

d y n a m i c

tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS

LE FESTIVAL JEUNES TALENTS ROCK

LA DYNAMIFÊTE

JOURNÉES « PORTES OUVERTES » AU POSÉIDON

ET À LA MAISON DE LA JEUNESSE

CRAYONS LA BD

CONFÉRENCES: « LES ASBL EN QUESTIONS »,

« SERIOUS GAMES »

ET « SUR LA VAGUE DU FITNESS »

DÉCOUVRIR WOLUWE-SAINT-LAMBERT À VÉLO

ÇA JAZZ À WOLUWE



ÉDITO



Qui a dit qu'été rimait avec farniente ? S'il est vrai que, pour bon nombre d'entre nous, les mois de juillet et août épousent souvent des contours un peu plus calmes que durant le reste de l'année, ce n'est pas forcément le cas pour tout le monde ! Ainsi, mon équipe a-t-elle, une fois encore, profité de la parenthèse des grandes vacances pour mettre la main à la confection de plusieurs publications.

Le Service de la Jeunesse, JJJY et Wolu Jeunes ont uni leurs forces pour finaliser leur catalogue annuel commun. Feuilletter les pages de celui-ci, c'est survoler l'ensemble des menus d'activités de loisirs spécialement mitonnés jusqu'à fin 2014, d'une part, pour les enfants de deux ans et demi à douze ans et, d'autre part, pour les ados à partir de treize ans. Des programmes d'animations qui ont fait leurs preuves au fil des saisons mais que nous avons toujours à cœur d'agrémenter de petites touches d'inédit, de nouveautés, parfois insolites, qui en renforcent incontestablement l'attrait.

Autre annuaire qui pointe le bout du nez à la lisière de la nouvelle saison, le Wolu-Sport. Toutes les infos compilées dans ce guide, destiné à celles et ceux qui souhaitent faire du sport à Woluwe-Saint-Lambert, ont été consciencieusement actualisées : coordonnées des clubs, répertoires par disciplines, présentation des principaux sites sportifs, renseignements utiles sur divers projets développés dans le secteur de l'activité physique, ... Une précieuse source d'idées et une véritable invitation à se mettre en mouvement !

Enfin, tous les exemplaires disponibles ayant été distribués, la brochure « Promenons-nous à Woluwe » a fait, quant à elle, l'objet d'une réédition rafraîchie dans le courant de cet été. Tous les amoureux de jolies promenades devraient être conquis puisqu'ils y trouveront plusieurs circuits à découvrir, à pied ou à vélo, clairement détaillés, assortis de commentaires et illustrés par des photos. Des chapitres consacrés à l'avifaune observable lors de ces balades ainsi qu'au patrimoine protégé de notre commune complètent l'ensemble.

Ces trois publications sont disponibles gratuitement auprès, soit de JJJY et du Service de la Jeunesse (02 776 82 54 - Avenue du Couronnement 65 - info@jjjy.be / 02 732 28 37 - Avenue Prekelinden 78 - info@wolu-jeunes.be) pour la première, soit du Service des Sports (02 776 82 56 - Avenue du Couronnement 65 - sport@woluwe1200.be) pour les deux autres.

N'hésitez pas à vous les procurer !

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon

UN CHOUETTE DIMANCHE

EN PERSPECTIVE !

1^{er} septembre 2013 | Plaine de jeux du Parc Malou

Le dimanche 1^{er} septembre, dès 10 heures, les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, chefs d'orchestre de la Dynamifète convieront, une fois encore, petits et grands à venir partager un agréable moment de délasserment sur la plaine de jeux du Parc Malou (chemin du Struykbeken) et dans ses alentours.

Varié et divertissant, le menu composé pour l'occasion fera, une fois de plus, la part belle aux arts de la rue et les saltimbanques de tout poil vont se démener comme de beaux diables pour le plus grand plaisir de toute la famille. Un divertissant cocktail d'animations, de spectacles, de démonstrations, d'attractions et d'initiations à siroter tout au long de la journée et dont voici un petit avant-goût :

LE THÉÂTRE PIVOINE



Marionnettiste et sculpteur par passion, Xavier Lepage propose son spectacle « Tempo & Gupta » mettant en scène des personnages de sa création dans de petites historiettes dont Tempo, le lapin, et Gupta, le serpent, sont les héros. En marge des deux représentations de marionnettes de table prévues, l'artiste animera également « Tête à tête », un atelier manuel au cours duquel il dévoilera les secrets de la fabrication de ses personnages et permettra à chaque enfant de réaliser sa propre tête de marionnette et d'emmener ensuite sa création à la maison.

GRAND BEN

Un décor tout en laine et en couleurs qui invite à l'évasion dans un monde imaginaire où la chaleur des sons



console et où les mots font réfléchir ! Entouré de ses talentueux musiciens complices, Roro, Jojo et Didi, Grand Ben interprète « T'as mille temps », un répertoire de chansons pour enfants multi-vitaminées mais aussi, et surtout, un véritable concert sur des rythmes actuels avec mise en scène, solos et arrangements musicaux particulièrement soignés. Comme chez les grands !

LE THÉÂTRE DU N-OMBRÎLE

Des magiciens, des équilibristes et des acrobates, des animaux fantastiques, une charmante écuyère, l'homme le plus fort du monde, la femme-canon, ... Mille émotions surgissent de la piste aux étoiles ! La troupe d'Expresso Circus vous emporte dans l'univers poétique, drôle et absurde du théâtre d'ombres chinoises en musique. Une performance épitante et inoubliable qui se doublera d'un atelier d'initiation



© Nicolas Simon

où, pendant toute la journée, les enfants pourront construire leur propre silhouette et apprendre les premiers gestes de cet art particulier de l'animation.

Z'BLAM !

Originaire de la Wallonie picarde belge, ce groupe de percussion sur



bidons métalliques est né, en 2008, de la volonté de plusieurs musiciens, issus d'anciennes formations, de repartir vers de nouvelles aventures. Z'Blam ! se compose aujourd'hui de quinze percussionnistes dont la rue constitue la scène de prédilection. Leurs morceaux, festifs et entraînants, s'inspirent d'influences diverses ; aussi bien du rock, du reggae et du funk que de la valse et de la musique classique.

LES VRAIS MAJORS INDOOR

Les Vrais Majors sont quatre soldats d'antan qui parcourent le monde. Le hasard les a conduits à planter leur



bivouac au cœur de la Dynamifête et ces joyeux drilles, soucieux de vous en mettre plein les yeux, vous ouvrent les portes de leur univers burlesque. Persuadés d'être extraordinaires et de mener une vie trépidante, ils se révèlent touchants de maladresse lorsqu'ils exécutent les gestes de tous les jours. Leur volonté de bien faire n'a d'égale que leur incapacité à y parvenir. Une prestation simple, décalée et pleine de drôlerie.

LE THÉÂTRE DU SURSAUT

Une palissade truffée de trouvailles pour décor, un « Petit Chaperon Rouge » un tantinet désarticulé pour scénario,... Il n'en faut pas plus pour que Lorgnette jubile. Dans « Post-scriptum », elle vous plonge dans un monde fait de babioles et de sautes d'humeur au gré d'un spectacle tout public, conte absurde, parfois un peu cruel, et extrêmement visuel.



© David Monjou

LA COMPAGNIE ECORPSABULLE

Une femme et un homme racontent leur histoire, leur rencontre amoureuse, l'arrivée d'un enfant... et le grand chamboulement que génère celle-ci. Une révolution où de nouveaux liens se tissent, une déconstruction et une reconstruction permanentes, un radical changement de rythme où le temps est découpé autrement. Interprété par la Compagnie Ecorpsabulle, « Un Lange PaSse », c'est tout ça : une rencontre, de la



tendresse, de l'incompréhension, de l'étonnement et de l'amour, beaucoup d'amour.

KERMESZ À L'EST

Cuir sur le dos et cuivres acérés, les huit musiciens de cette fanfare débridée n'ont pas leur pareil pour tremper, avec délectation et une folle énergie, leur public dans un chaudron dansant et bouillonnant. Leurs compositions plongent leurs racines dans la musique klezmer et balkanique et vous transportent, en quelques accords, en Europe Centrale et de l'Est. Un répertoire qui



déménage et ravira tant les amateurs de trash-métal que de bal musette !

BARTO

Un gentil personnage, quelque peu excentrique, qui a déjà roulé sa bosse aux quatre coins du monde.



Barto connaît à la perfection toutes les ficelles pour séduire son public qu'il conquiert tant par ses exploits techniques que par ses pitreries loufoques. Une représentation hautement visuelle qui slalome entre comédie, contorsion, jonglerie et acrobatie, toujours agrémentée par ce petit brin de folie comique qui fait la différence.

CIRCOMÉDIE

Cette école de cirque et compagnie de spectacle est une habituée du rendez-vous mais prend bien soin de renouveler, chaque année, les attractions qu'elle amène dans ses

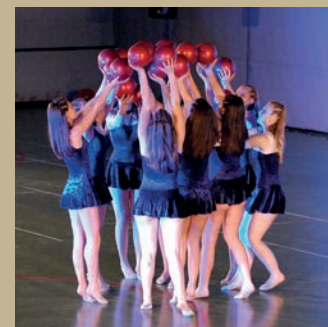


bagages. Pour cette édition 2013, elle débarque avec une « Pêche aux canards » déjantée, Manu, le sculpteur de ballons, et son « Orgue de

LES BRÈVES

PHILORYTHME

La saison s'est terminée en apothéose pour Philorythme qui a soufflé, cette année, ses 20 bougies. C'est dans un esprit tout à fait familial que ce club dispense ses cours et entraînements de gymnastique rythmique dans le hall des sports du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270). Cette discipline requiert dextérité dans la manipulation des différents engins (ballon, corde, cerceau, ruban, massues), de la souplesse et du rythme pour être en accord avec la musique. Il réclame, en outre, d'excellentes coordination gestuelle et maîtrise corporelle dans la réalisation des déplacements, sauts, équilibres, pivots,... L'apprentissage du dépassement de soi et de la vie de groupe completent, par ailleurs, la formation des gymnastes.



Dans le souci de préserver, à tout prix, l'intégrité physique de celles-ci, l'équipe d'encadrement évite de leur imposer des exercices trop intensifs, notamment au niveau de l'assouplissement du dos, et a choisi de ne pas axer son approche sur la compétition. Ce sont, par conséquent, les démonstrations qui sont privilégiées et offrent autant d'occasions aux jeunes sportives, que Philorythme accueille dès 4 ans, de démontrer leur talent.

Renseignements :

02 772 02 67 – 02 771 71 40
philorythme@hotmail.com
www.philorythme.be

BarbaRIRE », un réjouissant spectacle clownesque, humoristique et interactif.

En marge de cette déferlante de saltimbanques, le public pourra également applaudir les démonstrations de différentes écoles de danse, dont **Rythm & Dance Poséidon**, **Yetsirah** et



Alaeti Dance Center, et de plusieurs clubs sportifs de la commune. Par ailleurs, tout au long de la journée, **l'école du cirque Imagine** encadrera des activités d'initiation pour les enfants et **Escal' Concept** déploiera, outre son mur d'escalade, un par-



cours « Aventure », avec ponts de singe et filets géants suspendus, tracé entre les arbres du parc, et encadrera parallèlement une activité de paint-ball. Quant aux services de la zone de police **Montgomery**, fidèles

au poste, tout comme les sections locales de la **Croix-Rouge** et de la **Croix-Rouge Jeunesse de Belgique**, ils prêteront leur concours pour encadrer un « Parcours Habileté & Sécurité » et effectuer des gravures gratuites d'identification de vélos.

Stand de grimage, balades sur le dos



des poneys de **Ponyplesure**, expo des créations réalisées dans le cadre des ateliers artistiques de **JJJY**, grand concours de pêche à l'étang Malou



(renseignements : 02 770 99 30) et encore bien d'autres activités compléteront un tableau qui ne manque pas d'attrait.

Par ailleurs, de nombreux cercles sportifs, groupements associatifs et unités



« **Scouts** » de Woluwe-Saint-Lambert, ainsi que les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative seront sur place pour diffuser toutes les infos souhaitées sur leurs activités, à la lisière de la nouvelle saison.



Enfin, le site accueillera aussi sa traditionnelle brocante (renseignements et réservations d'emplacements : 02 761 03 48).

L'accès à la fête et à toutes les activités proposées sera, comme à l'accoutumée, entièrement gratuit.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 53

• Jeunesse
• Jugend
• Jugend
• Youth

• Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques, ... pour les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans, durant les vacances scolaires

• Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire

• Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95 - info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

**CINEMA
Le
STOCKEL**

17, Avenue de Hinnisdael
1150 Bruxelles
Téléphone : 02 779 10 79

LES BRÈVES

SCRABBLE KAPELLEVELD



Le Club des Lettres accueille tous les spécialistes des « mot compte triple », les mardis à 14h30, dans la très belle salle du Centre Civique de Kapelleveld (avenue Dumont 10 – Métro Vandervelde). Parties libres de scrabble en deux par deux dans une ambiance détendue et conviviale.

Renseignements :
02 772 83 14 – 02 770 52 73

MINI-CROSS INTERSCOLAIRE

Dans la foulée de la rentrée des classes, la plupart des écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert seront une nouvelle fois représentées, le samedi 12 octobre prochain, sur les sentiers du Stade communal à l'occasion du



Minicross interscolaire. Lancé il y a près de 40 ans, ce rendez-vous sportif annuel rassemble quasi un millier de participants lors de chaque édition ; preuve, s'il en faut, de l'engouement toujours intact suscité par cette manifestation organisée conjointement par le Service communal des Sports et le Royal White Star AC.

Renseignements :
02 776 82 56

LE POSÉIDON PRÊT À LARGUER LES AMARRES

7 septembre 2013 | Complexe sportif Poséidon



Le Complexe sportif Poséidon est sur le point d'appareiller pour voguer sur une nouvelle saison. Et comme chaque année, l'équipage du grand vaisseau de l'avenue des Vaillant profite de l'imminence de ce départ pour inviter le public à lui rendre une petite visite. Pour l'occasion, tous les clubs passagers habituels du bâtiment seront, eux aussi, sur le pont pour prêter main forte à l'organisation de cette journée « Portes ouvertes » du 7 septembre. Cette précieuse collaboration a, une fois encore, permis de mitonner un programme d'activités à donner le tour-

nis. Démonstrations, cours à l'essai et autres initiations, auxquels la participation sera entièrement gratuite, animeront ainsi l'entièreté des installations du navire tout au long de cette journée de croisière. Avec, comme animation phare, le **Gala de Basket** qui, lors de ses deux premiers actes, proposera des rencontres de choix entre clubs de l'élite ; féminine tout d'abord, à 14h30, entre Castors Braine et la formation française de l'ESB Villeneuve d'Ascq Lille Métropole, masculine ensuite, à 17h15, entre Brussels Basket et le club hollandais de Den Helder Kings. Profitez de l'aubaine !

Renseignements :

02 771 66 55

poseidon.piscine@telenet.be

www.dynamic-tamtam.be

DEMANDEZ LE PROGRAMME...

PISCINE

Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 19h)

Grand bassin

De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 10h30 à 12h00	Passages de brevets de natation (en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon)
De 12h30 à 13h15	Aquagym
De 14h00 à 16h30	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 17h00 à 17h45	Aquagym

Bassin d'apprentissage

De 9h15 à 9h35	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 3 à 4 ans)

Espaces Danse & Fitness

Nombreuses initiations organisées pendant toute la journée : cours de gym pour seniors (en collaboration avec Trepmp 2000), Qi Gong (en collaboration avec l'Espace Qi Gong), Zumba, Zumba Gold, Pilates, Deep Body Stretch, T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers), École du Dos, Maxi Body Workout,... Danse classique, Hip-hop, Break, Claquettes, Contemporain, Comédie musicale,... Le programme et l'horaire détaillés sont disponibles à la caisse du complexe

Salle omnisports

De 10h00 à 12h00	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au mini-tennis pour les 6-9 ans (en collaboration avec la Wolu Tennis Academy) Initiation au mini-basket pour les 3-6 ans
À 14h30	Rencontre de basket féminine : Castors Braine (D1) / Entente sportive Basket Villeneuve d'Ascq Lille Métropole (LFB)
À 17h15	Rencontre de basket masculine : Brussels Basket (D1) / Den Helder Kings (DH)
À 20h30	Rencontre de basket masculine Royal Linthout BC (P1) / United Basket Woluwe (P1)

Salle d'arts martiaux

De 10h00 à 13h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h00 à 18h00	Initiation au karaté et à la self-défense (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)

Salle de tennis de table

De 10h00 à 13h00	Initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. et Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans
de 14h00 à 18h00	(en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe) Raquettes mises à disposition par le club

Salle d'escalade

De 10h00 à 13h00	Initiation à l'escalade et démonstrations et (en collaboration avec Évolution verticale)
de 14h00 à 18h00	

L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée



POSÉIDON : LA NOUVELLE SAISON DANS LES STARTING-BLOCKS !

C'est le lundi 9 septembre que le rideau se lèvera sur la nouvelle saison au Complexe sportif Poséidon. Voici tout ce que vous devez savoir pour aborder celle-ci dans les meilleures conditions !

Les horaires détaillés des activités sont disponibles dès à présent à la caisse de la piscine et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »).

Les **réinscriptions aux activités pour enfants** peuvent être effectuées dès maintenant et jusqu'au **5 septembre**. Les **nouvelles inscriptions** pourront se faire, quant à elles, **à partir de la Journée « Portes ouvertes » du 7 septembre** dans la limite des places disponibles.

En ce qui concerne les **activités pour adultes**, aucune inscription préalable n'est requise **sauf** pour les cours de **zumba** et certaines séances de **T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)**.

Activités pour enfants

Bébés nageurs

Prélude idéal à une approche sans crainte de la natation.

Les séances se déroulent le samedi matin et chaque bambin est accompagné dans l'eau par une personne adulte. Aucune inscription préalable n'est requise.

- De 9h15 à 9h35 pour les bébés de 6 mois à 1 an
- De 9h45 à 10h05 pour les enfants de 1 à 2 ans
- De 10h15 à 10h35 pour les enfants de 2 à 3 ans
- De 10h45 à 11h05 pour les enfants de 3 à 4 ans

École de natation

Séances collectives destinées aux enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6^e primaire) et qui proposent familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Les participants sont répartis en groupe de maximum 10 enfants, en fonction de leur ni-

veau. Les activités se déroulent le lundi, le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h30, par sessions successives d'une demi-heure chacune, des débutants (16h30) aux plus avancés (18h). Par ailleurs, des séances de perfectionnement sont organisées le mercredi, de 16h45 à 17h45 et de 17h45 à 18h45. Celles-ci sont exclusivement accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Baby-Basket

Psychomotricité avec ballon pour les enfants de 4 à 6 ans : maniement du ballon, apprentissage progressif de



la passe, du dribble et du shoot. Le mercredi, de 14h à 15h pour les enfants de 5 et 6 ans, de 15h15 à 16h15 pour ceux de 3 et 4 ans.

Les Minis Futés

Les plaisirs conjugués de l'initiation à la natation et d'activités ludiques de psychomotricité en salle étalés sur 2 heures. Le concept est spécialement conçu pour les enfants de 4 et 5 ans qui ne savent pas nager et est proposé tous les mercredis après-midi : de 14h à 16h (4 ans) et de 16h à 18h (5 ans).

Les Coyotes sportifs

Un cocktail de disciplines sportives variées, programmées en alternance, à l'intention des enfants de 6 à 10 ans, les vendredis de 16h15 à 17h15. Au menu : basket, volley, badminton, tennis de table, mini-tennis, mi-

ni-hockey, kinball, natation,...

Stages « Multisports & Découverte »

Spécialement conçue pour les enfants de 6 à 10 ans, cette formule est proposée pendant les périodes de vacances scolaires. La palette d'activités permet aux petits participants de goûter aux joies de plusieurs disciplines relativement traditionnelles (basket, volley, badminton, tennis de table, natation et tennis – uniquement en été pour celui-ci) mais aussi de découvrir d'autres activités peut-être un peu moins connues (kinball, indiana, uni-hock, crosse canadienne, handball,...). Et entre deux efforts sportifs, les stages sont agrémentés de parties de grands jeux, d'activités culinaires, d'une visite au musée, d'une partie de mini-golf (uniquement à la belle saison),...

Activités pour adultes

Body Sculpt

Séances d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,...) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

École du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant. Dispensées par un kinésithérapeute, les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Maxi Body Workout

Séances d'une heure et demie composées de plusieurs phases distinctes qui visent à l'amélioration de la condition physique générale et comprennent échauffement, travail cardio-vasculaire, exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, tonification en endurance et modules d'assouplissement.

Deep Body Stretch

Méthode d'étirements complète et inédite visant à corriger et à améliorer sa posture tout en renforçant aus-

si la musculature. Les exercices qui composent les séances permettent, en outre, d'évacuer le stress par l'apprentissage du contrôle de la relation entre la respiration et la souplesse.

T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Zumba

Entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress voire carrément euphorisantes, la zumba a tout pour plaire et est en plein boom ! Les séances, concoctées sur des airs de merengue et de salsa, se composent d'une alternance de mouvements lents et rapides au cours desquels toutes les parties du corps sont sollicitées. Pas besoin d'être un(e) pro des dancefloors pour se lancer : les pas sont fort simples, les enchaînements basiques et chacun(e) peut évoluer à son rythme. Bref, une manière amusante de faire du sport ! Une version moins intensive – **Zumba Gold** – de ce cours est également proposée.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter



certaines mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

Des séances d'Aquagym prénatale et d'AquaSeniors, dispensées par un kinésithérapeute, complètent ce copieux menu.

Pilates

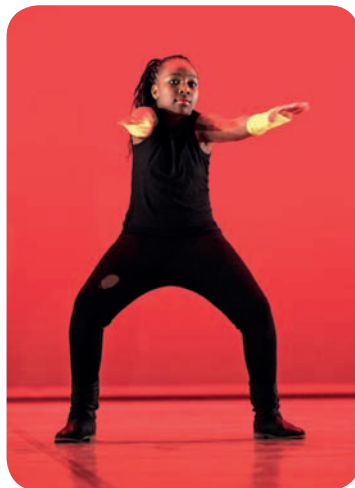
Programme d'exercices variés qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, force, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration.

Rythm & Dance Poséidon : cours de danse pour enfants, ados et adultes

La palette de base des cours proposés par cette école est la suivante : baby dance dès 4 ans, danse classique (*) dès 6 ans, hip-hop (*) dès 7 ans, break (*) dès 8 ans, ragga (*) dès 10 ans, jazz teens dès 13 ans, contemporain dès 14 ans et new style dès 15 ans. Par ailleurs, des

cours de danse orientale, intégrant initiation aux sagattes et à la technique Suhaila Salimpour, sont proposés pour les adultes.

À ce programme de base se sont ajoutés de tout nouveaux modules : comédie musicale dès 6 ans, claquettes dès 8 ans, music-hall dès 14 ans, girly dès 15 ans ainsi que des cours de hip-hop, salsa, claquettes et jazz pour les adultes.



POSEIDON
COMPLEXE SPORTIF POSEIDON
courriel : poseidon.piscine@telenet.be
tombcom www.dynamic-tamtam.be

avenue des Vaillants 2 à 1200 WSL
téléphone : 02/771.66.55
Complex sportif Poseidon

piscine, bassin d'apprentissage, pataugeoire, jacuzzi, solarium
aquagym, aqua-senior, aquaprenat, bébés nageurs, école de natation, minis fûtes, suricates habiles, coyotes sportifs

zumba gold
T.A.F.
pilates
body-sculpt
step
école du dos
yoga
yoga fitness
soft gym

baby dance
danse classique
jazz
hip hop
ragga
break dance
new style
contemporain
danse orientale
Suhaila Salimpour

Sous la présidence d'Eric Bott, échevin de la Jeunesse et des Sports

Tous les cours seront accessibles gratuitement pendant la semaine du 2 au 8 septembre. Ne manquez pas cette occasion de venir les découvrir et de vous y essayer !

(*) = différents niveaux proposés

Complexe sportif Poséidon
avenue des Vaillants, 2
02 771 66 55
poseidon.piscine@telenet.be
www.dynamic-tamtam.be
Métro Tomberg – Bus 28

DU LOURD À L'AFFICHE DU FESTIVAL « JEUNES TALENTS ROCK »

31 août 2013 | Chemin du Struykbeken

L'équipe de Wolu Jeunes et, plus particulièrement, de Radio Tamtam a mis les petits plats dans les grands pour la programmation de la deuxième édition du Festival « Jeunes Talents Rock » qui se tiendra le samedi 31 août, de 14h à 22h, sur l'esplanade du chemin du Struykbeken, aux alentours de la plaine de jeux du Parc Malou.

Pour leur tête d'affiche, ils sont en effet parvenus à attirer une grosse pointure avec Romano Nervoso, un groupe de qualité qui a assuré la première partie du concert que Johnny Halliday a donné à Anvers en juin 2012. Ce quatuor, né en 2008 et emmené par Giacomo, se révèle d'une redoutable efficacité sur scène, visitant un rock énergique, mélangé au shaker avec une dose de punk et de disco, sans jamais se départir d'une touche de glamour souriant.

Le podium accueillera également Panda Royal. Ce duo féminin franco-belge puise son inspiration et les sons de ses compos dans des clas-



siques de la musique disco, funk, électro, pop, rock et jazz de même que dans les rythmes des ... danses de salon ! Un mélange pour le moins hétéroclite qui permet aux deux Clémentine d'évoluer dans un univers musical tout à fait original, propice à la création de morceaux étonnants.

Mais, outre les prestations attendues d'artistes confirmés, l'objectif de ce Festival, initiative soutenue

par l'échevin de la Jeunesse et de la Vie associative Éric Bott, est de donner la chance à de jeunes musiciens de moins de 21 ans de se produire en public et devant un jury. Car le rendez-vous fait aussi office de concours dont le vainqueur, soliste ou groupe, se verra offrir l'enregistrement de son premier « EP » tandis que le gagnant du « Prix du public », nouveauté de cette édition, bénéficiera de la prise en charge des

frais de réalisation d'un clip vidéo. Pour cette partie du programme, cinq candidats monteront successivement sur scène pour défendre, chacun, trois titres originaux et une reprise pour un temps total de vingt minutes maximum. La victoire est au bout !

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be

PHYLACTÈRES INSOMNIAQUES

6 septembre 2013 | Maison de la jeunesse



On n'est pas à une initiative inédite près à Wolu Jeunes. Dès le vendredi 6 septembre, à 16h30, et en prélude au week-end « Portes ouvertes » que vivra, dans la foulée, la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78), la bande dessinée sera à l'honneur, vingt-quatre heures durant, au sein de celle-ci avec « Crayons la BD ! ». Deux tours d'horloge complets qui permettront à une douzaine de jeunes créateurs, baignant dans différents univers du graphisme, d'imaginer et de concrétiser, seuls ou en groupe et en direct « live », une bande dessinée. Une occasion rêvée pour le public de venir découvrir que, dans ce domaine, il y a pratiquement autant d'approches possibles et de méthodes de travail qu'il y a de dessinateurs.

Plusieurs artistes de renom ont prévu de venir faire un petit coucou à l'occasion de ce rendez-vous original autour du 9^e Art. Celui-ci constituera une première dans notre capitale, s'inscrivant en bonne place dans la programmation du « Week-end BD » de la Région bruxelloise, et bénéficiera d'un parrain de choix en la personne de Philippe Wurm, dessinateur

de « Lady Elsa », « Les Rochester » ou encore « Maigret ». Enfin, pour achever de convaincre les plus hésitants, « Crayons la BD ! » englobera une expo, intitulée « La Galerie des Illustres » et imaginée en partenariat avec les Éditions Dupuis, qui offrira l'occasion au public de découvrir une trentaine de planches inédites, réalisées par autant d'auteurs célèbres,

en hommage à l'univers de Spirou. Séances de dédicaces, brocante spécialisée, animations musicales, bar, petite restauration et barbecue de clôture, le samedi en soirée, compléteront la table des matières de l'événement.

Renseignements :

Services de l'échevin Éric Bott

02 732 28 37

info@wolu-jeunes.be

La bédé en vitrines

Du 1^{er} au 7 septembre, et en guise de mise en bouche à ces vingt-quatre heures de la bédé, les commerçants du quartier Georges Henri ont été invités à participer à un concours de vitrines, décorées sur le thème de Spirou, Tintin et consorts. Ce sera le public qui endossera le rôle du jury puisque tout le monde aura le loisir de faire part de son choix en sélectionnant les devantures les plus attractives ou originales. Les bulletins de vote sont d'ores et déjà disponibles dans les magasins participants et devront être déposés, au plus tard, le samedi 7 septembre à midi, dans l'une des trois urnes situées respectivement aux numéros 219, 285 et 356 de l'avenue Georges Henri. Les résultats seront proclamés à la Maison de la Jeunesse, en prélude au barbecue de clôture de « Crayons la BD ! », le 7 septembre à 19h30. Les trois commerçants lauréats se verront offrir un bon à valoir sur un voyage tandis que trois bulletins de vote seront tirés au sort, permettant aux personnes qui les auront remplis de recevoir, en cadeau, des bons d'achats valables dans les magasins ayant participé au concours.

Renseignements : Services de l'échevine des Classes moyennes,

Michèle Nahum-Hasquin - 02 762 27 72

Une brocante consacrée aux bulles

« Crayons la BD ! », ce sera aussi une brocante organisée par Wolu Jeunes dans le cadre paisible et verdoyant du parc Alice Itterbeek, à l'arrière de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 72), le 7 septembre, de 10h à 17h30. À n'en pas douter, chineurs, collectionneurs, amateurs de bonnes affaires et de trouvailles ou simples curieux y trouveront très certainement de quoi faire leur bonheur. Cinquante emplacements sont prévus au prix de 7 € par parcelle (5 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert).

Réservations et renseignements :

02 732 28 37 (entre 9h et 17h)

WEEK-END « DÉCOUVERTE » À LA MAISON DE LA JEUNESSE

7 & 8 septembre 2013 | Maison de la jeunesse

Comme tous les ans, c'est dans l'ambiance bouillonnante de la braderie de l'avenue Georges Henri que Wolu Jeunes, ouvrira au grand public les portes de sa maison (avenue Prekelinden 78) et de son jardin. Les 7 et 8 septembre, il y aura une tripotée d'activités à tous les étages et qui déborderont largement dans le joli parc Alice Itterbeek ainsi que sur une partie de l'avenue Prekelinden. Toute l'équipe d'animation du département communal de la Jeunesse pour les ados sera bien sûr présente en force pour fournir toutes les infos souhaitées par ceux-ci, ou leurs parents, sur les programmes de loisirs (jeux de rôles, guitare d'accompagnement, vidéo, photo

numérique, radio, magie, arts plastiques, bande dessinée,...), proposés tout au long de l'année, et les stages de vacances. Quelques démonstrations sont aussi prévues mais elle ne constitueront qu'une petite partie du menu plutôt touffu de ces deux jours.

Le podium de Radio Tamtam, prêtera son cadre à des émissions en direct et offrira l'occasion de goûter aux accords de quelques valeurs montantes de la musique comme Mathieu Clobert, La Plage, les lauréats fraîchement distingués du concours « Jeunes Talents Rock 2013 », de même que Christophe Wurm qui revisitera les chansons de Georges

Brassens, accompagné par un jeune musicien du cru. La scène accueillera également d'énergiques prestations de zumba et de danse grâce à la participation de groupes du Complexe sportif Poséidon et d'Alaeti Dance Center. Clowns, jongleurs, jeux de bois, château gonflable, water-ball ainsi que les incontournables stands de boissons et petite restauration contribueront à faire régner une ambiance que les organisateurs ont souhaité, comme toujours, particulièrement festive.

Renseignements :

Services de l'échevin Éric Bott

02 732 28 37

info@wolu-jeunes.be



ANDROMÈDE FÊTE L'ENVIRONNEMENT

22 septembre 2013 | Quartier Andromède



C'est en 2011 que les organisateurs de la Fête du Quartier Andromède ont fait le choix de délaissé les mois de mai et juin, qu'ils privilégiaient jusqu'alors, pour aller poser leur manifestation au milieu du mois de septembre, à la date du « Dimanche sans voitures » pour être plus précis. Ce petit bond dans le temps les a visiblement convaincus puisque, depuis, ils restent fidèles à ce jour où Bruxelles retrouve, quelques heures durant, une bienvenue quiétude. Cette année, c'est l'environnement qui servira de toile de fond à cette grande fête multiculturelle concoctée, en étroite collaboration, par Wolu Jeunes, Focus Femmes/Focus Filles, JJJY-Xtra et l'Habitation Moderne avec, comme toujours, la participation des acteurs locaux que sont le service communal de la Prévention, le CASG, Wolu-Services et les Habitants en Action.

Comme une fiesta réussie se conçoit difficilement sans musique, le podium, animé par l'équipe de Radio Tamtam, occupera une place bien en vue sur le site et verra se succéder, notamment, le groupe « Too Much



in the White Notes », des démos de hip-hop et la jeune chanteuse Christel Hennecart. La formation de percussions Matissa sera également



de la partie et encadrera initiations et démonstrations de danses folklo-

riques. Toujours côté musique, des animations sous tentes orientales



seront encadrées par la chanteuse Fatoum tandis qu'un petit spectacle



sera présenté par un groupe d'enfants du quartier. Activités et attractions distrayantes et ludiques seront, elles aussi, nombreuses et variées : promenades à dos de poney, les animaux de la petite ferme, les

jeux du Kid's Village, initiations à diverses techniques de cirque, démonstrations de la Brigade canine, animations sur le secourisme en collaboration avec la Croix-Rouge,... Et le sport ne sera pas oublié avec le traditionnel tournoi de mini-foot qui se clôturera par un match entre les jeunes et une équipe de la police.

Enfin, pour en revenir au fil rouge environnemental de la journée, des tables de conversation seront prévues, pour communiquer et échanger librement sur ce thème, et des animations spécifiques seront proposées par plusieurs associations ; sur le recyclage par les Ateliers du Temps libre et sur l'importance du tri des déchets par Bruxelles-Propreté de même qu'une démarche de sensibilisation à la protection de l'environnement, adaptée aux enfants porteurs de handicap, par JJJY-Xtra. On n'oubliera pas non plus les différents stands « Tables du Monde », l'apéro, le barbecue et le goûter pour se désaltérer et grignoter à volonté !

Renseignements :

Services de l'échevin Éric Bott

02 734 14 31

info@wolu-jeunes.be

LES BÉCANES SONT DE SORTIE !

22 septembre 2013 | Dans la commune



En cette fin d'été, les bicyclettes sont particulièrement gâtées à Woluwe-Saint-Lambert. Après avoir déjà pu se dégourdir les rayons à l'occa-

sion de l'étape du Beau Vélo de RAVel qu'accueillera notre municipalité le 24 août, elles vont se voir offrir une occasion rêvée de pointer à nou-

veau le bout du guidon, le dimanche 22 septembre, dans le cadre de l'annuelle « Journée sans voitures », pour s'en aller sillonner les rues de notre commune.

C'est l'échevin des Sports et de la Vie associative Éric Bott qui, en 2009, a eu l'idée de cette conviviale balade à vélo. Depuis, chaque année, les amateurs d'échappées belles sont invités à se mettre en selle pour partager ces tours de roues qui les emmènent, à un train de sénateur, à la (re)découverte du patrimoine de Woluwe-Saint-Lambert. Les premiers coups de pédales de la promenade, encadrée par des membres du club local du Cyclo WSL et de la Zone de police Montgomery, s'effectueront au départ du Complexe sportif Poséi-

don (avenue des Vaillants 2), sur le coup de 10 heures.

L'arrivée est prévue, aux alentours de midi, au cœur du Quartier Andromède, en fête ce dimanche-là. Juste à temps pour l'apéro qui sera offert à tout le peloton ainsi qu'un exemplaire du guide « Promenons-nous à Woluwe », une brochure proposant divers itinéraires de balades, à vélo et à pied, et dont une nouvelle édition réactualisée sera disponible dans le courant du mois de septembre.

Renseignements :

Services de l'échevin Éric Bott

02 776 82 58

va-vl@woluwe1200.be

RESPONSABLES D'ASSOCIATIONS, CECI VOUS INTÉRESSE !

18 septembre 2013 | La Rotonde



L'univers associatif est en constante mutation. S'il souhaite remplir ses différentes missions avec toute l'efficacité voulue, chaque responsable

d'association est tenu de suivre le mouvement et de s'adapter à cette évolution en élargissant son champ de compétences de même qu'en actualisant et en enrichissant ses connaissances. C'est ce constat, couplé à la volonté d'épauler dans leur gestion quotidienne les dirigeants des ASBL de notre commune qui le souhaitent, qui a incité Eric Bott, échevin de la Vie associative et président du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert, à proposer, le mercredi 18 septembre, à 19h, dans la salle « La Rotonde » du Stade communal (avenue J.-F. Debecker 54), une conférence-débat selon un scénario qui privilégiera résolument l'interactivité.

Quantité de questions que se posent sans doute bon nombre de respon-

sables d'associations seront abordées à cette occasion : Association de fait ou ASBL ? Avantages et inconvénients. Créer une ASBL, c'est compliqué et ça coûte cher ? Vous avez adapté vos statuts à la loi de 2002 ; êtes-vous sûrs qu'ils soient conformes et qu'ils contiennent toutes les mentions obligatoires ? Quid, si ne n'est pas le cas ? Quelles sont les nouvelles obligations comptables ? « Petite » ou « grande » ASBL ? Comptabilité simplifiée ou comptabilité d'entreprise ? Comment vérifier vos statuts sur le site du Moniteur belge ? Quelle est la responsabilité des administrateurs ? Faut-il souscrire à une assurance en la matière ? Un club sportif peut-il indemniser les entraîneurs en tant que volontaires ? Quels sont les risques d'un paiement « en noir » ? Le contrat « article 17 », c'est quoi ? Comment rédiger un communiqué de presse ? De quelle manière prendre contact avec les médias ? Comment rentrer un dossier en vue de l'obtention de subsides ? Vers quels pouvoirs publics se tourner ?...

À l'occasion de cette soirée, les orateurs présents s'efforceront d'apporter des réponses concrètes à toutes ces questions, et aux autres, que se posent sans doute plus d'un responsable. L'accès sera gratuit.

Renseignements :

Service de l'Echevin Eric Bott

02 732 28 37 - info@wolu-jeunes.be

Petits conseils bienvenus

Si la conférence permettra déjà de bien déblayer le terrain en la matière, il serait néanmoins illusoire de penser réaliser le tour exhaustif de la question en un laps de temps somme toute réduit. À coup sûr, des interrogations et zones d'ombre subsisteront. Aussi, Éric Bott a-t-il choisi de mettre en place, complémentirement à cette conférence, des permanences « Infos et Conseils aux ASBL », animées par un(e) spécialiste du secteur et à l'occasion desquelles les responsables d'associations pourront, s'ils le souhaitent, venir évoquer des problèmes qui n'auraient pas été abordés le 18 septembre ou exposer des cas qui réclameraient éventuellement un examen plus spécifique et approfondi. Ces permanences se tiendront dans l'Espace d'accueil du bloc-vestiaires annexe (B) du Stade communal (chemin du Struykbeken 2), le premier mercredi de chaque mois, de 16h à 19h. La première est prévue le 2 octobre.



La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

RESTAURANT - TAVERNE - SALON DE THÉ
EVENT - INCENTIVE - FÊTE PRIVÉE - CLUB SPORTIF
CONCERT - KARAOKÉ - TERRASSE

AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54
1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
TEL: 02/ 763 41 71



La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

EN ÉCHANGE DE CETTE CARTE,

VOTRE APÉRITIF POUR 2 PERSONNES

VOUS SERA OFFERT À L'OCCASION DE VOTRE PROCHAIN REPAS.

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H00 À 23H00 ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 18H00
AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54 - 1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
TÉLÉPHONE : 02/ 763 41 71 - E-MAIL : LAROTONDEDESPACHAS@GMAIL.COM

« LA TRIBU DES P'TITS MICKEYS » : PLEIN DE NOUVEAUTÉS À L’AFFICHE !

Lancé en 2011, le concept de « La Tribu des p'tits Mickey's » a déjà séduit de nombreux cinéphiles en culottes courtes. Pas étonnant, dès lors, que ce ciné-club reparte pour un tour. Dès le 8 septembre, une sélection de longs métrages, films d'animation et dessins animés, tous en version française et pour la plupart inédits dans le cadre de cette activité, va faire briller des étoiles dans les yeux des enfants de 6 à 12 ans.

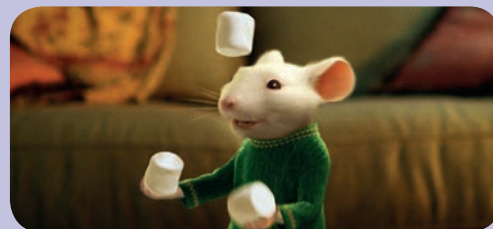
Une projection est prévue, tous les dimanches (sauf pendant les périodes de congés scolaires), à 15h à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78). L'entrée est gratuite pour les enfants (1 € par adulte accompagnant) et aucune réservation préalable n'est nécessaire.

Renseignements :

02 776 82 51
info@jjjy.be

8/9	Raiponce
15/9	L'Âge de glace
22/9	Le Pôle express
29/9	Hercule
6/10	Rebelle
13/10	Shrek
20/10	Bee Movie
27/10	Tarzan
10/11	Pocahontas
17/11	Madagascar
24/11	Toy Story
1/12	La Belle et la Bête
8/12	Gnoméo et Juliette
15/12	WALL-E
22/12	L'Étrange Noël de Monsieur Jack
12/1	Clochette et le Secret des fées
19/1	Là-haut
26/1	Aladdin
2/2	Mulan
9/2	Le Seigneur des Anneaux
16/2	Fly Me to the Moon
23/2	Arthur et les Minimoys

2/3	Poucelina
16/3	Astérix et les Vikings
23/3	Tempête de boulettes géantes
30/3	Le Monde de Nemo
6/4	La Princesse et la Grenouille
27/4	Kung Fu Panda
4/5	Alice au pays des merveilles
11/5	Bob l'Éponge, le film
18/5	Moi, moche et méchant
25/5	Gang de requins
1/6	Lilo et Stitch
8/6	Titeuf, le film
15/6	Le Voyage extraordinaire de Samy
22/6	Ratatouille
29/6	Stuart Little



LES « RENCONTRES DU SPORT » SURFENT SUR LA VAGUE DU FITNESS

3 octobre 2013 | La Rotonde



Le troisième chapitre des « Rencontres du Sport », un concept de conférences inauguré cette année et développé en collaboration avec l'association « Sport et Médecine », sera présenté le jeudi 3 octobre, à 19 heures, dans la salle La Rotonde du Stade communal. Après le sport chez les enfants et le stretching, c'est le fitness qui sera, cette fois, placé au

centre des débats. Comme lors des deux rendez-vous précédents, le sujet sera abordé de manière tout à fait accessible au plus grand nombre et ne devrait pas manquer d'éveiller l'intérêt du public.

Plusieurs spécialistes de la question seront réunis autour du Docteur Charles Chapelle, médecin du sport,

qui endossera le rôle de modérateur. La plupart des facettes qui composent le thème du jour, vaste s'il en est, seront visitées. Les différences entre musculation et fitness seront clairement définies, de même que les objectifs physiques recherchés dans la kyrielle de cours collectifs – crossfit, bodypump, body jam, body attack, step, spinning, ... – à la mode. Les intervenants se pencheront également sur le profil des « personal coaches », leurs missions et qualifications, ou encore sur la gestion des salles de fitness et le niveau de l'encadrement qui y est assuré. Des conseils et mises en garde seront en outre prodigués à celles et ceux qui souhaiteraient retrouver ou entretenir leur condition physique sans risque d'accident. Interactivité étant l'un des maîtres-mots de ces « Rencontres du Sport », le public aura aussi la possibilité d'intervenir et de poser toutes les questions qu'il jugera utiles.

L'accès à la conférence est gratuit mais, pour des raisons de bonne organisation, il est souhaitable de s'inscrire au préalable à l'adresse suivante : sport@woluwe1200.be.

Renseignements :

Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 50
sport@woluwe1200.be

TA RADIO, ZERO PJB !



Webradio 100% JEUNES
www.radio-tamtam.be

VOUS REPRENDREZ BIEN UN PEU DE JAZZ ?

5 octobre 2013 | Dans divers établissements de la commune

« Ça jazz à Woluwe » en est, cette année, à sa cinquième partition. Depuis ses premières notes, en 2009, cet événement musical, orchestré en duo par les échevins Michèle Nahum-Hasquin et Éric Bott est allé crescendo, suscitant dès sa création l'engouement du public, averti comme profane. Un succès qui ne s'est jamais démenti au fil des éditions, bien au contraire, en raison sans doute du soin méticuleux accordé à une programmation toujours étonnamment variée et de qualité.

L'affiche composée dans la perspective du samedi 5 octobre est, une fois de plus, très alléchante avec de nombreux artistes de renom. Ce soir-là, une vingtaine de bars, cafés, tavernes, restaurant et autres salles de la commune vont permettre au jazz de s'exposer sous ses facettes les plus multiples. Chaque endroit accueillera trois prestations consécutives des mêmes musiciens à 21, 22 et 23 heures et l'accès aux concerts sera entièrement gratuit.

Voici les détails du menu. Régalez-vous !

MAISON DE LA JEUNESSE

Avenue Prekelinden, 78

Trotsky Tulsy (Jazz manouche)



Entre compositions originales et reprises de grands classiques, ce trio vous invite au voyage au gré d'arrangements musicaux parfois surprenants mais qui ne manqueront pas de séduire les amateurs de jazz manouche. Il faut dire que leurs incursions dans les univers d'Édith Piaf, de Charles Aznavour, d'Elton John voire même de Dmitri Chostakovitch ne manquent vraiment pas d'attraits.

Serge Vandiepenbeeck : guitare solo –

Mathieu Francotte : guitare d'accompagnement – Arnaud Van Elewyk : batterie

LE LION BELGE

Avenue Georges Henri, 373

Il Re Buzzi (Jazz Pop)



Ce trio de musicien est parvenu à développer un style authentique et original qui plonge ses racines dans la chanson populaire d'auteur. Les rythmiques écrasantes, élégamment pimentées de sonorités anciennes et nouvelles, servent à merveille l'irrévérence des textes dans une poétique intimiste et désinvolte.

Gianluca Rebuzzi: Chant / Guitare / Piano – Francesco D'Amicis : Batterie – Sasà Vaccaro: Trombone – Mirko Scarcia: Contrebasse

L'HÉRITIÈRE

Avenue du Prince Héritier, 56

Facing The Ghost

(Jazz & World Music)



Vincent Noiret propose ici un travail personnel de composition et d'arrangements de morceaux issus du répertoire traditionnel ou populaire. L'accent folk est bien présent dans les thèmes et les couleurs apportées par les instruments. Leur grande expérience dans le monde du jazz, permet aux deux musiciens de virevolter avec l'improvisation. Une ap-

proche spontanée et réussie du dialogue musical ou affleurent swing et émotion à chaque note. Découvrez quelques morceaux sur www.myspace.com/vincentnoiret

Vincent Noiret : Chant / Contrebasse

– Bert Van Reeth : Guitare / Bouzouki

NO NAME'S CAFÉ

Avenue Georges Henri, 299

Laurent Doumont Soul Quartet

(Soul Jazz)



Emmené par Laurent Doumont, ce quartet de soul-jazz acoustique explore un répertoire de compositions personnelles parsemées de quelques standards de la musique soul. L'énergie et la bonne humeur des influences funk alternent avec la simplicité des ballades aux accents bluesy. La voix chaude et le jeu de saxophone énergique du leader, la virtuosité de Vincent Bruyninckx, le jeu inventif de Lionel Beuvs et le groove infallible de Sal La Rocca font mouche à tous les coups. Une joyeuse efficacité où perce pourtant parfois une pointe de mélancolie.

Laurent Doumont: Chant / Saxophone – Vincent Bruyninckx : Piano – Sal La Rocca : Contrebasse – Lionel Beuvs : Batterie

LA MAISON HAUTE

Avenue Georges Henri, 281

Flashblaster (Funk)

Bercé au son de la musique noire américaine et de la pop, Wakas déboule avec de nouvelles compositions. Flashblaster propose un électro pop funk sophistiqué qui se distingue par la recherche sonore,



des mélodies chantantes et accrocheuses, l'intransigeance du groove et le soin particulier apporté aux arrangements. La section rythmique est implacable, la guitare et les claviers métronomiques, la voix douce et haut perchée...

www.flashblaster.net

Wakas Ashiq: Guitare – Pascal Hauben: Basse – Todor Stefanov: Claviers – Fabrice Mirco: Batterie

LE NEW DIPLOMAT

Avenue Georges Henri, 279

Christel Wautier Trio (Jazz vocal)



Bien qu'ils jouaient déjà ensemble durant quelques années auparavant, c'est en 2005 que naît véritablement l'alchimie entre ces trois musiciens qui se sont rencontrés au Conservatoire de Jazz de Bruxelles. Après s'être produits en peu partout en Belgique, ils enregistrent leur premier album « Between Us », en 2007, qui sera suivi par « Peace of Time », trois ans plus tard. La voix douce et cristalline de Christel Wautier, remarquablement mise en valeur par les deux musiciens qui l'accompagnent, augure d'une ambiance intimiste et feutrée.

Christel Wautier: Chant – Quentin Liégeois: Guitare – Boris Schmidt: Contrebasse

TESTON

Avenue Georges Henri, 250

Madrugada (Jazz afro-latin)



De sa voix ample et voluptueuse, Laurence Kabatu vous emmène au cœur d'une musique afro-brésilienne teintée de jazz. La présence scénique envoûtante et la sensibilité communicative de la diva métisse donnent un relief inédit à la prestation de Madrugada, ondulante de la bossa nova à l'afro-funk samba, en passant par la rumba et le baião. Au gré de compositions originales et de reprises, c'est à un survol musical haut en couleur des paysages du Brésil, si proches de ceux d'Afrique, la « Terre Mère », que vous invite le groupe.

www.laurencekabatu.com

Laurence Kabatu : Chant – Wout Gooris : Piano – Patinho Calvin René : Basse – Jacob Chitula : Batterie

LE DIPLO

Avenue des Cerisiers, 209

Desafinado (Jazz & Bossa Nova)



Pas étonnant que ces trois musiciens expérimentés, passionnément amoureux du Brésil, aient choisi de concocter leur répertoire en visitant les univers créatifs de Joao Gilberto et Caetano Veloso, véritables icônes de la bossa nova, ou encore de Marcos Valle, côté jazz. Tout en subtilité, ils interprètent les classiques de ces artistes, distillant mélodies harmo-

nieuses dans une ambiance douce et feutrée.

Alain Duchêne: Chant / Guitare / Basse – Maëlle Morton : Violon – Bruno Vankelegom : Guitare

LA PLANÈTE ROUGE

Rue du Menuisier, 98

McSim3 (Jazz & Funk Impro)



Au fil des années, Maxime Lenssens, batteur éclectique et talentueux, a traversé plusieurs univers musicaux. Le trio qu'il forme aujourd'hui avec le bassiste américain Reggie Washington et Dominique Van Tomme laisse la part belle à l'impro et promet un groove qui ne devrait laisser personne indifférent.

Maxime Lenssens: Batterie – Reggie Washington: Basse – Dominique Van Tomme: Claviers

LA CUVE À BIÈRE

Avenue Georges Henri, 195

Big Bad Blues Band (Blues & Rock)



Créé en 1988, ce groupe qui se définit lui-même comme une « machine infernale » a écumé les festivals, en Belgique (Jazz Rally et Jazz Marathon de Bruxelles notamment) et alentours, et continue à le faire avec une énergie intacte. Il s'est également déjà produit sur la scène de l'Ancienne Belgique et du Hard Rock Café de Londres. Dans sa composition actuelle, ce trio revisite des

morceaux blues et rock de géants de la planète Musique tels Stevie Ray Vaughan, Jimi Hendrix, Jeff Healey, Eric Clapton, Dire Straits, AC/DC, Deep Purple,...

Alexandre Pellegrino: Chant / guitare – Vincent Denayer: Basse – Michel Linthout: Batterie

ENTRE ET OSE

Tomberg, 245

Adrien Volant Trio (Jazz)



Après avoir pas mal roulé sa bosse en quartet, voici venu le temps pour Adrien Volant d'explorer la formule à trois musiciens! Tantôt swing, tantôt groove, tantôt free, le trio "sans instruments harmoniques" formé par ce trompettiste de haut vol et ses deux comparses italiens propose un répertoire où se mélangent subtilement compositions originales et standards du jazz.

Adrien Volant: Trompette – Armando Luongo: Batterie – Daniele Cappucci: Contrebasse

BISTRO D'AILLEURS

Tomberg, 254

Nicolas V.O.

(Chanson française & Pop)



Ce sont les mots, les mélodies, les dégaines de Gainsbourg, Brel, Cabrel, Saez, Bashung, Souchon ainsi que les musiques de Pearl Jam à Cash, en passant par Radiohead qui ont incité Nicolas V.O. à emprunter le chemin des artistes, guitare à la main, et à papillonner de scène en scène. Celles des Francos et du Bota, entre

autres, ont accueilli cet auteur-compositeur-interprète dont les critiques soulignent la voix portante à la diction impeccable, les textes bien troussés et l'orchestration nuancée.

Nicolas V.O. : Chant / Guitare – Jérôme Van den Bril : Guitare – Nicolas L'herbette : Basse – Didier Fontaine : Batterie

TOUT TEMPS ÉPICES

Chaussée de Roodebeek 205

Jordi Grogard

(Jazz, Deep Jazz, Modal & Spiritual Jazz)



La formule est imparable! Une musique généreuse et sans chi-chi, acoustique et pleine d'âme... Même si la performance du trio s'autorise parfois quelques détours vers l'orient mystique ou les rythmes tribaux africains, elle n'en constitue pas moins un retour à l'essence même du jazz: c'est profond, direct et qu'est-ce que ça swingue!

Jordi Grogard: Saxophone ténor / Clarinette / Xtra reeds / Flûtes – Axel Gilain: Double Basse – Yannick Dupont: Batterie et percussions

TOMBERG

Tomberg, 182

Daniele Martini Electric Quartet

(Jazz Impro)



Originaire de Rome, mais basé à Bruxelles depuis 2007, Daniele Martini est un saxophoniste polyvalent qui a touché à diverses tendances

musicales, de l'expérimental au jazz en passant par l'afrobeat. Il s'est entouré, ici, de trois artistes bien connus de la scène belge pour former un quatuor dont la complicité imprègne chaque note des compositions originales et innovantes, ondoyant entre moments bien structurés et totale impro.

Daniele Martini: Saxophone ténor – Jozef Dumoulin: Claviers / Effets – Manolo Cabras: Basse électrique – João Lobo: Batterie

L'ALLIANCE

Rue Voot, 28

Big Noise (New Orleans)



Ce groupe belge se nourrit à satiété des différentes influences musicales de ses membres: blues, marches et fanfares, musique classique et ragtime. L'objectif du quatuor? Créer une musique populaire, accessible à tous, dans un style qui lui tient particulièrement à cœur, le "New Orleans". Le tout magnifié par un swing infernal! En quelques accords, Big Noise vous ramène un siècle en arrière, aux origines du jazz, du blues, du ragtime et du stride.

Raphaël D'Agostino: Chant / Trompette – Johan Dupont: Piano – Max Malkomes: Contrebasse – Laurent Vigneron: Batterie

LE SAINT-LAMBERT

Chaussée de Roodebeek, 260

Natacha Wuyts Trio (Jazz vocal)



Pour l'occasion, Natacha Wuyts s'est entourée de deux talentueux musiciens de la scène belge. Ainsi consti-

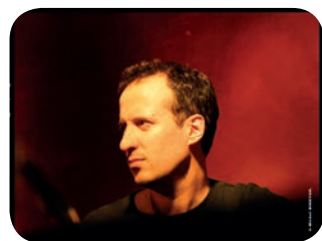
tué, le trio se lance dans l'interprétation de standards, revisités avec brio et la petite touche d'inédit qui sied à ce genre de prestation, agrémentée en outre de quelques compositions personnelles. Ce bel équipage traverse différents univers musicaux tout en légèreté et subtilité. Un rendez-vous à ne pas manquer...

Natacha Wuyts: Chant – Patrick Deltenre: Guitare – Benoît Vanderstraeten: Basse

COOK & BOOK

Cours Paul Henri Spaak, 1

Ivan Paduart (Jazz)



En peu de temps, ce pianiste-compositeur s'est forgé un style qui lui a valu la reconnaissance de quelques sommités du genre parmi lesquels Richard Galliano, Tom Harrell, Toots Thielemans, Didier Lockwood, Philip Catherine, Claude Nougaro, Bob Malach, Charlie Mariano, Peter King, Nigel Hitchcock, Tim Armacost, Toon Roos, Gino Lattuca, Rick Margitza, Deborah Brown... Il est devenu, aujourd'hui, l'un des jeunes jazzmen les plus en vue d'Europe occidentale. Ne manquez pas l'occasion de venir l'apprécier en solo !

Ivan Paduart : Piano

KWAK

Avenue E. Vandervelde, 2

Jean-Luc Pappi Trio (Jazz & Latin Jazz)



De formation classique, Premier Prix du Conservatoire de Bruxelles, Jean-Luc Pappi s'oriente rapidement vers le jazz, découvre la musique

latine et puise son inspiration dans ce métissage des styles. Ce brillant pianiste et compositeur, qui a notamment joué aux côtés de Steve Houben, Gino Lattuca, Bruno Castellucci et Marc Frankinet, est aussi un redoutable improvisateur dont la générosité et l'énergie ont vite fait d'emporter le public. Avec ses comparses, il interprète aujourd'hui ses nouvelles créations et revisite également quelques grands standards du jazz et du latin jazz.

Jean-Luc Pappi : Piano – Éric Fusillier : Contrebasse – Thierry Gutmann : Batterie

LA TERRASSE

Avenue J.F. Debecker, 65

Paolo Loveri (Jazz)



Le projet de ce trio, dont la figure de proue est Paolo Loveri, est particulièrement abouti. Il faut dire que les trois musiciens évoluent ensemble de longue date et qu'ils ont ainsi eu tout le loisir de peaufiner une performance sans faille. Un répertoire bien rôdé, donc, qui oscille entre compositions originales et standards du jazz.

Paolo Loveri: Guitare – Benoît Vanderstraeten: Basse – Bruno Castellucci: Batterie

LA ROTONDE

Avenue J.F. Debecker, 54

Fabrizio Graceffa Group (Nu-Jazz)



Fabrizio Graceffa nous plonge dans une ambiance musicale chaude et colorée qui surfe sur l'onde du jazz, du rock et de l'électro. Entouré de ses musiciens, il interprète les morceaux de son dernier album. Une partition inventive et de grande qualité qui ménage son lot de surprises et qu'on ne se lasse pas d'écouter.

Fabrizio Graceffa: Guitares – Jean Paul Estiévenart: Trompette / Flugelhorn – Boris Schmidt: Double basse – Teun Verbruggen: Batterie + Artistes invités

LE POSÉIDON

Avenue des Vaillants, 2

Mister Dumont (Electro Jazz)



Ce groupe atypique qui mixe Electro Jazz et World Music, avec élégance et ... un brin d'humour, commence à se tailler une réputation enviable dans plusieurs pays asiatiques. Les compositions s'appuient sur des instruments traditionnels et les techniques modernes de DJ'ing dans un style que certains rattachent au courant Nu-Jazz. Toute la musique est originale et aucun "sample" n'est emprunté à d'autres artistes. Les remarquables qualités d'improvisation affichées par tous les membres du groupe font le reste...

<http://www.misterdumont.com/>

Axel Dumont: Prog / Kyb / Basse – Serge Lipens: Claviers / Flûte / Chuck – "Kool Koor" Hargrove: Slam – Francis Perez: Guitare + Artistes invités

Renseignements :

Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 56
va-vl@woluwe1200.be

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA : WOLU JEUNES S'IMPLIQUE

8 novembre 2013 | Collège Don Bosco

Depuis plusieurs années, Wolu Jeunes a pris le pli de se mobiliser, sous forme de diverses initiatives, dans le cadre de la Journée Mondiale de Lutte contre le Sida. Dans le courant du mois de novembre prochain, un projet de sensibilisation aux maladies sexuellement transmissibles sera orchestré de concert par Isabelle Molenberg, échevine de l'Égalité des chances, et Éric Bott, échevin de la Jeunesse. L'initiative, menée dans plusieurs établissements d'enseignement secondaire de Woluwe-Saint-Lambert, visera à informer les jeunes, à réactualiser leurs connaissances sur le sujet et à les inviter à s'exprimer librement à propos de celui-ci.

La démarche n'a pas manqué de susciter l'adhésion des directions

d'école, de la Plate-forme Prévention Sida ainsi que de différentes structures de planning familial et centres PMS qui lui apporteront tout leur soutien. Cette action de sensibilisation dynamique sera développée sur plusieurs jours et se clôturera, le vendredi 8 novembre 2013, par un spectacle d'impro présenté sur la scène du théâtre du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270). Les élèves d'une vingtaines de classes de 4^{ème} secondaire y assisteront l'après-midi, une seconde représentation étant prévue en soirée et ouverte à tout le monde.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be



© Augustin Polet

SUS À LA DISCRIMINATION

13 novembre 2013 | Hôtel communal



© Augustin Polet

En février dernier, les rencontres préliminaires à l'installation du Conseil communal de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert ont bien vite permis de cerner les préoccupations des ados. Cinq commissions ont été créées, dans la foulée, sous l'impulsion des jeunes candidats-conseillers et des initiatives ont déjà été concrétisées ou sont en passe de

l'être très prochainement. C'est ainsi que les discussions menées au sein du groupe de travail plus particulièrement centré sur l'éducation, l'enseignement et l'emploi ont débouché, fin mai, sur la tenue d'un Forum de la Jeunesse consacré aux jobs étudiants.

Les membres des autres commis-

sions ne sont cependant pas restés les bras croisés. En effet, ceux qui ont choisi de se pencher sur la vie de quartier et l'environnement animeront un stand original sur ce dernier thème, le dimanche 22 septembre prochain, dans le contexte de la Fête du Quartier Andromède. Les adolescents qui ont souhaité aborder la problématique de la dis-

crimination ont opté, quant à eux, pour un angle d'approche théâtral. Dès la rentrée, Wolu Jeunes les soutiendra dans la création et la mise en scène d'une pièce consacrée à ce sujet délicat. Celle-ci sera présentée le mercredi 13 novembre, à 16h30, dans la salle de spectacle de l'Hôtel communal (avenue P. Hymans 2) à l'issue de l'installation officielle du Conseil communal de la Jeunesse.

Les deux derniers groupes de travail, « Sport et Jeunesse » ainsi que « Médias, Voyages et Lectures », devraient profiter de cette séance plénière pour dévoiler leurs projets d'action futurs. Si vous désirez être tenus au courant des infos relatives au Conseil communal de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert, n'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter de Wolu Jeunes sur le site : www.wolu-jeunes.be.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

UNE FORMIDABLE AVENTURE HUMAINE



En juin dernier, une équipe de quinze personnes composée de cordées mixtes, associant personnes handicapées mentales, personnes à mobilité réduite et journalistes de la RTBF, a tenté l'ascension du Mont Blanc au profit de Cap 48, la grande opération de solidarité du service public. Malheureusement, la météo capricieuse ne leur a pas permis de tenter le sommet le jour J mais quelle victoire tout de même pour

toute l'équipe qui a vécu là une expérience extraordinaire.

Retour sur cette belle aventure humaine avec David Bertrand, journaliste sportif à la RTBF et initiateur du projet : « Le Mont Blanc, je rêvais d'y retourner après deux tentatives en 2006 et 2007. J'ai donc tout naturellement proposé ce projet à Cap 48 qui m'a directement soutenu dans ce projet. Pour le mener à bien, je

me suis associé avec Laurent Toisoul, président du club d'escalade de Woluwe-Saint-Lambert Evolution Verticale, avec qui j'ai fait de nombreux stages de canyoning et dont le sens de l'organisation n'est plus à démontrer.

L'équipe de quinze personnes s'est rapidement constituée. Elle s'articulait autour de six « candidats » au sommet, tous inexpérimentés. Deux handicapés mentaux (Pierre, trisomique 21 et Guillaume, souffrant d'un retard mental), deux handicapés physiques (Elodie, née avec une malformation à la jambe qui l'oblige à marcher avec une prothèse, et Eby, poliomyélite) et deux « visages » de la RTBF (Delphine Simon et Jonathan Bradfer, co-présentateurs du « 15 minutes », le journal télévisé de la Deux). Autour d'eux, quatre moniteurs (Laurent Toisoul, Luc Dethine, Benoît Henry et Mathieu Philippart), un accompagnateur pour Pierre et Guillaume (Yves Kayaert de l'asbl AMO Itinéraires), une équipe de tournage et Thomas de Dorlodot,

parapentiste professionnel qui avait pour objectif de décoller du sommet du Mont Blanc en biplace avec une personne moins valide.

Arrivé au gîte « le Cottage » aux Houches, le vendredi 14 juin, le groupe a passé une première nuit en altitude au refuge des Cosmiques après une école de neige au plan de l'Aiguille et une première demi-journée d'acclimatation, marquée par l'inexpérience criante de certains candidats qui n'avaient jamais marché avec des crampons. Déjà, Eby comprend les difficultés qui l'attendent alors que Delphine souffre d'un MAM avec vomissements.

Le lendemain, une partie du groupe est redescendue rapidement, certains pour se reposer, d'autres pour s'en aller filmer le sommet du Mont Blanc en avion, tandis que les plus fringants profitaient d'un beau dimanche ensoleillé pour poursuivre l'acclimatation à la pointe Lachenal. Le lundi, le groupe prend le téléphérique des Houches pour entamer



l'ascension depuis Bellevue (1801 mètres d'altitude) via les rails du tramway car le nid d'Aigle est toujours fermé en raison des importantes chutes de neige de l'hiver. Conséquence, près de 600 mètres de plus à gravir que la normale.

Une première journée fatigante donc, notamment pour Elodie et Eby qui ont beaucoup souffert de l'instabilité de la neige de printemps. À chaque pas sur leur jambe moins valide, ils glissaient ou n'avaient suffisamment d'appui pour le pas suivant. Mais tout le groupe est resté solidaire. Personne n'a rien lâché ; Eby, de nature très bavard, l'est de moins en moins au fil de la montée et Elodie, quoique à bout de force dans la dernière pente avant le refuge de Tête Rousse, s'est battue corps et âme pour venir à bout de ces 1400 premiers mètres de dénivelé.

Pierre et Guillaume, quant à eux, à un rythme lent mais régulier, ont su vaincre cette première étape

mentalement pour d'autres. La traversée du grand couloir en ce mois de juin ne pose pas de problème ; avec l'hiver prolongé que l'on a eu, la neige a tendance à stabiliser les



pierres qui fusent habituellement en été mais l'isotherme, monté à plus de 4000m force les guides à la plus grande vigilance.

L'ascension, par contre, fut harassante pour certains, notamment pour Eby, pas très à l'aise dans la caillasse à cause des appuis souvent incertains de sa jambe faible. Elodie, grimpeuse avertie, retrouve ici ses sensations alors que Delphine reconnaît qu'elle est impressionnée



sans trop de difficultés. Probablement grâce à leur acclimatation faite, quelques jours auparavant, au Grand Paradis. Le lendemain, départ vers 6h pour rejoindre le refuge du Goûter, l'étape la plus courte en dénivelé mais la plus technique de l'ascension et donc la plus éprouvante physiquement pour certains,



par la hauteur, tout comme Pierre et Guillaume d'ailleurs qui progressent moins vite qu'à leur habitude. Mais une fois encore, la volonté, la patience et l'abnégation de tous ont fait des miracles et tout le groupe a pu profiter d'une après-midi sous un soleil généreux sur la terrasse du refuge.

En milieu d'après-midi, l'optimisme était de mise au vu des prévisions météo encourageantes pour le lendemain sur certains sites Internet. Mais en cours de soirée, le pessimisme s'est progressivement installé, nos différentes sources nous indiquant des vents violents pour



la nuit et un risque d'orage en début de journée. Nous nous sommes tout de même levés à 1h mais un rapide coup d'œil dehors nous a vite fait comprendre qu'il serait illusoire pour un groupe comme le nôtre d'atteindre le sommet.

Les guides, partis en éclaireurs, reviennent rapidement pour confirmer que nous devons passer au plan B. Le vent soufflait en moyenne à 50 km/h avec des rafales à 80 km/h. Nous nous sommes alors recouchés deux heures en espérant que le vent tombe, ce qui nous aurait permis de tenter de rejoindre le dôme du Goûter à 4300m avant de redescendre. Nouvelle désillusion ! À 6h, nous décidons d'entamer la descente pour éviter de rester bloqués. Une descente vers Tête Rousse qui fut aussi longue que la montée et qu'il était hors de question d'entreprendre sous la pluie ou pire, sous les orages. Après le passage délicat du grand couloir, en partie emporté, sous nos yeux par une avalanche, la veille au soir, nous nous sommes posés une bonne heure à Tête Rousse pour recharger les accus et entamer la deuxième partie du retour à la civilisation. L'enneigement qui nous avait posé tant de souci à la montée fut cette fois providentiel, au vu des nombreux toboggans qui nous ont rapidement permis de perdre du dénivelé et de rejoindre Bellevue sur le coup de 17 h, après une bonne dizaine d'heures de marche. De retour au Cottage, le débriefing et la météo menaçante au-dessus de nos têtes nous confortent dans notre décision d'avoir rebrousse chemin. Des orages violents, venus de l'Italie, ont frappé tout le massif le jeudi, dès l'aube, et de nombreuses cordées

parties très tôt du Goûter, le mercredi, ont pour la plupart fait demi-tour à Vallot à cause du vent, soufflant très fort en altitude ce jour-là, et de la menace d'orages.

Le sommet n'a pas été atteint mais l'aventure fut belle et riche en émotions. Chacun, à sa manière, a atteint son propre sommet. Tous les participants, valides ou moins valides, ont prouvé qu'avec une météo favorable, la joie de fouler le toit de l'Europe eut été possible. Des vocations d'alpinistes sont probablement nées pendant ces quelques jours hors du temps, des amitiés se sont nouées et des souvenirs sont gravés pour l'éternité. Le pari est donc gagné.

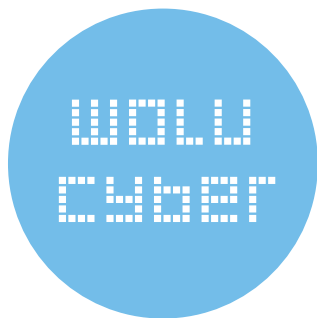
Et lorsque j'ai demandé à Laurent Toisoul, directeur technique du projet, comment il avait vécu cette expérience d'encadrement hors du commun, il m'a répondu : Comment décrire avec des mots tant de fous rires, de moments insolites, de



partage, de solidarité et d'émotion alors qu'on ne se connaissait pas il y a encore quelques mois. Ce défi fut une expérience extraordinaire où chaque « stagiaire » aura pu prouver, à sa manière, que le handicap ne doit pas être vu comme un frein mais bien comme un moteur, générateur de projets de vie. Cette aventure aura montré, une fois de plus, que l'important, à la montagne comme, dans la vie, n'est pas tant le sommet que le chemin parcouru ensemble pour y arriver. »

Parmi les nombreux partenaires dont le précieux soutien a permis la réalisation de ce projet figuraient la Commune de Woluwe-Saint-Lambert, via le Fonds sportif et JJY-Xtra. Un documentaire relatant cette belle aventure sera diffusé sur la RTBF, début octobre, lors de l'ouverture de la campagne cap48.

WOLU CYBER REPREND SES FORMATIONS ET CONFÉRENCES



Dès le début du mois de septembre et toujours dans le cadre de la lutte contre la fracture numérique et de l'éducation aux nouveaux médias, Wolu Cyber continuera à déployer, ses programmes de formations et de conférences. Le détail des premières se présente comme suit :

- **Windows**

(Niveau débutant – le mercredi) : 11/09, 18/09, 25/09, 02/10, 09/10 et 16/10 - 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12 et 11/12

- **Internet**

(Niveau débutant – le mardi) : 10/09, 17/09, 24/09, 01/10, 08/10 et 15/10 - 05/11, 12/11, 19/11, 26/11, 03/12, et 10/12

- **Windows et Internet**

(Niveau intermédiaire – le lundi) : 09/09, 16/09, 23/09, 30/09, 07/10 et 14/10

- **Microsoft Word**

(Niveau débutant – le jeudi) : 12/09, 19/09, 26/09, 03/10, 10/10 et 17/10

- **Microsoft Excel**

(Niveau débutant – le vendredi) : 13/09, 20/09, 27/09, 04/10, 11/10 et 18/10

- **Gestion et retouche des photographies numériques**

(Niveau débutant – le lundi) : 04/11, 18/11, 25/11, 02/12, 09/12 et 16/12

Ces cours sont organisés, de 9h à 12h, dans les locaux du Cyberespace de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11 – 1er étage). Le prix par module de 6 séances est fixé à 60 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et 80 € pour les personnes qui résident dans une autre commune. Ces montants sont réduits de moitié pour les demandeurs d'emploi et les allocataires du CPAS tandis qu'une réduction de 20% est accordée aux titulaires de la carte J1200.

Toujours au même endroit, une autre formation sera quant à elle consacrée à la découverte de la tablette tactile ainsi qu'à l'exploration de toutes ses fonctionnalités et de ses usages multiples. Formidable outil de mobilité, à mi-chemin entre l'ordinateur portable et le Smartphone, la tablette fait en effet de plus en plus d'émules. Il faut dire qu'elle cumule les atouts. Cet objet en vogue peut être emporté et utilisé partout tandis que sa manipulation, intuitive et simplifiée, le rend particulièrement accessible et déjà suffisant pour celles et ceux qui veulent simplement bénéficier d'un point d'accès

à Internet. Les dates prévues : 8/11 et 15/11 pour Android, 22/11 et 29/11 pour iPad. Ces formations se dérouleront de 9h à 12h. Leur prix est fixé à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et 30 € pour les personnes résidant dans une autre commune.



Enfin, l'EPN de Wolubilis accueillera également une salve de mini-formations d'une matinée qui aborderont les sujets suivants : Protéger son PC (07/11) / Graver des CD et DVD (14/11) / Microsoft Powerpoint (21/11) / Le publipostage (28/11). La participation demandée sera de 10 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et de 15 € pour les personnes résidant dans une autre commune.

Dans les prochains mois, Wolu Cyber proposera également deux conférences, en collaboration avec l'association Média Animation. Celles-ci auront pour cadre l'hôtel communal de Woluwe-Saint-Lambert (avenue Paul Hymans, 2). Elles débiteront à 19 h et l'accès y sera gratuit.

La première, le 23 septembre, aura pour thème « Les serious games ».

Littéralement « jeux sérieux », ces logiciels particuliers ont pour vocation de rendre plus attrayante, par divers ressorts ludiques, l'approche de sujets sérieux. La question étant de savoir s'ils constituent de précieux outils mis à la disposition des enseignants et des parents pour encourager les enfants à étudier ou s'il convient de les considérer plutôt comme des hameçons, développés par les concepteurs de jeux vidéos, pour atteindre des objectifs moins avouables...

Le sujet de la conférence du 9 décembre sera « La télévision : amie ou ennemie ? ». Présente dans quasiment tous les foyers, parfois en plusieurs exemplaires, la télévision suscite son lot de questions et alimente bien des débats notamment en ce qui concerne la violence qu'elle véhicule au quotidien, les visions du monde qu'elle nous propose, son impact sur ses différents publics,... La soirée sera consacrée à une approche la plus objective possible du phénomène télévisuel, sans sévérité excessive mais sans complaisance non plus.

Renseignements :

Services de l'échevin éric Bott

02 761 60 18

(du lundi au vendredi, de 13h à 18h30)

cybercite@woluwe1200.be



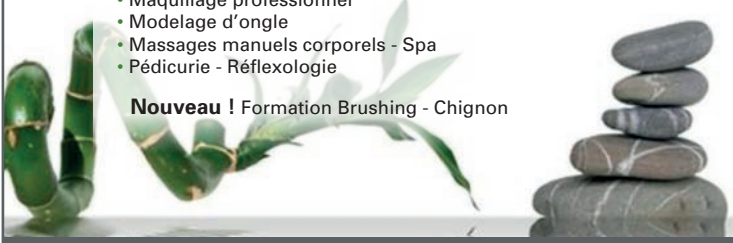
Centre Européen de l'Esthétique

Formations – Diplômes – Certificats

- Esthétique – Cosmétique (jour-soir)
- Conseil en image – relooking
- Conseiller en parfumerie – marketing
- Maquillage professionnel
- Modelage d'ongle
- Massages manuels corporels - Spa
- Pédicurie - Réflexologie

Nouveau ! Formation Brushing - Chignon

Tomberg 211 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert • 02 763 26 49 • www.cedeb.be



WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges et tous niveaux

Stages pendant chaque période de vacances scolaires

Stade communal Fallon de Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J. F. Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be



LES BRÈVES

HATHA YOGA

Essentiellement basé sur les postures, le contrôle du souffle et la relaxation, le Hatha yoga vise clairement à l'amélioration du bien-être, tant physique que mental, des personnes qui pratiquent cette discipline particulière, sans doute la plus populaire, dans les pays occidentaux, de toutes les formes de yoga. Tous les mardis, à 18h30, et mercredis, à 10h, Mélanie Margraff Kislanski vous invite à sa découverte (rue Jacques Hoton 11).

Renseignements :

010 68 05 47

EURO DANSE



« Danser pour se booster la santé ! »... C'est ce que vous invite à faire Euro Danse. Il est vrai que, plus qu'un hobby, la danse de salon s'impose comme une activité physique agréable, praticable toute l'année et aux nombreux effets bénéfiques sur la santé. Tant pour les jeunes que pour ceux qui le sont un peu moins ! Comme à son habitude, le club a mijoté un programme particulièrement varié. Outre les entraînements dominicaux, de 19h à 21h30, sur le parquet d'Autoworld, on retrouve en effet à l'agenda de ce début de saison une pleine poignée de rendez-vous.

Tout d'abord, une session « Portes ouvertes », le dimanche 15 septembre, à l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40), composée de mini-cours gratuits (slow, rock et danse solo) dès 17h. Avec l'enthousiasme qui les caractérise, les professeurs du club effectueront également quelques démonstrations. De danse bien sûr (tango argentin, salsa, rock,...) mais aussi... de tai chi, un art martial qui peut lui être complémentaire. On enchaînera ensuite, de 18h30 à 21h, avec plusieurs ses-

sions d'entraînement, pour danseurs de différents niveaux, auxquelles les visiteurs pourront se joindre, si le cœur leur en dit et pour autant toutefois qu'ils aient déjà suivi des cours de danse en couple.

Enfin, à partir du mardi 24 septembre, sera encore proposée une semaine à l'essai, gratuite, sans engagement et suivant un horaire très flexible. Celle-ci comprendra plusieurs modules (« Toutes Danses », « Spécial Rock », « Tango argentin », « Salsa Bachata », et « Spécial Valses »). L'année se terminera en virevoltant à l'occasion du traditionnel Réveillon dansant de la Saint-Sylvestre.

Renseignements :

02 771 19 54 (jour)

02 770 92 58 (soir)

0499 11 11 62 (jour)

www.eurodanse.be

YOSEIKAN BUDO BRUXELLES

Sur ses tatamis posés au cœur du Centre sportif de la Woluwe (avenue Mounier 87), le Yoseikan Budo Bruxelles vous emmène dans l'univers des arts martiaux et des sports de combat, sous la direction d'une équipe d'enseignants qualifiés parmi lesquels quelques champions du monde. Au sein de l'école des petits samouraïs, les plus jeunes auront l'occasion de se dépenser de manière ludique et parfaitement protégée. Quant aux plus âgés, ils auront accès à une approche globale de la self-défense, des techniques de clés, de la boxe pieds-poings, du maniement des armes traditionnelles d'Okinawa,...

Renseignements :

www.yoseikan-budo.be

Facebook : Yoseikan Budo Bruxelles

STAND DES SPORTS

Chaque année, une fois les grandes vacances dans le rétro, le Woluwe Shopping Center offre l'hospitalité, quelques jours durant, au Fonds sportif et au Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert. Du 5 au 7 septembre, la tradition sera respectée et un stand d'information



permettra au nombreux public qui fréquente le centre commercial de venir glaner tous les renseignements souhaités sur les clubs sportifs de la commune et les programmes d'activités que ceux-ci encadreront au cours de la saison 2013/2014.

Renseignements :

02 776 82 56

LES SYLPHIDES

Après une petite coupure estivale, le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités le 17 septembre, comme toujours dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Au menu, tous les mardis, de 19h30 à 20h30 : séances de remise en forme composées de gym dynamique ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

Renseignements :

02 770 06 65

CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE POUR CORONARIENS

Aujourd'hui, l'utilité du sport pour les personnes souffrant de certaines pathologies cardiaques est unanimement reconnue. Cela n'a pourtant pas toujours été le cas. Ce n'est qu'il y a une quarantaine d'années que les cardiologues ont progressivement changé d'opinion et ont bouleversé leurs méthodes. Auparavant, après un accident cardiaque, le malade se voyait imposer le repos

le plus strict et une limitation de ses activités physiques et sportives. Des études scientifiques, menées principalement aux États-Unis et en Suède, ont cependant battu en brèche ce dogme du repos absolu et conduit à la naissance des centres de révalidation cardiaque.

Le but de ceux-ci était, et est toujours, de remettre le patient à niveau et de reconsolider ses capacités physiques après l'accident cardiaque. Mais la question s'est vite posée de savoir comment les patients, une fois « guéris », allaient procéder pour maintenir et entretenir leurs acquis. Pour les aider dans leur démarche, les cardiologues ont alors eu l'idée de créer des clubs sportifs adaptés, aussi appelés « Coronary clubs », qui leur seraient réservés.

Aujourd'hui, lorsque le patient termine sa révalidation, il lui est souvent vivement recommandé de continuer à faire du sport de manière régulière. Force est toutefois de constater que ce judicieux conseil n'est pas toujours suivi et que le candidat-sportif ne trouve pas toujours ce qui lui convient. Le « Coronary club » peut lui apporter les réponses souhaitées à ses attentes. Il existe 16 structures de ce type à Bruxelles et en Wallonie, regroupées au sein de l'ACSCWB qui fête, en 2013, ses 35 ans d'existence.

A cette occasion, un programme complet alliant information, sports et activités festives a été spécialement établi (tous les détails sur www.cardiaquesmaissportifs.be) et proposera notamment, et simultanément dans tous les clubs, des séances « Portes ouvertes » dans le cadre de la Semaine du Cœur de la Ligue Cardiologique Belge qui a



LES BRÈVES

choisi d'axer, cette année, son action sur l'exercice physique et l'alimentation saine.

Créé en 1975 et figurant parmi les membres fondateurs de cette association de « Coronary clubs », le Centre d'Éducation Physique pour Coronariens participera bien sûr à cette grande action. Les lundi 23 (de 18h à 19h30) et mercredi 25 septembre (de 18h30 à 20h), il vous invite dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15) à venir assister à ses activités et discuter avec ses membres. Si l'envie vous en dit, il vous sera même possible de participer gratuitement à une séance à l'essai (dans ce cas, amenez une tenue de sport et des chaussures à semelles blanches).

Toujours placées sous la supervision d'un médecin et/ou d'un moniteur spécialisé et expérimenté (un défibrillateur équipe également la salle), les activités débutent en douceur par un échauffement musculaire, des assouplissements ostéo-articulaires et une sollicitation programmée du système cardio-vasculaire et respiratoire. La seconde partie est consacrée à la pratique du volley-ball et la séance se termine par quelques exercices de relaxation. Le tout dans la bonne humeur et, pour chaque participant, selon le rythme qui lui convient !

Renseignements :

02 215 01 78 - 02 762 53 88

LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse reprendra le chemin des salles le 15 septembre, non sans avoir préalablement participé à la Dynamifête, le 1^{er} septembre, et animé des sessions, le samedi suivant, dans le cadre des « Portes ouvertes » du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) où le club organise une partie de ses cours et entraînements pendant l'année, les dimanches à partir de 18h45. Au menu de la saison : différents modules de danses de salon (valse, lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox, cha-cha-cha, rumba, samba, jive, paso-doble dis-

co, rock,...) et de danses latines (salsa, tango argentin, bachata, merengué,...). Et si vous avez votre agenda sous la main, notez déjà le réveillon dansant du 31 décembre !

Renseignements :



02 346 10 12 - 019 63 57 72

info@woluwedanse.be

www.woluwedanse.be

ALYSIDA - DANSES GRECQUES

Créé en 1981, Alysida propose des cours qui s'adressent tant aux profanes qu'aux pratiquants chevronnés. Les nombreuses danses enseignées, issues d'un riche répertoire reflétant toutes les régions de la Grèce, offrent le charme de la tradition et un apport culturel certain. Moyen de délasserment original, les cours sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 18 ans. La reprise des cours est fixée au 8 octobre et se poursuivront ensuite tous les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite de même que les deux sessions « Portes ouvertes » prévues les 3 et 17 septembre.

Renseignements :

02 771 47 74 - 0473 62 28 07

ESPACE QI GONG

L'une des plus sûres façons de rester en bonne santé est de maintenir l'état énergétique du corps à un niveau élevé. Dans les pays asiatiques, cette approche est considérée comme un véritable art appelé Qi Gong, Kiko ou encore Chi Kung, ce qui signifie « travail des souf-

fles », une expression qui englobe un ensemble de pratiques de santé à la rencontre desquelles se propose de vous emmener l'Espace Qi Gong. Tous les exercices proposés visent à créer l'harmonie entre l'esprit, la respiration et le corps en activant la circulation de l'énergie et du sang dans celui-ci. La vitalité s'en trouve singulièrement renforcée. L'efficacité du Qi Gong repose cependant sur une pratique régulière et les séances sont différenciées en tenant compte de plusieurs facteurs comme la saison, le moment de la journée ou encore le lieu où elles se déroulent. Quant à l'intensité, elle peut-être modulée en fonction de l'état physique du moment.

Renseignements :

www.espaceqigong.be

FONDS SPORTIF WOLUWE MARTIN

Le club de football amateur du Fonds Sportif Woluwe Martin évolue, le samedi après-midi, dans l'une des séries de Division 2 du championnat ABSSA. Basée depuis de très nombreuses années sur le site du Stade communal Fallon, son équipe joue aujourd'hui ses matchs à domicile sur l'un des excellents terrains en gazon synthétique de celui-ci et



souhaite étoffer son effectif dans la perspective de la saison qui se profile. Si l'envie vous en dit...

Renseignements :

0478 73 36 40 - dede@fswmartin.be

CENTRE MARIE KIRKPATRICK

Yoga, tai ji quan et travail sur la respiration, c'est ce qui vous est proposé dans le Centre Marie Kirkpatrick (rue Saint-Henri 80). La première de ces disciplines vous apprendra à laisser la pleine conscience habiter

chaque partie de votre corps, à vous glisser dans les postures et ressentir jusqu'où aller, à ne pas lutter et à accepter ce qui est, à savoir apprécier ce que le corps exprime et à l'écouter, à constater ce qui se fait grâce à la respiration, sans l'intervention du mental qui voudrait pourtant diriger, contrôler et exiger toujours plus, à percevoir l'intelligence du corps et les sensations qui nous guident. Pour ce qui concerne le tai ji quan, cette technique de santé, qui est aussi un véritable art de vivre, consiste en des enchaînements de mouvements de karaté exécutés au ralenti dans le but d'intensifier la circulation de l'énergie dans le corps. Enfin des exercices sur le souffle, mais aussi sur le relâchement par l'émission des sons et les vibrations de la voix, complètent ce triptyque d'activités.

Renseignements :

marie.ki@base.be - www.marie-ki.be

JE COURS POUR MA FORME

Au printemps 2007, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept « Je Cours Pour Ma Forme », un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « Running et Santé » Zatopek. La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative, accessible à tout le monde même au parfait néophyte, n'est absolument pas la compétition et sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Le coup d'envoi de la nouvelle saison sera donné le lundi 16 septembre et plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés, seront proposés : les lundis, à 18h30 (Niveau 1 - Objectif : 5 km), les mardis à 18h30 (Niveau 2 - Objectif : 10 km) et les jeudis à 18h30 (Niveau 3 - Objectif 15 km - et Niveau 4 - Objectif 20 km). Les sessions d'hiver et de printemps débiteront, quant à elle, respectivement les semaines du 27 janvier et du 21 avril 2014. Le rendez-vous est fixé sur la piste d'athlétisme du



Stade communal Fallon (chemin du Struykbeken 2).

La participation aux frais pour un module complet est fixée à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et à 25 € pour les personnes qui ne résident pas dans la commune. Ce montant couvre les frais d'assurance et donne droit à un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, et un exemplaire du magazine « Zatopek ». Un brevet de réussite sera remis à chacun à l'issue du programme. Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.

Renseignements :

02 761 03 43

p.verhoeven@woluwe1200.be

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

L'athlétisme est essentiellement un sport estival et le mois de septembre sera, une nouvelle fois, encore bien chargé en termes de rendez-vous sur pistes avec plusieurs championnats de Belgique pour les catégories d'âges et le National de relais au cours desquels les représentants du Royal White Star AC devraient plutôt bien tirer leur épingle du jeu.

Septembre est aussi le mois au cours duquel le club enregistre traditionnellement un pic d'inscriptions. Dans la foulée des Championnats du Monde et du Mémorial Van Damme, cette tendance devrait se confirmer et toute l'équipe administrative et technique du White Star sera à pied d'œuvre pour accueillir au mieux les nouveaux membres.

Notez encore que deux compétitions sont prévues sur l'anneau bleu du Stade communal, le 12 septembre et le 19 octobre. Plusieurs épreuves réservées aux enfants seront au programme de cette dernière. Une belle occasion pour ceux qui seraient éventuellement tentés par l'athlétisme de venir s'essayer à l'une ou l'autre discipline puisqu'il n'est pas indispensable d'être affilié pour participer...

Renseignements :

www.whitestar-athle.be

MOVIMENTO

Installée à Woluwe-Saint-Lambert depuis treize ans, l'école de danse Movimento propose une formation de qualité destinée à des amateurs



mais aussi à des pré-professionnels. Dirigée par Ornella Latino, du Ballet Royal de Wallonie, qui s'est entourée d'une équipe pédagogique dynamique et issue de compagnies renommées, la structure déploie un large éventail de cours : initiation dès 4 ans, classique, pointes, répertoire, contemporain, modern' jazz, hip-hop, barre à terre ainsi qu'un atelier « Théâtre ». La formation qui y est dispensée est aussi diversifiée que possible, tant sur le plan technique qu'artistique, et les aptitudes, la motivation de même que la personnalité des élèves sont prises en compte à leur juste valeur.

Outre les cours, Movimento organise également des stages d'initiation et de perfectionnement aux différentes techniques de danse qui se déroulent à l'occasion des périodes de congés scolaires ou lors de certains week-ends. Par ailleurs, dès leur plus jeune âge, les élèves se voient offrir l'opportunité de participer à des spectacles, dont le traditionnel gala annuel sur la prestigieuse scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. Pour la circonstance, l'école s'adjoit le concours d'artistes invités tels que solistes de compagnies de ballet, chanteurs lyriques, musiciens et chorégraphes réputés. Ces différentes activités participent, sans conteste, à l'évolution et au développement des jeunes élèves dont plusieurs ont déjà été primés lors de concours internationaux et certains ont intégré des compagnies de ballet en Europe et aux Etats-Unis. La reprise des activités est fixée au 9 septembre.

Renseignements :

02 646 56 38 - 0477 65 12 09

www.movimento-ecole.be

CERCLE DE TENNIS DE TABLE DE WOLUWE

Le temps ne semble pas avoir de prise sur lui ! À 63 ans, M. Chuang Yuan Yao est l'une des figures incontournables du Cercle de Tennis de Table de Woluwe qui s'épanouit au sein du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Son expérience, sa passion et son enthousiasme en tant qu'entraîneur font l'unanimité mais il se révèle aussi d'une redoutable efficacité lorsqu'il empoigne sa raquette en mode « compétition ». Après une formidable médaille de bronze conquise, en 2012, aux Championnats du Monde Vétérans, dans la catégorie « Plus de 60 ans », ce pongiste émérite a eu le plaisir de monter une nouvelle fois sur la troisième marche du podium à l'occasion des Championnats d'Europe qui se sont déroulés à Brème au printemps dernier, se hissant en demi-finale d'un tableau qui comptait 125 participants. Un tout grand bravo à lui !



Un tout grand bravo à lui !

ATELIERS CRÉATIFS SCHUMAN

Ça bouge aux Ateliers créatifs Schuman ! Dans l'optique de la saison qui va bientôt démarrer, une série de nouveaux ateliers sont, en effet, venus enrichir les menus d'activités. Jugez plutôt... Pour les adultes, souder à l'arc, poterie au tour, dessin d'après modèle, écriture créative et ébénisterie s'inscrivent désormais en complément de la miniature, de la peinture sur soie, de la céramique, de la couture et de la reliure. Les enfants ont, eux, toujours le choix entre céramique, bricolage, créativité 3D, peinture et dessin. Pour ceux-ci, la rentrée est prévue le mercredi 25 septembre, pour les adultes, le lundi 30 septembre, au clos des Bouleaux.

Renseignements :

0471 49 16 50

www.atelierscreatifsschuman.be

SOURISDANSE

Chez Sourisdanse, comme dans de nombreux clubs, on prépare activement la rentrée. Dès le 12 septembre, et ensuite tous les jeudis, ses professeurs accueilleront celles et ceux

LES BRÈVES

qui souhaitent pratiquer les danses de salon, standard et latines, dans les bâtiments de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Différents niveaux sont accessibles et la première séance est gratuite. Toutes les infos pratiques sur les programmes de cours et autres rendez-vous ponctuels (« Portes ouvertes », thé dansant,...) se trouvent sur le site du club, www.sourisdanse.be.

Renseignements :

0475 26 16 13
sourisdanse@skynet.be

MARCHE NORDIQUE

Installée depuis un peu plus d'un an et à l'initiative de l'échevin des Sports, Éric Bott, dans le paysage sportif de Woluwe-Saint-Lambert, la marche nordique remporte un succès grandissant. L'avantage de cette discipline sur la course à pied est qu'elle permet la réalisation d'un effort cardio-vasculaire en limitant,



grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol et en ménageant, par conséquent, les articulations ; hanches, genoux et chevilles. Un autre avantage étant la sollicitation globale de tous les groupes musculaires.

L'organisation de l'activité est confiée à l'association Be-Well et les sorties encadrées par des moniteurs qualifiés formés au Nordic Fitness Center Brussels. La nouvelle saison prendra son envol le 14 septembre avec un premier cycle de 6 séances (30 €) programmées les samedis pour les débutants et dimanches pour les plus chevronnés, à chaque fois de 9h30 à 11h. Les inscriptions préalables doivent être effectuées pour le lundi 9 septembre au plus tard et la location des bâtons (18 € pour 6 séances) est possible. Le cycle suivant débutera, quant à lui, le week-end des 9 et 10 novembre. Les balades emprunteront, au départ du secrétariat du Stade communal Fallon (avenue J.F. Debecker 54), les agréables parcours arborés qu'offrent les environs (Promenade du Chemin de fer, Parc de la Woluwe, Étangs Mellaerts,...).

Renseignements :

02 761 03 43
p.verhoeven@woluwe1200.be

LES VICTOIRES DU SPORT

C'est le dimanche 1^{er} décembre, à partir de 19h, que sera une nouvelle fois réunie, dans la salle de spectacle de Wolubilis (avenue P. Hymans 251), la grande famille du sport de Woluwe-Saint-Lambert à l'occasion de la traditionnelle cérémonie de remise des « Victoires 2013 ». Au cours de cette soirée de gala, dont la présentation sera confiée au journaliste de Be TV, Jean-François Remy, seront mis à l'honneur les sportifs individuels et équipes de Woluwe-Saint-Lambert

ayant réalisé une performance marquante au cours de la saison écoulée. Et comme c'est désormais le cas depuis plusieurs années, le scénario de la soirée sera rythmé par une poignée de courts intermèdes artistiques.

Renseignements :

02 776 82 56
sport@woluwe1200.be

UNITED BASKET WOLUWE

Le basket est un sport complet qui développe l'endurance, sollicite l'ensemble du corps et aiguise la coordination. Sa pratique est donc gage d'une excellente condition physique et, comme sport d'équipe, cette discipline constitue une remarquable source d'ouverture et de contacts pour les jeunes.

United Basket Woluwe est l'un des plus importants clubs de la Fédération Wallonie-Bruxelles avec plus de 350 joueurs et joueuses ainsi que 27 équipes. Disposant d'une expérience de plus de 12 ans dans la formation des jeunes et pouvant s'appuyer sur la compétence d'une équipe de coaches qualifiés, l'école de basket du club offre un encadrement performant et la perspective de jouer en compétition au meilleur niveau.

Le club évolue, à la fois, dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue Mounier 87) et sur le site du Stade communal Fallon, dans la salle omnisports de l'école Parc Malou/Robert Maistriau. Il recherche des enfants, garçons et filles, de 4 à

9 ans, motivés et ayant le goût du sport, en vue notamment d'étoffer ses équipes d'âges. Aucune pratique préalable du basket n'est requise.

Renseignements :

0476 49 63 26
unitedbasketwoluwe@hotmail.be
www.unitedbasketwoluwe.be

TREMP'2000

Club de gymnastique pour tous, Tremp'2000 propose des cours de gymnastique artistique, pour garçons et filles, et de gymnastique rythmique pour les enfants et ados, de 2 ans 1/2 à 18 ans, de même que des cours pour adultes jusqu'à 80 ans et plus. Des programmes taillés sur mesure pour que chacun puisse atteindre au mieux ses objectifs. Les séances sont dispensées au Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) ainsi que dans différentes écoles communales de Woluwe-Saint-Lambert.

Renseignements :

02 771 22 75 (après 20h)
0473 11 06 51
www.tremp2000.be

ACCORDANSE

Accordanse (avenue Georges Henri 448) est un espace pédagogique dédié à la danse où les 2 maîtres-mots sont apprentissage et plaisir. Apprentissage de qualité, qui respecte la personnalité, les objectifs et les possibilités physiques de chaque élève, dans une ambiance conviviale, source de plaisir. Cette école

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison



RAMADA

RAMADA BRUSSELS WOLUWE
Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels
T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89
www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be
INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

LES BRÈVES

propose des cours de pré-danse, d'initiation et de perfectionnement à la danse classique, de pointes, de danse contemporaine, de modern jazz, de hip hop, de tango argentin, de zumba, de yoga, de barre à terre, de mise en forme et de stretching.

Les cours, de tous niveaux, s'adressent aux enfants, adolescents et adultes. Ils sont donnés par des professionnels de la danse sélectionnés pour leur renommée et leurs qualités pédagogiques. Ces professeurs sont au même diapason afin de prodiguer un enseignement systématique et précis. Des stages sont organisés pendant les congés scolaires ainsi qu'un spectacle tous les deux ans. Durant juillet et août, l'école reste ouverte et propose tous les jours des cours de danse classique avec divers professeurs invités ainsi que des stages en contemporain, jazz, hip hop et tango argentin.

Renseignements :

0475 50 53 16
info@accordanse.be
www.accordanse.be

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Fin mai, le Cercle d'Escrime de la Woluwe a organisé la troisième édition de la Chick's Cup, tournoi international au fleuret pour Poussins (moins de 10 ans) et Pupilles (moins de 12 ans), dans la grande salle de sport de l'école Parc Malou/Robert Maistriau. Le rendez-vous, soutenu par le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et la Cocof, a clairement le vent en poupe puisqu'on a recensé, cette

année, 75 participants, pour 53 en 2012, issus de 19 clubs belges et étrangers. Parmi les jeunes tireurs, 27 portaient les couleurs du club local et plusieurs d'entre eux ont mis un point d'honneur à se distinguer, lolo et Linda décrochant une médaille d'argent tandis que Costanza remportait une troisième place.



Prochain chapitre, le samedi 24 mai 2014. Quant à la reprise des cours, elle est prévue le samedi 7 septembre.

Renseignements :

0478 49 52 52
vanhollebekejj@hotmail.fr

ESPACE TARAB

Parallèlement à sa carrière artistique de danseuse et chorégraphe, Béatrice Grogard est aussi professeur et a développé un enseignement de qualité, accessible et humain, destiné à toutes les femmes. Bien avant elle, d'autres grands chorégraphes ont opté pour cette double voie, comme Maurice Béjart avec « Mudra » et Anne Teresa De Keersmaeker avec « Parts ». En créant l'Espace Tarab, lieu où l'on peut se « poser » et s'enrichir, Béatrice Grogard a, par

quelques pas de danse imprégnés d'une réelle passion, jeté un pont entre Woluwe-Saint-Lambert et les rives du Nil charriant ses bienfaits séculaires. Son école vous entraîne au firmament des danses théâtrales d'Égypte où la force et la beauté des traditions millénaires rencontrent l'expression et la créativité contemporaines.

Nombreuses sont les femmes qui pensent que la danse est réservée aux plus jeunes ou à celles qui ont pratiqué cette discipline dès leur enfance. C'est méconnaître la philosophie de l'enseignement Tarab et la volonté de sa fondatrice qui, via une pédagogie attentive, adaptée, bienveillante et respectueuse du corps, de même que grâce à des explications claires et précises, met un univers foisonnant et tellement enthousiasmant à la portée de toutes les femmes, quels que soient le parcours, la physionomie, l'âge... La démarche veille à ce que la personnalité de chacune des participantes soit mise en valeur, ne prônant pas l'identique mais visant plutôt à faire éclore la danseuse qui sommeille en elle dans toute sa diversité et ses particularismes.

Pratiquer les danses théâtrales d'Égypte c'est, tout à la fois, percevoir et ressentir les influences antiques et pharaoniques, le raffinement des cours égyptiennes du 18ème siècle, la force de la mystérieuse Nubie, le feu populaire des villes et des campagnes, mais aussi l'omniprésence subtile, au cœur de la danse, des grands sentiments hu-



ainsi que la puissance et la richesse de cette civilisation d'Orient et d'Afrique. Béatrice Grogard ne se contente pas de « danser » l'Égypte, elle la fait vivre et la raconte ! Les cours de différents niveaux (débutant / intermédiaire / expérimenté) permettent à toutes de (re)trouver force, équilibre, harmonie et bien-être.

Par ailleurs, d'autres activités sont également proposées au sein de l'Espace Tarab :

Taï Chi :

02 731 29 57
jpatti@skynet.be

Yoga :

02 762 50 11
aussems.odettep@gmail.com

Yoga du rire:

0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be

Anti Gymnastique :

0497 41 62 82
pascalhuybens@euphonymet.be

Libération des cuirasses :

0479 50 51 84
france.guldix@skynet.be

Renseignements :

0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabofegypt.com



02 736 77 89 - wolutv@telenet.be



POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L'ANNÉE !
CATALOGUE DES STAGES
« WOLU-JEUNES »

Activités pour les 12/20 ans
Disponible sur simple demande
Maison de la Jeunesse

Avenue Prekelinden, 78 - 1200 Bruxelles
02 732 28 37 - jeunesse@woluwe1200.be
Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

Démonstrations sportives, jeux et animations pour toute la famille, grande brocante

DYNAMI:FÊTE

PLAINE DE JEUX PARC MALOU DÈS 10 H

1 | 9 | 2013

ENTRÉE
GRATUITE

Éditeur responsable : Eric Bott | Avenue P. Dynams, 2 | 1200 Bruxelles

Brocante : inscriptions et renseignements **02 761 03 48** | www.dynamic-tamtam.be | www.radio-tamtam.be

Une initiative de l'Échevin **Eric Bott**, avec le soutien du Bourgmestre **Olivier Maingain**

