

d y n a m i c

tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS



Édito

Numéro 11

Janvier 2010



À Woluwe-Saint-Lambert comme partout, le surf devient une activité de plus en plus prisée !

Le site www.dynamic-tamtam.be qui, depuis bientôt trois ans, informe le public sur tout ce qui concerne notamment le sport et les loisirs actifs dans notre commune vient d'être rejoint sur la toile par deux nouvelles adresses : www.wolu-jeunes.be et www.wolu-cyber.be.

La première de celles-ci, au look branché et à la vocation résolument interactive, offre la possibilité aux adolescents et jeunes adultes, auxquels elle s'adresse en priorité, de faire part de leurs idées, projets et suggestions, de réagir sur tous les sujets d'actualité qui les concernent, de télécharger des vidéos et autres supports, de consulter des « news », des rubriques « fun » ou autres, plus sérieuses et informatives, différents agendas « Jeunes » et programmes d'activités.

Le second nouveau site est, comme son nom le laisse supposer, plus ciblé « informatique ». On pourra y trouver quantité de renseignements utiles sur les différents Espaces Publiques Numériques qui ont fleuri, ces derniers mois, à Woluwe-Saint-Lambert, sur les conférences et les formations régulièrement proposées dans le cadre du projet Wolu Cyber Cité ainsi que sur tout ce qui touche au vaste domaine des pc, d'Internet, des nouvelles technologies,...

Bref, un effort sensible en matière d'information et de communication qui se poursuivra bien sûr au fil de cette année 2010 pour laquelle je vous souhaite santé, bonheur et prospérité.

Bien sincèrement.

Eric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.



Eric Bott
et les Conseils d'Administration
du Fonds sportif, de JJJY
et du Poséidon
vous souhaitent le meilleur
du meilleur pour
2010

« VICTOIRES DU SPORT » GRAND CRU

15 novembre 2009 | Wolubilis

Voici désormais trois ans que la cérémonie des Victoires du Sport et de l'Avenir a délaissé les salons du Château Malou pour venir poser ses trophées au cœur du Village culturel Wolubilis. Trois ans également que la formule de la soirée joue, avec un réel bonheur, l'alternance entre remises de prix et petits intermèdes artistiques visant à permettre à de jeunes Woluwéens de présenter en public quelques facettes de leur talent.



Au fil de cette édition 2009, présentée par le comédien belge Nicolas Gob, ce sont ainsi la jeune chanteuse Mathilde Cailloux et les troupes de danse Skill Hunters, Implusion et Rythm & Dance qui se sont vu offrir l'occasion de monter sur scène.

En ouverture, l'Échevin des Sports, Éric Bott, Président du Fonds sportif a procédé à la distribution de chèques-subsides, pour un montant global de 40.000 €, à près d'une vingtaine de clubs développant des programmes spécifiques d'encadrement et de formation à l'intention des jeunes, avant de mettre notamment à l'honneur

quelques dirigeants méritants parmi lesquels Messieurs Roger Bombaers et André Van



Bael, tous deux présidents de leurs clubs respectifs, le Royal Linthout Basket Club et le Billard Club Kapelleveld, pendant plus d'un quart de siècle, de même que Monsieur Benoît Miller, fondateur du club Europa Gym, en 1979.



Une fois bouclée cette partie inaugurale, le temps était venu de parcourir le premier chapitre du palmarès 2009 avec l'attribution des « Victoires de l'Avenir – Prix collectif ». Grande triomphatrice de cette catégorie, l'équipe de plongeon acrobatique du Royal

Brussels Poséidon grâce à la véritable razzia réussie lors des Championnats de Belgique avec 12 médailles glanées dont 4 d'or !

Sur la deuxième marche du podium, on retrouvait l'équipe des Minimes Nationaux du Royal White Star Woluwe FC, Championne de Belgique en Division 3A au terme de la saison 2008/2009, et juste derrière elle, les Minimes filles du Bruxelles-Est Volley Club,



invaincues d'un bout à l'autre du Championnat de Brabant.



Ayant franchi avec brio les étapes qui menaient au titre convoité de Champions Nationaux, ce sont les trois membres de l'équipe « Cadre 38/2 » du Billard Club Kapelleveld qui ont remporté la palme dans la catégorie « Victoires du Sport – Prix collectif ».

Ce remarquable trio en précédait un autre au classement : les Minimes d'Europa Gym,

Championnes du Brabant en 4^e Division. Quant à la troisième place, elle est revenue à l'équipe féminine du Royal White Star AC qui, emmenée par Olivia Borlée, avait rejoint, au printemps, la 1^{re} Division de la Ligue Belge



Francophone d'Athlétisme.

C'est au jeune pongiste Ludovic



Bierny qu'est revenue la « Victoire de l'Avenir – Prix individuel ». Âgé de 16 ans, il évolue en Super-Division, est classé 15^e joueur belge et figure en 124^e position au classement mondial des « Moins de 18 ans ». La carte de visite de ce réel espoir de notre tennis de table est déjà bien fournie en performances de choix et, notamment, en succès lors de tournois internationaux d'envergure.



La deuxième place a été remportée par une demoiselle de 13 ans. Médaillée d'or lors des Championnats de la Fédération Francophone de Gymnastique et de bronze aux Championnats de Belgique Juniors, Nina



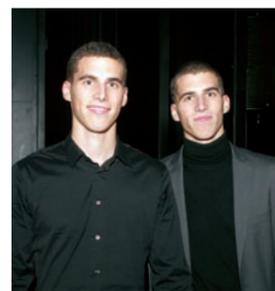
Evrard défend les couleurs du club de GRS Mounier. Prochaine cible dans le viseur de la jeune sportive : une sélection en équipe nationale pour les Championnats d'Europe de Gymnastique rythmique en 2010.

La podium de cette catégorie était complété par Pierre Catinus. À 16 ans, ce judoka porte le kimono du club des Arts Martiaux Judo

Poséidon-Ryu et s'est illustré tout au long de la saison avec, comme point d'orgue, un titre de Vice-Champion de Belgique Espoir en catégorie « Moins de 90 kg ».

En ce qui concerne les « Victoires du Sport – Prix individuel », les membres du jury du Fonds sportif n'ont guère eu la tâche aisée tant la qualité des candidatures introduites était relevée. À deux reprises, la formule de l'ex æquo leur a ainsi été d'un précieux secours.

Déjà sacrés ensemble en 2008, les frères Borlée se sont une nouvelle fois partagé les lauriers. Absents lors de cette soirée du 15 novembre pour cause de stage de préparation olympique aux Îles Canaries, les jumeaux du Royal White Star AC sont restés unis comme les doigts de la main, tout au long de la saison. Dans les performances de choix comme dans la malchance puisque tous deux ont connu une blessure identique, à quelques semaines d'intervalle. Leur bilan est malgré tout resté exceptionnel : Nouveau record de Belgique du 400m combiné à un titre de Champion universitaire des USA pour Jonathan ; une place de demi-finaliste sur le tour de piste et, surtout, une 4^e place avec l'équipe belge de relais 4x400m aux Mondiaux de Berlin pour Kevin.



C'est Mathilde Brumagne qui a terminé sur leurs talons. Déjà primée en 2007, celle-ci continue à combiner harmonieusement études universitaires et sport de haut niveau. Grâce, notamment, à ses succès lors de plusieurs étapes de la European Youth Serie, la jeune grimpeuse du Centre sportif de la Woluwe a remporté le classement final de ce Championnat d'Europe d'Escalade. Quant à la transition avec la catégorie supérieure, elle semble déjà bien la maîtriser puisque son palmarès s'orne déjà d'une convaincante 9^e place au Championnat d'Europe Open et d'une 31^e place à l'issue de la Coupe du Monde.

Quant à la troisième marche du podium, elle a accueilli, elle aussi, un duo de sportifs, actifs tous deux sur les tatamis. D'une part, le judoka des Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu, Nathan Gielis Dereck, primé pour ses excellents résultats dans plusieurs tournois internationaux de premier plan et son titre de Champion national Seniors en « Moins de 90 kg » et, d'autre part, le spécialiste de taekwondo, Baydhir Badjoko, meilleur Belge dans plusieurs catégories de poids, 54^e dans les classements mondiaux, plusieurs fois



sélectionné en équipe nationale et médaillé de bronze lors de la Coupe du Monde francophone.

Le Conseil d'Administration du Fonds sportif avait aussi souhaité profiter de la soirée pour mettre à l'honneur quelques personnes ou groupements qui s'étaient distingués au cours de l'année écoulée par une action particulière ou originale, une collaboration remarquable voire une performance sportive sortant quelque peu de l'ordinaire.

Une poignée de mentions spéciales ont donc été décernées aux clubs des Marmottes et Castors palmés ainsi que des Pêcheurs Libres de Woluwe-Saint-Lambert, pour leur précieux concours dans le cadre des activités de stages pour enfants du Service de la Jeunesse et de JJJY, du Cyclo Woluwe-Saint-Lambert, pour son implication à



l'occasion de différents rendez-vous sportifs organisés dans le cadre du jumelage entre notre commune et la municipalité française de Meudon, et d'Eûropa Kuristo pour la remarquable mobilisation de son équipe dans la mise sur pied de la course populaire Viva Bruxelles. Distinctions particulières également pour les membres de l'équipe de Woluwe-Saint-Lambert alignée lors du « Trophée Commune sportive » de l'ADEPS, pour Andoni Rodelgo et Alice Goffart, auteurs d'un tour du monde à vélo, pour Michel Blondiau, Christian Hayaert et René Pairon, trois citoyens de notre commune ayant participé à toutes les éditions des « 20 Km de Bruxelles », et enfin pour Chantal et Édouard Dion ainsi qu'Alain Moens, pour avoir représenté Woluwe-Saint-Lambert à l'occasion du Cap 48 City Trophy.

LE PLEIN D'ÉMOTION



Parmi les personnes auxquelles le jury du Fonds sportif avait souhaité décerner une mention particulière, lors de cette soirée du 15 novembre, figuraient Chantal et Édouard Dion ainsi qu'Alain Moens. À plusieurs reprises déjà, et pas plus tard qu'en août dernier sur le site pittoresque de Durbuy, cette famille a représenté avec enthousiasme notre commune à l'occasion du Cap 48 City Trophy, une grande journée d'épreuves

socio-sportives conviviales proposées à des équipes comprenant au minimum une personne moins-valide. « Un samedi ensoleillé riche en partage et en émotions » comme le décrivait la maman. L'émotion, elle était également palpable au moment de la remise du trophée à ce sympathique trio et du tonnerre d'applaudissements qui l'a ponctuée.



«ÉMILE & IMAGES», INVITÉS-VEDETTES DE LA NUIT DES SPORTS

8 mai 2010 | Patinoire du Poséidon

Succédant à Plastic Bertrand, qui avait emballé le public à l'occasion de la Nuit des Sports 2009, ce sera au tour d'Émile & Images de monter sur scène, le 8 mai prochain, au Poséidon. Cette formation toulousaine, issue de la fusion, voici 10 ans, de l'ex-chanteur du groupe Gold, Émile Wandelmer, avec le groupe Image et qui s'est notamment encore produite, au printemps dernier, à l'Olympia de Paris, peut s'appuyer sur une cargaison de tubes pour mettre le feu ! Le concert, d'environ 1 heure, fera partie intégrante de la soirée dansante qui débutera vers 22h30. Celle-ci sera précédée d'un repas (**uniquement sur réservation**).

Les cartes seront mises en vente dans le courant de la 2^e quinzaine du mois de janvier. **Tous les bénéfices de la soirée seront intégralement reversés au profit de l'association caritative « Soleil d'Hiver » qui vient en aide aux plus démunis.**

Les prix

- 30 € - Formule « Repas + concert + soirée » (à partir de 19h30)
- 10 € - Formule « Concert + soirée » (à partir de 22h30) / 8 € en pré-vente (6 € pour les détenteurs de la Carte J1200).

Renseignements et réservations : 02 777 14 32



Ristorante - Pizzeria

Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert

TEL : +32 (0)2 772.67.33

FAX : +32 (0)2 779.09.81

Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30

Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti

Terrasse & Jardin

Bon pour
un apéritif maison



BANQUE ET ASSURANCES

Un service bancaire complet
pour Particuliers - Indépendants
P.M.E. - Fonctionnaires

R. de LAVELEYE
Agent Délégué

Avenue Georges Henri, 242
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tél. / Rep. 02 732 45 05



- Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,...
- pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans, durant les vacances scolaires
- Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
- Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95
info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

À CARNAVAL, ON MONTE AU FILET !

Du 15 au 19 février | Stade communal Fallon

Dans l'optique des prochains congés de Carnaval, et comme lors de chaque période de vacances scolaires, la Wolu Tennis Academy a prévu un plein panier de stages. Ceux-ci viennent s'ajouter aux différents modules de cours (baby-tennis, mini-tennis, initiation, perfectionnement, entraînement et compétition pour les jeunes ainsi que plusieurs formules pour les adultes) qu'encadrent ses professeurs tout au long de l'année. Voici le détail des activités qui seront proposées, du 15 au 19 février, sur les courts couverts du Stade communal Fallon.

Mini-Tennis (demi-journée)

- Pour les enfants de 6 à 8 ans
- 6 élèves par professeur
- De 9h à 12h ou de 13h à 16h
- Prix : 90 € pour les habitants de la commune / 100 € pour les autres

Mini-Tennis (journée complète)

- Pour les enfants de 6 à 8 ans
- 6 élèves par professeur
- De 9h à 16h
- Prix : 150 € pour les habitants de la commune / 170 € pour les autres

Tennis (demi-journée)

- Pour les enfants et ados à partir de 9 ans (tous niveaux)
- 6 élèves par professeur
- De 9h à 12h ou de 13h à 16h
- Prix : 90 € pour les habitants de la commune / 100 € pour les autres



Tennis (journée complète)

- Pour les enfants et ados à partir de 9 ans (tous niveaux)
- 6 élèves par professeur
- De 9h à 16h
- Prix : 150 € pour les habitants de la commune / 170 € pour les autres

Tennis pour adultes

- 4 élèves par professeur
- De 18h à 20h ou de 19h à 21h (selon groupe)
- Prix : 60 €/ cycle de 3 x 2h (lundi-mercredi-vendredi) pour les habitants de la commune / 70 € pour les autres

Renseignements et inscriptions : 02 761 03 48 – stade@woluwe1200.be

LES PETITS SEIGNEURS DES ANNEAUX

6 mars 2010 | Complexe sportif Poséidon

C'est en 2008 que le basket est venu prendre place aux côtés de la course à pied, de la natation et du foot dans le programme des rendez-vous sportifs interscolaires auxquels sont invités à participer, chaque année, les élèves des établissements primaires de Woluwe-Saint-Lambert.

Orchestré en duo par le Service des Sports et le Royal Linthout BC, ce Challenge de mini-basket est réservé aux enfants de 4e, 5e et 6e ; un choix délibéré et logique compte tenu, d'une part, de la technicité du sport concerné et, d'autre part, de la superficie limitée des installations – la salle omnisports du Complexe sportif Poséidon – où sont aménagés les différents « playgrounds » qui accueillent les matches.

La formule d'organisation a toutefois été conçue afin de permettre à un maximum de jeunes garçons et filles de participer et de s'en donner à cœur joie sous les paniers tout au long de la matinée : équipes de 3 avec nombre illimité de changements autorisés et système de poules qui assurent de jouer d'office plusieurs rencontres quels que soient les résultats. Rendez-vous dans les raquettes le samedi 6 mars dès 9 heures !



WOLU CYBER CITÉ : DU NEUF EN 2010 !

La famille des EPN (Espaces Publics Numériques) de Woluwe-Saint-Lambert, qui offrent notamment un accès



gratuit à Internet à tous les citoyens qui le souhaitent, vient d'accueillir un petit dernier. Après les Cybers de Wolubilis, de la Maison de la Jeunesse, de la salle « Galaxies » à Andromède et du CPAS, un espace supplémentaire a ouvert ses portes, en ce début d'année, dans les locaux de l'Antenne Jeunesse d'Hof-ten-Berg. Même s'il est destiné prioritairement aux jeunes, tous les habitants du quartier y sont les bienvenus.

En cette période de cadeaux, on a également trouvé sous le sapin le tout nouveau site www.wolu-cyber.be. Quelques clics vous permettront d'y trouver le détail du programme des formations et conférences informatiques, la localisation exacte et les horaires d'ouverture des différents EPN, un blog ainsi qu'un paquet de liens et d'infos utiles.

Pas pingre pour deux sous, Papa Noël a par ailleurs déposé dans les petits souliers du Cyberespace de

Wolubilis deux PC « Express », avec accès limité (15 min. / personne) et réservé exclusivement à la consultation de messagerie. Ce nouveau service permettra de libérer davantage les autres postes de cet EPN dont la fréquentation est en constante augmentation.

Et pour clore ce chapitre informatique, on prendra encore quelques secondes pour feuilleter l'agenda des conférences qui jalonnent cette année 2010. Les thèmes choisis : « La cybercriminalité » (8 février), « Les droits d'auteur sur Internet » (8 mars), « La cyberdépendance » (3 mai), « Le PC du futur et les nouvelles technologies » (4 octobre) et « L'utilisation des PC et d'Internet à l'école » (6 décembre). Toutes ces conférences se dérouleront à l'Hôtel communal et l'entrée y sera, comme toujours, gratuite.

Renseignements : 02 761 60 18

HORS DE L'EAU !

Tous ceux qui fréquentent le Complexe sportif Poséidon le savent : hormis la piscine et les activités qui y sont organisées (bébés nageurs, école de natation, aquagym,...), une ribambelle d'autres sont au programme dans les différents espaces du centre. Tant pour les enfants (baby-basket, baby-dance, danse classique, street jazz, jazz funky, ragga, hip-hop, créations chorégraphiques, R&D's Company, Mercredis du Poséidon, fêtes d'anniversaires,...) que pour les adultes (music gym, step, T.A.F., body stretch, body sculpt, yoga, modules de danse,...).

Et l'équipe cherche en permanence à encore et toujours enrichir le menu. Parmi les dernières nouveautés :

Zumba (pour adultes)



Bien au-delà de l'effet de mode, ce mélange bien dosé de fitness et de danse latino constitue un entraînement « cardio » complet aux vertus anti-stress. On se déhanche joyeusement sur des rythmes de merengue et de salsa, notamment, en oubliant presque qu'on travaille la tonicité des bras, des jambes et de la ceinture abdominale. 6,50 €/ séance – Le mercredi, de 9h30 à 10h30, et le samedi, de 11h30 à 12h30.

Pilates (pour adultes)

Cette célèbre méthode poursuit le double objectif de détendre les parties du corps contractées (nuque, épaules, dos) et d'en tonifier d'autres qui ont une fâcheuse tendance

au relâchement (abdominaux, fessiers). Ceci par un enchaînement de divers exercices de contraction / décontraction. Les séances visent aussi à une prise de conscience de l'équilibre postural du corps en mettant l'accent sur la maîtrise du souffle. 8,50 €/ séance – Le lundi, de 18h à 19h, le jeudi, de 18h45 à 19h45, et le vendredi, de 9h à 10h.

Break-Dance (+ de 12 ans)

Issu du courant hip-hop des banlieues new-yorkaises, le break-dance est axé sur l'exécution de figures acrobatiques au sol. Au son des « beats », danseurs et danseuses expriment leur adresse et leur créativité. 80 € de janvier à fin mai – Le samedi, de 14h30 à 15h30.

New Style (+ de 13 ans)

La danse new style s'inscrit dans une approche plus « musicale » du hip-hop. Les chorégraphies, rythmées et modernes, s'articulent autour de mises en scène inspirées des mélodies et des paroles des morceaux. 80 € de janvier à fin mai – Le lundi, de 18h30 à 19h30.



Stage de danse durant les vacances de Carnaval

Du 15 au 19 février. En journée pour les enfants et ados de 7 à 14 ans, le soir pour les plus de 14 ans. Informations disponibles à la caisse du complexe.



Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

QUAND LES NAÏADES NOUS EN METTENT PLEIN LES YEUX

21 mars 2010 | Complexe sportif Poséidon

Le dimanche 21 mars dès 15 heures, les eaux du Poséidon vont baigner le 5ème Gala de Natation Synchronisée Francophone organisé au profit de l'Opération Télévie. Tous les clubs de la Communauté française qui pratiquent cette discipline olympique, relativement méconnue du grand public, seront représentés.

Alors qu'en compétition officielle les chorégraphies aquatiques sont déclinées en solo, duo, ballet d'équipe (4 à 8 nageuses) et combo (8 à 10 nageuses), seules ces deux dernières configurations, sans doute les plus spectaculaires, seront au programme dans la piscine de Woluwe-Saint-Lambert.

Avec près de trois heures de prestations d'ensemble minutieusement réglées, tous les ingrédients seront réunis pour combler les spectateurs bruxellois friands de démonstrations tout en grâce où s'entremêlent harmonieusement performance sportive et recherche de l'esthétique.



Wolu Minigolf

Réouverture à partir du 13 mars 2010 !

54c, Avenue Jean-François Debecker
1200 WSL
Tél.: 02/770 34 01
yvd@skynet.be
www.woluminigolf.com

Partenaire de la Carte J1200

La Rotonde

Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...
Capacité d'accueil: jusqu'à 200 personnes.
Cuisine équipée à usage professionnel.
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.
Accès aisé et vaste parc de stationnement.
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Renseignements et réservations:
02 761 03 43

WOLU JEUNES

POUR PENSER AUX VACANCES TOUTE L'ANNÉE !

CATALOGUE DES STAGES « WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans

Vacances de Carnaval, de Pâques et d'Été 2010

Disponible dès le 25 janvier 2010 sur simple demande

Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be

Également accessible en ligne sur le site www.wolu-jeunes.be

SI TU NE VAS PAS À L'ÉCHEVIN, L'ÉCHEVIN IRA À TOI !



Dès sa prise de fonction, en 2006, Éric Bott a souhaité aller régulièrement à la rencontre des jeunes. L'un des objectifs poursuivis par ces visites sur le terrain, baptisées « Forums de la Jeunesse », est d'impliquer directement les adolescents et jeunes adultes qui le désirent dans la gestion du quartier dans lequel ils vivent au quotidien et dont ils connaissent les difficultés ainsi que les améliorations que l'on pourrait y apporter.

Cette année, l'Échevin de la Jeunesse a décidé d'affiner le concept de ces Forums en déterminant, pour chacun d'entre eux, un thème de discussion. Ainsi, en décembre dernier, le cinquième rassemblement du genre a été consacré à la mise en place, dans le quartier Andromède, d'un lieu de rencontre et d'activités pour femmes et jeunes filles. Suite à cette première réunion d'information et d'échanges fructueux d'idées, un rendez-vous hebdomadaire est désormais fixé, sous l'appellation « Focus Femmes », tous les lundis de 18h à 20h, dans la salle « Galaxies ». Toutes sortes d'ateliers et d'animations y seront proposés en réponse aux attentes spécifiques exprimées par les participantes.

Quant aux prochains « Forums de la Jeunesse », leur calendrier ainsi que les sujets qui y seront abordés sont d'ores et déjà arrêtés. Le jeudi 29 avril, c'est la problématique de l'emploi dans le secteur non-marchand qui sera au centre

des discussions qui se tiendront au cœur de la Maison de Jeunesse (avenue Prekelinden 78). Le rendez-vous suivant aura pour cadre le chalet de l'Antenne Jeunesse du quartier Hof-ten-Berg, le jeudi 16 septembre, avec pour thème du débat « La crise et les astuces pour s'en sortir à bon compte ».

Entre ces Forums, et fidèle à sa vision de la politique participative, l'Échevin n'abandonnera pas les rendez-vous, un rien plus informels, avec les jeunes de différents quartiers de Woluwe-Saint-Lambert. Quatre rencontres de ce type sont prévues au cours du premier trimestre 2010 : le 9 février dans le chalet Hof-ten-Berg, le 23 février à la Maison de la Jeunesse (Prekelinden), le 9 mars dans la salle « Galaxies » (Andromède) et, enfin, le 23 mars au Centre civique de Kapelleveld (Malou/Kapelleveld). Dans une ambiance conviviale et détendue, on y bavardera à cœur ouvert de choses concrètes, on évoquera quantité d'idées et de projets reliés à la vie locale, on établira les priorités d'action et on envisagera les moyens à mettre en œuvre afin d'en concrétiser quelques-uns.

Renseignements :

02 732 13 28 – h.horny@woluwe1200.be

ZUT À LA CRISE !

C'est clair, la conjoncture économique actuelle n'est guère souriante. Quelques initiatives ont cependant vu le jour au sein de notre commune pour vous aider à dire « Zut à la crise ! », en référence à une rubrique du site www.wolu-jeunes.be tout récemment créé.

La Carte J1200 est l'une des premières idées à avoir été développées en ce sens. Distribuée gratuitement, sur simple demande, à tous les jeunes de Woluwe-Saint-Lambert âgés de 12 à 25 ans, pour autant que ceux-ci soient étudiants, demandeurs d'emploi, allocataires sociaux ou titulaires d'un emploi rapportant un salaire annuel brut de 20.000 € maximum, cette précieuse carte nominative leur donne droit à une série d'avantages dans divers domaines de la vie de tous les jours : des réductions dans plusieurs structures sportives (Complexe sportif Poséidon, Stade communal,...), des tarifs préférentiels pour diverses activités (cinéma, mini-golf,...) ainsi que des conditions particulières dans certains commerces partenaires (restaurants, locations de DVD,...).

Lambert adhère depuis plusieurs années afin d'alléger, chez certains, la facture globale engendrée par la pratique sportive des enfants. Pour de nombreux ménages, en effet, la cotisation liée à l'inscription d'un ou plusieurs enfants dans un club sportif pèse considérablement sur le budget familial. Les Chèques Sport pouvaient être utilisés pour diminuer les dépenses au niveau d'une affiliation, de la participation à un stage ou à des classes de neige voire même de l'achat d'équipement. La Communauté française ayant décidé, il y a peu, de suspendre cette initiative, la Commune de Woluwe-Saint-Lambert a, de son côté, opté pour sa poursuite et prendra, par conséquent, entièrement en charge son financement. Dès le 1er avril, les personnes qui répondent aux critères d'attribution pourront à nouveau bénéficier de cette aide appréciable dont le but est de permettre à un maximum de jeunes de pratiquer leur sport favori dans des conditions optimales et au sein de structures d'encadrement adéquates.

Jamais à court de bons plans et déjà à l'origine de cette Carte J1200, l'Échevin Éric Bott vient également de lancer le Chèque Jeunesse en vue d'aider les parents qui éprouvent quelques difficultés à financer les activités de loisirs de leurs enfants. Sur base d'une grille de critères bien précis, prenant notamment en compte le niveau de revenus, et dans certaines limites de montants préalablement fixées, une famille pourra ainsi solliciter un petit coup de pouce dans la prise en charge des frais liés à la participation des enfants et ados à des stages, que ce soit pendant l'année scolaire ou durant les périodes de vacances, à condition toutefois que les activités soient organisées par des associations reconnues par la Commune ou la Communauté française.

Cette formule des Chèques Jeunesse s'inspire, en fait, de celle des Chèques Sport de la Communauté française à laquelle Woluwe-Saint-



Les demandes de Chèques Jeunesse et de Chèque Sport s'effectuent au moyen de formulaires que l'on peut se procurer auprès du Service de la Jeunesse (Maison de la Jeunesse / Wolu Jeunes – avenue Prekelinden 78 – 02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be) ou télécharger sur les sites www.wolu-jeunes.be et www.dynamic-tamtam.be.

LES BRÈVES

EÛROPA KURISTO

Plusieurs fois par semaine, le club de jogging Eûropa Kuristo invite tous les mordus de course à pied, à partir de 16 ans, à venir galoper en groupe. Les entraînements ont lieu les mardi, mercredi et jeudi soir, de même que le dimanche matin, au départ du Stade communal (chemin du Struykbeken). Les environs regorgent de superbes parcours à sillonner en toutes saisons.

• Renseignements :
02 771 53 25
users.swing.be/kuristo

ALYSIDA

Rien de tel qu'Alyside pour oublier grisaille et froidure ambiantes. En quelques pas de danses traditionnelles grecques, le club vous plonge en effet dans la chaude ambiance des



vacances au soleil. Les cours, mixtes et accessibles à partir de 16 ans, sont donnés les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

LES SYLPHIDES

Séances de remise en forme composées de Gym Tonic ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation, c'est le menu hebdomadaire que vous propose le club de gymnastique féminine Les Sylphides. Les activités se déroulent tous les mardis, de 19h30 à 20h30, dans la salle de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15).

• Renseignements :
02 770 06 65

KARATÉ-DO SHOTOKAI

À la fin du mois de novembre, une bonne quarantaine de pratiquants belges, français, allemands et portugais ont participé au traditionnel grand stage annuel organisé par l'association Karaté-Do Shotokai dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) où le club dispense, tout au long de l'année, son enseignement de cette forme particulière

de karaté aux adultes et enfants à partir de 10 ans. Le rendez-vous était placé sous la direction du maître japonais Harada. Toujours en pleine forme à l'aube de ses 82 printemps, celui-ci a, une fois encore, donné la pleine mesure de son art, focalisant ses interventions sur la décontraction du corps, la stabilité des positions et la fluidité des déplacements mais aussi sur le rapport personnel privilégié entre l'instructeur et l'élève.

• Renseignements :
0475 28 18 41
www.karate-do-shotokai.be

LA RASANTE SAINT-LAMBERT HOCKEY CLUB

La Rasante Saint-Lambert HC, qui évolue depuis désormais une décennie sur le site du Stade communal Fallon, est un club bien connu dans le petit monde du hockey belge. Tant sur les terrains qu'en dehors, l'ambiance y est au beau fixe et on y cultive les valeurs fondamentales du sport avec une attention toute particulière pour le fair-play. Pouvant s'appuyer sur une équipe d'entraîneurs très compétents, parmi lesquels plusieurs sélectionnés pour les Jeux olympiques de Pékin en 2008, il compte aujourd'hui plus de 600 membres répartis en une quarantaine d'équipes, à partir de la catégorie « Écureuils ». Et l'expansion se poursuit, régulière. Les stages, ouverts à tous, organisés lors de chaque période de vacances scolaires n'y sont sans doute pas



étrangers. De nombreux enfants, qui découvrent le hockey à cette occasion, tombent en effet sous le charme, non seulement de ce sport mais aussi d'un club pour lequel ses dirigeants nourrissent de légitimes ambitions sportives et encore plein de projets pour l'avenir.

• Renseignements :
0475 58 43 10
www.rasante.be

LA WOLUWE DANSE

Cours de cha-cha-cha, rumba, samba, rock, jive, paso-doble, tango, valse lente et viennoise, quick-step,

slow fox mais aussi salsa, reggae, disco ou encore funky et hip-hop, c'est ce que propose La Woluwe Danse dont une partie des activités se déroule dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36).

• Renseignements :
02 346 10 12
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

REM-AÏKI-DOJO

Depuis la fin des grandes vacances, Rem-Aïki-Dojo a accueilli quelques invités de prestige au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Tout d'abord, Maître Sugano, 8^e dan, pour un stage de 3 jours qui a rassemblé une centaine de pratiquants, le dernier week-end d'août. Ensuite, du 9 au 11 octobre, c'est Maître Tamura, l'un des derniers disciples de Morihei Ueshiba, fondateur de l'aïkido, qui est venu animer un rendez-vous international, placé sous l'égide de la



Fédération européenne, avec plus de 500 participants venus des 4 coins du Vieux Continent. Enfin, le 5 décembre, c'est le Grand Saint-Nicolas qui s'est aventuré sur le tatami pour la traditionnelle Fête des Enfants du Rem-Aïki-Dojo et de 4 autres clubs bruxellois. Les prochaines activités à noter dans l'agenda sont 2 stages, pour les jeunes de 8 à 17 ans, durant les vacances de Pâques (du 6 au 9 et du 12 au 16 avril).

• Renseignements :
0495 60 95 20
larbi.elakel@telenet.be
www.rem-aiki-dojo.com

EURO DANSE

Le dimanche 24 janvier, à 17h et 17h45, Euro Danse sera une nouvelle fois à la barre d'une session « Portes ouvertes » gratuite dans la salle de l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40). Deux minicours de slow et de rock y seront dispensés. Il n'en faudra sans doute pas plus pour convaincre les plus sceptiques que la danse est facile et accessible à tous ! On enchaînera ensuite avec un entraînement pour danseurs plus expérimentés qui livreront un échantillon des multiples possibilités qu'offre la pratique, en solo ou en couple, de ce sport de loisir. Ce rendez-vous dominical lancera une semaine à l'essai, du 25 au



31 janvier, durant laquelle chacun pourra tester les différentes formules de cours : « Toutes Danses », « Spéciaux » (rock, valse et salsa-bachata-merengue) ou encore « Line Dances ». D'autre part, le club offre l'opportunité aux plus aguerris de pratiquer leur loisir favori sur le parquet de la superbe salle d'Autoworld (Esplanade du Cinquante-naire) où sont programmés les entraînements aux différentes danses, tous les dimanches, de 19h à 21h30. Le calendrier complet et précis des activités peut être consulté sur le site.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour)
0477 90 06 82 (soir)
www.eurodanse.be

YOGA INTÉGRAL

Basée essentiellement sur les exercices posturaux, les étirements et le contrôle de la respiration, la pratique du yoga permet, à tout âge, d'harmoniser toutes les fonctions du corps et d'améliorer la perception que nous avons de celui-ci ainsi que de ses liens avec, d'une part, notre esprit et, d'autre part, notre environnement extérieur. Pour vous aider à goûter à la sensation d'un plein épanouissement personnel, Yoga Intégral dispense ses cours à l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268)

• Renseignements :
02 779 08 84

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

L'athlétisme est un sport qui se pratique tout au long de l'année. Le rideau à peine tombé sur la saison sur piste en plein air, les cross-country et les compétitions en salle prennent le relais. Ce sont désormais eux qui vont se tailler la part du lion dans le calendrier jusqu'au mois d'avril. Comme tous les clubs du Royaume, le Royal White Star AC a mis l'automne à profit pour intégrer les nombreux jeunes qui ont rejoint ses rangs dans les différents groupes d'entraînement qui s'activent sur l'anneau du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken).

En point de mire, déjà, les premiers meetings du printemps, les Championnats de Bruxelles et les intercercls du mois de mai. Et pour peaufiner les ultimes détails avant d'aborder ces rendez-vous, le club organisera un stage, également ouvert aux non-affiliés, pendant les vacances de Pâques.

• Renseignements :
0496 38 64 44
www.whitestar-athle.be

CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE

Ouvert 363 jours par an, le Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) propose aux petits et aux grands une variété de disciplines « indoor » inégalée à Bruxelles. Même en cette période plutôt frisquette, vous trouverez, au sein de ces superbes installations, de quoi vous réchauffer ! Sports collectifs encadrés, locations de terrains à l'heure..., retrouvez l'ensemble de la palette, et tous les renseignements qui vont avec, sur le site du centre.

• Renseignements :
02 762 85 22
www.lawoluwe.be

MINI FOOTBALL CLUB WOLUWE

Contrairement à l'idée reçue, la pratique du foot en salle n'est pas la chasse gardée des grands ! la preuve par le Mini FC Woluwe qui accueille déjà des joueurs pas plus hauts que trois pommes dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87).



L'inscription est possible dès l'âge de 4 ans et le club accepte les enfants et ados jusqu'à 16 ans. L'approche du jeu et des règles est évolutive et complète, de la découverte, par des animations d'initiation ludiques, à l'apprentissage et au perfectionnement de la complète panoplie des gestes techniques ainsi que des finesses tactiques de la progression en équipe. Une séance d'entraînement hebdomadaire est prévue pour chaque catégorie



WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J.F.Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be



POSEIDON

COMPLEXE SPORTIF POSEIDON avenue des Vaillants 2 à 1200 WSL
Téléphone : 02/771.66.55 courriel : poseidon.piscine@telenet.be



piscine, bassin d'apprentissage,
pataugeoire, jacuzzis, solarium

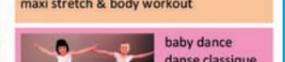
aquagym, aqua-senior
bébés nageurs, école de
natation, mercredis du Poseidon



zumba
T.A.F.
pilates
body-sculpt
music-gym
step
body stretch
aerobic-body-stretch
aerodance
yoga
maxi stretch & body workout



baby dance
danse classique
street jazz
jazz funky
hip hop
ragga
break dance
new style
créations
R&D's company



LES BRÈVES

d'âges de même qu'un match toutes les 3 semaines.

• Renseignements :
0479 60 95 72
footensalle@hotmail.com

MOVIMENTO

Installée à Woluwe-Saint-Lambert depuis bientôt 10 ans, l'école de danse Movimento (avenue des Cerisiers 239), dirigée par Ornella Latino du Ballet Royal de Wallonie, a



pour objectif de proposer une formation de qualité destinée à des amateurs mais aussi à des pré-professionnels. Le large éventail de cours comprend initiation (dès 4 ans), classique, pointes, répertoire classique et contemporain, modern jazz, hip-hop, claquettes et atelier « Théâtre ». De nombreux stages sont organisés pendant les congés scolaires de même que certains week-ends. Dès leur plus jeune âge, les élèves participent à des spectacles dont l'un est présenté, chaque année, sur la scène du Palais des Beaux-Arts. Pour la circonstance, Movimento s'adjoint le concours d'artistes invités tels que certains solistes de compagnies de ballet, chanteurs lyriques, musiciens, chorégraphes belges et étrangers. Ces fenêtres ouvertes sont autant d'opportunités de développement et d'évolution pour les jeunes élèves dont plusieurs poursuivent leur formation dans des structures prestigieuses comme l'École Royale de Ballet d'Anvers ou l'Institut de Danse Janine Stanlowa à Paris. Les inscriptions sont acceptées tout au long de l'année.

• Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimentoecole.be

CYCLO

WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Au plus fort de l'hiver, le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert pense déjà au retour des beaux jours et au premier jalon de la saison que constitue le traditionnel « Brevet des 5 Rivières ». Celui-ci se déroulera en 2

phases, les samedi 3 et lundi 5 avril, à chaque fois au départ du chalet de la plaine de jeux du Parc Malou. Premiers tours de roues à 7h30! D'année en année, les distances au programme ne bougent pas d'un iota : 30 km, 60 km ou 90 km... en fonction de vos envies et de vos capacités.

• Renseignements :
02 354 64 40
www.wolucyclo.be

BRUSSELS KANGAROOS

Il y a, à Woluwe-Saint-Lambert, certains marsupiaux qui n'hibernent pas ! Le club de baseball et softball des Brussels Kangaroos poursuit en effet ses entraînements d'arrachepied en vue de la prochaine saison. N'hésitez pas à aller y jeter un petit coup d'œil si vous souhaitez découvrir ce sport hors du commun.

• Renseignements :
0473 96 11 27
secretary@brusselskangaroos.org
www.brusselskangaroos.org

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Durant l'année scolaire 2008/2009, des séances de jeu-escrime ont été organisées dans plusieurs classes des écoles communales Parc Malou et Princesse Paola. Ce projet innovant, soutenu par l'Échevin des Sports Éric Bott, était développé dans le cadre des cours d'Éducation physique grâce à du matériel technique d'origine italienne, utilisé pour la toute première fois en



Belgique et permettant une approche à la fois didactique et ludique du fleuret. Quelque 350 écoliers se sont ainsi vu offrir l'occasion de s'initier au maniement de cette arme et aux règles de base qui régissent ce sport. Le succès rencontré par cette expérience a donné naissance au Cercle d'Escrime de la Woluwe, un club affilié à la Ligue Francophone des Cercles d'Escrime et qui, dès le début 2010, se proposera d'accueillir tous les jeunes, dès 7 ans, désireux de découvrir et de pratiquer cette discipline olympique. La première année, tout le matériel nécessaire sera prêté afin de permettre aux

parents d'équiper progressivement leurs enfants.

• Renseignements :
0478 49 52 52
vanhollebekejj@hotmail.fr
www.woluwescrime.be

WOLU-EN-BULLES

Amateurs de BD, Wolu-en-Bulles est de retour ! Pour sa 6ème édition, ce grand concours s'articulera autour du thème « Métamorphose(s) à Woluwe-Saint-Lambert ». Très vaste, celui-ci devrait permettre à chaque participant de débrider son imagination sur le ton du thriller, de l'aventure, de l'humour, du polar ou encore de la SF. Aucune limite n'est fixée au niveau de l'approche. Pas davantage, d'ailleurs, en ce qui concerne la technique utilisée : du dessin au crayon au roman-photo, tout est accepté. Les seuls impératifs à respecter sont de raconter une histoire et que celle-ci ait pour décor Woluwe-Saint-Lambert. Le concours est ouvert à tous, les créateurs seront répartis en 3 catégories d'âges (de 7 à 11 ans, de 12 à 16 ans et plus de 17 ans) et devront réaliser de 1 à 3 planches de format A3. Tous les projets devront être remis pour le 5 mars 2010 au plus tard. Ils passeront ensuite sous l'œil expert des membres d'un jury, essentiellement composé de pros de la BD, avant de faire l'objet d'une expo, du 12 mars au 10 avril, à l'Espace Provisoire sur le site de l'UCL. Pas moins de 10 prix récompenseront les différents lauréats. Alors, plus une seconde à perdre... À vos carnets de croquis et tables à dessin, sillonnez les rues, repérez les lieux, imprégnez-vous des ambiances et « métamorphosez » Woluwe-Saint-Lambert ou ses habitants !

• Renseignements :
02 764 43 29 - 02 761 60 16
artefac@uclouvain.be
arnaud@artefac.be
s.flamand@woluwe1200.be
v.lozet@woluwe1200.be
www.woluenbulles.be

TARAB

Au cœur d'un bel espace, chaleureux et convivial, Tarab (chaussée de Roodebeek 96) vous invite à apprendre les danses d'Égypte et leur formidable capacité expressive et théâtrale, à explorer les répertoires musicaux égyptiens, à traduire, par le mouvement et l'émotion, les mélodies et les rythmes tout en découvrant d'autres facettes d'une merveilleuse civilisation. Ces chorégraphies dégagent grâce, feu et élégance dans un mélange enchanteur de fluidité et de tonicité, de

souplesse et de puissance. C'est la danseuse et chorégraphe Béatrice Grogard, archéologue de formation, qui a fondé Tarab en 1998. Au cours de ses multiples séjours en Égypte, celle-ci a parcouru villes et campagnes à la recherche des mouvements et des musiques anciennes, de ces témoins rares et précieux d'une tradition orale souvent si fragile. Au fil d'un patient travail de collaboration avec d'exceptionnels ensembles musicaux égyptiens classiques et troupes de renommée internationale, Béatrice Grogard a élaboré un langage artistique subtil et moderne demeurant toutefois fidèle aux racines traditionnelles. Son long cheminement de recherche et de création, tout empreint de cet indéfectible désir de porter les danses égyptiennes dans une sphère contemporaine et audacieuse, a abouti à la création du spectacle « Songe d'une Nuit d'Égypte », une



fresque dansée originale qui puise son inspiration dans l'Égypte pharaonique et la légende de la déesse Hathor. Deux représentations sont prévues, les 16 et 17 mars à 20h30, au Centre culturel Wolubilis (avenue P. Hymans 251).

Par ailleurs, on signalera encore que, outre les cours de danse théâtrale, Tarab propose également d'autres activités : Tai chi (02 731 29 57 - jpatti@scarlet.be), yoga (02 762 50 11 - aussems.odette@skynet.be - nicolas.aubineau@yahoo.fr - evelynevanloo@skynet.be) et yoga du rire (0477 44 17 34 - severine@alter-nativity.be).

• Renseignements :
0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabofegypt.com

L'ANTICHAMBRE

Nombreuses sont les personnes souhaitant voyager autrement et vivre une expérience de volontariat à l'étranger pour des périodes plus ou moins longues. Mais comment s'y retrouver face à la multiplication des offres ? Quels sont les pièges à éviter ? Quelles différences entre le volontariat commercial et le volontariat « authentique » ? De quel bud-

get faut-il disposer ? Quelles sont les qualifications nécessaires ? À partir de quel âge ce type d'expérience est-il possible ?... Le 12 mars 2010 à 19h30, dans les locaux de la



Maison des Jeunes l'Antichambre (rue Vervloesem 38), Pierre De Hanscutter, directeur de l'asbl SVI (Service Volontaire International) et ancien coopérant belge pour les Nations Unies au Vietnam, vous aidera à y voir plus clair en répondant à toutes les questions que vous vous posez sur le volontariat.

• Renseignements :
02 888 67 13 – 0495 68 09 34
mj@antichambre.be

JE COURS POUR MA FORME

Programme convivial de mise en condition physique par la course à pied, « Je Cours pour ma Forme » est développé à Woluwe-Saint-Lambert depuis 2007. Tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif



et de savoir courir pour participer puisque la formation débute au niveau zéro et se présente sous forme de modules évolutifs. Les nouveaux cycles (niveaux 1, 2, 3 et 4) viennent de débiter à la mi-janvier mais il n'est pas encore trop tard pour s'inscrire. La participation aux frais est fixée à 15 € pour 12 semaines d'entraînement à raison d'une séance hebdomadaire encadrée par un animateur spécialisé. Il est demandé de s'inscrire préalablement

• Renseignements :
02 761 03 48
p.verhoeven@woluwe1200.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

PHYSICAL
CENTER
155 Av E. Vandervelde - 1200 Bruxelles
Tél. 02 762 91 80 - Fax. 02 770 56 22

WOLU TV

02 736 77 89 - wolutv@telenet.be