

d y n a m i c

**tamtam**  
WOLUWE TOUT À LOISIRS



Édito

Numéro 2

Septembre 2007



La rentrée, c'est pour bientôt ! Enfants et adolescents vont reprendre le chemin de l'école ; les sportifs, celui des stades et des salles. À Woluwe-Saint-Lambert, une excellente habitude veut que cette période, incontestablement propice à l'aube d'une nouvelle saison, soit mise à profit pour sortir de presse différentes publications informatives susceptibles d'éveiller l'intérêt des habitants de notre commune mais aussi des municipalités avoisinantes.

C'est le cas notamment du catalogue, édité par JJJY et le Service de la Jeunesse, qui propose le détail des programmes d'activités de loisirs et de stages mijotés pour les enfants de 2 ans et demi à 14 ans, jusques et y compris les vacances d'été 2008. Clair et précis, il reprend tous les renseignements utiles quant aux dates et formalités d'inscriptions, participations aux frais, modalités de paiements, horaires et autres infos pratiques. Ce catalogue est disponible gratuitement sur simple demande auprès du Service de la Jeunesse / JJJY (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 53 – jjjy@woluwe1200.be).

Autre annuaire qui s'habille traditionnellement de neuf à la fin du mois d'août : le Wolu-Sport. Sa version 2007/2008 se veut, comme toujours, un aperçu, aussi fiable et exhaustif que possible, des multiples opportunités qu'offre Woluwe-Saint-Lambert en matière d'activités physiques, encadrées ou non. Les pages de ce précieux recueil reprennent, entre autres, les coordonnées réactualisées de tous les clubs actifs dans la commune, répertoriés par disciplines, de même qu'une présentation succincte des principales installations sportives, aires de loisirs et espaces de jeux qui y sont implantés. Cette brochure peut, elle aussi, être obtenue, sans frais, auprès du Service des Sports (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be).

Eric Bott,  
Président du Fonds sportif.

Démonstrations sportives, jeux et animations pour toute la famille, grande brocante

Sportieve demonstraties, animaties en spelen voor heel de familie, grote rommelmarkt

**DYNAMIFÊTE**

PLAINE DE JEUX PARC MALOU SPEELPLEIN

**2 | 9 | 2007** des 10 h

Entrée gratuite - Ingang gratis

En attractie - Als attractie :

**Le Magic Land Théâtre**

Directie : inschrijvingen en inschrijvingen  
Rommelmarkt - inschrijvingen en inschrijvingen

**02 761 27 94**  
[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)

Une initiative de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports  
Een initiatief van de Schepen van Jeugd en Sport

**ERIC BOTT**

# VISITE À UN QUADRA EN PLEINE FORME

8 et 9 septembre | Complexe sportif Poséidon

Une fois par an, le Complexe sportif Poséidon ouvre toutes grandes ses portes et invite quiconque le souhaite à venir faire le tour du propriétaire selon une formule souple et conviviale. Qui plus est, sans bourse délier !

Le week-end des 8 et 9 septembre, le public aura donc l'opportunité de découvrir, au gré de ses pérégrinations, les différentes installations de qualité (piscine, bassin d'apprentissage, espace aquatique et ludique, salle omnisports, salle de tennis de table, espace fitness, salle d'escalade et salle d'arts martiaux) que le centre sportif met à sa disposition.

Ces deux jours seront, comme à l'accoutumée, rythmés par une succession de démonstrations, mais aussi d'initiations et de séances à l'essai, destinées à offrir une vue d'ensemble du programme d'activités bien touffu que proposera l'équipage du grand vaisseau de l'avenue des Vaillants tout au long de la saison.

Renseignements : 02 771 66 55



## DEMANDEZ LE PROGRAMME...

### S A M E D I

#### PISCINE

Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 8h à 19h)

#### Grand bassin

De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 12h00 à 12h45	Aquagym
De 12h00 à 14h00	Passage de brevets de natation (en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon)
De 14h00 à 17h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 18h00 à 18h45	Aquagym

#### Petit bassin ou Espace aquatique et ludique

De 09h15 à 09h35	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 6 mois à 1 an)
De 09h45 à 10h05	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séances de Bébé nageurs (Enfants de 3 à 4 ans)
De 14h15 à 15h00	Jeux aquatiques pour les enfants
De 15h15 à 16h00	Jeux aquatiques pour les enfants
De 16h15 à 17h00	Jeux aquatiques pour les enfants

#### Salle omnisports

De 10h00 à 12h00	Baby-basket, pour les enfants nés en 2002 et 2003, et basket-ball pour ceux nés entre 1998 et 2001 (en collaboration avec le Royal Linthout Basket Club)
De 13h15 à 14h15	Initiation au volley-ball pour les 6-8 ans (en collaboration avec Espace Volley Woluwe)
De 14h30 à 15h30	Initiation au volley-ball pour les 8-10 ans (en collaboration avec Espace Volley Woluwe)
De 15h45 à 16h45	Initiation au volley-ball pour les 10-14 ans (en collaboration avec Espace Volley Woluwe)

#### Salle d'arts martiaux

De 10h00 à 12h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h30 à 18h00	Initiation au karaté (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)

#### Salle de tennis de table

De 10h00 à 12h00	Démonstrations, initiations et pratique libre pour tous, à partir de 6 ans & (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe)
De 14h00 à 18h00	Raquettes mises à disposition par le club

#### Salle d'escalade

De 10h00 à 13h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)
De 14h00 à 17h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)

#### Espace Fitness

De 9h30 à 10h15	Music Gym
De 10h30 à 11h15	T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)
De 11h30 à 12h15	Danse classique (pour les 7-12 ans)
De 12h30 à 13h15	Body Stretch
De 13h45 à 14h30	Jazz (pour les 8-12 ans)
De 14h45 à 15h30	Hip-Hop (pour les + de 10 ans)
De 15h45 à 16h30	Aérobic/Stretching/Bodygym
De 16h45 à 17h30	Step

### D I M A N C H E

#### PISCINE

La piscine ne sera pas accessible aux nageurs – Entrée gratuite pour les spectateurs

#### Grand bassin

Durant toute la journée	Tournoi de water-polo – Challenge Angerhausen (organisé par le Royal Brussels Poséidon)
-------------------------	---

#### Salle omnisports

De 10h30 à 11h30	Gymnastique d'entretien pour les Seniors (en collaboration avec Trepmp'2000)
De 15h00 à 18h00	Match amical de volley-ball – DB Woluwe Volley Club/Machelen
De 18h30 à 22h30	Badminton pour les + de 15 ans (en collaboration avec La Raquette Joyeuse)

#### Salle d'arts martiaux

De 10h00 à 12h00	Initiation au karaté (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h00 à 16h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 16h00 à 18h00	Initiation à l'aïkido (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)

#### Salle de tennis de table

De 10h00 à 13h00	Démonstrations, initiations et pratique libre pour tous, à partir de 6 ans & (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe)
De 14h00 à 17h00	Raquettes mises à disposition par le club

#### Salle d'escalade

De 11h00 à 17h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)
------------------	---

#### Espace Fitness

De 10h15 à 11h00	Body Stretch
De 11h15 à 12h00	Danse classique (pour les 7-12 ans)
De 12h15 à 13h00	Aérobic/Stretching/Bodygym
De 13h15 à 14h00	Step
De 14h15 à 15h00	Music Aérobic
De 15h00 à 17h00	Hip-Hop Démo : Audition

Réservé aux + de 15 ans possédant au moins 3 ans d'expérience en danse (Jazz/Funk/Hip-Hop). Les candidats préparent un numéro libre sur musique au choix (4x8 temps minimum) et apprennent une chorégraphie. Un jury évaluera les participants sur ces 2 prestations afin de constituer un groupe « Hip-Hop Démo » qui participera à des shows amateurs durant l'année scolaire 2007/2008.

L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant les 2 jours

## LA FÊTE EN FAMILLE

2 septembre | Plaine de jeux du Parc Malou

C'est à nouveau le vaste cadre aéré et verdoyant de la plaine de jeux du Parc Malou qui, le dimanche 2 septembre 2007, accueillera la Dynamifête. Le thème autour duquel gravitera, cette année, ce sympathique rendez-vous familial sera « Les Arts de la Rue » avec, en invitée vedette, la troupe renommée du Magic LandThéâtre.

Dès 10 heures, acrobates, jongleurs, équilibristes, magiciens, clowns, acteurs et autres saltimbanques égayeront le site, surprenant petits et grands par leur agilité, leur adresse et leurs facéties tandis qu'une ribambelle d'attractions et animations diverses (super-trampolines, mur d'escalade, circuit de psychomotricité, jeu de massacre, ateliers de bricolage, de chimie amusante et de maquillage, balades à dos de poney, jeux d'échecs, parties de Troll



## DANS LA FOULÉE DE LA RENTRÉE DES CLASSES

13 octobre | Stade communal

Cela fait plusieurs décennies que, durant la première quinzaine du mois d'octobre, le Stade communal convie les écoliers de Woluwe-Saint-Lambert à venir galoper de bon cœur sous ses frondaisons à l'occasion du Minicross interscolaire. La plupart des établissements primaires de la commune ont pris le pli d'inscrire ce sympathique rendez-vous sportif, en rouge, dans les journaux de classe et, à chaque édition, le nombre de participants avoisine le petit millier. Le samedi 13 octobre, le premier coup de pistolet retentira dès 9 heures, lançant une succession de courses sous les yeux d'un public toujours bien fourni, composé des mamans et papas qui ne manqueraient pour rien au monde l'occasion de venir encourager leurs rejetons en plein effort.

Ici, le simple plaisir d'être de la partie prend le pas sur l'acharnement à gagner à tout prix. Des entraînements sont néanmoins programmés pendant les semaines qui précèdent, principalement afin de permettre aux petits coureurs de reconnaître le parcours et de familiariser leurs foulées avec l'effort à fournir. Ainsi, le jour « J », ils ne partiront pas dans l'inconnu et pourront donner le meilleur d'eux-mêmes. Placées sous la houlette des entraîneurs du Royal White Star Athletic Club, partenaire du Service communal des Sports dans l'organisation de la manifestation, ces séances, librement accessibles à tous, sont programmées les samedis 15, 22, 29 septembre et 6 octobre, à 10 heures.



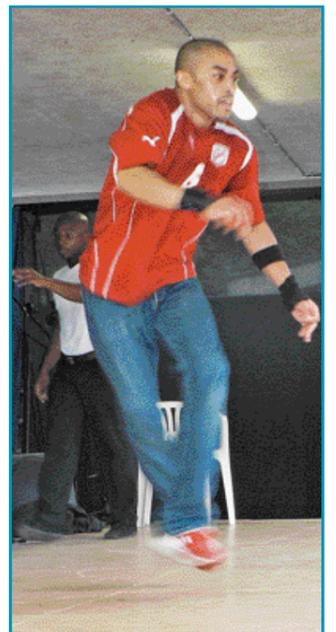
ball et de Warhammer Battle...) mais aussi initiations et démonstrations sportives (taï ji quan, gymnastique, mini-tennis, yoga, hockey, pétanque, baseball, break dance, hip-hop, danses et percussions africaines...) seront proposées tout au long de cette trépidante journée.

De nombreux clubs sportifs et groupements associatifs de Woluwe-Saint-Lambert – dont plusieurs troupes « scouts » qui encadreront quelques activités spectaculaires – seront une nouvelle fois étroitement associés à cette fête qui leur offrira une belle opportunité d'aller à la rencontre du public, à l'orée de la nouvelle saison, et d'informer celui-ci sur leurs activités.

Enfin, comme c'est devenu l'habitude, une grande brocante (principalement jouets, vêtements pour enfants, matériel et équipements de sport) se tiendra, à partir de 9 heures, aux portes de la plaine (Renseignements : 02 761 27 94).

Voilà donc une occasion rêvée de venir partager quelques agréables moments de détente et de bonne humeur en famille. L'accès au site et la participation à toutes les activités proposées seront entièrement gratuits.

Renseignements : 02 776 82 56



## COUPS DE POUCE BIENVENUS

Tous les ans, le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et le Service de la Jeunesse redistribuent, sous forme de subsides de fonctionnement, d'importants budgets communaux. Ces aides financières, octroyées sur la base de critères bien précis, bénéficient respectivement aux cercles sportifs, d'une part, aux associations de jeunes ainsi qu'aux groupements de scouts et de guides, d'autre part.

Voici le détail des montants distribués dans le courant de cette année.

Amicale du personnel WSL – 1140 €	Royal Woluwe Vélo – 405 €
AM Judo Poséidon-Ryu – 1635 €	Royal Wolu TC – 1080 €
Brussels Kangaroos – 1515 €	Smash Woluwe – 535 €
Brussels GR – 525 €	Tremp'2000 – 1315 €
CTT Woluwe – 1085 €	WTC Alzoo – 195 €
Capricorne TT – 565 €	Wappers FC – 600 €
Centre civique Kapelleveld – 730 €	Wolu Arc Blue Devils – 1120 €
Cercle Royal Woluwe Vélo – 495 €	Wolu Plongée Club – 1135 €
Chiefs Kapelleveld – 735 €	Wolutoetsers – 550 €
Comet TC – 1070 €	Woluwé Danse – 640 €
Centre Éduc. Sport. pour Coronariens – 340 €	Woluwé Sporting – 325 €
Cyclo WSL – 595 €	Woluwé Star Silencieux – 835 €
Don Bosco Woluwe VC – 535 €	Wong Kapelleveld AC – 415 €
PC Élite – 1145 €	
Espace Volleyball – 1435 €	L'Antichambre – 5000 €
Espoir Woluwe – 745 €	Ateliers Schuman – 1200 €
Europa Gym – 1170 €	Caissa Woluwe – 450 €
Europa Kuristo – 700 €	Le CREE – 1170 €
Évolution Verticale – 1080 €	Le Gué – 1170 €
Fémina White Star Woluwe FC – 1020 €	Théâtre du Pré Vert – 1500 €
Fonds sportif Woluwe Martin – 545 €	
Gym Saint-Henri – 360 €	De Schakkel – 2600 €
Hof-ten-Berg Minifoot – 490 €	Jeugdatelier 't Frank Model – 400 €
Inaction Woluwe – 400 €	Tienerwerking – 250 €
Karaté Club Shitokai – 615 €	VVKS – VVKV – 400 €
La Rasante Saint-Lambert HC – 1450 €	
Le Logis Woluwe BC – 450 €	10ème FCS – 300 €
Les Marmottes et Castors palmés – 775 €	42ème FCS – 500 €
Phylorythme – 395 €	70ème FCS – 250 €
Rem Aiki Dojo – 770 €	92ème FCS – 230 €
Royal Brussels Poséidon – 1400 €	95ème FCS – 1030 €
Royal Linthout BC – 1235 €	104ème FCS – 780 €
Royal Linthout Vélo – 445 €	14ème GCB – 860 €
Royal White Star AC – 1770 €	68ème GCB – 530 €
Royal White Star FC – 1490 €	172ème SGP – 450 €

Par ailleurs, d'autres subventions sont parfois accordées dans le cadre de manifestations ponctuelles ou de dossiers exceptionnels.

## J'AI LA GUITARE QUI ME DÉMANGE...



La musique signe son grand retour dans les programmes de JSCV grâce à des cours d'initiation à la guitare d'accompagnement. Il s'agit vraiment, ici, de débiter par le b.a.ba. Donc, même celles et ceux qui n'ont jamais pincé une corde de leur vie peuvent s'aventurer sans crainte du ridicule !

Pas à pas, on abordera l'indispensable théorie basique pour passer ensuite, bien vite, à l'apprentissage des

accords simples. On ne vous promet pas une trajectoire étoilée de « guitar hero » mais quelques séances et un peu d'entraînement suffiront sans doute déjà à chacun des participants pour savoir déchiffrer les partitions de leurs groupes préférés et pouvoir accompagner la chansonnette au coin du feu.

Aucune notion préalable de solfège n'est nécessaire et l'activité est accessible à tous, dès 12 ans. Les participants doivent toutefois amener leur propre instrument (guitare « folk » de préférence).

## CELA BOUGE DANS LE PETIT MONDE DES FIGURINES



Depuis de très nombreuses années, le célèbre jeu de stratégie « Warhammer Battle » est confortablement installé dans les menus de JSCV. Un rapprochement judicieux s'est toutefois opéré, cet été, avec le groupe Tadéfing (pour Table, Dés et Figurines) afin d'élargir la panoplie des jeux proposés.

Grâce à cette nouvelle collaboration, que chacun espère fructueuse, novices et vieux briscards, à partir de 12 ans,

pourront dorénavant découvrir ou retrouver une multitude de scénarios parmi lesquels « Flames of War », « Lord of the Rings », « Warhammer Epic », « Les Colons de Catane », « Loup-Garou », « Mémoire 44 »,...et évoluer, selon leurs préférences, dans des univers fantastiques ou futuristes, ou bien encore dans des contextes de reconstitutions historiques.

## ON DÉGAINE À NOUVEAU LES ÉPÉES

Depuis quelque temps, les rapières prenaient la poussière sur les râteliers. Mais voilà que les sessions d'escrime médiévale sortent de leur léthargie et retrouvent un second souffle dans les murs de JSCV. Tout au long de l'été, Pierrot, le maître-bretteur, a rôdé parades et moulins dans la perspective de



cette reprise attendue. Il sera en garde, dès le début du mois de septembre, pour vous dévoiler toutes les bottes secrètes du combat à l'arme en latex, entre deux parties de Troll-ball. Cette activité ludique et sportive est ouverte à tous, à partir de 14 ans, et les escrimeurs doivent se munir de leur propre épée. L'équipe de JSCV pourra conseiller tous les jeunes intéressés en vue de l'éventuelle acquisition du matériel nécessaire.

## LE PETIT OISEAU VA SORTIR

Bonne nouvelle pour tous les amateurs de la chasse aux images. Le Labo Photo de JSCV étant désormais accessible aux plus jeunes, à partir de 12 ans, les horaires ont donc été adaptés en conséquence. Dorénavant, les portes de la chambre noire s'ouvriront aussi les mercredis après-midi.

Le scénario de l'activité restera, quant à lui, grosso modo identique, si ce n'est que l'accent sera davantage mis sur une approche plus ludique et plus simple de la discipline. Tous les aspects de celle-ci continueront à être abordés : méthodes de prises de vues, de développement et de tirage en noir et blanc, retouches des clichés,...

Munis de leurs appareils argentiques, reflex ou compact, tous les petits photographes en herbe pourront venir glaner, chaque semaine, de précieux conseils et recommandations pour améliorer l'originalité et la qualité des images capturées. Tout le matériel de laboratoire est fourni.

## APPRENDRE À SE DÉFENDRE

N'importe qui peut, un jour ou l'autre, être menacé voire agressé physiquement. Au sein de ses programmes d'activités, JSCV a inclus des cours de self-défense accessibles aux ados de 14 ans et plus. Ces séances visent à apprendre aux participants à réagir sereinement face à une situation délicate et à les familiariser avec quelques gestes de parade efficaces au cas où il ne serait pas possible de désamorcer un conflit naissant par le simple dialogue. Défensive, l'approche a clairement pour but de prévenir et d'éviter la violence plutôt que de la susciter.

## ENTR'L : RÉSERVÉ AUX NANAS !

L'objectif de ce tout nouveau concept, lancé au sein de JSCV, est simple : réunir les jeunes filles, de 12 à 16 ans, des différents quartiers de Woluwe-Saint-Lambert et les inviter à partager de sympas moments de détente au gré d'activités diverses.



Ce programme « sur mesure », composé par trois animatrices qualifiées, motivées, dynamiques et qui débordent d'idées, permettra aux participantes de faire de nouvelles connaissances, de découvrir des horizons différents, de s'ouvrir à d'autres lieux que leur quartier, de s'essayer à des choses inédites ou inhabituelles voire, tout simplement, de discuter et d'échanger des opinions dans le parfait respect de l'autre.

Le menu s'articule autour d'animations culturelles, artistiques, sportives... et est proposé tous les mercredis après-midi sauf en périodes de vacances scolaires où les jours et horaires sont à définir en fonction de la demande.

## ON SE FAIT UNE TOILE ?

Les amoureux du 7<sup>e</sup> Art vont être aux anges. JSCV se lance, en effet, sur les sentiers du « Ciné Club » avec deux premières étapes programmées, les jeudis 11 octobre et 15 novembre, dans la salle des conférences de l'Hôtel communal (Avenue P.Hymans 2). Pour une participation modique de 4 €, les spectateurs auront droit à 2 longs métrages, projetés sur grand écran en version originale sous-titrée entrecoupés d'une pause au cours de laquelle une boisson leur sera offerte.

Pellicule résolument mexicaine lors de la première séance puisque « Le Labyrinthe de Pan » (« El Laberinto del Fanno »), de Guillermo Del Toro (« L'Échine du Diable », « Harry Potter et le Prisonnier d'Azkaban »,...) avec, notamment, Ivana Baquero et Sergi Lopez, précédera « Et ta mère aussi » (« Y tu mamá también »), d'Alfonso Cuarón (« Les Fils de l'Homme », « Harry Potter et le Prisonnier d'Azkaban »,...), au générique duquel on retrouve Maribel Verdu, Gael Garcia Bernal et Diego Luna.

Changement de décor pour la deuxième soirée qui s'écoulera sous le ciel irlandais avec 2 films basés sur des histoires vraies : « The Magdalene Sisters », de Peter Mullan (« Orphans », « Fridges »,...) avec Anne-Marie Duff, Sean Colgen et Nora-Jane Noone, couronné d'un Lion d'Or à Venise en 2002, suivi de « Song for a Raggy Boy », réalisé par Aishley Walsh avec, en tête de distribution, Aidan Quinn et Iain Glen. D'autres rendez-vous du même type devraient être proposés à intervalles réguliers.



# ACTIVITÉS DE JSCV À LA CARTE

■ Sports      ■ Culture      ■ Formation      ■ Créativité      ■ Loisirs      ■ Ludomania

	Activités	Lieux	Âge	Horaires	Descriptions	Prix
Lundi	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	F
	■ Initiation Gratte	JSCV	12 à 25 ans	17h00 à 19h00	Apprendre la guitare ; les bases, les accords, les partitions,...	A
Mardi	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	F
	■ Planète Ecole	Hof-ten-Berg	12 à 18 ans	16h30 à 19h00	Aide aux devoirs-assistance scolaire	Gratuit
	■ Théâtre - Improvisation	JSCV	12 à 15 ans	17h15 à 19h15	Théâtre, improvisation, jeux scéniques pour les plus jeunes	B
	■ A nous la rue	JSCV	15 à 25 ans	19h30 à 21h30	L'univers des saltimbanques... initiation aux techniques du théâtre de rue et du clown	B
Mercredi	■ Entr'L	Andromède Hof-ten-Berg JSCV	12 à 16 ans	13h30 à 17h30	Activités sportives, culturelles, artistiques,... réservées aux jeunes filles	F
	■ Petite planète	Andromède	6 à 12 ans	13h30 à 18h00	Activités multiples pour les enfants du quartier	Gratuit
	■ Break dance	JSCV	12 à 25 ans	14h00 à 16h00	Mouvements, travail au sol et chorégraphies	B
	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	14h00 à 21h00	Foyer- activités libres et informelles	F
	■ Initiation photo	JSCV	12 à 16 ans	14h30 à 17h30	Initiation à la photo pour les plus jeunes	D
	■ Escrime Médiévale	JSCV	14 à 25 ans	16h00 à 18h00	Entraînement avec armes en latex, trollball	B
	■ Photo	JSCV	14 à 25 ans	18h00 à 21h00	Développement, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc	E
	■ Création théâtrale	JSCV	14 à 25 ans	18h30 à 21h30	Tous en scène !	B
Jeudi	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	16h00 à 21h00	Foyer- activités libres et informelles	E
	■ Planète Ecole	Hof-ten-Berg	12 à 18 ans	16h30 à 19h00	Aide aux devoirs-assistance scolaire	Gratuit
	■ Self Defense	JSCV	14 à 25 ans	17h00 à 19h00	Apprendre à se défendre grâce à quelques parades efficaces	B
Vendredi	■ Petite planète	Andromède	6 à 12 ans	15h30 à 19h00	Activités multiples pour les enfants du quartier	Gratuit
	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	16h00 à 00h00	Foyer- activités libres et informelles	F
	■ Cirque	JSCV	12 à 25 ans	17h30 à 19h30	Initiation aux techniques du cirque : jonglerie, acrobatie, mono-cycle,...	A
	■ Photo	JSCV	14 à 25 ans	18h00 à 21h00	Développement, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc	E
	■ Madame est servie	JSCV	Tous	19h00 à 21h00	Un délicieux et copieux plat chaud servi avec le sourire dans le cadre de votre activité préférée	3 €
Samedi	■ Jeux de rôles sur table	JSCV	14 à 25 ans	19h00 à 03h00	Longues parties, campagnes diverses, ADD & autres jeux Participation limitée pour les -18 ans (jusqu'à 1h00)	C
	■ Petite planète	Andromède	6 à 12 ans	10h00 à 18h00	Activités multiples pour les enfants du quartier	Gratuit
Samedi	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	14h00 à 00h00	Foyer- activités libres et informelles	F
	■ Warhammer Battle	JSCV	12 à 25 ans	14h30 à 20h00	Batailles de figurines, sièges de forteresse et autres scénarios	A
	■ Tadefig	JSCV	12 à 25 ans	14h30 à 20h00	Explorer l'univers des War Games, batailles historiques, tournois,...	A
	■ Les dimanches de Marthe	Hof-ten-Berg	6 à 12 ans	10h00 à 18h00	Activités multiples pour les enfants du quartier, sorties, visites,...	2 €
Dimanche	■ Jeux de rôles sur table	JSCV	14 à 25 ans	14h00 à 19h00	Longues parties, campagnes diverses, ADD & autres jeux	A
	■ Underground Foyer	JSCV	13 à 25 ans	14h00 à 23h00	Foyer- activités libres et informelles	F

Prix des abonnements valables de septembre à décembre 2007 :

A : 20 € B : 30 € C : 34 € D : 45 € E : 75 € F : variable en fonction des activités

Remarque : un tarif dégressif est appliqué pour les souscriptions d'abonnement en cours de période.

## LES ÉVÈNEMENTS

Activités	Dates	Horaires	Lieux	Programme	Prix
Dynamifête	■ 2 septembre 2007	10h00 à 18h00	Plaine de jeux Malou	Animations diverses	Gratuit
Braderie G.Henri	■ 8 et 9 septembre 2007	10h00 à 18h00	Avenue Georges Henri	Animations diverses	Gratuit
Ciné club	■ 11 octobre 2007	18h00	Hôtel communal		4 €
Forum Jeunesse	■ 19 octobre 2007	18h30 à 19h30	Prekelinden	Parole aux jeunes	Gratuit
Ciné club	■ 15 novembre 2007	18h00	Hôtel communal		4 €
Forum Jeunesse	■ 21 novembre 2007	18h30 à 21h00	Hof-ten-Berg	Parole aux jeunes	Gratuit

## STAGES DE TOUSSAINT ET NOËL

Dates	Activités	Horaires	Âges	Descriptions	Prix
Chaque semaine	■ Stage Fantastique	9h30 à 17h30	14 à 25 ans	Jeux de rôles sur table,	10 € / 20 €
du 29/10/07 au 2/11/07	■ Warhammer Battle	9h30 à 17h30	12 à 25 ans	Jeux de stratégie, peinture de figurines, construction de décors	10 € / 20 €
du 24/12/07 au 28/12/07	■ Vacances Max	9h30 à 17h30	12 à 16 ans	Activités multiples- minitrips d'un jour, visites, découvertes, activités sportives, culturelles... programmées par les participants	48 €
du 31/12/07 au 4/01/08	■ Théâtre Improvisation	09h30 à 17h30	12 à 25 ans	Tous en scène	12 € / 24 €
Chaque semaine	■ Photo	9h30 à 17h30	12 à 18 ans	Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de laboratoire et de prise de vues	18 € / 36 €

Les stages se déroulent sous la forme de forfait par semaine, du lundi au vendredi.

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

## HOT-TEN-BERG FOURMILLE DE PROJETS

L'été, ça sert à recharger les batteries mais aussi à faire le plein de nouvelles idées à concrétiser à la rentrée. Parmi celles qui ont germé à Hof-ten-Berg : « Les petites sorties du dimanche »...

Chaque semaine, Marthe, l'animatrice de JSCV, encadrera désormais un groupe d'enfants de 6 à 12 ans au cours d'activités dominicales variées, organisées pour la plupart à l'extérieur du quartier. Le rendez-vous est fixé tous les dimanches à 10h tip-top, avec pique-nique, abonnement STIB et vêtements adaptés, devant la salle « Smart ».

Rayon projets, les ados du coin ne sont pas en reste. Le virus de la petite balle en celluloïd gagnant du terrain, on parle de mettre sur pied des tournois de ping-pong ainsi que des rencontres inter-quartiers. Un séjour à la montagne durant l'hiver est également en préparation mais les joies des descentes tout schuss dans la poudreuse ont un prix. Aussi, les jeunes ont-ils décidé de ne pas attendre les premiers flocons pour mettre quelques euros de côté. Nettoyages de voiture, soupers de quartier et autres actions civiques sont donc prévus, dans les prochains mois, pour récolter les fonds nécessaires.

## BIENVENUE AUX 12-14 ANS



Dans l'optique de la nouvelle saison, et souhaitant répondre aux demandes de plus en plus nombreuses et pressantes, JSCV a décidé, non seulement, d'ouvrir certaines de ses activités régulières existantes aux jeunes à partir de 12 ans mais aussi de mettre en place quelques activités spécifiques pour les 12-14 ans.

Ceux-ci n'ont plus, désormais, que l'embarras du choix puisque les portes des activités suivantes s'ouvrent toutes grandes devant eux : initiations à la guitare (lundi), à la photographie (mercredi), au hip-hop et au break dance (mercredi) ainsi qu'aux techniques de cirque

(vendredi), théâtre et improvisation (mardi), « Warhammer Battle » et autres jeux de figurines et de société (samedi), de même que la formule Entrel (mercredi).

Topo identique durant les vacances. Dès les congés de Toussaint, les stages « Photo », « Théâtre/Impro » et « Warhammer Battle » accueilleront, eux aussi les jeunes ados, dès 12 ans, tout comme l'activité « Vacances Max » (une semaine de loisirs variés encadrés, dont le programme est déterminé, en commun, par les participants, en fonction de leurs idées et de leurs envies – Minitrips, visites-découvertes, sorties bowling ou ciné, sports en vrac,...).



## UNE FÊTE D'ANNIVERSAIRE PAS COMME LES AUTRES!

Votre enfant a entre 6 et 12 ans, c'est son anniversaire et vous souhaitez lui offrir, de même qu'à ses copains et copines, une fête qui sort un peu des sentiers battus ? L'association JJJY a ce qu'il vous faut et l'organise pour vous, main dans la main avec les responsables des « Petits Débrouillards ».

Au programme de ce concept original, proposé soit le mercredi, soit le samedi, de 14h à 17h (sauf pendant les périodes de vacances scolaires): des expériences scientifiques ludiques, amusantes et pleines de surprises, ponctuées

par un appétissant goûter (le gâteau est à fournir par vos soins).

Cette fête d'anniversaire pas comme les autres est organisée dans le local de la section des « Petits Débrouillards » de Woluwe-Saint-Lambert, situé à l'École Parc Schuman, au clos des Bouleaux. La participation aux frais est de 70 € pour 10 enfants maximum.

Renseignements et réservations : 02 776 82 51/53

## LES PETITS MARMITONS

Chaque année, l'association JJJY, qui met sur pied des activités de loisirs pour les enfants de 2 ans 1/2 à 14 ans, s'efforce d'agrémenter ses programmes de quelques touches d'inédit.



Ainsi, parmi les nouveautés pour la saison 2007/2008, un stage culinaire a-t-il été mitonné dans la perspective des vacances de Noël à l'intention des apprentis-cuis-tots de 9 à 14 ans.

Ce concept original sera placé sous l'aile d'un chef-coq professionnel expérimenté, diplômé de l'École hôtelière du CERIA et mem-

bre d'Eurotoque 2007, un groupe dont font notamment partie des maîtres queux aussi étoilés que Pierre Romeyer et Paul Bocuse.

Cinq jours durant, celui-ci va initier les petits marmitons au savoir-faire gastronomique et leur apprendre à virevolter autour des fourneaux. Au menu de cette petite semaine : création de recettes, achat des matières premières, préparation, présentation et dégustation en commun. De quoi, peut-être, faire naître des vocations de cordon-bleu...

Renseignements : 02 776 82 51



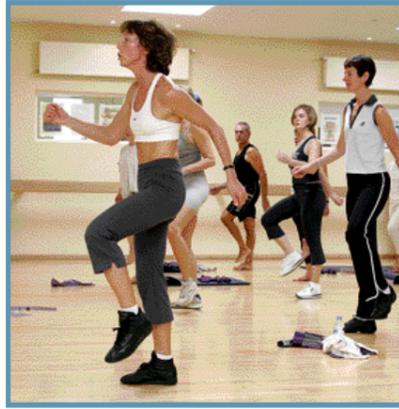
# SPLASH

## EN AVANT TOUTES !

Armée d'un programme bien fourni et varié, l'équipe du Complexe sportif Poséidon est prête à appareiller pour la nouvelle saison.

Les activités destinées aux adultes reprendront le lundi 3 septembre et aucune inscription préalable n'est requise hormis pour le module de cours de danse. Voici un petit aperçu de ce qui vous sera proposé au cours des prochains mois.

Tous les horaires détaillés peuvent être consultés sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be) (Rubrique « Poséidon »).



de la condition physique générale et comprennent échauffement, travail cardiovasculaire, exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, tonification en endurance et module d'assouplissements.

### Music Aérobie

Cours d'aérobic articulés autour de chorégraphies variées, exécutées sur des musiques tantôt classiques, tantôt modernes. Le travail s'effectue principalement en endurance et permet, outre un renforcement de la condition physique générale, une amélioration sensible de la coordination gestuelle. Les séances se clôturent par une phase d'étirements en douceur.

### Aérobic

Effectuées en musique, les séances visent à l'amélioration de la condition physique et de la coordination gestuelle. Elles débutent par un échauffement musculaire général avant d'aborder les enchaînements d'exercices à intensité et rapidité variables. Un retour au calme progressif ponctue le cours.

### Aérobic-Stretching-Bodygym

Cocktail d'exercices dynamiques se terminant par un module d'étirements. La partie « Aérobie » se déroule sur support musical, consiste en séries de mouvements enchaînés et vise à l'amélioration de la condition physique générale et de la coordination gestuelle ; l'objectif de la séquence « Bodygym » étant de raffermir et tonifier la musculature.

### Body Sculpt

Sessions d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,...) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

### Body Stretch

Activité visant à renforcer, relaxer et assouplir la musculature grâce à différentes combinaisons d'exercices qui privilégient l'amplitude maximum des mouvements.

### Danse

Différents modules au menu : Modern Jazz (du 12 septembre au 14 novembre), Bollywood (du 21 novembre au 30 janvier), Latino (du 13 février au 23 avril) et Danses africaines (du 30 avril au 25 juin).

### École pour la Santé du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant,... Les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

### Kiné Gym

Séances de gymnastique douce, dispensées par un kinésithérapeute, qui contribuent à améliorer progressivement la condition physique générale, la tonicité musculaire et la souplesse.

### Maxi-Stretch & Complete Body Workout

Séances de 2 heures composées de plusieurs phases distinctes qui visent à l'amélioration

### Music Gym

Séances de gymnastique globale et polyvalente exécutée sur fond musical. Les exercices, faciles à réaliser, contribuent à l'amélioration du tonus musculaire et de la souplesse au gré d'un travail rythmique motivant l'effort.

### Step

Cours en musique, basés sur les principes de l'aérobic mais incorporant, dans les séquences d'exercices, l'utilisation d'une marche (« step ») ajustable. Celle-ci permet d'augmenter progressivement l'intensité de l'effort musculaire – plus particulièrement au niveau des jambes et des fessiers – et cardiovasculaire en fonction du niveau de chaque participant.

### T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

### Taï Chi Chuan

Art martial chinois qui privilégie le souffle, plutôt que la force musculaire, comme moteur d'énergie. Les enchaînements de mouvements amples et lents permettent d'acquérir souplesse et maîtrise du corps dans un climat favorisant la relaxation.

Trois activités en piscine – Aquagym, Aquagym prénatale et Kinaquagym – compléteront ce copieux menu tout au long de la saison.

Du côté des enfants, la reprise aura lieu à partir du lundi 10 septembre. Attention, les réinscriptions aux activités suivantes seront enregistrées entre le 20 août et le 7 septembre. Quant aux nouvelles inscriptions, elles pourront se faire à partir du 8 septembre.

### Bébés nageurs

Le samedi matin, pour les enfants de 6 mois à 4 ans. Pas d'inscription préalable.

### École de Danse « Rythm & Dance Poséidon »

Danse classique pour les enfants de 7 à 12 ans, Jazz pour les 7-10 ans, Jazz Funky pour les 10-12 ans, plusieurs cours de Hip-hop pour les jeunes à partir de 11 ans et Créations chorégraphiques à partir de 12 ans.

### Les Mercredis du Poséidon

Psychomotricité et natation pour les enfants de 4 et 5 ans.



Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | [poseidon.piscine@chello.be](mailto:poseidon.piscine@chello.be) | [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)

## BRÈVES SPORTIVES

### FOLKA

Tous les vendredis, de 20h à 22h, Folkla vous emmène faire le tour du monde aux rythmes des danses folkloriques de tous les pays. Proposés dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), les cours sont accessibles, même aux débutants, à partir de 12 ans.

• Renseignements :  
02 762 00 59 – 0473 71 60 45  
[loose.claudine@hotmail.com](mailto:loose.claudine@hotmail.com)

### LES SYLPHIDES

Le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités le mardi 18 septembre, sur le coup de 19h30, dans la salle de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Au menu : séances de remise en forme, de Gym Tonic, d'assouplissements et de relaxation.

• Renseignements :  
02 770 06 65

### EURO DANSE

Activité physique agréable et praticable par toutes et tous, la danse à deux rencontre de plus en plus de succès. Grandes vacances obligent, Euro Danse a sensiblement ralenti le rythme de ses activités, ces dernières semaines mais le tempo va bientôt s'accélérer à l'approche de la rentrée : entraînements dominicaux, de 19h à 21h30, dans la salle du complexe Autoworld, sur l'esplanade du Cinquanteaire ; session

« Portes ouvertes », le 9 septembre à partir de 17h, dans les locaux de l'Institut des Dames de Marie, composée d'un mini-cours gratuit (slow, rock et une danse solo) suivi d'un entraînement, à 18h30, pour tous les danseurs de différents niveaux ; semaine d'essai gratuite, à partir du 16 septembre, suivant un horaire très flexible de 10 niveaux différents et avec 5 modules différents au programme (« Toutes Danses », « Spécial Rock », « Spécial Valses », « Salsa – Merengue –

Bacchata » et « Line Dance »). Quelques pages plus loin dans l'agenda, on retrouve également un stage d'initiation au slow, au rock, au tango et au cha-cha-cha, au mois d'octobre, ainsi que le traditionnel réveillon de fin d'année pour lequel les réservations sont déjà ouvertes.

• Renseignements :  
02 771 19 54 (en journée)  
02 216 40 62 (en soirée)  
[www.eurodanse.be](http://www.eurodanse.be)

# BRÈVES SPORTIVES

## MOVIMENTO

Dès le lundi 10 septembre, date de reprise de ses activités, Movimento déploie, dans son studio (avenue des Cerisiers 239) et pour tous les niveaux de pratique, un large éventail de cours de danse (danse classique, danse contemporaine, modern jazz, jazz-funk, composition chorégraphique) dont certains d'initiation, accessibles dès l'âge de 4 ans. L'école organise également des stages durant les congés scolaires et certains week-ends tandis qu'elle invite régulièrement des professeurs de réputation internationale. Chaque année, en fin de saison, les élèves présentent un spectacle au Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. Le premier cours, à l'essai, est gratuit.

• Renseignements :  
02 646 56 38 – 0477 65 12 09  
movimento.ecole@belgacom.net  
www.movimento.be

## ALAETI DANCE CENTER



C'est le lundi 10 septembre que le rideau se lèvera sur la nouvelle saison d'Alaeti Dance Center. La veille, l'association organisera toutefois une journée (de 10h à 13h et de 14h à 17h) de cours à l'essai gratuits dans le studio Wolubilis (rue Lola Bobesco 5). La panoplie des cours proposés est, comme toujours, fort riche avec jazz, chant, hip-hop, modern, danse classique, rythmique, initiation à la danse, choré, new style, house dance et ragga hip-hop. Alaeti organise également des stages pour enfants, ados et adultes pendant les vacances de Noël, de Carnaval, de Pâques et d'été tandis que la saison se clôture traditionnellement, en mai, par la présentation de plusieurs spectacles différents auxquels participent tous les élèves.

• Renseignements :  
0476 78 79 78  
info@alaeti.be - www.alaeti.be

## KARATÉ-DO-SHOTOKAI

Dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87), le Karaté-Do-Shotokai vous convie à la découverte et à la pratique d'un art du corps et du mouvement qui s'avère aussi un sport très complet permettant de développer, à la fois, certaines capacités physiques (coordination gestuelle, contrôle de la respiration, endurance,...) et mentales (concentration, détermination, respect d'autrui,...). Recherche passionnante et permanente, la pratique de cette forme de karaté est source de bien-être et d'enrichissement personnel. Les cours pour adultes (à partir de 14 ans) se déroulent le lundi et le vendredi, de 20h à 22h. Des séances pour adultes et enfants (à partir de 8 ans) sont aussi programmées le mercredi, en fin d'après-midi, et le dimanche matin.

tration, détermination, respect d'autrui,...). Recherche passionnante et permanente, la pratique de cette forme de karaté est source de bien-être et d'enrichissement personnel. Les cours pour adultes (à partir de 14 ans) se déroulent le lundi et le vendredi, de 20h à 22h. Des séances pour adultes et enfants (à partir de 8 ans) sont aussi programmées le mercredi, en fin d'après-midi, et le dimanche matin.

• Renseignements :  
0477 23 36 80

## ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Principalement grâce aux sélections de ses principales figure de proue, Olivia, Kevin et Jonathan Borlée, pour différentes compétitions internationales, on a parlé du Royal White Star AC au cœur de l'été. Dans le courant du mois de septembre, d'autres athlètes du club seront à l'œuvre lors des Championnats de Belgique pour Cadets, Scolaires et Juniors. Et, comme toujours dans la foulée d'un grand rendez-vous bien médiatisé, on s'attend à voir affluer de nombreux jeunes désireux de découvrir l'athlétisme à l'issue du Mondial 2007 disputé au Japon. Dirigeants et entraîneurs du club sont prêts à les accueillir sur la piste du Stade communal (chemin du Struykbeken), les mercredis (17h30) et dimanches (10h).

• Renseignements :  
02 771 65 20 (en soirée)  
whitestar@swing.be  
users.skynet.be/whitestar

## KARATÉ GOJU-RYU BRUXELLES

Nouveau venu dans le paysage sportif de Woluwe-Saint-Lambert, le club Karaté Goju-Ryu Bruxelles organise ses activités dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Tous les détails quant à l'approche ainsi qu'aux horaires d'entraînement peuvent être consultés sur le site [www.gojuryu.be](http://www.gojuryu.be).

• Renseignements :  
0472 97 07 40

## YOGA INTÉGRAL

Par la pratique du travail postural (asana), de techniques respiratoires (pranayama) et d'exercices de méditation, Yoga Intégral vous amène à mieux vous connaître afin de vous permettre de vous réaliser pleinement sur le chemin de la vie. Le club vous accueille tous les lundis, de 19h30 à 21h, dans les locaux de l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268).

• Renseignements :  
02 779 08 84

## ALYSIDA

Traversez les longs mois d'automne et d'hiver dans l'agréable atmosphère des vacances au soleil que distillent les cours de danses traditionnelles grecques organisés par Alysida. Ceux-ci sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 16 ans, quel que soit le niveau. Les séances reprendront le 11 septembre et se poursuivront tous les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Le premier cours est gratuit et

une session « Portes ouvertes » est programmée le 4 septembre.

• Renseignements :  
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

## TARAB



Le terme « Tarab » signifie enchantement, extase émotionnelle. L'école ainsi nommée vous invite à la rencontre des danses théâtrales d'Égypte au gré d'une pédagogie attentive et d'un apprentissage progressif dans le respect du rythme de chacune. Outre le feu de la danse, venez vivre des moments de partage intenses et goûter au plaisir du mouvement (chaussée de Roodebeek 96).

• Renseignements :  
0497 87 94 27  
tarab@email.com  
www.tarabofegypt.com

## LA RASANTE SAINT-LAMBERT HOCKEY CLUB

Discipline d'équipe et de plein air, conviviale et non-violente, le hockey véhicule, entre autres, de profondes valeurs de fair-play. Toutes ces caractéristiques en font un sport très attrayant notamment pour les jeunes filles qui sont de plus en plus nombreuses à le pratiquer. La Rasante Saint-Lambert HC, dont l'École de Jeunes est la plus importante du pays avec près de 350 membres, possède d'ailleurs une équipe dans chaque catégorie d'âges féminine. L'après-midi des mercredis 5, 12 et 19 septembre, le club invite tous les enfants intéressés à des séances gratuites de découverte de ce sport sur son terrain du Stade communal. Tout le matériel nécessaire sera mis à la disposition des petits participants.

• Renseignements :  
0475 96 00 89 – 0475 29 36 69  
contact@rasante.be  
www.rasante.be

## ÉVOLUTION VERTICALE



L'équipe d'Évolution verticale sera à pied d'œuvre, les 8 et 9 septembre, dans le cadre du week-end « Portes ouvertes » du Complexe sportif Poséidon, pour vous emmener à la découverte de l'escalade. Tout au long de l'année, le club propose des cours pour jeunes (à partir de 5 ans) et adultes sur les parois de la salle « Space Rock » (avenue des Vaillants 2). Le coup d'envoi de la nouvelle saison est fixé au 10 septembre. Et pour ceux qui préfèrent le grand air, Évolution verticale (0479 38 98 68 – [bernard@evolution-verticale.be](mailto:bernard@evolution-verticale.be)) encadre, d'avril à sep-

tembre, des journées d'escalade en pleine nature pour grimpeurs aguerris.

• Renseignements :  
0476 99 25 64  
info@evolutionverticale.be  
www.evolutionverticale.be

## TREMP'2000

C'est le 17 septembre que Tremp'2000, club de gymnastique pour tous, des bambins (psychomotricité à partir de 3 ans) jusqu'aux seniors (gym d'entretien pour les plus de 75 ans), reprendra le chemin des différentes salles de Woluwe-Saint-Lambert dans lesquelles il organise ses cours. Petite précision : les inscriptions pour les jeunes seront enregistrées, le mercredi 12 septembre entre 17h et 19h, à l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268). Les inscriptions pour adultes se feront, quant à elles, à l'endroit des cours.

• Renseignements :  
02 770 93 41 – 0475 11 06 51  
dannytrem@skynet.be

## YOGA CLUB CONSTELLATION

La pratique régulière du yoga peut aider chacun à retrouver équilibre, souplesse et vitalité. Elle contribue ainsi à un plein épanouissement personnel reposant sur une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Le Yoga Club Constellation a mis sur pied un programme de plusieurs séances hebdomadaires qui s'adressent à un public mixte, à différents moments de la journée, et sont dispensées soit au Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), soit dans la salle « Les Pléiades » (avenue du Capricorne 1). La reprise des cours est fixée au lundi 24 septembre.

• Renseignements :  
02 772 62 49  
02 770 57 94 (entre 17h et 19h)

## CYCLO WOLUWE-SAINTE-LAMBERT

Les Brevets cyclotouristes organisés par le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert se suivent et se ressemblent. Après le succès de celui des « 5 Rivières », à Pâques, le « Wellington Trophy », posé au cœur de l'été a également connu une parfaite réussite. Le club continue désormais à pédaler allègrement tous les week-ends en encadrant d'agréables sorties dominicales sur 2 roues, suivant différentes formules visant à permettre à chacun de trouver le rythme et le kilométrage qui lui conviennent le mieux. Par ailleurs, le 2 septembre, dans le cadre de la Dynamifète (plaine de jeux du Parc Malou), le Cyclo WSL sera au guidon d'une animation « Vélo » pour les enfants (renseignements : 0475 23 22 78 – se présenter sur place avec bicyclette et casque).

• Renseignements :  
02 354 64 40

## CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE

Le Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87) a toujours eu pour vocation de favoriser et développer la pratique sportive. Dans l'optique de la saison qui démarre, son équipe a donc, une fois encore, concocté un programme bien varié.

Il y en a pour tous les âges et tous les goûts. À commencer par quelques nouvelles activités à découvrir comme le tricks ou la méthode Pilate qui viennent s'ajouter à la longue liste des nombreux cours collectifs (danses, mise en forme, sports de combats,...). Parallèlement à ceux-ci, le centre propose également des terrains en locations horaires dans diverses disciplines (tennis, squash, badminton, volley et basket).

• Renseignements :  
02 762 85 22  
www.lawoluwe.be  
www.centresportif.be

## A.M. JUDO POSÉIDON-RYU

Dès le lundi 3 septembre, date du lever de rideau sur la nouvelle saison, le superbe dojo dont dispose A.M. Judo Poséidon-Ryu au sein du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) accueillera les adeptes du judo (15 classes à partir de 3 ans), du karaté (7 classes à partir de 6 ans) et de l'aïkido (2 classes à partir de 16 ans), selon une formule unique à Bruxelles et dont vous



pouvez éventuellement avoir un aperçu lors du week-end « Portes ouvertes » des 7 et 8 septembre au cours duquel ce club, réputé pour la qualité de son enseignement, proposera des initiations gratuites, accessibles à tous, dans les 3 disciplines.

On signalera, par ailleurs, que deux membres des A.M. Judo Poséidon-Ryu ont participé, au mois de juin, aux Championnats du Monde « Masters » de Judo à Sao Paulo. Pour sa première participation à ce rendez-vous planétaire, Alain De Gendt, double Champion de Belgique en titre, est parvenu à se hisser sur la 2ème marche du podium au terme d'un formidable parcours. L'autre représentant du club, Luis Gomez, a pour sa part obtenu une 9ème place.

• Renseignements :  
0496 47 27 74  
users.skynet.be/poseidon-ryu

## LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse réunit tous les amoureux de la danse de 7 à 77 ans et organise une partie de ses activités à l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Son programme comprend, outre des entraînements et quelques soirées exceptionnelles (bal annuel, réveillon,...), des cours de danses de salon pour adultes (valse lente, valse viennoise, tango, quick-step, slow fox, cha-cha-cha, bamba, samba, rock, jive, pasodoble, salsa, reggae, disco,...) ainsi que des sessions « funky » et « clip dance » ouvertes aux enfants à partir de 10 ans.

• Renseignements :  
02 346 10 12  
info@woluwedanse.be  
www.woluwedanse.be

Visitez notre site

[www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)