

d y n a m i c

tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS



Édito

Numéro 10

Septembre 2009



À cette période, il s'agit d'un rituel quasi immuable. Les uns ressortent les cartables, les autres les sacs de sport. Certains même, les deux à la fois ! C'est en effet la rentrée pour pas mal de monde et, comme chaque année dans cette perspective, mes équipes et moi-même avons profité de l'intermède estival pour mettre la main à la réalisation de

plusieurs brochures d'information.

Ainsi, le nouveau catalogue, édité par JJJY et le Service de la Jeunesse, détaillant le copieux programme d'activités de loisirs et de stages pour les enfants de 2 ans et demi à 12 ans jusqu'au terme des vacances d'été 2010, sera disponible dès la fin du mois d'août. Cette publication reprend tous les renseignements utiles quant aux dates, formalités d'inscriptions, tarifs, modalités de paiement, horaires,... Elle peut être obtenue gratuitement, sur simple demande, auprès du Service de la Jeunesse / JJJY (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 54 – info@jjjy.be).

Autre annuaire qui s'habille traditionnellement de neuf à la fin des grandes vacances : le Wolu Sport. Sa nouvelle version se propose de vous emmener à la découverte des multiples opportunités de pratique sportive qui fleurissent à Woluwe-Saint-Lambert et ses pages vous offriront une vue imprenable sur le panorama sportif de notre belle commune. Vous pourrez en effet y trouver les coordonnées, fraîchement réactualisées, de tous les clubs actifs à Woluwe-Saint-Lambert, de même qu'une présentation succincte des principales installations sportives, aires de loisirs et espaces de jeux qui y sont implantés. Cette publication est également disponible sans frais auprès du Service des Sports (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be).

Enfin, l'asbl Poséidon s'est, cette année, mise au diapason en éditant, elle aussi, un dépliant d'information en vue de la prochaine saison. Celui-ci reprend absolument tout ce que vous désirez savoir sur le Complexe sportif Poséidon : le descriptif des installations et des activités qu'il propose, les coordonnées des associations qu'il abrite ainsi qu'un petit historique de sa spectaculaire métamorphose, depuis sa naissance en 1964. Bref, une compilation de renseignements bien utiles que vous pourrez obtenir, sur simple demande (avenue des Vaillants 2 – 02 771 66 55 – poseidon.piscine@chello.be), à partir de la Journée « Portes ouvertes » du 5 septembre.

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.

Démonstrations sportives, jeux et animations pour toute la famille, grande brocante

30 | 8 | 2009 dès **10** h

Entrée gratuite

DYNAMIFÈTE
PLAINE DE JEUX PARC MALOU

LA RONDE
DES SALTIMBANQUES

12^e édition

Brocante - inscriptions et renseignements
02 761 03 48
www.dynamic-tamtam.be

ARS GALLO EVENT

JJJY
WOLUWE
NOSTALGIE
FONDS SPORTIF
Vlan Bruxelles 2

Une initiative de l'Échevin Éric Bott, avec le soutien du Bourgmestre Olivier Maingain

LA RONDE DES SALTIMBANQUES

30 août 2009 | Plaine de jeux du Parc Malou

C'est une fois encore l'agréable cadre aéré et verdoyant de la plaine de jeux du Parc Malou et ses proches alentours qui, le dimanche 30 août, accueilleront la Dynamifête organisée, pour l'occasion, en collaboration avec la plate-forme culturelle Ars Gallo. Le thème autour duquel gravitera, cette année, ce sympathique rendez-vous familial sera « La Ronde des Saltimbanques ».

Dès 10 heures et tout au long de la journée, musiciens, acrobates, jongleurs, équilibristes, clowns et autres magiciens prendront possession du site et proposeront, aux quatre coins de celui-ci, une kyrielle d'animations et de spectacles aussi amusants qu'attrayants qui épateront petits et grands. En voici le détail :

ALIMENTATION GÉNÉRAL



Les huit membres de cette fanfare haut en couleur servent un spectacle sur-vitaminé qui en met plein les tympans et les mirettes. Percussions, instruments à vent et un zeste de banjo créent compositions surprenantes et arrangements insolites qui... embrassent le groove sur la bouche !

ODILE PINSON



Évoluant dans un univers à la fois tendre et délirant, Odile Pinson nous fait partager de manière originale le fruit de sa passion : l'observation des oiseaux. Seulement, des prédateurs guettent et la talentueuse fil-défériste devra se bagarrer bec et ongles pour défendre ses amis à plumes. L'ampleur de la tâche pourrait la décourager mais peut-être finira-t-elle par dénicher l'oiseau rare...

ANOTHER MEDIEVAL WORLD



Spécialisée dans les reconstitutions médiévales, cette association emmène son public en plein cœur du Moyen-Âge. Petits et grands y croiseront preux chevaliers et gentes dames, bourgeois, mendiants, bateleurs, cracheurs de feu et pleins d'autres personnages d'époque. Les enfants pourront se soumettre aux « Épreuves de l'Écuyer » et les plus téméraires se verront offrir l'occasion de défier de redoutables combattants... dans la bonne humeur et en toute sécurité !

LA CARAVANE DU ZOUBLISTAN



Les vastes territoires hospitaliers du Zoublistan sont peuplés de musiciens guérisseurs, de luthiers alchimistes, de

danseurs méditatifs et de saltimbanques illuminés. Longtemps préservés des grandes mutations modernes, ceux-ci ont développés, au gré des générations, des formes artistiques d'un genre unique. Depuis la fin du siècle dernier, un groupe d'émissaires est chargé de propager, hors des frontières, les vertus du chant, de la danse et de la musique au cours de moments privilégiés et festifs.

LES BATTEURS DE PAVÉS



Voici « Le Conte Abracadabrant » dont le public devient acteur à part entière ! Deux comédiens mènent la danse tout au long de ce spectacle interactif dont l'histoire se déroule dans un Royaume imaginaire. Tour à tour, ils endossent différents rôles, dont celui de conteurs mais, surtout, font participer les enfants en les costumant et en dirigeant leur jeu au fil de l'intrigue et des rebondissements. Originale, la formule fait mouche !

DWISH THÉÂTRE



Spectacle de marionnettes pour les enfants de 3 à 6 ans. « Grenouilles et crapauds ont presque tous disparus de la Forêt des Maléfices. Au grand désespoir de la terrible sorcière Warzipou ! Ces petites bestioles gluantes constituent, en effet, l'ingrédient de base de sa soupe préférée. Un plan diabolique naît alors dans son esprit : préparer une potion magique pour transformer tous les animaux de la forêt en grenouilles... »

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif

centea

BANQUE ET ASSURANCES
Un service bancaire complet pour Particuliers - Indépendants P.M.E. - Fonctionnaires

R. de LAVELEYE
Agent Délégué

Avenue Georges Henri, 242
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tél. / Rep. 02 732 45 05

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

Avenue Jean-François Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
02 763 41 71
la-rotonde@skynet.be

DANIEL ADRIAN PRÉSENTE TRUCABRAC

Drôle de bonhomme que ce magicien un brin loufoque, aux allures de clown et à la démarche ahurie, qui trimballe ses valises remplies de bric-à-brac et de mystères à cinq sous ! Cet amusant spectacle s'adresse plus particulièrement aux enfants de 5 à 12 ans et les entraîne dans un univers burlesque et surréaliste qui titillera, à coup sûr, leur imaginaire. Mais même les adultes se laisseront sans doute prendre au jeu avec beaucoup de plaisir.

LA COMPAGNIE PAKIPAYA

Un séduisant numéro de cadre aérien en forme de clin d'œil aux Années 70. Une succession échevelée de parties dansées, d'exercices burlesques et d'acrobaties à couper le souffle, interprétée par deux virtuoses de la voltige...

KIRKAS GAYA



Ces artistes du nouveau cirque explorent, par touches harmonieuses, toute l'étendue des mouvements acrobatiques dans les airs, sur corde lisse et corde volante. Un numéro de pur enchantement, tout empreint de grâce et de poésie !

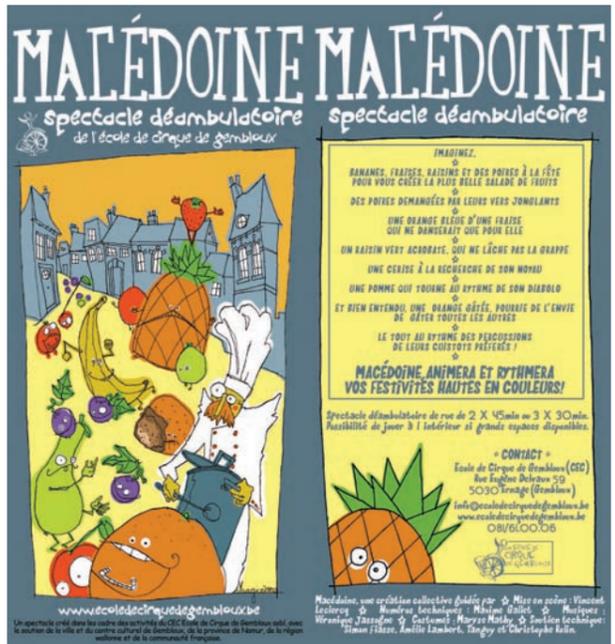
LA COMPAGNIE « LE RADEAU DE LA RADICULE »



Mesdames Pipi, Lucienne et Jacqueline, vous invitent à venir vous détendre aux toilettes ! C'est qu'elles prennent

leur travail à cœur et sont aux petits soins pour les visiteurs de ces lieux d'aisance qu'elles bichonnent avec ardeur. Papier-toilette de différentes couleurs, petites senteurs, poèmes, chansonnettes, concerts, lectures et autres attentions... Vous ne verrez plus jamais les toilettes publiques du même œil.

Le copieux programme de cette « Ronde des Saltimbanques » sera complété par les prestations de l'hilarant **MONSIEUR MINUS** et ses clowneries en tout genre, de **LAURENT PELGRINS**, sculpteur de ballons hors pair, ainsi que par plusieurs Ateliers « Cirque-Théâtre » encadrés par les animateurs de **L'ÉCOLE DE CIRQUE DE GEMBLOUX** :



- RYTHME ET MOUVEMENT : Découverte musicale et circomotricité (pour les enfants de 4 à 6 ans)
- PERCU' CIRQUE : Percussions et techniques de cirque (pour les enfants de 6 à 9 ans)
- ARTS PLAST' CIRQUES : Techniques de cirque et arts plastiques (pour les enfants de 6 à 9 ans)
- CIRCO-CLOWN : Techniques de cirque et découverte du clown (pour les enfants de 8 à 12 ans)
- LES GITANS FONT LEUR CIRQUE : Techniques de cirque et jeux d'acteurs autour du thème des Manouches (pour les enfants de 10 à 15 ans)

Et ce n'est pas tout ! Quantité d'autres activités, ludiques et récréatives pour toute la famille seront également proposées sur le site. Parmi celles-ci : démonstrations de Kathak, danse inspirée des récits mimés des bardes itinérants de l'Inde pré-moderne, « La Trotte des 3 Trolls »,

imaginée par le Service de la Jeunesse et « La Balade des Carosses » encadrées par La Petite Fermette, Parcours « Aventure » avec filet géant, ponts de singes,... mini-golf, mur d'escalade, échasses et ski à quatre, Stargolf, Parcours « Sécurité » animé par la police, gravures de vélos gratuites,...

Les clubs sportifs, les groupements associatifs ainsi que plusieurs troupes de scouts et guides de Woluwe-Saint-Lambert seront, une nouvelle fois, étroitement associés à cette grande fête et regroupés respectivement au sein d'un Village des Sports et d'un Village de la Jeunesse qui leur offriront la possibilité d'aller à la rencontre du public, à l'orée de la nouvelle saison, et d'informer celui-ci sur leurs activités. Ces espaces spécialement aménagés accueilleront, en outre, ateliers divers, jeux, démonstrations et initiations tout au long de la journée.

Au fil des éditions, ce grand rassemblement familial a conforté le succès de sa formule et devrait, comme de coutume et si le soleil est de la partie, voir accourir plusieurs milliers de personnes.

Ajoutons encore qu'une grande brocante (jouets, vêtements pour enfants, matériel et équipements de sport) se tiendra sur le site, à partir de 9 heures (Renseignements et réservations d'emplacements : 02 761 03 48).

L'accès à la fête et à toutes les activités proposées sera, comme d'habitude, entièrement gratuit.

Renseignements : 02 776 82 53



Wolu Minigolf
Réouverture à partir du 14 mars 2009!
 54c, Avenue Jean-François Debecker
 1200 WSL
 Tél.: 02/770 34 01
 yvd@skynet.be
www.woluminigolf.com
Partenaire de la Carte J

La Rotonde
 Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...
 Capacité d'accueil: jusqu'à 200 personnes.
 Cuisine équipée à usage professionnel.
 Matériel de projection et de sonorisation sur demande.
 Accès aisé et vaste parc de stationnement.
 Tarifs réduits en semaine
 Avenue J.F. Debecker, 54
 1200 Woluwe-Saint-Lambert
 Renseignements et réservations :
02 761 03 43

PÉDALER À LA DÉCOUVERTE DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

20 septembre 2009 | Dans la commune



Le patrimoine architectural de Woluwe-Saint-Lambert recèle de petits bijoux parfois insoupçonnés. Pouvait-on imaginer jour plus propice pour en faire le tour que le 20 septembre, date du traditionnel «Dimanche sans voitures»? Tous les amateurs de balades conviviales sur deux roues sont donc cordialement conviés à un Rallye-Découverte de la commune.

Les premiers coups de pédales se donneront au départ du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) à 10 heures et les participants ne doivent nourrir aucune crainte quant au rythme de la promenade. Celle-ci sera en effet effectuée à un train de sénateur, de telle sorte que chacun puisse en suivre l'allure. Elle sera en outre parsemée d'une quinzaine d'haltes pour prendre le temps d'apprécier les différents bâtiments remarquables posés sur le circuit.

Encadrée par des membres du club local du Cyclo Woluwe-Saint-Lambert, habitués à rouler en groupe, cette échappée belle durera environ jusqu'à midi, heure de l'apéro qui sera offert à tout le peloton!

Renseignements : 02 776 82 58

WOLUWE, COULEURS JAZZ !

3 octobre 2009 | Dans la commune

Née de l'imagination conjointe des échevins Michèle Hasquin-Nahum et Éric Bott, la première édition de «Ça Jazz à Woluwe!» va dynamiser en musique toute une série de bars, cafés et tavernes de Woluwe-Saint-Lambert, le samedi 3 octobre en soirée. Dix établissements ont été sélectionnés, qui accueilleront chacun, simultanément, un groupe pour trois concerts consécutifs à 21, 22 et 23 heures, dans le plus pur style du «Rallye».

Une occasion rêvée de vivre le jazz comme à ses tout débuts, dans les années '20, baigné dans cette ambiance particulière que génère la proximité entre les musiciens et le public. Une invitation, aussi, pour tous les amateurs du genre, à papillonner d'un endroit à l'autre pour profiter au maximum des accords égrenés au cours de cette soirée éclectique et de grande qualité. À partir de 20 heures 30, un bus assurera une navette continue entre les différents établissements concernés. L'accès à tous ceux-ci sera entièrement gratuit.

Le programme, note par note...

• L'ALLIANCE Rue Voot 28

Jérôme Baudart Sextet (Funk/Jazz)



Six musiciens, qui ont fréquenté le Conservatoire Royal de Bruxelles ou, pour certains, en suivent encore les cours, réunis par le désir de faire perdurer un répertoire dans le respect de la tradition et du jazz à l'état pur : le savoir-faire et l'énergie des Jazz Messengers. *Nicolas Drici* : Trompette / *Pierre Spataro* : Ténor sax / *David De Vrieze* : Trombone / *Martin Daniel* : Piano / *Max Malkomes* : Basse / *Jérôme Baudart* : Batterie

• LE TOMBERG Rue du Tomberg 180-182

Djakobo (World Jazz)

Né au Rwanda dans une famille de musiciens, il s'installe à Bruxelles après le génocide et y commence une activité musicale intense. Il accompagne réguliè-

rement de grands noms (Axelle Red, Youssou N'Dour, Marta Mus,...) et propose un répertoire de compositions personnelles dans lesquelles se rencontrent sa musique natale, le jazz et le funk. *Djakobo* : Chant et basse / *Des'ree* : Guitare / *Stéphane Charles* : Batterie



• BISTROT D'AILLEURS Rue du Tomberg 252

Natrio (Jazz vocal)



Passion, swing et émotion, tels sont les maîtres-mots de ce trio uni pour un voyage au pays des standards éternels. Le groupe s'aventure dans l'univers du jazz traditionnel sur les traces d'Oscar Peterson, Anita O'Day, Chet Baker ou encore Cole Porter, mais il s'autorise aussi quelques incursions plutôt réussies dans les répertoires plus modernes de Wynton Marsalis, Sylvain Luc et Chick Corea. *Natacha Wuyts* : Chant / *Manu Bonetti* : Guitare / *Nicola Lancerotti* : Contrebasse

• LA CUVE À BIÈRE Avenue Georges Henri 195

Nicolas Kummert Trio (Jazz Ethno Électro)



Dans la foulée de sa collaboration à de nombreux projets (Groove Thing, Qu4atre, Alexi Tuomarila Quartet, Pierre Van Dormael et Vivaces, Grazzhoppa, Dj Bigband,...), ce jeune saxophoniste, récompensé par un Django d'Or du Jeune Talent en 2003, propose sa propre formation. *Nicolas Kummert* : Saxophone / *Jean Genus* : Contrebasse / *Lionel Beuvens* : Batterie

• LA PLANÈTE ROUGE Rue du Menuisier 98

Nalou-T (Jazz Pop)

Créé par Jennifer Scavuzzo et Marco

Locurcio, ce groupe interprète des standards du jazz ainsi que des compositions personnelles et des morceaux non revisités. *Jennifer Scavuzzo* : Chant / *Marco Locurcio* : Guitare / *Ben Ramos* : Contrebasse / *Santo Scinta* : Batterie



• LE DIPLOMAT Avenue Georges Henri 279

Julien Tassin (Blues)

Un répertoire qui revisite des compositions de Jimi Hendrix, agrémenté de quelques standards du blues et du blues-rock (B.B.King, Eric Clapton,...). Une large place est laissée à l'improvisation et à des arrangements originaux qui respectent toutefois l'esprit de cette musique. *Julien Tassin* : Chant & Guitare / *Daniel Romeo* : Basse / *Yves Baybay* : Batterie



• LA MAISON HAUTE Avenue Georges Henri 281

Fabrizio Graceffa Quartet (Modern Jazz)



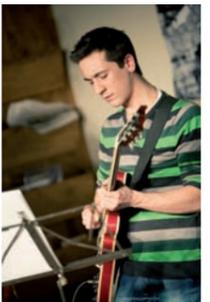
Né lors de l'édition 2004 du Brussels Jazz Marathon, ce quartet interprète un répertoire de compositions originales créées par le jeune guitariste Fabrizio Graceffa. Une musique inspirée de l'actuelle scène underground new-yorkaise. *Fabrizio Graceffa* : Guitare / *Peer Baierlein* : Trompette / *Herman Pardon* : Batterie / *Boris Schmidt* : Contrebasse

• T'SAIS QUOI Avenue Georges Henri 373

Lorenzo Di Maio Trio (Nu Jazz)

Tout récemment créé, ce groupe propose un répertoire essentiellement constitué de compositions originales avec également quelques incursions dans les univers musicaux de Bill Frisell, Marc

Johnson ou encore John Scofield. Le trio est né d'une envie commune d'explorer une musique alliant espace et créativité à une énergie qui lorgne du côté du rock. *Lorenzo Di Maio* : Guitare / *Jacques Pili* : Basse / *Lionel Beuvens* : Batterie



• L'HÉRITIÈRE Rue du Prince Héritier 56

Meeting Trio (Jazz Standard)



Réunion de trois jeunes musiciens du Conservatoire Royal de Bruxelles et rencontre de trois sensibilités à la fois similaires et complémentaires. Ce trio intimiste sillonne un répertoire éclectique s'inspirant, entre autres, de Chet Baker, Philip Catherine, Paolo Fresu, Charlie Haden, Jimmy Giuffrè,... *Matteo Carola* : Guitare / *Giuseppe Millaci* : Contrebasse / *Mathieu Robert* : Saxophone

• LARISTO Rue de Linthout 137

Raf De Backer Trio (Jazz-Soul)

Une approche résolument moderne plongeant à la fois ses racines dans le jazz et la musique des années '60 et '70. Les influences sont multiples : de Ray Charles à Jimi Hendrix, en passant par Les McCann, Eddie Harris, Otis Redding, Bobby Timmons et bien d'autres encore. Elles débouchent sur un répertoire compositions originales qui s'inscrit dans un univers sonore singulier. *Raph De Backer* : Orgue Hammond / *Cédric Raymon* : Contrebasse / *Sam Rafalowich* : Batterie



Renseignements : 02 776 82 58

QUAND GALOPENT LES ÉCOLIERS

10 octobre 2009 | Stade communal

Dans la foulée de la rentrée des classes, la plupart des écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert seront une nouvelle fois représentées, le samedi 10 octobre prochain, sur les sentiers du Stade communal à l'occasion du Minicross interscolaire. Lancé dans le courant des années '70, ce rendez-vous sportif rassemble quasi un millier de participants lors de chaque édition ; preuve, s'il en faut, de l'engouement toujours intact suscité par cette chouette manifestation organisée conjointement par le Service des Sports et le Royal White Star AC.

Dans le souci d'éviter aux enfants de s'élancer dans l'inconnu, de petits entraînements sont programmés les samedis 12, 19, 26 septembre et 3 octobre, de 10h30 à 11h30. Dirigées par des moniteurs du club d'athlétisme local, ces séances ont pour objectif de permettre aux enfants de reconnaître le parcours et de les familiariser avec l'effort qu'ils auront à fournir. Par ailleurs, le matin du 10 octobre, toutes les courses au programme de ce Minicross seront précédées par une petite session d'échauffement et encadrées, dans leur partie initiale, par quelques athlètes et étudiants en Éducation physique afin de réfréner les ardeurs galopantes des participants et de leur éviter de démarrer sur un rythme trop élevé.

Renseignements : 02 776 82 56



LE TOUR DU MONDE À BICYCLETTE

11 octobre 2009 | Wolubilis



Le 6 juin 2004, Alice Goffart et Andoni Rodelgo quittent la Belgique avec le rêve un peu fou d'atteindre l'Extrême-Orient à la force de leurs mollets. Ils vont donc traverser à vélo, l'Europe, le grand Turkestan, la cordillère de l'Himalaya, la péninsule indienne, le sud-est asiatique et la Chine pour finalement atteindre Tokyo au bout d'un voyage de plus de deux ans. Après avoir franchi le Pacifique à bord d'un cargo de marchandises, ils décideront de poursuivre l'aventure en parcourant l'Amérique du Nord avant de rejoindre notre bon vieux continent en septembre 2007.

De ce périple de quelque 44.000 kilomètres, nos Philéas Fogg sur deux roues ont ramené plus de 40.000 photos et ont composé un somptueux diaporama avec les meilleurs clichés ; une projection audio-visuelle de grande qualité qui sera présentée, en deux parties de 45 minutes chacune, le dimanche 11 octobre à 16h, dans la salle du Village culturel Wolubilis (avenue Paul Hymans 251). L'entrée sera gratuite mais, étant donné le nombre de places limité, les demandes seront traitées par ordre chronologique de réception.

Les réservations peuvent se faire auprès du Service de la Vie associative (02 776 82 58 / b.vinck@woluwe1200.be).



SÉRIEUX COUP DE NEUF

Maison de la Jeunesse | Avenue Prekelinden 78

C'est le lundi 14 septembre, au lendemain du Week-end « Portes ouvertes » que sera donné le coup d'envoi de la nouvelle saison à la Maison de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert, anciennement JSCV. Tous les habitués le constateront au premier coup d'œil, la rénovation de celle-ci s'accompagnera d'un dépoussiérage des programmes, de l'apparition d'une kyrielle d'activités inédites et du développement de projets ambitieux. Sans oublier la création d'un site Internet propre (www.wolu-jeunes.be).

Le vent du changement soufflera aussi sur la dynamique de fonctionnement et d'animation. Ainsi, une politique de collaboration accrue sera-t-elle mise en place avec différentes structures communales existantes telles Wolu-Culture, le Comité de quartier Saint-Henri, la Cellule de Prévention, le Centre d'Action Sociale Globale du quartier Andromède, le CPAS, le Village culturel Wolubilis de même que d'autres associations comme JJJY qui pourrait notamment créer, dans la Maison, une antenne d'animation pour jeunes handicapés. La philosophie de cette approche recadrée prévoit également une implication accrue des Antennes Jeunesse des quartiers Andromède, Hof-ten-Berg et Malou dans la programmation globale des activités et une augmentation sensible de leur participation à celles-ci.

Les responsables de la Maison de la Jeunesse ont pris la ferme résolution de lutter contre la « Moule attitude » et de gommer l'image de l'ado glandouilleur, avachi devant sa télé ou son écran d'ordi. L'objectif : faire bouger les jeunes en leur proposant des activités qu'ils ont vraiment envie de pratiquer. Le programme de la saison 2009/2010, destiné à un public âgé de 12 à 20 ans, a été échaudé sous la forme d'un mélange bien dosé entre animations qui ont fait leurs preuves par le passé et nouveautés.

Les valeurs sûres, du genre Warhammer Battle, Initiation à la guitare, Atelier Photo ou encore Break Dance conserveront leur place dans le menu. Au même titre que les Jeux de Rôles sur Table qui seront désormais complétés par des activités liées au Jeu de Rôles Grandeur Nature dans le cadre d'une collaboration avec la Fédération belge. Au rayon nouveautés, on dénichera des stages d'Initiation au Théâtre et un Atelier Design, proposés avec le concours de Wolu-Culture, mais aussi des Ateliers 3^e Dimension (création de masques, sculptures en latex et peinture), BD (initiation au dessin de bande dessinée), Initiation à la Magie, aux Techniques du Cinéma et aux Arts plastiques (dessin et peinture), Création de costumes du Moyen-Âge (couture et travail du cuir pour les adeptes des jeux de rôles), Le Festin de Dominique (atelier cuisine, activités thématiques, ciné-repas,...), Création Vidéo (confection de reportages et courts métrages), Vidéo Animation (création de films d'animation), Passeport pour le Sport (activités multisports) et Culture Pass (activités culturelles variées sur abonnement). Quant au Foyer, désormais situé au rez-de-chaussée, il bénéficiera d'un encadrement plus structuré et accueillera, à intervalles réguliers des activités de type « Café-Actu », des conférences-débats, des prestations artistiques (slam,...) et autres.

Parallèlement, l'équipe de la Maison de la Jeunesse continuera à assurer la gestion journalière des trois antennes implantées dans les quartiers Andromède, Hof-ten-Berg et Malou. Un gros effort de communication sera fourni afin d'inciter les ados qui y résident à participer aux programmes de loisirs développés avenue Prekelinden mais des activités spécifiques de proximité seront également organisées à leur intention, en fin de journée. Il s'agit, plus particulièrement, des permanences « Vie de Quartier », condensé d'activités de délasserment (jeux de société, ateliers « Bricolage », « Dessin » et « Cuisine », ciné-club, « Soirées Foot » avec diffusion de matchs sur grand écran,...), et « Après-Devoirs » qui assureront la prise en charge des plus jeunes, à la sortie des Écoles de Devoirs, en leur proposant, sur un mode ludique et distrayant, des activités de loisirs à vocation pédagogique.

Pour plus d'informations : 02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be - www.wolu-jeunes.be



BIENVENUE À LA MAISON !

Les 12 et 13 septembre 2009 | Avenue Prekelinden 78

Au printemps dernier, la maison qu'occupe le Service de la Jeunesse, avenue Prekelinden 78, a été rénovée de fond en comble. Pour celles et ceux qui n'auraient pas encore eu le loisir de venir découvrir le superbe résultat de ce relookage, le Week-end « Portes ouvertes » qui est prévu les 12 et 13 septembre en constituera une belle occasion. Tout au long des deux jours, le bâtiment et son agréable jardin seront en pleine effervescence avec toute une série d'animations dont l'objectif, pour partie d'entre elles, sera de donner un avant-goût des activités figurant au programme de la nouvelle saison 2009/2010. On retrouvera donc, pêle-mêle, des démonstrations d'escrime médiévale, de « Warhammer Battle », de « Tadefig », de jeux de rôles sur table, de Labo Photo, de break dance et d'impro à la guitare mais aussi la projection de courts métrages réalisés par les jeunes et une expo sur l'égalité des chances tandis qu'un podium accueillera diverses représentations. Le dimanche, un Jazz Band ambulant se chargera de l'ambiance musicale et, le midi, apéro urbain et barbecue s'ajouteront à ce copieux menu.



SPLASH

AQUARELLES AQUATIQUES



Depuis une poignée de semaines, une fort jolie fresque orne l'un des murs de la piscine du Complexe sportif Poséidon. Inspirée par différents sports d'eau, cette remarquable création artistique originale est l'œuvre de Cynthia Artisien, aquarelliste de talent, originaire de la région namuroise. Cette régente en Arts plastiques a pratiqué la gymnastique à un excellent niveau et continue à s'adonner régulièrement au trampoline et au fitness pour garder la forme. Il n'est donc pas étonnant que sa démarche picturale la porte régulièrement à mettre en courbes et en couleurs des athlètes en action.

UNE RENTRÉE TAMBOUR BATTANT!

Au Complexe sportif Poséidon, la nouvelle saison est sur le plot de départ.

Les activités destinées aux adultes reprendront le lundi 7 septembre et aucune inscription préalable n'est requise hormis pour les modules de cours de danse. Voici un petit aperçu de ce qui vous sera proposé au cours des prochains mois.

Tous les horaires détaillés sont d'ores et déjà disponibles à la caisse du Complexe et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »).

Aérobic

Effectuées en musique, les séances visent à l'amélioration de la condition physique et de la coordination gestuelle. Elles débutent par un échauffement musculaire général avant d'aborder les enchaînements d'exercices à intensité et rapidité variables. Un retour au calme progressif ponctue le cours.

Aérodance

Cours d'aérobic articulé autour de chorégraphies variées, exécutées sur des musiques tantôt classiques, tantôt modernes. Le travail s'effectue principalement en endurance et permet, outre un renforcement de la condition physique générale, une amélioration sensible de la coordination gestuelle.

Body Sculpt

Séances d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,...) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

Body Stretch

Activité visant à renforcer, relaxer et assouplir la musculature grâce à différentes combinaisons d'exercices qui privilégient l'amplitude maximum des mouvements.

École pour la Santé du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant,... Les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Gym Seniors

Séances de gymnastique douce qui contribuent à améliorer progressivement la condition physique générale, la tonicité musculaire et la souplesse.

Modules de danse

Groove Dance (du 9 septembre au 18 novembre), Bollywood (du 25 novembre au 8 février), Danses africaines (du 24 février au 28 avril) et Danses latinos (du 5 mai au 30 juin).

Music Gym

Séances de gymnastique globale et polyvalente exécutée sur fond musical. Les exercices, faciles à réaliser, contribuent à l'amélioration du tonus musculaire et de la souplesse au gré d'un travail rythmique motivant l'effort.

Pilates

Programme d'exercices variés qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, force, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration.

Step

Cours en musique, basés sur les principes de l'aérobic mais incorporant, dans les séquences d'exercices, l'utilisation d'une marche (« step ») ajustable. Celle-ci permet d'augmenter progressivement l'intensité de l'effort musculaire – plus particulièrement au niveau des jambes et des fessiers – et cardiovasculaire en fonction des capacités de chaque participant.

T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Tai Chi Chuan

Art martial chinois qui privilégie le souffle, plutôt que la force musculaire, comme moteur d'énergie. Les enchaînements de mouvements amples et lents permettent d'acquérir souplesse et maîtrise du corps dans un climat favorisant la relaxation.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter certains mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

La piscine accueillera également des séances d'Aquagym prénatale et d'Aquagym Seniors tout au long de la saison.

Du côté des enfants, la reprise aura également lieu à partir du lundi 7 septembre. Attention, les réinscriptions aux activités suivantes sont enregistrées depuis le 20 août et jusqu'au 3 septembre. Quant aux nouvelles inscriptions, elles pourront se faire à partir de la Journée « Portes ouvertes » du 5 septembre.



Bébés nageurs

Le samedi matin, pour les enfants de 6 mois à 4 ans. Pas d'inscription préalable.

École de natation

Séances collectives destinées aux enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6ème primaire) et qui proposent familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Les participants sont répartis en groupe de maximum 8 enfants, en fonction de leur niveau. Les activités se déroulent le lundi, le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h30 par sessions successives d'une demi-heure chacune. A 16h30 correspond le niveau débutant et à 18h les plus avancés. Par ailleurs, des séances de perfectionnement sont organisées le mercredi, de 18h à 18h45 et de 18h45 à 19h30. Celles-ci sont exclusivement accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m et moyennant le passage d'un test préalable.

Baby-Basket

Psychomotricité avec ballon pour les enfants de 4 à 6 ans : maniement du ballon, apprentissage progressif de la passe, du dribble et du shoot. Le mercredi de 14h à 15h

Les Mercredis du Poséidon

Les plaisirs conjugués de l'initiation à la natation et d'activités ludiques de psychomotricité en salle étalés sur 2 heures. Le concept est spécialement conçu pour les enfants de 5 ans qui ne savent pas nager et est proposé tous les mercredis après-midi.

Rythm & Dance Poséidon

Cette école de danse propose des cours pour enfants, adolescents et jeunes adultes dans de multiples disciplines : Baby Dance (pour les enfants de 4 à 6 ans), Danse classique (pour les enfants de 6 à 12 ans), Street Jazz (à partir de 7 ans), Jazz/Funky (pour les enfants de 10 à 12 ans), Ragga (à partir de 10 ans), Hip-Hop (à partir de 12 ans), Créations chorégraphiques (à partir de 12 ans), New Style (à partir de 13 ans), Break Dance (à partir de 14 ans) et R&D's Company (Hip-Hop Démo à partir de 15 ans).



LES BRÈVES

TROPHÉE COMMUNE SPORTIVE

Comme déjà annoncé, Woluwe-Saint-Lambert prendra part, le samedi 26 septembre à La Louvière, au «Trophée Commune sportive», une grande compétition multisports organisée, tous les ans, par l'ADEPS.

Cinq disciplines (jogging, natation, tennis de table, mini-foot et pétanque), donnant lieu à l'attribution de points en fonction des classements, seront proposées à notre équipe représentative forte de 17 membres. Les Échevin(e)s des Sports de la bonne centaine de municipalités, de Bruxelles et de Wallonie, inscrites seront également mis à contribution puisqu'une épreuve de tir à l'arc leur permettra de contribuer activement à la récolte de points.

Mais l'éventuelle conquête du titre convoité passera aussi par la participation des habitants des communes engagées aux épreuves spécialement organisées à leur intention, tout au long de la journée, en marge des disciplines officielles. Ceux-ci auront le choix entre circuits fléchés de marche (5 et 10 km), parcours d'orientation (5 et 10 km), jogging (10 km), brevet de condition physique, natation et initiations sportives diverses (squash, golf, tennis, kayak, tir à l'arc, badminton, baseball, trampoline, psychomotricité, aérobic, escrime, step, plongée, judo, aikido,...).

Chaque personne qui prendra part à une ou plusieurs de ces activités rapportera des points à sa commune et tout le monde sera le bienvenu ! Un déplacement en cars est prévu pour les 200 premières personnes inscrites auprès des Services des Sports et de la Vie associative. En marge du chapitre sportif, on signalera encore que la journée se clôturera en apothéose, à 21 heures, par la représentation de l'opéra urbain «Décrocher la lune» du célèbre créateur Franco Dragone.

Par ailleurs, un programme d'activités locales sera également au menu, ce 26 septembre, à Woluwe-Saint-Lambert, cette fois. De 10h à 16h, tout habitant de la commune qui effectuera un minimum de 30 minutes de pratique sportive - entraînement de club, match ou compétition, séance en piscine,... (le programme définitif sera arrêté et communiqué début septembre) -, officiellement



validées par des représentants de l'ADEPS dépêchés sur place, contribuera à la cueillette des précieux points sans devoir se déplacer jusqu'à La Louvière.

• Renseignements et inscriptions :
02 776 82 58
sport@woluwe1200.be

JE COURS POUR MA FORME

Au printemps 2007, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept

«Je cours pour ma Forme», un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine «running et santé» Zatopek.

Le concept est simple. Hommes, femmes, jeunes, adultes et seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir... La formation débute



au niveau zéro. L'objectif de l'initiative n'est absolument pas la compétition. Sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Depuis, plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois, ont été proposés et ont rencontré un joli succès. Dès le jeudi 17 septembre 2009, différents cycles, encadrés par des animateurs spécialisés, seront à nouveau organisés durant la saison 2009/2010 : les lundis, à 18h (Niveau 2) et 19h (Niveau 1), les mardis à 18h30 (Niveau 3) et les jeudis à 18h30 (Niveau 4). Le rendez-vous est fixé sur la piste d'athlétisme du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken 2). La participation aux frais est fixée à 15 € pour le module complet et comprend l'assurance, un carnet d'entraînement truffé de conseils pratiques et un abonnement de 3 mois au magazine «Zatopek». Lors de la séance inaugurale, chacun se verra remettre un carnet d'entraînement personnalisé. Un diplôme de réussite sera délivré à chacun à l'issue du programme.

Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement

• Renseignements et inscriptions :
02 761 03 43
p.verhoeven@woluwe1200.be

WOLU TENNIS ACADEMY

Dès le 18 septembre et jusqu'à l'aube des grandes vacances 2010, les professeurs de la Wolu Tennis Academy encadreront un large éventail d'activités sur les courts du Stade communal (avenue J. F. Debecker 54). Les programmes comprennent différentes formules : baby-tennis, mini-tennis, initiation, perfectionnement, entraînement et compétition pour les jeunes ainsi que plusieurs modules pour les adultes. Des stages sont également mis sur pied durant toutes les périodes de vacances scolaires.

• Renseignements :
02 761 03 48
info@tennis-wslw.be
stade@woluwe1200.be

ALYSIDA

Grâce à ses cours de danses traditionnelles grecques, Alysida, c'est du soleil et une ambiance estivale tout au long de l'année. Moyen de délasser original, ceux-ci sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 16 ans, quel que soit le niveau. Les séances reprendront le 29 septem-

bre et se poursuivront les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Le premier cours est gratuit de même que les 2 sessions «Portes ouvertes» programmées les 15 et 22 septembre, de 20h à 21h.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

CŒUR À COUR

Ateliers originaux de théâtre et d'expression corporelle pour toutes et tous, à partir de 18 ans. Deux animateurs dynamiques et enthousiastes emmèneront les participants à la rencontre des différentes techniques du spectacle dans une ambiance détendue. Le programme évolutif mijoté par Cœur à Cour comprendra, notamment, le travail d'expression verbale et corporelle, l'approche de textes, des exercices d'improvisation de même que la mise en espace et en scène de pièces d'auteurs. Bref, un parcours artistique varié et motivant dont l'aboutissement se présentera, au mois de juin, sous la forme d'un spectacle proposé en public. Pour les apprenti(e)s-comédien(ne)s éventuellement intéressé(e)s, deux soirées «Portes ouvertes» sont prévues, les jeudis 17 et 24 septembre à 20h au Pavillon Van Meyel (avenue Georges Henri 251).

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

TREMP'2000

C'est le 14 septembre que Tremp'2000, club de gymnastique pour tous, des bambins (psychomotricité à partir de 3 ans) jusqu'aux seniors (gym d'entretien pour les plus de 75 ans), reprendra le chemin des différentes salles de sport de Woluwe-Saint-Lambert dans lesquelles il organise ses cours. À noter que si les inscriptions pour les adultes se font lors de la 1ère séance, celles pour les jeunes auront lieu le mercredi 9 septembre, à partir de 16h30, à l'École Princesse Paola (place Verheylewegen). Une brochure reprenant tous les renseignements pratiques utiles peut être obtenue sur simple demande.

• Renseignements :
02 770 93 41 – 0473 11 06 51
dannytrem@skynet.be

CENTRE CIVIQUE DE KAPPELVELD

Le samedi 29 août dès 9h, le Challenge Fernand Petit, un grand tournoi de football amical qui se déroulera sur le terrain du Centre Civique de Kapelleveld (avenue Albert Dumont 10), clôturera en beauté une quinzaine, comme chaque année, particulièrement intense sur le site et dans laquelle on pointera encore des «méli-mélo» de tennis et de pétanque, le 22 août, et un concours de billard, le mardi 25 août en soirée.

• Renseignements :
0479 35 69 92

LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse réunit tous les amoureux de la danse, de 7 à 77 ans, et organise une partie de ses activités à l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). C'est d'ailleurs là

qu'elle a prévu, le dimanche 13 septembre à partir de 16h30, une session «Portes ouvertes», accessible à tous gratuitement, au cours de laquelle sera notamment étalée, sous forme de démonstrations, l'entière palette des cours proposés durant la saison : Standards (valse lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...), Latines (cha-cha-cha, rumba, samba, rock, jive, pasodoble,...), Mode (salsa, reggae, disco,...) et Clip Dance (funky, hip-hop,...). La saison débutera, quant à elle, le 15 septembre.

• Renseignements :
02 346 10 12
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

ÉCOLE GRS MOUNIER

Comme pour la plupart des clubs sportifs, la nouvelle saison se prépare activement au sein de l'École de GRS Mounier dont une partie des activités se déroulent au Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87). Dès septembre, la structure encadrera à nouveau différents groupes de jeunes filles de 5 à 16 ans. Toutes les infos quant aux horaires se trouvent sur le site du club.

• Renseignements :
www.brusselsgr.be

TARAB

Au cœur d'un espace chaleureux et convivial, Tarab (chaussée de Roodebeek 96) vous invite à apprendre les danses d'Égypte et leur formidable capacité expressive et théâtrale, à explorer les répertoires musicaux égyptiens, à traduire, par le mouvement et l'émotion, les mélodies et les rythmes tout en découvrant d'autres facettes d'une



merveilleuse civilisation. Ces chorégraphies dégagent grâce, feu et élégance dans un mélange enchanteur de fluidité et de tonicité, de souplesse et de puissance. Par ailleurs, le programme de l'école compte un chapelet d'autres activités : Tai chi (02 731 29 57 - jpatti@scarlet.be), yoga (aussems.odette@skynet.be - nicolas.aubineau@yahoo.fr), yoga du rire (0477 44 17 34 - severine@alter-nativity.be), danse indienne et yoga (0486 24 06 24 - circle@live.fr) ainsi que chant védique et yoga (0486 03 13 22 - yoga@fetu.be).

• Renseignements :
0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabegypt.com

PHILORYTHME

L'approche de la gymnastique rythmique privilégiée par Philorythme

se veut résolument familiale et ne poursuit aucun objectif de compétition. Les cours, qui débiteront le samedi 5 septembre, se donnent dans le hall de sport du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270). Tout au long de la saison, des démonstrations internes et externes au club seront organisées afin de donner à toutes les petites gymnastes le plaisir de montrer leur talent.

• Renseignements :
02 772 02 67 - 02 771 71 40
info@philorythme.be
www.philorythme.be

FOLKA

Tous les vendredis, de 20h à 22h, Gwendoline, Jules, Sandra et Josiane, les animateurs de Folka, vous emmènent faire le tour du monde aux rythmes des danses folkloriques de tous les pays. Proposés dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), les cours sont accessibles, même aux débutants, à partir de 12 ans.

• Renseignements :
02 762 00 59 – 0473 71 60 45
loose.claudine@hotmail.com

YOGA INTÉGRAL

Détente, alignement postural, recherche de soi,... La méthode d'enseignement de Yoga Intégral explore, à la fois, des techniques corporelles, mentales et respiratoires qui aident à éliminer toutes les petites tensions du quotidien ainsi qu'à rester calme et relâché en toutes circonstances. Grâce à une pratique régulière, chacun peut atteindre un tel résultat. Les cours se donnent à l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268).

• Renseignements :
02 779 08 84

A.M. JUDO POSÉIDON-RYU

Dès le mardi 1er septembre, date du lever de rideau sur la nouvelle saison, le superbe dojo dont dispose A.M. Judo Poséidon-Ryu au sein du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) accueillera les adeptes du judo (à partir de 3 ans), du karaté (à partir de 6 ans) et de l'aïkido (à partir de 14 ans). Le club, qui fêtera dignement ses 45 ans d'existence en 2010, s'est récemment doté d'un nouveau tatami de 196 m² répondant aux normes de la Fédération Internationale de Judo. L'occasion vous sera offerte de découvrir ce pimpant équipement ainsi qu'un aperçu des cours lors de la journée «Portes ouvertes» du samedi 5 septembre.

• Renseignements :
0496 47 27 74
http://users.skynet.be/poseidon-ryu

ÉVOLUTION VERTICALE

Dix ans déjà qu'Évolution verticale est confortablement installée dans la salle Space Rock du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Pour cet anniversaire et grâce, entre autres, à l'action énergique de l'Échevin des Sports, Éric Bott, également président de l'asbl Poséidon, le club a reçu un bien beau cadeau : une toute nouvelle structure murale a été posée dans la salle portant la surface d'escalade à plus de 300 m² avec une trentaine de

LES BRÈVES

cordes. Évolution verticale compte aujourd'hui plus de 200 membres, de 5 à 75 ans, qui suivent chaque semaine les cours d'escalade dispensés par une équipe de moniteurs brevetés, auxquels s'ajoutent environ 300 autres grimpeurs qui fréquentent librement les installations durant les permanences. Par ailleurs, le club est également actif au grand air puisqu'il organise, à intervalles réguliers, diverses activités en pleine nature (stages d'escalade sur falaises, sorties canyoning, randonnées en raquettes, ascensions du Kilimandjaro ou du Mont Cervin,...).

• Renseignements :
0476 99 25 64
secretariat@evolutionverticale.be
www.evolutionverticale.be

GÔJU-RYU KARATÉ-DO BRUXELLES

Seule école de karaté traditionnel en région francophone à être reconnue



au niveau international, le Gôju-ryu Karaté-do Bruxelles s'inscrit dans un courant qui vise à la préservation de l'authenticité de cet art martial, style majeur de l'Île d'Okinawa, parmi les plus efficaces et les plus complets. Le club offre un apprentissage de haut niveau et les cours se déroulent dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Certains sont spécialement adaptés aux enfants dès l'âge de 8 ans et les programmes se composent d'exercices d'harmonie gestuelle, de katas mais aussi de self-défense, de musculation ainsi que de respiration.

• Renseignements :
0472 97 07 40
m_sanglier@hotmail.com
www.gojuryu.be

ARC BLUE DEVILS BASKETBALL

Actif sur le site du Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87), Arc Blue Devils a pour vocation d'offrir, aux enfants et aux jeunes, la possibilité de pratiquer le basket en bénéficiant d'une formation technique et d'un encadrement de qualité. En vue de la prochaine saison, qui démarrera en septembre, le club est encore à la recherche de jeunes

enfants, même débutants, nés entre 1999 et 2005, pour étoffer les noyaux de ses différentes équipes.

• Renseignements :
arcbluedevils@hotmail.com
www.arcbluedevils.be

VINIYOGA

Tous les jeudis, de 14h à 15h, Viniyoga organise des cours de yoga mixtes dans les installations du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) suivant des techniques spécialement adaptées aux besoins de chaque participant et, notamment, à un public de seniors (3^e âge et plus).

• Renseignements :
02 771 34 45

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Dans la foulée des Championnats du Monde d'Athlétisme à Berlin et du Mémorial Ivo Van Damme, les responsables du Royal White Star AC se préparent, comme chaque fois après de grands événements athlétiques, à voir débouler sur la piste du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken) quantité d'enfants et adolescents désireux de s'initier aux nombreuses disciplines qui composent le sport olympique n°1. Les jeunes athlètes du club auront, eux, le regard braqué vers les championnats nationaux dans les différentes catégories d'âge, rendez-vous traditionnellement condensés durant le mois de septembre. Avec, pour les meilleurs d'entre eux, le rêve de décrocher une médaille ainsi qu'une sélection dans l'équipe régionale bruxelloise qui représentera notre capitale à Paris, au mois d'octobre.

• Renseignements :
0496 38 64 44
www.whitestar-athle.be

EÛROPA KURISTO

Tous les amoureux de la course à pied, à partir de 16 ans, sont les bienvenus au sein du club de jogging Eûropa Kuristo. Les entraînements se déroulent les mardi, mercredi et jeudi soir, ainsi que le dimanche matin. Les premières foulées sont déroulées au départ du Stade communal (chemin du Struykbeken 1) et emmènent ensuite les coureurs sillonner les agréables parcours dont regorgent les environs.

• Renseignements :
02 771 53 25
http://users.pandora.be/kuristo

LES SYLPHIDES

Le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités le mardi 15 septembre, sur le coup de 19h30, dans la salle de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Au menu : séances hebdomadaires de remise en forme composées de Gym Tonic ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

• Renseignements :
02 770 06 65

ROYAL BRUSSELS POSÉIDON

Association sportive centenaire, le Royal Brussels Poséidon (à l'origine, Brussels Swimming Club) est l'un des plus anciens hôtes du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) puisqu'il y a posé ses bagages à la naissance de celui-ci, en 1964. Trois disciplines peuvent y être pratiquées sous la houlette d'une équipe de moniteurs et entraîneurs spécialisés : la natation (à partir de 5 ans), le water-polo et le plongeon (à partir de 10 ans).

• Renseignements :
02 770 01 84 (natation)
0476 42 36 12 (water-polo)
0473 60 09 87 (plongeon)
www.rbp.be

ENTRECHATS

Installée depuis 2007 au Centre sportif de la Woluwe, l'École de danse Entrechats, dirigée par Ninon Scheidweiler accueille les tout-petits dès l'âge de 3 ans. Les cours sont organisés suivant une méthode américaine, unique à Bruxelles et intitulée « Zip Zap Zoup ». Ils permettent aux enfants de 3 à 6 ans de découvrir 3 techniques de danse différentes, à savoir le ballet classique, le modern' jazz et les claquettes tandis que des cours de danse classique/variation jazz sont proposés aux plus grands. La saison 2009/2010 se terminera, comme



chaque année, en apothéose par une représentation sur la prestigieuse scène du Palais des Beaux-Arts. Les inscriptions seront enregistrées les samedis 29 août et 5 septembre, de 16h30 à 18h30, dans la salle P3

du Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87). Quant aux cours, ils reprendront le samedi 12 septembre. Celles et ceux qui le souhaitent peuvent bénéficier d'une séance d'essai gratuite.

• Renseignements :
www.danse-entrechats.net

STAND DES SPORTS

Cela fait de très nombreuses années que, une fois les grandes vacances dans le rétro, le Woluwe Shopping Center offre l'hospitalité, quelques jours durant, au Fonds sportif et au



Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert. Du 2 au 5 septembre prochain, ceux-ci y animeront donc leur traditionnel stand d'information où le nombreux public qui fréquente le centre commercial pourra venir glaner tous les renseignements qu'il souhaite sur les différentes installations sportives de la commune, les clubs qui y sont installés et les programmes d'activités que ceux-ci proposent tout au long de la saison.

• Renseignements :
02 776 82 56

EURO DANSE

La danse, sous toutes ses formes, connaît un succès grandissant. Plus qu'un hobby, elle s'impose comme une activité physique agréable, praticable toute l'année et bénéfique pour la santé. Euro Danse vous invite à le découvrir de visu grâce à un programme, comme toujours, très touffu. Outre les entraînements dominicaux, de 19h à 21h30, à Autoworld, on retrouve à l'agenda de ce début de saison une poignée de rendez-vous sympathiques. Tout d'abord, une session « Portes ouvertes », le dimanche 13 septembre à l'Institut des Dames de Marie, composée de 2 mini-cours gratuits (slow, rock et danse solo) à 17h et 17h45, suivis, à 18h30, d'un entraînement pour tous les danseurs de différents niveaux. Ensuite, une semaine à l'essai gratuite, à partir du 21 septembre, suivant un horaire très flexible, pour tous les niveaux et comprenant 5 modules (« Toutes Danses », « Spécial Valses », « Spécial Rock », « Salsa-Merengue-Bachata » et « Line Dance »).

Enfin, le 18 octobre, un stage d'initiation au slow, au rock, au tango et au cha-cha-cha qui permettra aux participants qui le souhaiteraient de rejoindre le cycle de cours débuté en septembre. L'année se terminera en virevoltant sur le parquet d'Autoworld à l'occasion du traditionnel Réveillon dansant de la Saint-Sylvestre.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour)
02 705 51 00 (soir)
www.eurodanse.be

MOVIMENTO

Directrice de Movimento (avenue des Cerisiers 239), Ornella Latino, danseuse du Ballet Royal de Wallonie et de l'Opéra Royal de Wallonie, s'est entourée d'une équipe pédagogique dynamique issue de grandes écoles ou de compagnies renommées. La reprise des activités est prévue le 7 septembre avec, au menu, un large éventail de cours (initiation dès 4 ans, classique, pointes, contemporain, modern' jazz, hip-hop, claquettes, atelier « Théâtre ») et de stages pendant les



congés scolaires et certains week-ends. On rappellera encore que cette école de danse participe régulièrement à des concours internationaux, à l'issue desquels, la saison dernière, huit de ses élèves ont obtenu un premier prix, et qu'elle fêtera, au printemps 2010, ses 10 ans d'existence à l'occasion d'un grand spectacle présenté sur la scène du Palais des Beaux-Arts.

• Renseignements :
02 646 56 38 - 0477 65 12 09
www.movimentoecole.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

PHYSICAL
CENTER
155 Av. E. Vandervelde - 1200 Bruxelles
Tél. 02 762 91 80 - Fax. 02 770 56 22

WOLU
TV

FOLLE EFFERVESCENCE AU POSÉIDON !

5 septembre 2009 | Complexe sportif Poséidon

Il y a un an, pour ses traditionnelles «Portes ouvertes», le Complexe sportif Poséidon abandonnait la version «Week-end» pour une formule condensée en une journée. L'expérience a convaincu. Dans la perspective de l'édition 2009, on a par conséquent décidé d'opter à nouveau pour ce module compact et un programme d'activités qui gagne forcément en dynamisme et en intensité. Le samedi 5 septembre, le grand vaisseau de l'avenue des Vaillants sera accessible dès 7h30 et une ribambelle d'animations, toutes accessibles gratuitement, y rythmeront la journée aux quatre coins du bâtiment.



Cette année, le public aura en outre l'opportunité de découvrir, en primeur, les spectaculaires améliorations apportées, durant l'été, à une partie du complexe. À savoir : le réaménagement complet de la salle omnisports, avec notamment la pose d'un nouveau revêtement de sol et l'installation d'un système de tribunes modulables, ainsi que le placement d'une structure murale dynamique flambant neuve dans la salle d'escalade. Ou encore, la fresque qui orne depuis peu l'un des murs de la piscine

Renseignements : 02 771 66 55

LE MENU DE LA JOURNÉE EN DÉTAILS...

PISCINE

Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 19h)

Grand bassin

De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes <i>(en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)</i>
De 12h00 à 12h15	Initiation au plongeon <i>(en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon)</i>
De 12h15 à 13h00	Aquagym
De 14h00 à 16h45	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes <i>(en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)</i>
De 18h00 à 18h45	Aquagym

Bassin d'apprentissage

De 9h15 à 9h35	Séances de Bébé nageurs (enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séances de Bébé nageurs (enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séances de Bébé nageurs (enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séances de Bébé nageurs (enfants de 3 à 4 ans)
De 14h30 à 17h30	Jeux aquatiques pour les enfants de 6 à 10 ans

Espace aquatique et ludique

De 10h45 à 12h00	« Pêche aux canards » pour les enfants de 3 à 5 ans
De 14h30 à 16h00	« Pêche aux canards » pour les enfants de 3 à 5 ans

Salle omnisports

De 9h00 à 9h45	Gymnastique d'entretien pour seniors <i>(en collaboration avec Trempe 2000)</i>
De 10h00 à 12h00	Activités multisports pour les 8-12 ans (mini-basket, mini-tennis, mini-badminton, mini-volley, jeux sportifs,...)
De 14h00 à 15h00	Démonstrations d'arts martiaux (karaté, judo, taekwondo)
De 15h00 à 17h00	Initiation au badminton <i>(en collaboration avec La Raquette Joyeuse)</i>
De 17h30 à 19h30	Initiation au badminton et parties libres <i>(en collaboration avec La Raquette Joyeuse)</i>

Salle d'arts martiaux

De 10h00 à 12h00	Initiation au judo <i>(en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)</i>
De 14h30 à 18h00	Initiation au karaté <i>(en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)</i>

Salle de tennis de table

De 9h30 à 12h00	Démonstrations, initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans <i>(en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe)</i> Raquettes mises à disposition par le club
De 14h00 à 17h00	Démonstrations, initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans <i>(en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe)</i> Raquettes mises à disposition par le club

Salle d'escalade

De 10h00 à 13h00	Initiation à l'escalade et démonstrations <i>(en collaboration avec Évolution verticale)</i>
De 14h00 à 17h00	Initiation à l'escalade et démonstrations <i>(en collaboration avec Évolution verticale)</i>

Espace Fitness (salle polyvalente)

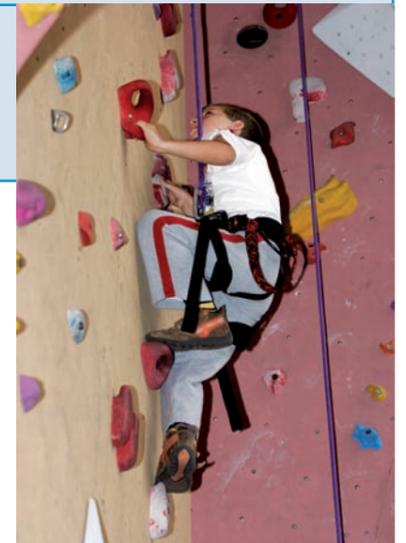
De 9h45 à 10h30	T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)
De 10h45 à 11h30	Maxi Stretch & Complete Body Workout
De 11h45 à 12h30	Pilates
De 12h45 à 13h30	Step
De 14h00 à 14h30	Hip-Hop
De 14h45 à 15h30	Ragga
De 15h30 à 16h15	Créations chorégraphiques
De 16h15 à 17h00	New Style
De 17h15 à 18h00	Break Dance



L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée

En ce qui concerne les initiations gratuites et activités organisées dans l'Espace Fitness (salle polyvalente), un programme sera également proposé le dimanche 6 septembre selon l'horaire ci-dessous.

De 10h15 à 11h	Pilates
De 11h15 à 12h	Aerodance
De 12h à 12h45	Body Stretch
De 14h à 14h45	Danse classique



[Portes ouvertes au Poséidon le 5 septembre]