

d y n a m i c

tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS



Édito

Numéro 18

Septembre 2011



Les grandes vacances touchent à leur fin! Au cours de ces mois d'été, nombreux ont été ceux qui ont eu la chance de goûter sans modération aux délices du farniente. Ce n'est pas vraiment le cas de mon équipe de collaborateurs qui, pendant juillet et août, ont encore une fois retroussé leurs manches pour réaliser les nouvelles éditions de plusieurs publications infor-

matives. Désormais disponibles, celles-ci sont au nombre de trois et leurs contenus ont, bien sûr, été consciencieusement réactualisés dans la perspective de la nouvelle saison qui débute.

Il y a, tout d'abord, le «Wolu-Sport» qui regroupe les coordonnées de tous les clubs actifs dans notre commune et propose, en outre, le descriptif des principales installations sportives, des espaces de jeux et des aires de loisirs actifs qui y sont implantés. Précieuse mine de renseignements où fourmillent les idées d'activités, cet annuaire se présente vraiment comme une invitation à se mettre en mouvement!

L'activité physique est également au centre de la deuxième brochure fraîchement imprimée. «Les seniors font du sport» s'adresse plus particulièrement, comme son titre l'indique, aux personnes de plus de 55 ans, qui représentent près d'un tiers de la population de Woluwe-Saint-Lambert. Notre municipalité regorge d'associations qui proposent des programmes sportifs accessibles à ce public spécifique, voire même développent des activités spécialement modulées pour les seniors. Ce livret en constitue un aperçu global, agrémenté de quelques conseils permettant d'aller à la rencontre de la pratique sportive en toute sécurité.

Enfin, le Service de la Jeunesse, Wolu-Jeunes et JJJY ont, eux aussi, sorti leur catalogue annuel détaillant les menus d'activités de loisirs mijotés pour les enfants, à partir de 2 ans et demi, adolescents et jeunes adultes, jusqu'à 20 ans, ainsi que toutes les informations pratiques concernant celles-ci. Une vue d'ensemble des animations proposées qui s'étale jusqu'à la fin du mois d'août 2012!

Ces trois publications sont disponibles gratuitement, soit auprès du Service des Sports (02 776 82 56 – Avenue du Couronnement 65 – sport@woluwe1200.be) pour les deux premières, soit auprès de JJJY (02 776 82 54 – Avenue du Couronnement 65 – info@jjjy.be) et de Wolu-Jeunes – Avenue Prekelinden 78 (02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be) pour l'autre.

Pas de doute, les trois coups de la nouvelle saison sont désormais frappés. Je vous la souhaite excellente à tous points de vue!

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.

Démonstrations sportives, jeux et animations pour toute la famille, grande brocante

DYNAMIFÊTE
PLAINE DE JEUX PARC MALOU

4 | 9 | 2011 dès 10 h
Entrée gratuite



DE 10H À 18H, PLUS DE 40 SPECTACLES D'ARTISTES DE RUE

Brocante : inscriptions et renseignements

02 761 03 48

www.dynamic-tamtam.be



Une initiative de l'Échevin Éric Bott, avec le soutien du Bourgmestre Olivier Maingain

DES SALTIMBANQUES À PROFUSION...

4 septembre 2011 | Plaine de jeux du Parc Malou

Quatorze ans après sa création, la «Dynamifête» est devenue un rendez-vous incontournable du calendrier festif de Woluwe-Saint-Lambert! Le dimanche 4 septembre 2011, dès 10 heures, les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, chefs d'orchestre de la journée, inviteront, à nouveau, toute la famille à venir partager un agréable moment sur la plaine de jeux du Parc Malou (Chemin du Struykbeken) et dans ses alentours.

Tout comme lors de son édition précédente, l'événement servira également de support à la Fête des quartiers Malou, Kapelleveld et Grootveld et s'étendra, cette année, bien au-delà de son périmètre habituel puisque même le parvis du Château Malou et les berges de son étang accueillent des activités. Le programme varié et divertissant composé pour l'occasion sera, une fois de plus, essentiellement axé sur les Arts de la Rue. Animations, spectacles, démonstrations, attractions et initiations vont s'enchaîner à un rythme échevelé, pour le plus grand plaisir de tous, petits et grands.

Ils participeront à la fête :

• LA COMPAGNIE DU FUNAMBULE



Avec sa saynète intitulée «Les déchets sans frontières», la Compagnie du Funambule veut susciter une prise de conscience sur fond d'amusement. À l'aube, dans un parc à conteneurs, les ordures réunies décident d'organiser un spectacle de cabaret afin de soutenir les détritrus défavorisés et montrer au monde leur vraie valeur !

• LA BOÎTE À CLOUS



«Tabula Rasa» est une énorme machinerie composée de multiples rouages humains. Sa seule fonction est d'avancer, encore et toujours, au risque de s'enrayer au gré des accidents de parcours! Qu'à cela ne tienne, elle poursuivra sa route, coûte que coûte, par monts et par vaux, par chemins et pavés, pour arriver à bon port...

• LES ATELIERS DU VENT

Sous cette appellation tout empreinte de poésie se cache une activité originale. Au



cours de celle-ci les enfants apprendront à décorer, puis à piloter, de petits modèles de cerfs-volants mono-fil, en forme d'oiseaux ou de papillons, et confectionnés à la main, en papier et bambou, par Hémé.

• ZIK



Dans un univers tout en émotion, Zik déambule et respire au rythme de son accordéon. Il ne vit que dans le présent, le poétise, le transforme et, parfois, le bouscule. Il se met en colère contre le passant qui vient d'écraser une feuille tombée de l'arbre... ou tombe amoureux d'un mur, simplement parce qu'il le trouve beau. Au croisement d'un regard, peut-être vous improvisera-t-il une chanson !

• LA COMPAGNIE EKLAD'O



«De l'autre côté du tiroir...», le spectacle pour les tout petits présenté par la Compagnie Eklad'O, est un voyage chorégraphié et chanté qui ouvre les portes d'un univers merveilleux et décalé dans lequel les marionnettes Maya et Petrouchka traversent de curieuses péripéties en compagnie, notamment, d'une chaussure enchantée et d'une commode pas comme les autres...

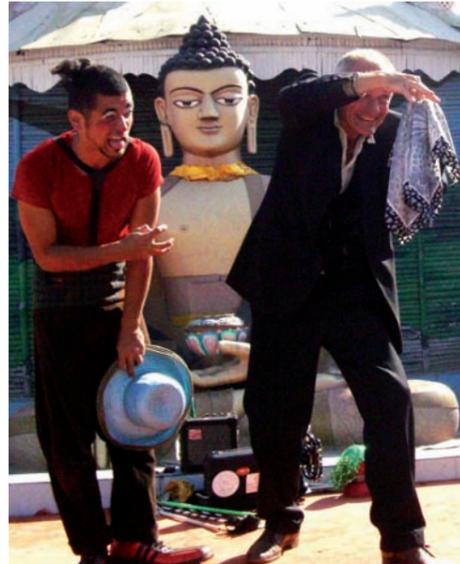
• LES SALAUDS D'PAUVRES

Un conteur, deux musiciens, une toile, un projecteur et quelques vieilles coupures de journaux en guise de ticket pour cet inou-



bliable voyage dans le temps auquel vous convient Les Salauds d'Pauvres au fil de leur spectacle «C'est la crise!». L'occasion de découvrir faits divers, chansons et photos du Vieux Bruxelles, datant des premières décennies du 20^e siècle.

• SYLVAIN LE MAGICIEN



Magicien mais aussi comédien et poète errant, Sylvain a plus d'un tour dans son sac, plus d'un détour dans ses mots, plus d'une plume à son chapeau et plus d'un fantôme en son château! Il vous propose de l'accompagner dans un conte fantastique où l'illusion se taille bien sûr la part belle et où l'on évoque Merlin l'Enchanteur, la Fée Morgane...

• L'ÉCOLE DU CIRQUE «IMAGINE»



Les enfants pourront effectuer leurs premiers pas, en tant qu'acteurs, dans le merveilleux univers du cirque en participant à des ateliers d'initiation aux différentes techniques : jongleries avec diabolo, balles et quilles, équilibre sur rolla-bolla, câble et monocycle,... Un programme d'apprentissage ludique entrecoupé de démonstrations offertes par les artistes.

• « LA COMPAGNIE DU ZEPPELIN »



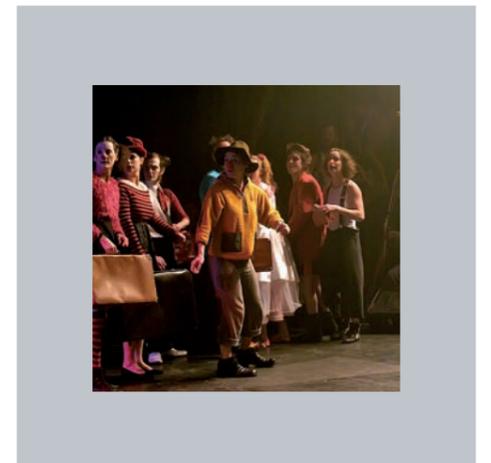
Mam'zelle Zinzoline et M'dame Babelute composent cette «Compagnie du Zeppelin» proposée par l'association Les Doigts Sots. À la grande joie des petits comme des grands, Lisette, marionnette à taille et cœur humains, déambulera par-ci, par-là et, le temps d'une rencontre, vous contera l'une de ces historiettes abracadabrantes dont elle a le secret.

• LA FÉE PRUNELLE



Un moment de rêverie et de pure douceur! La Fée Prunelle vous surprendra au détour d'un sentier boisé pour vous faire vivre quelques instants hors du temps, suspendus au bout de ses ailes et illuminés par son sourire enchanteur.

• LE CABARET DES CLOWNS ET MAGICIENS SANS FRONTIÈRES



Un spectacle clownesque peuplé de personnages hors du commun, au cœur «grand comme ça». Au retour de missions effectuées au Burundi, au Népal ou encore

en Palestine, ces artistes vous parleront avec une sensibilité désarmante de ces enfants rencontrés aux quatre coins du monde et privés d'un droit universel, celui de rire ; celui d'être un enfant, tout simplement !

• RYTHM & DANCE



En l'espace de quelques années, cette école de danse, abritée dans les installations du Complexe sportif Poséidon, s'est bâtie une réputation flatteuse en matière d'enseignement de hip-hop, new style, street jazz, breakdance, ragga, clipstyle,... En avril dernier, elle a même remporté une victoire lors de la 25^e édition des « Barcelona Dance Awards ».

• CIRCOMÉDIE



Cette école de cirque et compagnie de spectacle débarque avec, dans ces bagages, quatre attractions : Les équilibristes-cyclistes Roxymus et Bobystar sur leurs drôles d'engins, un mime-automate étonnant, un sculpteur de ballons géants particulièrement inventif au répertoire inépuisable et, enfin, le Musicalocypède, véhicule mélodique improbable équipé d'une vingtaine d'instruments.

Comme lors de chaque édition de la Dynamifête, plusieurs groupes, orchestres et fanfares se chargeront de la partie musicale du programme.

Égrèneront ainsi leurs notes :

• GASPÉSIE



Le nom de ce groupe fait référence à un endroit de la Terre où règne l'harmonie entre les hommes, la nature et le temps qui passe... Ces guitaristes nous livrent un « Carnet de reprises » de chansons françaises, virevoltant de Jacques Brel à Renan

Luce en passant par Julien Clerc, Jean-Jacques Goldman et bien d'autres. Quelques jolis moments de musique.

• SCHIZORCHESTRIKS



Une fanfare pas comme les autres et un spectacle au dynamisme détonnant ! Schizorchesticks interprète des compositions originales, groove, rock et funk, autant de morceaux d'Art-thérapie renversants auxquels le public goûte, en général, avec délectation.

• LES SWING TROUBADOURS



Enfants de Django Reinhardt autant que de Charles Trénet, ces musiciens invitent à danser sur des swings bien enlevés des Années '30, des envolées de jazz manouche et une cargaison de chansons rythmées, tantôt en français, tantôt en anglais.

• TOMMY GREEN & THE BLUES MACHINE



Comme l'indique le nom du groupe, les huit jeunes membres qui en font partie sont des passionnés de blues ! Ils puisent leur inspiration dans les standards de quelques grosses cylindrées de ce style de musique, comme T-Walker ou Muddy Waters, en s'efforçant de reproduire le son authentique des Années '50.

• D'ZEMÉ

C'est l'amour du jazz qui unit ces quatre musiciens originaires d'horizons bien différents : France, Angola, Cap Vert et Salvador. Fruit de leur orientation récemment marquée vers les rythmes créoles, l'appellation « D'Zemé » signifie « Dis-moi » en langage créole du Cap Vert. Découvrons donc ce qu'ils ont à nous dire en musique !



• LES FILLES DE JOIE

Ce sont les petites sœurs de la « Boîte à Clous » ! Autour d'un piano mécanique, les Filles de Joie interprètent des chansons un brin audacieuses des Années '20, créées par Fréhel ou William Purcell. Des airs coquins enrobés dans une esthétique inspirée de cette époque et servis par une mise en scène tout en volupté.



À côté de ce véritable feu d'artifices de saltimbanques, le nombreux public pourra également applaudir les démonstrations de différentes écoles de danse, dont Alaeti Dance Center, et de plusieurs clubs sportifs de la commune.



Stands de grimage, mur d'escalade, benji et multi-trampoline, ponts de singes et filets géants suspendus, ateliers de compostage et de modélisme naval, balades à



dos de poneys, activités de mini-tennis et de volley, « practice » de golf et le superbe manège classé « Zwiermolen » complèteront un tableau pour le moins séduisant qui proposera également un grand concours de pêche à l'étang Malou (renseignements : 02 770 99 30) ainsi que la finale des Championnats de Belgique interclubs de pétanque (renseignements : 0477 39 54 58) sur l'esplanade en face du Stade Fallon !

Par ailleurs, de nombreux cercles sportifs, groupements associatifs et unités « Scouts » de Woluwe-Saint-Lambert, ainsi que les services communaux de la Jeunesse et des Sports, seront sur place pour diffuser toutes les infos souhaitées sur leurs activités, à la lisière d'une nouvelle saison. Les services de la zone de police Montgomery prêteront également leur concours pour encadrer un « Parcours Habilité & Sécurité » et effectuer des gravures gratuites d'identification de vélos.

Enfin, le site accueillera aussi sa traditionnelle brocante (renseignements et réservations d'emplacements : 02 761 03 48).

L'accès à la fête et à toutes les activités proposées sera, comme d'habitude, entièrement gratuit.

Renseignements : 02 776 82 53

4^e ÉDITION DE « LA BRETTELLE »

4 septembre 2011 | Hôtel communal (Départ et arrivée)

Le dimanche 4 septembre, jour de la Dynamifête, l'Hôtel communal de Woluwe-Saint-Lambert (avenue Paul Hymans 2) sera le point de départ et d'arrivée de la grande promenade à vélo baptisée « La Bretelle ». Ce rassemblement, ouvert à tous ceux qui veulent une intégration dynamique et constructive de Bruxelles et de sa large périphérie autour du rôle européen de notre capitale, est organisé symboliquement à la même date que le « Gordel » mais sur un tout autre parcours pour justement en souligner la différence. Les premiers coups de pédale sont prévus à 11 heures et la randonnée encadrée de 25 kilomètres, qui traversera 7 communes de Bruxelles et des Brabants, Flamand et Wallon, ainsi qu'une très belle partie de la Forêt de Soignes, se terminera aux alentours de 14 heures. La participation aux frais (assurances et support de la Croix-Rouge) est de 2 € pour toute inscription à l'avance et de 5 € le jour même.

Renseignements et inscriptions : www.la-bretelle.be - www.de-bretelle.be

QUELQUES NOTES DANS LA NUIT

1^{er} octobre 2011 | Dans toute la commune

Au départ, le pari pouvait paraître risqué. Les échevins Michèle Hasquin-Nahum et Éric Bott ont pourtant décidé ensemble de le tenter. La réussite qui a couronné les deux premières éditions de « Ça Jazz à Woluwe » ne peut que les conforter dans l'idée qu'ils ont eu raison de croire en ce concept.

Ce succès a également incité les deux initiateurs de ce rallye musical à encore donner un peu plus d'ampleur à celui-ci. Le samedi 1er octobre, ce sont désormais une vingtaine d'endroits – essentiellement cafés, bars et tavernes – de Woluwe-Saint-Lambert qui s'associeront à cet événement festif et musical. Ils n'étaient que dix lors de la partition inaugurale, en 2009, et seize l'année dernière.

Le canevas général de la soirée, quant à lui, ne bougera pas d'un iota. Tous les établissements participants accueilleront donc simultanément un groupe pour trois concerts successifs, d'environ 45 minutes, à 21, 22 et 23 heures. Sans oublier le bouquet final : une « Jam Session » endiablée qui rassemblera la plupart des formations à l'Alliance Café (rue Voot 28) à partir de minuit et demie.

L'affiche composée est pour le moins alléchante ! Elle se distingue, comme à chaque fois, par sa remarquable qualité mais aussi pas sa grande variété. Le programme fait, en effet, la part belle aux artistes de renom et le jazz s'exposera sous de multiples facettes. Tant les amateurs avertis du genre que les profanes y trouveront très certainement leur compte. Le tout dans cette chaude ambiance que crée la proximité entre les musiciens et le public.

L'accès à tous les établissements sera gratuit.

LA SOIRÉE, GROUPE PAR GROUPE...

- **La Terrasse**
Avenue J.F. Debecker 54

Tootsie Arakis (Jazz / Pop Vocal)



C'est l'histoire d'un carnet intime, constellé de vibrations, de mélodies intemporelles, de notes de couleur... Après dix ans de parcours individuels et distincts, Mariana Tootsie et Alexis Arakis, frère et soeur, réinventent le duo de leur enfance et se livrent par la voix du coeur et l'élégance de sonorités magnifiquement apprivoisées. Leurs chansons, authentiques parcelles d'existence, invitent à la rencontre avec le public au gré d'une pop acoustique, fraîche et instinctive, mêlée avec simplicité à un blues traversant époques et continents, du riff africain au jazz américain. Une musique qui, au-delà de l'écoute, relève du ressenti et révèle leur belle complicité tant sur scène que dans la vie.

- **Cook & Book**
Place du Temps Libre 1

Chrystel Wautier Trio (Jazz vocal)



C'est en 2005 que naît véritablement l'alchimie entre ces 3 musiciens qui se sont rencontrés au Conservatoire de Jazz de Bruxelles. Après s'être produits en peu partout en Belgique, ils enregistrent leur premier album, « Between Us », en 2007, composé de standards et interprété dans un esprit traditionnel toutefois teinté de quelques touches plus modernes. Celui-ci sera suivi, en 2010, de « Peace of Time » qui se caractérise par un son plus personnel, rehaussé par la participation de quelques invités d'exception tels Ben Sluijs et Cedric Raymond. Ce trio n'a pas son pareil pour créer une ambiance intimiste et feutrée. Parfaitement imparable !

Parfaitement imparable !

- **La Cuve à Bière**
Avenue Georges Henri 195

David De Vrieze Trio (Jazz moderne)



Individuellement, David De Vrieze, Garif Telzanov et Manu Bonetti sont connus du public depuis bien longtemps. Le trio qu'ils composent depuis que leurs chemins se sont croisés leur permet de donner libre cours, au travers de standards mais aussi de compositions personnelles, à leurs envies musicales. Sans

contraintes, loin des démonstrations techniques, des clichés et des structures trop figées. Si bien qu'avec eux, chaque thème abordé devient un simple point de départ...

- **Teston**
Avenue Georges Henri 250

Duo Gnocchi (Jazz Standards)



Ils sont tous deux dans la dernière ligne droite du Conservatoire. Kenny Jeanney et Matteo Carola s'y sont rencontrés, il y a quelques années, et ont approfondi ensemble leur culture des standards, ce réservoir si riche et dont on a parfois

l'impression qu'on n'en exploite qu'une toute petite partie. Les deux musiciens proposent une sélection de morceaux méconnus, de Duke Ellington à Gigi Gryce, avec un petit détour par Tristano. À ne pas manquer !

- **La Lune**
Rue de la Roche Fatale 17

E.S.G. Trio (Jazz moderne)



Jean-Paul Estiévenart, Fabrizio Graceffa et Boris Schmidt interprètent une musique acoustique inspirée des grands courants du célèbre Label ECM. E.S.G. Trio vous

emmène ainsi dans un univers doux et imagé où la formidable complicité affichée par les musiciens fait merveille. Un peu à l'image de ce que nous proposait déjà le "Stories Project" du Fabrizio Graceffa Quartet.

- **La Maison Haute**
Avenue Georges Henri 281

Fred Delplancq Quartet (Nu-jazz)



Que ce soit en studio ou en concert, ce quartet développe une énergie envoûtante qui ne laisse personne indifférent. Le répertoire est principalement constitué de compositions

originales tout en entrouvrant la porte à quelques arrangements de standards du jazz et de la chanson française. Brillamment orchestrés, les morceaux louvoient entre différents styles chers à Fred où les improvisations s'apparentent à de véritables bouillonnements de vie. On signalera encore que les deux premiers albums du « Fred Delplancq Quartet » ont été nommés, respectivement en 2008 et 2009, dans le cadre des Octaves de la Musique, dans la catégorie « Meilleur cd de jazz belge », tandis que « Talisman » a été, il y a 2 ans, classé troisième meilleur cd de jazz belge par le journal Le Soir.

- **Cook & Book**
Place du Temps Libre 1

Giacomo Lariccia (Chanson italienne / Musique du monde)



Giacomo Lariccia chante des fables de mondes proches et lointains, des histoires entendues dans l'enfance et des fragments d'Histoire. Des pensées, des visions et des rêves captés sur un morceau de papier et livrés en musique. Ses paroles expriment la difficulté de vivre

dans une Europe anesthésiée par la richesse et la prospérité, parlent des vertus et des vices de notre monde. Ses notes racontent l'Histoire, vue à travers les yeux de ceux qui n'ont pas pu la dire mais qui en ont subi les effets souvent dramatiques. Ses chansons décrivent la beauté de l'amour, la difficulté d'aimer, l'envie de vivre et de regarder au loin, vers l'horizon.

- **Le Tomberg**
Tomberg 182

Kalema & The Tribe (Rock / Blues)



Ce chanteur et musicien belgo-congolais et ses acolytes forment un trio dynamique. Leurs créations originales naviguent entre rock, blues et funk avec une petite touche « afro » du meilleur effet.

- **Kapelleveld**
Avenue Albert Dumont 10

Loris Tills Project (Funk / Soul / Hip-hop)



« Let's dance and groove all night long », la devise de cette formation, créée en 2011, en dit autant que les plus longs discours ! Au travers de compositions originales et de reprises, ces musiciens proposent un mélange détonnant de funk, latino, hip-hop, soul et house.

- **La Rotonde (bas)**
Avenue J.F. Debecker 54

Mad Trio (Jazz vocal)



Inspirés par le célèbre duo Tuck and Patti, la chanteuse Natacha Wuyts et le guitariste Hervé Caparros se proposent de faire découvrir

l'une des facettes de leur talent, où spontanéité, feeling, sens du groove et énergie sont omniprésents. En outre, les touches « soul & jazz » apportées par le trombone rappellent les sonorités mythiques des sections de cuivres, chaudes et envoûtantes, des disques de la Motown ou de Earth Wind and Fire. Le trio échange constamment et n'hésite pas à laisser vagabonder son sens de l'improvisation pour surprendre le public au détour d'un morceau de Michael Jackson, Stevie Wonder, David Bowie ou Muse.

- **L'Heydenberg**
Avenue Heydenberg 17

Paolo Loveri Trio featuring Pietro Condorelli (Jazz moderne)

Actif sur la scène belge depuis une quinzaine d'années, Paolo Loveri retrouve, pour l'occasion, son premier professeur, Pietro Condorelli, figure incontournable du jazz



italien. Il s'est également entouré d'autres musiciens avec lesquels il se produit, depuis de nombreuses années, dans notre pays. Le répertoire est essentiellement constitué de compositions originales. On y retrouve une ambiance acoustique « jazz » mais aussi des morceaux qui s'inscrivent plus dans la mouvance du jazz européen, aux mélodies fortes et aux couleurs émotionnelles teintées de musiques du monde.

- **La Rotonde (étage)**
Avenue J.F. Debecker 54

Pucho (Latin / Pop)



C'est à La Havane, sa ville natale, très cosmopolite, que ce chanteur, compositeur et guitariste puise ses influences musicales. On y retrouve, harmonieusement mêlés, chants et rythmes de l'Afrique sub-saharienne, traditions espagnoles, musiques arabes, musique classique occidentale ainsi que des effluves de rock

et de blues. Pucho y ajoute ses paroles, ses harmonies étudiées et son groove pour proposer des créations à la fois intimistes et explosives, simples et élaborées. Habitué des grandes formations, il est notamment le chanteur des Bandidos del Viage, le big band du Casino de Bruxelles. L'artiste vient ici accompagné d'une formation plus réduite sans pour autant que sa prestation perde en dynamisme. Possibilité de repas (uniquement sur réservation avant le 28 septembre – 02 776 82 58)

- **No Name's Café**
Avenue Georges Henri 299

Kaptain HeroïK (Pop-rock)



Ce groupe est né du hasard qui fait les belles rencontres. Les horizons musicaux divers d'où sont originaires ses cinq membres ont forcément influencé le répertoire des débuts constitué de reprises rock hétéroclites. Celui-ci a, depuis, évolué. Il comprend aujourd'hui essentiellement des compositions originales pop-rock où percent des influences glam-rock, rock et pop des années '70. La musique produite se veut sans complexe et, surtout, sans concession au goût du jour. À chaque note affleure le plaisir de jouer ensemble !

- **Kwak**
Avenue E. Vandervelde 2

Roots (Funk / Soul)

Les références privilégiées de Roots sont «The Meters» et «Medesky Trio». Le répertoire du groupe est principalement constitué de compositions originales et propose une



- **Aux Saveurs des Mots**
Avenue Georges Henri 279

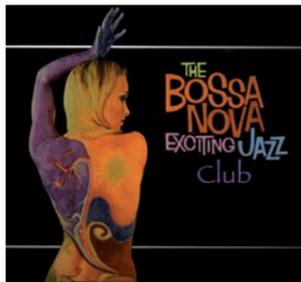
Sebibass & Friends (Funk / Soul)



Redécouvrir quelques grands classiques du répertoire funk/soul, c'est ce que vous invitent à faire ces quatre musiciens qui ont le chic pour transformer un simple concert en une fête mémorable.

- **Maison de la Jeunesse**
Avenue Prekelinden 78

The Bossa Nova Exciting Jazz Club (Latin)



Ce quartet s'est fait une spécialité de revisiter quelques classiques des répertoires pop, rock et jazz à la mode « latino ». Il vous emporte dans un tourbillon torride et groovy au cœur d'une soirée aux accents funky...

- **Le Lion Belge**
Avenue Georges Henri 373

Thomas Champagne Trio (Jazz moderne)



Les 3 compères viennent de fêter leurs 10 ans d'aventure commune. Nommé aux « Octaves de la Musique » en 2009, le Thomas Champagne Trio s'est déjà produit dans de grands festivals de jazz en Belgique mais aussi en France et en Allemagne. S'appuyant sur des compositions originales, audacieuses et colorées où l'improvisation trouve toujours sa place, le répertoire du groupe est en constante évolution. Et ce répertoire, les musiciens l'explorent avec maturité, mais surtout liberté et spontanéité, pour donner naissance à un jazz moderne et ouvert qui électrise les salles.

musique aux accents très « roots & groove » teintés de blues. Attention : concerts uniquement à 22h et 23h.

- **La Planète Rouge**
Rue du Menuisier 98

Alain Pierre – Barbara Wiernik Duo (Jazz / Pop / Musique du monde)



Un duo subtil, riche et tout en finesse qui propose une rencontre sensuelle autour de rythmes capiteux et de mélodies enivrantes. Barbara Wiernik et Alain Pierre invitent le spectateur à un

voyage musical entre pop et jazz européen d'où émane une douce magie et au cours duquel des compositions originales côtoient des reprises de Joni Mitchell, Sting, Peter Gabriel ou encore Egberto Gismonti. « Un de ces moments volés au temps qui passe trop vite » !

- **L'Héritier**
Avenue du Prince Héritier 56

Jordi Grogard et Nicola Lancerotti Duo (Jazz)



Jordi Grogard et Nicola Lancerotti se connaissent depuis de nombreuses années. Ensemble, ils ont partagé les bancs du conservatoire flamand de Bruxelles, sont partis en tournée en Espagne, en

résidence en Ardèche et organisent des tournées en Italie où ils s'associent, pour l'occasion, avec les batteurs italiens Tommaso Cappellato et Nelide Bandelo. Leur répertoire navigue entre compositions personnelles, standards choisis et improvisation.

- **L'Alliance**
Rue Voot 28

Borderline Quartet (Nu-jazz / Rock)



Ce projet est né de la complicité musicale entre Julien Tassin et Lorenzo Di Maio qui, après avoir joué de nombreuses années en duo, ont décidé, en septembre 2010, de s'entourer d'une section rythmique afin d'étendre leurs possibilités d'exploration et de création. Les quatre musiciens partagent l'idée commune de jouer une musique personnelle et originale, à la croisée

de leurs influences respectives, et inspirée d'artistes tels que Radiohead, Bill Frisell, Monk, RATM, The Beatles, Jakob Bro,... Borderline Quartet emprunte au rock son énergie, ses sonorités et un certain contexte « mélodico-harmonique » tout en gardant l'ouverture, l'interaction et l'espace de liberté qu'offre le jazz.

Charlotte Sampermans expose

Ce 1^{er} octobre, à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78), la musique flirtera avec la photo. Les concerts successifs de The Bossa Nova Exciting Jazz Club coïncideront, en effet, avec le premier jour de l'exposition des œuvres de Charlotte Sampermans qui resteront visibles jusqu'au 14 octobre. Passionnée depuis toujours par le monde du spectacle, celle-ci s'est logiquement dirigée vers la photographie de scène dès le début de ses études artistiques. Au travers de ses clichés, elle parvient à transmettre la magie des détails, expressions et émotions qui demeurent souvent imperceptibles pour le spectateur.

Renseignements : 02 776 82 58



RAMADA

RAMADA BRUSSELS WOLUWE

Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels

T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89

www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be

INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

DÉCOUVRIR WOLUWE-SAINT-LAMBERT SUR 2 ROUES

18 septembre 2011 | Dans la commune

Bien peu de bicyclettes restent au garage lors du «Dimanche sans voitures». Logique. La tentation est en effet quasi irrésistible, ce jour-là, d'enfourcher sa béca-ne pour s'en aller sillonner les rues de la capitale. Partant de ce constat, l'échevin Éric Bott a eu l'idée, il y a trois ans, d'inviter tous les amateurs de balades sur deux roues à profiter de cette poignée d'heures, libérées de la furia automobile, pour partager une promenade conviviale à travers Woluwe-Saint-Lambert.



Cette fois-ci, le parcours permettra d'apprécier quelques bâtiments remarquables qui font la fierté de notre commune mais aussi, petite nouveauté, de découvrir les plus jolies plaines de jeux qui parsèment celle-ci. Encadrée par des membres du club local du Cyclo Woluwe-Saint-Lambert, l'escapade vélocipédique se déroulera à un rythme «pianissimo». Les premiers tours de roues s'effectueront au départ de la plaine du Parc Malou (accès via l'esplanade du Chemin du Struykbeken, en face du Stade Fallon) à 10 heures. L'arrivée est prévue,

aux alentours de midi, au cœur du Quartier Andromède, en fête ce dimanche-là, où tout le peloton se verra offrir l'apéro.

Chaque participant recevra, en outre, gratuitement un exemplaire du guide «Promenons-nous à Woluwe», une publication contenant divers itinéraires de balades, à vélo et à pied, au cœur de notre belle commune.

Renseignements :
02 776 82 58

WANZE, NOUS VOILÀ !

24 septembre 2011 | Wanze

En septembre 2010, Woluwe-Saint-Lambert accueillait la 14^e édition du Trophée Commune Sportive, grand rendez-vous annuel des municipalités bruxelloises et wallonnes, placé sous l'égide de l'ADEPS et qui constitue la partie sportive de la Fête de la Communauté française. À l'issue de cette organisation, le témoin a été transmis à la commune de Wanze qui, le samedi 24 septembre prochain, sera à la barre de l'événement. Et Woluwe-Saint-Lambert sera, comme il se doit, de la partie en terres liégeoises.

Cinq disciplines (jogging, natation, VTT, mini-foot et pétanque) donnant lieu à l'attribution de points en fonction des classements seront proposées à notre équipe représentative forte de 15 membres.

Comme le veut la coutume, les échevin(e)s des Sports de la centaine de municipalités inscrites seront également mis à contribution puisqu'une épreuve de tir à l'arc leur permettra de contribuer à la cueillette des points.

Mais ce n'est pas tout! Les habitants des communes engagées pourront, eux aussi, gonfler cette récolte en participant aux activités sportives organisées sur place ce jour-là, à leur intention, parallèlement aux disciplines officielles. Ils n'auront que l'embaras du choix puisque le programme proposera escrime, gymnastique, golf, marche, jogging, course d'orientation, cyclotourisme, tir à l'arc, rugby, aikido, badminton, basket, escalade, fitness, handball, judo, karaté, tir sportif, tennis, boxe

française, tennis de table, balle pelote, spéléo, roller, handisport, plongée, sauvetage, aquagym, voile, kayak,...

Enfin, les Woluwéens qui souhaiteraient aider la commune à engranger quelques unités, précieuses pour le classement final, sans avoir à effectuer le déplacement jusqu'à Wanze, pourront opter pour l'option «sport à domicile». Des points seront en effet octroyés pour toute pratique sportive, individuelle ou collective (entraînement, compétition officielle, séance en piscine,...), d'une durée minimum de 30 minutes. Seule petite contrainte : faire officiellement enregistrer cette demi-heure dans l'un des points de contrôle qui seront installés par l'ADEPS en différents endroits de la commune.



Renseignements :
02 776 82 58 – sport@woluwe1200.be

JJJY, VERSION SPORT

À l'image de ce que le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert et JJJY réalisent chaque année, quelques touches d'inédit ont été apportées au programme des activités établi pour la saison 2011/2012. Le lancement de «JJJY Sport» fait partie de ces nouveautés.

On a coutume de dire que la pratique sportive raisonnable, outre qu'elle est excellente pour la santé, constitue une véritable école de vie. A fortiori pour les enfants ! Elle leur

donne, notamment, le goût de l'effort et du dépassement de soi, participe à leur équilibre, les aide à développer leur confiance en eux, leur inculque la nécessité de respecter les règles et les autres,...

L'offre sportive est, aujourd'hui, extrêmement variée et chaque enfant, quel que soit sa morphologie, son caractère, ses aptitudes, pourra à coup sûr trouver une discipline qui lui permettra de s'épanouir. Cependant, la multiplicité ne facilite pas toujours les choix !

C'est ce constat qui a amené JJJY à développer ce concept au sein duquel les participants se verront offrir la possibilité de goûter à un même sport pendant 4 séances consécutives, encadrées par des moniteurs spécialisés. Sans doute suffisant pour se rendre compte si la discipline testée correspond à leurs attentes et éventuellement leur donner l'envie d'aller pousser la porte d'un club.

Cette formule est proposée le mercredi après-midi, de 13h30 à 16h30, aux enfants de

9 à 12 ans. Les disciplines proposées, selon un horaire qui vous sera renseigné sur simple demande au même titre que les tarifs, seront l'athlétisme, la natation, l'escalade, le handball, la danse, l'escrime, le tennis de table, le basket et le patinage sur glace.

Renseignements et inscriptions :
par téléphone au 02 776 82 53
ou 02 762 14 95

La Rotonde

Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...
Capacité d'accueil: jusqu'à 200 personnes.
Cuisine équipée à usage professionnel.
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.
Accès aisé et vaste parc de stationnement.
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Renseignements et réservations :
02 761 03 43

Ristorante - Pizzeria

Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti

Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison

JJJY

• Jeunesse
• Jeugd
• Jugend
• Youth

- Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,...

pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans, durant les vacances scolaires

- Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
- Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95
info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

VENEZ POUSSER LA PORTE DE LA MAISON DE LA JEUNESSE

Les 10 et 11 septembre 2011 | Maison de la Jeunesse

Le week-end des 10 et 11 septembre, la Maison de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert (avenue Prekelinden 78) et son agréable jardin prêteront leur cadre accueillant à une ribambelle d'animations dont l'objectif sera de donner un avant-goût d'une partie du programme d'activités que pilotera l'équipe de Wolu-Jeunes au cours de la saison 2011/2012.

Des démonstrations d'escrime médiévale, de « Warhammer Battle », de jeux de rôles sur table et d'animation radio, qui figurent parmi les « musts » de la maison, seront notamment proposées. Apéros conviviaux et possibilités de restauration devraient achever de vous convaincre de passer un petit bout de temps dans le coin, d'autant que, ce même week-end, la Braderie Georges Henri battra son plein à deux pas de là. Sans oublier le podium « Radio Tamtam » dont la programmation a été spécialement conçue pour satisfaire tous les goûts.

Le samedi, ce sont plutôt les jeunes qui seront aux anges avec les prestations des groupes Plastic Birds, Moem, Impulsion Dancing School, Collectif HTB, Proï-B, Aines et, en vedette, le groupe IDEMM. Un menu varié, complété par le podium libre de « Ça part en live ». Celui-ci sera également de la partie, le lendemain, au cœur d'une programmation qui visera davantage un public familial. Parmi les attractions dominicales on retrouvera, Nhenga Matias, Rythm & Dance, une formation de jazz et une fanfare.

Toujours dans le cadre de ces deux journées « Portes ouvertes », les visiteurs auront également l'opportunité de parcourir des yeux une rétrospective des plus belles affiches conçues, ces dernières années, par les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative pour promouvoir leurs organisations ainsi que des meilleures photos réalisées dans le cadre de celles-ci. Cette exposition



un peu particulière sera visible, du 8 au 16 septembre (vernissage le 08/09 à 18h30), dans les locaux de la Maison de la Jeunesse, du lundi au vendredi, de 9h à 17h, ainsi que tout au long du week-end.

Renseignements :
02/732 13 28 – info@wolu-jeunes.be

WOLU-JEUNES LANCE SA NOUVELLE SAISON



Comme annoncé par ailleurs, Wolu-Jeunes vient de sortir son catalogue 2011 / 2012 qui présente le détail des programmes d'activités que le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert a établis, jusqu'à la fin des grandes vacances 2012, à l'intention des jeunes de 12 à 20 ans. Quelques animations, inédites ou remaniées, sont à pointer.

Hip Hop

La culture hip-hop, c'est toute une énergie et un ensemble de valeurs. En partenariat avec l'école de danse Impulsion, l'équipe de Wolu-Jeunes proposera aux participants de partir à la découverte de cet univers particulier lors de cours d'initiation à la « Street dance » où l'amusement fusionne avec l'apprentissage. Deux groupes sont prévus (12-15 ans et 16-20 ans).

Modern Jazz

Le Modern Jazz est une danse très en vogue actuellement et de plus en plus pratiquée. Comme son nom l'indique, il s'agit d'un mélange de chorégraphie moderne et de jazz. Elle tire son origine, tout à la fois, de la danse contemporaine et de la comédie musicale. Cette activité aidera les participants à se réaliser et leur permettra de s'épanouir tout en éveillant leur créativité. De 12 à 18 ans.

Photo numérique (nouvelle formule)

L'argentique a vécu ! Désormais, la traditionnelle activité « Photo » sera exclusivement consacrée au numérique et à ses

spécificités. Elle sera divisée en deux ateliers. Le premier sera consacré aux reportages photographiques sur le terrain et aux différentes techniques de prises de vue. Le deuxième atelier sera dédié au travail des clichés via le logiciel Photoshop. Les participants seront intégrés dans le projet « Woluwe, c'est tof ! », un concours de prises de vues qui aura pour thème « Woluwe-Saint-Lambert, d'hier à aujourd'hui ». De 14 à 20 ans.

Vidéo (nouvelle formule)

À une époque où nous sommes exposés à un flux de plus en plus intense d'images et de nouvelles, c'est souvent l'originalité du traitement et de la présentation de celles-ci qui permet de capter l'attention du public. Principalement centrée sur des reportages réalisés lors d'événements au niveau local, cette activité aura pour but de permettre aux jeunes de réaliser, de A à Z (tournage, montage et mise en ligne sur Internet), leurs propres reportages avec caméscope numérique après leur avoir inculqué toutes

les notions pratiques de base. De 12 à 15 ans.

Écriture et poésie

Ici, conjugaison, orthographe et syntaxe passent clairement au second plan. Les participants seront amenés à s'exprimer le plus librement du monde en jouant avec les mots, en les faisant chanter : mots rigolos, mots inventés, mots-valse, mots-accordéon, mots-chansons,... Une approche créative, ludique, unique de l'écriture ; celle des jeunes, sur des thèmes qu'ils auront choisis. De 12 à 15 ans.

Atelier d'écriture « Fantastique et Science Fiction »

Laisser galoper son imagination au-delà de l'infini, inventer des mondes parallèles, jouer avec la science, fantasmer de nouvelles lois physiques, créer des être étranges, rêver des royaumes qui n'existent pas... Ces univers fantastiques, ces créatures en provenance directe du futur, jeunes et animateurs leur donneront corps, ensemble,

avec des mots de tous les jours, revisités, triturés, atomisés, avec des phrases banales, soudain sublimées et enchanteresses. De 16 à 20 ans.

Djembé

Issu d'Afrique de l'Ouest, c'est dans les années '80 que l'intérêt pour le djembé a pris son essor. La pratique de cette discipline ouvre à une véritable communication avec la musique et l'instrument s'avère un formidable outil de communion, d'échange interculturel, d'échange tout court. Chaque participant devra se munir de son propre djembé. En cours de saison, les jeunes seront associés à la fabrication d'instruments. De 12 à 20 ans.

Renseignements et inscriptions :
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be
www.wolu-jeunes.be

WOLU JEUNES

POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L'ANNÉE !

CATALOGUE DES STAGES « WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans

Disponible sur simple demande

Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@wolu1200.be

Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be

CA PART EN LIVE



Webradio 100% JEUNES
www.radio-tamtam.be



CINÉ-CLUBS À TOUT-VA



Dans le cadre de son ciné-club « La Première Séance », l'équipe de Wolu-Jeunes débute la nouvelle saison en frappant un grand coup. Elle a en effet choisi de diffuser les six volets de la mythique saga « Star Wars » ; non pas dans l'ordre de leurs sorties en salles mais plutôt en suivant le déroulement chronologique de l'histoire. Rappelons que Georges Lucas avait réalisé le premier chapitre en 1977, faisant exploser le box office mais suscitant aussi un véritable phénomène culturel. Deux autres épisodes suivront, en 1980 et 1983, avant que Lucas complète son œuvre, dès 1999, par une seconde trilogie dont l'action précède la première sur l'échelle du temps. Comme dirait Maître Yoda : Avec

pareille programmation, faire de jolies audiences, Wolu Jeunes devrait !

Dès septembre, la vague du ciné-club touchera aussi les plus jeunes avec la création, à l'initiative du Service de la Jeunesse et de JJJY, de « La Tribu des p'tits Mickeys » qui proposera une sélection de dessins animés et films d'animation, tous en version française, qui devraient faire briller des étoiles dans les yeux des enfants. Une fois par mois, deux projections seront organisées : l'une pour les cinéphiles de 6 à 9 ans (à 15h) et l'autre destinée aux plus grands, de 9 à 12 ans (à 17h). C'est la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78) qui prêtera son cadre tant aux longs métrages de « La Première Séance » qu'à ceux de ce nouveau ciné-club réservé aux enfants.

ANDROMÈDE FAIT LA FIESTA !

18 septembre 2011 | Quartier Andromède

Délaissant, cette année, les mois de mai et juin qu'elle privilégiait d'ordinaire, la Fête du Quartier Andromède fait un saut dans le temps pour se poser au beau milieu du mois de septembre. Le dimanche 18 pour être précis ! Et ce n'est pas la seule nouveauté qui marquera cette édition 2011 puisque Wolu-Jeunes a choisi de greffer à la manifestation le deuxième chapitre du « Festival Hip-Hop de Woluwe-Saint-Lambert », créé il y a douze mois dans le contexte des journées « Portes ouvertes » de la Maison de la Jeunesse.

Le corps traditionnel de la fête, activement soutenue par l'Habitation Moderne, n'en sera pas pour autant chamboulé. On y trou-

vera toujours les nombreuses animations récréatives pour les enfants (carrousel, accro-benji, multi-trampoline, château gonflable,...) ainsi que, notamment, les diverses activités imaginées par les autres acteurs locaux (Prévention, CASG, Habitac,...) et le podium « Radio Tamtam », tandis que la salle Galaxies accueillera un grand buffet multiculturel proposé par Focus Femmes/Focus Filles.

Les jeunes du quartier se verront, quant à eux, offrir l'occasion de présenter leur CD « Slam'branche » réalisé dans le cadre d'un projet initié par Wolu-Jeunes avec le précieux concours de Wolu Culture. Enfin, une campagne de sensibilisation menée par la

Le détail des programmes

« La Première Séance »

- 17 septembre (18h) : « La Menace Fantôme » suivi de « L'Attaque des Clones »
- 15 octobre (18h) : « La Revanche des Sith » suivi de « Un Nouvel Espoir »
- 19 novembre (18h) : « L'Empire Contre-Attaque » suivi de « Le Retour du Jedi »

Renseignements : 02 732 13 28

« La Tribu des p'tits Mickeys »

- 18 septembre : « Toy Story » (6-9 ans) / « Fantasia » (9-12 ans)
- 16 octobre : « La Princesse et la Grenouille » (6-9 ans) / « Wallace et Gromit » (9-12 ans)
- 20 novembre : « Le Monde de Nemo » (6-9 ans) / « Tintin et le Lac aux Requins » (9-12 ans)
- 18 décembre : « Ratatouille » (6-9 ans) / « Là-Haut » (9-12 ans)
- 22 janvier : « Cars » (6-9 ans) / « Chicken Run » (9-12 ans)
- 12 février : « Kirikou et la Sorcière » (6-9 ans) / « Astérix et Cléopâtre » (9-12 ans)
- 18 mars : « Les Schtroumpfs » (6-9 ans) / « Shrek » 4 (9-12 ans)
- 22 avril : « L'Âge de Glace » (6-9 ans) / « Madagascar » (9-12 ans)

Renseignements : 02 776 82 51

Cellule communale de Prévention permettra à tous les possesseurs de vélo de faire graver celui-ci gratuitement.

C'est sur le coup de 13 heures que s'envoleront les premières notes du Festival Hip-Hop « Time2Move » organisé conjointement, à l'image de son édition initiale, par Wolu-Jeunes et Impulsion Dancing School. Ce rassemblement a pour objectif de présenter le hip-hop comme un art à part entière et ses différentes facettes comme des disciplines majeures. De celles-ci, danseurs, rappeurs, DJ's, graffiteurs, musiciens, beat boxers,... qui se succèderont durant l'après-midi, offriront une spectaculaire démonstration. Dans la bonne

humeur, la simplicité, l'échange et le partage, quelques-unes des valeurs fondamentales de la culture hip-hop.

Renseignements :

02 732 13 28 – info@wolu-jeunes.be



S'INITIER À L'INFORMATIQUE GRÂCE AU PROJET « WOLU CYBER CITÉ »

À partir du 12 septembre | Cyber de Wolubilis

La lutte contre la fracture numérique est l'un des principaux objectifs des diverses initiatives développées, depuis plus de deux ans déjà, dans le cadre du projet « Wolu Cyber Cité ». Plusieurs Espaces Publics Numériques, parfaitement équipés et accessibles à tous, ont ainsi été aménagés en divers endroits de Woluwe-Saint-Lambert et le plus important d'entre eux, installé dans les bâtiments de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11 – 1^{er} étage), programme régulièrement des cycles de formation.

Dès le 12 septembre, débiteront cinq nouveaux modules de base. Les cours se dérouleront le matin, entre 9h et midi, à

raison d'une séance hebdomadaire pendant 6 semaines, et les groupes seront composés de 12 participants au maximum. Les sujets abordés seront les suivants :

- Initiation à Internet – les lundis
- Initiation à la gestion et à la retouche des photos numériques – les mardis
- Initiation à l'utilisation d'un ordinateur sous Windows (Vista) – les mercredis
- Initiation à Microsoft Word – les jeudis
- Initiation à Microsoft Excel – les vendredis

Le prix est de 60 €, pour 6 séances de 3 heures, pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert. Pour les personnes non

domiciliées dans la commune, il est fixé à 80 €. Une réduction de 20% sera octroyée aux titulaires de la Carte J1200 et une réduction de 50% aux demandeurs d'emploi de même qu'aux allocataires du CPAS.

Par ailleurs, des sessions spécifiques seront également organisées à l'intention des demandeurs d'emploi. Ces modules sont essentiellement centrés sur l'utilisation des logiciels bureautiques Microsoft Word (semaine du 5 au 9 septembre 2011) et Excel (semaine du 24 au 28 octobre 2011) dans le cadre d'un environnement professionnel.

Le prix, par cycle, a été fixé à 20 € pour les demandeurs d'emploi résidant à Woluwe-Saint-Lambert (gratuit pour ceux âgés entre 18 et 25 ans à la date de l'inscription) et à 40 € pour ceux qui n'habitent pas dans la commune.

Les personnes intéressées par l'une ou l'autre de ces différentes formations peuvent s'inscrire au Cyber de Wolubilis.

Renseignements :

02 761 60 18 (du mardi au vendredi de 13h à 18h30) – cybercite@woluwe1200.be

WOLU CYBER REPREND SON CYCLE DE CONFÉRENCES

12 septembre 2011 | Hôtel communal

Wolu Cyber aborde la rentrée avec une conférence sur « La gestion de votre pension via Internet ». Plus personne ne l'ignore, il est aujourd'hui possible de gérer de plus en plus d'aspects de notre vie quotidienne en passant par la toile : paiements en ligne, déclaration de revenus via Tax-on-Web, commandes de biens et de services,... L'Office National des Pensions a suivi le mouvement en mettant sur pied un

outil permettant, entre autres, à toute personne ayant travaillé comme salariée de consulter son dossier de pension, de calculer le montant de celle-ci sur base de simulations et de visualiser tout l'historique des courriers que l'ONP lui a adressés.

Toutes les possibilités de ce site et son fonctionnement vous seront présentés à

l'occasion du rendez-vous que vous fixe Wolu Cyber, le lundi 12 septembre, à 19h, dans la salle du sous-sol de l'Hôtel communal (avenue P. Hymans 2). L'entrée est gratuite et l'exposé sera suivi de la traditionnelle séance de « questions-réponses ». Et tant que vous êtes dans votre agenda, notez-y déjà la conférence suivante qui sera organisée le lundi 5 décembre, même heure et même endroit, sur le thème des

outils mis à disposition par Internet pour aider à la gestion quotidienne des PME (Réseaux sociaux, achats de fournitures, télétravail, veille commerciale, e-commerce, communication,...)

Renseignements : 02 761 60 18 (du mardi au vendredi, de 13h à 18h30) – cybercite@woluwe1200.be

LE POSÉIDON PARÉ POUR LA NOUVELLE SAISON



Du côté du Complexe sportif Poséidon, on a profité de la parenthèse estivale pour mettre la dernière main au programme de la nouvelle saison. Les horaires détaillés des activités sont disponibles dès à présent à la caisse de la piscine et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »). Tant pour les enfants que pour les adultes, **la reprise est fixée au 5 septembre.**

Les réinscriptions aux activités pour enfants seront enregistrées entre le **17 août et le 1^{er} septembre.** Les **nouvelles inscriptions** pourront se faire, quant à elles, à **partir de la Journée « Portes ouvertes » du 3 septembre.**

En ce qui concerne **les activités pour adultes**, **aucune inscription préalable** n'est requise **sauf** pour les cours de **zumba** et certaines séances de **T.A.F. (Taille / Abdos / Fessiers).**

Activités pour enfants

Bébés nageurs

Le samedi matin, pour les enfants de 6 mois à 4 ans. **Pas d'inscription préalable requise.**

- De 9h15 à 9h35 pour les bébés de 6 mois à 1 an
- De 9h45 à 10h05 pour les bébés de 1 à 2 ans
- De 10h15 à 10h35 pour les bébés de 2 à 3 ans
- De 10h45 à 11h05 pour les bébés de 3 à 4 ans

École de natation

Séances collectives destinées aux enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6^e primaire) et qui proposent familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Les participants sont répartis en groupe de maximum 8 enfants, en fonction de leur niveau. Les activités se déroulent le lundi, le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h30, par sessions successives d'une demi-heure

chacune, des débutants (16h30) aux plus avancés (18h). Par ailleurs, des séances de perfectionnement sont organisées le mercredi, de 18h à 18h45 et de 18h45 à 19h30. Celles-ci sont exclusivement accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Multisport

Une nouvelle formule destinée aux enfants de 6 à 10 ans et qui s'insérera dans le programme général, tous les dimanches matin, de 10h à 12h. Le cycle se composera, en alternance, de basket, badminton, volley, tennis de table,...

Baby-Basket

Psychomotricité avec ballon pour les enfants de 4 à 6 ans : maniement du ballon, apprentissage progressif de la passe, du dribble et du shoot. Le mercredi de 14h à 15h

Les Mercredis du Poséidon

Les plaisirs conjugués de l'initiation à la natation et d'activités ludiques de psychomotricité en salle étalés sur 2 heures. Le concept est spécialement conçu pour les enfants de 5 ans qui ne savent pas nager et est proposé tous les mercredis après-midi.

École de danse « Rythm & Dance Poséidon »

Des cours pour enfants, adolescents et jeunes adultes dans de multiples disciplines et pour tous les niveaux: Baby Dance (pour les enfants de 4 à 6 ans), Danse classique (2 niveaux / pour les enfants de 6 à 12 ans), Street Jazz (4 niveaux / à partir de 7 ans), Ragga (3 niveaux / à partir de 8 ans), Hip-Hop (4 niveaux / à partir de 8 ans), Break Dance (2 niveaux / à partir de 10 ans), Clip Style (à partir de 13 ans), New Style (à partir de 15 ans), Lyrical Jazz (à partir de 15 ans), Contemporain (à partir de 15 ans), « Teens Dance Crew » (à partir de 12 ans / moyennant la réussite d'une audition et la fréquentation des cours de hip-hop 3-4 et de street jazz 4), « Eclektyk Dance Crew » (à partir de 16 ans / moyennant la réussite d'une audition - 4h45 de répétitions par semaine).

Activités pour adultes

Aérobic

Effectuées en musique, les séances visent à l'amélioration de la condition physique

et de la coordination gestuelle. Elles débutent par un échauffement musculaire général avant d'aborder les enchaînements d'exercices à intensité et rapidité variables. Un retour au calme progressif ponctue le cours.

Body Sculpt

Séances d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,...) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

École du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant. Dispensées par un kinésithérapeute, les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Maxi Stretch & Body Workout

Séances d'1h30 composées de plusieurs phases distinctes qui visent à l'amélioration de la condition physique générale et comprennent échauffement, travail cardio-vasculaire, exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, tonification en endurance et modules d'assouplissement.

Music Gym

Séances de gymnastique globale et polyvalente exécutée sur fond musical. Les exercices, faciles à réaliser, contribuent à l'amélioration du tonus musculaire et de la souplesse au gré d'un travail rythmique motivant l'effort.

Pilates

Programme d'exercices variés qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, force, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration. Vu le succès rencontré, des sessions de cours de niveaux « débutant » et « intermédiaire » sont proposées. Il est également possible d'opter pour une formule d'abonnement mensuel. Une variante avec ballons – Pilates Balls – est également proposée.

Step

Cours en musique, basés sur les principes de l'aérobic mais incorporant, dans les séquences d'exercices, l'utilisation d'une marche (« step ») ajustable. Celle-ci permet d'augmenter progressivement l'intensité de l'effort musculaire – plus particulièrement au niveau des jambes et des fessiers – et cardiovasculaire en fonction des capacités de chaque participant.

T.A.F. (Taille / Abdos / Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Zumba

Entraînement cardiovasculaire complet aux vertus anti-stress voire carrément euphorisantes, la zumba a tout pour plaire. Les séances, concoctées sur des airs de merengue et de salsa, se composent d'une alternance de mouvements lents et rapides au cours desquels toutes les parties du corps sont sollicitées. Pas besoin d'être un(e) pro des dancefloors pour se lancer : les pas sont fort simples, les enchaînements basiques et chacun(e) peut évoluer à son rythme. N'hésitez pas un seul instant à venir découvrir et tester cette manière amusante de faire du sport ! Il est possible d'opter pour une formule d'abonnement mensuel. Une version moins intensive – **Zumba Gold** – de ce cours est également proposée.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter certains mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

Des séances de **Yoga**, d'**Aquagym prénatale** (dispensées par un kinésithérapeute) et d'**Aquagym Seniors** complètent ce copieux programme dans lequel on retrouve aussi de nouveaux cours de **Badminton** (lundi, de 10h30 à 12h30) et de **Tennis de table** (jeudi, de 10h30 à 12h30) spécialement conçus **pour les seniors**. Ceux-ci seront organisés par **cycles de 10 séances** (35 €/cycle). Les inscriptions à ces deux dernières activités peuvent être effectuées dès à présent.

Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

piscine • bassin d'apprentissage • pataugeoire • jacuzzis • solarium

aquagym • aqua-senior • bébés nageurs • école de natation • mercredis du Poseidon • stages



avenue des Vaillants 2 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert
téléphone : 02/771.66.55
courriel : poseidon.piscine@telenet.be

baby dance • danse classique • street jazz • jazz funky • hip hop • ragga • break dance • new style • créations • R&D's company

zumba • T.A.F. • pilates • body-sculpt • music-gym • step • body stretch • aerodance • yoga • maxi stretch & body workout

Sous la présidence d'Eric Bott, échevin de la Jeunesse et des Sports

LES BRÈVES

STAND DES SPORTS

Chaque année, une fois les grandes vacances dans le rétro, le Woluwe Shopping Center offre l'hospitalité, quelques jours durant, au Fonds



sportif et au Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert. Du 1^{er} au 3 septembre, la tradition sera respectée et un stand d'information permettra au nombreux public qui fréquente le centre commercial de venir glaner tous les renseignements souhaités sur les clubs sportifs de la commune et les programmes d'activités que ceux-ci encadreront au cours de la saison 2011 / 2012.

• Renseignements :
02 776 82 56

SOURISDANSE

Dès le 22 septembre, la dynamique équipe des professeurs de Sourisdanse accueillera celles et ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner aux danses de salon, standard ou latines, tous les jeudis à partir de 19h30, dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux! Si vous souhaitez vous en rendre compte de visu, le club organisera une soirée «Portes ouvertes», le 19 septembre de 19h30 à 22h, dans la Salle Vénitienne à Woluwe-Saint-Pierre.

• Renseignements :
0475 26 16 13
sourisdanse@skynet.be
www.sourisdanse.be

UNITED BASKET WOLUWE

Fort de 18 équipes, dont 11 en catégories d'âges, United Basket Woluwe déploie ses activités – entraînements et matchs de championnats – sur 3 sites distincts : l'École Parc Malou/Robert Maistriau, le Centre sportif de la Woluwe et l'Athénée Royal de Woluwe-Saint-Lambert. Dès le début de la nouvelle saison, 2 équipes féminines (P1 et P2) vont venir grossir les effectifs sous le nom d'United Woluwe Girls. Dans l'attente de la création prochaine d'équipes de jeunes filles puisque la formation figure clairement parmi les objectifs prioritaires du club.

• Renseignements :
0476 49 63 26
unitedbasketwoluwe@hotmail.be
www.unitedbasketwoluwe.be

ENTRECHATS

Au mois de mai dernier, l'École de danse Entrechats a clôturé sa saison en apothéose en présentant, sous le titre «Si Entrechats m'était conté», pas moins de 6 spectacles sur la prestigieuse scène du Palais des Beaux-Arts. Tous les enfants se sont ainsi vu offrir une superbe occasion de faire étalage des progrès accomplis et ont été chaleureusement applaudis par un public conquis par leur cran, leur spontanéité et leur

talent. Au travers de ces représentations, c'est toute l'expérience et le savoir-faire de cette école, dirigée par Ninon Scheidweiler et qui fêtera bientôt le 15^e anniversaire de sa création, qui ont pu être appréciés.

• Renseignements :
02 242 29 40
www.danse-entrechats.net

LES SYLPHIDES

Après une petite coupure estivale, le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités à la mi-septembre, comme toujours dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Au menu, tous les mardis à 19h30 : séances de remise en forme composées de Gym Tonic ainsi que d'exercices d'assouplissements et de relaxation.

• Renseignements :
02 770 06 65

LA RASANTE SAINT-LAMBERT HOCKEY CLUB

Pour ne pas déroger à une habitude désormais bien établie, La Rasante Saint-Lambert HC organise-



ra, tous les mercredis du mois de septembre, sur le site du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken 2), des séances gratuites de découverte du hockey à l'intention des garçons et filles âgés de 4 à 11 ans (de 13h45 à 15h pour les enfants nés entre 2004 et 2007 / de 15h à 16h15 pour ceux nés en 2002-2003 / de 16h15 à 17h30 pour ceux nés en 2000-2001). Des sticks seront mis à la disposition des petits participants auxquels il est simplement demandé de se présenter en tenue de sport.

• Renseignements :
0475 58 43 10 (après 14h)
ctvr@skynet.be
www.rasante.be

LES VICTOIRES DU SPORT

C'est le dimanche 27 novembre, à partir de 19h que sera dévoilé, dans la salle de spectacle de Wolubilis (avenue P. Hymans 251) le palmarès annuel des Victoires du Sport et de l'Avenir 2011. Les lauréats, sportifs individuels et équipes de Woluwe-Saint-Lambert ayant réalisé une performance marquante au cours de la saison écoulée, seront récompensés au cours d'une soirée de gala dont le maître de cérémonie sera le journaliste de Be TV, Jean-François Remy.



L'occasion sera également mise à profit pour distinguer, notamment, quelques dirigeants méritants et procéder à la remise de «Chèques-Subsides» à toute une série de clubs

pour leur action et leurs initiatives significatives en faveur des jeunes sportifs. Comme c'est le cas depuis plusieurs années, le scénario de la soirée sera rythmé par une poignée de courts intermèdes artistiques.

• Renseignements :
02 776 82 56
sport@woluwe1200.be

LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse (Brussel's Dance Club) reprendra le chemin des salles le 13 septembre, non sans avoir préalablement animé des sessions «Portes ouvertes» le week-end précédent. Une occasion, pour tous les amateurs de danses de salon, d'avoir une vue d'ensemble du programme de la saison. Celui-ci se composera de différents modules :



«Standard» (valse, lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...) , «Latines» (cha-cha-cha, rumba, samba, jive et paso-doble) et «Mode» (salsa, reggae, disco, rock,...). Parallèlement, le club organise également des cours de Zumba Fitness, un mélange en musique de mouvements de fitness et de pas inspirés notamment des danses latines.

• Renseignements :
02 346 10 12
www.woluwedanse.be

CŒUR À COUR EXPRESSION CORPORELLE

Ateliers originaux de théâtre et d'expression corporelle pour toutes



et tous, à partir de 18 ans. Deux animateurs dynamiques et enthousiastes emmènent les participants à la rencontre des différentes techniques du spectacle dans une ambiance détendue. Le programme évolutif, mijoté par Cœur à Cour, comprend, notamment, le travail d'expression verbale et corporelle, l'approche de textes, des exercices d'improvisation de même que la mise en espace et en scène de pièces d'auteurs. Bref, un parcours artistique varié et motivant dont l'aboutissement se présentera, au mois de juin, sous la forme d'un spectacle proposé en public. Pour les apprenti(e)s-comédien(ne)s éventuellement intéressé(e)s, deux soirées «Portes ouvertes» sont prévues les jeudis 15 et 22 septembre, à 20h, avenue Lambeau 66. Quant aux cours, ils débuteront le 6 octobre à 20h.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

MINI-CROSS INTERSCOLAIRE

Dans la foulée de la rentrée des classes, la plupart des écoles primai-



res de Woluwe-Saint-Lambert seront une nouvelle fois représentées, le samedi 8 octobre prochain, sur les sentiers du Stade communal à l'occasion du Minicross interscolaire. Lancé dans le courant des années '70, ce rendez-vous sportif rassemble quasi un millier de participants lors de chaque édition ; preuve, s'il en faut, de l'engouement toujours intact suscité par cette manifestation organisée conjointement par le Service communal des Sports et le Royal White Star AC.

Dans le souci d'éviter aux enfants de s'élaner dans l'inconnu, de petits entraînements sont programmés les samedis 10, 17, 24 septembre et 1^{er} octobre, de 10h30 à 11h30. Dirigées par des moniteurs du club d'athlétisme local, ces séances ont pour objectif de permettre aux enfants de reconnaître le parcours et de les familiariser avec l'effort qu'ils auront à fournir. Par ailleurs, le matin du 8 octobre, toutes les courses au programme de ce Minicross seront précédées par une petite session d'échauffement en groupe.

• Renseignements :
02 776 82 56

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

Créé en 1981, Alysida propose des cours qui s'adressent tant aux profanes qu'aux pratiquants chevronnés. Les nombreuses danses enseignées, issues d'un riche répertoire, reflétant toutes les régions de la Grèce, offrent le charme de la tradition et un apport culturel certain. Moyen de délasser original, les cours sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 18 ans. Un stage d'initiation aura lieu le jeudi 25 août, de 19h30 à 20h30, avenue Lambeau 66.



L'inscription préalable est obligatoire. La reprise des cours est fixée au 13 septembre et ceux-ci se poursuivront ensuite tous les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite de même que la session «Portes ouvertes» prévue le 20 septembre.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Ils ont déjà brillé de mille feux, à plusieurs reprises, sur les pistes d'athlétisme depuis le printemps. Kévin et Jonathan Borlée vont tenter de parachever une saison en tous points remarquables, fin août, sur l'anneau de Daegu, à l'occasion des Championnats du Monde. Le Royal White Star AC sera d'ailleurs bien représenté en Corée du Sud puisque les jumeaux seront probablement accompagnés dans cette belle aventure sportive par un troisième athlète du club, Arnaud Destatte, membre du noyau de l'équipe belge de relais 4x400m. Pour tous les jeunes athlètes qui fréquentent les installations du Stade Fallon et dont les meilleurs disputeront leurs championnats nationaux au mois de septembre, ces élites constituent une formidable source d'inspiration. Certes, tout le monde n'a pas les capacités de se hisser au sommet d'une discipline mais chacun, en s'entraînant régulièrement, peut néanmoins améliorer ses propres performances et sans doute est-ce la plus belle des victoires que celle remportée sur soi-même! Pour terminer, on signalera encore que le club sera aux commandes, le 15 octobre sur la piste du Stade Fallon, du Challenge Annette Bral qui s'adressera plus particulièrement aux jeunes férus d'épreuves multiples et, le 17 décembre, du Challenge Éric Bott, compétition en salle dans les installations du Centre sportif de la Woluwe.

• Renseignements :
www.whitestar-athle.be

MINI FOOTBALL CLUB WOLUWE

Dès 4 ans, les enfants peuvent taquiner le ballon rond au sein du Mini FC Woluwe qui organise ses activités au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Le club accueille les ados jusqu'à 18 ans et toutes les catégories d'âges se voient proposer une séance d'entraînement hebdomadaire ainsi qu'un match toutes les 3 semaines. Évolutifs, les programmes visent à

WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J.F.Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be



LES BRÈVES

permettre à chacun d'explorer son potentiel. Ils vont de la découverte du foot par des jeux d'initiation pour les plus jeunes jusqu'au perfectionnement approfondi des gestes et mouvements en passant par l'apprentissage des schémas tactiques. Le tout, dans le respect des règles et des autres. Initiative intéressante dans la perspective de la nouvelle saison: la création d'une équipe ouverte aux 14-18 ans souffrant de handicap physique ou de retard moteur et pour laquelle l'inscription est gratuite.

• Renseignements :
0479 60 95 72
footensalle@hotmail.com

MOVIMENTO

En juin dernier, Lian Simon, jeune citoyenne de Woluwe-Saint-Lambert et représentant l'école de danse Movimento a remporté une médaille d'or au Concours national de la



Confédération française de Danse. Ce rendez-vous prestigieux avait rassemblé près de 2.500 participants de 8 à 25 ans, originaires de 21 régions de France métropolitaine mais aussi d'Espagne et de Belgique, qui se sont produits devant un jury composé de danseurs étoiles, d'éminents chorégraphes et de professeurs de renom. Cette distinction récompense le remarquable travail d'une école dont la Directrice artistique, Ornella Latino a pris le soin de s'entourer d'une équipe pédagogique dynamique et de grande qualité, composée de professeurs issus de compagnies réputées. La formation dispensée au sein de cette structure se veut aussi diversifiée que possible, tant sur le plan technique qu'artistique. L'approche veille à magnifier les aptitudes et la motivation de chaque élève tout en permettant à sa personnalité de s'épanouir. Au cœur d'un bel espace, chaleureux et convivial (avenue des Cerisiers 239), Movimento invite à découvrir différents styles de danse : initiation pour les petits, dès 4 ans, classique, technique de pointes, répertoire, contemporain, jazz, claquettes et hip-hop. Sans oublier un Atelier «Théâtre». Outre les cours, des stages d'initiation et de perfectionnement sont régulièrement organisés à l'occasion des vacances scolaires et pendant certains week-ends.

Dès leur plus jeune âge, les enfants participent à des spectacles en public, dont un, chaque année, sur la scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. La reprise des activités est prévue le 5 septembre

• Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be

CERCLE DE TENNIS DE TABLE DE WOLUWE

Cette année, le CTT Woluwe souffle ses 50 bougies! Bénéficiant d'installations spécifiques au cœur du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), il figure aujourd'hui parmi les plus importants clubs de tennis de table à Bruxelles. Les pongistes y sont accueillis de 6 à 77 ans et tous les aficionados de la petite balle en celluloïd sont susceptibles de trouver ce qu'ils recherchent au sein d'un menu d'activités qui comprend plages horaires de pratique libre, entraînements encadrés et compétitions. Le club aligne en effet de nombreuses équipes – féminines, masculines et vétérans – en championnats interclubs, et ce du niveau provincial au national. Envie d'en savoir plus? Le CTT Woluwe participera activement à la journée «Portes ouvertes» du Complexe sportif Poséidon, le 3 septembre. Une semaine avant d'organiser son grand tournoi.

• Renseignements :
www.tabletenniswoluwe.be

YOGA INTÉGRAL

L'influence du yoga s'exerce sur l'être humain dans son intégralité. Sa pratique régulière joue, en effet, tant sur le corps que sur l'esprit, visant à permettre à chacun de développer ses capacités innées. Dès les premières séances, dispensées par Yoga Intégral dans les locaux de l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268), chaque participant sera en mesure d'en apprécier les effets bénéfiques. Tout d'abord, au niveau du bien-être physique éprouvé ; ensuite, en ressentant une sorte de parfaite sérénité mentale.

• Renseignements :
02 779 08 84
adele.bertoni@yahoo.com

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Le Cercle d'Escrime de la Woluwe n'a pas vraiment terminé la saison en roue libre. Le 19 juin, il a en effet organisé, dans la salle de l'École Parc Malou/Robert Maistriau qu'il

occupe sur le site du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken 2), un tournoi au fleuret électrique pour la catégorie « Poussins » (moins de 10 ans) qui avait attiré



plus de 30 participants. Et, une semaine plus tard, il a accueilli une délégation de 8 jeunes tireurs du Cercle d'Escrime Di Ciolo, club italien réputé avec lequel il est jumelé. La rencontre amicale mise sur pied pour l'occasion s'est terminée sur un partage de frères : 2 victoires partout. La reprise des cours, pour jeunes et adultes, est prévue le 3 septembre.

• Renseignements :
0478 49 52 52
vanhollebekejj@hotmail.fr
www.woluwescrime.be

WOLU TENNIS ACADEMY

La structure de la Wolu Tennis Academy est très jeune puisqu'elle a vu le jour en septembre 2008. Il n'empêche que, tant en ce qui concerne la gestion administrative et technique que l'encadrement sportif, elle peut s'appuyer, depuis le tout début, sur l'expérience et la compétence d'une équipe aussi chevronnée qu'enthousiaste. Active sur les courts du Stade communal Fallon (avenue J.F. Debecker 54), cette école de tennis dynamique et à visage humain propose, tout au long de l'année, différents modules de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Initiation, Perfectionnement, Entraînement, Compétition) suivant une approche pédagogique évolutive et



adaptée au niveau de chacun. Par ailleurs, lors des périodes de vacances scolaires, son équipe de professeurs diplômés et expérimentés encadre un large programme de stages suivant plusieurs formules. Le tout dans une sphère de pratique sportive accueillante et motivante

au sein de laquelle chacun pourra trouver son plein épanouissement et progresser à son propre rythme.

• Renseignements :
02 761 03 48
info@tennis-wslw.be

EURO DANSE

«Danser pour se booster la santé!»... C'est ce que vous invite à faire Euro Danse qui fête, cette année, ses 20 ans d'existence. Il est vrai que, plus qu'un hobby, la danse de salon s'impose comme une activité physique agréable, praticable toute l'année et aux nombreux effets bénéfiques. Comme à son habitude, le club a mijoté un programme qui séduit par sa diversité. Outre les entraînements dominicaux, de 19h à 21h30, sur le parquet d'Autoworld, on retrouve en effet à l'agenda de ce début de saison toute une poignée de rendez-vous. Tout d'abord, une session «Portes ouvertes», le dimanche 11 septembre à l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40), composée de 2 minicours gratuits (slow, rock et danse solo) à 17h et 17h45, suivis, de 18h30 à 21h, de plusieurs sessions d'entraînement pour danseurs de différents niveaux. Ensuite, à partir du 19 septembre, une semaine à l'essai gratuite, sans engagement et suivant un horaire très flexible. Celle-ci comprendra plusieurs modules («Toutes Danses», «Spécial Rock», «Line Dance»,...) accessibles à tous quelle que soit leur expérience. Enfin, le 18 octobre, un stage d'initiation au slow, au rock, au tango et au cha-cha-cha qui permettra aux participants qui le souhaiteraient de rejoindre le cycle de cours débuté en septembre. L'année se terminera en virevoltant à l'occasion du traditionnel Réveillon dansant de la Saint-Sylvestre.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour)
02 770 92 58 (soir)
0492 02 74 74 (jour)
www.eurodanse.be

JE COURS POUR MA FORME

Au printemps 2007, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept «Je cours pour ma Forme», un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine «Running et Santé» Zatopek. Le concept est simple. Hommes, femmes, jeunes, adultes et seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir... La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative n'est absolument pas la compétition et sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité. Le coup d'envoi de la nouvelle saison sera donné le lundi 19 septembre et plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés, seront proposés : les lundis, à 18h30 (Niveau 1 – de 0 à 5 km), les mardis à 18h30 (Niveau 2 – de 5 à 10 km) et les jeudis à 18h30 (Niveau 3 – de 10 à 15 km – et Niveau 4 – de 15 à 20 km). Les sessions d'hiver et de printemps débuteront, quant à elle, respectivement les semaines du 6 février et du 30 avril 2012. Le rendez-vous est fixé sur la piste d'athlétisme du Stade

communal Fallon (chemin du Struykbeken 2). La participation aux frais est fixée à 15 € pour le module complet et comprend l'assurance, un carnet d'entraînement personnalisé truffé de conseils pratiques et un exemplaire du magazine «Zatopek». Un diplôme de réussite sera remis à chacun à l'issue du programme. Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement

• Renseignements :
02 761 03 48
p.verhoeven@woluwe1200.be

ESPACE TARAB – DANSES THÉÂTRALES D'ÉGYPTE

L'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96) vous invite à venir découvrir la beauté des danses théâtrales d'Égypte, à percevoir et ressentir les influences antiques et pharaoniques, le raffinement des cours égyptiennes du XVIIIe siècle, l'omniprésence subtile, au cœur de la



danse, des grands sentiments humains – joie, mélancolie, espoir,... – ainsi que la puissance et l'enracinement propres à cette riche civilisation d'Orient et d'Afrique. La chorégraphe et danseuse Béatrice Grogard, fondatrice de l'Espace Tarab, propose une réflexion riche et une approche esthétique différente de ces danses ancestrales, de cette gestuelle unique dont elle a pu cerner l'essence, veillant à transmettre les traditions dans un élan moderne et vivifiant. Elle offre ainsi une vision profonde, nouvelle et originale de cet univers féminin passionnant et enthousiasmant, qu'elle met à la portée de chacune. Grâce à un apprentissage progressif de même qu'à une pédagogie attentive et de qualité, la personnalité de chaque participante est mise en valeur dans le but de faire éclore la danseuse qui sommeille en elle, dans toute sa diversité et ses particularismes. Pratiquer les danses d'Égypte, c'est permettre à son corps et à son esprit de retrouver force, équilibre, harmonie et bien-être. Les cours sont ouverts à toutes, débutantes ou expérimentées, quels que soient l'âge et le parcours.

Par ailleurs, d'autres activités sont également proposées tout au long de la semaine :

• tai chi : 02 731 29 57
jpatti@scarlet.be,
• yoga : 02 762 50 11
aussems.odette@skynet.be,
• yoga du rire : 0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be,
• anti-gymnastique : 0497 41 62 82
pascalhuybens@euphoninet.be
• yoga intégral 0472 56 50 30
• nicolas.aubineau@gmail.com

• Renseignements :
0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabofegypt.com
motion.com/tarabofegypt

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

WOLU TV

02 736 77 89 - wolutv@telenet.be

TOUT LE MONDE SUR LE PONT!

3 septembre 2011 | Complexe sportif Poséidon

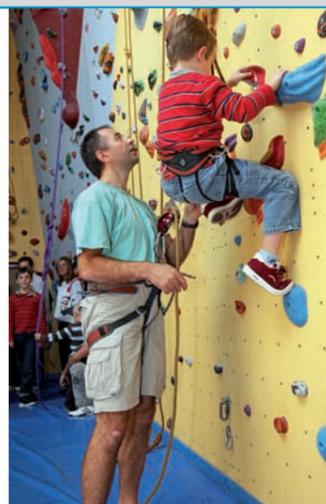
Arrimé avenue des Vaillants, le grand vaisseau Poséidon s'apprête, comme chaque année à la même époque, à faire le plein lors de sa « Journée Portes ouvertes ». Le public a, en effet, l'habitude d'accourir en nombre à cette occasion pour profiter pleinement de l'opportunité qui lui est offerte de faire le tour complet du propriétaire et de découvrir, pour celles et ceux qui ne les connaîtraient pas encore, l'entièreté des installations sportives que recèle le bâtiment. Le samedi 3 septembre, toute l'équipe du complexe sportif ainsi que ses différents clubs hôtes se mobiliseront pour animer celles-ci du matin jusqu'au soir. En prélude à la nouvelle saison, ils y proposeront un programme bien rythmé composé d'une succession d'activités, démonstrations, initiations et séances à l'essai auxquelles chacun pourra avoir accès sans bourse délier.

Renseignements :

02 771 66 55 – poseidon.piscine@chello.be
www.dynamic-tamtam.be



DEMANDEZ LE MENU...	
PISCINE	
Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 19h)	
Grand bassin	
De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 10h30 à 12h15	Passages de brevets de natation (en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon)
De 12h30 à 13h15	Aquagym
De 14h00 à 16h30	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 17h00 à 17h45	Aquagym
De 18h15 à 19h00	Gala de nage synchronisée
Bassin d'apprentissage	
De 9h15 à 9h35	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 3 à 4 ans)
De 10h00 à 11h30	Jeux aquatiques pour les enfants de 5 à 10 ans
De 14h30 à 17h30	Jeux aquatiques pour les enfants de 5 à 10 ans
Espace Fitness (salle polyvalente)	
Nombreuses initiations organisées tout au long de la journée : Zumba, Pilates Balls, Pilates classique, Yoga, T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers), Music-Gym, Step, Body Sculpt, ... Hip-hop, Break, Street Jazz, ... (le programme et l'horaire détaillés sont disponibles à la caisse du complexe)	
Salle omnisports	
De 9h00 à 9h45	Gymnastique d'entretien pour seniors (en collaboration avec Trepmp' 2000)
De 10h00 à 12h00	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au mini-tennis (en collaboration avec la Wolu Tennis Academy) Initiation au mini-badminton pour les 6-10 ans
De 13h15 à 14h15	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au mini-tennis (en collaboration avec la Wolu Tennis Academy) Initiation au mini-basket pour les 3-6 ans (en collaboration avec United Basket Woluwe) Initiation au mini-volley pour les 6-10 ans (en collaboration avec Bruxelles-Est Volley Club)
De 14h30 à 15h30	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au basket pour les 7-11 ans (en collaboration avec United Basket Woluwe)
De 15h45 à 16h45	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au volley pour les jeunes dès 12 ans (en collaboration avec Bruxelles-Est Volley Club)
De 17h00 à 18h00	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au badminton pour enfants (dès 7 ans), adultes et seniors
Salle d'arts martiaux	
De 10h00 à 11h30	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 11h30 à 13h00	Initiation au karaté (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h00 à 16h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 16h00 à 18h00	Initiation au karaté (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
Salle de tennis de table	
De 10h00 à 13h00	Initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe) Raquettes mises à disposition par le club
De 14h00 à 18h00	Initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe) Raquettes mises à disposition par le club
Salle d'escalade	
De 10h00 à 13h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)
De 14h00 à 18h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)
L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée	



Portes ouvertes au Poséidon le 3 septembre