

Éric Bott et les membres des Conseils d'Administration du Fonds sportif, de JJJY, du Poséidon et de Wolu-Cyber vous souhaitent, bien sincèrement, tout le bonheur du monde en 2012!



LES VICTOIRES DU SPORT 2011 : UNE RÉUSSITE SUR TOUTE LA LIGNE !



• Satine



• Collectif HtB



• Movimento



• Brenda Mada



• Bastien Bott



• Alaeti Dance Center



• Rythm & Dance

Dimanche 27 novembre dernier, la cérémonie de remise des « Victoires du Sport et de l'Avenir », destinée à mettre à l'honneur sportifs et dirigeants de clubs de Woluwe-Saint-Lambert, a fait un véritable tabac. Tous les ingrédients étaient en effet réunis pour composer une soirée parfaitement réussie : la salle de spectacle de Wolubilis pleine à craquer, une présentation orchestrée de main de maître par le journaliste Jean-François Remy, en duo complice avec



l'échevin des Sports Éric Bott, une harmonieuse alternance entre les différentes distributions de prix et des intermèdes artistiques de grande qualité présentés, tour à tour, par Satine, Brenda Mada, Bastien Bott, le Collectif HtB, Alaeti Dance Center, Movimento et Rythm & Dance, pour terminer par un final rehaussé par la présence de nos deux champions, Kévin et Jonathan Borlée, très longuement acclamés par le public, debout. De très agréables moments comme on en redemande !

Victoires de l'Avenir / Prix collectif

1 • La Rasante Saint-Lambert Hockey Club. Bis repetita pour ce club qui avait déjà décroché la palme dans cette catégorie, il y



à un an. Cette fois-ci, ce sont les équipes Minimes et Cadets garçons qui se sont particulièrement illustrées. La première, notamment, en se hissant en finale de la Coupe de Belgique ; l'autre en atteignant le tour final du championnat de 1^{re} Division pour sa première saison à ce niveau.

2 • Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu. Les meilleurs éléments de l'École des Jeunes



de ce club ont brillé, au fil de la saison, sur les tatamis de Belgique mais aussi de France à l'occasion de divers tournois d'où ils ont ramené pas moins de 15 médailles d'or, 4 médailles d'argent et 5 médailles de bronze.

3 • Royal Brussels Poséidon. Déjà primée



lors des éditions 2008 et 2009 de la cérémonie des Victoires, la section « Plongeon » du club se retrouve, une nouvelle fois, à l'honneur. Ces jeunes garçons et filles de 11 à 22 ans se sont notamment distingués lors des Championnats nationaux « Open » en réalisant une impressionnante moisson de médailles aux tremplins de 1 et 3 mètres.

Victoires du Sport / Prix collectif

1 • Royal White Star Woluwe Football Club. Il y a 12 ans, le club évoluait encore en 3^e Provinciale. Restructuré de fond en comble à l'époque, il a alors rejoint la 3^e Division nationale en moins de temps qu'il ne faut pour le dire avant d'y stationner pendant 7



saisons. En mai dernier, une nouvelle étape a été franchie puisque les « Étoilés » ont bouclé la saison 2010/2011 en empochant le titre de champions, ce qui leur a ouvert les portes de la Division 2.

2 • Cercle d'Escrime de la Woluwe. Ce club, fraîchement créé, a connu un rapide épanouissement. À côté des jeunes, qui en constituent la majorité des affiliés, il y a également quelques adultes qui ne tirent pas mal du tout leur épingle du jeu puisque



l'équipe masculine de fleuret s'est hissée, cette année, sur la 2^e marche du podium des Championnats de Belgique.

3 • Royal White Star Athletic Club. Le fait de compter en ses rangs des champions du calibre d'Olivia, Kévin et Jonathan Borlée



n'est pas sans conséquences favorables pour ce club qui voit, avec plaisir, d'autres jeunes athlètes réaliser des performances encourageantes, véritablement boostés par cet exemple qui vient d'en haut. C'est le cas du quatuor qui s'est emparé de la médaille d'argent du 4x200m lors des Championnats de Belgique de relais.

Victoires de l'Avenir / Prix individuel – Filles

1 • Elena Dotto. Cette fleurettiste de talent est membre du Cercle d'Escrime de la Woluwe. À 14 ans, elle a remporté plusieurs tournois dans notre pays mais aussi à l'étranger. Cependant, son titre de gloire le plus significatif reste, sans doute, sa médaille d'or aux Championnats de Belgique Minimes.



2 • Lian Simon. C'est au sein de l'école Movimento que cette jeune fille s'adonne à sa passion de la danse. Cette année, elle a cumulé les distinctions avec, notamment, une médaille d'or, assortie des félicitations du jury, lors du Concours des Régions belges ainsi qu'un 1^{er} Prix au Concours national de Danse classique à Amiens, en France.

3 • Juliette Mennicken. Cette jeune fille de 11 ans est affiliée au club Europa Gym. En mai 2011, à Charleroi, elle a décroché le titre de Championne de la Fédération Francophone de Gymnastique au concours général en Division 3, dans la catégorie Minime 1.



Victoires de l'Avenir / Prix individuel - Garçons

1 • Dylan Borlée. Bon sang ne saurait mentir, il galope dans les traces de ses illustres frères et sœur. Affilié, comme eux, au Royal White Star AC, il s'est particulièrement mis en exergue sur les pistes, la saison dernière, dans la catégorie Juniors. À son palmarès, plus particulièrement, une médaille



d'argent aux Championnats de Belgique de 200m, en salle, et un titre de Champion national sur cette même distance en plein air. Il faisait également partie de l'équipe belge de relais 4x400m qui a décroché une place de finaliste aux Championnats d'Europe Juniors.

2 • Floriano Tori. À 14 ans, ce fleurettiste complète la jolie collection de récompenses glanées par le Cercle d'Escrime de la Woluwe lors de



cette édition 2011 des Victoires du Sport. Il a remporté le Tournoi international de Chaudfontaine et le Critérium de l'Académie Royale d'Armes de Belgique. Il a, par ailleurs, grimpé sur la 3^e marche du podium à l'occasion des Championnats nationaux.

3 • Niilo Piipo. Déjà récompensé avec toute l'équipe des plongeurs du Royal Brussels Poséidon, ce jeune sportif d'origine finlandaise se voit également attribuer la 3^e place dans la catégorie individuelle grâce à une panoplie de



médailles remportées à l'occasion de différentes compétitions mais aussi à un titre de Champion de Belgique, dans sa catégorie, au tremplin de 1 mètre.

Victoires du Sport / Prix individuel féminin

1 • Kimberley Zimmermann. Espoir sportif de la Fédération Wallonie Bruxelles, cette joueuse du Royal Wolu Tennis Club est considérée, à 16 ans, comme une promesse du tennis belge. Classée A17, soit 17^e joueuse belge, elle s'entraîne au sein de la structure de l'Association Francophone de Tennis, à Mons. Quelques excellents résultats sur le circuit WTA, au cours de la dernière saison estivale, lui ont permis de décrocher son 1^{er} classement professionnel alors qu'elle vient de faire son entrée dans le Top 200 du classement mondial chez les moins de 18 ans.



2 • Nina Evrard. En 2009, cette jeune gymnaste du club Brussels GR, qui bénéficie elle aussi du statut d'Espoir sportif de la Fédération Wallonie Bruxelles, avait remporté la 2^e place dans la catégorie « Victoire de l'Avenir ». Cette saison, elle s'est illustrée dans toute une série de compétitions internationales de renom y remportant même la première place à plusieurs reprises. Elle a également été sacrée Championne de Belgique Juniore.



3 • Fiona De Witte. Âgée de 17 ans, elle est affiliée au club des Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu. Dans sa catégorie, « Juniores – de 63 kg », elle a coiffé les lauriers lors des Championnats du - Brabant ainsi que de la fédération Francophone Belge de Judo avant de décrocher brillamment le titre de Vice-Championne de Belgique.



Victoires du Sport / Prix individuel masculin

1 • Loïc Timmermans. Ce jeune grimpeur de 16 ans, membre de « Stone Age », l'école d'escalade de la Woluwe, avait déjà remporté, en 2010, la Victoire de l'Avenir. Il a poursuivi

vi sa progression. En fin d'année passée, dans la catégorie « 14/15 ans », il a été Vice-Champion du Monde et 4^e au classement général de la Coupe d'Europe. Désormais dans celle des « 16/17 ans », son palmarès est déjà impressionnant : médaillé de bronze aux Championnats du Monde, en tête du classement général de la Coupe d'Europe, il a aussi été sacré Champion de Belgique en catégorie « Jeunes » mais aussi, et surtout, en Seniors, ce qui fait de lui le plus jeune de l'histoire à avoir décroché ce titre.



2 • Chamberry Muaka. Également récompensé avec l'équipe de relais du Royal White Star Athletic Club, ce sprinter a aussi réussi une saison prolifique en individuel avec, à son tableau de chasse, un titre de Champion de Belgique Espoir



sur 200 mètres et plusieurs médailles de bronze : sur 60 mètres indoor et 100 mètres, toujours dans la catégorie Espoir. Il a, en outre, terminé 3^e sur 100 mètres lors des Championnats de la Ligue Francophone et 5^e, sur cette même distance, des Championnats de Belgique Toutes Catégories.

3 • Kevin Miévis. Ce bouliste de 24 ans a terminé vainqueur du National du Hainaut et s'est hissé, à chaque fois, en



demi-finale des Championnats de Belgique, tant en « doubles » qu'en interclubs, avec le Pétanque Club Élite dont il défend les couleurs.

Prix spéciaux du Jury

• Kévin et Jonathan Borlée. Cette année, les jumeaux du Royal White Star Athletic Club ont poursuivi leur sensationnelle ascension vers les sommets en atteignant, tous deux,



la finale du 400 mètres des Championnats du Monde d'Athlétisme à Daegu. Avec, pour Kévin, une fantastique médaillé de bronze à l'issue d'un tour de piste intense et mémorable. Tous deux ont encore emmené, par la suite, l'équipe belge de relais 4x400 mètres à la conquête d'une très honorable 5^e place. Ce formidable bilan a valu aux « Twins » de se voir décerner, en septembre, le titre et le trophée de « Sportifs d'Honneur de Woluwe-Saint-Lambert ».

• Nathan Gielis-Dereck. Ce judoka de 24 ans exerce ses talents dans les rangs du club des Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu et poursuit une progression régulière. C'est un véritable habitué du palmarès de ces Victoires du Sport dont il a remporté la 1^{re} place, ex æquo avec Mathilde Brumagne, lors de l'édition 2010. Il s'est illustré, au fil de la



saison, dans plusieurs tournois internationaux de premier plan, entrant en ligne de compte pour une éventuelle sélection pour les Jeux Olympiques de Londres, avant de décrocher, une nouvelle fois, la médaille d'or aux Championnats de Belgique dans la catégorie « - de 90 kg ».

Distinctions particulières

• Paul Grant (Sport automobile) et **Jonathan Strappart** (Basket)

Mentions spéciales

• L'Équipe de Woluwe-Saint-Lambert au Trophée Commune Sportive, le Wolu Stanislas Football Club, le Cercle d'Escrime de la Woluwe, l'équipe des Dames 50 II du Royal Wolu Tennis Club, ainsi que **les Écoles des Jeunes du Fémina White Star Woluwe Football Club, d'Europa Gym, du Royal Linthout Basket Club et du Bruxelles-Est Volley Club.**

Membres de comité méritants

• Martine Simon (Trempe 2000), **Marc Sanglier** (Karaté Goju-Ryu Bruxelles), **Jean-Jacques Ghislain** (Royal Brussels Poséidon) et **Maurice Halloy** (Pétanque Club Élite)

Personnes comptant 25 années ou plus d'activité sportive

• Godelieve Deridder (Royal White Star Athletic Club), **Guy Bisiau** (Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu), **Jan et Laurent Bynens** (Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu), de même que **Michel Bruyaux** (Royal Wolu Tennis Club)



UN AMÉNAGEMENT SPECTACULAIRE QUI OUVRE DE NOUVELLES PERSPECTIVES

En l’espace de quelques saisons, le visage du Stade communal Fallon, qui accueille une quinzaine de clubs résidents, s’est métamorphosé. Depuis 2007, plusieurs projets de grande envergure ont, en effet, été concrétisés. On citera la rénovation partielle des installations du club Europa Gym, la construction d’un hangar flambant neuf qui abrite l’équipe technique chargée de la maintenance quotidienne des équipements sportifs du site, l’installation d’un revêtement mixte, composé de gazon naturel et de fibres synthétiques, sur le terrain de

football principal ainsi que la mise en conformité de cette surface de jeu et de ses abords pour permettre au Royal White Star Woluwe FC d’évoluer en Division 2 Nationale, la consolidation, la rénovation partielle et le rafraîchissement de la tribune principale, l’inauguration d’un nouveau bloc-vestiaires annexe, la rénovation complète du « Parcours Santé » et la pose d’un tout nouveau revêtement synthétique de type « mouillé » sur le terrain de hockey.

La dernière réalisation en date est l’aménagement d’une vaste zone multisports de plus de 10.000 m² en revêtement synthétique, inaugurée le 14 décembre dernier en présence, notamment, du Ministre des Sports de la Région de Bruxelles-Capitale, Emir Kir. Jusqu’il y a peu, cette surface était en herbe et prêtait son cadre aux activités du club de baseball/softball des Brussels Kangaroos ainsi que, ponctuellement, à des entraînements de football et à des activités de stages pour enfants pendant les vacances scolaires. Dépourvu d’un système de drainage performant, ce terrain s’avérait très souvent inutilisable en cas de



© Olivier Vanhoeydonck

conditions climatiques défavorables. Le changement est bien sûr spectaculaire. Aujourd’hui, grâce à un important investissement communal, conjugué au soutien financier de la Cocof, le Stade Fallon dispose d’un nouvel outil sportif de qualité.

Ce formidable équipement offre, outre une amélioration considérable de la qualité générale des installations, l’avantage d’une augmentation très sensible du nombre d’heures d’occupation mais aussi du nombre de disciplines dont il permettra la

pratique puisque deux terrains y sont tracés : l’un destiné au baseball et au softball et l’autre, à usage multiple, au football, au hockey et au rugby. Comme le précisait l’échevin Éric Bott, lors de l’inauguration officielle : « Voilà qui va ouvrir de nouvelles perspectives de développement et d’épanouissement aux clubs concernés. Car, si notre souhait est de faire évoluer les installations sportives du Stade Fallon, notre volonté est également de permettre aux différents clubs qui y sont basés d’évoluer avec elles ».



Le Ministre Emir Kir, l’Échevin des Sports Eric Bott et le Bourgmestre Olivier Maingain

LES PETITES POUPÉES NOUS RENDENT VISITE

29 janvier 2012 | Centre sportif de la Woluwe

Les jeunes ambassadrices européennes de la gymnastique rythmique ont rendez-vous, le dimanche 29 janvier, sur le praticable du Centre sportif de la Woluwe à l’occasion de la 5^e édition de la Brussels Cup. Cette compétition internationale, organisée par le club Brussels GR, avec le soutien, notamment, du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert, regroupera plus de 60 gymnastes âgées de 8 à 14 ans et issues d’une douzaine de pays.

L’Allemagne, l’Azerbaïdjan, la France, la Hongrie, Israël, la Lettonie, les Pays-Bas, la Pologne, la Russie, la Slovaquie et la Slovénie, soit plusieurs nations de référence dans cette discipline olympique, seront représentées. Quant à la Belgique, elle délèguera ses meilleurs espoirs qui se verront offrir l’opportunité de se mesurer à des concurrentes de grande valeur, à quelques encablures des Championnats d’Europe qui se tiendront en Russie, à la fin du mois de mai.

Récemment primée lors de la récente cérémonie des Victoires du Sport et de l’Avenir de Woluwe-Saint-Lambert, la jeune gymnaste locale et championne de Belgique en titre, Nina Evrard, sera également de la partie. En démonstration, hors compétition, puisqu’elle a fêté son 15^e anniversaire il y a quelques mois et ne peut, par conséquent, plus s’aligner dans la catégorie « Junior » à laquelle cette Brussels Cup est réservée.

Prix des places :
5 € pour les adultes / 3 € pour les enfants

Renseignements :
02 726 93 80 (en soirée)
secretariat@brusselsgr.be



© Philippe Denis

DES ÉCOLIERS DANS LA RAQUETTE

3 mars 2012 | Complexe sportif Poséidon



Respect de la tradition, c’est le Minicross qui, en octobre dernier, a ouvert le bal des différents rendez-vous sportifs organisés, au long de l’année scolaire, à l’intention des élèves des établissements primaires de Woluwe-Saint-Lambert. Prochaine date cochée dans l’agenda : le samedi 3 mars. Ce matin-là, la salle omnisports du Complexe sportif Poséidon prêtera son cadre au Challenge interscolaire de Mini-Basket dont ce sera le cinquième épisode.

Toujours composé et supervisé, en duo, par le Service communal des Sports et le Royal Linthout BC, le scénario ne subira aucun changement par rapport aux éditions précédentes. Le tournoi sera réservé aux écoliers, garçons et filles, des trois dernières années primaires qui se rencontreront selon un système de poules et une formule de courtes rencontres, à « 3 contre 3 ». Chaque équipe inscrite aura ainsi la certitude de disputer plusieurs matchs, quels que soient les résultats, et de s’en donner à cœur joie sous les anneaux.

Renseignements :
Services de l’Échevin Eric Bott
02 776 82 56

TROISIÈME CHAPITRE POUR «DANCITÉ JAZZ »

24 mars 2012 | Wolubilis

Il aura fallu patienter quasiment un an et demi pour que le festival «Dancité Jazz» revienne sous les projecteurs de Wolubilis. Pour sa 3^e édition, l'événement, à la tête duquel on retrouve toujours Alaeti Dance Center, a une nouvelle fois bénéficié du précieux concours de JJJY et les objectifs poursuivis demeurent inchangés : mettre le jazz à l'honneur, faire découvrir et apprécier, de manière originale, ses multiples courants tout en valorisant ce style de danse et ses acteurs en Belgique.

Ils sont, en effet, nombreux dans notre pays, les danseurs, créateurs et professeurs qui vivent pour et par le jazz. En dépit de cela, on ne le retrouve toutefois que trop rarement au centre des grandes rencontres chorégraphiques organisées chez nous. Le souhait nourri par Alaeti Dance Center est donc, en quelque sorte, de combler un manque.



Le samedi 24 mars, la scène du Centre culturel Wolubilis accueillera donc deux spectacles de grande qualité qui offriront une vue d'ensemble des diverses facettes de la danse jazz. Le premier sera présenté, l'après-midi (14 h), par des enfants et ados de 7 à 14 ans ; le second assuré, en soirée (20h30), par des troupes pré-professionnelles issues de différentes écoles de danse belges invitées. Ces représentations qui salueront la participation de plus de 300 danseurs et chorégraphes devraient, l'une et l'autre, faire salle comble.

Renseignements :
0476 80 13 07 – 0476 78 79 78
info@alaeti.be

«EL ZAPATEADO» : DEUXIÈME GRANDE SOIRÉE DE «FOCUS FEMMES/ FOCUS FILLES»

24 mars 2012 | La Rotonde



Voici un peu plus de deux ans que, sous l'impulsion de l'Échevin Éric Bott, le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert et l'asbl JJJY développent conjointement le projet «Focus Femmes / Focus Filles» au sein des antennes de quartier Andromède et Hof-ten-Berg. Cette initiative originale se présente sous la forme d'espaces intergénérationnels ouverts à toutes les femmes et jeunes filles et plus particulièrement celles issues de l'immigration. L'objectif principal du projet est d'aider ces personnes à sortir de leur

isolement et à devenir des actrices sociales à part entière par le biais d'activités ponctuelles ou régulières (informatique, alphabétisation, sport, couture, danse, sorties culturelles, atelier «Santé»,...).

Le samedi 24 mars, à partir de 19 heures, l'équipe de «Focus Femmes / Focus Filles» orchestrera une grande soirée interculturelle dans la salle «La Rotonde» du Stade Fallon (avenue J. F. Debecker 54). Sous le titre «El Zapateado», ce rendez-vous festif, mêlant harmonieusement gastronomie et

spectacle, vous emmènera en voyage, l'espace de quelques heures, du côté de l'Espagne et de l'Amérique latine. On pourra, en effet, y apprécier les saveurs culinaires de ces différentes parties du globe, participer, pour celles et ceux qui le souhaitent, à une initiation à la danse flamenco de même qu'assister à de chatoyantes représentations musicales et chorégraphiques.

Celles-ci seront assurées par le duo de percussionnistes d'Amérique latine «Amalgama», qui interprétera d'envoûtantes compositions à l'aide d'instruments souvent insolites, ainsi que par Sofia Yero, l'une des figures de proue de la scène flamenco, accompagnée pour l'occasion par le danseur et percussionniste Juan Reyes. Le dîner-spectacle se clôturera par une soirée dansante animée par Sonocturne, à partir de 22h.

Le prix d'entrée est fixé à 22 € (apéritif + repas + soirée / 10 € pour les enfants de moins de 12 ans) et, pour des raisons de bonne organisation, les réservations sont obligatoires.

Renseignements et réservations :
02 734 14 31
z.boundouhi@woluwe1200.be



La Rotonde



Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...
Capacité d'accueil:
jusqu'à 200 personnes.
Cuisine équipée à usage professionnel.
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.
Accès aisé et vaste parc de stationnement.
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Renseignements et réservations :
02 761 03 43

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour
un apéritif maison



• Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,...
pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans, durant les vacances scolaires
• Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
• Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95
info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

LA VALSE DES CONFÉRENCES

7, 8, 10 et 12 mars 2012 | Hôtel communal

Au début du mois de mars, conférences et autres soirées-débat vont s'enchaîner à une sacrée cadence dans la salle de l'Hôtel communal (avenue P. Hymans 2). En l'espace d'une petite semaine, quatre rendez-vous du genre sont en effet à l'agenda et les sujets abordés seront particulièrement diversifiés.

«Affectivité et sexualité : comment en parler avec les jeunes aujourd'hui ?»

La première conférence se tiendra le **mercredi 7 mars, à 19h**, sur le thème «Affectivité et sexualité : comment en parler avec les jeunes aujourd'hui ?». Proposée par le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert, à l'initiative de l'Échevin Éric Bott, cette rencontre-débat vise un large public. Parents, grands-parents, éducateurs, professeurs, animateurs dans des associations s'occupant de jeunes,..., nombreux seront sans doute ceux qui se sentiront concernés.

Deux oratrices se relaieront. Il s'agira de Christine Hayois, Maître-Assistant à la Haute École Léonard de Vinci (HE VINCI), éthicienne et sexologue qui côtoie les jeunes depuis 25 ans à l'occasion de séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) en milieu scolaire et mouvements de jeunesse, et Raphaëlle de Foucauld, conseillère conjugale et familiale qui anime régulièrement des formations en relations humaines et, elle aussi, des séances d'EVRAS, à l'intention des adolescents, depuis une dizaine d'années.



Toutes deux tenteront d'apporter des réponses claires et précises à de nombreuses questions que beaucoup se posent : pourquoi et comment parler de sexualité aujourd'hui avec les jeunes ? Ne savent-ils pas déjà tout ? Pourquoi est-ce parfois difficile d'aborder ce sujet ? Quelles sont les occasions propices pour le faire ? Est-ce que les jeunes le demandent ? Quel rôle exact avons-nous à jouer en tant que parents, professeurs, éducateurs ? Quelle vision avoir de la sexualité aujourd'hui ?...

L'entrée est gratuite mais il est conseillé de réserver, avant le 2 mars, auprès des services de l'Échevin Éric Bott (02 761 28 37 – e.bott@woluwe1200.be)

Dans le cadre de la Journée internationale de la Femme : «Les inégalités entre les hommes et les femmes en démocratie» et «Les mutilations génitales, une forme de violence faite aux femmes»

Instaurée en 1910, à Copenhague, pour soutenir la propagande du vote des femmes, la Journée internationale de la Femme est aujourd'hui l'occasion de célébrer la mémoire de celles qui se sont battues pour leurs droits mais aussi de se rappeler que, même si le sort des femmes s'est considérablement amélioré, il est important d'avoir conscience que l'égalité est loin d'être acquise dans tous les domaines.

Dans le cadre de cette Journée internationale, Isabelle Molenberg, Échevine de l'Égalité des Chances, et Éric Bott, Échevin de la Jeunesse et de la Vie associative, ont souhaité organiser de concert, le **jeudi 8 mars à 19h**, une conférence en deux parties. C'est Jamila Si M'Hamed qui présentera le premier exposé. Médecin psychiatre, Présidente du Comité belge Ni Putes Ni Soumises et membre fonda-



teur de l'Espace laïque maghrébin, celle-ci traitera le thème des «Inégalités entre hommes et femmes en démocratie». S'appuyant sur des exemples concrets, elle illustrera le constat selon lequel si, dans notre société, les textes de lois relatifs à l'égalité entre hommes et femmes constituent une avancée considérable et incontestable pour ces dernières, des discriminations flagrantes persistent, souvent génératrices de violences envers elles.

Précédée par la projection d'un court-métrage d'une vingtaine de minutes sur les violences dont sont victimes les femmes et, plus particulièrement l'excision, la deuxième intervention sera proposée par Khady Koita. Active au sein de plusieurs associations parmi lesquelles La Palabre, Euronet-FMG (Réseau européen pour la prévention et l'éradication des pratiques traditionnelles et néfastes à la santé des femmes et des enfants) et l'ONG «No Peace Without Justice», cette oratrice apportera son témoignage sur l'excision et les mutilations sexuelles féminines, leurs origines sociales et culturelles, leurs conséquences sur la santé et les impacts juridiques en Europe et en Afrique. Elle détaillera les divers aspects d'une campagne mondiale visant à obtenir une résolution pour l'interdiction des mutilations génitales faites aux femmes et abordera aussi le thème de la chirurgie réparatrice du clitoris.

L'entrée est gratuite mais il est conseillé de réserver, avant le 5 mars, auprès des services de l'Échevin Éric Bott (02 734 14 31 – e.bott@woluwe1200.be)

Dans le cadre de la Journée internationale de la Femme : Projection du film «L'affaire Josey Aimes» suivie d'un débat sur le thème de l'égalité entre les sexes

Outre la conférence du 8 mars, les Échevins Isabelle Molenberg et Éric Bott ont également choisi de consacrer, le **samedi 10 mars, à partir de 20h**, une soirée à la projection du long métrage de Niko Caro «L'affaire Josey Aimes»,



avec notamment Charlize Theron, suivie d'un débat sur le thème de l'égalité entre les sexes.

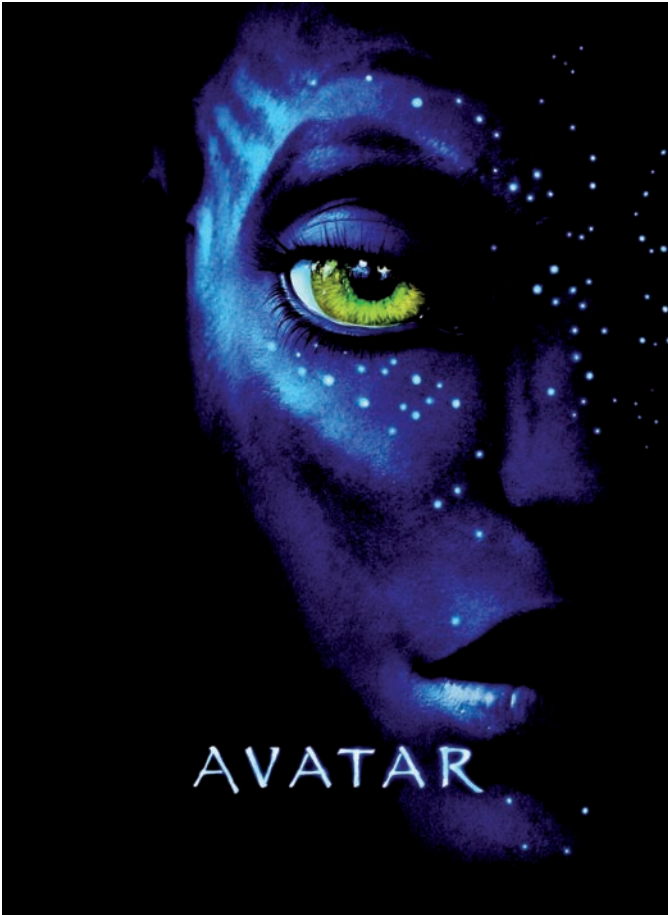
Inspiré d'une histoire vraie et produit par une femme, le film retrace le parcours de Josey Aimes, une mère famille récemment divorcée qui regagne sa bourgade natale du Minnesota avec ses deux enfants. Soucieuse de son indépendance financière, elle décide d'aller travailler à la mine qui emploie son père mais elle ne tarde pas à faire l'expérience du harcèlement constant dont font l'objet les rares femmes évoluant dans ce milieu. Farouchement décidée à se battre pour faire cesser les discriminations envers les femmes sur son lieu de travail, Josey Aimes décide de traîner son employeur en justice, quitte à se mettre tout le monde à dos, y compris les autres femmes de la mine.

Coordonné par le planning familial de Woluwe-Saint-Lambert, le débat qui suivra sera animé par Claire Oger, psychologue au Centre de Consultations Familiales et Sexologiques (CCFS) dont les missions sont l'accueil, la prévention et l'accompagnement en matière de vie affective et sexuelle. La soirée se clôturera par un verre de l'amitié.

L'entrée est gratuite mais il est conseillé de réserver, avant le 5 mars, auprès des Services de l'Échevine Isabelle Molenberg au 02 761 28 37 ou à l'adresse i.molenberg@woluwe1200.be

Projection du film « Avatar » suivie d'un débat sur «Les mondes virtuels»

Le dernier rendez-vous de ce programme bien touffu est fixé, le **lundi 12 mars à 19h**, par Wolu Cyber, dans le cadre de son cycle de conférences informatiques. La soirée débutera par la projection d'«Avatar», à ce jour l'une des productions les plus coûteuses de l'histoire du cinéma. Ce film de science-fiction, réalisé par James Cameron en relief 3-D, a obtenu un succès phénoménal au «box office». Il plonge les spectateurs dans un monde imaginaire où ils partagent les aventures mouvementées de Jake Sully, un ancien militaire paraplégique qui, via son avatar, va intégrer la population des Na'vis, habitants bleus de la planète Pandora, et influencer sur le destin de celle-ci.



La projection sera suivie, dans la foulée, par un débat orchestré par l'équipe de Média Animation. On y abordera les thématiques du virtuel, des mondes artificiels et imaginaires de même que des jeux vidéos.

L'entrée est gratuite. Renseignements : 02 761 60 18 (du mardi au vendredi, de 13h à 18h30) cypercite@woluwe1200.be

JOURNÉE WOLUÉNERGIE : « SEVERN » EN GUISE DE FIL ROUGE

29 mars 2012 | Collège Don Bosco et Hôtel communal



La Journée WoluÉnergie a été imaginée en 2007 dans le cadre d’une campagne

européenne pour l’énergie durable. Depuis, chaque année, elle sert de support à la projection de longs métrages dont les thèmes ont pour objectifs de susciter une prise de conscience des enjeux environnementaux ainsi qu’une réflexion sur l’avenir de notre planète et les dangers qui la guettent. Pour cette édition 2012, le 29 mars prochain, c’est le film documentaire « Severn, la voix de nos enfants », réalisé par Jean-Paul Jaud, qui a été choisi.

En 1992, au Sommet de la Terre qu’accueille Rio de Janeiro, Severn Cullis-Suzuki, une enfant de 12 ans, interpelle les dirigeants politiques sur la situation humanitaire et écologique dans le monde. Jean-Paul Jaud dira de cette intervention : « C’était la première fois, dans l’histoire de l’humanité, qu’une enfant s’adressait aux responsables de la planète. J’ai reçu en plein cœur le cri d’alarme de Severn... ». En 2009,

celle-ci s’apprête à donner naissance à son premier enfant. Le long métrage propose une mise en regard du discours tenu en 1992 avec la vision que porte la jeune femme sur le monde, 17 ans plus tard. Que s’est-il passé durant ce laps de temps ? Quels engagements portant sur l’environnement ont été respectés ? À quelles urgences et nouveaux défis le monde doit-il faire face ?

Pour faire écho aux craintes de Severn et répondre de manière résolument optimiste aux désillusions qu’elle pointe, le réalisateur français, déjà auteur de « Nos enfants nous accuseront », prend ici le parti de mettre en lumière des initiatives positives menées aux quatre coins de la planète par des personnes remarquables. Il n’en reste pas moins que cet excellent film documentaire ramène chacun d’entre nous à une question universelle et fondamentale :

Quel monde laisserons-nous aux générations futures ?

Trois projections sont prévues dans le cadre de cette Journée WoluÉnergie. La première, en matinée dans la grande salle de spectacle du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270), sera réservée aux élèves de 5^e et 6^e primaires des écoles de Woluwe-Saint-Lambert. Deux séances, ouvertes au grand public, seront ensuite proposées dans la salle des conférences de l’Hôtel communal (avenue P. Hymans 2), à 15h et 19h30.

L’accès sera, à chaque fois, gratuit mais, pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de réserver leur(s) place(s) auprès du cabinet de l’échevin Éric Bott (02 761 27 26 e.bott@woluwe1200.be).

CARNAVAL À WOLU JEUNES

Le menu des stages pour les jeunes de 12 à 20 ans, du 20 au 24 février 2012

Activité	Description	Âge	Horaire	Prix
Vie de quartier « Petits »	Activités multiples réservées aux habitants des quartiers Andromède, Hof-ten-Berg et Kapelleveld-Malou. Une excursion d'un jour est organisée hors de la commune.	6 à 12 ans	9h à 16h30	15 €
Vie de quartier « Ados »	Activités multiples réservées aux habitants des quartiers Andromède, Hof-ten-Berg et Kapelleveld-Malou. Une excursion d'un jour est organisée hors de la commune.	13 à 18 ans	13h à 18h	15 €
Jeu de rôles	Jeux de rôles et escrime médiévale. Captivantes campagnes dans des mondes imaginaires et fantastiques. Esprit de groupe, ruse, imagination, tactique et anticipation.	12 à 20 ans	9h30 à 17h30	25 € / 45 €
Stage interculturel AFS (jeunes du monde entier)	Depuis plusieurs années, Wolu Jeunes collabore avec l’association AFS pour la mise sur pied de stages placés sous le signe de la découverte et de l’échange. Au programme : jeux interculturels, théâtre, arts plastiques, vidéo, jeux de rôles, repas multiculturel et spectacle en guise de clôture.	15 à 20 ans	9h30 à 17h30	15 €

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

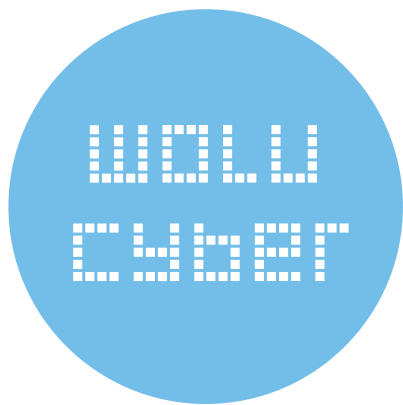
Renseignements : Services de l’Échevin Éric Bott – Wolu Jeunes – avenue Prekelinden 78 – 02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be



CA PART EN LIVE



LES NOUVELLES FORMATIONS INFORMATIQUES DE WOLU CYBER DÉBUTENT BIENTÔT



Depuis plusieurs saisons, des formations à l’informatique sont régulièrement organisées, par l’association Wolu Cyber, dans les locaux de l’Espace Public Numérique qu’abrite Wolubilis (rue Lola Bobesco 11 – 1^{er} étage). Deux nouveaux cycles d’initiation

sont à l’agenda des prochains mois. Le premier commencera le 9 janvier et le second, le 5 mars. Les sujets abordés seront les suivants :

- **Utilisation d’un ordinateur sous Windows Vista**
- **Utilisation d’Internet**
- **Utilisation du logiciel bureautique Word**
- **Utilisation du logiciel bureautique Excel**
- **Gestion et retouches des photos numériques**

Les cours se dérouleront le matin, entre 9h et midi, pendant 6 semaines, à raison d’une séance hebdomadaire par module. Le prix est fixé à 60 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et à 80 € pour les personnes qui résident dans une autre commune. Ces montants seront réduits de

moitié pour les demandeurs d’emploi et les allocataires du CPAS. Une réduction de 20% sera octroyée aux titulaires de la Carte J1200.

D’autres formations sont également prévues durant ce premier semestre 2012. Leur coup d’envoi sera donné au mois de février. Une **initiation aux logiciels bureautiques Microsoft Office**, et plus particulièrement **Excel** dans un premier temps, débutera le 7 février et sera proposée tous les mardis, en soirée (de 18h30 à 21h30), pendant 6 semaines et au même tarif que les modules détaillés ci-avant. Une même formule consacrée au logiciel **Word** devrait également être accessible ultérieurement.

Une **initiation à la création d’un site Internet** commencera, quant à elle, le 23

février. Elle permettra aux participants de comprendre comment fonctionne un site Internet, de découvrir et de se familiariser avec les langages HTML et CSS, d’adapter un site existant ou un CMS et même de créer un site Internet simple. Le cycle de cours s’étalera sur 10 semaines, à raison d’un après-midi par semaine. Les prix ? 80 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et 100 € pour les autres. Des tarifs préférentiels sont également d’application aux mêmes conditions que pour les autres formations.

Renseignements et inscriptions :
02 761 60 18 (du mardi au vendredi, de 13h à 18h30)
cybercite@woluwe1200.be
-www.wolu-cyber.be

DU CÔTÉ DU POSÉIDON

Nager en famille

La formule est d’application depuis 2008 mais un petit rappel n’a jamais fait de mal à personne ! Tous les dimanches, entre 7h30 et 12h, l’accès à la piscine est gratuit pour les enfants, âgés de moins de 10 ans, qui résident soit à Woluwe-Saint-Lambert, soit à Crainhem. Une condition toutefois pour bénéficier de cet avantage : l’enfant doit être accompagné d’une personne adulte.

Dès potron-minet

Rappel bis ! Une aubaine dont ne se privent pas de profiter, depuis plusieurs saisons également, les lève-tôt de plus en plus nombreux qui fréquentent les installations : la possibilité qui leur est offerte, 7 jours sur 7, de se mettre à l’eau dès 7h30 pour quelques brasses matinales. Et toujours pour les amateurs d’activité sportive au saut du lit, un cours d’aquagym est organisé tous les mardis, de 7h45 à 8h30. Les heures de fermeture de la piscine sont, quant à elles, fixées à 19h30 en semaine et à 19h le week-end.

Place aux seniors !

Rappel ter ! Souhaitant répondre favorablement à une demande pressante d’une partie de ses usagers, les responsables du Complexe sportif Poséidon ont décidé, il y a trois ans, de réserver une ligne d’eau pour les seniors durant certaines plages

horaires. Du lundi au vendredi, de 7h30 à 9h, ainsi que le vendredi, de 15h20 à 18h45, ceux-ci ont donc la possibilité d’effectuer leurs longueurs en toute tranquillité.

Pilates

Les cours de Pilates sont en plein boum ! En effet, ces programmes d’exercices, qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus, séduisent un public de plus en plus large. Les séances proposées au Complexe sportif Poséidon sont donc nombreuses : le lundi, de 18h à 19h, le mardi, de 9h à 10h, le jeudi, de 12h30 à 13h15 et de 19h à 20h. Une variante avec ballons (Pilates Balls) est également organisée le jeudi, de 13h15 à 14h. Prix : 9 € par séance d’1 heure / 7 € par séance de 45 minutes

École du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses, découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant. Dispensées par un kinésithérapeute, les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l’exécution d’exercices tant préventifs que curatifs. Les mardis, de 17h à 18h et de 18h15 à 19h15, de même que le samedi, de 9h à 10h. Prix : 7,50 € par séance

Aquagym prénatale et pour seniors

Outre les cours d’aquagym traditionnelle, le menu d’activités du Complexe sportif Poséidon comprend aussi des séances spécifiques, adaptées, d’une part, aux futures mamans et, d’autre part, aux seniors. Toutes sont composées d’exercices d’entretien musculaire et d’assouplissement, sont dirigées par un kinésithérapeute et se déroulent dans le petit bassin. Les cours d’aquagym prénatale sont programmés le jeudi, de 18h45 à 19h30, et le samedi, de 12h à 12h45 ; ceux destinés aux seniors, le mardi, de 15h à 15h45. Prix : 7,30 € par séance (entrée à la piscine comprise)

Nouvelles inscriptions

Pour plusieurs activités, les inscriptions pour la deuxième partie de saison sont d’ores et déjà en cours. Ceci concerne principalement l’École de Natation, les Minis Futés et Rythm & Dance Poséidon.

Les cours collectifs de l’École de Natation s’adressent aux enfants de 4 à 12 ans, répartis en groupes de 8 maximum selon le niveau. Ils comprennent familiarisation à l’eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Des séances de perfectionnement sont, par ailleurs, accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d’un test préalable.



Le module Minis Futés est organisé les mercredis après-midi à l’intention des enfants de 4 et 5 ans qui ne savent pas encore nager. Étendue sur 2 heures, la formule combine initiation ludique à la natation et jeux de psychomotricité.

Enfin, l’école de danse Rythm & Dance Poséidon déploie un large éventail de cours allant de la baby dance (dès 4 ans) au break en passant par la danse classique, le street et le lyrical jazz, le ragga ou encore le hip-hop. Les grilles horaires détaillées de toutes les activités, pour enfants et adultes, peuvent être consultées sur le site www.dynamic-tamtam.be. Renseignements et inscriptions à la caisse de la piscine.

Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

POSEIDON

COMPLEXE SPORTIF POSEIDON

avenue des Vaillants 2 à 1200 WSL

Téléphone : 02/771.66.55 courriel : poseidon.piscine@telenet.be

piscine, bassin d'apprentissage, pataugeoire, jacuzzis, solarium

aquagym, aqua-senior, aquaprenat, bébés nageurs, école de natation, minis futés, coyotes sportifs

zumba
zumba gold
T.A.F.
pilates
pilates balls
body-sculpt
step
école du dos
yoga
maxi stretch & body workout

baby dance
danse classique
street jazz
jazz funky
hip hop
ragga
break dance
new style
Eclectyk & Teens
Dance Crew

Sous la présidence d'Eric Bott, échevin de la Jeunesse et des Sports

UNE JOURNÉE AQUATIQUE POUR LA BONNE CAUSE

12 février 2012 | Complexe sportif Poséidon



Tout au long de la journée du dimanche 12 février 2012, le Complexe sportif Poséidon mobilisera toutes les forces en vue de récolter des fonds au profit de la Ligue Nationale Belge de la Sclérose en plaques. Un programme d'activités original a ainsi été concocté pour l'occasion.

Celui-ci débutera par un Gala de Nage synchronisée, organisé de 11h30 à midi, en collaboration avec le Brussels Aquatic Synchro Swimming (BRASS), et se poursuivra, de 13h à 17h45, par le 1^{er} Marathon

d'Aquagym de Woluwe-Saint-Lambert durant lequel se succéderont différentes sessions de cours encadrées par l'équipe de professeurs habituelle : Aquatonic (de 13h à 13h45), Aquaboxing (de 14h à 14h45), Aquazumba (de 15h à 15h45), Aquarobic (de 16h à 16h45) et Aquadisco (de 17h à 17h45). Enfin, à partir de 18h, ce sera au tour des jeunes nageurs du Royal Brussels Poséidon de prendre possession de la piscine pour une petite compétition amicale en interne.

Un droit d'accès d'1,5 € sera demandé pour le gala tandis que le prix demandé pour la participation aux différents cours sera dégressif (1 cours : 5 € / 2 cours : 9 € / 3 cours : 11 € / 4 cours : 13 € / 5 cours : 15 €), étant entendu qu'il sera possible aux plus courageux de prendre part à plusieurs séances dans le courant de l'après-midi. Pour cette circonstance exceptionnelle, les abonnements d'aquagym et autres cartes UCL ne seront pas acceptés. Tout l'argent récolté lors de ces deux activités sera



© Kevin Ham

intégralement reversé à la Ligue Nationale Belge de la Sclérose en plaques.

On signalera encore que la piscine sera accessible au public en matinée, de 7h30 à 11h15, et que les responsables du

Complexe sportif Poséidon ont également choisi de faire don d'une partie des droits d'entrée perçus à la Ligue. Cette journée aquatique se clôturera par un drink.

Renseignements : 02 777 14 32

LES BRÈVES

VINIYOGA

Tous les jeudis, de 14h à 15h, Viniyoga organise des cours de yoga mixtes dans les installations du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) suivant des techniques tout en douceur spécialement adaptées aux possibilités de chacun et, notamment, aux personnes du 3^e âge.

• Renseignements :
02 771 34 45

REM AÏKI DOJO

Après une courte pause estivale, Rem Aïki Dojo a repris ses activités sur les chapeaux de roue au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Avec quelques nouveautés au programme parmi lesquelles des séances pour enfants, où les participants sont répartis par tranches d'âges et l'approche adaptée au développement psychomoteur de chacun, ainsi qu'un cours mixte pour seniors. Celui-ci est proposé le mardi, à 12h30, et est également accessible aux personnes de tous âges qui, pour diverses raisons, médicales ou autres, souhaitent privilégier une pratique plus douce de l'aïkido abordé, ici, à un rythme très modéré.

• Renseignements :
0495 60 95 20
www.rem.ai-ki-dojo.eu

EURO DANSE

Toujours animé par le même enthousiasme qu'il y a 20 ans, lors de sa naissance, Euro Danse se plaît à perpétuer les bonnes habitudes. À l'image de cette session « Portes ouvertes » gratuite avec laquelle le club entame traditionnellement la nouvelle année. Le rendez-vous est fixé au dimanche 22 janvier, à partir de 17h, dans la salle de l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40). L'activité débutera par deux minicours de slow et de rock, histoire de convaincre les participants que la

danse est accessible à tous et beaucoup plus facile à pratiquer qu'on le pense généralement. Suivra un entraînement pour danseurs plus expérimentés qui proposeront un



aperçu des multiples possibilités qu'offre ce sport de loisir. Cette ouverture dominicale servira de lancement idéal à une semaine à l'essai, du 23 au 29 janvier, au cours de laquelle chacun aura tout le loisir d'expérimenter les différentes formules de cours, en couple ou en solo : « Toutes Danses », « Rock », « Valse », « Line Dances », ... On rappellera enfin que, outre ces cours, des entraînements sont programmées tous les dimanches, de 19h à 21h30. Le calendrier complet des activités peut être consulté sur le site du club, régulièrement mis à jour.

• Renseignements :
02 771 19 54 (en journée)
0477 90 06 82 (en soirée)
info@eurodanse.be
www.eurodanse.be

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Si l'athlétisme est considéré comme un sport d'été par excellence, ce n'est pas pour autant que ses pratiquants consacrent la période hivernale au farniente ! Il y a bien sûr l'entraînement, qui s'étale sur toute l'année, mais également, en ce qui concerne la compétition, les

cross et les épreuves en salle. On ne compte, en Belgique, qu'une seule installation digne de ce nom, susceptible d'accueillir celles-ci. Elle se situe à Gand. La plupart des meilleurs athlètes du Royal White Star AC seront à l'œuvre sur son anneau de 200 mètres à l'occasion des divers meetings et championnats qui s'y dérouleront de la mi-janvier à la fin mars. Dès le 1^{er} avril, la saison sur piste en plein air reprendra ses droits et le club marquera le coup en organisant un stage pendant la 1^{re} semaine des vacances de Pâques, du 2 au 6 avril. L'occasion de venir découvrir les joies de l'athlétisme et l'éventail des multiples disciplines, courses, sauts et lancers, qui le composent.

• Renseignements :
www.whitestar-athle.be

KURISTO

Club de jogging actif depuis de très longues années à Woluwe-Saint-Lambert, le Kuristo rassemble, sous sa bannière, de nombreux passionnés de la course à pied. Les entraînements, auxquels tout le



monde est le bienvenu dès l'âge de 16 ans, ont lieu les mardi, mercredi et jeudi soir, de même que le dimanche en matinée. Les premières foulées sont déroulées au départ du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken) pour emmener ensuite les joggeurs au gré des agréables parcours verdoyants dont regorgent les environs.

• Renseignements :
02 771 53 25
kuristo@swing.be
http://users.swing.be/kuristo

WOLU TENNIS ACADEMY

Outre la panoplie de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Maxi-Tennis Initiation, Maxi Tennis Perfectionnement, Pré-compétition et Compétition pour les jeunes, ainsi que les formules de cours – en journée, le soir et le week-end – pour adultes) qu'elle déploie sur les terrains des Tennis communaux au Stade Fallon (avenue J.F. Debecker 54), la Wolu Tennis Academy organise aussi des stages durant chaque période de congés scolaires. Plusieurs modules (Mini-Tennis et Tennis en demi-journées, Tennis et Tennis Compétition en journées complètes) seront donc au programme durant les prochaines vacances de Carnaval (du 20 au 24 février) et de Pâques (du 2 au 13 avril). Par ailleurs, quelques places restent encore disponibles pour différents cours collectifs pour les enfants à partir de 3 ans ½.

• Renseignements :
02 770 03 44
info@tennis-wslw.be
www.tennis-wslw.be

JE COURS POUR MA FORME

La prochaine session de « Je cours pour ma Forme » débutera le 6

février. Comme à l'habitude, plusieurs modules de différents niveaux, étalés sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés, seront au menu, répartis comme suit : les lundis (Niveau 1 – de 0 à 5 km), mardis (Niveau 2 – de 5 à 10 km) et jeudis (Niveau 3 – de 10 à 15 km – et Niveau 4 – de 15 à 20 km). Toutes les séances débutent à 18h30 et le rendez-vous est fixé sur la piste du Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken). Pour rappel, le concept « Je cours pour ma Forme » est un programme de mise en condition physique par la course à pied, accessible à tous même aux super-débutants. La participation aux frais est fixée à 15 € pour le module complet et comprend l'assurance, un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, et un exemplaire du magazine « Running et Santé » Zatopek. Un diplôme de réussite est en outre remis à chacun au terme du programme. En vue de pouvoir offrir le meilleur accueil possible aux participants, lors de la première séance, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.

• Renseignements :
02 770 03 44
p.verhoeven@woluwe1200.be

WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J.F. Debecker 54

02 770 03 44 – info@tennis-wslw.be



LES BRÈVES

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

Rien de tel qu'Alyside pour oublier grisaille et froidure ambiantes. En quelques pas de danses traditionnelles grecques, l'activité vous plonge en effet dans la chaude ambiance des vacances au soleil. Les cours, mixtes et accessibles à partir de 18 ans, sont dispensés les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

SCÉNOCITY

Spécialisée dans l'organisation d'ateliers et de stages dans différents domaines du spectacle, Scénocity ajoute un nouveau cours à son programme : « Face caméra ». Celui-ci débutera le samedi 14 janvier et se composera de 20 séances hebdomadaires d'une durée de 3h15. Grâce à tout le matériel professionnel nécessaire, l'activité visera à mettre les stagiaires dans des conditions de tournage les plus proches de la réalité. Toutes les étapes du jeu « face caméra », du casting à la répétition,



seront abordées et les participants familiarisés à la préparation d'un rôle, la construction d'un personnage et la gestion de la concentration. Des scènes seront interprétées et filmées, dans un contexte de plateau professionnel, pour ensuite être montées et évaluées.

• Renseignements :
02 732 47 73

ROYAL WHITE STAR WOLUWE FOOTBALL CLUB

Pour le Royal White Star Woluwe FC, la découverte de la Division 2 Nationale ne s'est pas faite sans mal. Cependant, après un début de



championnat quelque peu chahuté, l'équipe a trouvé un rythme de croisière qui lui permet de naviguer

sereinement en milieu de classement. Cette accession à l'étage supérieur a induit son lot de changements. Tout d'abord, au niveau des installations sportives puisque la commune de Woluwe-Saint-Lambert a consenti de gros efforts pour mettre le terrain de football principal du Stade Fallon et ses abords en conformité avec les exigences émises tant par la Fédération que par le SPF Intérieur. Ensuite, au niveau de la visibilité médiatique du club qui s'est sensiblement accrue, jusque sur Internet où l'on dénombre plus de 35.000 visites par mois sur le site des « Rouge et blanc ». Enfin, au niveau de nouvelles initiatives développées par les responsables sous la forme d'un « Club des Supporters » (renseignements : 0497 14 58 52 – francis.passeau@hotmail.com – p.verhasselt@whitestar.be) et d'un « Fan Shop », ouvert les jours de matchs à domicile à l'entrée du stade. Par ailleurs, si le White Star grimpe les échelons, ses dirigeants souhaitent lui conserver son image de club familial grâce, notamment, à son école de jeunes, présidée par Charles Simar et placée sous la direction sportive de Cisco Ferrera. Grand motif de satisfaction et preuve de la qualité de la formation dispensée au sein de cette structure, 3 joueurs issus de cette « Youth Academy » ont intégré, cette saison, le noyau de l'équipe première ! Une équipe première qui, après la trêve de Noël, disputera encore 8 rencontres à domicile et espère vivement que les supporters se mobiliseront en nombre pour venir l'aider à boucler, en boulet de canon, cette première saison en D2. À ce sujet, on rappellera que l'accès aux places debout est gratuit pour les moins de 16 ans (5 € pour les places assises).

• Renseignements :
www.whitestar.be

MOVIMENTO

L'école de danse Movimento (avenue des Cerisiers 239) organise régulièrement des stages lors des périodes de vacances scolaires. Le prochain aura lieu pendant les congés de Carnaval, du 20 au 22 février de 9h à 16h, et sera accessible aux enfants de 4 à 12 ans. Dans un climat de détente, les petits participants se verront proposer un travail approfondi visant à développer, chez eux, le sens de la pluridisciplinarité dans les arts de la scène et à stimuler leur créativité en valorisant les aptitudes de chacun. Danse, classique et contemporaine, théâtre et arts plastiques seront ainsi au programme de cette activité. Ajoutons que Movimento met aussi en place, à l'intention des plus grands, des



stages de danse, animés par des professeurs invités, issus de compagnies internationales. Quelques dates de stages futurs à d'ores et déjà noter dans les agendas : du 2 au 6 avril et du 2 au 6 juillet

• Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be

LES SYLPHIDES

Tous les mardis soir, de 19h30 à 20h30, le club de gymnastique féminine Les Sylphides encadre des séances de remise en forme composées de gym dynamique ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation. Les cours se donnent dans la salle de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15).

• Renseignements :
02 760 06 65

LA WOLUWE DANSE

Cela fait une vingtaine d'années que La Woluwe Danse organise des cours de danses de salon, dont une partie à Woluwe-Saint-Lambert dans les bâtiments de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). On peut y pratiquer les danses « Standard » (valse,



lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...), « Latines » (cha-cha, rumba, samba, jive, pasodoble,...) et « Mode » (salsa, reggae, disco, rock,...) de même que des cours de Zumba-Fitness qui font la part belle aux mouvements propres aux danses latines comme, notamment, la salsa et la samba. Le club organisera un Bal de Printemps, le 3 mars, avec repas-surprise !.

• Renseignements :
02 346 10 12
www.woluwedanse.be

JOSO ADAPTSPOTRIP

Au travers de ses programmes d'activités, Joso Adaptsportrip tente

de susciter un intérêt pour le sport chez l'enfant, valide ou handicapé. Du 18 au 25 février, soit durant les vacances de Carnaval, cette association encadrera un séjour en montagne, à l'Alpe d'Huez. Une agréable semaine de sports d'hiver à partager en famille ! Un accompagnement spécialisé est prévu pour les jeunes participants souffrant d'un handicap sensoriel, mental ou comportemental.

• Renseignements :
0488 87 25 08
joso.adaptsportrip@gmail.com
www.joso.be

STAGE DE YOGA

Le week-end des 28 et 29 avril, le Centre des Sources (rue Kelle 48) abritera un stage de yoga placé sous la direction de François Raoult. Diplômé de l'École Nationale de Yoga de Paris et fondateur de l'Open Sky Yoga Center de Rochester, aux États-Unis, celui-ci enseigne depuis 1975. L'activité portera essentiellement sur les connections multiples entre la respiration, la posture et les organes des sens tandis qu'on y abordera également le yoga du son (nada yoga). Le stage est ouvert à tous mais une certaine expérience de pratique est souhaitée. Les inscriptions sont acceptées dès à présent.

• Renseignements :
0485 69 53 05
ncouloubaritsis@gmail.com
www.openskyyoga.com

ÉVOLUTION VERTICALE

Créée voici une quinzaine d'années, l'école d'escalade Évolution Verticale a bien grandi. Dans sa salle « Space Rock Poséidon » (avenue des Vaillants 2), elle peut désormais compter sur une équipe compétente de 25 moniteurs pour encadrer ses quelque 450 membres suivant un programme pédagogique de référence. Parallèlement, ses fondateurs ont présidé à la naissance d'une petite compétition d'escalade en salle réservée, à ses débuts, aux habitués des cours. Celle-ci s'est également considérablement développée, accueillant de plus en plus de grimpeurs, issus d'autres salles, au point de devoir être étalée sur deux jours depuis 2002. Quelques champions bien connus de la discipline, tels Mathilde Brumagne, Chloé Graftiaux ou encore Loïc Timmermans, ont d'ailleurs participé à l'une ou l'autre édition après avoir, tous trois, effectué leurs premiers pas en escalade au sein de l'école. Une étape supplémentaire sera encore franchie cette année puisque

la salle « Space Rock Poséidon » accueillera, dans le cadre de ce rendez-vous annuel, l'une des six manches bruxelloises de la première compétition régionale d'escalade qui sera lancée en 2012 par la fédération et regroupera quelques-uns des meilleurs grimpeurs de la capitale. Une compétition dont l'idée de base revient à Évolution Verticale et qui, bien qu'amicale, s'annonce techniquement exigeante. L'étape woluwéenne se tiendra le dimanche



18 mars, au lendemain du traditionnel Challenge Éric Bott, organisé cette fois sur une seule journée et qui offrira l'opportunité à tous les grimpeurs débutants, à partir de 6 ans, de se mesurer sur des voies de niveaux de difficulté modérés.

• Renseignements :
0476 99 25 64
info@evolutionverticale.be
www.evolutionverticale.be

YOSEIKAN BUDO BRUXELLES

Actif dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue Mounier 87), le Yoseikan Budo Bruxelles a lancé, voici quelques mois, « L'école des samouraïs », une nouvelle activité pour les enfants à partir de 6 ans. Celle-ci est accessible tous les mercredis après-midi. Le Yoseikan Budo est un sport vivant qui permet d'apprendre toutes les facettes des arts martiaux : les exercices de lutte au sol, les projections du judo, les enroulements de l'aïkido, les clés du jiu-jitsu, les atémis du karaté ainsi que le maniement d'armes traditionnelles... en mousse, bien entendu ! Grâce à une pédagogie novatrice, adaptée et ludique, faisant la part belle à des exercices d'ouverture et de fermeture, d'équilibre et de proprioception de même qu'à des jeux d'opposition, les enfants ont la possibilité de se construire harmonieusement et en toute sécurité.

• Renseignements :
0498 11 02 04 – 0484 13 96 54
starfrec@hotmail.com
www.yoseikan-budo.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci



02 736 77 89 - wolutv@telenet.be



RAMADA®

RAMADA BRUSSELS WOLUWE

Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels

T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89

www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be

INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS