

Édito

Numéro 22

Septembre 2012



Tous les ans, à l'orée du mois de septembre, plusieurs brochures d'information sortent de presse à Woluwe-Saint-Lambert ! La fin des grandes vacances sonne, en effet, pour bon nombre d'entre nous et dans de multiples secteurs d'activités, le début d'une nouvelle saison et s'avère, par conséquent, propice à cette floraison.

Ainsi, le Wolu-Sport a-t-il, comme toujours, profité de l'été pour s'habiller de neuf. Fraîchement actualisée, sa nouvelle version vous emmène à la découverte des multiples opportunités de pratique sportive que propose notre belle commune et ses pages vous offrent une vue imprenable sur le panorama sportif de celle-ci. Cet annuaire compile, en effet, les coordonnées de tous les clubs actifs à Woluwe-Saint-Lambert et vous pourrez également y trouver une présentation succincte des principales installations sportives, aires de loisirs et espaces de jeux qui y sont implantés. Cette publication est disponible gratuitement, sur simple demande, auprès du Service des Sports (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be).

Le catalogue commun détaillant les copieux menus d'activités de loisir et de stages concoctés par les équipes du Service de la Jeunesse, de JJJY et de Wolu Jeunes à l'intention des jeunes enfants, à partir de 2 ans et demi, des ados et des jeunes adultes, jusqu'à 20 ans, a lui aussi fait peau neuve. En plus des programmes complets, détaillés jusqu'à la fin des grandes vacances 2013, et des descriptifs des animations proposées, cette publication reprend tous les renseignements utiles quant aux dates, formalités d'inscriptions, tarifs, modalités de paiement, horaires,... Elle peut être obtenue, sans aucun frais, auprès du Service de la Jeunesse / JJJY (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 54 – info@jjjy.be) et de Wolu Jeunes (avenue Prekelinden 78 – 02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be).

Fructueuse lecture à toutes et tous !

La Rédaction.

Démonstrations sportives, jeux et animations pour toute la famille, grande brocante

DYNAMIFÊTE
PLAINE DE JEUX PARC MALOU

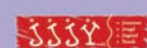
2 | 9 | 2012 dès **10 h**

Entrée gratuite

Brocante : inscriptions et renseignements

02 761 03 48

www.dynamic-tamtam.be



www.radio-tamtam.be

Une initiative de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports,
avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Echevins de Woluwe-Saint-Lambert

DYNAMIFÊTE : PLEINS FEUX SUR LES ARTS DE LA RUE

2 septembre 2012 | Plaine de jeux du Parc Malou



Qui ne connaît pas la Dynamifête ? Au fil d’une quinzaine d’éditions, ce rendez-vous familial annuel est devenu un événement majeur de la vie festive à Woluwe-Saint-Lambert. Le dimanche 2 septembre, celui-ci plantera une nouvelle fois son décor charmant sur la plaine de jeux du Parc Malou et ses alentours, à un éclat de rire du Stade Fallon, pour une journée placée tout entière sous le signe du délassément et du divertissement.

Avec les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative pour chefs d’orchestre, la manifestation servira également de support à la Fête des quartiers Malou, Kapelleveld et Grootveld et son programme, particulièrement fourni et varié, sera à déguster sans modération. Une fois encore, les Arts de la Rue se tailleront la part du lion dans la ribambelle d’animations, de spectacles et d’attractions qui rythmeront cette poignée d’heures de détente. Petits et grands devraient, à coup sûr, y trouver leur compte.

Voici un petit avant-goût, pour le moins alléchant, des troupes et artistes qui vous feront passer de bien agréables moments.

• LE PETIT THÉÂTRE D’AQUITAINE



Guignol et les autres marionnettes en tissus et bois sculpté font flotter dans l’air un petit parfum d’autrefois. Dès qu’elles s’animent, leurs mouvements, tout à la fois élégants et surprenants, font battre le cœur ou rire aux éclats. C’est à un spectacle plein de rêve et d’évasion que vous convie le Petit Théâtre d’Aquitaine. Un moment magique, au charme intact et intemporel, à partager en famille.

• LES AÉROBIQUES



«Toutoutouyoutou» est un spectacle burlesque, tonifiant et relaxant à la fois. Tout droit sortis des années 80, bandeaux dans les cheveux et moulés dans leurs tenues fluos en lycra, Véro et Alain vous démontrent, à leur façon, les bienfaits d’une discipline révolutionnaire venue en droite ligne des States : l’aérobic ! Une prestation énergique qui dessinera des sourires sur tous les visages...

• LA COMPAGNIE EBADIDON



Lucinda et Giovanni forment un couple de vendeurs de glace dans un monde qui brille le temps d’un moment et fond l’instant d’après. L’un valorise la facilité et l’efficacité de la méthode de fabrication industrielle, l’autre préfère le chemin plus ardu de la manière artisanale. Tel est le tableau de départ de «Ice Cream Dream», visite guidée mais non guindée dans l’univers de la glace. Les tentatives de séduction s’enchaînent auprès du public pour appâter le chaland et le convaincre de la primeur d’une technique sur l’autre. Mais de divergences trop profondes naît l’affrontement !

• LES BUGUEL NOZ



Une femme et douze marionnettes vous proposent «Poésies du Feu et de la Terre». Des créations tendres et intenses, composant un monde onirique et qui réveilleront vos émotions enfouies. Mêlant musique, danse et manipulation, ce spectacle constitue une irrésistible invitation à l’émerveillement !

• UN LANGE PASSE

Une femme et un homme racontent leur histoire, leur rencontre amoureuse, l’arrivée d’un enfant... et le grand chamboulement que génère celle-ci. Une révolution où de nouveaux liens se tissent, une déconstruction et une reconstruction permanentes, un radical changement de rythme où le temps est découpé autrement.



« Un LANGE PaSse », c’est tout ça : une rencontre, de la tendresse, de l’incompréhension, de l’étonnement et de l’amour, beaucoup d’amour.

• MISS TAKE



Tantôt magicienne, tantôt jongleuse, Miss Take est, avant tout, une formidable danseuse tout en exubérance ! Accompagnée d’un partenaire peu ordinaire, une marionnette géante, ce petit bout de femme hyper-dynamique va subjuguer le public par une folle chorégraphie, véritable performance physique, originale et saupoudrée d’une pincée d’improvisation théâtrale.

• LA COMPAGNIE HISTOIRES PUBLIQUES



C’est une tranche de vie, succession dynamique de situations drôles, cruelles, tendres ou banales que nous invite à partager ce trio haut en couleurs dans « Miettes ». Trois femmes, dont la rue est la maison, cherchent le meilleur endroit pour mendier. Elles reconstituent un véritable lieu de vie, avec leurs propres codes, et invitent le spectateur à y entrer. Les règles de base de leur relation triangulaire changent sans arrêt tout comme s’inversent constamment les rapports de force, délivrant un spectacle rythmé, visuel et très jouissif où le déli-

re côtoie la prouesse technique ou encore la fine chorégraphie gestuelle.

• CIRCOMÉDIE

Tout comme lors de l’édition 2011 de la Dynamifête, cette compagnie de spectacles débarquera sur le site avec plusieurs numéros et attractions. Parmi celles-ci :



Manivel – Un sculpteur de ballons, pour le moins inventif, déambulant sur son monocycle. En un tour de main et avec une étonnante maestria, il donnera naissance à de superbes œuvres en baudruche.



Pizza Lippo – Un spectacle burlesque mettant en scène Lippo et Linda. Ils sont mari et femme ; lui issu d’une famille de pizzaiolos, elle se destinant plutôt à la chanson. Elle adore Lippo et jouer de ses cordes vocales. La pizza, par contre, Linda aime beaucoup moins !



CycloBar – Une technique quelque peu insolite pour préparer des cocktails... Bouteilles, fruits et shaker, tous les ingrédients et ustensiles s’envolent avant que ne puissent être savourés les délicieux breuvages. Le public participe et déguste !



Giro des canards – Une pêche particulière qui sollicite avant tout les gambettes. Un vélo est relié au parcours aquatique sur lequel barbotent les volatiles. Pour attraper ceux-ci, il faut qu'ils tournent et pour qu'ils tournent, il faut pédaler ! Un petit cadeau est offert en cas de pêche fructueuse.



Cyclo Ballon – Encore une animation qui demande un petit effort physique ! Animaux, fleurs, objets divers, la panoplie des sujets en ballons sculptés est variée. Mais pour se voir offrir la création de son choix, il faut le mériter... et pédaler pour gonfler la baudruche !

Les Kiekebichs – Ce duo d'accordéonistes emmène le public en voyage à travers toute l'Europe, confortablement embarqué sur des mélodies d'ici et d'ailleurs, au gré de rythmes lents ou endiablés, d'airs à danser ou à chanter.

La partie musicale du programme de la journée sera complétée par les prestations des artistes, groupe et fanfare suivants :

• TOMMY GREEN & THE BLUES MACHINE



Comme l'indique le nom du groupe, les huit jeunes membres qui en font partie sont des passionnés de blues. Ils puisent leur inspiration dans les standards de quelques grosses cylindrées de ce style de musique, comme T-Walker ou Muddy

Waters, en s'efforçant de reproduire le son authentique des années '50.

• LE GRAND BEN



Ouvrez bien grands les yeux et les oreilles. En compagnie de son ami Dino, le Grand Ben vous emmène à la découverte, chanson après chanson, d'un univers rempli de fantaisie, de tendresse et de couleurs. Un univers, un tantinet farfelu, où les hérissons s'endorment au pied des champignons, où les frites surgelées dansent comme des folles, où les coccinelles crient de joie lorsqu'elles marquent un but,...

• LA CLINIK DU Dr POEMBAK

Le collectif Poembak rassemble une quinzaine de musiciens d'origines diverses,



amateurs, semi-professionnels et professionnels, qui ont atterri à Bruxelles par hasard ou par nécessité. Cette fanfare est née, voici 3 ans, d'une compatibilité d'humour entre quelques joyeux électroniciens participant à l'atelier fanfares des Marolles et désireux de sceller leurs pouëts, dzouins et poums en une formule audacieuse de thérapie musicale collective. La Clinik du Dr Poembak condense, à elle seule, tous les grains de fantaisie, de zwanze, de burlesque et de festif qui nous chatouillent les

orteils, nous chauffent les oreilles et nous rendent plus légers aussitôt que retentit la musique.

Ce tableau d'ensemble pour le moins éclectique sera complété par les ateliers d'initiation de l'école du cirque Imagine, la



Roulotte et ses maquilleuses, les promenes à dos de chevaux de trait et les démonstrations de débardage encadrées par l'association Cheval et Forêt, les balades à poney de La Petite Fermette, diverses animations sur les thèmes de la ferme et de l'environnement proposées par La Ferme du Parc Maximilien, le célèbre parcours



«Aventure» d'Escale Concept tracé dans les arbres du parc, des démonstrations de troupes de danses et de clubs sportifs, des activités de psychomotricité et de mini-tennis, un concours de pêche pour les enfants, un parcours «Habilité et Sécurité», encadré par une équipe de la Zone de Police Montgomery, ainsi qu'un atelier de gravures gratuites d'identifications de vélos.



Comme à l'accoutumée, de nombreux cercles sportifs, groupements associatifs et unités « scouts » de Woluwe-Saint-Lambert seront également présents, de même que les sections locales de la Croix-Rouge et de la Croix-Rouge Jeunesse ainsi que les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative. Enfin, on n'oubliera pas la traditionnelle brocante



(infos et réservations : 02 761 03 48) et on signalera que cette Dynamifête 2012 se clôturera en musique par l'édition inaugurale du Festival-Concours « Jeunes Talents Rock », organisé par Radio Tamtam, la web-radio de Wolu Jeunes..

L'accès à la fête et à toutes les activités proposées sera, comme d'habitude, entièrement gratuit.

Renseignements :
02 776 82 53 – info@dynamic-tamtam.be

La Rotonde



Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...
Capacité d'accueil: jusqu'à 200 personnes.
Cuisine équipée à usage professionnel.
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.
Accès aisé et vaste parc de stationnement.
Tarifs réduits en semaine

**Avenue J.F. Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Renseignements et réservations :
02 761 03 43**

Ristorante - Pizzeria

Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81

*Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi*



Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison



JJJY

• Jeunesse
• Jugend
• Jugend
• Youth

• Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,...
pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans, durant les vacances scolaires

• Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
• Fêtes d'anniversaire

**Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95
info@jjjy.be
www.jjjy.be**

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

WOLUWE, COULEURS JAZZ

6 octobre 2012 | Dans toute la commune

Année après année, le succès aidant, «Ça jazz à Woluwe» prend de l’ampleur. Pour sa quatrième édition, cet événement musical, imaginé par les échevins de la Vie associative et des Classes moyennes, a encore une fois étoffé sa partition. Une dizaine de groupes et artistes composaient l’affiche lors des premières notes, en 2009. On en comptera plus du double, le samedi 6 octobre prochain !

Ce soir-là, le jazz s’exposera sous ses facettes les plus multiples dans toute une série de bars, cafés, tavernes et autres salles de la commune selon un scénario désormais bien huilé. Chaque établissement accueillera trois prestations consécutives des mêmes musiciens à 21, 22 et 23 heures tandis qu’une «Jam Session», rassemblant la plupart des formations participantes, clôturera le rallye en beauté, dès minuit, dans la salle «La Rotonde» (avenue J.F. Debecker 54).

L’accès aux concerts sera, comme toujours, entièrement gratuit et le programme proposé de très haute qualité. Jugez plutôt !

MAISON DE LA JEUNESSE

Avenue Prekelinden, 78

Pucho (Jazz latin)



C’est à La Havane, sa ville natale, que le chanteur, compositeur et guitariste Pucho Diaz puise son inspiration pour des créations qu’il enrichit d’influences de musiques du monde entier : chants et rythmes d’Afrique, effluves instrumentales arabes, traditions espagnoles... Textes finement ciselés et harmonies étudiées apportent la touche finale à des compositions tantôt soutenues par un groove dynamique, tantôt plus intimistes.

Pucho Diaz : Chant / Guitare - Anja Naucler : Chant / Violoncelle - Octave Komlan : Percussions

LE LION BELGE

Avenue Georges Henri, 373

Enka (Jazz Electro Free)



Récompensé par un Django d’or «Jeune Talent» en 2003, Nicolas Kummert s’est fait connaître aux côtés, notamment, de Pierre Van Dormael, Alexi Tuomarila, Jef Neve & GrooveThing, Yves Peeters Group,... Son amour pour la musique africaine lui a aussi permis de côtoyer sur scène des artistes tels que Keziah Jones et Manu Di Bango ou encore de faire partie du DJ Grazzhoppa, DJ Big Band et de collaborer avec Viktor Lazlo. Dans ce nouveau projet, il mêle jazz, musique électronique et funk. Le répertoire

propose des standards, interprétés de manière résolument moderne, quelques compos personnelles et des improvisations absolument déjantées aux frontières du rock et du funk.

Nicolas Kummert : Chant / Saxophone / Talkbox - Yannick Werther : Chant / Guitares / Electronics - Axel Gilain : Chant / Basse - Jens Boutery : Chant / Batterie

L’HÉRITIER

Avenue du Prince Héritier, 56

Duo Gnocchi (Jazz Standards)



Kenny Jeanney et Matteo Carola se sont rencontrés, il y a quelques années, au Conservatoire et y ont approfondi ensemble leur culture des standards, ce réservoir si riche dont on a parfois l’impression qu’on n’en exploite qu’une toute petite partie. Les deux musiciens proposent une sélection de morceaux méconnus, de Duke Ellington à Gigi Gryce, avec un petit détour par Tristano.

Kenny Jeanney : Saxophone alto / Flûte - Matteo Carola : Guitare

NO NAME’S CAFÉ

Avenue Georges Henri, 299

Flashblaster (Funk Soul)



Bercé au son de la musique noire américaine et de la pop, Wakas opère une synthèse de ces influences avec des compositions originales pleines de punch, influencées tantôt par Prince, tantôt par Phoenix. Son groupe Flashblaster propose un électro pop funk sophistiqué qui se distingue par la recherche sonore, les mélodies accrocheuses, un groove imparable et des arrangements particulièrement soignés.

Wakas Ashiq : Guitare - Pascal Hauben : Basse - Todor Stefanov : Claviers - Fabrice Mirco : Batterie

LA MAISON HAUTE

Avenue Georges Henri, 281

Big Noise (Jazz New Orleans)



Ce groupe belge rassemble quatre musiciens nourris d’influences bien différentes. En effet, l’univers du blues originel côtoie, ici, celui de la musique classique et du ragtime mais aussi la tradition des marches et des fanfares pour livrer une remarquable

prestation dans le plus pur style «New Orleans», populaire et accessible à tous. C’est finalement à un voyage musical dans le temps que vous invite cette formation.

Raphaël D’Agostino : Chant / Trompette - Johan Dupont : Piano - Max Malkomes : Contrebasse - Laurent Vigneron : Batterie

AUX SAVEURS DES MOTS

Avenue Georges Henri, 279

Gozen (Jazz Pop Soul)



Ce trio acoustique prend un malin plaisir à revisiter, avec talent, des standards de la chanson (internationale, variété et jazzy) et à créer des arrangements surprenants qui offrent à ces morceaux un tout autre relief. Les trois musiciens proposent des compositions jazz, bien sûr, mais leur répertoire s’aventure également du côté de reprises de Rihanna, Sting, Adèle, Blondie, Guns and Roses,...

Laurence Mathieu : Chant / Philippe Cornet : Guitares / Marian Pawlick : Percussions

TESTON

Avenue Georges Henri, 250

Lil’Sensa (Jazz Soul)



D’abord séduit par les chants gospels, la soul et les chansons à texte, ce duo s’est ensuite baigné dans l’univers du rock, pour s’essayer ensuite à l’électro-jazz, au funk, au reggae et au ska. La jeune chanteuse a notamment foulé les scènes de l’Ancienne Belgique et de Couleur Café. De la prestation de ces deux artistes, qui explorent un répertoire étendu et soigné, se dégagent générosité, chaleur et maturité.

Sarah Mulongo : Chant - Ben Bauwin : Guitare

LE DIPLO

Avenue des Cerisiers, 209

Sarah Letor Trio (Pop / Jazz / Blues)



Ce trio acoustique, formé pour la circonstance, interprète un répertoire varié et particulièrement accessible. Embarqués à bord de quelques reprises de standards et de compositions originales, les musiciens traversent les territoires de la pop, du jazz et du blues dans un style convivial et festif, en parfaite osmose avec le public.

Sarah Letor : Chant / Piano - Giovanni Rizzuto : Guitare - Hervé Letor : Saxophone / Percussions

LA PLANÈTE ROUGE

Rue du Menuisier, 98

Manuel Hermia Trio (Jazz)



Avec ce tout nouveau trio, épris de groove autant que de mélodies, Manuel Hermia nous emmène dans un univers jazz à la fois ancré dans la tradition et ouvert à toutes les influences. La prestation mêle des compositions basées sur le principe des «Rajazz», caractérisés par la recherche harmonique et le mélange de couleurs, et d’autres qui flirtent sur les rives du jazz, avec son panel d’émotions allant du plus doux au plus fou...

Manuel Hermia : Saxophone alto, soprano et ténor / Bansuri / Flûte - Manolo Cabras : Contrebasse - João Lobo : Batterie / Percussions

LA CUVE À BIÈRE

Avenue Georges Henri, 195

Loris Tills Project (Funk)



C’est autour de l’amour de la funk que ce sont rencontrés Loris Tills, inspirateur du projet, et David Sedda, tout droit sorti d’une école artistique parisienne. Quant à l’aventure funk, rock & jazzy, elle a débuté il y a environ un an lorsque Micka et Greg Chainis s’y sont associés. Influencée par Prince, James Brown, Miles Davis, Herbie Hancock, Stevie Wonder, D’Angelo, Lucio B, Weather Report, la musique du groupe est énergique et colorée, relevée par de somptueuses impros.

Loris Tills : Basse - Sam Rafalovicz : Percussions - Micka Chainis : Guitare / Chœurs - Greg Chainis : Guitare / Chœurs - Xavier Bouillon : Clavier / Chœurs - David Sedda : Chœurs

HEYDENBERG

Avenue Heydenberg, 17

Christophe Astolfi Trio (Jazz Manouche)



Tout d’abord guitariste autodidacte, Christophe Astolfi a très tôt découvert le jazz et les succès de Django Reinhardt au contact des musiciens «gypsy» de la scène parisienne. Son parcours l’a ensuite mené au Conservatoire royal de Bruxelles où il a réalisé ses études. C’est en trio, sa configuration préférée, qu’il présente un jazz acoustique, imprégné de tendances Manouche, interprétant des standards de Django Reinhardt et des classiques américains.

Christophe Astolfi : Guitare - Fred Guédon : Guitare - Ben Ramos : Basse

BISTRO D’AILLEURS
Tomberg, 252
Jean-Paul Estiévenart Trio (Jazz)



Figure incontournable de la scène jazz belge et internationale, récompensé, en 2006, par un Django d’Or dans la catégorie « Jeunes Talents » et primé aux Octaves de la Musique 2009, Jean-Paul Estiévenart est un trompettiste virtuose dont le talent s’impose avec style et élégance, raffinement et précision. Le trio présente essentiellement des thèmes originaux mais aussi des arrangements de standards. Un magnifique répertoire d’où n’est pas exclue l’improvisation et qui offre aux musiciens tout l’espace voulu pour donner libre cours à leur créativité.

Jean-Paul Estiévenart : Trompette - Sam Gerstmans : Contrebasse - Antoine Pierre : Batterie

ENTRE ET OSE
Tomberg, 245
Louvât Bros (Bluegrass)



La rencontre de trois musiciens où le talent se mêle à la fraîcheur, l’enthousiasme et la bonne humeur. Le groupe a sillonné les scènes du Vieux Continent et même traversé les océans pour donner des concerts aux Etats-Unis et au Canada notamment. Diverses influences et une approche personnelle et moderne du banjo à cinq cordes et de la mandoline américaine, tant au travers de compositions originales que de morceaux traditionnels, a permis à ce trio de se voir récompensé, cette année, par le prix «Liz Meyer» en tant que groupe de bluegrass le plus innovateur d’Europe.

Steve Louvat : Banjo / Guitare – Jefferson Louvat : Mandoline – Michel Vrydag : Basse

LA LUNE
Rue de la Roche Fatale, 17
Caparros-Bordat Duo « Dialogue » (Jazz)



Des influences pop rock, latin et groove associées à un sens aiguisé de l’improvisation, dans son acception la plus large, caractérisent ce duo acoustique. Celui-ci visite un répertoire résolument éclectique pour offrir une prestation bien rythmée d’où ne sont pas absentes les surprises !

Hervé Caparros : Guitare - Gregory Bordat : Guitare

TOMBERG
Tomberg, 182
Ntoumos (Jazz Electro Dub)



C’est dans le jazz mais aussi dans le hip-hop, la jungle et la drum & bass que ce groupe puise l’inspiration pour ses compositions originales. Celles-ci bénéficient également de l’influence cosmopolite des villes de prédilection – Londres et Bruxelles – du leader de la formation, épousant des intonations variées ou la musique serpente harmonieusement entre acoustique et électronique au gré des différents effets techniques.

D. Ntoumos : Trompette - Maxime Zampieri : Percussions - Lorenzo Di Maio : Guitare - James Lloyd : Basse

L’ALLIANCE
Rue Voot, 28
Rackham (Jazz Electro Pop)



Pour concrétiser ce projet, le saxophoniste Toine Thys a réussi à rassembler un groupe de musiciens en provenance d’horizons divers, nommé dans la catégorie « Meilleur groupe de jazz en Belgique » dans le cadre des Octaves de la Musique 2011. Flirtant avec le jazz, le rock et la pop, les créations de ce quintet dépassent toutes les frontières établies et rendent bien malaisée toute tentative d’étiquetage musical !

Toine Thys : Saxophone / Clarinette / Clarinette basse - Lucien Fraipont : Guitare électrique / Guitare acoustique - Dries Laheyte : Basse - Bram Weijters : Claviers - Steven Cassiers : Batterie

LE SAINT-LAMBERT
Chaussée de Roodebeek, 260
Jean-Luc Pappi Trio (Jazz / Latin Jazz)



De formation classique, Premier Prix du Conservatoire de Bruxelles, Jean-Luc Pappi s’oriente rapidement vers le jazz, découvre la musique latine et puise son inspiration dans ce métissage des styles. Ce brillant pianiste et compositeur, qui a notamment joué aux côtés de Steve Houben, Gino Lattuca, Bruno Castellucci et Marc Frankinet, est aussi un redoutable improvisateur dont la générosité et l’énergie ont vite fait d’emporter le public. Avec ses comparses, il interprète aujourd’hui ses nouvelles créations et revisite également quelques grands standards du jazz et du latin jazz.

Jean-Luc Pappi : Piano - Éric Fusillier : Contrebasse - Thierry Gutmann : Batterie

COOK & BOOK
Place du Temps Libre, 1
Anne Wolf Trio (Jazz latin)



Un son intime et original, à la fois délicat et sophistiqué, mis au service de quelques standards du jazz et de quelques compositions personnelles d’Anne Wolf, récompensée d’un Django d’or « Jeune Talent » voici quelques années. « Voici une musique aérienne qui, dès les premières notes, vous emmène sur un nuage. Plus près du soleil là où les couleurs sont plus vives comme la forêt au printemps,... européenne, africaine ou amazonienne. En fait, voici le résultat d’une fusion parfaite entre différentes cultures au point qu’elles ont été intégrées en une musique personnelle parfaitement aboutie. » (Pierre Dulieu)

Anne Wolf : Piano - Janco van der Kaaden : Percussions - Theo de Jong : Basse acoustique

KWAK
Avenue E. Vandervelde, 2
Pascal Mohy (Jazz)



A la tête de son trio, Pascal Mohy trouve, avec une remarquable aisance, l’équilibre entre la tradition et le modernisme au fil d’une prestation où standards et compositions personnelles s’enlacent comme à l’évidence. « Tantôt mélancolique, tantôt joyeux, tantôt retenu, tantôt explosif, Pascal Mohy esquisse les humeurs, dessine les idées, colorie les sentiments ». (J.Prouvost)

Pascal Mohy : Piano - Sal la Rocca : Basse - Antoine Pierre : Percussions

LA TERRASSE
Avenue J.F. Debecker, 65
The Ellington Diaries (Jazz)



Duke Ellington a composé de pures merveilles. C’est autour de cet artiste monumental et de ses créations, abordées avec un esprit libre et ouvert, que ces trois musiciens, qui se croisent depuis très longtemps au sein de différentes formations, ont tissé le répertoire qu’ils nous proposent. Leur étroite complicité magnifie les titres et les sublimes mélodies du célèbre compositeur américain.

Julien Hucq : Saxophone - Nicola Lancerotti : Contrebasse - Yannick Dupont : Batterie

LA ROTONDE (Bas)
Avenue J.F. Debecker, 54
Raf De Backer (Soul Jazz)



Le trio constitué autour de Raf De Backer nous livre un jazz teinté de soul, de gospel et de blues ; un jazz « roots » aux arrangements très contemporains et une musique qui trouve son équilibre et son épanouissement entre tradition et modernité. Le répertoire est constitué en grande partie de compositions librement inspirées de musiciens comme Les McCann, Dr John, Professor Longhair, Bobby Timmons, Ray Charles, Eddy Harris, les Meters, les Headhunters...

Raf De Backer : Claviers - Cédric Raymond : Basse - Lionel Beuvers : Batterie

LA ROTONDE (Haut)
Avenue J.F. Debecker, 54
Laurence Kabatu (Jazz Afro-latin)



C’est dans un périple au cœur du jazz afro-latin, cher à ses origines, que cette jeune chanteuse vous invite à l’accompagner. Baignée dans la musique depuis sa plus tendre enfance, Laurence Kabatu fait preuve d’une remarquable maîtrise dans tous les genres, des comptines africaines aux scats d’Ella Fitzgerald en passant par les airs d’opéra. De sa voix métissée, chaude et voluptueuse, elle rend ici un hommage subtil et vibrant à Tom Jobim ainsi qu’à quelques-uns des plus grands compositeurs de la musique brésilienne. L’émotion est au rendez-vous !

Laurence Kabatu : Chant - Paolo Loveri : Guitare - Bart De Nolf : Contrebasse / Basse électrique - Anne Monjoie : Flûte traversière - Laurent Mercier : Batterie

KAPELLEVELD
Avenue Albert Dumont, 10
Mongoose (Funk)



Fondé en 2006 par le bassiste - compositeur Sébastien Degreef alias Sebibass, ce groupe défend un funk et une soul modernes et hybrides, teintés de hip-hop, d’électronique, de pop et de rock. Cette formation a déjà fait ses preuves sur scène, aussi bien dans de petits clubs qu’à l’occasion de premières parties prestigieuses lors de concerts du légendaire groupe Chic, de Amp Fiddler ou encore de Neneh Cherry !

Sebastien Degreef : Basse - Adrien Verderame : Percussions - Philippe Ekoka : Claviers - Dries Verhulst : Guitare

EN SELLE POUR UNE ÉCHAPPÉE BELLE

16 septembre 2012 | Dans la commune

Forcément, lors de l’annuel «Dimanche sans voitures», les vélos sont à la fête et ils ne se font pas prier pour emmener leurs fiers propriétaires sillonner les rues de la capitale débarrassées, pour une poignée d’heures, de la furia automobile. À Woluwe-Saint-Lambert, on invite non seulement les amateurs de balades sur deux roues à enfourcher leur bécane mais on leur propose, de surcroît, une agréable promenade conviviale à la découverte, notamment, de quelques joyaux, parfois méconnus, qui font la fierté de la commune.

Les premiers coups de pédales de cette escapade vélocipédique, encadrée par des membres du club local du Cyclo Woluwe-Saint-Lambert et de la Zone de police Montgomery ainsi que par quelques volontaires de la Croix-Rouge, se donneront au départ du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) à 10 heures. L’arrivée est prévue aux alentours de midi au cœur



du Quartier Andromède, qui aura revêtu ses habits de fête en ce dimanche 16 septembre. Juste à temps pour l’apéro qui sera offert à tout le peloton !

Que les moins sportifs se rassurent, la balade se déroulera sur un rythme tout ce qu’il y a de plus «pianissimo» et sera parsemée d’une bonne dizaine de haltes... Pour récupérer un peu et, surtout, prendre le temps d’apprécier les endroits remarquables posés sur l’itinéraire. Et, parmi ceux-ci, les deux bâtiments sélectionnés dans le cadre des «Journées du



Patrimoine» organisées ce week-end-là, à Bruxelles, sur le thème «L’Art de construire» (voir encadré).

Sans doute conquis par ce plaisant petit tour à vélo, tous les participants recevront gratuitement, au terme de celui-ci, un exemplaire du guide «Promenons-nous à Woluwe», une chouette publication contenant divers circuits de promenades à effectuer, à bicyclette ou à pied, au cœur de notre belle commune.

Renseignements : 02 776 82 58

Les Journées du Patrimoine à Woluwe-Saint-Lambert

Autour du thème «L’Art de construire», la Région de Bruxelles-Capitale a souhaité mettre l’accent sur l’ingénierie et sur les solutions techniques aux problèmes de construction qui ont permis l’évolution de l’architecture à travers les siècles. Lors du week-end des 15 et 16 septembre, le public se verra offrir l’occasion de découvrir le Complexe sportif Poséidon et le Dépôt communal.

Le Complexe sportif Poséidon

Avenue des Vaillants 2 – Métro 1 (Tomberg) / Bus 28 (arrêt Tomberg)

À la génération des piscines «paquebots», succède celle des piscines «voiliers» auxquelles les audaces architecturales, basées sur un mariage étudié du verre et du béton, confèrent une légèreté et une ampleur nouvelles. Ici, Isia Isgour proposa deux hautes façades entièrement vitrées, dont une légèrement penchée, et une toiture à pans asymétriques et profil infléchi dont l’élan ne laisse pas de surprendre. Les bassins profitent pleinement de la luminosité naturelle qui inonde l’intérieur, à tel point que l’on croit presque nager en plein air.

- Organisation de visites, les 15 et 16 septembre, de 10h à 18h
- Exposition sur la construction du complexe (1964) et sur son architecte, Isia Isgour
- Démonstration de nage synchronisée par le Brussels Aquatic Synchro Swimming (BRASS), le samedi 15 septembre à 18h30

Le Dépôt communal de Woluwe-Saint-Lambert - Wolu Techni-cité

Chaussée de Stockel 80 – Bus 28 (arrêts Parc Malou ou Stade Fallon) et 42 (arrêt Voot)

Complexe industriel ouvert en 1926 et utilisé comme dépôt de charbon. La construction est caractérisée par ses toitures à redents, dites en «sheds», généralement réservées aux ateliers industriels. Le bâtiment administratif, avec ses pignons en escalier, s’inspire du style néo-renaissance flamande.

- Accessible uniquement le samedi 15 septembre, de 10h à 18h

Signalons encore que le Musée communal (rue de la Charrette 40 – Bus 27 et 29 / arrêt Verheyleweghen) sera ouvert tout le week-end, de 10h à 18h. Y sera présentée une exposition intitulée «Paysages animés et scènes de genre» qui restera accessible jusqu’au 11 novembre. Celle-ci proposera des œuvres appartenant au patrimoine artistique de Woluwe-Saint-Lambert et qui n’ont, jusqu’à présent, jamais ou que très rarement été présentées au public.

Renseignements :
02 762 62 11
musee.museum@woluwe1200.be

LES PETITS CRÉATEURS À L’HONNEUR

Du 5 au 12 septembre | Hôtel communal

Chaque année, tout au long des grandes vacances, le Service de la Jeunesse et JJJY organisent des stages artistiques «En formes et en couleurs» ainsi que des ateliers créatifs à l’intention des enfants. Abordées de manière essentiellement ludique, des disciplines aussi variées que le dessin, la sculpture, la gravure, la peinture, le collage,... permettent aux petits participants de découvrir et d’exploiter leurs talents créatifs, d’apprendre à laisser libre cours à leurs émotions, à explorer leur imaginaire au travers d’une sensibilisation aux formes, aux couleurs et aux matières.

Une démarche amusante qui donne souvent naissance à des œuvres surprenantes, originales et personnelles, réalisées de manière individuelle ou en groupe. Une sélection des créations les plus marquantes de ces petits artistes en herbe sera présentée pendant une semaine, du 5 au 12 septembre dans le hall de l’hôtel communal (avenue P. Hymans 2). N’hésitez pas un seul instant à venir découvrir cette expo ! Le vernissage est prévu le mercredi 5 septembre à 18 heures.

Renseignements :
Service de l’échevin de la Jeunesse
02 776 82 51
info@jjjy.be



«LA TRIBU DES P'TITS MICKEYS» REPART POUR UN TOUR

De septembre 2012 à juin 2013 | Maison de la Jeunesse

Lancé la saison dernière, le concept a séduit plus d'un petit cinéphile en culottes courtes ! Il n'est, par conséquent, pas étonnant de retrouver le Ciné-Club «La Tribu des p'tits Mickeys», proposé par JJJY et le Service communal de la Jeunesse, au programme de la saison 2012/2013. Dès le 2 septembre, une sélection de longs métrages, films d'animation et dessins animés, tous en version française, va faire scintiller des étoiles dans les yeux des enfants de 6 à 12 ans. Hormis pendant les périodes de congés scolaires, une projection est prévue, tous les dimanches à 15 heures à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78). L'entrée est gratuite et aucune réservation préalable n'est nécessaire.

Renseignements : 02 776 82 51

Le programme en détail...



02/09 : Avatar : le dernier Maître de l'Air	27/01 : Alice au Pays des Merveilles
09/09 : Les Aristochats	03/02 : Le Monde de Narnia : le Prince Caspian
16/09 : Rango	17/02 : Les Indestructibles
23/09 : La Fée Clochette	24/02 : Blanche-Neige et les 7 Nains
30/09 : Ga Hoole, la Légende des Gardiens	03/03 : Titan A.E.
07/10 : Les 101 Dalmatiens	10/03 : Merlin l'Enchanteur
14/10 : Persépolis	17/03 : La Lanterne verte
21/10 : La Belle et le Clochard	24/03 : Le Livre de la Jungle
04/11 : Ben 10 Alien Force	14/04 : Atlantide, l'Empire perdu
18/11 : Toy Story 3	21/04 : Robin des Bois
25/11 : Charlie et la Chocolaterie	28/04 : Chasseurs de Dragons
02/12 : Pinocchio	05/05 : Fantasia
09/12 : Reel Steel	12/05 : Cars 2
16/12 : Bambi	26/05 : Dinosaures
06/01 : Batman	02/06 : La petite Sirène
13/01 : Peter Pan	09/06 : Ironman 2
20/01 : Le Monde de Narnia : le Lion, la Sorcière et l'Armoire magique	16/06 : Mary Poppins
	23/06 : Le Frelon vert

BIENVENUE À LA MAISON DE LA JEUNESSE !

8 et 9 septembre 2012 | Maison de la Jeunesse



Le week-end des 8 et 9 septembre, la traditionnelle braderie annuelle animera l'avenue Georges Henri ainsi que ses rues avoisinantes. Et parmi les artères qui connaîtront, ces deux jours-là, une effervescence quelque peu inhabituelle, l'avenue Prekelinden où est posée, au numéro 78, la Maison de la Jeunesse. Une opportunité en or que ne manque jamais d'exploiter Wolu Jeunes pour inviter le grand public à venir pousser la porte de la belle bâtisse.

Objectif : offrir un avant-goût du large menu d'activités de loisir que pilotera l'équipe du Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert au cours de la saison 2012/2013.

Comme chaque année, les animations proposées ne seront pas cantonnées à l'intérieur mais déborderont allègrement dans l'agréable jardin de même que sur la rue. Elles comprendront des démonstrations d'escrime médiévale et de jeux de rôles sur table, un aperçu des cours de guitare d'accompagnement, des animations radio et vidéo,... Toutes les informations pourront bien sûr être obtenues sur ces activités encadrées et les autres – photo numérique, magie, arts plastiques, bande dessinée,... – qui font partie des « musts » des programmes, sous forme de rendez-vous hebdomadaires ou de stages de vacances.



Château gonflable pour les enfants, spectacles d'artistes de rue pour petits et grands, apéros conviviaux et possibilités de restauration devraient achever de vous convaincre d'aller passer un petit bout de temps dans le coin. Qui plus est en musique puisque, en plus d'une fanfare rigolote, le podium de Radio Tamtam verra se succéder groupes et artistes tout au long du week-end ; quelques réels espoirs de la musique et la formation lauréate du concours « Jeunes Talents Rock », notamment, mais aussi le chanteur breton Gérard Jaffrès qui, accompagné de son orchestre, viendra animer le bal populaire du samedi soir.

Renseignements :
Wolu Jeunes
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

**POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L'ANNÉE !**

CATALOGUE DES STAGES « WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans

Disponible sur simple demande

Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be

Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be

TA RADIO, ZERO PUB !

Webradio 100% JEUNES
www.radio-tamtam.be

RAMADA

RAMADA BRUSSELS WOLUWE
Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels
T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89
www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be
INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

JOUR DE FÊTE À ANDROMÈDE

16 septembre 2012 | Quartier Andromède

Suite à un petit sondage mené auprès des habitants du quartier, la Fête d’Andromède renoue, ce dimanche 16 septembre, avec ses bonnes vieilles habitudes. Le changement d’endroit, testé lors de l’édition 2011, n’ayant pas vraiment convaincu, celle-ci retrouve donc ses marques originelles, au cœur du parc jouxtant les immeubles de l’avenue Andromède. Wolu Jeunes, JJJY et Focus Femmes/Focus Filles, qui pilotent le projet en commun avec l’appréciable soutien de l’Habitation Moderne, ont également souhaité que les riverains aient leur mot à dire dans l’établissement du programme de la journée. Une journée à laquelle seront, comme toujours, associés les principaux acteurs locaux que sont le service de la Prévention, la Brigade canine, le CASCg, Wolu Services et les Habitants en Action.

En toute logique, le scénario de la fiesta devrait donc satisfaire le plus grand nombre. Et il faut bien reconnaître qu’il s’annonce particulièrement alléchant. Le site accueillera en effet, aux alentours d’une magnifique tente berbère, carrousel et parcours gonflable, promenades à dos de poneys, pitreries de clowns et spectacles de théâtre pour enfants, démonstrations de sculpture de ballons, jeux divers,... Le tout dans une ambiance musicale, avec la présence du podium « Radio Tamtam », et sans oublier les différents stands où chacun pourra trouver de quoi se désaltérer et grignoter. Bref, toutes les familles des environs sont assurées de passer quelques agréables moments d’amusement et de détente.

Renseignements :
Wolu Jeunes / Service de la Jeunesse
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be



WOLU CYBER POURSUIT SON CYCLE DE CONFÉRENCES

10 septembre 2012 et 3 décembre 2012 | Hôtel communal

Les conférences trimestrielles de Wolu Cyber continuent à vous faire visiter le petit monde de l’informatique grâce à des exposés toujours très instructifs et qui ne sont absolument pas réservés aux experts en la matière. Le premier rendez-vous de la saison qui démarre est fixé au lundi 10 septembre. On s’y attardera sur les nouveaux métiers qui sont apparus avec la naissance des réseaux sociaux et la généralisation d’Internet ; certains relativement évidents, comme celui de designer, de développeur de sites, voire de webjournaliste, d’autres nettement moins visibles tels éditeur de contenus (blogueur profes-

sionnel) ou encore community manager, en charge de la gestion de l’image d’une marque sur la toile. Les enjeux de ces nouvelles professions ainsi que les perspectives qu’elles ouvrent seront également passés en revue.

Le 3 décembre, c’est le thème de Wikipédia qui sera abordé. Plus aucun surfeur sur toile ne peut encore ignorer, aujourd’hui, l’existence de cette source inépuisable d’informations accessible sur Internet. À l’occasion de cette soirée, on se penchera sur le principe de ce site de compilation encyclopédique du savoir universel, géré

de façon communautaire, sur son processus de fonctionnement de même que sur les différents garde-fous mis en place pour éviter les erreurs et dérives possibles. Ces conférences débutent à 19 heures dans la salle du sous-sol de l’hôtel communal (avenue P. Hymans 2) et l’entrée est gratuite.

Renseignements :
Wolu Cyber
02 761 60 18 (du mardi au vendredi de 13h à 18H30)
cybercite@woluwe1200.be



FOLLE EFFERVESCENCE AU POSÉIDON

1^{er} septembre 2012 | Complexe sportif Poséidon

Une fois par an, le Complexe sportif Poséidon ouvre tout grand ses portes au public et invite celui-ci à venir découvrir l’entièreté de ses installations sportives, animées pour l’occasion par un programme fertile en activités de tout genre parmi lesquelles de nombreuses démonstrations mais aussi des cours à l’essai et autres initiations auxquels la participation est entièrement gratuite.

En tête de gondole au rayon animations, on pointera bien évidemment la rencontre de gala de basket prévue, à 17 h 15, entre Belfius Mons-Hainaut, l’un des ténors de la Division 1 au palmarès impressionnant, et le Royal Excelsior Brussels BC, qui évolue juste à l’étage en-dessous. Un face-à-face de haute qualité qui ne manquera pas de faire accourir en masse les amateurs de rebonds sous les paniers!

Enfin, cette journée du samedi 1^{er} septembre sera aussi mise à profit par la direction du centre sportif pour procéder aux inaugurations officielles des tout nouveaux aménagements réalisés récemment dans le bâtiment, à savoir les vestiaires et l’espace d’accueil attenants à la salle omnisports ainsi que les superbes salles de danse et fitness qu’abritent désormais les premier et deuxième étages du complexe.

Renseignements :
02 771 66 55
poseidon.piscine@chello.be
www.dynamic-tamtam.be





TOUTE L'ÉQUIPE DU POSÉIDON EST DANS LES STARTING-BLOCKS...

À vos marques. Prêts... Au Complexe sportif Poséidon, le départ de la nouvelle saison est imminent ! Voici toutes les précisions utiles dans la perspective de celle-ci.

Les horaires détaillés des activités sont disponibles dès à présent à la caisse de la

piscine et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »). Tant pour les enfants que pour les adultes, la reprise est fixée au 3 septembre.

Les réinscriptions aux activités pour enfants seront enregistrées entre le 16 et

le 30 août. Les nouvelles inscriptions pourront se faire, quant à elles, à partir de la Journée « Portes ouvertes » du 1^{er} septembre, dans la limite des places disponibles.

En ce qui concerne les activités pour adultes, aucune inscription préalable n'est requise sauf pour les cours de zumba et

certaines séances de T.A.F. (Taille / Abdos / Fessiers).

Activités pour enfants

Bébés nageurs

Le samedi matin, pour les enfants de 6 mois à 4 ans. Pas d'inscription préalable requise.

LE MENU PAR LE DÉTAIL...

PISCINE

Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 19h)

Grand bassin

De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 10h30 à 12h00	Passages de brevets de natation (en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon)
De 12h30 à 13h15	Aquagym
De 14h00 à 16h30	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 17h00 à 17h45	Aquagym

Bassin d'apprentissage

De 9h15 à 9h35	Séance de Bébés nageurs (enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séance de Bébés nageurs (enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séance de Bébés nageurs (enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séance de Bébés nageurs (enfants de 3 à 4 ans)

ESPACES DANSE & FITNESS

Nombreuses initiations organisées tout au long de la journée : cours de gym pour seniors (en collaboration avec Trepmp 2000), Qi Gong (en collaboration avec l'Espace Qi Gong), Zumba, Zumba Gold, Pilates, Yoga, T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers), Step, École du Dos, Maxi Body Workout,... Danse classique, Hip-hop, Break, Street Jazz, Contemporain, ...

Le programme et l'horaire détaillés sont disponibles à la caisse du complexe

SALLE OMNISPORTS

De 10h00 à 12h00	Parcours de psychomotricité pour les enfants de 3 à 6 ans Initiation au mini-tennis pour les enfants de 6 à 9 ans (en collaboration avec la Wolu Tennis Academy) Initiation au mini-basket pour les enfants de 3 à 6 ans
À 14h30	Match de Coupe de Belgique de basket : United Basket Woluwe (N3) / Melco Ieper (N3)
À 17h15	Rencontre exhibition de basket : Royal Excelsior Brussels BC (N2) / Belfius Mons-Hainaut (N1)
À 20h30	Match de championnat de basket – 1 ^{ère} Provinciale Royal Linthout BC / United Basket Woluwe

SALLE D'ARTS MARTIAUX

De 10h00 à 12h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 13h00 à 14h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h00 à 18h00	Initiation au karaté et à la self-défense (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)

SALLE DE TENNIS DE TABLE

De 10h00 à 13h00	Initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, et à partir de 6 ans (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe) – Raquettes mises à disposition par le club
De 14h00 à 18h00	

SALLE D'ESCALADE

De 10h00 à 13h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)
et	
De 14h00 à 18h00	

L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée

- De 9h15 à 9h35 pour les bébés de 6 mois à 1 an
- De 9h45 à 10h05 pour les enfants de 1 à 2 ans
- De 10h15 à 10h35 pour les enfants de 2 à 3 ans
- De 10h45 à 11h05 pour les enfants de 3 à 4 ans



École de natation

Séances collectives destinées aux enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6^e primaire) et qui proposent familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Les participants sont répartis en groupe de maximum 8 enfants, en fonction de leur niveau. Les activités se déroulent le lundi, le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h30, par sessions successives d'une demi-heure chacune, des débutants (16h30) aux plus avancés (18h). Par ailleurs, des séances de perfectionnement sont organisées le mercredi, de 18h à 18h45 et de 18h45 à 19h30. Celles-ci sont exclusivement accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Baby-Basket

Psychomotricité avec ballon pour les enfants de 4 à 6 ans : maniement du ballon, apprentissage progressif de la passe, du dribble et du shoot. Le mercredi de 14h à 15h.

Les Minis Futés

Les plaisirs conjugués de l'initiation à la natation et d'activités ludiques de psychomotricité en salle étalés sur 2 heures. Le concept est spécialement conçu pour les enfants de 5 ans qui ne savent pas nager

et est proposé tous les mercredis après-midi.

École de danse

« Rythm & Dance Poséidon »

Des cours pour enfants, adolescents et jeunes adultes dans de multiples disciplines et pour tous les niveaux: Baby Dance (pour les enfants de 4 à 6 ans), Danse classique (2 niveaux / pour les enfants de 6 à 12 ans), Street Jazz, Hip-Hop, Break Dance, New Style, Contemporain et Danse orientale.



Il est aussi à noter que des **stages Multisports** sont organisés pendant les périodes de vacances scolaires. Cette formule est spécialement conçue pour les enfants de 6 à 12 ans et comprend notamment basket, volley, badminton, tennis de table, natation,...

Activités pour adultes

Body Sculpt

Sessions d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,...) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

École du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant. Dispensées par un kinésithérapeute, les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et

initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Maxi Stretch & Body Workout

Séances d'une heure et demie composées de plusieurs phases distinctes qui visent à l'amélioration de la condition physique générale et comprennent échauffement, travail cardio-vasculaire, exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, tonification en endurance et modules d'assouplissement.

Pilates

Programme d'exercices variés qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, force, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration. Vu le succès rencontré, des sessions de cours de niveaux « débutant » et « intermédiaire » sont proposées. Il est également possible d'opter pour une formule d'abonnement mensuel. Une variante avec ballons – Pilates Balls – figure également au programme.

Step

Cours en musique, basés sur les principes de l'aérobic mais incorporant, dans les séquences d'exercices, l'utilisation d'une marche (« step ») ajustable. Celle-ci permet d'augmenter progressivement l'intensité de l'effort musculaire – plus particulièrement au niveau des jambes et des fessiers – et cardiovasculaire en fonction du niveau de chaque participant.

T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Zumba

Entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress voire carrément euphorisantes, la zumba a tout pour plaire. Les séances, concoctées sur des airs de merengue et de salsa, se composent d'une alternance de mouvements lents et rapides au cours desquels toutes les parties du corps sont sollicitées. Pas besoin d'être un(e) pro des dancefloors pour se lancer : les pas sont fort simples, les enchaînements basiques et chacun(e) peut évoluer à son rythme. N'hésitez pas un seul instant à venir découvrir et tester cette manière amusante de faire du sport ! Il est possible d'opter pour une formule d'abonnement mensuel. Une version moins intensive – Zumba Gold – de ce cours est également proposée.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter certains mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

Des séances de **Yoga**, d'**Aquagym prénatale** (dispensées par un kinésithérapeute) et d'**AquaSeniors** complètent ce copieux menu.

COMPLEXE SPORTIF POSEIDON
Téléphone : 02/771.66.55 courriel : poseidon.piscine@telenet.be
avenue des Vaillants 2 à 1200 WSL

 piscine, bassin d'apprentissage, pataugeoire, jacuzzis, solarium	 zumba zumba gold T.A.F. pilates balls body-sculpt step école du dos yoga maxi stretch & body workout	 baby dance danse classique street jazz jazz funky hip hop ragga break dance new style Eclectyk & Teens Dance Crew
 aquagym, aqua-senior, aquaprenat, bébés nageurs, école de natation, minis futés, coyotes sportifs		

Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be | Métro Tomberg - Bus 28

LES BRÈVES

ESPACE TARAB DANSES THÉÂTRALES D'ÉGYPTE

L'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek, 96) vous invite à venir découvrir la beauté des danses théâtrales d'Égypte, à percevoir et ressentir les influences antiques et pharaoniques, le raffinement des cours égyptiennes du XVIII^e siècle, l'omniprésence subtile, au cœur de la danse, des grands sentiments humains – joie, mélancolie, espoir, ... – ainsi que la puissance et l'enracinement propres à cette riche civilisation d'Orient et d'Afrique. La chorégraphe et danseuse Béatrice

Grognard, fondatrice de l'Espace Tarab, propose une réflexion riche et



une approche esthétique différente de ces danses ancestrales, de cette gestuelle unique dont elle a pu cerner l'essence, veillant à transmettre les traditions dans un élan moderne et vivifiant.

Elle offre ainsi une vision profonde, nouvelle et originale de cet univers féminin passionnant et enthousiasmant qu'elle met à la portée de chacune. Grâce à un apprentissage progressif de même qu'à une pédagogie attentive et de qualité, la personnalité de chaque participante est mise en valeur dans le but de faire éclore la danseuse qui sommeille en elle, dans toute sa diversité et ses particularismes. Pratiquer les dan-

WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J. F. Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be



LES BRÈVES

ses d'Égypte, c'est permettre à son corps et à son esprit de retrouver force, équilibre, harmonie et bien-être. Les cours sont ouverts à toutes, débutantes ou expérimentées, quels que soient l'âge et le parcours.

Par ailleurs, d'autres activités sont également proposées tout au long de la semaine :

Taï Chi
02 731 29 57
jpatti@skynet.be
Taï Chi & Qi Gong
0457 51 50 00
beatrice.de.haan@taichi-academy.be
Yoga
02 762 50 11
aussems.odette@gmail.com
Yoga du rire
0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be
Anti-gymnastique
0497 41 62 82
pascalhuybens@euphoninet.be

• Renseignements :
0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabofegypt.com

STAND DES SPORTS

Comme chaque année à l'orée de la nouvelle saison, le Fonds sportif et le Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert bénéficieront de l'hospitalité du Woluwe Shopping Center pour y animer un stand d'information. Du 6 au 8 septembre, le public qui fréquente le centre commercial pourra obtenir tous les renseignements souhaités sur les différentes installations sportives de la



commune, les clubs qui y sont installés et les programmes d'activités encadrées que ceux-ci proposent.

• Renseignements :
02 776 82 56

EURO DANSE

Le succès de la danse de salon ne se dément pas. Hobby convivial, activité physique agréable, praticable toute l'année et à tout âge, il faut dire qu'elle cumule pas mal d'atouts pour plaire. Euro Danse vous invite à sa découverte, dès le 15 septembre, à l'occasion de sa session « Portes ouvertes » qui fera ses premiers pas, dès 17h, dans la salle de l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40). Ce traditionnel rendez-vous de début de saison sera composé de 2 mini-cours gratuits : une petite danse solo en guise d'échauffement et une initiation au slow et au rock pour enchaîner. Suivra, à 18h30, un entraînement pour tous

les danseurs de différents niveaux avec, au menu, valse (lente et viennoise), tango (international et argentin), slowfox, rock, boogie, jive, cha-cha-cha, salsa, rumba, paso doble, quickstep,....

Pour cette nouvelle saison, le club n'a pas hésité à jouer la carte de l'innovation en ajoutant zumba et danse orientale à un programme pourtant déjà bien fourni. Tous les cours débiteront le lundi 24 septembre par une semaine à l'essai, sans engagement ni inscription préalable, suivant un horaire très flexible qui peut être consulté sur le site www.eurodanse.be. Quant aux entraînements dominicaux, destinés aux danseurs avertis, ils continueront à être organisés, de 19h à 21h30, sur piste parquetée et dans cette excellente ambiance qui fait la réputation d'Euro Danse.



ront à être organisés, de 19h à 21h30, sur piste parquetée et dans cette excellente ambiance qui fait la réputation d'Euro Danse.

• Renseignements :
02 771 19 54 – 02 705 51 00
0492 02 74 74

MINI FOOTBALL CLUB WOLUWE

Dès 4 ans, les enfants peuvent taquiner le ballon rond au sein du Mini FC Woluwe qui organise ses activités au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Le club accueille les ados jusqu'à 17 ans et toutes les catégories d'âges se voient proposer une séance d'entraînement hebdomadaire ainsi qu'un match toutes les 3 semaines. Évolutifs, les programmes visent à permettre à chacun d'explorer son potentiel. Ils vont de la découverte du foot par des jeux d'initiation pour les plus jeunes jusqu'au perfectionnement approfondi des gestes et mouvements en passant par l'apprentissage des schémas tactiques. Le tout, dans le respect des règles et des autres.

• Renseignements :
0479 60 95 72
footensalle@hotmail.com

LES TRIPLETTES DE L'ÉTÉ

Au printemps dernier, les « Triplettes dans la Ville » ont cartonné. Vingt-trois équipes ont, en effet, participé à ce circuit itinérant de pétanque qui a animé les bouledromes de Woluwe-Saint-Lambert, tous les dimanches des mois de mai et de juin. Forts de ce joli succès, les cochonnets vont encore s'octroyer quelques petites sorties estivales supplémentaires. Ces étapes, que l'on espère ensoleillées, sont prévues le 12 août à la Métairie Van Meyel (avenue Georges Henri), le 19 août au PC Élite (place Saint-



Lambert) et le 26 août au Centre civique de Kapelleveld (avenue Dumont). L'inscription, gratuite, se fait sur place à partir de 10h et le début des parties est fixé à 10h15. Un barbecue est prévu lors des premier et troisième rendez-vous. Enfin, le dimanche 26 août, les boules continueront à s'entrechoquer l'après-midi à l'occasion d'un « Mélimélo » également ouvert à tous. Trois parties seront programmées dès 14h (inscriptions à partir de 13h30), la participation sera de 3 € et des lots récompenseront tous les joueurs.

• Renseignements :
02 776 82 58

ESPACE QI GONG

Pratiqué en Asie depuis des siècles, le Qi Gong est un art énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise. Cette discipline, qui se compose d'enchaînements de mouvements dynamiques, de postures statiques et d'auto-massages, toujours en étroite corrélation avec le rythme respiratoire, connaît aujourd'hui un essor qui s'étend bien au-delà de la sphère orientale.

On peut s'adonner à cette activité corporelle douce et relaxante à tout âge et sans aucune condition physique particulière. Une pratique régulière cumule bien des atouts. Le Qi Gong permet notamment de renforcer la vitalité et d'améliorer la souplesse tout en favorisant un retour à l'équilibre et à la sérénité intérieure ainsi qu'une conjonction harmonieuse entre le corps, le souffle et l'esprit. L'Espace Qi Gong dispense ses séances collectives hebdomadaires au sein du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) et à l'école Vervloesem (rue Vervloesem 36).

• Renseignements :
0475 24 22 37
espace.qigong@gmail.com
www.espaceqigong.be

MINICROSS INTERSCOLAIRE

Chaque année, le nouveau cartable à peine étrenné, le rendez-vous figure en bonne place dans le journal de classe des écoliers de Woluwe-Saint-Lambert. Et le samedi 13 octobre prochain, ceux-ci seront, à nouveau, près d'un millier à venir galoper de bon cœur sur les sentiers du Stade communal à l'occasion du Minicross interscolaire, un rassemblement dont Olivia Borlée, la sœur de Kévin et Jonathan, athlète de haut niveau elle aussi, a eu la gentillesse d'accepter d'être la marraine officielle.

Pour préparer les gambettes à l'effort, le Royal White Star AC, organisateur conjoint de la manifestation avec le Service communal des Sports encadrera de petits entraînements sur le tracé de la course, les samedis 15, 22, 29 septembre et 6 octobre, de 10h30 à 11h30. L'occasion aussi, pour les écoliers, de reconnaître le parcours. Et le grand jour, les moniteurs du



club proposeront de petites sessions d'échauffement avant chaque course au programme.

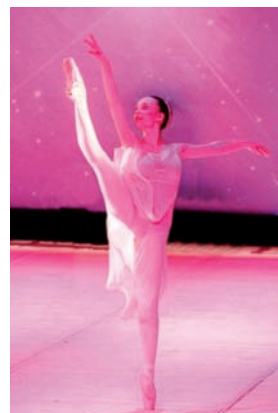
• Renseignements :
02 776 82 56

MOVIMENTO

Directrice artistique de Movimento, Ornella Latino est entourée d'une équipe pédagogique dynamique composée de professeurs issus de compagnies renommées. La formation dispensée au sein de cette école de danse se veut aussi diversifiée que possible, tant sur le plan technique qu'artistique. L'approche veille à magnifier les aptitudes et la motivation de chaque élève tout en permettant à sa personnalité de s'épanouir.

Au cœur d'un bel espace, chaleureux et convivial (avenue des Cerisiers 239), Movimento invite à découvrir différents styles de danse : initiation pour les petits, dès 4 ans, classique, technique de pointes, répertoire, contemporain, modern jazz, claquettes et hip-hop. Sans oublier un Atelier « Théâtre ». De plus, pour cette nouvelle saison, le programme s'est enrichi de trois nouveaux cours destinés aux adultes débutants : classique, contemporain et jazz.

Par ailleurs, des stages d'initiation et de perfectionnement sont régulièrement organisés à l'occasion des vacances scolaires et pendant cer-



tains week-ends. Enfin, l'une des particularités de l'école est que, dès leur plus jeune âge, les enfants par-

ticipent à des spectacles en public, dont un, chaque année, sur la scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. La reprise des activités est prévue le 3 septembre 2012.

• Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be

JE COURS POUR MA FORME !

Au printemps 2008, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept « Je cours pour ma forme », un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « Running et Santé » Zatopek. Le concept est simple et évolutif. Hommes, femmes, jeunes, adultes et seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir... La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative n'est absolument pas la compétition. Sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Le coup d'envoi de la nouvelle saison sera donné le lundi 17 septembre 2012 et plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés, seront proposés : les lundis, à 18h30 (Niveau 1 – de 0 à 5 km) , les mardis à 18h30 (Niveau 2 – de 5 à 10 km) et les jeudis à 18h30 (Niveau 3 – de 10 à 15 km – et Niveau 4 – de 15 à 20 km). Les sessions d'hiver et de printemps débiteront, quant à elle, respectivement les semaines du 4 février et du 29 avril 2013. Le rendez-vous est fixé sur la piste d'athlétisme du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken 2).

La participation aux frais est fixée à 15 € pour le module complet et comprend l'assurance, un carnet d'entraînement personnalisé truffé de conseils pratiques et un exemplaire du magazine « Zatopek ». Un brevet de réussite sera remis à chacun à l'issue du programme. Lors



des deux dernières années, les participants au cycle d'hiver ont pu choisir l'option d'obtenir ce brevet en bouclant avec succès l'un des parcours (6 ou 15 km) proposés dans le cadre des « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert », grande course populaire à travers la commune. Cette opportunité sera une nouvelle fois offerte à l'occasion de la prochaine édition de ce jogging, le dimanche 28 avril 2013. Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement

• Renseignements :
02 761 03 48
p.verhoeven@woluwe1200.be

WOLUTOETSERS

Kan je wat volleybal spelen en wil je lekker uit de bol gaan ? Schrijf je dan in bij de volleybalploeg

LES BRÈVES

Wolutoetsers. Zondag van 18u30 tot 20u30 in Lutgardiscollege.

• Inlichtingen :
02 763 12 99 (na 18u)

LE LOGIS WOLUWE BADMINTON CLUB

Rendez-vous pour le moins attrayant pour les amateurs de volants! Le week-end des 29 et



30 septembre, le Logis Woluwe BC sera, en effet, à la barre de son grand tournoi international, l'European Chocolate Championship, une étape du circuit Promax B1. Cette compétition de haute qualité, qu'accueillera le Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87), vaudra assurément le déplacement. Les matchs débiteront, les deux jours, sur le coup de 9 h.

• Renseignements :
0497 76 88 15
secretaire@lelogiswbc.be
www.competitions.be

MAHAMUDRAYOGA

Dans la pratique du yoga, le corps est exploré, avec précision et finesse, et son union avec le mental privilégiée à chaque instant. Les différentes asanas (postures) permettent de développer la souplesse, la force et la sensibilité. Un mouvement exécuté en harmonie avec son anatomie favorise le bon fonctionnement de l'ensemble des organes internes, équilibre notre système nerveux et permet d'optimiser son état de santé.

Les professeurs certifiés de Mahamudrayoga assurent un suivi minutieux des participants dans le respect des limites de chacun tandis que l'utilisation de différents accessoires (briques, sangles, couvertu-

res, chaises) facilite les postures et les rend accessibles à tous, quels que soient l'âge et la condition physique. Innombrables sont les bénéfices que l'on peut espérer tirer d'une pratique régulière, au niveau des articulations, du dos, de la circulation, de la vitalité, de la sérénité,...

Les cours sont dispensés les lundis (19h30) et mercredis (20h) dans le locaux de l'école Vervloesem (rue Vervloesem 36). Il y a également possibilité de suivre des séances individuelles à la demande.

• Renseignements :
0486 50 84 82
www.mahamudrayoga.eu

WOLU TENNIS ACADEMY

Créée en septembre 2008, la structure de la Wolu Tennis Academy n'a pas mis bien longtemps à trouver ses marques et une parfaite stabilité. Ceci ne doit rien au hasard. Dès les premiers pas, en effet, tant dans les domaines de la gestion administrative et technique que de l'encadrement sportif, ses responsables ont veillé à s'assurer la collaboration de personnes compétentes et expérimentées pour constituer une équipe dont l'un des principaux moteurs est l'enthousiasme.

Active sur les courts du Stade communal Fallon (avenue J.F. Debecker 54), cette école de tennis dynamique et à visage humain propose, tout au long de l'année, différents modules de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Initiation, Perfectionnement, Entraînement, Pré-compétition, Compétition, cycles pour adultes et formules spéciales pour sociétés) suivant une approche pédagogique évolutive et adaptée au niveau de chacun. Par ailleurs, lors des périodes de vacances sco-



lares, son équipe de professeurs diplômés et expérimentés encadre un large programme de stages suivant plusieurs formules. Le tout dans une sphère de pratique sportive accueillante et motivante au sein de laquelle chacun pourra trouver son plein épanouissement et progresser à son propre rythme.

• Renseignements :
02 761 03 48
info@tennis-wslw.be

TREMP'2000

Club de gymnastique pour tous, Tremp'2000 propose des cours pour enfants et ados, de 2 ans ½ à 18 ans, et pour adultes, jusqu'à 70 ans et plus. Des programmes taillés sur mesure pour que chacun puisse atteindre au mieux ses objectifs ! Les séances sont dispensées au Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) ainsi que dans différentes écoles communales de Woluwe-Saint-Lambert.

• Renseignements :
0473 11 06 51 – 02 771 22 75
(après 20h) – www.tremp2000.be

SOURISDANSE

Dès le 13 septembre, la dynamique équipe des professeurs de Sourisdanse accueillera celles et ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner aux danses de salon, standard ou latines, voire tout simplement danser, tous les jeudis, de 19h30 à 22h, dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). De la valse au cha-cha-cha, du rock au tango, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Une soirée « Portes ouvertes » est prévue le 10 septembre dans la Salle Vénitienne à Woluwe-Saint-Pierre.

• Renseignements :
0475 26 16 13
sourisdanse@skynet.be
www.sourisdanse.be

LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse (Brussel's Dance Club) reprendra le chemin des salles le 12 septembre prochain, dans la foulée du traditionnel week-end « Portes ouvertes » des 8 et 9 septembre. Une occasion pour tous les amateurs de danses de salon d'avoir un aperçu du programme de la saison qui s'annonce. Celui-ci se composera de différents modules : « Standard » (valse, lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...) , « Latines » (cha-cha-cha, rumba, samba, jive et paso-doble) et « Danses Mode » (salsa, reggae,

disco, rock,...). Parallèlement, le club organise également des cours de Zumba Fitness, un mélange en musique de mouvements de fitness et de pas inspirés notamment de la salsa, de la samba ou encore de la danse du ventre.

• Renseignements :
02 346 10 12
www.woluwedanse.be

LES VICTOIRES DU SPORT

C'est le dimanche 25 novembre, à partir de 19h que sera dévoilé, dans la salle de spectacle de Wolubilis (avenue P. Hymans 251), le palmarès



annuel des Victoires du Sport et de l'Avenir 2012. Les lauréats, sportifs individuels et équipes de Woluwe-Saint-Lambert ayant réalisé une performance marquante au cours de la saison écoulée, seront récompensés et quelques dirigeants méritants mis à l'honneur. Le maître de cérémonie sera, tout comme il y a un an, Jean-François Remy, le journaliste de Be TV, et le scénario de cette soirée de gala sera rythmé, comme le veut la tradition, par une poignée de courts intermèdes artistiques.

• Renseignements :
02 776 82 56
sport@woluwe1200.be

TAI CHI ACADEMY

Art traditionnel chinois du mouvement et du geste juste, le Tai Chi Chuan ou Taiji Quan favorise la méditation et la maîtrise du souffle tout en agissant comme une thérapie douce. Sa pratique a une incidence sur l'être entier et sur chacune de ses composantes, physiques, psychiques et émotionnelles. Elle procure une sensation de paix, de tranquillité et d'harmonie dans la plénitude de l'instant présent. La quiétude, engendrée par le mouvement exécuté sans temps d'arrêt, est liée à l'élargissement de la conscience, produite simultanément par le retour vers soi et l'ouverture vers l'extérieur.

L'enchaînement de mouvements lents et souples permet de cultiver une grande économie d'énergie. Leur exécution correcte est fluide, dépouillée du superflu et riche d'une esthétique nourrie de l'intérieur. Elle fournit aux muscles un tonus optimal, sans tension ni relâchement, mène à un équilibre du système nerveux central et à une harmonie entre soi-même et l'univers. Cet enchaînement ressemble à un combat pratiqué au ralenti face à un adversaire invisible. Le pratiquant se transforme en une sorte de « guerrier spirituel » capable de transformer les énergies perturbatrices en énergies constructives pour lui. La subtilité du Tai Chi ne se mesure pas dans la force physique mais dans l'intention liée au « lâcher-prise ».

Active au sein de l'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96) ainsi que dans les locaux de l'école Vervloesem (rue Vervloesem 36), la Tai Chi Academy vous invite à la découverte et à la pratique de cet art martial.

• Renseignements :
0475 51 50 00
beatrice.de.haan@taichi-academy.be
www.taichi-academy.be
www.tao-academy.be

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Cette année, l'été est particulièrement riche en rendez-vous athlétiques internationaux. Il y a déjà eu, notamment, quelques meetings de la Diamond League, les Championnats d'Europe ainsi que les Jeux Olympiques, au cours desquels les projecteurs ont été braqués sur les étoiles de la piste, et le Mémorial Ivo Van Damme clôturera cette superbe série, en beauté, le vendredi 7 septembre.

Cette succession d'événements prestigieux ferait presque oublier que, derrière les vedettes planétaires, des centaines de milliers de sportifs, jeunes et moins jeunes, pratiquent les différentes disciplines de l'athlétisme à leur niveau. Pour eux également, courir quelques centièmes de secondes plus vite et gagner une poignée de centimètres, en lançant ou sautant, constitue une victoire acquise à force d'entraînement.

Afin d'offrir à ses athlètes, et à ceux des autres clubs belges, deux des dernières opportunités de la saison en plein air pour atteindre les objectifs de performance qu'ils se sont fixés, le Royal White Star AC organisera encore une compétition, le jeudi 6 septembre (poids, disque et javelot) et le samedi 20 octobre (steeple et épreuves pour jeunes), sur la piste rénovée du Stade Fallon. Il sera temps, après celles-ci, de tourner le regard vers la saison hivernale et, notamment, la mise sur pied, le 15 décembre, du challenge en salle que le club propose chaque année dans les installations du Centre sportif de la Woluwe.

• Renseignements :
www.whitestar-athle.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci



02 736 77 89 - wolutv@telenet.be

