



Édito

Numéro 12

Avril 2010



Comme vous le savez peut-être, Woluwe-Saint-Lambert est parvenue à présenter un budget communal 2010 en léger boni. Pour atteindre ce résultat, des choix de priorités d'investissements ont dû être opérés dans tous les

secteurs d'activités. Si le domaine du sport n'a pas échappé à cette règle, dictée par un légitime souci de bonne gouvernance, deux importants projets seront cependant finalisés dans le courant des prochains mois.

D'une part, la construction de tout nouveaux vestiaires pour la salle omnisports du Complexe sportif Poséidon. Ces travaux s'inscrivent dans le prolongement logique de la rénovation de la salle elle-même, effectuée en 2009 et qui comprenait notamment le remplacement du revêtement de sol, la réfection des parois de séparation avec la salle de tennis de table et l'installation d'un système de tribunes modulables. Cette réalisation accordera une attention toute particulière au respect de la performance énergétique du bâtiment via une isolation renforcée ainsi qu'une production d'eau chaude sanitaire et un procédé de ventilation avec récupération de chaleur.

C'est sur le site du Stade communal Fallon que se déroulera l'autre chantier « sportif » majeur prévu au budget 2010: la rénovation complète des fondations et du revêtement en gazon synthétique du terrain n°3 dont l'assise a été fortement endommagée et fragilisée par deux spectaculaires inondations qui ont touché les installations au cours de ces dernières années.

Voilà pour les principales nouveautés mais on signalera, par ailleurs, encore les prochains mois verront la concrétisation de plusieurs projets imputés sur l'exercice budgétaire précédent. À savoir, au Stade communal, la fin de la construction du nouveau bloc-vestiaires annexe, la réparation et la consolidation de la tribune du terrain principal ainsi que la rénovation du « Parcours Santé » auxquelles s'ajoutera le remplacement des tapis de sol de trois structures multisports de proximité implantées au Stade de même que dans les quartiers Andromède et Hof-ten-Berg.

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.

PATINOIRE DU POSÉIDON - AVENUE DES VAILLANTS, 4 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

LA NUIT DES SPORTS DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

8 | 5 | 2010



avec la participation d'**EMILE & IMAGES**
animation : **DJ CHARLEY**

Repas (19h30), concert & soirée dansante (22h30) : 30 €
Repas sur réservation : **02 777 14 32**

Concert & soirée (à partir de 22h30) : 10 € / 8 € en prévente / 6 € carte J1200



PLÉTHORE DE TEMPS FORTS

Complexe sportif Poséidon

En l'espace d'un bon mois et demi, le Complexe sportif Poséidon va être le théâtre de quelques rendez-vous majeurs du calendrier sportif de Woluwe-Saint-Lambert.



Cette série plutôt compacte débutera le **samedi 17 avril** avec les « **12 Heures du Wolu** ». Au fil de ses éditions successives, cette organisation mêlant apnée et nage avec palmes a acquis une reconnaissance certaine dans le monde de la plongée en Belgique et s'impose désormais comme un classique des épreuves d'endurance en piscine. Du samedi, 19 heures, au lendemain, 7 heures, les équipes participantes (6 apnéistes ou 12 nageurs avec palmes) vont enchaîner les

longueurs sans discontinuer, sous forme de relais, en vue de parcourir la plus longue distance possible.

Outre l'aspect sportif, et aussi promotionnel pour ses deux disciplines relativement méconnues du grand public, l'objectif de ce rassemblement est la rencontre et l'échange sur des passions communes. Cette année, les « 12 Heures du Wolu » prendront par ailleurs une dimension supplémentaire puisque les organisateurs, le Wolu Plongée Club et le club des Marmottes palmées, ont choisi de verser tous les fonds récoltés, via parrainage et partenaires privés, à l'association PartnEarth pour soutenir divers projets et initiatives visant à la préservation de l'environnement (Renseignements : 0477 75 73 61).



Quelques clapotis plus tard, le **vendredi 23 avril** sur le coup de 18 heures, ce sont les écoliers de Woluwe-Saint-Lambert qui prendront possession des installations à l'occasion des **Jeux interscolaires de Natation**. Sensiblement remanié lors des plus récentes éditions, le programme de la manifestation se présentera en plusieurs actes, comme toujours sous le regard attentif et les encouragements enthousiastes de centaines de parents. Tout d'abord, dans le petit bassin, les enfants de 1^{re} primaire participeront à un parcours ludique par équipes. Ensuite, différentes épreuves de relais se succéderont dans la piscine principale pour les garçons et filles des classes de 2^e, 3^e et 4^e. Enfin, les plus grands s'aligneront au départ de courses individuelles sur 50 mètres.

LA SAISON DE TENNIS EN PLEIN AIR EST DANS LES STARTING-BLOCKS

À partir du 10 avril | Stade communal

Entretenus quotidiennement, avec soin et attention, par une équipe technique compétente, les 7 courts en plein air des Tennis communaux (Avenue J.F. Debecker 54) ne sont pas loin de faire l'unanimité.

Quel que soit leur niveau de pratique, la plupart des joueurs qui ont déjà eu l'occasion de fouler la brique pilée du Stade communal Fallon ne tarissent en général pas d'éloges sur la qualité de ces terrains auxquels s'ajoutent 5 courts couverts, du même revêtement, ainsi que 4 autres, également à ciel ouvert, en « dur ».

Plusieurs types d'abonnement (Adultes / Seniors / Étudiants / Familles / Sociétés) sont proposés de même que la possibilité de louer des terrains à l'heure. Des cours pour tous les niveaux sont également organisés sur le site par la Wolu Tennis Academy et quelques places restent encore disponible pour le cycle de printemps qui débutera le 19 avril pour une durée de 8 semaines.

Les professeurs de cette structure encadrent également des stages, selon différentes formules, lors de chaque période de vacances scolaires. Un dépliant reprenant toutes les infos pratiques sur les activités prévues pendant la quinzaine de Pâques ainsi que pour les mois de juillet et août peut être obtenu sur simple demande.

Renseignements : 02 761 03 48 – stade@woluwe1200.be - www.tennis-wslw.be



Le **samedi 1^{er} mai**, de 12 à 20 heures, le public pourra voir à l'œuvre les meilleurs plongeurs belges lors des **Championnats nationaux Open aux tremplins à 1 et 3 mètres**, une compétition que le complexe sportif n'a plus accueillie depuis 1997, année du centenaire du Royal Brussels Poséidon à qui a été confiée l'organisation de cette édition 2010. Une véritable aubaine pour ce club de Woluwe-Saint-Lambert dont la section « Plongeon » a pris la bonne habitude de se distinguer au cours de ces confrontations nationales. Pas plus tard qu'il y a un an, les

athlètes du RBP avaient en effet squatté les podiums en ramenant 12 médailles de la piscine de Deurne. Le 1^{er} mai, tous les clubs belges et quelques cercles hollandais invités seront représentés. Répartis en 5 catégories selon l'âge, les sportifs en action proposeront, pour le plus grand plaisir des yeux, un spectacle de haute qualité technique et esthétique (Renseignements : 0473 60 09 87).



De spectacle, de technique et d'esthétique, il en sera incontestablement aussi question le **vendredi 4 juin**. Hors de l'eau, cette fois. Ce soir-là, ce sont en effet les petites fées des agrès qui seront en visite dans notre commune pour participer au **5^e Challenge international de Gymnastique de Woluwe-Saint-Lambert**, orchestré par le club Europa Gym. Sous les projecteurs de la grande salle du Complexe sportif Poséidon, quelques-unes des plus belles promesses de la discipline ! Les États-Unis, qui avaient réalisé une totale razzia sur les médailles lors de l'édition précédente, en décembre 2008, la France, la Bulgarie, la Roumanie, les Pays-Bas et la Belgique enverront chacun deux de leurs jeunes gymnastes les plus talentueuses pour défendre leurs couleurs. Garantie d'une compétition haut de gamme aux quatre agrès (sol, poutre, barres asymétriques et cheval) et... assurance d'une salle comble. Sans l'ombre d'un doute (Renseignements : 02 777 14 32).



LES RENCONTRES DU SPORT

22 avril | Salle « La Rotonde »



À l'image de la démarche entreprise, en février et mars, dans différents quartiers de Woluwe-Saint-Lambert (Hof-ten-Berg, Prekelinden et Andromède) avec « Les Rencontres

de la Jeunesse », l'Échevin Éric Bott a décidé d'aller au devant des acteurs de la vie sportive dans notre commune en descendant, une nouvelle fois, sur le terrain.

L'initiative répond à une volonté profonde d'être, en permanence, à l'écoute des gens et ouvert au dialogue, d'échanger régulièrement pour bien percevoir les attentes en vue de pouvoir y répondre de manière constructive, de prendre connaissance des éventuels problèmes pour être en mesure d'y envisager des solutions. Le tout, dans l'intérêt du plus grand nombre.

La première de ces « Rencontres du Sport » s'est tenue le 25 mars, au Complexe sportif Poséidon à l'intention exclusive des associations actives au sein de ce centre. La seconde étape est prévue le jeudi 22 avril à 20h dans la salle « La Rotonde » (avenue J.F. Debecker 54). Les dirigeants, entraîneurs, membres et sympathisants des clubs du Stade communal mais aussi du Centre sportif de la Woluwe ainsi que de tous les autres pôles sportifs de Woluwe-Saint-Lambert y sont les bienvenus. Au cours de cette soirée sera également abordée la présentation détaillée du Trophée Commune sportive auquel notre municipalité prêtera son cadre le samedi 25 septembre

Renseignements : 02 761 27 26

JUSQU'AU BOUT DE LA « NUIT »

8 mai | Patinoire du Poséidon

Ceux qui étaient de la partie peuvent en témoigner ! En mai 2009, la « Nuit des Sports » a remporté un formidable succès populaire en rassemblant un bon millier de personnes dans la grande salle du Complexe sportif Poséidon. À coup sûr, la formule séduit et il n'y avait donc aucune raison d'en modifier radicalement les grandes lignes.

Le scénario de ce samedi 8 mai sera donc le suivant : repas/buffet (uniquement sur réservation), à partir de 19h30, suivi de la soirée dansante, dès 22h30, dont fera partie intégrante le concert du groupe français « Émile & Images » qui s'est notamment encore produit, il y a quelques mois, à l'Olympia de Paris. Pour le reste : une ambiance « Discothèque », un DJ du top, qui anime toutes les soirées organisées par Nostalgie, la sonorisation et l'animation lumineuse confiées à l'une des équipes les plus réputées de Belgique,...

Seuls changements notables : le lieu d'organisation, puisque c'est en effet la patinoire du Poséidon qui prêtera son cadre à cette édition 2010, et l'intégration au programme d'une tombola avec quelques lots de grande valeur. Tous les bénéfices de cette « Nuit des Sports » seront intégralement reversés au profit de l'association caritative « Soleil d'Hiver » qui vient en aide aux plus démunis.

- Formule « Repas + concert + soirée » : 30 €
- Formule « Concert + soirée » : 10 €/ 8 € en pré-vente / 6 € pour les détenteurs de la Carte J1200

Renseignements et réservations : 02 777 14 32



Le buffet en détail...

- Panding de crabe
- Salade de crevettes aux cacahuètes
- Pamplemousse à la créole
- Habitants (Gambas) aux tomates et aux cives
- Sévitché de poissons aux piments doux
- Acras de morue
- Scampis en beignets
- Rôti de veau au beurre d'avocat
- Jambon braisé au rhum et aux ananas
- Émincé de porc au curry de la Réunion
- Effiloché de volaille aux haricots noirs et bananes Plantin
- Salade de dindonneau aux mangues et noix de coco
- Macédoine de légumes antillais
- Achards de mangues
- Achards de légumes
- Riz créole
- Semoule aux raisins secs et fleurs d'oranger
- Salade et crudités de saison
- Sauces, pains et beurre
- Dessert
- Mousse Coco
- Flan à l'ananas
- Salade de fruits exotiques
- Bavarois aux fruits de la passion
- Bavarois de bananes Plantin flambées au rhum

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison

centea

Un premier Compte Service, c'est une affaire, chez Centea!

- Opérations bancaires gratuites
- Carte bancaire gratuite, avec photo au choix
- A partir de 16 ans: Centea-Online gratuit
- A partir de 18 ans: carte Visa gratuite

...et 15 euros en cadeau!

AGENCE R. de LAVELEYE
Avenue Georges Henri, 242
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tel: 02.732.45.05
E-mail: woluwe.sainrlambert@centea.be
www.centea.be

Le Compte Service Centea pour les jeunes, un bon départ!

15 euros en cadeau pour les 12-25 ans

JJJY Jeunesse Jeugd Jugend Youth

- Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,...

pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans, durant les vacances scolaires

- Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
- Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95
info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

BOULES QUI ROULENT...

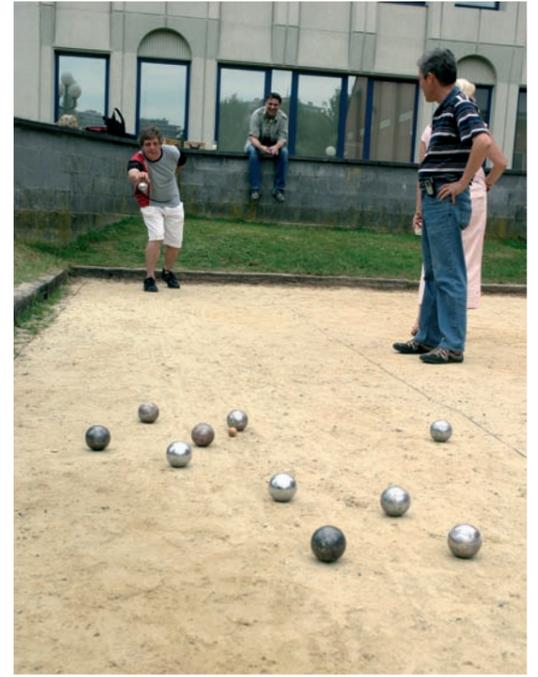
À partir du 16 mai | Woluwe-Saint-Lambert

Elles ont vu le jour un beau matin de juin 2006. Depuis lors, « Les Triplettes dans la Ville » ont pris l'habitude de fixer rendez-vous, chaque année, aux boulistes sur quelques-unes des nombreuses pistes que compte Woluwe-Saint-Lambert. Et vu que cet original petit circuit de pétanque dominical récolte de plus en plus de succès auprès de celles et ceux qui n'ont d'autre envie que de passer un bon moment de convivialité en titillant le cochonnet, il a été décidé d'augmenter cette fois-ci le nombre d'étapes. Le calendrier 2010 a donc été arrêté comme suit :

- 16 mai – Quartier Charmille
- 23 mai – Complexe sportif Poséidon
- 30 mai – Métairie Van Meyel
- 6 juin – Stade communal Fallon (13h30 / inscription ½ heure à l'avance)
- 13 juin – Parc de Roodebeek
- 20 juin – Centre civique de Kapelleveld
- 27 juin – Place Saint-Lambert
- 3 juillet (samedi) – Chemin du Struykbeken
2 manches prévues (9h30 et 14h30 / inscription ½ heure à l'avance)

L'inscription, par équipe (3 personnes) ou individuellement, est ouverte à toutes et tous (1 € par joueur). Elle se fera sur place, le jour même à partir de 9h (début des parties à 9h30), et le matériel sera mis gratuitement à la disposition des participants qui ne disposeraient pas du leur. Comme le veut une tradition désormais bien ancrée, l'apéro sera offert, non seulement aux joueurs mais aussi aux supporters, et un barbecue prévu pour apaiser les petites faims...

Renseignements :
02 776 82 58 – 02 761 03 40
sport@woluwe1200.be



MONDIAL MINIATURE

29 mai | Stade communal



À partir du 11 juin, le cœur de la planète battra au rythme du ballon rond ! Un mois durant, l'Afrique du Sud va en effet dérouler le tapis vert sous les crampons des stars du football à l'occasion de la Coupe du Monde.

Posé à un coup franc de cet importantissime rendez-vous, le Tournoi de Foot des Écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert se déroulera le samedi 29 mai, dès 9 heures, sur les terrains du Stade communal. Et pour coller à la brûlante actualité du moment, chaque équipe inscrite sera baptisée, au hasard, du nom d'un pays.

Vu l'engouement galopant que suscite ce grand rassemblement sportif scolaire, le nombre de surfaces de jeu sera porté à 12, au lieu de 8 les années précédentes. Cette option permettra d'accueillir davantage d'équipes et il se pourrait bien que l'on frôle la centaine. Celles-ci seront, comme d'habitude, réparties en 3 catégories distinctes et se mesureront suivant un système de poules ; une formule appréciée de tous puisqu'elle assure à chaque participant de disputer d'office plusieurs matchs au cours de la matinée.

Renseignements : 02 776 82 56

« TAX ON WEB » AU CYBER DE WOLUBILIS

du 11 mai au 30 juin | Wolubilis

Juin est le mois des examens pour les étudiants mais aussi celui de la déclaration de revenus pour leurs parents... et bien d'autres ! Étape quelque peu fastidieuse mais obligée avant de boucler les valises pour les grandes vacances. Tout comme l'an passé, le cyberspace aménagé au cœur de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11) accueillera plusieurs fonctionnaires du Service Public Fédéral des Finances qui aideront tous les citoyens intéressés à remplir leur déclaration en ligne.

Du 11 mai au 30 juin, deux matinées (les mardis et mercredis, de 8h30 à 12h30) et deux après-midis (les lundis et jeudis, de 14h à 18h) par semaine seront consacrés à cette initiative développée en collaboration avec la Commune et l'association Wolu Cyber Cité. Attention : pas de permanence le jeudi 13 mai (Ascension) et le lundi 24 mai (Pentecôte).

Renseignements : 02 761 60 18



RESTAURANT MYKONOS

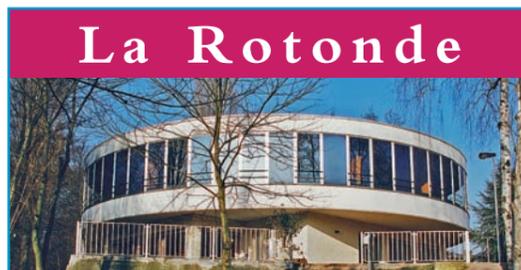
160 avenue J. F. Debecker - 1200 Bruxelles
02 762 44 29

ouvert 7/7 de 12h à 15h et de 18h à 23h
vendredi et samedi jusqu'à minuit

Réservation souhaitée

Apéritif maison offert sur présentation de ce bon

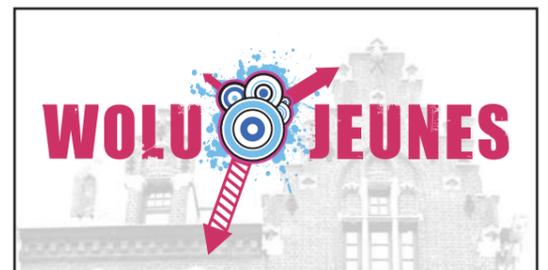
La Rotonde



Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...
Capacité d'accueil:
jusqu'à 200 personnes.
Cuisine équipée à usage professionnel.
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.
Accès aisé et vaste parc de stationnement.
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Renseignements et réservations :
02 761 03 43

WOLU JEUNES



POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L'ANNÉE !

CATALOGUE DES STAGES « WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans

Vacances de Carnaval, de Pâques et d'Été 2010

Disponible sur simple demande

Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be

Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be

URBAN TOUR 2010 : ON SE PRÉPARE !

6 juin | Woluwe-Saint-Lambert

L'année dernière, Woluwe-Saint-Lambert était, avec Herstal et Charleroi, l'une des 3 localités à avoir prêté ses rues aux premières foulées de l'Urban Tour. Vu le succès remporté par cette édition inaugurale, notre municipalité sera encore de la partie en 2010... Le dimanche 6 juin pour être précis. Le club de jogging local Eûropa Kuristo et le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert prêteront main forte à l'organisation à laquelle collaboreront aussi étroitement plusieurs services communaux, la zone de police Montgomery, la section locale de la Croix-Rouge et la STIB notamment.

Ce grand rassemblement sportif populaire proposera des courses à allure libre, à travers la commune, avec départs et arrivées sur le site du Stade communal où sera également installé le Village d'animations. Trois distances (1 km, 6 km et 15 km) seront au programme afin que chacun – coureur débutant ou expérimenté, enfant ou adulte, valide ou moins valide – puisse trouver un défi à sa mesure.

Le plus long de ces circuits urbains permettra aux coureurs de longer ou traverser quelques endroits remarquables de notre patrimoine municipal parmi lesquels le Château Malou, les églises Saint-Lambert et de la Sainte Famille, le Jardin des plantes médicinales, l'Hôtel communal, le Parc de Roodebeek, le moulin à vent et la ferme de l'Hof-ter-Musschen, la Cité-jardin de Kapelleveld,...



Enfin, ce rendez-vous convivial de la course à pied se clôturera en musique avec un concert gratuit de Mousto Largo. Un artiste qui a vraiment la condition puisqu'il participera aussi, en guise d'échauffement (!), au jogging de 15 km en tant que parrain de l'opération « Courir Ensemble ».

Renseignements et inscriptions : www.urbantour.be - www.dynamic-tamtam.be

Appel aux bénévoles

Tout comme l'année dernière, une centaine de bénévoles seront nécessaires pour assurer le parfait déroulement de cette organisation de grande envergure, principalement au niveau de la signalisation du parcours et des postes de ravitaillement.

Si vous êtes éventuellement intéressé(e) de prêter votre concours, le 6 juin prochain, et de contribuer ainsi à la réussite de ce rendez-vous sportif particulièrement convivial, nous vous invitons à renvoyer d'ores et déjà le formulaire-réponse, à télécharger sur le site www.dynamic-tamtam.be, ou à nous contacter (02 776 82 58 - sport@woluwe1200.be)

Ça va se passer près de chez vous !

Le parcours de 15 km de l'Urban Tour du 6 juin suivra l'itinéraire détaillé sur le plan ci-dessous.

Dans le but de limiter au maximum les éventuels désagréments que pourrait causer cette organisation aux habitants des rues qu'empruntera le parcours, il a été décidé, de commun accord avec les services de police, de ne pas interdire systématiquement la circulation sur l'ensemble du circuit ni d'imposer de limitation de stationnement.

Il est toutefois demandé aux riverains concernés de bien vouloir tenir compte des quelques consignes et informations suivantes afin que soit assurée la parfaite sécurité des participants de même que des nombreux bénévoles – épaulés par des policiers aux endroits particulièrement dangereux (carrefours importants notamment) – qui veilleront à la bonne orientation des coureurs.

Pour plus de renseignements : 02 776 82 58

- Évitez, dans la mesure du possible, les déplacements motorisés sur le parcours entre 10h30 et 12h30
- Si vous empruntez certaines rues du tracé, veillez à toujours le faire dans le sens de la course. La circulation à contresens sera interdite
- Le Chemin du Struykbeken, lieu de départ et d'arrivée de la course, sera interdit à la circulation de 8h à 16h.
- Quelques axes routiers seront momentanément fermés à la circulation le temps du passage des coureurs. Il s'agit des tronçons suivants : Rue Madyol, Tomberg (depuis la place du Sacré-Cœur jusqu'à hauteur de l'Hôtel communal), Avenue Prekelinden, Avenue du Centaure, Rue Neerveld, Avenue Mounier, Avenue de l'Idéal et Avenue du Bois Jean. Il en ira de même pour tous les carrefours traversés



QUELQUES NOUVELLES DU POSÉIDON !

On ouvre aussi les jours fériés

Non contente de bichonner les lève-tôt en ouvrant tous les jours ses portes dès 7h30, (jusqu'à 19h30, en semaine, et 19h, le week-end), la piscine du Complexe sportif Poséidon est aussi accessible durant certains jours fériés, de 7h30 à 15h.

Les dates auxquelles vous pourrez également aller piquer une petite tête jusqu'à la fin des prochaines vacances d'été sont les suivantes :

- Lundi 5 avril - Pâques
- Samedi 1^{er} mai - Fête du Travail (Fermeture à 12h)
- Lundi 24 mai - Pentecôte
- Mercredi 21 juillet - Fête Nationale
- Dimanche 15 août - Assomption

Stages « Piscine/Multisports »

Vu le succès remporté pendant les vacances de Noël par la nouvelle formule de stage « Piscine/Multisports » à l'intention des enfants de 5 à 7 ans, cette activité figurera au programme de la prochaine quinzaine pascale. Deux sessions sont programmées, de 9h à 12h :

- Du 6 au 9 avril (4 jours) – 35 €
- Du 12 au 16 avril (5 jours) – 40 €

Inscriptions à la caisse du complexe

Du nouveau du côté des « Stott Pilates »



La méthode des « Stott Pilates » poursuit le double objectif de détendre les parties du corps régulièrement contractées (nuque, épaules, dos) et d'en tonifier d'autres qui ont une fâcheuse tendance au relâchement (abdos et fessiers). Les cours dispensés au Complexe sportif Poséidon sont placés sous la direction d'Helen Pilkington, formée à Londres.

Outre les séances collectives (lundi, de 18h à 19h – jeudi, de 18h45 à 19h45 – vendredi, de 9h à 10h), pour lesquelles vous avez désormais la possibilité de souscrire un abonnement mensuel à prix avantageux, sont organisés depuis peu des cours sur rendez-vous, individuels (50 €) de même que par petits groupes de 2 à 4 personnes (25 €/ personne).

Renseignements : 02 777 14 32 – poseidon.contact@gmail.com

La zumba casse la baraque !



Récemment débarquée au Poséidon dans son costume de rythmes entraînants, la zumba n'arrête pas de conquérir de nouveaux aficionados. Il faut dire que ce mélange de fitness et de danses latinos, entraînement « cardio » bien dosé sur fond de salsa et merengue, a plein d'atouts pour séduire.

L'afflux de participantes a bien vite motivé l'ajout d'un cours supplémentaire (le mardi, de 19h05 à 20h05) à côté de ceux organisés le mercredi (de 9h30 à 10h30) et le samedi (de 11h30 à 12h30).

Le prix par séance est fixé à 6,50 €



Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

« RYTHM & DANCE POSÉIDON » SOUS LES PROJOS

25 avril | Wolubilis

Le dimanche 25 avril, l'école de danse « Rythm & Dance Poséidon » présentera son spectacle de fin de saison sur la scène de Wolubilis (avenue P. Hymans 251). Titre de la représentation de cette année : « La Légende des Quatre Éléments ». La troupe, composée de près de 150 enfants et ados, ainsi que de quelques adultes, interprétera une succession de tableaux chorégraphiques inventifs inspirés des thèmes de l'Eau, de la Terre, de l'Air et du Feu.

Deux séances sont prévues ; l'une à 14h30 et la suivante à 18h. Le prix des places est fixé, en pré-vente, à 5 € pour les adultes et à 3 € pour les enfants de moins de 10 ans. Les tickets achetés le jour du spectacle, à l'entrée, reviendront à 7 € pour tout le monde. Vous pouvez d'ores et déjà vous procurer les places au Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2).

Renseignements : 02 771 66 55 – poseidon.piscine@chello.be



LA MAISON DE LA JEUNESSE, CUVÉE 2010

Rénovée de la cave au grenier en 2009, la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78) a complété ce total « relookage » par une réorganisation de ses équipes d'encadrement et un remodelage de ses programmes. Quantité de nouvelles activités et initiatives seront ainsi développées tout au long de l'année.

Stages de Pâques : valeurs sûres et inédits



Outre les stages tels que « **Jeux de rôles** », « **Atelier Guitare** » ou encore « **Initiation Photo** » qui cartonnent depuis des années, la quinzaine pascale accueillera une activité tout à fait originale, consacrée à l'apprentissage de la **technique artisanale de reliure** et qui permettra à chaque participant d'assembler son propre bouquin.

Autre rendez-vous à mettre en exergue : le **stage « Impro »** dont le schéma a été réalisé,

pour l'occasion, par les animateurs de la Fédération Belge d'Improvisation Amateur (FBIA) qui en assureront aussi l'encadrement. Le programme complet des stages de Pâques est détaillé ci-contre.

La Semaine interculturelle : un rendez-vous à ne pas louper

Toujours pendant les vacances de Pâques, et plus précisément pendant la deuxième semaine, une activité proposée en collaboration avec l'association AFS Programmes Interculturels offrira l'opportunité à une quinzaine de jeunes Woluwéens, âgés de 14 à 20 ans, de partager quelques journées de loisirs variés (jeux de rôles, arts plastiques,



réalisation vidéo, sports,...) avec des ados originaires des quatre coins de la planète (USA, Chine, Amérique latine, Australie,...). Une occasion unique d'aller à la rencontre d'autres jeunes et à la découverte de cultures différentes.

Un « Forum de la Jeunesse » sur le thème de l'emploi des jeunes dans le secteur non-marchand



Le premier « Forum de la Jeunesse » consacré aux activités destinées aux adolescentes et jeunes femmes dans la commune a débouché bien vite, et de manière très concrète, sur le développement du projet « Focus Femmes ». La structure, mise en place depuis le mois de janvier, propose déjà des cours de français, de gymnastique, d'informatique et de couture.

Sur la lancée de cette expérience pleinement réussie, l'Échevin Éric Bott a décidé d'aborder désormais l'une des préoccupations majeures des jeunes, à savoir l'emploi. Ainsi, en collaboration avec l'association Idéji, une journée entière sera-t-elle organisée sur le sujet avec, plus spécifiquement, le secteur non-marchand comme angle d'approche. Celle-ci se déroulera le jeudi 29 avril 2010 dans les locaux de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78). Présentation du secteur et de ses particularités, stands d'information, ateliers de formation, tables rondes ainsi qu'une conférence-débat en composeront le menu.

Les idées foisonnent

C'est le printemps et les projets fleurissent! Plusieurs sont actuellement en phase de préparation. Voici un bref aperçu de ce qui vous attend dans les prochains mois...

Tous les amateurs de foot trépignent déjà d'impatience. À partir du 11 juin et pendant un mois, l'Afrique du Sud



accueillera le **Coupe du Monde** et Wolu Jeunes va mettre les petits plats dans les grands afin de permettre à tous les mordus de se gaver de ballons ronds à satiété. Tant la Maison de la Jeunesse que la salle « Galaxies » (avenue Andromède 47) vont battre au rythme de ce Mondial puisque l'**entièreté des matchs** au programme y seront retransmis **sur écran géant**. Avec possibilité de petite restauration pour ceux qui ne voudraient pas rater une miette de ce spectacle sportif.



© Alan_Heitz

Le samedi 19 juin, dans le cadre de la Fête de la Musique, la Maison de la Jeunesse sera aux platines de son **1^{er} Concours de DJ** dont les lauréats s'affronteront lors d'une soirée « Spéciale Battle ». Les futurs Guetta, Sinclar, Solveig et autres seront évalués par un jury suivant plusieurs critères : technique (propreté du mix, précision du pitch, égalisations, cuts, scratches, reverse,...), musicalité (choix des morceaux, enchaînements) et attitude (gestuelle, animation, contact avec le public,...)



© PresleyJesus

Les web-radios sont des stations plus ou moins semblables aux traditionnelles mais dont les émissions sont diffusées sur Internet grâce à la technologie de la lecture en continu. Avant fin 2010, la Maison de la Jeunesse lancera sa propre **web-radio** sous l'appellation « **Radio Tamtam** ». La programmation sera pilotée par les jeunes qui fréquentent les activités de Wolu Jeunes et par l'équipe d'animation de la Maison de la Jeunesse.



© morberg

Enfin, la rentrée de septembre correspondra au coup d'envoi du **concours « Woluwe, c'est tof! »** au centre duquel trônera le téléphone portable, moyen de capture, sous l'angle artistique, de photos et de courtes vidéos ayant pour thème « Mon quartier » ou « La crise ». Les participants pourront transférer le fruit de leurs démarches créatives sur un site déterminé et les œuvres seront ensuite soumises à l'appréciation d'un jury de spécialistes mais aussi du public. De nombreux prix récompenseront les meilleures réalisations à l'issue d'une proclamation qui se déroulera fin décembre.

Renseignements : Maison de la Jeunesse

Avenue Prekelinden 78 – 02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be - www.wolu-jeunes.be

STAGES DE LA MAISON DE LA JEUNESSE

STAGES DE PÂQUES

Dates	Activités	Horaires	Descriptions	Prix
du 6/4 au 9/4	Jeux de rôles - initiation et perfectionnement	9h30 à 17h30	Initiation et perfectionnement aux jeux de rôles.	16 € / 32 €
du 12/4 au 16/4	Cyber-réseau	9h30 à 17h30	Jeux vidéo en réseau « encadrés ».	20 €
du 12/4 au 16/4	Photo numérique/argentique	9h30 à 17h30	Prises de vues, tirages en laboratoire et retouches des images,	40 €
du 6/4 au 9/4 et du 12/4 au 16/4	« Vie de quartier - petits » 6/12ans	9h30 à 17h30	Activités multiples réservées aux habitants des quartiers Andromède, Hof-ten-Berg et Kapelleveld. Programme détaillé sur demande. Une excursion hors WSL incluse	Semaine de 5 jours : 10 € Semaine de 4 jours : 8 €
du 6/4 au 9/4 et du 12/4 au 16/4	« Vie de quartier - Ados » 12/20ans	9h30 à 17h30	Activités multiples réservées aux habitants des quartiers Andromède, Hof-ten-Berg et Kapelleveld. Programme de la semaine réalisé par les jeunes. Une excursion hors WSL incluse.	Semaine de 5 jours : 10 € Semaine de 4 jours : 8 €
du 12/4 au 16/4	Vacances à la carte			
du 12/4 au 16/4	Stage interculturel A.F.S. (jeunes du monde entier) 15/20 ans	9h30 à 17h30	Jeux interculturels, théâtre, arts plastiques, vidéo, jeux de rôles, déjeuner Oxfam et repas interculturel en guise de clôture.	20 €
du 6/4 au 9/4	Improvisation 12/15ans	9h30 à 17h30	Initiation à l'improvisation théâtrale en collaboration avec la Fédération Belge d'Improvisation Amateur (F.B.I.A.).	32 €
du 12/4 au 16/4	Improvisation 15/18ans	9h30 à 17h30	Initiation à l'improvisation théâtrale en collaboration avec la Fédération Belge d'Improvisation Amateur (F.B.I.A.).	40 €
du 6/4 au 9/4	Vacances à la carte 12/20 ans	9h30 à 17h30	Les participants élaborent le programme de la semaine	32 €
du 12/4 au 16/4	Stage Warhammer - 12/20 ans	9h30 à 17h30	Initiation à ce fameux jeu de stratégie	20 € / 40 €
du 12/4 au 16/4	Atelier Reliure - 12/16 ans	9h30 à 17h30	Initiation à la réalisation de différents types de reliures	32 €

Minimum 6 inscrits par stage • Date limite des inscriptions: 31/03/2010

Les stages se déroulent sous la forme de forfait par semaine, du lundi au vendredi.

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

Le programme détaillé des activités régulières de la Maison de la Jeunesse peut être consulté sur le site www.wolu-jeunes.be

ACCRO À L'ORDI

3 mai | Hôtel communal

Le PC occupe de plus en plus de place dans notre vie quotidienne. Au point de devenir, pour certains, un véritable objet d'addiction. Omniprésent, tant dans la sphère privée que dans l'univers professionnel, l'ordinateur peut parfois susciter des comportements compulsifs irrésistibles. C'est ce que l'on appelle communément la cyberdépendance. Les personnes atteintes de ce trouble vérifieront leur courrier électronique toutes les dix minutes, consulteront inlassablement les mêmes sites Internet, passeront des heures, voire des nuits entières, à pratiquer des jeux en réseau,...

Et personne n'est à l'abri ! La cyberdépendance touche aussi bien les femmes que les hommes, quels que soient l'âge ou la catégorie sociale. Forme de toxicomanie des temps modernes, elle opère comme toutes les drogues, enfouit ceux qui en sont atteints dans un monde parallèle virtuel en leur faisant progressivement perdre le contact avec leur environnement réel. Véritable aspirateur de vie sociale, elle va même jusqu'à en amener certains à oublier de manger ou de dormir !

Le lundi 3 mai, à 19h, la prochaine conférence du cycle proposé par Wolu Cyber abordera ce phénomène particulier, son ampleur et les dégâts qu'il peut causer. Cet exposé, présenté par Serge Minet, thérapeute clinicien spécialisé travaillant au sein de l'Unité des dépendances du service psychiatrique de l'Hôpital Brugmann, aura lieu dans la salle de l'Hôtel communal (avenue P. Hymans 2) et sera suivi de la traditionnelle séance de questions/réponses. L'entrée est gratuite.

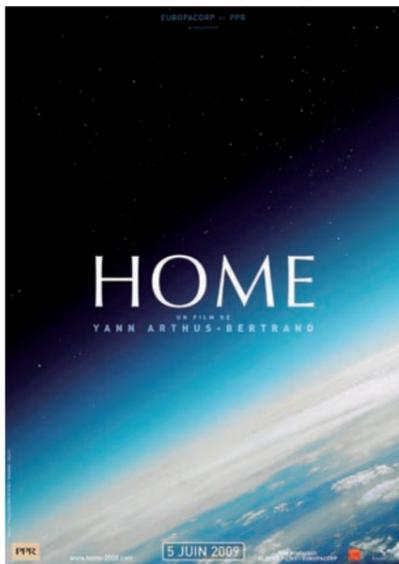
Renseignements : 02 761 60 18 – www.wolu-cyber.be - www.dynamic-tamtam.be



WOLUÉNERGIE : DEUX FILMS « ÉVÈNEMENTS » À L'AFFICHE

20 avril | Wolubilis

Depuis sa création, en 2007, la Journée WoluÉnergie comprend deux actes distincts. Le premier, en journée, à l'intention des enfants des établissements primaires de Woluwe-Saint-Lambert ; le second, en soirée, destiné au grand public. Le mardi 20 avril, pour sa 4^e édition, elle épousera ce même type de scénario.



C'est le magnifique film-documentaire « Home » de Yann Arthus-Bertrand, co-produit par Luc Besson, qui sera présenté aux écoliers. En offrant aux spectateurs les images de plus de cinquante pays vus du ciel, le réalisateur tente de faire partager son émerveillement face à la majestueuse beauté de notre planète mais aussi son inquiétude quant à l'avenir de celle-ci en raison des dégradations que l'Homme fait subir à son environnement. Deux séances sont prévues, à 9h30 et 13h30, et l'entrée sera, comme toujours, gratuite.

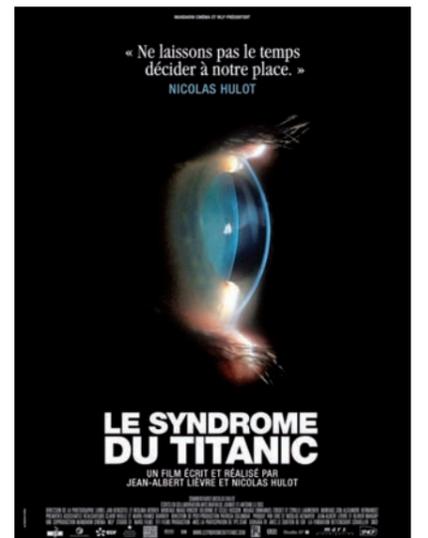
« Home » sera également projeté en soirée, en prélude à un deuxième film événement, « Le Syndrome du Titanic ». Réalisé par Jean-Albert Lièvre et Nicolas Hulot, qui en assure aussi la narration, ce long métrage fait bien sûr référence à l'attitude des passagers du célèbre paquebot qui dansaient et festoyaient sans soupçonner l'imminence de l'impact fatal avec l'iceberg. Le message est limpide : en matière de

préservation de l'environnement, si nous ne changeons pas de direction, nous courons à la catastrophe...

Cette réalisation sort résolument des schémas traditionnels. Ce n'est pas un véritable documentaire, encore moins une fiction, mais le remarquable travail de montage et l'excellence de la mise en scène en font un plaidoyer percutant pour l'émergence d'une nouvelle communauté humaine. Choisie par les organisateurs de cette soirée,

la confrontation entre ces deux conceptions militantes de l'écologie promet d'être très intéressante et riche en enseignements.

La première projection débutera à 19h, la deuxième à 21h30. Un entracte est prévu à 21h. Le prix des cartes d'entrée, qu'il est indispensable de réserver à l'avance, est fixé à 6 € (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans) et comprend une boisson offerte. Le nombre de places disponibles étant limité, les demandes seront traitées par ordre chronologique de réception.



Renseignements et réservations :
Cabinet de l'Échevin Eric Bott
02 761 27 26
e.bott@woluwe1200.be



ARTS PLASTIQUES...IN HET NEDERLANDS

Du 6 au 9 avril, du 5 au 9 et du 12 au 16 juillet | JJJY



Une nouveauté dans le menu des activités de vacances concocté par le Service de la Jeunesse et JJJY : un stage d'Arts plastiques en néerlandais destiné aux petits francophones de 8 à 12 ans. Trois cycles en immersion sont prévus, durant la première semaine des congés scolaires de Pâques et la quinzaine initiale de juillet.

Les matinées seront consacrées à l'apprentissage du vocabulaire et à l'expression orale, à l'aide de petits jeux et de situations concrètes, chaque jour autour d'un thème différent puisé dans les programmes officiels d'enseignement de la Communauté Française. L'après-midi, les enfants participeront à une activité d'expression artistique dont toute l'animation sera effectuée en néerlandais. Une approche originale et vivante de la langue de Vondel.

Renseignements : 02 776 82 53 - info@jjjy.be - www.jjjy.be

WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J.F.Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be



JJY REMONTE EN SELLE !

Vacances de Pâques et d'été | Rochefort



Après quelques mois d'interruption, JJY et le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert renoueront, dès les vacances de Pâques (du 5 au 10 et du 12 au 17 avril) avec l'organisation de stages équestres. Pour le plus grand bonheur des jeunes cavaliers en herbe ! C'est le Domaine de la Vallée verte du Busson, véritable petit coin de paradis planté en plein cœur de la superbe région de Rochefort, qui prêtera son cadre enchanteur à cette activité.

Le manège est équipé de 3 pistes, dont 2 couvertes en cas d'intempéries. Il dispose d'un large éventail de montures, poneys et chevaux, parfaitement adaptées à tous les niveaux de pratique de l'équitation. Les conditions d'hébergement sont idéales ; les locaux modernes et bien agencés conviennent, on ne peut mieux, à l'accueil des groupes d'enfants en toute sécurité. Quant à l'encadrement, il est assuré par des professionnels expérimentés.

Tout, ici, a été pensé pour que les participants passent des moments de vacances inoubliables dans une ambiance familiale et chaleureuse. Les programmes d'activités sont particulièrement variés (cours d'équitation, initiation au saut d'obstacles et à la voltige, promenades, jeux équestres et divers ateliers manuels) tandis que les enfants sont fortement impliqués dans la vie quotidienne du manège (soins, pansages, nourriture des poneys et chevaux,...).

Renseignements : 02 776 82 51 – info@jjy.be - www.jjy.be

LES BRÈVES

CYCLO

WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Avec le retour des beaux jours, pas mal de bicyclettes ont envie de se dérouiller les dérailleurs ! Tous les dimanches matin, le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert convie les amoureux de la petite reine à se mettre en selle pour d'agréables sorties sur deux roues dont le programme détaillé peut être consulté sur le site du club. Par ailleurs, les 3 et 5 avril, celui-ci sera au guidon du « Brevet cyclotouriste des 5 Rivières » qui, au départ du Parc Malou (inscription sur place à partir de 7h30), emmènera les participants sur les routes du Brabant wallon. Ce traditionnel rendez-vous pascal comprendra des circuits de 35, 55 et 90 km. Autre rassemblement prévu sur le carnet de route du club : Les Boucles impériales, le lundi 24 mai. Deux parcours, de 40 et 80 km, dont le départ se situera devant la Maison communale de Waterloo (inscription sur place à partir de 8h) seront au programmes.

• Renseignements :
02 354 64 40 – 0476 56 15 90
daniel.heynen@skynet.be
www.wolucyclo.be

WOLU PLONGÉE CLUB

Le Wolu Plongée Club, l'un des plus grands clubs de plongée de Belgique fort de quelque 250 membres, vous attend tous les jeudis, à partir de 20h, dans la piscine du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Son École de Plongée est habilitée à délivrer le brevet officiel de la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques) reconnu à l'échelle mondiale.

La formation y est adaptée au rythme de chacun. Elle débute par un apprentissage, théorique et pratique, en piscine. Après quelques semaines, et suivant l'appréciation du moniteur, l'élève est invité à réaliser 5 plongées en extérieur. Celles-ci sont encadrées par des moniteurs ou assistants-moniteurs largement expérimentés dans l'accompagnement des débutants.

Une fois les 5 sorties effectuées, l'élève obtient son brevet du 1^{er} Niveau (1 étoile) qui lui permettra désormais de plonger avec un accompagnateur, partout dans le monde. La formation peut bien sûr être poursuivie jusqu'au

plus haut niveau (4 étoiles). À partir du 2^{ème} Niveau, l'élève est autorisé à plonger de manière autonome avec quelqu'un disposant d'un brevet équivalent.

Les endroits où plonger en extérieur ne manquent pas dans notre pays. Il y a notamment les lacs de l'Eau d'Heure, les carrières de Vodelée, véritable baignoire de 40 mètres de profondeur, et de la Gombe, réputée pour ses esturgeons racoleurs qui viennent frôler les plongeurs,... Une petite escapade à Wemeldinge, en Zélande, à une heure de route de Bruxelles, vous permettra également de vous émerveiller de la richesse de la faune et de la flore de la Mer du Nord. Et il reste encore bien d'autres sites à découvrir !.

• Renseignements :
www.woluplongeclub.be

ALAETI DANCE CENTER

Pendant les vacances de Pâques, du 12 au 16 avril, Alaeti Dance Center chapeautera plusieurs stages dans ses studios de Wolubilis (rue Lola Bobesco 5). Un module, centré principalement sur l'éveil corporel et musical, en matinée, complété par une activité manuelle autour des contes illustrés, l'après-midi, a été spécialement conçu pour les tout-petits de 3 et 4 ans. Deux stages sont également proposés aux enfants de 5 à 7 ans comprenant une initiation à la danse et aux techniques du cirque combinée avec, soit un Atelier « Chocolat », soit une activité manuelle. Quant au groupe des 8-13 ans, le programme se compose de cours de jazz et hip-hop, le matin, et Atelier « Chocolat » ensuite. Par

ailleurs, on signalera encore qu'Alaeti Dance Center présentera ses traditionnels spectacles annuels, les jeudi 13 et dimanche 16 mai à Wolubilis.

• Renseignements :
0476 78 79 78
info@alaeti.be
www.alaeti.be

ALYSIDA

En quelques pas de danses traditionnelles grecques, Alysida vous donne déjà un avant-goût ensoleillé des vacances d'été. Les cours mixtes, accessibles à tous dès 16 ans et quel que soit le niveau, se déroulent les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

VINIYOGA

Tous les jeudis, de 14h à 15h, VINIYOGA organise des cours de yoga mixtes dans les installations du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) suivant des techniques tout en douceur spécialement adaptées aux possibilités de chaque participant et, notamment, à un public de seniors (3^{ème} âge et plus).

• Renseignements :
02 771 34 45

ÉVOLUTION VERTICALE

La salle « Space Rock » du Complexe sportif Poséidon (avenue

des Vaillants 2) a été entièrement relookée, il y a quelques mois. Tout au long de l'année, l'équipe d'Évolution Verticale vous y invite à la découverte et à la pratique de l'escalade. D'avril à septembre, le club encadre également des journées d'escalade sur rochers en pleine nature pour celles et ceux qui disposent d'une petite expérience en salle. Une journée d'essai est programmée le dimanche 25 avril et accessible à partir de 10 ans. Des infos spécifiques sur ces sorties



peuvent être obtenues au 0479 38 98 68 (bernard@evolutionverticale.be).

• Renseignements :
0476 99 25 64
info@evolutionverticale.be
www.evolutionverticale.be

LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse accueille tous les amoureux de la danse de salon de 7 à 77 ans. Les cours se déroulent, en partie, dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), tous les mardis à 19h. Différents modules sont accessibles : Standards (valse lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...), Latines (cha-cha-cha, rumba, samba, rock, jive, paso-doble,...) et Mode (salsa, reggae, disco,...). Des cours de hip-hop sont également organi-

sés le samedi matin et un stage de danse sera proposé dans le courant du mois de juin. Quant à la traditionnelle grande fête de clôture, elle se tiendra le 5 juin, dès 17h, avec démonstrations et buffet.

• Renseignements :
02 346 10 12
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

EÛROPA KURISTO

Le club de jogging Eûropa Kuristo est actif depuis de longues années et rassemble de nombreux passionnés de course à pied. Les entraînements, auxquels tout le monde est le bienvenu dès l'âge de 16 ans, ont lieu les mardi, mercredi et jeudi soir, de même que le dimanche matin. Les premières foulées sont déroulées au départ du Stade communal (chemin du Struykbeken) et emmènent ensuite les joggeurs au gré des agréables parcours dont regorgent les environs.

• Renseignements :
02 771 53 25
http://users.pandora.be/kuristo

LA RASANTE SAINT-LAMBERT HOCKEY CLUB

Lancé en 1995 dans les installations qu'occupait alors La Rasante HC du côté de la rue Sombre, le Tournoi international de Hockey pour Jeunes est désormais solidement arrimé dans le calendrier des principaux rendez-vous sportifs proposés chaque année à Woluwe-Saint-Lambert. En déménageant avec sticks et bagages, à la fin des années '90, au Stade communal

La formation y est adaptée au rythme de chacun. Elle débute par un apprentissage, théorique et pratique, en piscine. Après quelques semaines, et suivant l'appréciation du moniteur, l'élève est invité à réaliser 5 plongées en extérieur. Celles-ci sont encadrées par des moniteurs ou assistants-moniteurs largement expérimentés dans l'accompagnement des débutants.

piscine • bassin d'apprentissage • pataugeoire • jacuzzis • solarium
aquagym • aqua-senior • bébés nageurs • école de natation •
mercredis du Poseidon • stages

avenue des Vaillants 2 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert
téléphone : 02/771.66.55
courriel : poseidon.piscine@telenet.be

baby dance • danse classique • street
jazz • jazz funky • hip hop • ragga •
break dance • new style • créations •
R&D's company

zumba • T.A.F. • pilates • body-
sculpt • music-gym • step • body
stretch • aerodance • yoga • maxi
stretch & body workout

Sous la présidence d'Eric Bott, échevin de la Jeunesse et des Sports

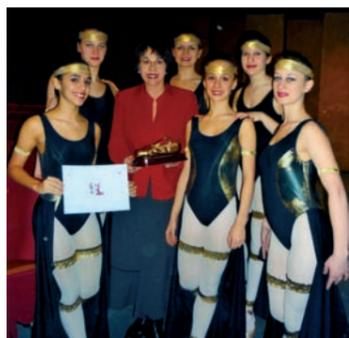
LES BRÈVES

(chemin du Struykbeken), le club organisateur a pu y consolider les bases de cette compétition dont le prochain chapitre se déroulera le week-end des 26 et 27 juin prochain. Une soixantaine d'équipes, parmi lesquelles les principaux clubs belges et quelques formations étrangères, seront à nouveau présentes au rendez-vous. Par ailleurs, autre date à cocher dans votre agenda : le dimanche 9 mai. Une grande journée familiale de découverte du hockey sera, en effet, proposée pour la première fois et tout le monde y est le bienvenu.

• Renseignements :
0475 58 43 10
a.jeanmart@skynet.be
www.rasante.be

MOVIMENTO

Dans le courant du mois de janvier, l'école de danse Movimento



(avenue des Cerisiers 239) s'est illustrée à l'occasion du 5^e Concours international de Chorégraphies organisé au Palais des Congrès de Liège. Le 1^{er} Prix de la catégorie «Danse classique» a en effet été décerné à la directrice artistique de l'école, la chorégraphe Ornella Latino, accompagnée dans cette belle aventure par ses élèves Zoé Caufriez, Alice Copette, Laura De Vita, Camille Di Fiore, Manon Grignet, Sophie Mancini et Delphine Noël. Tout auréolée de cette remarquable distinction et pour fêter dignement ses 10 ans d'existence, Movimento présentera, les 22 et 23 mai sur la scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles, un spectacle pluridisciplinaire avec la participation exceptionnelle de nombreux artistes invités, issus du monde de la danse, du chant et du théâtre. Une opportunité rêvée de venir apprécier le résultat de l'enseignement prodigué par l'équipe pédagogique de cette structure dont les cours invitent à la découverte de différents styles de danse (classique, contemporain, modern'jazz, claquettes, hip-hop) mais aussi du théâtre avec un atelier spécifique. Les programmes de l'école comprennent également des stages d'initiation et de perfectionnement. Les prochains sont pré-

vus pendant les congés de Pâques (du 12 au 15 avril) et au début des grandes vacances (du 5 au 9 juillet).

• Renseignements :
02 646 56 38 - 0477 65 12 09
www.movimentoecole.be

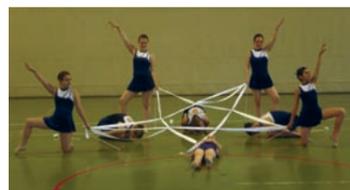
YOGA INTÉGRAL

La méthode d'enseignement de Yoga Intégral explore, à la fois, des techniques corporelles, mentales et respiratoires. Grâce à une pratique régulière, chaque participant y puisera ainsi les moyens d'améliorer force, souplesse et relâchement mais aussi de retrouver calme, sérénité et confiance en soi. Quelques atouts non négligeables au niveau de la vie quotidienne. Les cours se donnent à l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268)

• Renseignements :
02 779 08 84

PHILORYTHME

La saison touche à sa fin au sein de Philorythme et on pense déjà à celle qui s'annonce. Dès le tout début du mois de septembre, les jeunes filles qui souhaitent découvrir, s'initier et pratiquer de manière régulière la gymnastique rythmique pourront rejoindre les cours dispensés, les mercredis en fin d'après-



midi et samedis en matinée, dans les installations du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270).

• Renseignements :
02 772 02 67 - 02 771 71 40
info@philorythme.be

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Le Cercle d'Escrime de la Woluwe a vu le jour il n'y a pas très longtemps dans la foulée d'un programme d'initiation ludique développé à l'intention de certaines écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert. Ce club, affilié à la Ligue Francophone des Cercles d'Escrime, accueille tous les jeunes, dès 7 ans, désireux de découvrir et de pratiquer cette discipline olympique grâce à un matériel didactique, d'origine italienne, tout à fait innovant. La première année, tout l'attirail nécessaire est prêté afin de permettre aux parents d'équiper progressivement leurs enfants. Les cours se

donnent actuellement dans les bâtiments de l'École du Bonheur (rue Vergote 40) mais un déménagement prochain est prévu vers le gymnase de l'École Parc Malou/Robert Maistriau (rue J.Aernaut 1).

• Renseignements :
0478 49 52 52
vanhollebekejj@hotmail.fr
www.woluwescrime.be

TARAB

Au cœur d'un espace chaleureux et convivial, Tarab (chaussée de Roodebeek 96) vous invite à apprendre les danses féminines d'Égypte et leur formidable capacité expressive et théâtrale, à explorer les répertoires musicaux égyptiens, à traduire, par le mouvement et l'émotion, les mélodies et les rythmes tout en découvrant d'autres facettes d'une merveilleuse civilisation. Ces chorégraphies dégagent grâce, feu et élégance dans un mélange enchanteur de fluidité et de tonicité, de souplesse et de puissance. Les danses sont enseignées de façon à être accessibles à toutes les participantes. Par ailleurs, le programme de l'école compte un chapelet d'autres activités : Taï chi (02 731 29 57 jpatti@scarlet.be), yoga (aussems.odette@skynet.be - nicolas.aubineau@yahoo.fr - evelynevanloo@skynet.be) et yoga du rire (0477 44 17 34 severine@alter-nativity.be).

• Renseignements :
0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabofegypt.com

ROYAL WOLU TENNIS CLUB

Voilà désormais plusieurs saisons que le Royal Wolu TC s'efforce de mettre sur pied un tournoi féminin de très bon niveau sur les courts du Stade communal (avenue J.F. Debecker 54). Intégrée au «Belgian Circuit», qui regroupe les épreuves nationales les plus relevées proposées, de mai à septembre, dans tout le pays, cette organisation grandit petit à petit, d'année en année.



L'édition 2010, qui se déroulera du 7 au 13 juin, est dotée de 3 étoiles, une de plus qu'en 2009, dans la catégorie «Dames 1», ce qui constitue la

garantie de voir évoluer quelques-unes de nos plus fines raquettes, hormis bien sûr nos stars internationales, sur la brique pilée woluweenne. La finale est d'ores et déjà programmée le dimanche 13 juin à 15 heures.

• Renseignements :
02 763 10 46 - 0488 84 00 88
info@wolutc.be - www.wolutc.be

ENTRECHATS

Installée depuis 2007 au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87), l'École de danse



Entrechats, dirigée par Ninon Scheidweiler, accueille les tout-petits dès l'âge de 3 ans. La saison 2009/2010 se terminera, comme chaque année, en apothéose par plusieurs représentations sur la prestigieuse scène du Palais des Beaux-Arts : le 30 avril, en soirée, ainsi que les 1^{er} et 2 mai, en matinée et en soirée. Les tickets sont en vente à l'accueil du Studio Bozar (rue Ravenstein 23). L'entrée au spectacle est gratuite pour les enfants de moins de 5 ans.

• Renseignements :
02 242 29 40
www.danse-entrechats.net

TROPHÉE ABSSA DES CHAMPIONS

Créée en 1934, l'ABSSA est une fédération de football pour joueurs amateurs, à partir de 16 ans, dont le championnat se déroule le samedi après-midi. Celle-ci compte aujourd'hui près de 15.000 membres affiliés et plus de 250 équipes réparties en 6 divisions et quelque 20 séries. Quelques joueurs aussi réputés que Frankie Vercauteren, Arie Haan, Georges Grün, et bien d'autres encore, y ont évolué une fois leur carrière professionnelle terminée. Le samedi 1^{er} mai, l'une des plus anciennes formations de l'ABSSA, le FC Wappers, chapeautera l'organisation du Trophée des Champions, sur les terrains du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken), au cours duquel 16 clubs se disputent le Challenge Gaston Péré dans une ambiance festive et conviviale.

• Renseignements :
0475 92 57 30
bernard.vinck@belgacom.net

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Les athlètes vont bientôt tourner la page d'un hiver pour le moins rigoureux et abandonner cross-country et compétitions en salle pour renouer avec les confrontations sur les pistes en plein air. Toujours bien active en ce qui concerne les organisations, l'équipe du Royal White Star AC a prévu, d'avril à octobre, une bonne poignée de meetings sur son anneau du Stade communal de Woluwe-Saint-Lambert (chemin du Struykbeken). Premières dates : le 16 avril (18h30) et le 9 mai (14h). Avec la possibilité pour tous les jeunes qui le souhaitent de venir goûter aux joies de la compétition, dans l'une des multiples disciplines qui composent l'athlétisme, puisqu'il n'est pas obligatoire d'être affilié à un club pour s'aligner. Autre option pour découvrir les différentes facettes du Sport olympique n°1 : le stage d'initiation qu'encadrera le club pendant les vacances de Pâques, du 12 au 16 avril.

• Renseignements :
0496 38 64 44
www.whitestar-athle.be

EURO DANSE

Réveillon de Nouvel-An, Saint-Valentin, les dernières soirées spéciales organisées par Euro Danse ont cartonné... Comme d'habitude serait-on tenté d'ajouter ! Et les cours ne sont pas en reste. Qu'il s'agisse de rock, de valse, de salsa, de



bachata, de tango... les danses à deux drainent toujours de nombreux passionnés. Mais les amateurs de solos ne sont pas oubliés puisque le club leur offre la possibilité de s'initier et de se perfectionner aux «Line Dances» au sein du groupe des «Happy Dancers» (www.happydancers.be). Et pour les pratiquants plus aguerris, les entraînements dominicaux se poursuivent jusqu'à la fin du mois de juin, de 19h à 21h30, sur le parquet de la superbe salle d'Autoworld (Esplanade du Cinquantenaire). Tous les détails sont repris sur le site du club.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour)
02 705 51 00 (soir)
www.eurodanse.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

PHYSICAL
CENTER
155 Av. E. Vandervelde - 1200 Bruxelles
Tél. 02 762 91 80 - Fax. 02 770 56 22

WOLU TV

02 736 77 89 - wolutv@telenet.be