



Édito

Numéro 15

Janvier 2011



En 2008, a éclaté une crise financière internationale, la plus importante depuis celle de 1929, qui Celle-ci a revêtu de multiples visages et a eu des retombées négatives considérables sur tous les secteurs de la vie quotidienne. Les dirigeants communaux composent le niveau de pouvoir le plus proche des préoccupations du citoyen qui, par conséquent, porte

souvent un intérêt marqué à la politique locale.

Hélas, les municipalités n'ont, en général, que peu de prises sur les situations de crise dont l'origine dépasse largement les frontières des états. Nous pouvons néanmoins, à notre niveau de décision et dans la mesure de nos moyens, proposer quelques remèdes et solutions qui peuvent avoir des répercussions positives sur le bien-être de la population en allégeant quelque peu ses difficultés.

Depuis ma prise de fonctions, j'ai tenté de multiplier les initiatives en ce sens. La création des « Chèques Jeunesse » en est une, destinée à venir en aide aux parents qui éprouvent des problèmes à prendre en charge les frais de stages de leurs enfants. Ainsi, une enveloppe de 5.000 € a permis, en 2010, à près d'une centaine de jeunes de participer à des activités de loisirs, principalement durant les périodes de vacances scolaires.

J'ai aussi maintenu, à l'échelon communal, le dispositif des « Chèques Sport », supprimé par la Communauté Française mais cependant indispensable aux familles qui disposent de peu de moyens. Dans ce cas-ci également, et grâce à un budget de 20.000 €, plus de cent jeunes de Woluwe-Saint-Lambert ont pu s'inscrire, pour une saison entière, dans un club de leur choix pour y pratiquer leur sport favori.

Parmi les autres projets à vocation sociale développés à mon initiative : la mise en place de la cellule « Focus Filles », proposant des animations ciblées au sein de quartiers défavorisés, l'organisation, dans ceux-ci, d'activités de loisirs gratuites pour les enfants sous l'appellation « Vie de quartier », la création de plusieurs cyberspaces, destinés notamment à réduire la fracture numérique, ainsi que l'organisation de sessions de formations informatiques gratuites à l'intention des jeunes demandeurs d'emploi.

Autant de modestes contributions à la lutte contre la vie chère qui auront permis, je l'espère, d'aider un certain nombre d'habitants de notre commune à échapper quelque peu à la morosité ambiante provoquée par la crise. Fort heureusement, des indices de plus en plus perceptibles laissent entrevoir le bout du tunnel. Je forme des vœux pour que cette évolution favorable se confirme tout au long de cette année 2011 que je vous souhaite la plus heureuse possible.

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.



SALLE COMBLE POUR LES « VICTOIRES DU SPORT »

On a refusé du monde, le 21 novembre à Wolubilis, à l’occasion de la cérémonie des « Victoires du Sport et de l’Avenir 2010 » !



Orchestrée par un duo composé de l’Échevin des Sports Éric Bott et du journaliste Alexandre Charlier, la soirée a une nouvelle fois harmonieusement combiné remises de trophées et intermèdes artistiques. Une formule éprouvée qui, chaque année, séduit le public et a permis, lors de cette édition, aux écoles de danse



Movimento et Alaeti Dance Center de proposer, dans des styles différents, quelques tableaux chorégraphiques du plus bel effet. Pour le plus grand plaisir des spectateurs présents.

Comme le veut la tradition, en prélude à l’énoncé du palmarès des « Victoires du Sport et de l’Avenir », dans les quatre catégories prévues, des prix et distinctions particulières ont été remis à plusieurs sportifs au long cours et dirigeants méritants, sélectionnés par le jury du Fonds sportif, tandis

que quelques clubs et groupements étaient également mis à l’honneur. Cette première partie une fois bouclée, le temps était venu d’applaudir les lauréats des différents classements...

Victoires du Sport / Prix individuel

1ers ex æquo : Mathilde Brumagne et Nathan Gielis-Dereck

Mathilde Brumagne, qui exerce son talent



sur les parois de la salle « Stone Age » au sein du Centre sportif de la Woluwe, s’était déjà distinguée en 2009. Elle avait finalement échoué sur les talons de la paire de choc de l’athlétisme belge, Kevin et Jonathan Borlée. Au fil de la saison, elle a cumulé les performances de choix, remportant la Coupe et le Championnat de Belgique d’Escalade, terminant 13^e des Championnats d’Europe et montant encore, tout récemment, sur la seconde marche du podium lors de l’une des manches de la Coupe du Monde.

Quant à Nathan Gielis-Dereck, cela fait plusieurs années que l’on retrouve son nom dans les classements de ces « Victoires », que ce soit en catégorie « Avenir », qu’il remporta d’ailleurs en 2004, ou dans celle-ci qui l’a déjà vu terminer, à deux reprises, à la 3^e place. Ce représentant du Judo Poséidon-Ryu est aussi un habitué des podiums nationaux. Vice-Champion de Belgique de judo en « - de 90 kg », il s’est également distingué, dans le courant de l’année dernière, sur les tatamis internationaux en décrochant, notamment, une splendide victoire au prestigieux « British Open ».

2^e : Baydhir Badjoko

Déjà primé en 2009, cet adepte du taekwondo a, une nouvelle fois, convaincu le jury du Fonds sportif grâce à quelques performances marquantes. Numéro 1 belge en « + de 87 kg », il est le seul de nos compa-



triores, toutes catégories confondues, à avoir remporté des médailles lors de compétitions comptant pour le classement planétaire ; à savoir le bronze à l’occasion des Coupes du Monde Francophones 2009 et 2010.

3^e : Elen Reiner-Vestli

En mars 2010, cette athlète affiliée au Royal White Star Athletic Club s’est coiffée des lauriers de la victoire sur 800 mètres à l’occasion des Championnats du Monde pour



Vétérans et Aînées, disputés au Canada. Elle y a complété sa moisson de médailles en terminant également 2^e du 1500 mètres.

Victoires du Sport / Prix collectif

1^{er} : La Rasante Saint-Lambert Hockey Club

L’équipe première Dames de La Rasante Saint-Lambert HC accède à la plus haute marche du podium grâce à sa victoire finale à l’issue du championnat de Division 2 Nationale. Un titre qui lui a permis de se retrouver désormais à l’étage supérieur, soit dans l’antichambre de l’élite.



2^e : Cercle de Tennis de Table de Woluwe

Pour la troisième fois consécutive, la redoutable équipe des Vétérans + de 50 ans du CTT Woluwe a terrassé la concurrence pour



aller cueillir les lauriers du Championnat de Belgique interclubs.

3^e : Espoir Woluwe Saint-Lambert

Grâce à son titre de Championne de Brabant de basket-ball, l’équipe première d’Espoir Woluwe-Saint-Lambert a acquis, de haute lutte, le droit de défendre ses



chances, cette saison, en Division Régionale. Ceci sous l’appellation d’United Basket Woluwe suite à la fusion estivale avec ARC Blue Devils.

Victoires de l’Avenir / Prix individuel

1^{er} : Loïc Timmermans

Les performances qui ont valu cette nomination à ce jeune grimpeur de 15 ans, issu





RESTAURANT MYKONOS

160 avenue J. F. Debecker - 1200 Bruxelles
02 762 44 29

ouvert 7/7 de 12h à 15h et de 18h à 23h
vendredi et samedi jusqu’à minuit

Réservation souhaitée

Apéritif maison offert sur présentation de ce bon

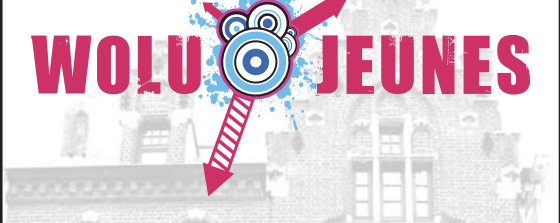
La Rotonde



Salle pour banquets, soirées,
conférences, séminaires, expositions...
Capacité d’accueil:
jusqu’à 200 personnes.
Cuisine équipée à usage professionnel.
Matériel de projection et de
sonorisation sur demande.
Accès aisé et vaste parc
de stationnement.
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Renseignements et réservations :
02 761 03 43

WOLU-JEUNES



POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L’ANNÉE !

CATALOGUE DES STAGES « WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans

Vacances de Carnaval, de Pâques et d’Été 2011

Disponible sur simple demande

Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be

Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be

de l'École d'Escalade de la Woluwe, sont absolument remarquables. On pointera notamment une médaille d'or aux Championnats de Belgique « Minimes », une 5^e place au classement général de la Coupe d'Europe pour Jeunes mais surtout un formidable titre de vice-Champion du Monde d'Escalade.

2^e : Anaïs Collin

À 10 ans à peine, cette gymnaste très prometteuse du club Brussels GR, reprise



parmi les Espoirs sportifs de la Communauté Française, présente déjà une carte de visite bien fournie. Ces derniers mois, elle l'a enrichie des titres de Championne du Brabant et de la Fédération Francophone ainsi que de vice-Championne de Belgique « Minimes », de même que de quelques victoires significatives lors de compétitions internationales.

3^{es} ex æquo : Antoine Douley et Temesgen Branders

Ils ont été formés, tous deux, dans la pépinière du Royal White Star Athletic Club.



À 15 ans, Antoine Douley a notamment décroché deux médailles de bronze à l'occasion des Championnats de la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme en catégorie « Cadets », l'une sur 1500 mètres en salle, l'autre sur 800 mètres en plein air. Un an plus jeune que son copain de club, Temesgen Branders s'est, pour sa part, emparé de la médaille d'argent sur 400 mètres lors de ces mêmes Championnats Indoor LBFA.

Victoires de l'Avenir / Prix collectif

1^{er} : La Rasante Saint-Lambert Hockey Club
La réputation de l'École des Jeunes de La Rasante Saint-Lambert HC n'est plus à faire



et celle-ci a résolument le vent en poupe. On en veut pour preuve l'accession de deux équipes du club, les Cadets et Scolaires garçons, à la 1^{re} Division Nationale au terme de leurs derniers championnats respectifs. Une formidable performance d'ensemble qui les place, toutes deux, parmi les douze meilleures formations du Royaume.

2^e : Royal White Star Woluwe Football Club
Encore une École des Jeunes dont la santé est florissante : celle du Royal White Star



Woluwe FC, souvent citée en exemple bien au-delà des frontières de Woluwe-Saint-Lambert. Digne représentante de cette structure, l'équipe des U15 a accompli un parcours victorieux au fil de la saison 2009/2010 et terminé en tête du championnat de 3^e Division Nationale.

3^{es} ex æquo : Bruxelles-Est Volley Club et École de Danse Movimento



Déjà primées en 2009, les Minimes du Bruxelles-Est VC ont, pour la deuxième année consécutive, survolé le Championnat de Brabant en réalisant la rare prouesse de demeurer invaincues d'un bout à l'autre de la compétition.

Ces jeunes demoiselles ont partagé la troisième marche du podium de ces « Victoires de l'Avenir » avec un groupe de danseuses de Movimento qui ont vécu une inoubliable

aventure en remportant le 1^{er} Prix dans la catégorie « Danse classique » à l'occasion de la 5^e édition du Grand Concours international de Chorégraphies organisé, en janvier 2010, au Palais des Congrès de Liège.

Enfin, la soirée ne pouvait pas se terminer sans que soit, une fois de plus, mis en exergue le retentissant exploit forgé, cet été, par Kevin Borlée lors des Championnats d'Europe d'Athlétisme à Barcelone. Un rendez-vous continental dont l'athlète du Royal White Star AC est revenu, paré du titre sur 400 mètres.



WOLUWE-SAINT-LAMBERT SOUTIENT SES JEUNES SPORTIFS

Tous les ans, le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert redistribue d'importants budgets communaux aux clubs sportifs. Ces aides financières sont octroyées sur la base de critères bien précis sous forme de subsides de fonctionnement généraux et de subventions spéciales aux cercles bénéficiant de structures d'encadrement et de formation spécifiques pour les jeunes sportifs. Pour 2010, ces dernières se montaient, une nouvelle fois, à 40.000 EUR.

La cérémonie de remise des « Victoires du Sport et de l'Avenir » est traditionnellement mise à profit pour remettre aux clubs et associations bénéficiaires le symbolique chèque géant mentionnant le montant octroyé. Cette année, ils étaient 18 à bénéficier de cet appréciable coup de pouce financier. En voici la liste :

• Brussels Kangaroos Baseball Club	944,84 EUR
• Brussels GR	1.024,67 EUR
• Bruxelles-Est Volley Club	1.413,32 EUR
• Cercle de Tennis de Table de Woluwe	1.101,00 EUR
• Europa Gym	2.461,82 EUR
• Évolution Verticale	3.070,06 EUR
• Fémina White Star Woluwe Football Club	757,62 EUR
• Judo Poséidon-Ryu	3.688,79 EUR
• La Rasante Saint-Lambert Hockey Club	3.745,88 EUR
• Le Logis Woluwe Badminton Club	828,92 EUR
• Les Marmottes Palmées	1.444,81 EUR
• Royal Brussels Poséidon	2.227,36 EUR
• Royal Linthout Basket Club	1.934,94 EUR
• Royal White Star Athletic Club	3.357,23 EUR
• Royal White Star Woluwe Football Club	5.852,73 EUR
• Royal Wolu Tennis Club	1.135,11 EUR
• Tremp 2000	3.272,80 EUR
• United Basket Woluwe	1.738,10 EUR

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison

centea

Un premier Compte Service, c'est une affaire, chez Centea!

- Opérations bancaires gratuites
- Carte bancaire gratuite, avec photo au choix
- A partir de 16 ans: Centea-Online: gratuit
- A partir de 18 ans: carte Visa gratuite

...et 15 euros en cadeau!

AGENCE R. de LAVELEYE
Avenue Georges Henri, 242
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tel: 02.732.45.05
E-mail: woluwe.sainrlambert@centea.be
www.centea.be

-15 euros
sur ce que je veux?

Le Compte Service Centea pour les jeunes, un bon départ!

15 euros en cadeau pour les 12-25 ans

JJJY
• Jeunesse
• Jugend
• Jugend
• Youth

• Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,...
pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans, durant les vacances scolaires

• Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire

• Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95
info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

À L'AGENDA SPORTIF DES ÉCOLIERS

26 février & 1er avril 2011 | Complexe sportif Poséidon

Comme d'habitude, c'est le Minicross qui a ouvert, début octobre, la série des rendez-vous sportifs que Woluwe-Saint-Lambert propose, chaque année, aux élèves de ses écoles primaires. Les foulées déployées sur les sentiers du Stade communal sont désormais dans le rétro ; place aux lay-ups et aux brasses ! Dans les prochains mois, le Complexe sportif Poséidon va en effet être successivement le théâtre du Challenge interscolaire de Mini-Basket, le samedi 26 février, et des Jeux interscolaires de Natation, le vendredi 1^{er} avril. Deux manifestations organisées respectivement en partenariat avec le Royal Linthout BC et le Royal Brussels Poséidon.

Sous les paniers, la formule des courtes rencontres «3 contre 3» avec système de

poules a fait ses preuves lors des trois premières éditions. Bien rythmée, elle offre l'avantage de permettre à chaque équipe inscrite de jouer d'office plusieurs matchs tout au long de la matinée. Le scénario sera donc recopié à l'identique et la participation ouverte à tous les garçons et filles de 4^e, 5^e et 6^e années.

Un bon mois plus tard, les lignes d'eau de la piscine accueilleront elles aussi les écoliers woluwéens. Au menu de cette fin d'après-midi aquatique : un parcours ludique par équipes, dans le bassin d'apprentissage, pour les enfants de 1^{re} primaire, suivi, dans le bassin principal, d'épreuves de relais pour ceux de 2^e, 3^e et 4^e puis de courses individuelles sur 50 mètres pour les plus grands.



À VOS RAQUETTES !



Outre la large gamme de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Maxi-Tennis/Initiation et Perfectionnement, Club Junior/Pré-compétition et Compétition, Adultes/Cours en

journée, le soir et le week-end) que dispensent ses professeurs dans les installations du Stade communal Fallon, la Wolu Tennis Academy propose aussi plusieurs formules

de stages lors de chaque période de congés scolaires. Ce sera encore le cas à l'occasion des prochaines vacances de Carnaval, du 7 au 11 mars.

Un petit coup d'œil sur les différents modules:

- Mini-Tennis : Pour les enfants de 5 à 8 ans / 8 élèves par terrain / de 9h à 12h / Prix : 80 € pour les habitants de la commune – 95 € pour les autres
- Tennis mi-temps (débutants) : Pour les enfants et ados à partir de 9 ans / 6 élèves par terrain / de 9h à 12h ou de 13h à 16h / Prix : 90 € pour les habitants de la commune – 110 € pour les autres
- Tennis mi-temps (confirmés ou compétition) : Pour les enfants et ados à partir de 9 ans / 4 élèves par terrain / de 9h à

12h ou de 13h à 16h / Prix : 125 € pour les habitants de la commune – 150 € pour les autres

- Tennis journée complète (débutants) : Pour les enfants et ados à partir de 9 ans / 6 élèves par terrain / de 9h à 16h / Prix : 150 € pour les habitants de la commune – 180 € pour les autres
- Tennis journée complète (confirmés ou compétition) : Pour les enfants et ados à partir de 9 ans / 4 élèves par terrain / de 9h à 16h / Prix : 250 € pour les habitants de la commune – 300 € pour les autres

Renseignements et inscriptions:
02 761 03 48

«JE COURS POUR MA FORME» : L'URBAN TOUR EN POINT DE MIRE

Du 8 février au 1^{er} mai 2011 | Stade communal

Proposé depuis bientôt trois ans à Woluwe-Saint-Lambert, le concept «Je Cours Pour Ma Forme» poursuit à son rythme de croisière et son peloton de participants s'étoffe de session en session. Pour rappel, le principe est simple. Il s'agit d'un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine «Running & Santé» Zatopek et accessible à tous.

Ce programme est évolutif. En vue de permettre à chacun de trouver le type d'effort qui lui convient, il se compose en effet de plusieurs modules de niveaux croissants, étalés à chaque fois sur trois mois et encadrés par des moniteurs spécialisés. Les prochains cycles débiteront le mardi 8 février selon la répartition suivante : tous les lundis (Niveau I / de 0 à 5 km), mardis (Niveau II / de 5 à 10 km), et jeudis (Niveau III / de 10 à 15 km et Niveau IV / de 15 à 20 km) à 18 heures 30. Le rendez-vous est fixé sur la piste du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken).

Les douze semaines d'entraînement se clôturent traditionnellement par le passage d'un brevet qui permet à chaque coureur de constater avec satisfaction la progression accomplie par leur condition physique ! Cette fois-ci, l'obtention de ce brevet se fera dans le cadre de l'étape de l'Urban Tour qu'accueillera, pour la troisième année consécutive, notre commune, le dimanche 1^{er} mai, sous la nouvelle appellation de «15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert». Comme lors de ses précédentes éditions, cette course populaire proposera des parcours de 1, 6 et 15 kilomètres. Tous les participants à la prochaine session de «Je Cours Pour Ma Forme» pourront donc y trouver un défi à leur mesure et, pour ne rien gâcher, leurs frais d'inscription seront pris en charge par le Fonds sportif.

Renseignements : Services de l'Échevin
Éric Bott – 02 761 03 44



QUELQUES NOUVELLES DU POSÉIDON

Un peu de tout...

- Il est rappelé aux amateurs de brasses au saut du lit que la piscine du Complexe sportif Poséidon est ouverte, tous les jours, dès 7h30. L'heure de fermeture des portes est, quant à elle, fixée à 19h30 en semaine et à 19h le week-end. Toujours pour les adeptes de sport dès potron-minet, un cours d'aquagym est organisé, le mardi, de 7h45 à 8h30.
- Afin que les seniors puissent enchaîner les longueurs en toute tranquillité, une ligne d'eau leur est réservée durant certaines plages horaires : du lundi au vendredi, de 7h30 à 9h, de même que le vendredi, de 15h20 à 18h45.
- Depuis 3 ans, tous les dimanches, de 9h à 12h, chaque enfant de moins de 10 ans qui réside dans la commune se voit offrir la gratuité d'accès à la piscine. Ceci, toutefois, à condition d'être accompagné par une personne adulte. Cette mesure est également d'application pour les jeunes habitants de Crainhem.

Zumba et Pilates en plein boum

En vue de répondre à une demande de plus en plus importante, la fréquence des séances de zumba a été portée à 4 rendez-vous par semaine : le mardi de 19h10 à 20h10, le mercredi de 9h30 à 10h30, le samedi de 11h40 à 12h40 et le dimanche de 16h à 17h. Par ailleurs, petite nouveauté, un cours de « Zumba Gold », moins intensif, sera ajouté au programme, le vendredi de 11h15 à 12h15, dès le 15 janvier. Prix par séance : 7 €

Même topo pour les séances de Pilates. Compte tenu du succès remporté, des cours supplémentaires « Débutants » (lundi, de 18h à 19h, et jeudi, de 12h30 à 13h15) et « Intermédiaires » (jeudi, de 19h à 20h, et vendredi, de 9h à 10h) sont désormais organisés. Prix par séance : 8,50 €/ Le jeudi midi : 7,50 €



Des cours de yoga sont également accessibles, tous les mercredis, de 9h30 à 10h30 et de 10h40 à 11h40. Prix par séance : 7 €

Inscrivez-vous pour le prochain trimestre

Pour plusieurs activités, la fin des vacances de Noël coïncide avec le début d'une nouvelle période d'inscriptions. Celle-ci concerne notamment :

- **L'École de Natation** qui propose des séances collectives de familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage destinées aux enfants de 4 à 12 ans. Celles-ci ont lieu les lundis, mardis ou jeudis, par sessions d'une demi-heure entre 16h30 et 18h, en fonction du niveau de l'enfant. Des séances de perfectionnement sont également au menu, le mercredi de 18h à 18h45 ou de 18h45 à 19h30. Celles-ci sont réservées aux enfants détenteurs d'un brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.
- **Les Mercredis du Poséidon**, un concept combinant psychomotricité et initiation à la natation. Spécialement conçues à l'intention des enfants de 4 et 5 ans ne sachant pas nager, les activités se déroulent de 14h à 16h (4 ans) et de 16h à 18h (5 ans).

- **Rythm & Dance Poséidon**, l'école de danse qui déploie un large éventail de cours allant du « Baby Dance », accessible aux enfants dès 4 ans, au break en passant par la danse classique, le hip hop, le street jazz, le ragga, le clipstyle,...

Renseignements et inscriptions à la caisse de la piscine.



Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be



piscine • bassin d'apprentissage • pataugeoire • jacuzzis • solarium

aquagym • aqua-senior • bébés nageurs • école de natation • mercredis du Poseidon • stages

POSEIDON
asbl vzw

avenue des Vaillants 2 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

téléphone : 02/771.66.55

courriel : poseidon.piscine@telenet.be

baby dance • danse classique • street jazz • jazz funky • hip hop • ragga • break dance • new style • créations • R&D's company

zumba • T.A.F. • pilates • body-sculpt • music-gym • step • body stretch • aerodance • yoga • maxi stretch & body workout

Sous la présidence d'Eric Bott, échevin de la Jeunesse et des Sports

UNE FORMULE REMANIÉE POUR LES STAGES INTERCULTURELS AFS

Du 7 au 11 mars | Maison de la Jeunesse

AFS-Échanges interculturels est une association de volontaires, pluraliste et non-gouvernementale, reconnue par la Communauté Française et installée à Woluwe-Saint-Lambert. Elle propose des opportunités de partage d'expériences interculturelles dont l'un des buts est de permettre aux jeunes participants de développer les connaissances, les compétences et la compréhension nécessaires à l'avènement d'un monde plus juste et plus pacifique.

À ces fins, AFS développe des programmes d'échanges internationaux, dont la durée varie entre trois et dix mois. Via ce projet, de jeunes étrangers sont notamment accueillis au sein de familles et organisations belges. Cela fait désormais plusieurs années que Wolu-Jeunes collabore ponctuellement avec cette association dans le cadre de stages multi-loisirs au cours desquels le public habituel de la Maison de Jeunesse et des adolescents issus des quatre coins du monde se côtoient dans un parfait esprit de respect et de tolérance.

L'activité, programmée du 7 au 11 mars, sera marquée par plusieurs nouveautés parmi lesquelles l'arrivée d'un partenaire supplémentaire. L'asbl Dynamo, une association de service d'aide aux jeunes en milieu ouvert, installée à Forest, s'est en effet jointe au projet. Autres changements sensibles : la diversification des animations proposées (Petit déjeuner Oxfam, initiation à l'impro théâtrale, djembé, arts plastiques, visite de Bruxelles, jeux de rôles, repas multiculturel, spectacle de clôture,...) couplée à une diminution des tarifs (10 € pour la semaine). Une expérience très enrichissante à vivre !



Renseignements :
Wolu-Jeunes – 02 732 13 28

WOLU-JEUNES : QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES POUR CE SEMESTRE...



Outre le développement de divers projets d'animations socioculturelles au coeur de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78), l'équipe du Service de la Jeunesse poursuit ses objectifs d'offrir aux Woluwéens de 12 à 20 ans d'agréables moments de délasserment, d'amusement et de découverte. Et pas uniquement lors des périodes de vacances scolaires ! Ainsi, les guirlandes lumineuses à peine débranchées, le programme des activités régulières a-t-il repris.

Jusqu'au 30 juin prochain, il occupera de larges plages horaires, cédant toutefois, comme d'habitude, la place aux stages pendant les congés de Carnaval et de

Pâques. Plusieurs de ces activités régulières affichent d'ores et déjà complet mais, pour une poignée d'autres, quelques places restent encore disponibles. On vous en présente un rapide survol ci-après. En cas d'intérêt, ne tardez pas !

Initiation aux Arts plastiques (4 places disponibles)

Au sein de cet atelier, les participants apprennent à maîtriser les différentes étapes de la réalisation d'un projet artistique ainsi que plusieurs techniques de création. Toutes les œuvres confectionnées seront mises en valeur à l'occasion d'une exposition collective.

Les mercredis, de 14h à 16h à la Maison de la Jeunesse. Tarif : 40 € (de janvier à juin)

Atelier Radio (2 places disponibles)

Avec le lancement, en juin 2010, de la «web-radio» de Wolu-Jeunes a germé l'idée de cette activité inédite composée d'une initiation dans le contexte professionnel de Radio Tamtam combinée à une prise de contact avec les aspects plus techniques de l'enregistrement et de la programmation musicale.

Les mercredis, de 14h à 16h, à la Maison de la Jeunesse. Tarif : 70 € (de janvier à juin)

Photo / Initiation, perfectionnement et numérique (7 places disponibles)

Cette activité permet aux participants de découvrir ce qui fait la magie de l'image argentique en noir et blanc, de se familiariser avec les secrets d'une prise de vue réussie, de s'initier aux cadrages originaux, d'apprendre à jongler avec les temps d'exposition et à maîtriser les recettes chimiques utilisées pour le développement des photos. Tout le matériel nécessaire à celui-ci est fourni. Les participants doivent simplement se munir de leur appareil. Une activité consacrée à la photo numérique est également au programme.

Les mercredis, de 15h à 18h (initiation) et de 18h à 21h (perfectionnement), ainsi que

les vendredis, de 17h30 à 20h30 (numérique), à la Maison de la Jeunesse. Tarif : 95 € (de janvier à juin)

Auto-défense (4 places disponibles)

Conçue au départ de différentes techniques d'arts martiaux, cette activité poursuit l'objectif de permettre aux participant(e)s de neutraliser une attaque avant d'être maîtrisé(e) ou blessé(e). Un animateur diplômé de l'ADEPS veille au respect rigoureux des règles de sécurité tout au long de chaque séance. L'approche est exclusivement défensive.

Les mercredis, de 16h à 18h, dans la salle Galaxies (avenue Andromède 47). Tarif : 40 € (de janvier à juin)

Atelier BD (4 place disponibles)

De la théorie à la pratique, apprendre par le biais de cours personnalisés à concevoir une bande dessinée dans différents styles (Manga, Comics, BD européenne,...) en suivant toutes les étapes de la création d'une planche (scénario, découpage, crayonné, encrage, colorisation,...).

Les jeudis, de 18h à 20h, à la Maison de la Jeunesse. Tarif : 40 € (de janvier à juin)

Renseignements et inscriptions :
Wolu-Jeunes - 02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

WOLU TENNIS ACADEMY
www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J.F.Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be

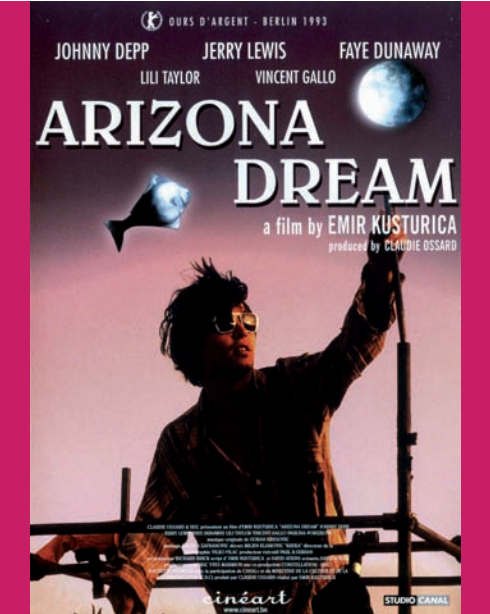
CINÉ-CLUB, LE RETOUR !

Sous le titre générique « La Première Séance », Wolu-Jeunes renoue avec une tradition un temps délaissée : le ciné-club. La projection d'ouverture est prévue à la fin du mois de janvier à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78) qui accueillera les suivantes au rythme d'un film par mois. L'initiative s'inscrit dans le cadre du projet « Ciné-Club » développé par l'association Média Animation, installée à Woluwe-Saint-Lambert sur le site de l'UCL, et la programmation, concoctée en concertation avec les ados qui fréquentent les activités de Wolu-Jeunes, se présentera

sous forme de cycles ou même de festivals. C'est l'excellent acteur américain Johnny Depp qui endossera le rôle de fil rouge dans la première série de six longs métrages dont trois réalisés par Tim Burton. Chacune des séances est programmée le dernier samedi du mois en début de soirée (18h). Un festival consacré à la saga de « La Guerre des Étoiles » est, quant à lui, prévu dès le mois de septembre. Dernière précision : le ciné-club de Wolu-Jeunes est ouvert à tous.

Les premières séances de « La Première Séance »

29 janvier : « Arizona Dream » d'Emir Kusturica (1993)
26 février : « Edward aux mains d'argent » de Tim Burton (1990)
26 mars : « Dead Man » de Jim Jarmusch (1995)
30 avril : « Ed Wood » de Tim Burton (1994)
28 mai : « Blow » de Ted Demme (2001)
25 juin : « Sleepy Hollow – La légende du cavalier sans tête » de Tim Burton (1999)



WEB-RADIO, JEUNE ET DYNAMIQUE, CHERCHE COLLABORATEURS BÉNÉVOLES

Wolu-Jeunes dispose, depuis quelques mois, de sa propre web-radio baptisée « Radio Tamtam ». La programmation est supervisée par un comité de pilotage, composé notamment d'ados qui fréquentent les activités du Service de la Jeunesse, et coordonnée par plusieurs responsables et moniteurs de Wolu-Jeunes. La station sou-

haite désormais s'ouvrir davantage aux garçons et filles de Woluwe-Saint-Lambert en leur offrant l'opportunité de rejoindre son équipe. Dès lors, si vous avez entre 18 et 25 ans et si vous vous sentez une âme de journaliste, de chroniqueur, de concepteur d'émission, d'animateur, de programmeur voire même de technicien de support,

n'hésitez pas à venir pousser les portes du studio et à tenter l'aventure radiophonique. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Renseignements :
02 732 13 28 – www.radio-tamtam.be



LES BRÈVES

LA WOLUWE DANSE

Cela fait plus de 20 ans que La Woluwe Danse organise des cours de danses de société, dont une partie à Woluwe-Saint-Lambert dans les bâtiments de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Chacun qui le souhaite peut venir y pratiquer, non seulement, les danses « Standard » (valse lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...) et « Latines » (cha-cha-cha, rumba, samba, rock, jive, paso-doble,...), les mardis, mercredis et samedis (cours de rattrapage à la demande), mais aussi y suivre les cours de Zumba-Fitness, le samedi matin.

• Renseignements :
02 346 10 12
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

PÉTANQUE CLUB ÉLITE

Il n'est jamais trop tard pour se réjouir d'excellents résultats sportifs ! Début septembre, les boulistes du PC Élite ont en effet décroché la médaille de bronze au terme de la journée finale du Championnat de Belgique Interclubs qui se tenait sur



les pistes d'Heusden-Zolder. Toutes nos félicitations aux joueurs qui, grâce à cette brillante prestation d'ensemble, se sont hissés parmi les

toutes meilleures formations du Royaume.

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

L'athlétisme est un sport qui se pratique tout au long de l'année. En ces mois de frimas, les coureurs, sauteurs et lanceurs du Royal White Star AC ne sont donc pas au repos. Sur l'anneau du Stade communal Fallon, certains préparent les compétitions et championnats hivernaux, de cross et en salle, d'autres s'entraînent déjà en vue de la prochaine saison sur piste en plein air. Par ailleurs, pour permettre à tous les jeunes qui le souhaitent de découvrir les différentes disciplines qui composent le sport olympique n°1, le club organisera un stage durant la deuxième semaine des vacances de Pâques (du 18 au 23 avril). Une activité accessible dès l'âge de 6 ans.

• Renseignements :
02 771 65 20 (de 18h à 20h)
whitestar@swing.be
www.whitestar-athle.be

ESPACE TARAB DANSES D'ÉGYPTES

La chorégraphe et danseuse belge Béatrice Grogard occupe une place particulière dans le paysage cosmopolite et international des danses d'Égypte. Depuis l'aube de sa carrière, elle œuvre en effet à la construction d'une réflexion et d'une esthétique différentes sur des danses qui, le plus souvent, sont appréhendées sous un angle « orientaliste » et n'ont pas pour objet la transmission des traditions ancestrales dans un élan moderne. Petit à petit, elle a



ainsi donné naissance à un style propre qu'elle enseigne, depuis 2004, au sein de l'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96).

Qu'on ne s'y trompe toutefois pas : cette démarche atypique ne reflète pas une volonté de se démarquer à tout prix. La passion que nourrit cette historienne de l'Art et archéologue de formation pour les cultures anciennes, fondatrices de nos civilisations, et son désir indéfectible de porter les danses et musiques d'Égypte dans une sphère nouvelle, audacieuse et contemporaine, constituent en effet les seules motivations qui rythment son cheminement de recherche et de création.

L'Espace Tarab offre un enseignement différent, passionnant, accessible à toutes et toujours joyeux ; un enseignement qui repose sur l'apprentissage d'une culture égypt-

tienne riche, le brassage et l'alliage perpétuels des différences, la (re)-découverte de l'épanouissement de la féminité et le développement personnel dans le respect des autres. Pratiquer les danses d'Égypte, c'est permettre à son corps et à son esprit de retrouver force, équilibre, harmonie et bien-être.

Par ailleurs, outre celles-ci, d'autres activités sont également proposées tout au long de la semaine : taï chi (02 731 29 57 jpatti@scarlet.be), yoga (02 762 50 11 aussems.odette@skynet.be), yoga du rire (0477 44 17 34 severine@alter-nativity.be), antigymnastique (0497 41 62 82 pascalhuybens@euphoninet.be) et yoga intégral (0472 56 50 30 nicolas.aubineau@gmail.com)

• Renseignements :
www.tarabofegypt.be / Vidéos :
www.dailymotion.com/tarabofegypt

EURO DANSE

Le programme d'Euro Danse est réglé comme du papier à musique ! Ainsi, comme à son habitude, le club entamera la nouvelle année par une session « Portes ouvertes » gratuite dans la salle de l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40). Celle-ci se tiendra le dimanche 23 janvier, à partir de 17h, et débutera par deux mini-cours de slow et de rock. Il n'en faudra guère plus pour convaincre les plus sceptiques que la danse est facile et accessible à tous ! On enchaînera ensuite avec un entraînement pour danseurs plus expérimentés qui livreront un échantillon des multiples possibilités qu'offre la pratique, en solo ou en couple, de ce sport de loisir. Ce rendez-vous dominical lancera une semaine à l'essai, du 24 au 30 janvier, durant laquelle chacun pourra tester les différentes formules de cours : « Toutes Danses », « Spéciaux » (rock, valse) ou encore « Line Dances ». D'autre part, le club

LEADER MONDIAL des centres de FITNESS DÉDIÉS AUX FEMMES



Curves

Appelez-nous pour une visite gratuite et un bilan de forme et obtenez 50% de réduction*
*Offre non cumulable.

Gulledelle 96 (rue face entrée piéton Cora)
1200 Woluwe-Saint-Lambert

02 771 24 00

www.curves-bruxelles.be

Circuit 30mn • Coach présent
Pas de créneau horaire
Pour toutes
conditions physiques!
Perte de poids, raffermir
et tonifier, rester en forme

LES BRÈVES

offre l'opportunité aux plus aguerris de s'entraîner à leur loisir favori, tous les dimanches, de 19h à 21h30. Petit cœur à l'agenda : le 13 février, les danseurs amoureux tournoieront sur le parquet à l'occasion d'une soirée spéciale pour fêter la Saint-Valentin ! Le calendrier complet et précis des activités peut être consulté sur le site.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour)
0477 90 06 82 (soir)
www.eurodanse.be

BRUSSELS KANGAROOS

Non, les Brussels Kangaroos n'hibernent pas. Dans l'attente de la



nouvelle saison de baseball et softball qui démarrera au printemps prochain, ils fourbissent leurs bâtes et tapent la balle bien au chaud dans les installations de Sportcity. N'hésitez pas à aller les rejoindre si le cœur vous en dit !

• Renseignements :
0473 96 11 27
secretary@brusselskangaroos.org
www.brusselskangaroos.org

ALYSIDA

Rien de tel qu'ALYSIDA pour oublier grisaille et froidure ambiantes. En quelques pas de danses traditionnelles grecques, le club vous plonge en effet dans la chaude ambiance des vacances au soleil. Les cours, mixtes et accessibles à partir de 16 ans, sont donnés les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

YOGA INTÉGRAL

La discipline du yoga englobe toutes les dimensions de l'Être. Le yoga du corps, ou postural, pratiqué au

sein de Yoga Intégral, dans les locaux de l'École Princesse Paola (chaussée de Rodebeek 268) n'en constitue donc qu'une toute petite partie. L'importance accordée à la maîtrise de la respiration et de l'énergie, pendant les séances, permet cependant d'atteindre détente et relaxation tout en retrouvant la confiance en soi.

• Renseignements :
02 779 08 84
adele.bertoni@yahoo.fr

SOURISDANSE

Installé depuis peu à Woluwe-Saint-Lambert, Sourisdanse accueille, tous les jeudis dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), celles et ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner aux danses de salon. Par ailleurs, le club organise également quelques événements ponctuels. Ce sera par exemple le cas le lundi 31 janvier, de 19h à 20h, dans la Salle Vénitienne de Woluwe-Saint-Pierre, avec un cours consacré au disco cha-cha en ligne sur le tube de Tom Jones, « Sex Bomb ». Autre date à cocher dans l'agenda : le samedi 2 avril pour une super soirée dansante.

• Renseignements :
0475 30 50 24
sourisdanse@skynet.be
www.sourisdanse.be

UNITED BASKET WOLUWE

À l'aube de la présente saison, les clubs Espoir Woluwe-Saint-Lambert et ARC Blue Devils ont uni leurs destins. Le nouveau club ainsi créé, United Basket Woluwe, est désormais actif sur deux sites : le Centre Sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) et le Stade Fallon (chemin du Struykbeken 2). Forte de plus de 150 joueurs, son École de Jeunes offre une formation et un encadrement performants ainsi que la perspective de jouer en compétition au meilleur niveau. Afin d' étoffer les effectifs des nouvelles équipes constituées suite à la fusion, le club est encore à la recherche de joueurs et joueuses nés entre 2000 et 2004. Aucune notion de basket n'est nécessaire. Tous les jeunes sportifs motivés sont les bienvenus !.

• Renseignements :
unitedbasketwoluwe@hotmail.be
www.unitedbasketwoluwe.be

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Né il y a un peu plus d'un an, le Cercle d'Escrime de la Woluwe s'épanouit. Le club compte, aujourd'hui,



d'hui, près de 60 fleurettistes, tous affiliés à la Fédération et dont une quarantaine ont moins de 13 ans. Cerise sur le gâteau, depuis septembre, 4 de ces jeunes escrimeurs ont déjà remporté un tournoi officiel ! La méthode d'enseignement s'inspire de la pédagogie originale développée par le maître d'armes Di Ciolo au sein du club de Pise avec lequel le Cercle d'Escrime de la Woluwe est jumelé. Les cours se donnent dans l'une des salles de sport de l'École Parc Malou et plusieurs groupes sont constitués : jeunes débutants (de 6 à 11 ans) et jeunes compétiteurs (de 11 à 13 ans), de même que 2 groupes d'adultes (débutants et confirmés).

• Renseignements :
0478 49 52 52
vanhollebekejj@hotmail.fr

FULGURANCES

Avec « Fulgurances », la danseuse et chorégraphe Béatrice Grogard met en scène un hommage dansé au talent de deux des plus grandes voix de la chanson égyptienne du XX^e siècle : Abdel Halim Hafez, créateur d'une œuvre novatrice, très personnelle, qui a contribué à l'émergence d'une nouvelle musique classique arabe, et Ahmed Adaweya, flamboyant porte-étendard de la musique populaire qui mena très haut l'art du chant « baladi ». Deux univers artistiques contrastés, deux voix très différentes mais deux hommes dont l'éclat est intact et continue à marquer les esprits. Interprété par une cinquantaine de danseuses de l'École Tarab, ce spectacle sera présenté sur la scène du Théâtre Don Bosco (chaussée de Stockel 270), le vendredi 11 et le samedi 12 février à 20h30.

• Renseignements et réservations :
02 771 76 45 (du lundi au vendredi, de 11h à 20h)
www.tarabofegypt.com

JOSO-ADAPTSPOORTRIP

L'objectif principal de Joso-Adaptsportrip est de susciter un intérêt pour le sport chez l'enfant, valide ou handicapé. Pour l'atteindre, l'association a concocté un large pro-

gramme de formules diverses qu'elle développe pendant toute l'année et qui se compose d'activités sportives ponctuelles, de stages, de séjours sportifs, ... L'enseignement des différentes disciplines abordées se fait de manière ludique et créative. Il est étroitement adapté au rythme et aux spécificités de chaque participant, à ses difficultés et à ses craintes également. L'équipe d'encadrement est qualifiée pour accueillir des enfants présentant un handicap mental, comportemental et sensoriel mais les portes sont aussi largement ouvertes aux enfants valides car la volonté de l'association est de favoriser l'intégration, la diversité, l'échange, la solidarité et le respect de l'autre dans sa différence. Outre la création d'un esprit d'équipe et de coopération, la pratique d'un sport collectif permet aux enfants de s'intégrer dans un groupe, de se faire de nouveaux amis, de prendre confiance et de se dépasser.

• Renseignements :
0488 87 25 08
joso.adaptsportrip@gmail.com
www.joso.be

EÛROPA Kuristo

Même au plus fort de l'hiver, le club de jogging Eûropa Kuristo invite, plusieurs fois par semaine, tous les mordus de course à pied, à partir de 16 ans, à venir galoper en groupe. Les entraînements ont lieu les mardi, mercredi et jeudi soir, de même que le dimanche matin, au départ du Stade communal (Chemin du Struykbeken). Les environs regorgent de superbes parcours à sillonner en toutes saisons.

• Renseignements :
02 771 53 25
users.swing.be/kuristo

ALAETI DANCE CENTER

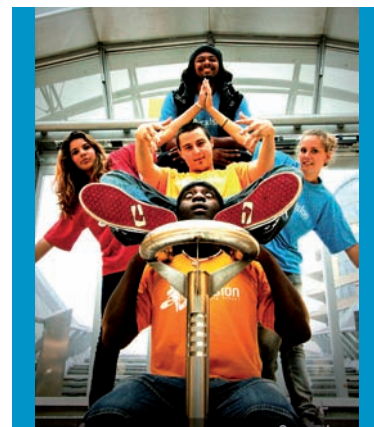
Pendant les vacances de Carnaval et de Pâques, Alaeti Dance Center chapeautera plusieurs stages dans ses studios de Wolubilis (rue Lola Bobesco 5). Du 7 au 11 mars, 3 modules seront proposés : « Éveil corporel et musical » complété par une activité manuelle autour des contes illustrés pour les tout-petits de 3 et 4 ans, « Atelier Mouvements » (mise en mouvements d'œuvres artistiques, dessin, collages, musique et danses) et « Initiation à la danse et aux techniques du cirque » pour les enfants de 5 à 7 ans ainsi que « Écriture de textes et mise en musique, en chant et en scène des textes créés » pour les plus grands, de 8 à 13 ans. Pendant la quinzaine pascal, le programme de la 1^{re} semaine (du 11 au 15 avril) sera

composé des activités suivantes : « Atelier Chocolat/Initiation à la danse et aux techniques du cirque » pour les 5-7 ans, « Danse (Jazz, Hip-Hop, Atelier chorégraphique)/Atelier Chocolat » pour les 8-13 ans. La semaine d'après (du 18 au 22 avril) seront au menu « Éveil corporel et musical/Contes illustrés » pour les 3-4 ans de même que « Initiation à la danse et aux techniques du cirque/Contes illustrés » pour les 5-7 ans.

• Renseignements :
0476 78 79 78 – 0478 84 11 18
info@alaeti.be – www.alaeti.be

IMPULSION DANCING SCHOOL

Impulsion Dancing School a été mise sur pied par un groupe d'amis, motivés à l'idée de promouvoir le hip-hop de même que de faire partager, à un public large et familial, les valeurs de cette culture riche et authentique, malheureusement trop souvent méconnue et stéréotypée. La démarche de l'association, basée dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) s'appuie sur des programmes de stages d'initiation et de



perfectionnement à la street-dance, des représentations ainsi que des participations à divers événements.

• Renseignements :
0486 72 43 56
yannick.b@skynet.be
www.impulsion-dance.be

CURVES

Leader mondial du fitness féminin, Curves, dont l'un des centres est situé dans notre commune (Gulledelle 96), développe un concept unique basé sur l'utilisation de machines hydrauliques adaptées aux femmes de tous âges. Tout récemment, les responsables de la salle woluvéenne ont mené une initiative au profit de la Fondation contre le cancer. Près de 900 € ont été récoltés, correspondant aux frais d'inscription des adhérentes qui ont rejoint la salle durant la deuxième quinzaine du mois d'octobre.

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

PHYSICAL
CENTER
155 Av. E. Vandervelde - 1200 Bruxelles
Tél. 02 762 91 80 - Fax. 02 770 56 22

WOLU TV

02 736 77 89 - wolutv@telenet.be