawhitestar.be                | Stade Fallon                         | > 10 ans (Jeunes filles et dames) |
| FC WAPPERS                                                                                                                        | M. Vinck<br>0475 92 57 30<br>bernard.vinck@belgacom.net                                     | Stade Fallon                         | > 16 ans (Messieurs)              |
| FC RADIO TAMTAM                                                                                                                   | M. Bellens<br>0474 72 49 62<br>s.bellens@gmail.com                                          | Stade Fallon                         | > 16 ans (Messieurs)              |
| FONDS SPORTIF WOLUWE MARTIN                                                                                                       | M. Daivier<br>0472 21 84 18<br>jimmy@fswmartin.be<br>www.fswmartin.be                       | Stade Fallon                         | > 16 ans (Messieurs)              |

|                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| JEFKE COUNTRY CLUB                                                                  | A. Parmentier<br>0476 88 11 08                                                                                   | Stade Fallon                                                                                    | > 16 ans (Messieurs et Vétérans)                              |
| ROYAL LEOPOLD FC                                                                    | M. Demaret<br>02 770 03 44<br>0498 12 01 14<br>secretariatleowoluwe@gmail.com                                    | Stade Fallon                                                                                    | > 5 ans (Jeunes gens et Messieurs)                            |
| UNION SAINT-LAMBIÈRE                                                                | M. Vanderheyden<br>0475 60 50 65                                                                                 | avenue Dumont 10                                                                                | > 16 ans (Messieurs)                                          |
| <b>GYMNASTIQUE</b>                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                               |
| ABDOLOGIE<br>(méthode posturo respiratoire de Gasquet)                              | Mme Grognard<br>0497 87 94 27<br>tarab@email.com<br>www.tarabofegpt.com                                          | Espace Tarab<br>chaussée de Roodebeek 96                                                        | Dames<br><b>S</b>                                             |
| ACTION SOCIALE<br>(Prévenir les chutes chez les personnes âgées + sports cérébraux) | M. Dirckx<br>02 761 28 78<br>m.dirckx@woluwe1200.be<br>malouseniorsinfos@telenet.be<br>M. Lorenz<br>02 770 57 14 | Salle Entour'âge<br>clos Sirius 17 ð<br>Centre Communautaire<br>Malou<br>chaussée de Stockel 44 | > 60 ans<br><b>S</b>                                          |
| AQUAGYM<br>(+ aqua-burner, aquasenior et aquaprénat)                                | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be                      | Complexe sportif<br>Poséidon                                                                    | Pour tous<br><b>S</b>                                         |
| BODY GYM                                                                            | Mme Hottat<br>0479 48 12 80                                                                                      | Centre sportif de la<br>Woluwe                                                                  |                                                               |
| BODY STYLE<br>(Tae - bo)                                                            | M. Demanet<br>0475 95 11 95<br>body_style@hotmail.com                                                            | Centre sportif de la<br>Woluwe                                                                  | Adultes                                                       |
| BRUSSELS GR                                                                         | Mme Rodina<br>0479 36 02 82 (de 9h à 15h)<br>secretariat@brusselsgr.be<br>www.brusselsgr.be                      | Centre sportif de la<br>Woluwe                                                                  | > 4 ans (Filles)                                              |
| BRUSSELS PARKOUR SCHOOL (BPS)                                                       | M. Saghroun<br>0487 55 56 32<br>brusselsparkourschool@hotmail.com                                                | Centre sportif<br>de la Woluwe ð<br>Prinses Paolaschool (Heilige Familieplein 1)                |                                                               |
| CARDIOFITBOXE                                                                       | M. Theys<br>0477 47 19 56                                                                                        | Centre sportif de la<br>Woluwe                                                                  |                                                               |
| CARDIO TRAINING YOSEIKAN                                                            | M. Lecroq<br>0488 13 96 54<br>benoitgauche@hotmail.com                                                           | Centre sportif de la<br>Woluwe                                                                  |                                                               |
| CENTRE D'EDUCATION PHYSIQUE<br>POUR CORONARIENS                                     | M. Peeters<br>02 215 01 78<br>roger_peeters@belgacom.net                                                         | École Parc Schuman<br>clos des Bouleaux 15                                                      | Adultes (Mixte)<br>gym + volley-ball<br>Sous contrôle médical |
| DOS ð HARMONIE                                                                      | Mme Goetghebeurt<br>02 721 08 66                                                                                 | Centre sportif de la<br>Woluwe                                                                  |                                                               |
| ECOLE DU DOS                                                                        | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be                      | Complexe sportif<br>Poséidon                                                                    | Adultes<br><b>S</b>                                           |
| EUROPA GYM<br>(Gym artistique féminine aux agrès)                                   | Mme Ophoven<br>02 772 71 10<br>info@europagym.be<br>www.europagym.be                                             | Stade Fallon                                                                                    | > 4 ans (Jeunes filles et dames)                              |

**S** Seniors

|                                                                               |                                                                                                    |                                               |                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| FITBALL                                                                       | M. Demanet<br>0475 95 11 95                                                                        | Centre sportif de la Woluwe                   |                                                           |
| FRISKIS & SVETTIS                                                             | Mme Freitact<br>0472 18 32 40<br>www.friskis.be                                                    | Centre sportif de la Woluwe                   |                                                           |
| GYMNASTIQUE POSEIDON<br>(Body Sculpt, cardio boxing, fat burning, pilates...) | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be        | Complexe sportif Poséidon                     | Adultes                                                   |
| GYMNASTIQUE SAINT-HENRI                                                       | Mme Skalmowski<br>02 736 24 26                                                                     | avenue Georges Henri 383                      | Dames<br><b>S</b>                                         |
| QI GONG<br>(Gym chinoise de santé)                                            | Mme Van Pellecon<br>0475 24 22 37<br>espace.qigong@gmail.com<br>www.espaceqigong.be                | Complexe sportif Poséidon                     | > 16 ans<br><b>S</b>                                      |
| PILATES REVOLUTION<br>(Renforcement musculaire dos & abdos)                   | Melle Jutten<br>0473 43 40 67<br>vicky@pilates-revolution.com<br>www.pilates-revolution.com        | Centre sportif de la Woluwe                   |                                                           |
| LES SYLPHIDES                                                                 | Mme Guillite<br>02 770 06 65                                                                       | École Parc Schuman clos des Bouleaux 15       | Dames                                                     |
| SENIORS ACADEMIE<br>(Gym douce)                                               | Mme Vieron<br>02 546 14 94<br>sacasport@fmsb.be                                                    | Complexe sportif Poséidon                     | > 50 ans<br><b>S</b>                                      |
| TREMP'2000                                                                    | Mme Vandoren<br>0473 11 06 51<br>Mme Mahaut<br>02 771 22 75 (après 20 h)<br>martinetremp@gmail.com | Écoles communales & Complexe sportif Poséidon | Enfants (Mixte)<br>Adultes (Mixte)<br>Seniors<br><b>S</b> |
| UDA<br>(Gym « Bien-être », relaxation, ...)                                   | Université des Aînés<br>02 764 46 75<br>www.uda.be                                                 | Centre sportif de la Woluwe                   | > 55 ans<br><b>S</b>                                      |
| <b>HOCKEY</b>                                                                 |                                                                                                    |                                               |                                                           |
| LA RASANTE ST-LAMBERT HOCKEY                                                  | M. Dekoninck<br>0476 30 38 12<br>sec@rasante.be<br>www.rasante.be                                  | Stade Fallon                                  | > 6 ans                                                   |
| <b>JOGGING</b>                                                                |                                                                                                    |                                               |                                                           |
| KURISTO                                                                       | M. Nicolay<br>02 771 53 25<br>info@kuristo.be<br>www.kuristo.be                                    | Stade Fallon                                  | > 16 ans                                                  |
| <b>MINIFOOTBALL</b>                                                           |                                                                                                    |                                               |                                                           |
| BELGICA BXL                                                                   | M. Simon<br>0471 98 61 00<br>simon.nicolas.r@gmail.com                                             | Centre sportif de la Woluwe                   | > 16 ans                                                  |
| HOF TEN BERG                                                                  | M. Fortune<br>0472 63 29 38                                                                        | Centre sportif de la Woluwe                   | > 16 ans                                                  |
| INACTION WOLUWE                                                               | M. Renier<br>0474 97 06 37                                                                         | Centre sportif de la Woluwe                   |                                                           |

|                                                  |                                                                                            |                                 |                                                   |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|
| WOLUWE MINI FOOTBALL CLUB<br>(Football en salle) | M. Faoro<br>0479 60 95 72<br>footensalle@hotmail.com                                       | Centre sportif de la<br>Woluwe  | De 4 à 20 ans                                     |
| <b>MINIGOLF</b>                                  |                                                                                            |                                 |                                                   |
| MINIGOLF DE WOLUWE-SAINT-<br>LAMBERT             | M. Derauw<br>02 770 34 01<br>www.woluminigolf.com                                          | Stade Fallon                    | Pour tous<br><b>S</b>                             |
| <b>NATATION</b>                                  |                                                                                            |                                 |                                                   |
| ROYAL BRUSSELS POSÉIDON                          | M. Callewaert<br>secretaire@rbp.be<br>www.rbp.be                                           | Complexe sportif<br>Poséidon    | > 6 ans                                           |
| <b>PATINAGE</b>                                  |                                                                                            |                                 |                                                   |
| PATINOIRE POSÉIDON                               | M. Van Audenhaege<br>02 762 16 33<br>info@patinoireposeidon.be<br>www.patinoireposeidon.be | Complexe sportif<br>Poséidon    | Pour tous                                         |
| <b>PÊCHE</b>                                     |                                                                                            |                                 |                                                   |
| LES PÊCHEURS LIBRES DE<br>WOLUWE                 | M. Corné<br>02 770 99 30                                                                   | Étang Malou                     | Pour tous<br><b>S</b>                             |
| COMITÉ DE PÊCHE DU PARC DES<br>SOURCES           | F. Van Den Bosch<br>0475 24 18 69<br>lescarpistes@hotmail.com                              | Parc des Sources                | Pour tous<br><b>S</b>                             |
| <b>PÉTANQUE</b>                                  |                                                                                            |                                 |                                                   |
| ROYAL PÉTANQUE CLUB ÉLITE                        | M. Labye<br>0478 39 15 26<br>pcelite@skynet.be<br>www.pcelite.be                           | rue Saint-Lambert 34            | Pour tous<br><b>S</b>                             |
| PÉTANQUE CLUB MEUDON-VAN<br>MEYEL                | Mme Grignard<br>02 762 13 21                                                               | avenue Georges Henri<br>251 bis | Pour tous<br><b>S</b>                             |
| <b>PLONGÉE SOUS-MARINE</b>                       |                                                                                            |                                 |                                                   |
| LES MARMOTTES ET CASTORS<br>PALMÉS               | M. Collard<br>0478 22 83 87<br>marmottes@skynet.be<br>www.marmottes.be                     | Complexe sportif<br>Poséidon    | De 8 à 88 ans<br>(plongée en famille)<br><b>S</b> |
| ROYAL WOLU PLONGÉE CLUB                          | M. Pire<br>0475 62 15 18<br>info@woluplongeeclub.be<br>www.woluplongeeclub.be              | Complexe sportif<br>Poséidon    | > 14 ans (Mixte)                                  |
| <b>PLONGEON</b>                                  |                                                                                            |                                 |                                                   |
| ROYAL BRUSSELS POSÉIDON                          | M. Dupont<br>0473 60 09 87<br>info@rbp.be<br>www.rbp.be                                    | Complexe sportif<br>Poséidon    | > 10 ans                                          |
| <b>PRATIQUE DE L'APNÉE</b>                       |                                                                                            |                                 |                                                   |
| ROYAL WOLU PLONGÉE CLUB                          | M. Pire<br>0475 62 15 18<br>info@woluplongeeclub.be<br>www.woluplongeeclub.be              | Complexe sportif<br>Poséidon    | > 14 ans (Mixte)                                  |

| <b>PSYCHOMOTRICITÉ</b>                                                                                              |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ALAEI BALLETT                                                                                                       | Mme Toussaint<br>02 242 87 12<br>0477 97 18 48                                                                            | Wolubilis<br>rue Lola Bobesco 5<br>& Studio Kelle<br>rue Kelle 48 | De 3 à 5 ans                                                                            |
| TREMP'2000                                                                                                          | Mme Mahaut<br>02 771 22 75 (après 20 h)                                                                                   | Écoles communales                                                 | > 3 ans                                                                                 |
| <b>RUGBY</b>                                                                                                        |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                         |
| KIBUBU RUGBY CLUB                                                                                                   | M Pierson<br>0496 50 45 94<br>kibuburc@gmail.com<br>www.kibubu.be                                                         | Stade Fallon                                                      | > 5 ans                                                                                 |
| <b>SPORTS ADAPTÉS</b>                                                                                               |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                         |
| WOLUWE STAR SILENCIEUX BRUSSELS<br>(Badminton, échec, football, futsal, tennis, pétanque, bowling, tennis de table) | M. Van Brandt<br>secretaire.wssb@hotmail.com<br>www.wssb.be                                                               | rue de la Charette 15/17                                          | Pour sourds et malentendants                                                            |
| JOSO ADAPTSPOTRIP<br>(Activités sportives ponctuelles : escalade et natation)                                       | Mme Cornil<br>0488 87 25 08<br>josoasbl@gmail.com<br>www.joso.be                                                          | Complexe sportif<br>Poséidon                                      | Pour enfants présentant un handicap mental, comportemental ou sensoriel – de 6 à 25 ans |
| <b>SPORTS CÉRÉBRAUX</b>                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                         |
| CLUB DE BRIDGE                                                                                                      | M. De Roy ou M. Ter-Ossepiantz<br>02 735 92 22                                                                            | Restaurant Van Meyel<br>avenue G. Henri 251 bis                   | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| CLUB FÉDÉRÉ SIRIUS<br>(Scrabble duplicate)                                                                          | M. Nuijs<br>02 771 03 75                                                                                                  | Centre les Pléiades<br>avenue du Capricorne 1A                    | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| DAMIER CINQUANTENAIRE BXL                                                                                           | M. Fabeck<br>02 762 67 90 (soir)                                                                                          | Restaurant Van Meyel<br>avenue G. Henri 251 bis                   | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| CAISSA WOLUWE<br>(Échecs)                                                                                           | M. Van Melsen<br>0472 51 79 41<br>info@caissa.be<br>www.caissa.be                                                         | passage de la Vecquée<br>17<br>& Jardin Martin V 59               | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| CLUB DE SCRABBLE MJA<br>(duplicate)                                                                                 | M. Roelandt<br>0475 29 20 43<br>Mme Richard<br>0476 96 56 40<br>scrabble.mja@gmail.com<br>www.scrabblemja.wix.com/clubmja | Centre civique<br>Kapelleveld<br>avenue Dumont 10                 | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| PYRAMIDE                                                                                                            | M. Flon<br>02 770 83 29                                                                                                   | Centre civique<br>Kapelleveld<br>avenue Dumont 10                 | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| SCRABBLE KAPPELVELD<br>(parties libres 2 par 2)                                                                     | Mme Gain<br>gain.j@hotmail.com                                                                                            | Centre civique<br>Kapelleveld<br>avenue Dumont 10                 | Pour tous<br><b>S</b>                                                                   |
| <b>SQUASH</b>                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                         |
| LA WOLUWE                                                                                                           | info@lawoluwe.be<br>www.lawoluwe.be                                                                                       | Centre sportif de la Woluwe                                       |                                                                                         |

**S** Seniors

| <b>TENNIS</b>                              |                                                                                                                          |                                            |                                             |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| COMET TENNIS CLUB<br>(2 courts extérieurs) | comettc@gmail.com                                                                                                        | avenue du Centaure                         | Pour tous                                   |
| ÉCOLE DE TENNIS TIME BREAK                 | M. Roelens<br>02 777 13 02<br>info@timebreak.be<br>www.timebreak.be                                                      | Centre sportif de la Woluwe                | > 3 ans                                     |
| WOLU TENNIS ACADEMY                        | M. Demaret<br>02 770 03 44<br>0498 12 01 14<br>fondssportif@woluwe1200.be<br>www.tennis-wslw.be                          | Stade Fallon                               | > 3 ans                                     |
| ROYAL WOLU TENNIS CLUB                     | Mme Baes<br>0495 22 28 12<br>info@wolutc.be<br>www.wolutc.be                                                             | Stade Fallon                               | Pour tous                                   |
| TENNIS CLUB KAPPELEVELD                    | 0495 67 76 33<br>02 770 22 35                                                                                            | avenue Dumont 10                           | Pour tous                                   |
| TENNIS COMMUNAUX                           | Réservations uniquement au<br>02 761 03 48<br>Fax : 02 762 22 51<br>www.dynamic-tamtam.be                                | Stade Fallon                               | Pour tous                                   |
| <b>TENNIS DE TABLE</b>                     |                                                                                                                          |                                            |                                             |
| CAPRICORNE TENNIS DE TABLE                 | M. Maillaert<br>0478 77 02 26                                                                                            | avenue du Capricorne 1A                    | > 8 ans                                     |
| CTT WOLUWE-ST-LAMBERT                      | M Génie<br>0495 36 09 46<br>erwin.genie@gmail.com<br>M Heinzel<br>0479 27 77 23<br>glenkyi@yahoo.fr<br>www.cttwoluwe.net | Complexe sportif<br>Poséidon               | > 6 ans<br><b>S</b>                         |
| <b>VOLLEY</b>                              |                                                                                                                          |                                            |                                             |
| D.B. WOLUWE VOLLEY                         | M. Migeot<br>0472 58 72 17<br>nmigeot@gmail.com<br>www.dbwoluwe.be                                                       | Complexe sportif<br>Poseidon               | > 16 ans<br>(Provinciale Mes-<br>sieurs)    |
| BRUXELLES-EST VOLLEY CLUB                  | M. Carabin<br>0477 53 00 68<br>M. Vandamme<br>0475 90 85 94<br>carasportvol@yahoo.fr<br>www.bruxellesestvolley.be        | Ecole Parc Malou<br>rue J. Aernaut 9       | > 7 ans<br>(Mixte)                          |
| SCHUMAN VOLLEY CLUB                        | M. Brisbois<br>02 779 35 96<br>0474 97 36 29                                                                             | École Parc Schuman<br>clos des Bouleaux 15 | Joueurs/joueuses<br>adultes expérimenté(e)s |
| <b>WATER-POLO</b>                          |                                                                                                                          |                                            |                                             |
| ROYAL BRUSSELS POSÉIDON                    | M. Vilain<br>0478 81 19 88<br>rvilain@skynet.be<br>www.rbp.be                                                            | Complexe sportif<br>Poséidon               | > 11 ans                                    |

| <b>YOGA</b>                                                            |                                                                                                                                      |                                                                |                       |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ESPACE TARAB YOGA                                                      | Mme Aussems<br>02 762 50 11<br>aussems.odettep@skynet.be<br>Mme Mathei (yoga du rire)<br>0477 44 17 34<br>severine@alter-nativity.be | Espace Tarab<br>chaussée de Roodebeek<br>96                    | Pour tous<br><b>S</b> |
| HATHA YOGA                                                             | Mme Margraff Kislanski<br>010 68 05 47                                                                                               | rue Jacques Hoton 11                                           | <b>S</b>              |
| HATHA YOGA                                                             | Mme LENNARTZ<br>0486 50 84 52<br>marie.lennartz@proximus.be<br>www.mahamudrayoga.eu                                                  | Centre sportif de la<br>Woluwe                                 | > 15 ans<br><b>S</b>  |
| RELAXATION/YOGA                                                        | Mme MILKOVIC<br>0483 43 82 64<br>unmomentdesoie@hotmail.com                                                                          | Centre sportif de la<br>Woluwe                                 | > 15 ans<br><b>S</b>  |
| THE YOGA LOFT<br>Ashtanga Vinyasa Yoga, une<br>forme de yoga dynamique | 0483 13 97 97<br>info@theyogaloft.be<br>www.theyogaloft.be                                                                           | Place du Tomberg 18                                            | > 10 ans              |
| YOGA CENTRE COMMUNAUTAIRE                                              | 02 770 57 14<br>malouseniorsinfos@telenet.be<br>www.malou-seniors                                                                    | Centre communautaire<br>Malou<br>chaussée de Stockel 44        | > 60 ans<br><b>S</b>  |
| YOGA INTÉGRAL                                                          | Mme Bertoni<br>02 779 08 84<br>adele.bertoni@yahoo.com                                                                               | École Princesse Paola<br>chaussée de Roodebeek<br>268          | Pour tous<br><b>S</b> |
| YOGA ET MICROYOGA<br>(Respiration, relaxation)                         | Mme Kirkpatrick<br>02 648 38 09<br>marie.ki@base.be<br>www.marie-ki.be                                                               | rue Saint-Henri 80                                             | > 14 ans<br><b>S</b>  |
| YOGA POSEIDON                                                          | Secrétariat Poséidon<br>02 771 66 55<br>poseidon.piscine@telenet.be<br>www.poseidon-wslw.be                                          | Complexe sportif<br>Poséidon                                   | > 14 ans<br><b>S</b>  |
| <b>NEDERLANDS</b>                                                      |                                                                                                                                      |                                                                |                       |
| <b>JOGGING</b>                                                         |                                                                                                                                      |                                                                |                       |
| WOLUWE'S LOOPCLUB                                                      | De H. De Smul<br>02 743 11 00                                                                                                        | Weggevoerdenstraat, 21                                         | Voor iedereen         |
| <b>VOLLEYBAL</b>                                                       |                                                                                                                                      |                                                                |                       |
| V.C. OP WEULE                                                          | De H. De Vocht<br>02 721 57 03                                                                                                       |                                                                | > 16 jaar (Heren)     |
| <b>GEVECHTSSPORTEN</b>                                                 |                                                                                                                                      |                                                                |                       |
| TAI CHI OP-WEULE &<br>QI GONG                                          | Mw Clinck<br>02 779 80 87<br>johannaclinck@skynet.be<br>www.opweule.be                                                               | Gemeenschapscentrum<br>Op-Weule vzw<br>Sint-Lambertusstraat 91 | > 65 jaar<br><b>S</b> |
| <b>WIELERTOERISME</b>                                                  |                                                                                                                                      |                                                                |                       |
| KONINKLIJKE KRING WOLUWE VELO                                          | De H. Gilis<br>02 772 27 53<br>roland.gilis@skynet.be                                                                                | Vanderveldelaan, 2                                             | Heren                 |

**S** Senioren

## CHÈQUE-SPORT : LE PETIT COUP DE POUCE BIENVENU

De 2007 à 2009, Woluwe-Saint-Lambert a pleinement adhéré au système des « Chèques Sport » qui était développé par la Communauté Française.

Cette formule avait pour objectif de soulager, sur la base de certains critères bien définis, la facture globale engendrée, pour les familles, par la pratique sportive des enfants et adolescents de 6 à 18 ans.

Ainsi, chaque année, plusieurs milliers d'euros étaient donc répartis en vue de permettre à un maximum de jeunes de pratiquer leur sport favori, dans des conditions optimales, au sein de structures d'encadrement adéquates. La Com-

munauté Française ayant décidé, fin 2009, de suspendre cette initiative, l'Administration communale et le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert ont jugé indispensable de poursuivre ce genre de soutien en développant un système approuvé.

Les formulaires de demandes relatifs aux « Chèques Sport » sont disponibles sur les sites [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) et [www.wolu-jeunes.be](http://www.wolu-jeunes.be).

Renseignements :  
Services de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports  
02 732 28 37

## LA WOLU TENNIS ACADEMY



La Wolu Tennis Academy a vu le jour en 2008. Dès les premiers pas, tant en ce qui concerne la gestion administrative et technique que l'encadrement sportif, l'objectif principal des responsables a été de composer une équipe qui cumule les atouts indispensables à la stabilité, à la pérennité, au développement et à la qualité d'une telle structure : compétence, expérience, implication et enthousiasme.

Cette école de tennis a, en outre, la chance d'évoluer, sur le site du Stade Fallon (avenue J.F. Debecker 54), dans des installations sportives accueillantes qui lui offrent une assise idéale. Le projet qui y est mené privilégie, dans l'ensemble des activités proposées, une approche pédagogique évo-

lutive et motivante qui permet à chacun d'y apprendre à jouer au tennis et de progresser à son propre rythme, sans pression excessive. Tous ces éléments concourent, sans aucun doute, à la réussite que connaît la Wolu Tennis Academy qui peut se prévaloir d'un label officiel d'excellence pour le modèle « Animation/Formation ». Une distinction attribuée par l'AFT (Association Francophone de Tennis) sur la base de critères rigoureux et qui atteste la qualité des prestations offertes par la structure dans les domaines visés.

Tout au long de l'année, l'école propose différents modules de cours (baby-tennis, mini-tennis, initiation, perfectionnement, entraînement, pré-compétition, compétition et compétition « intensif », entraînement physique, cycles pour adultes et formules spéciales pour sociétés). Par ailleurs, lors des périodes de vacances scolaires, son équipe de professeurs encadre un large programme de stages dont certains combinant la pratique du tennis avec d'autres activités sportives ou de loisir.

L'ensemble des programmes détaillés et toutes les informations utiles sont accessibles sur le site [www.tennis-wslw.be](http://www.tennis-wslw.be).

Renseignements :  
02 770 03 44  
[fondssportif@woluwe1200.be](mailto:fondssportif@woluwe1200.be)  
[www.facebook.com/wolutennisacademy](https://www.facebook.com/wolutennisacademy)



## À WOLUVE-SAINT-LAMBERT ÉGALEMENT... IN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE IS ER EVENEENS...

Consciente, depuis de nombreuses années, de l'importance d'offrir, aux enfants et adolescents, des espaces sécurisés permettant une pratique sportive libre et non encadrée, Woluwe-Saint-Lambert a été l'une des premières communes bruxelloises à se doter de petites infrastructures de proximité qui peuvent accueillir la plupart des sports de ballon.

La première de ces installations a été inaugurée en 1995, en plein cœur du quartier Andromède. D'autres équipements de ce type ont, depuis, été implantés à Hof-ten-Berg, en 1998, sur le site du Stade Fallon, en 2000, et dans le quartier « La Charmille », en 2006. Le renouvellement du revêtement synthétique des trois plus anciennes structures a, par ailleurs, été réalisé dans le courant de l'année 2011.

Bewust, sinds verscheidene jaren, van het belang om kinderen en adolescenten beschermde ruimte aan te bieden die een vrije en niet-omkaderde sportbeoefening mogelijk maken, heeft Sint-Lambrechts-Woluwe als één van de eerste Brusselse gemeenten enkele kleine infrastructuur ingericht die geschikt zijn voor de meeste balsporten.

De eerste van deze installaties werd ingehuldigd in 1995, in het hartje van de Andromedawijk. Andere gelijkaardige structuren werden sindsdien aangelegd te Hof ten Berg in 1998, op het Fallonstadion in 2000 en in de Haagbeukwijk in 2006. De hernieuwing van de kunststofbekleding van de drie oudste speelstructuren werd verwezenlijkt in de loop van 2011.



# PROMENONS-NOUS À WOLUWE !

Les amoureux de jolies promenades sont particulièrement chouchoutés à Woluwe-Saint-Lambert. Tout d'abord, à bicyclette.

Deux parcours aux tracés peu accidentés, déclinés sur les thèmes « Vert » et « Patrimoine », vous invitent à pédaler à la (re) découverte de Woluwe-Saint-Lambert. Et à ces échappées belles sur deux roues, s'ajoute un chapelet d'agréables balades pédestres.

L'ensemble de ces circuits est repris dans la brochure « Promenons-nous à Woluwe ». Cette publication en couleur est disponible gratuitement en différents endroits de la commune (renseignements : 02 776 82 56 – [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)) et est aussi téléchargeable sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport/Publications).

Toutes les promenades proposées sont reprises sur des plans qui en donnent une vue d'ensemble. Les chemins à suivre sont clairement détaillés, assortis de commentaires et agrémentés de photos. Des chapitres sont également consacrés à l'avifaune observable lors de ces balades de même qu'au patrimoine protégé de Woluwe-Saint-Lambert



## ON SE BOUGE À WOLUWE-SAINT-LAMBERT !

Dans le courant de ces dernières années, plusieurs initiatives ont fleuri à Woluwe-Saint-Lambert visant à inciter la population à se (re)mettre en mouvement. Les régulières sessions de « Je cours pour ma Forme », proposées depuis 2008, et de marche nordique, lancées en 2012, figurent parmi celles-ci. Et le succès est au rendez-vous puisque les rangs des participants ne font que gonfler...

De septembre 2015 à juin 2016, « Je cours pour ma Forme », programme de mise en condition physique par la course à pied, accessible à tout le monde même au parfait néophyte, proposera à nouveau 3 cycles (Automne – début le 21/09 / Hiver – début le 18/01 / Printemps – début le 11/04). Chacun se compose de plusieurs modules de différents niveaux, étalés sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés : lundi (Niveau 1 – Objectif : 5 km), mardi (Niveau 2 – Objectif : 10 km), mercredi (Niveau 3 – Objectif : 15 km) et jeudi (Niveau 4 – Objectif : 20 km), à chaque fois, à 18h30, au départ de la piste d'athlétisme du Stade Fallon (chemin du Struykbeken 2). La participation aux frais pour un module complet est fixée à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert (25 € pour les autres), un montant qui couvre les frais d'assurance et donne droit à un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, ainsi qu'à un exemplaire du magazine « Running & Santé » Zatopek.

Celles et ceux qui n'affectionnent pas particulièrement la course à pied privilégieront peut-être l'option « Marche nordique ». Cette discipline recèle pas mal d'atouts. Tout en sollicitant globalement tous les groupes musculaires, elle permet la réalisation d'un effort cardio-vasculaire modéré en limitant, grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol et en ménageant, par conséquent, les articulations ; hanches, genoux et chevilles. Un nouveau cycle de 6 séances démarra le week-end des 26 et 27 septembre 2015, les samedis (de 9h30 à 11h) pour les débutants et dimanches (de 14h à 15h30) pour les plus aguerris. Les sessions suivantes débiteront respectivement les 7 novembre 2015, 20 février 2016 et 16 avril 2016. Les sorties encadrées par des moniteurs qualifiés formés au Nordic Fitness Center Brussels. L'inscription préalable est obligatoire.

Renseignements et inscriptions :

02 770 03 44

fondssportif@woluwe1200.be



# HET FALLONSTADION

In de categorie van openlucht sportcentra geldt het Fallonstadion ongetwijfeld als referentie voor het Brussels Gewest en ver daarbuiten. Haar positie, als belangrijk trekpleister, in het Brussels sportlandschap staat niet ter discussie. Een bevoorrechte positie die in wezen het gevolg is van de voortdurende inspanningen die de gemeente Sint-Lambrechts-Woluwe zich getroost om deze aantrekkingskracht te behouden door de veelzijdigheid van de installaties en de kwaliteit van de uitrusting.

Er gaat geen jaar voorbij of het uitzicht van het Fallonstadion ondergaat veranderingen. Eén jaar geleden waren de belangrijkste wijzigingen de aanleg van een nieuw kunstgrasveld voor voetbal en de bekleding van vier tennisvelden met kunstgras. Deze keer wordt de hockey gekoesterd. Deze sporttak kent sinds enkele seizoenen reeds een steile opgang en het Fallonstadion krijgt er dus een tweede kunstgrasveld erbij, specifiek ontworpen en uitsluitend bestemd voor hockeybeoefening.

De verwezenlijking van dit project is doorslaggevend gebleken voor de internationale federatie in haar keuze om de organisatie, in 2017, van de vrouwelijke tak van de IHF World Cup toe te wijzen aan Rasante Hockeyclub van Sint-Lambrechts-Woluwe. Het gaat hier om een prestigieuze wedstrijd op wereldniveau waarvan de gemeente Sint-Lambrechts-Woluwe de 'hosting' mogelijk maakt, ten behoeve van de club met uitvalsbasis het Fallonstadion.



## HET FALLONSTADION BIEDT...

- ⊗ 1 atletiekbaan van 8 banen over 400m met synthetische bekleding;
- ⊗ 1 voetbalterrein met gemengde bekleding (natuurgazon en synthetische vezels);
- ⊗ 2 voetbalvelden met kunstgras van de laatste generatie;
- ⊗ 2 kunstgras hockeyterreinen;
- ⊗ 1 terrein voor baseball, softbal, voetbal, hockey en rugby;
- ⊗ 8 gravel tennisterreinen, waarvan 3 permanent overdekt;
- ⊗ 4 kunstgrastennisterreinen waarvan 2 permanent overdekt;
- ⊗ 1 nabijgelegen multisportterrein van het type « Agoraspace »;
- ⊗ 1 polyvalente zaal uitgerust met hoogstaand turnmateriaal en toestellen voor spiertrainingen;
- ⊗ 1 fit-o-meter met 2 afgebakende omlopen van 1.000 en 1.300 meter voorzien van 18 stopplaatsen voor oefeningen van 3 verschillende niveaus;
- ⊗ 3 petanquebanen;
- ⊗ 1 minigolfterrein (18 holes);
- ⊗ 2 speelpleinen;
- ⊗ 1 zaal voor banketten, avonden, spreekbeurten, seminars, tentoonstellingen met een capaciteit van 200 personen

---

Struykbekeweg, 1 – 1200 Brussel | Metrostation Vandervelde  
Secretariaat – Telefoon : 02 761 03 41 - 02 761 03 44 - 02 761 03 48 | Fax : 02 762 22 51  
Mail : stade@woluwe1200.be

# HET SPORTCOMPLEX POSEIDON

In 2014 vierde het Sportcomplex Poseidon zijn 50-jarig bestaan. Ondanks z'n leeftijd komt het sportcentrum kwiek voor de dag en bevestigt, jaar na jaar, z'n plaats van meest begerenswaardige sportinfrastructuur te Sint-Lambrechts-Woluwe, naast het Fallonstadion. Deze blakende gezondheid is geenszins toeval. Het is gewoonweg het logisch gevolg van de bestuursploeg die, onophoudelijk, het comfort, de kwaliteit en de verscheidenheid wenst te verbeteren. Een divers activiteitenprogramma, dat regelmatig wordt opgefrist door enkele nieuwigheden, vervolledigt het plaatje. En de gebruikers die op hun wenken worden bediend, zijn verrukt. Het aantal bezoekers van het geheel de aangeboden infrastructuur schommelt rond de 900.000 per jaar. Het zwembad alleen telt dagelijks gemiddeld meer dan 1.000 badgasten waarvan de inwoners van Sint-Lambrechts-Woluwe meer dan 40% uitmaken. De keuzes van schepen Eric Bott, voorzitter van Poseidon, hebben ontegensprekelijk deze cijfers positief beïnvloed. Het is immers op zijn voorstel dat, onder andere, de toegangsuren aanzienlijk zijn uitgebreid, dat voordeeltarieven worden toegekend aan de inwoners van Sint-Lambrechts-Woluwe evenals aan de inwoners van Kraainem en dat, voor zover ze vergezeld zijn van een volwassene, kinderen jonger dan 10 jaar elke zondagochtend kosteloze toegang genieten van het zwembad.

## HET SPORTCOMPLEX POSEIDON BIEDT...

- ⊗ 1 zwembad
- ⊗ 1 oefenbad
- ⊗ 1 speel- en plonsbad voor kinderen jonger dan 6 jaar
- ⊗ 7 jacuzzis
- ⊗ 1 solarium met ligzetels

Deze installaties zijn dagelijks toegankelijk van 7u30 u tot 19 u 30. (zaterdag en zondag : van 7u30 u tot 19 u) en tot 20 u tijdens de maanden juli en augustus. Gedurende de volgende feestdagen is het sportcomplex ook open op : Pinksteren, de nationale feestdag en Maria-Hemelvaart (van 7u30 tot 15u).

Op initiatief van Sportschepen Eric Bott, voorzitter van Poseidon, genieten alle inwoners van Sint-Lambrechts-Woluwe en van Kraainem van voordeeltarieven voor het zwembad. Kinderen jonger dan 10 jaar die in één van beide gemeenten wonen, krijgen elke zondagochtend (van 7u30 tot 12u30) gratis toegang, voor zover ze vergezeld zijn door een volwassene

- ⊗ 1 omnisportzaal voor de beoefening van basketbal, volleybal en badminton
- ⊗ 1 tafeltenniszaal
- ⊗ 1 vechtsportzaal
- ⊗ 1 klimzaal (450 m<sup>2</sup> wanden, 25 koorden, ongeveer 100 wegen en een eenheidszone)
- ⊗ 4 polyvalente zalen voor de beoefening van diverse turnactiviteiten
- ⊗ 1 sauna (2 cabines, 1 hammam, 1 koud bad, 1 relaxatieruimte en 1 zaal voor massage en schoonheidsverzorging)
- ⊗ 1 taverne-restaurant

Naast de activiteiten van de sportclubs actief in het complex, stelt Poseidon een reeks eigen activiteiten voor en dit tijdens het hele jaar :

### ⊗ Voor kinderen :

BABYZWEMMEN voor kinderen van 6 maanden tot 4 jaar (tot aan de 4de verjaardag); ZWEMINITIATIE voor kinderen van 4 tot 12 jaar (tot aan het 6de leerjaar); DE WOENSDAGEN VAN POSEIDON (een combinatie van psychomotoriek en zwemini-

tiatie) voor kinderen van 4 tot 5 jaar die niet kunnen zwemmen; MINI-BADMINTON voor kinderen van 6 tot 9 jaar, RHYTHM & DANCE POSEIDON vanaf 4 jaar(BABY-DANCE, JAZZ, RAGGA, HIP HOP, EIGENTIJDS, BREAK DANCE, TAPDANS, OOSTERSE DANS, BOLLYWOOD,...) en VERJAARDAGSFEESTJES voor kinderen van 5 tot 10 jaar;

Tijdens de schoolvakanties: MULTISPORTSTAGES & ONTDEKKING (formules 'halve dag' en 'volledige dag') voor kinderen van 6 tot 10 jaar en DANSSTAGES (van 8 tot 18 jaar)

### ⊗ Voor volwassenen :

#### In het zwembad :

AQUAGYM, AQUASENIOR, AQUA-BURNER en PRENATALE AQUAGYM

**In de zaal :**  
BODY SCULPT, CARDIO-BOXING, TAPDANS, BOLLYWOOD, OOSTERSE DANS, DEEP BODY STRETCH, RUGSCHOOL, JAZZ, MAXI BODY WORKOUT, PILATES, L.B.D. (Leest-Buik-Dijen), TAI-CHI, YOGA, ZUMBA, ZUMBA GOLD en ZUMBA STEP.

Omschrijvingen en uurregeling vindt U op de site :

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Sport/Infrastructuur/Poseidon) en [www.poseidon-wslw.be](http://www.poseidon-wslw.be) of op Facebook (Sportcomplex Poseidon).

Dapperenlaan, 2 - 1200 Brussel | Metrostation Tomberg

Telefoon : 02 771 66 55 | Fax : 02 772 57 96

Mail : [poseidon.piscine@telenet.be](mailto:poseidon.piscine@telenet.be) | [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) | [www.poseidon-wslw.be](http://www.poseidon-wslw.be)

# LES PISTES DE PÉTANQUE

## DE PETANQUEPISTES

Que l'on aborde la pétanque comme un sport à part entière, pratiqué en club par des millions de passionnés de par le monde, ou davantage en dilettante, comme un agréable passe-temps et un moyen de délasserment convivial, ce sont près de 50 pistes publiques extérieures qui sont accessibles en divers endroits de Woluwe-Saint-Lambert.

Depuis quelques années, certaines de celles-ci prêtent d'ailleurs leur cadre aux différentes étapes des « Triplettes dans la Ville », petit circuit de joutes amicales qui anime les bouledromes de la commune tous les dimanches du printemps et du début de l'été. Une succession de rendez-vous sympas qui offrent à tous, débutants ou chevronnés, l'occasion de pointer et tirer à qui mieux mieux durant la belle saison !



- ⊗ PÉTANQUE CLUB ÉLITE – Rue Saint-Lambert / Sint-Lambertusstraat  
8 pistes intérieures et 14 pistes extérieures / 8 banen binnen en 14 banen buiten
- ⊗ PÉTANQUE CLUB MEUDON-VAN MEYEL – Avenue Georges Henrilaan (Métairie - Pachthoeve)  
6 pistes extérieures / 6 banen buiten
- ⊗ SIRIUS – Avenue de la Croix du Sud / Zuiderkruislaan  
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- ⊗ CENTRE CIVIQUE KAPELLEVELD / BURGERCENTRUM – Avenue Dumontlaan  
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- ⊗ CAPRICORNE / STEENBOK – Avenue du Capricorne / Steenboklaan  
3 pistes extérieures / 3 banen buiten
- ⊗ PARC DE ROODEBEEK / ROODEBEEK PARK – Chaussée de Roodebeeksteenweg  
5 pistes extérieures / 5 banen buiten
- ⊗ CHARMILLE / HAAGBEUKEN – Avenue de la Charmille / Haagbeukenlaan  
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- ⊗ STADE FALLON / FALLONSTADION – Chemin du Struykbekenweg  
3 pistes extérieures / 3 banen buiten
- ⊗ PLAINE DE JEUX DU PARC MALOU / SPEELPLEIN MALOU PARK – Chaussée de Stokkelse Steenweg  
2 pistes extérieures / 2 banen buiten
- ⊗ HOF-TEN-BERG – Avenue Wolvenslaan  
7 pistes extérieures / 7 banen buiten

Of u deze activiteit nu benadert als een volwaardige sport, deze wordt trouwens door miljoenen liefhebbers over bijna heel de wereld beoefend in clubverband, of als amateur, als een aangename hobby en als een tof tijdverdrijf, weet dat meer dan 40 banen toegankelijk zijn op diverse plaatsen in onze gemeente.

Sinds enkele jaren worden de meeste daarvan ook gebruikt in het kader van de diverse etappes van « de tripletten in de stad », een klein vriendencircuit dat tijdens de lente elke zondag de petanquebanen in de gemeente animeert. Sympathieke ontmoetingen die voor iedereen openstaan, beginnelingen of ervaren rotten, en een buitenkans voor het trekken van een balletje gedurende het mooie seizoen.

# LE FONDS SPORTIF DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Association sans but lucratif, le Fonds sportif est présidé par Éric Bott, l'échevin de la Jeunesse et des Sports de Woluwe-Saint-Lambert, et a pour principal objectif de promouvoir le sport au sein de la commune. Il épaula les clubs dans la diffusion de leurs informations, via la publication du magazine trimestriel « Dynamic Tamtam », ainsi que dans la réalisation de leurs projets et dans l'organisation de leurs compétitions en leur apportant une étroite collaboration par le biais, notamment, de soutiens financiers et logistiques.

Depuis 2010, il aide aussi ponctuellement certaines associations qui développent des activités spécifiques pour les jeunes en intervenant dans la prise en charge des frais d'occupation des installations utilisées. Une mesure qui a notamment bénéficié à la plupart des clubs actifs au Stade Fallon et au Complexe sportif Poséidon.



Il octroie, sur la base de projets spécifiques, des subventions aux écoles en vue de soutenir le développement du sport en milieu scolaire, patronne des initiatives visant à démocratiser l'accès aux activités physiques et en soutient d'autres ayant pour but d'inciter les jeunes à faire du sport en permettant à ceux-ci de découvrir et pratiquer différentes disciplines.

Il collabore étroitement à la traditionnelle « Journée Portes Ouvertes » du Complexe sportif Poséidon, aux « Jeux inter-scolaires de Natation », à plusieurs manifestations sportives de grande envergure organisées dans la commune telles, par exemple, « Les 15 kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert », l'Open de pétanque « la Woluwéenne », de même qu'aux différents rendez-vous - « Dynamifête », « Minicross interscolaire » et « Tournois de Foot et de Mini-Basket des Écoles primaires » - proposés par le Service de la Jeunesse et des Sports.

Le Fonds sportif apporte également son soutien à ce dernier dans le cadre du traditionnel « Stand des Sports », mis sur pied tous les ans, durant trois journées au terme des vacances d'été, dans les installations du Woluwe Shopping Center ; une initiative qui vise à informer un large public de toutes les possibilités d'activités sportives proposées dans la commune.

Depuis une quinzaine d'années, il distribue, en outre, des subsides spéciaux aux cercles qui développent en leur sein des structures adaptées pour l'encadrement et la formation des jeunes. Le Fonds sportif finance également le système des « Chèques Sport », visant à aider certains enfants et ados à s'inscrire dans un club ou à participer à un stage, et assure la gestion de la Wolu Tennis Academy. Enfin, il décerne chaque année ses « Victoires » aux sportifs qui se sont particulièrement distingués durant l'année.

---

Avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles  
Téléphone et Télécopieur : 02 770 03 44  
Courriel : [fondssportif@woluwe1200.be](mailto:fondssportif@woluwe1200.be)

# SERVICE DES SPORTS - SPORTDIENST

avenue du Couronnement, 65 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Kroninglaan, 65 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

tel : 02 776 82 56 | fax : 02 776 82 59

e-mail : [sport@woluwe1200.be](mailto:sport@woluwe1200.be)

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)