

d y n a m i c

tamtam

WOLUWE TOUT À LOISIRS



Eric Bott et les conseils d'administration

du **Fonds sportif**, de **JJY**, du **Poséidon** et de **Wolu Cyber**,

vous souhaitent un **savoureux Milleésime 2013**



ÉDITO



Nouvelle année, nouvelles idées, nouveaux défis,... Nouvel élan politique aussi, agréablement accéléré par les quelque 3.000 voix de préférence qui m'ont été accordées lors des élections com-

munes d'octobre dernier et pour lesquelles je remercie, de tout cœur, celles et ceux qui m'ont ainsi témoigné leur confiance. Quoi de plus logique, par conséquent, que le Dynamic Tamtam épouse ce mouvement d'ensemble et arbore désormais un visage tout neuf ?

Mais si le format et la présentation de ce magazine ont été sensiblement remaniés, ses objectifs restent, en revanche, identiques. À savoir : apporter au public une information, la plus complète et la plus précise possible, sur les initiatives développées, notamment, dans les domaines du sport et des loisirs pour tous à Woluwe-Saint-Lambert tout en offrant aux clubs et groupements associatifs de notre commune, qui le désirent, un relais efficace dans la diffusion de leur actualité.

À l'aube de cette année 2013, que je vous souhaite bien sincèrement douce et heureuse, cette petite métamorphose est le premier projet concrétisé de la nouvelle mandature qui s'ouvre devant nous. Il y en aura forcément bien d'autres, dont certains que vous découvrirez déjà en feuilletant ces pages. Des projets plus ou moins ambitieux, plus ou moins marquants, certes, mais qui tous reflèteront ma volonté profonde d'aider Woluwe-Saint-Lambert à conforter son image de commune accueillante et dynamique où il fait bon vivre.

Eric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.



PALMES ET LAURIERS À WOLUBILIS

S'il est bien une habitude dont on ne se lasse pas depuis une poignée d'années, c'est de voir la salle de spectacle de Wolubilis faire le plein à l'occasion de la cérémonie des « Vic-

Khedir, encore tout auréolé de sa brillante troisième place obtenue, quelques jours auparavant, à l'issue du concours télévisé « Belgium's Got Talent ».



toires du Sport et de l'Avenir ». Le dimanche 25 novembre dernier, on y a, une nouvelle fois, refusé du monde à l'occasion du chapitre 2012 de cette soirée de gala destinée à mettre à l'honneur sportifs et dirigeants de clubs de Woluwe-Saint-Lambert.

Enchaînant remises de prix et intermèdes artistiques, le scénario de celle-ci fait désormais mouche à tout coup auprès du public qui, cette année encore, n'a pas manqué d'apprécier, à leur juste valeur, les prestations des écoles de danse Movimento, Yetsirah et Rythm & Dance, du groupe Fugitives, du duo de rappeurs Monkick & Barjo ainsi que du jeune danseur prodige Cléry

Chaque lauréat et spectateur aura très certainement passé un bien agréable moment de convivialité, orchestré comme il y a douze mois, de main de maître et en parfaite complicité, par le journaliste Jean-François Remy et l'Échevin des Sports, Éric Bott. Bref, une soirée pleinement réussie dont nous vous invitons à survoler le palmarès complet...

• Victoires du Sport Prix individuel

1^{re}. Kimberley Zimmermann

Bis repetita pour la gagnante de l'année dernière. Cette pensionnaire du Centre de Formation de l'Asso-

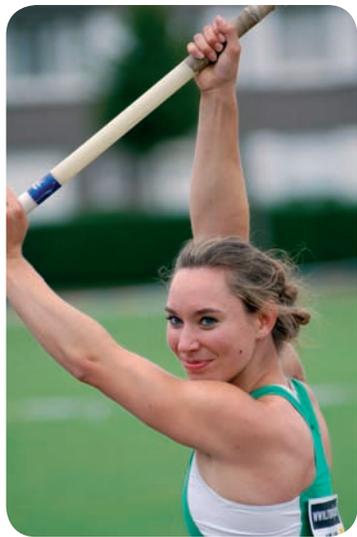


Kimberley Zimmermann

ciation Francophone de Tennis (AFT) à Mons, affiliée au Royal Wolu TC et Espoir sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles, a réalisé quelques performances de choix sur le circuit international Junior. Point d'orgue : une finale à l'Astrid Bowl, tournoi de catégorie 1, soit le niveau juste en-dessous des Grands Chelems, avec des victoires sur des joueuses classées dans le Top 20 et même le Top 10 mondial. Pour cette demoiselle de 17 ans, l'année 2012 a également été marquée par une sélection pour représenter la Belgique aux Championnats d'Europe Juniors, tant en individuel qu'en double, et les belles prestations collectionnées lui ont permis de clôturer la saison 2012 à la 39^e place mondiale chez les Juniores.

2^e. Chloé Henry

Voici quelques années que cette ancienne gymnaste de haut niveau a totalement changé d'orientation sportive pour se tourner vers l'athlétisme. Affiliée au Vivoorde AC, elle réside cependant à Woluwe-Saint-Lambert, ce qui lui a permis d'entrer en ligne de compte pour ces récompenses. La saison qu'a bouclée cette perchiste de 25 ans est remarquable puisqu'elle est devenue, en l'espace de quelques mois, double Championne de Belgique, en salle et en



Chloé Henry

plein air. Deux médailles d'or qu'elle a, en outre, agrémentées d'un nouveau record national franchissant une barre à 4m29, début juillet, à l'occasion de la Nuit de l'Athlétisme à Heusden-Zolder.

3^e ex aequo. Camille Laus

À 19 ans, cette athlète affiliée au Royal White Star AC est considérée comme l'une des belles promesses



Camille Laus

du sprint belge. Au cours de la saison 2012 en plein air, quelques prestations convaincantes lui ont notamment permis d'obtenir une médaille d'or, sur 100m, lors des Championnats de Belgique Juniors, et d'argent, sur 200m, lors de cette même compétition ainsi qu'à l'occa-

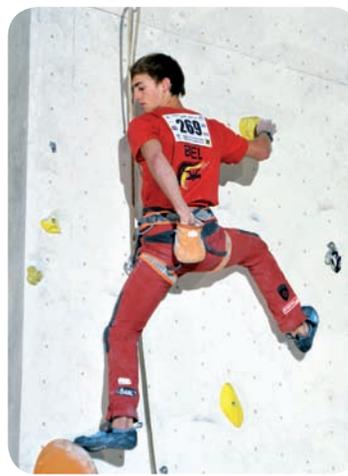


La Rasante Hockey Saint-Lambert

sion des Championnats de la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme. Elle a aussi été finaliste des Championnats Nationaux « Toutes catégories » sur le double hectomètre et faisait partie du quatuor qui a terminé à la 5^e place du relais 4 x 100m aux Championnats du Monde Juniors.

3^e ex aequo. Loïc Timmermans

Déjà vainqueur des « Victoires de l'Avenir », en 2010, et des « Victoires du Sport », en 2011, ce jeune grimpeur de 17 ans, membre du club Stone Climbing Factory basé au Centre sportif de la Woluwe, a encore réalisé quelques excellentes performances. Une nouvelle fois Champion de Belgique en catégorie



Loïc Timmermans

« Jeunes A » et chez les Seniors, il a, au niveau international et toujours dans la catégorie « Jeunes A », remporté la Coupe d'Europe et terminé 13^e des Championnats du Monde 2012 à Singapour.

Victoires du Sport – Prix collectif

1^{er}. La Rasante Hockey Saint-Lambert

Cela faisait quelques années que cette équipe masculine lorgnait avec

LES BRÈVES

LA WOLUWE DANSE

Forte d'une expérience de près d'un quart de siècle, La Woluwe Danse a récemment emménagé dans les toutes nouvelles salles du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Tous les dimanches soir, chacun qui le



souhaite peut venir y pratiquer quasi toutes les danses de salon imaginables : valse lente et viennoise, tango argentin, quick-step, slow fox, cha-cha-cha, rumba, salsa, bachata, samba, jive, paso-doble, disco, rock... Les nouveaux programmes de cours démarreront le 27 janvier.

• Renseignements :

02 346 10 12

info@woluwedanse.be

www.woluwedanse.be

TREMP 2000

Fidèle à une tradition bien ancrée, Tresp 2000 proposera son gala festif annuel, le dimanche 10 mars après-midi, dans la salle omnisports du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). La (très) jeune garde de ses gymnastes, de 2 ans 1/2 à 20 ans, y présentera des numéros hauts en couleur et de qualité, spécialement préparés pour l'occasion. Rappelons que, tout au long de l'année, ce club organise des cours de gym pour tous, des bambins jusqu'au seniors, dans différentes salles de Woluwe-Saint-Lambert

• Renseignements :

02 771 22 75

martinetresp@gmail.com

www.tresp2000.be

bien mérité d'accéder à la 1^{re} Division Nationale.

2^e. Bruxelles-Est Volley Club

Le championnat 2011/2012 de Nationale 2 Messieurs n'avait vraiment pas démarré sous les meilleurs aus-



Bruxelles-Est Volley Club

pices pour cette équipe. Après le premier tour, le bilan affichait, en effet, 7 défaites en 12 matchs et une 10^e place au classement ! La deuxième partie du parcours s'est heureusement avérée d'un tout autre acabit. Transfigurée par le retour de quelques pions majeurs, jusqu'alors blessés, la formation a collectionné les victoires pour terminer en boulet de canon, sans jamais s'incliner au cours de ce second tour. Cette remontée fantastique a valu à celle-ci une 2^e place finale, synonyme d'accession à la Division 1 Nationale. Une promotion historique puisque cela faisait plus de 20 ans qu'il n'y avait plus eu d'équipe de volley bruxelloise à ce niveau de la compétition.

3^e. United Basket Woluwe

Cette talentueuse équipe, composée pour moitié de juniors, a bouclé

sa saison en Régionale 2 Messieurs avec un réel brio. Une spectaculaire montée en puissance, au fil du championnat, lui a ouvert la porte des play-offs, offrant la perspective d'une éventuelle montée à l'étage supérieur. Au bout de rencontres à rebondissements et d'un insoute-

nable suspense, ces basketteurs ont successivement écarté de leur route les formations d'Athénée Jupille et d'Union Huy. La 1^{ère} Division Régionale leur tendait donc les bras mais, suite au désistement de plusieurs clubs, l'équipe woluwéenne s'est vu offrir l'opportunité de finalement batailler, cette saison, un cran au-dessus, en 3^e Nationale.

Victoires de l'Avenir Prix individuel

1^{er}. Justin Lessire

Ce jeune garçon de 10 ans, élève de l'école de danse Movimento, a glané plusieurs prix à l'occasion de compétitions placées sous l'égide de la Confédération nationale française de Danse : une médaille d'or et un 1^{er} Prix avec félicitations du jury, au Concours des Régions Belges, au



Justin Lessire

mois d'avril à Binche, et, un mois et demi plus tard, une médaille d'argent au prestigieux Concours National de Danse organisé à Nice et auquel ont participé plus de 500 danseuses et danseurs.

2^e. Anaïs Collin

Cette prometteuse gymnaste du club Brussels GR a déjà été primée à 2 reprises, en 2008 et 2010. À 12 ans, elle figure parmi les Espoirs sportifs de la Fédération Wallonie-Bruxelles et a remporté la médaille



Anaïs Collin

d'or des Championnats de Brabant et de Belgique Francophone dans sa catégorie d'âge. Déjà bien fourni, son palmarès mentionne aussi, au niveau international, plusieurs victoires significatives à l'occasion de

compétitions « Espoirs » de même que, déjà, quelques performances de choix chez les « Juniores », la catégorie supérieure.

3^e. Claire De Hauwer

Âgée d'à peine 11 ans, cette écolière manie le fleuret avec dextérité au sein du Cercle d'Escrime de la Woluwe. Évoluant dans la catégorie « Pupilles », elle a terminé à la 3^e place de la Coupe de la Ligue, il y a



Claire De Hauwer

un an, et a échoué de peu au pied du podium lors des Championnats de Belgique 2012 dont elle a pris la 4^e place. Dans le courant du mois de novembre, cette jeune escrimeuse s'est encore illustrée en remportant la victoire au réputé Tournoi de Bastogne.

Victoires de l'Avenir Prix collectif

1^{er}. Qwan Ki Do Belgium

En avril dernier, une sélection de cette association a participé aux Championnats d'Europe de Qwan Ki



United Basket Woluwe



Qwan Ki Do Belgium

Do pour Enfants et Juniors à Berlin ; un rendez-vous majeur dans le calendrier de compétitions de cet art martial vietnamien qui regroupait plus de 350 participants représentant 10 nations. Âgés de 10 à 17 ans, les 13 jeunes qui composaient la délégation de l'École des Jeunes de ce club ont réussi un remarquable résultat d'ensemble en ramenant une médaille d'or et une médaille de bronze en catégorie « Technique » individuelle et en remportant deux 3^{es} places en catégorie « Combat » par équipes.

2^e ex æquo. Bruxelles-Est Volley Club

Signe incontestable de la santé florissante et de la qualité de l'encadrement assuré par les entraîneurs



Bruxelles-Est Volley Club

de l'École des Jeunes du club, les équipes Minimes filles et Cadettes ont remporté le titre de Championnes du Brabant pour la 4^e saison consécutive ! Ces jeunes filles de 12, 13 et 14 ans, dont certaines évoluent déjà, de temps à autre, en équipe première, ont une nouvelle fois vécu une fabuleuse aventure sportive.

2^e ex æquo. Royal Linthout Basket Club



Royal Linthout Basket Club

Lors de la saison 2011/2012, ces jeunes garçons de 8 et 9 ans se sont montrés les plus forts sous les paniers en dominant méritoirement, dans la catégorie « Poussins », la série la plus relevée du Championnat du Brabant placé sous l'égide de l'Association Wallonie-Bruxelles de Basket.

3^e. United Basket Woluwe

À l'occasion de la Coupe de l'Association Wallonie-Bruxelles de Basket, ces jeunes joueurs de 12 ans, évoluant dans la catégorie « Benjamins », ont littéralement survolé les parquets et surclassé leurs adversaires en remportant tous leurs matchs avec des écarts conséquents. À l'image du résultat de la



United Basket Woluwe

finale, gagnée face à Ganshoren sur un impressionnant 84 à 24 !

Prix special du Jury

Nathan Gielis-Dereck
(Arts Martiaux Judo Poséidon-Ryu)



Mentions spéciales du Jury

Chuang Yuan Yao
(Cercle de Tennis de Table de Woluwe),
Pétanque Club Élite,
Cercle d'Escrime Européen de Bruxelles
Woluwe Fonds sportif Bowling Team

Distinctions particulières

Joseph Mathieu
(Royal White Star Woluwe FC),
Fabien Galmart
(Bruxelles-Est VC),
Michel Voituron
(Royal Linthout BC),
Léopold (Pol) Verpoorten
L'équipe technique du Stade communal Fallon

Personnes comptant 25 années ou plus d'activité sportive

Suzanne Vanden Eynde
(PC Élite),
Larbi El Akel
(Rem Aïki Dojo),
Achour Bakkioui
(AM Judo Poséidon-Ryu)
Éric Vermeulen
(AM Judo Poséidon-Ryu)

Membres de comité méritants

Els De Brabandere
(Karaté Goju-Ryu Bruxelles),
La famille Van Rysselberghe
(La Rasante Hockey Saint-Lambert),
François Longin
(Royal White Star AC)
Le comité d'Europa Gym

Toutes les photos de la soirée peuvent être consultées dans la galerie du site www.dynamic-tamtam.be

LES BRÈVES

WOLU TENNIS ACADEMY

Outre la large gamme de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Maxi-Tennis/Initiation et Perfectionnement, Pré-Compétition et Compétition, Adultes/Cours en journée, le soir et le week-end, Spécial Sociétés) que dispensent ses professeurs dans les installations du Stade communal Fallon



(avenue J.F. Debecker 54), la Wolu Tennis Academy propose aussi plusieurs formules de stages lors de chaque période de congés scolaires. Ce sera encore le cas à l'occasion des prochaines vacances de Carnaval, du 11 au 15 février. Un petit coup d'œil sur les différents modules : Mini-Tennis à mi-temps (de 9h à 12h ou de 13h à 16h) pour les 5-8 ans, Tennis à mi-temps (de 9h à 12h ou de 13h à 16h) ou en journée complète (de 9h à 16h) pour les enfants à partir de 8 ans, Tennis Compétition à mi-temps (de 9h à 12h ou de 13h à 16h) et Tennis Adultes en soirée (3 jours, de 18h30 à 20h)

• Renseignements :
02 761 03 43
info@tennis-wslw.be
www.tennis-wslw.be



WOLU JEUNES

POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L'ANNÉE !

CATALOGUE DES STAGES
« WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans
Disponible sur simple demande

Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 - 1200 Bruxelles
02 732 28 37 - jeunesse@woluwe1200.be
Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be



Petits rappels...

- Véritable aubaine pour les lève-tôt, friands de brasses matinales dès la fine pointe de l'aube, la piscine du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) est accessible, tous les jours de la semaine, à partir de 7h30. Les heures de fermeture sont, quant à elles, fixées à 19h30 en semaine et à 19h le week-end.

- Depuis plusieurs saisons, l'entrée à la piscine est gratuite, tous les dimanches entre 7h30 et 12h, pour tous les enfants, âgés de moins de 10 ans, qui résident soit à Woluwe-Saint-Lambert, soit à Crainhem. Une condition toutefois pour bénéficier de cet avantage : l'enfant doit être accompagné d'une personne adulte.

- Plusieurs fois par semaine, les seniors se voient offrir la possibilité d'effectuer leurs longueurs en toute tranquillité. Du lundi au vendredi, de 7h30 à 9h, ainsi que le vendredi, de 15h20 à 18h45, une ligne d'eau leur est, en effet, exclusivement réservée.

Zoom sur quelques activités pour adultes

Les responsables du Complexe sportif Poséidon ont la bonne habitude d'enrichir régulièrement leurs programmes de nouvelles activités. Parmi celles qui ont fait leur apparition depuis peu, on pointerait le **Deep Body Stretch**, une méthode d'étirements complète et inédite, permettant d'évacuer le stress et visant à corriger sa posture, à améliorer sa souplesse et à renforcer sa musculature tout en apprenant à adapter sa respiration à la réalisation des mouvements (mercredi, de 12h30 à 13h30, et dimanche, de 10h à 11h et de 11h15 à 12h15 – niveau 2 –) mais aussi les cours de **Soft Gym**, séances



relaxantes mêlant harmonieusement taï chi chuan, yoga et pilates (lundi, de 19h à 20h), et de **Yoga Fitness**, concept original de yoga en musique (lundi, de 20h15 à 21h15). À découvrir de toute urgence par celles et ceux en quête de nouvelles sensations !

Les abonnements ont la cote !

Depuis novembre dernier, tous les participants aux différents cours en salle ont la possibilité d'opter pour un système d'abonnement, portant sur 10 séances. Trois catégories de prix sont définies, en fonction de l'activité choisie, et des tarifs préférentiels sont appliqués en faveur des habitants de Woluwe-Saint-Lambert et de Crainhem. L'abonnement est valable 3 mois et l'avantage offert consiste en 1 cours gratuit pour 9 payants.

Dance Kobo : un mélange détonant

Directrice artistique et chorégraphe japonaise, Kumi Mori encadrait déjà

certaines cours au sein du Complexe sportif Poséidon. À l'aube de cette année 2013, ce professeur, fort apprécié par celles et ceux qui (re) découvrent le plaisir de bouger en sa compagnie, passe à la vitesse supérieure ! On la retrouve aux commandes du projet « Dance Kobo » qui regroupe toute une série d'activités relevant de disciplines différentes. À côté du Deep Body Stretch, programme de gym douce déjà évoqué par ailleurs et dont la pratique modérée est aussi chaudement recommandée aux seniors, cette nouvelle structure a également pour objectif de communiquer la passion de la danse, glissant avec aisance du ballet au jazz, au funk et au hip-hop. Mais son répertoire de compétences ne s'arrête pas là puisqu'elle anime également des cours de karaté de style Shotokan. L'ensemble de ces activités est accessible à tout le monde et ne réclame aucun acquis préalable.

Renseignements :

02 344 87 52 – 0475 47 59 10
www.dance-kobo.net

Activités pour les enfants : nouvelles inscriptions

Pour plusieurs activités, la période d'inscription pour la deuxième partie de saison a débuté le 7 janvier. Quelques places sont encore disponibles. Dépêchez-vous d'en profiter !

École de Natation :

cours collectifs pour enfants de 4 à 12 ans organisés les lundi, mardi ou jeudi (entre 16h30 et 18h selon le niveau). Des séances de perfectionnement sont par ailleurs accessibles, le mercredi (de 16h45 à 17h45 ou de 17h45 à 18h45), aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Suricates habiles :

activité organisée le lundi, destinée aux enfants de 4 (de 16h15 à 17h15) et 5 ans (de 17h25 à 18h25) et ayant pour but de favoriser leur développement, corporel et moteur, par le biais de jeux d'équilibre, d'agilité, de sociabilisation, de construction, de coopération, de vitesse, de rythme en musique, de mime,...

Minis Futés :

module proposé les mercredis après-midi à l'intention des enfants de 4 (de 14h à 16h) et 5 ans (de 16h à

18h) qui ne savent pas encore nager. La formule combine initiation ludique à la natation et jeux de psychomotricité.

Coyotes sportifs :

cocktail de disciplines sportives variées, programmées en alternance, les vendredis (de 16h15 à 17h15), et destinées aux enfants de 6 à 10 ans. Au menu : basket, volley, natation, mini-tennis, badminton, kinball, tennis de table, mini-hockey,...

Baby-basket :

séances de psychomotricité avec ballon (manipulation et maniement, apprentissage du dribble, de la passe et du shoot) adaptées aux



enfants de 3 à 6 ans et dispensées le mercredi (de 14h à 15h pour les 5-6 ans et de 15h15 à 16h15 pour les 3-4 ans).

École de danse Rythm & Dance

Poséidon :

un large éventail de cours quotidiens allant de la baby dance (dès 4 ans) au break en passant par la danse classique, le jazz, le funk, le ragga, le contemporain, le hip-hop, le new style, la danse orientale ou encore les claquettes (nouveau depuis janvier).

Les grilles horaires détaillées de toutes les activités, pour enfants



et adultes, peuvent être consultées sur le site www.dynamic-tamtam.be. Renseignements et inscriptions à la caisse de la piscine.

POSEIDON
COMPLEXE SPORTIF POSEIDON
courriel : poseidon.piscine@telenet.be
avenue des Vaillants 2 à 1200 WSL
téléphone : 02/771.66.55

www.dynamic-tamtam.be
Complexe sportif Poseidon

- piscine, bassin d'apprentissage, pataugeoire, jacuzzis, solarium
- aquagym, aqua-senior, aquaprenat, bébés nageurs, école de natation, minis futes, suricates habiles, coyotes sportifs
- zumba, zumba gold, T.A.F., pilates, body-sculpt, step, école du dos, yoga, yoga fitness, soft gym
- baby dance, danse classique, jazz, hip hop, ragga, break dance, new style, contemporain, danse orientale, Suhaila Salimpour

Sous la présidence d'Eric Bott, échevin de la Jeunesse et des Sports

Les écoliers se jettent à l'eau

22 février 2013 | Complexe sportif Poséidon



C'est le vendredi 22 février, soit un peu plus tôt dans le calendrier

qu'à l'accoutumée, que les lignes d'eau de la piscine accueilleront

les écoliers woluwéens à l'occasion des Jeux interscolaires de Natation.

Remaniée à plusieurs reprises lors de ces dernières années, la formule de ce rendez-vous, qui enthousiasme à chaque fois plusieurs centaines de jeunes nageurs, semble désormais avoir trouvé son rythme de croisière qui convient à tout le monde. Au menu de cette fin d'après-midi aquatique qui débutera sur le coup de 18 heures : un parcours ludique par équipes, dans le bassin d'apprentissage, pour les enfants de 1ère primaire, suivi, dans la piscine principale, d'épreuves de relais pour ceux de 2^e, 3^e et 4^e puis de courses individuelles sur 50 mètres pour les plus grands.

LE SPORT SOUS DIFFÉRENTES FACETTES

7 mars 2013 | La Rotonde



Parmi les nouveaux rendez-vous qui s'apprêtent à débouler dans le calendrier 2013 des activités chapeautées par le service communal des Sports et le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert, figurent les « Rencontres du Sport ». Un concept de conférence/débat, développé en collaboration avec l'association « Sport et Médecine » et qui comportera quatre épisodes étalés

sur une dizaine de mois. Chacun d'entre eux abordera, de manière simple et attractive, un sujet particulier en relation avec le sport et susceptible d'éveiller l'intérêt du grand public. La première de ces rencontres est prévue le jeudi 7 mars, à 19 heures, dans la salle La Rotonde du Stade communal (avenue J.F. Debecker 54) sur le thème « Quel sport pour mon enfant ? ».

Quelques intervenants de grande qualité, parmi lesquels le Professeur Philippe Godin, psychologue du sport, Antony Feuillade, ex-joueur de golf professionnel et directeur d'une société notamment spécialisée dans l'encadrement de jeunes sportifs, et le Docteur Raymond Edelman, pédiatre du sport et membre de l'équipe médicale du RSC Anderlecht, s'efforceront d'apporter des réponses claires et précises aux questions que se posent sans doute de nombreux parents : À quel âge débiter le sport et lequel ? Comment peut-on déterminer la discipline sportive idéale pour un enfant ? Quels peuvent-être les effets de la pratique sportive sur le développement de l'enfant ? La précocité des premiers pas dans le sport constitue-t-elle un gage de réussite ? Quelle est l'influence du comportement des parents sur le parcours sportif de l'enfant ? Qui sont ces agents et organismes spécialisés qui prennent certains jeunes sportifs sous leur aile ? Et bien d'autres interrogations encore...

Le rôle de modérateur sera assuré par le Docteur Charles Chapelle, médecin du sport et spécialiste en physiologie de l'effort. Les exposés

des différents orateurs seront suivis d'une séance de « questions / réponses » avec le public. Trois autres « Rencontres du Sport » seront proposées durant l'année à des dates qui restent à fixer. Les thèmes qui y seront traités, toujours en compagnie de spécialistes du sujet abordé, seront le stretching, le sport et l'obésité ainsi que la mode du fitness.

L'accès à la conférence est gratuit mais, pour des raisons de bonne organisation, il est souhaitable de s'inscrire au préalable à l'adresse suivante : sport@woluwe1200.be.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 50
sport@woluwe1200.be



PLACE AUX PETITS SEIGNEURS DES ANNEAUX !

16 mars 2013 | Complexe sportif Poséidon



C'est en 2008 qu'un Challenge de Mini-Basket est venu étoffer le programme des rassemblements spor-

tifs auxquels le service communal des Sports convie, chaque année, les écoliers de Woluwe-Saint-Lambert. Le samedi 16 mars les écoliers de 4^e, 5^e et 6^e primaires se retrouveront, à nouveau, sous les paniers de la salle omnisports du Complexe sportif Poséidon pour participer à la 6^e édition de ce tournoi organisé en partenariat avec le Royal Linthout BC.

Immuable depuis la création de ce rendez-vous, le déroulement de la matinée a, dès les premiers rebonds, été formaté sur mesure pour permettre à chacun de s'amuser un maximum : enchaînement bien rythmé de courtes rencontres à « 3 contre 3 », avec changements libres

et illimités, couplé à un système de poules qui offre la possibilité à l'ensemble des jeunes joueurs et joueuses présents d'aligner d'office

plusieurs matchs quels que soient les scores. Le plein de sport dans la bonne humeur... Que demander de plus ?



UNE CAVALCADE HAUTE EN COULEUR

24 mars 2013 | Avenue Georges Henri



Le célèbre Chien Noir s'apprête à aller faire sa petite promenade annuelle dans les rues de la commune. Toujours accompagné, ainsi le veut la tradition, par les géants Marie, Georges et Henri qui, comme lui, font partie du patrimoine folklorique de Woluwe-Saint-Lambert. Le cortège carnavalesque, dont il sera une fois encore la figure centrale, constituera le point d'orgue attendu de la « Fête du Printemps » et de la grande braderie qui feront battre la chamade au cœur du quartier Georges Henri, tout au long du week-end des 23 et 24 mars.

Voici deux ans, ce rendez-vous a été spectaculairement requinqué à l'initiative des échevins Michèle Nahum-Hasquin et Éric Bott, avec le soutien du bourgmestre Olivier Maingain. Et le défilé du dimanche après-midi n'a bien sûr pas échappé à ce salutaire coup de fouet qui a dopé le succès populaire de la manifestation grâce, notamment, à la présence massive d'artistes de rue en tous genres. Le 24 mars, quantité de joyeux saltimbanques seront à nouveau de la partie au beau milieu de cette Cavalcade du Chien Noir.

Le cortège bigarré démarrera de l'hôtel communal sur le coup de 15 heures et serpentera suivant son trajet habituel. Il descendra donc le Tomberg puis empruntera la rue de la Roche Fatale pour rejoindre l'avenue Georges Henri. Celle-ci sera parcourue dans un sens puis dans l'autre avec, comme de coutume et en guise de bouquet final, le lancer



de peluches en fin de parcours à l'intention des enfants, toujours très nombreux à participer à ce grand moment d'effervescence festive.

Renseignements : 02 776 82 53



JJJY asbl • Jeunesse
• Jeugd
• Jugend
• Youth

- Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,... pour les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans, durant les vacances scolaires
- Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
- Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95 - info@jjjy.be
www.jjjy.be

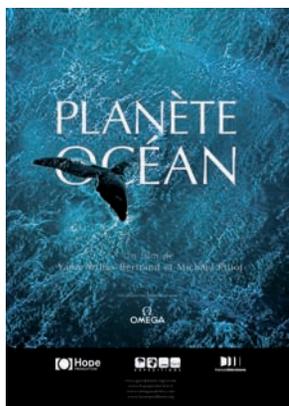
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

UNE SPECTACULAIRE ODYSSEE MODERNE AU CENTRE DE LA JOURNÉE

« WOLUÉNERGIE »

28 mars 2013 | Collège Don Bosco et Hôtel communal

Susciter une prise de conscience des enjeux environnementaux ainsi qu'une réflexion sur l'avenir de notre planète et les dangers qui la guettent. Voilà, résumé en quelques mots, l'objectif qui a conduit à la création, en 2007, de la Journée « WoluÉnergie » dans le cadre d'une campagne européenne pour l'énergie durable. Depuis, chaque année, les services de l'Échevin Éric Bott s'efforcent de proposer un film, en rapport avec cette thématique, selon un scénario en trois actes : une projection, en matinée, à l'intention des enfants des écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert, au Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270), et deux autres, à 15h et 19h, destinées au grand public. Ces der-



nières auront pour cadre la salle des conférences de l'Hôtel communal (avenue Paul Hymans 2).

Dans la perspective du 28 mars, le choix s'est, cette fois, porté sur

« Planète Océan », le très récent film documentaire de Yann Arthus-Bertrand dont la première s'est déroulée au mois de juin dans le cadre du Sommet de la Terre, la conférence des Nations Unies sur le développement durable, à Rio. Trois ans après la présentation de « Home », une nouvelle aventure cinématographique signée par le célèbre photographe et reporter français se retrouve donc à l'affiche de cette Journée « WoluÉnergie ».

Tourné aux quatre coins d'une géographie extrême, ce long métrage époustouflant nous emmène dans un voyage magnifique et inédit au cœur des régions parmi les plus méconnues de la Terre. Une formi-

dable odyssee moderne qui poursuit un triple défi : changer le regard des hommes sur l'océan, raconter simplement et à tous le plus grand mystère naturel de notre belle planète bleue et, surtout, aider nos enfants à croire à un monde de demain meilleur et durable.

L'entrée pour les trois séances (9h30, réservée aux écoles ; 15h et 19h, ouvertes à tous) sera gratuite. Toutefois, pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de réserver leur(s) place(s) auprès des services de l'échevin Éric Bott (02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be)

AVEC WOLU JEUNES AU SALON « CITIZENJOBS »

14 mars 2013 | Tour et Taxis



« Citizenjobs » est un salon qui permet de découvrir la diversité des emplois accessibles dans le secteur non-marchand, associatif et public; un secteur qui représente environ 47% du travail salarié à Bruxelles. Le jeudi 14 mars 2013, une centaine d'organismes (administrations, ministères, communes, CPAS, groupements d'intérêt public, hôpitaux, centres de formation, entreprises d'économie sociale, ONG et autres

associations) actifs dans des domaines aussi variés que la santé, le social, l'insertion, l'éducation, l'enseignement, la formation, le logement, les transports, les loisirs, la culture, l'humanitaire, l'économie sociale et les services publics en général, seront ainsi présents sur le site de Tour et Taxis (avenue du Port 86c à 1000 Bruxelles) pour informer les personnes intéressées sur la multiplicité des métiers concernés.

Occasion à ne pas manquer, notamment pour les jeunes et les demandeurs d'emploi, d'avoir une vue d'ensemble de la variété d'un secteur parfois méconnu, ce salon d'un jour est forcément aussi un lieu de rencontre et de contact privilégié avec les différents acteurs de celui-ci. Un lieu d'échange également avec des tables rondes, des ateliers, des témoignages de parcours professionnels, des possibilités de conseils individuels et de discussions avec des recruteurs, des animations de CV, ... Soit un véritable condensé d'opportunités susceptible de retenir l'attention aussi bien des personnes à la recherche d'un travail que des étudiants des écoles supérieures.

Wolu Jeunes, le département du service communal de la Jeunesse pour les ados et jeunes adultes, a donc décidé de s'associer avec Wolu-Services pour organiser une visite encadrée de « Citizenjobs ». Le déplacement s'effectuera en autocar avec départ, à 13 heures, de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78)

et retour, aux environs de 17 heures 30, au même endroit. Cette activité est gratuite mais le groupe de participants étant limité à 50 personnes, une réservation préalable est indispensable au 02 732 28 37.

Informations :
Services de l'échevin de la Jeunesse et de l'Emploi, Éric Bott
02 732 13 28
www.wolu-jeunes.be
et www.citizenjobs.be



JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME : UN HOMMAGE À TOUTES LES MÈRES

10 mars 2013 | Wolubilis



qui ne choisit jamais son camp entre rire et larmes, Jamila Drissi, seule en scène, restitue avec tendresse et loin de tout misérabilisme, les méandres d'une enfance passée dans une petite cité minière, au pied d'un terril borain.

S'inspirant de sa mère, héroïne ordinaire, elle y rend un hommage touchant à toutes celles qui ont affronté l'exil et qui se sont révélées des maîtresses femmes, porteuses à la fois de la mémoire familiale et de ses espoirs. Au-delà du cheminement de l'histoire, écrite et sobrement mise en scène par Soufian El Boubssi, et de l'étonnante galerie d'une douzaine

de personnages, tous interprétés par la comédienne, ce spectacle aborde, tout en nuances et en finesse, quantité de questions essentielles dans lesquelles chaque spectateur se reconnaîtra sans doute un peu...

Le prix de la place est fixé à 8 € (5 € en pré-vente / gratuit pour les détenteurs de la carte J1200 ainsi que pour les participantes aux activités du programme « Focus Filles / Focus Femmes »).

Renseignements et réservations :

02 734 14 31

z.boundouhi@woluwe1200.be



La « Journée internationale de la Femme » a été instaurée en 1910 pour soutenir la propagande du vote des femmes. Elle est devenue, aujourd'hui, l'occasion de célébrer la mémoire de celles qui se sont battues pour leurs droits mais aussi de rappeler que, même si le sort des femmes s'est considérablement amélioré, il est important d'avoir conscience que l'égalité est

loin d'être acquise dans tous les domaines.

Dans le cadre de cette journée, et à l'initiative d'Éric Bott, échevin de la Jeunesse et de la Vie associative, Wolubilis (cours Paul-Henri Spaak 1) accueillera, le dimanche 10 mars à 20h30, la représentation de la pièce « L'insoumise ou Scarlett O'Hara au pied du terril ». Dans ce spectacle,



La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

RESTAURANT - TAVERNE - SALON DE THÉ
EVENT - INCENTIVE - FÊTE PRIVÉE - CLUB SPORTIF
CONCERT - KARAOKÉ - TERRASSE

AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54
1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
TEL: 02/ 763 41 71



La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

EN ÉCHANGE DE CETTE CARTE,

VOTRE APÉRITIF POUR 2 PERSONNES

VOUS SERA OFFERT À L'OCCASION DE VOTRE PROCHAIN REPAS.

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H00 À 23H00 ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 18H00
AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54 - 1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
TÉLÉPHONE : 02/ 763 41 71 - E-MAIL : LAROTONDEDESPACHAS@GMAIL.COM

GRANDE SOIRÉE FOCUS FEMMES/FOCUS FILLES : DESTINATION BRÉSIL

23 mars 2013 | La Rotonde



tive originale repose essentiellement sur les contacts intergénérationnels. Elle poursuit comme objectif principal d'aider les femmes et les jeunes filles, et plus particulièrement celles issues de l'immigration, à sortir de leur isolement et à devenir des actrices sociales à part entière par le biais d'activités ponctuelles ou régulières (informatique, alphabétisation, sport, couture, ...).

Des rendez-vous plus festifs sont aussi, parfois, à l'agenda. À l'image de la grande soirée interculturelle qu'orchestrera toute l'équipe de Focus Femmes/Focus Filles, le samedi 23 mars à partir de 19 heures, dans la salle «La Rotonde» du Stade communal (avenue J.F. Debecker 54), sur le thème «Noite Brasil». Gastronomie et spectacle seront au menu de cette Nuit brésilienne qui vous transportera, notamment par la

« Focus Femmes/Focus Filles » est un projet porté main dans la main, depuis un peu plus de trois ans, par le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert et l'asbl JJJY. Développée au sein des antennes de quartier Andromède et Hof-ten-Berg ainsi que dans les locaux du CPAS, cette initia-



magie des déhanchements ensorceleurs des danseuses de samba en tenues d'apparat, au cœur du Carnaval de Rio et de ses vibrations à nulles autres pareilles.

La culture brésilienne et la danse en particulier seront en effet au cœur du programme avec, outre un grand show carnavalesque, quelques démonstrations de Forró et de différents types de samba, de «Gafiera» et de «No Pé», ainsi qu'une initiation à cette dernière pour celles et ceux qui le souhaiteraient. Le tout sous la direction du danseur virtuose Anderson Bairros. Le dîner-spectacle se clôturera par une soirée dansante animée par Sonocturne, à partir de 22 heures.

Le prix d'entrée est fixé à 23 € (apéritif + repas + soirée / 9 € pour les enfants de moins de 12 ans) et, pour des raisons de bonne organisation, les réservations sont obligatoires.

Renseignements et réservations :
02 734 14 31
z.boundouhi@woluwe1200.be



Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison

 **RAMADA**

RAMADA BRUSSELS WOLUWE
Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels
T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89
www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be
INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

LES BRÈVES

ESPACE QI GONG

Anciennement appelé Dao Yin, le Qi Gong est une discipline chinoise dédiée à l'harmonisation du corps et de l'esprit. Il puise ses racines dans le bouddhisme Chan et le courant taoïste mais aussi dans la médecine chinoise traditionnelle et les arts martiaux. Sa pratique associe le rythme du mouvement précis à la respiration, la fluidité du geste reflétant le calme intérieur. Développer la compréhension et la conscience de notre « paysage énergétique interne » constitue un atout majeur vers la connaissance de notre nature véritable. D'un point de vue philosophique, le Qi Gong est une voie de développement personnel, une porte d'accès à notre essence même d'être humain. En Chine, cette discipline est couramment utilisée dans les soins de santé et son apprentissage est intégré dans les programmes d'étude universitaire de médecine chinoise traditionnelle. Grâce à ses effets positifs sur les plans de la santé physique et mentale, le Qi Gong est aujourd'hui reconnu comme outil thérapeutique complémentaire et alternatif. Venez le découvrir au sein de l'Espace Qi Gong qui propose plusieurs séances hebdomadaires, soit dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 32) soit au sein de l'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96).

• Renseignements :

0475 24 22 37
espace.qigong@gmail.com
www.espaceqigong.be

IMPULSION DANCING SCHOOL

Depuis quelques années, le phénomène « hip-hop » ne cesse de prendre de l'ampleur à l'échelle mondiale. À l'origine, ce mouvement culturel est né de l'envie de transformer la violence régnant dans les quartiers défavorisés de New York en énergie créatrice et positive. Ainsi, au milieu des années '70, les différentes disciplines artistiques que pratiquent les rappeurs, DJ's, breakers et autres graffeurs se sont regroupées sous la bannière de la culture hip-hop.



C'est sur la base de ce modèle culturel qu'Impulsion a créé, en 2008, son école de danse au sein du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) avec pour objectif de faire découvrir ce courant à travers le prisme de la danse urbaine. Tous les professeurs de l'équipe sont reconnus dans le domaine de la danse hip-hop en Belgique. Nombre d'entre eux se produisent régulièrement, dans notre pays mais également à l'étranger, lors de « battles » et autres compétitions chorégraphiques. Par ailleurs, avant de se consacrer à la seule gestion de l'école, Yannick Bras, son fondateur, a enseigné le breakdance dans diverses structures en région bruxelloise et dans le Brabant wallon.

Le programme des cours est particulièrement étoffé (Hip-Hop, Ragga, Newstyle, Breakdance, House Dance, Popping & Locking) et ceux-ci sont dispensés par des spécialistes dans chaque discipline. Mais, au-delà de l'enseignement, Impulsion Dancing School met régulièrement en place des événements visant à enclencher une réelle dynamique d'apprentissage et de partage.

Ainsi, outre les cours, la saison 2012-2013 verra la création d'une compagnie pour jeunes, la mise sur pied de la 3^e édition du festival « Time 2 Move », l'organisation d'un stage d'initiation à la culture hip-hop, de workshops,... Enfin, un échange international est prévu, durant les vacances scolaires, entre les élèves d'Impulsion et ceux de l'Angus

Centre for Performing Art, une école de danse située en Écosse.

• Renseignements :

www.impulsion-danse.be
www.facebook.com/impulsion.dancing.school

CŒUR À COUR

Ateliers originaux de théâtre et d'expression corporelle, accessibles à toutes et tous, à partir de 18 ans, et qui emmènent les participants à la rencontre des différentes techniques du spectacle dans une ambiance détendue. Le programme évolutif mijoté par Cœur à Cour comprend, notamment, le travail d'expression verbale et corporelle, l'approche de textes, des exercices d'improvisation de même que la mise en espace. Bref, un parcours artistique varié et motivant.

• Renseignements :

02 771 47 74
0473 62 28 07

MOVIMENTO

L'école de danse Movimento (avenue des Cerisiers 239) organise régulièrement des stages lors des périodes de vacances scolaires. Ceux-ci se déroulent dans un espace adapté et sont encadrés par une équipe de professionnels de la scène. La prochaine activité du genre aura lieu pendant



les congés de Carnaval, du 11 au 13 février de 9h à 16h, et sera accessible aux enfants de 4 à 12 ans. Dans un climat de détente, les petits participants se verront proposer un travail approfondi visant à développer, chez eux, le sens de la pluridisciplinarité dans les arts de la scène et à stimuler leur créativité en valorisant les aptitudes de chacun. Danse, classique et contemporaine, théâtre et arts plastiques seront ainsi au programme. Ajoutons que Movimento

met aussi en place, à l'intention des plus grands, des stages de danse, animés par des professeurs invités, issus de compagnies internationales. Quelques dates de stages futurs à d'ores et déjà noter dans les agendas : du 8 au 12 avril et du 1^{er} au 5 juillet

• Renseignements :

02 646 56 38 - 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Début de saison en fanfare pour le Cercle d'Escrime de la Woluwe ! Mi-septembre, la jeune fleuretiste



Claire de Hauwer, par ailleurs récompensée lors de la récente cérémonie des « Victoires du Sport et de l'Avenir », a en effet brillamment remporté le tournoi international de Neufchâteau, en catégorie Pupilles (moins de 12 ans), tandis qu'Oscar Bribosia, qui avait pris la deuxième place, chez les garçons, lors de cette même compétition, est monté sur la plus haute marche du podium, en octobre, à l'occasion du tournoi international de Chaudfontaine; Costanza Grabau décrochant, pour sa part, une médaille de bronze, également en Pupilles. Et quelques adultes ont suivi le bon exemple des plus jeunes : au tournoi de Gembloux, comptant pour le circuit national belge, Agata Turbanska (2^e) et Guillaume Lequément (3^e) se sont également distingués. On signalera encore que, le dimanche 20 janvier, le club organisera, dans la salle qu'il occupe au sein de l'école Parc Malou/Robert Maistriau (rue J. Aernaut 9), le Challenge des Espoirs de Bruxelles, une compétition au fleuret par équipes réservée aux Minimes et destinée à resserrer les liens entre les clubs bruxellois. Celle-ci sera rehaussée par la tenue, parallèlement, d'une petite expo, sur le thème de

LES BRÈVES

« L'escrime et le livre », placée sous l'égide du Musée de l'Escrime. Enfin, pendant les congés de Carnaval, un groupe de 7 jeunes du club, encadré par 3 moniteurs, prendra le chemin de l'Italie pour un stage de quelques jours au sein du réputé Cercle d'Escrime Di Ciolo, à Pise.

• *Renseignements :*

0478 49 52 52

www.woluwescrime.be

LES ATELIERS CRÉATIFS SCHUMAN

Tout au long de l'année, les Ateliers Créatifs Schuman (clos des Bouleaux 20) proposent une large palette d'activités destinées tant aux enfants, de 4 à 12 ans, qu'aux adultes. Les premiers peuvent s'initier au bricolage en général, à la céramique, aux arts plastiques, au travail du bois, à la création de grands décors, à partir de dessins et maquettes, ainsi qu'au théâtre et à l'improvisation. Reliure, peinture sur soie, céramique, couture et création de miniatures composent le programme au sein duquel les plus grands peuvent faire leur choix.

• *Renseignements :*

0471 49 16 50

www.atelierscreatifsschuman.be

BADMINTON SENIORS LA WOLUWE

Au cœur du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87), le club Badminton Seniors La Woluwe vous convie à la découverte et à la pratique d'une discipline récréative et propice au défoulement. Accessibles

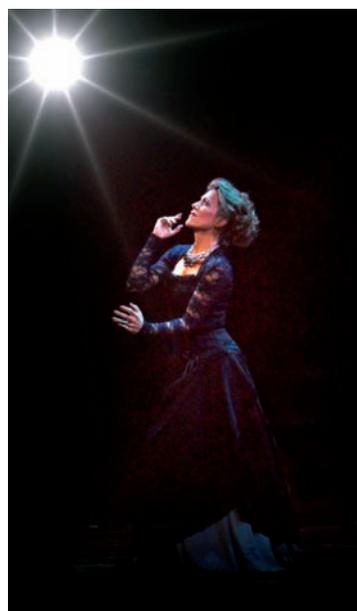
tant aux dames qu'aux messieurs, les séances sont tout à fait adaptées à un public de seniors ainsi qu'à tous les niveaux de jeu : initiation, perfectionnement et entraînement.

• *Renseignements :*

0473 36 82 32

ESPACE TARAB DANSES THÉÂTRALES D'ÉGYPTÉ

L'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96) vous invite à venir découvrir la beauté des danses théâtrales d'Égypte, à percevoir et ressentir les



influences antiques et pharaoniques, le raffinement des cours égyptiennes du XVIII^e siècle, l'omniprésence subtile, au cœur de la danse, des grands sentiments humains – joie, mélancolie, espoir,... – ainsi que la puissance et l'enracinement propres à cette riche civilisation d'Orient et d'Afrique.

La chorégraphe et danseuse Béatrice Grognaud, fondatrice de l'Espace Tarab, propose une réflexion riche et une approche esthétique différente de ces danses ancestrales, de cette gestuelle unique dont elle a pu cerner l'essence, veillant à transmettre les traditions dans un élan moderne et vivifiant. Elle offre ainsi une vision profonde, nouvelle et originale de cet univers féminin passionnant et enthousiasmant qu'elle met à la portée de chacune.

Grâce à un enseignement destiné à toutes les femmes, à un apprentissage progressif de même qu'à une pédagogie attentive et de qualité, la personnalité de chaque participante est mise en valeur dans le but de faire éclore la danseuse qui sommeille en elle, dans toute sa diversité et ses particularismes. Pratiquer les danses d'Égypte, c'est permettre à son corps et à son esprit de retrouver force, équilibre, harmonie et bien-être. Les cours sont ouverts à toutes, débutantes ou expérimentées, quels que soient l'âge et le parcours.

Par ailleurs, d'autres activités sont également proposées tout au long de la semaine :

Taï chi

02 731 29 57

jpatti@scarlet.be

Taï Chi & Qi Gong

0457 51 50 00

beatrice.de.haan@taichi-academy.be

0475 24 22 37

cpellecon@gmail.com)

Yoga

02 762 50 11

aussems.odette@skynet.be)

Yoga du rire

0477 44 17 34

severine@alter-nativity.be

Anti Gymnastique

0497 41 62 82

pascalehuybens@euphony.net.be

Formation InterAssoc

0474 87 32 32

y.dereys@baogroup.be)

• *Renseignements :*

0497 87 94 27

tarab@email.com

www.tarabofegypt.com

SOURISDANSE

Installé depuis un peu plus de deux ans à Woluwe-Saint-Lambert, Sourisdanse accueille, tous les jeudis dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), celles et ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner aux danses de salon, standard et latines. Par ailleurs, le club organise aussi, régulièrement, des événements ponctuels à l'image de sa super soirée dansante prévue le samedi 23 mars prochain.

• *Renseignements :*

0475 26 16 13

sourisdanse@skynet.be

www.sourisdanse.be

YOGA INTÉGRAL

Le yoga est une discipline qui agit sur le corps et l'esprit. L'approche prônée par Yoga Intégral, dans les locaux de l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268), permet non seulement de faire travailler les muscles, la charpente osseuse et les articulations mais produit aussi des effets bénéfiques sur tous les organes et le système nerveux, permettant à l'organisme de conserver une santé rayonnante. Le relâchement des tensions physiques et mentales permet en outre, à chaque pratiquant, de libérer ses facultés créatives, les exercices respiratoires de retrouver le calme et faire le plein d'énergie. L'ensemble des techniques de mouvement, de concentration et de contrôle de soi génèrent l'harmonie du corps avec lui-même et son environnement, offrant à chacun la possibilité de retrouver, petit à petit et inconsciemment, sa vraie nature et une certaine paix intérieure.

• *Renseignements :*

02 779 08 84

adele.bertoni@yahoo.com

JE COURS POUR MA FORME

Proposé depuis bientôt cinq ans à Woluwe-Saint-Lambert, le concept « Je Cours Pour Ma Forme » poursuit son chemin et son peloton de participants s'étoffe de session en

WOLU TV

02 736 77 89 - wolutv@telenet.be

LES BRÈVES

session. Pour rappel, le principe est simple. Il s'agit d'un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par



l'équipe du magazine « Running & Santé » Zatopek et accessible à tous.

Ce programme est évolutif. En vue

de permettre à chacun de trouver le type d'effort qui lui convient, il se compose en effet de plusieurs modules de niveaux croissants, étalés à chaque fois sur trois mois et encadrés par des moniteurs spécialisés. Les prochains cycles débiteront le lundi 4 février selon la répartition suivante : tous les lundis (Niveau I - de 0 à 5 km), mardis (Niveau II - de 5 à 10 km -) et jeudis (Niveau III - de 10 à 15 km - et Niveau IV - de 15 à 20 km) à 19 heures. Le rendez-vous est fixé sur la piste du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken) et l'inscription est obligatoire avant le premier cours.

Les douze semaines d'entraînement se clôtureront traditionnellement par le passage d'un brevet qui permet à chaque coureur de constater avec satisfaction la progression accomplie par leur condition physique ! Comme les années précédentes, l'obtention du brevet de cette session se fera dans le cadre des « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert » qu'accueillera notre commune, le dimanche 28 avril. Comme lors de ses précédentes éditions, cette course populaire proposera des parcours de 6 et 15 kilomètres. Tous les participants à la prochaine session de « Je Cours Pour Ma Forme » pourront donc y trouver un défi à leur mesure.

• Renseignements :
02 761 03 43
p.verhoeven@woluwe1200.be

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Sport d'été par excellence, du moins à l'origine, l'athlétisme sur piste se pratique désormais, en compétition, tout au long de l'année. Depuis quelques décennies, la construction d'installations couvertes permet, en effet, aux adeptes du sport olympique n°1 de prêter quasi douze mois durant. La Belgique ne compte qu'une seule salle digne de ce nom. Située à Gand, celle-ci accueillera un riche programme de meetings et de championnats jusqu'à la fin mars. Comme la plupart des cercles, le Royal White Star AC y délèguera ses meilleurs éléments avec des ambitions diverses. À noter encore que, dès le début de la prochaine saison

en plein air, le club mettra sur pied, du 8 au 12 avril, un stage de découverte et d'initiation aux multiples disciplines qui composent l'athlétisme. Celui-ci est ouvert à toutes et tous et se clôturera par une petite compétition.

• Renseignements :
www.whitestar-athle.be

OUVRE-LA ET BOUGE

Tous les jeudis, de 20h à 22h, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), l'association Ouvre-la et Bouge organise des ateliers artistiques. Le premier, « Du bâillement à la polyphonie » est inspiré des techniques de chants traditionnels. Outre le plaisir de chanter ensemble, les séances visent aussi, grâce aux multiples compétences de



l'animatrice, Brigitte Vandomme, à apprendre aux participants à mettre tout leur corps au service de leur voix. La seconde activité fait la part belle aux danses traditionnelles, et plus particulièrement la bourrée. Au son des instruments du groupe



« Aspérule odorante », ces soirées vous emmèneront dans l'ambiance des terroirs d'Auvergne et du Berry.

• Renseignements :
02 675 86 08
www.ouvre-la-et-bouge.be

ALYSIDA - DANSES GRECQUES

Rien de tel qu'Alysidea pour oublier grisaille et froidure ambiantes. En quelques pas de danses traditionnelles grecques, le cours vous plonge en effet dans la chaude ambiance des vacances au soleil. Les cours, mixtes et accessibles à partir de 18 ans, sont dispensés les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite.

• Renseignements :
02 771 47 74 - 0473 62 28 07

KINDERCARNAVAL

De Kids Disco Show brengt een wervelende show met talloze 'kids-hits', top 40-hits, spelletjes, cadeautjes, dans en spektakel. Ook ouders en grootouders doen mee ! Op dit feest is er eerst een kleuterdisco (2,5 tot 6 jaar), daarna zijn de kinderen aan de beurt. Natuurlijk kom je verkleed en kiezen we een Prins en Prinses Carnaval 2013 !

Zondag 3 februari in het Gemeenschapscentrum Op-Weule (Sint-Lambertusstraat 91). Toegang : 4 € / VGC-cultuurwaardebons welkom.

• Inlichtingen :
02 775 92 00

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

WOLU TENNIS ACADEMY
www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J. F. Debecker 54

02 761 03 48 - info@tennis-wslw.be



TU AS **ENTRE 15 ET 18 ANS** ?

TU SOUHAITES TE FAIRE **ENTENDRE** AU TRAVERS D'UN **PROJET CITOYEN** ?

ALORS LE

PARLEMENT CONSULTATIF DE LA JEUNESSE DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

EST FAIT POUR **TOI**

GLISSE-TOI DANS LA PEAU D'UN **PARLEMENTAIRE** ET
EXAMINE **UN OU PLUSIEURS PROJETS** DANS LA SALLE
DU **CONSEIL COMMUNAL DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT**

SÉANCE D'INFORMATION :

LE MERCREDI 20 FÉVRIER 2013, À 14H00

INFOS ET INSCRIPTIONS

MAISON DE LA JEUNESSE

AVENUE PREKELINDEN, 78 - 1200 BRUXELLES

02 732 28 37



WOLUWE JEUNES



UNE INITIATIVE D'ERIC BOTT, ÉCHEVIN DE LA JEUNESSE DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT