

d y n a m i c

tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS

Eric Bott, les conseils d'administration
du **Fonds sportif**, de **JJY**, du **Poséidon**
et l'équipe de **Wolu Cyber**,
vous souhaitent
tout le bonheur du monde en **2014**

© Photo Penelope Elise





Si cette période est, par tradition, propice aux bonnes résolutions, elle se prête aussi parfaitement bien aux bilans. Tout au long d'une année 2013 qui a encore baigné, hélas, dans la morosité

d'un climat de crise et de récession, j'ai ainsi eu à cœur de concrétiser notamment plusieurs projets relevant, tout à la fois, de mes compétences d'échevin de la Jeunesse et de l'Emploi. Même si le taux de chômage constaté à Woluwe-Saint-Lambert, tant pour l'ensemble de la population active que pour les jeunes en particulier, est parmi les moins élevés de la Région bruxelloise, l'emploi est, en toute logique, l'une des préoccupations majeures de nos concitoyens.

Trouver un job, aujourd'hui, s'apparente bien souvent à un véritable parcours du combattant. Il me paraissait, par conséquent, indispensable de mettre en place diverses initiatives visant à faciliter la tâche de l'ensemble des habitants de notre commune confrontés au problème de la recherche d'un travail. Certaines de celles-ci ciblaient plus spécifiquement les jeunes comme, par exemple, la création de quatre « Points-Contacts », centres d'information décentralisés et spécialement destinés à ceux-ci, ou encore des formations informatiques configurées pour les personnes en quête d'un premier emploi.

Parallèlement, d'autres projets ont été développés au cours de ces derniers mois dans le domaine de l'emploi, dont la finalité n'était pas de s'adresser exclusivement à cette tranche de la population. On citera, entre autres, la création du site Internet www.dynamic-emploi.be et de sa lettre d'info périodique, la publication du guide pratique « Je trouve un job : mode d'emploi ! » et l'organisation de la 1^{re} « Semaine de l'Emploi » de Woluwe-Saint-Lambert, au mois de novembre. Toutefois, chacune de ces réalisations concrètes offre ou a offert, au moins en partie, un intérêt évident pour les jeunes en recherche de travail.

Ce sera aussi le cas lors du « Printemps de l'Emploi » auquel participera notre commune, du 10 mars au 10 avril prochain, en compagnie d'Auderghem, de Watermael-Boitsfort et de Woluwe-Saint-Pierre ainsi qu'au travers des différentes idées inscrites au Plan communal pour l'Emploi et qui devraient progressivement voir le jour dans les prochaines années. La situation économique et sociale n'est certes pas florissante mais il est du devoir des mandataires politiques municipaux de se retrousser les manches pour tenter d'y apporter quelques solutions au niveau local.

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon

LA GRANDE FAMILLE DU SPORT

UNE NOUVELLE FOIS RÉUNIE !

Wolubilis a, une fois encore, fait salle comble, le dimanche 1^{er} décembre à



l'occasion de la cérémonie de remise des « Victoires du Sport et de l'Avenir » destinée à mettre à l'honneur les sportifs de Woluwe-Saint-Lambert, qui se sont particulièrement distingués au cours de la saison écoulée, ainsi que quelques dirigeants de clubs et pratiquants au long cours.

Tout comme lors des deux éditions précédentes, c'est le journaliste Jean-François Remy qui a orchestré, avec tout le brio, l'enthousiasme et la spontanéité qu'on lui connaît, la

présentation de la soirée, en parfaite complicité avec l'échevin des Sports Éric Bott. Une soirée de gala qui, selon un scénario désormais bien huilé, a joué la carte de l'alternance entre distributions de prix et intermèdes artistiques assurés, cette année, par les écoles de danse Movimento, Rythm & Dance et Alaeti Dance Center, un quatuor de jeunes saxophonistes de l'Académie de Musique de Woluwe-Saint-Lambert, Bastien Bott ainsi que les chanteurs Mathilde Cailloux et Phorin, récemment auteur d'un joli parcours dans l'émission « Belgium's Got talent ».

Tous les ingrédients étaient réunis pour composer un bien agréable moment de partage qui, d'après les échos recueillis, ça et là, à l'issue de la cérémonie, semble avoir fait l'unanimité auprès du nombreux public présent. Voici le palmarès détaillé de ce millésime 2013 des « Victoires ».



Victoire du Sport – Prix individuel

1^{re}. Chloé HENRY



On trouve déjà trace de cette jeune femme dans le palmarès des « Victoires du Sport », il y a une dizaine d'années. À l'époque, elle brillait plutôt sur les praticables et aux agrès et avait même remporté le 1^{er} prix en 2005. Depuis, elle a résolument changé d'univers sportif, passant de la gymnastique artistique à l'athlétisme avec un succès certain. Au début de l'été, cette perchiste d'excellent niveau, qui rêve de participer aux Jeux Olympiques en 2016, a amélioré le record national de sa discipline de prédilection en franchissant une barre à 4 mètres 33. Une performance qui, conjuguée à ses titres de Championne de Belgique en salle et de Vice-Championne en plein air, a convaincu les membres du jury du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert de la placer en tête du classement.

2^e. Delphine GROSLAMBERT



Cette fleuretiste porte les couleurs du Cercle d'Escrime Européen de Bruxelles et ses excellents résultats, cette saison, dans plusieurs tournois internationaux lui ont permis de faire son entrée dans le Top 100 mondial de sa discipline. Médaille d'argent aux Championnats de Belgique, elle a aussi atteint une 37^e place aux Championnats d'Europe et terminé 16^e des Jeux Mondiaux Universitaires, l'été dernier.

3^e. Camille LAUS



C'est la deuxième année consécutive que cette athlète du Royal White Star Athletic Club figure à la 3^e place de ce classement. Il y a 12 mois, ce sont ses prestations en sprint qui avaient été mises en exergue. Cette saison-ci, c'est essentiellement grâce à son titre de Championne de Belgique du saut en longueur, remporté en juillet dernier, et preuve, au-delà de ses indéniables qualités athlétiques, d'un remarquable éclectisme, que la jeune femme accède, une nouvelle fois, à la troisième marche du podium de ces « Victoires du Sport ».

Victoires du Sport – Prix collectif

1^{er}. ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Les équipes de relais ont eu le vent en poupe, cette année, au Royal White Star Athletic Club. La belle aventure a débuté au cœur de l'hiver avec un titre sur 4x200 mètres



aux Championnats en salle de la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (LBFA) pour se clôturer, à la fin de l'été, par une médaille d'or, dans la même épreuve, aux Championnats Nationaux. Mais la performance la plus marquante est, sans conteste, celle réalisée le 1^{er} mai sur 4x400 mètres. Ce jour-là, le quatuor composé de Jonathan, Kevin, Dylan Borlée et Arnaud Destatte a pulvérisé le record de Belgique des clubs qui prenait la poussière sur les tablettes nationales depuis 1980, soit 33 ans !

2^e. LA RASANTE HOCKEY SAINT-LAMBERT

Lors de l'édition 2012 des « Victoires du Sport », ce sont les membres de l'équipe masculine de La Rasante

Hockey Saint-Lambert qui avaient été récompensés pour leur accession à l'antichambre de l'élite du hockey belge. Visiblement, les joueuses du club y ont puisé une saine inspiration et ont mis tout leur cœur à suivre l'exemple. Au terme d'une saison menée tambour battant, ces dames et demoiselles ont, en effet, supplanté toute la concurrence et



décroché le titre en Division 1. Un parcours victorieux qui leur a ouvert les portes de la Division d'Honneur où elles évoluent cette saison.

3^e. ROYAL PÉTANQUE CLUB ÉLITE



Dans le courant du mois d'octobre, une délégation du Pétanque Club Élite a été reçue par les autorités communales à l'occasion du 50^e anniversaire du club. Un demi-siècle d'existence qui confère désormais à celui-ci le droit d'associer le titre de « Royal » à son nom. Et on peut dire que « Royale », l'équipe féminine du PC Élite l'a été, avec un peu d'avance, tout au long de la dernière saison d'hiver, sur les boudromes puisque ces dames ont brillamment remporté le titre de Championnes de Belgique.

Victoires de l'Avenir Prix individuel

1^{re} ex æquo. Maellyse BRASSART



Bénéficiant du statut d'Espoir sportif

LES BRÈVES

LA WOLUWE DANSE



La saison suit son cours à un rythme de croisière au sein de La Woluwe Danse qui dispense une partie de ses cours dans les installations du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Tous les dimanches, à partir de 18h45, on peut y pratiquer toute la panoplie des danses de salon (valse, lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox, cha-cha-cha, rumba, samba, jive, paso-doble, disco, rock...) et « Latines » (salsa, tango argentin, bachata, merengue,...) avec désormais la possibilité, pour les personnes sans partenaire, de goûter également aux joies de ces dernières grâce à un module de danses latines en ligne.

Renseignements :

02 346 10 12

www.woluwedanse.be

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

L'athlétisme est désormais au beau milieu de la saison des cross-countries et des compétitions en salle au cours desquels les représentants du Royal White Star AC font de leur mieux pour tirer leur épingle du jeu. L'objectif est d'égaliser le beau bilan signé par le club lors de la saison indoor 2013, couronné par la performance de l'équipe masculine de relais, championne de la Ligue Francophone sur 4x200 mètres. Jusqu'au début du mois d'avril, les athlètes woluwéens vont donc écumer les compétitions « indoor » et, par conséquent, régulièrement emprunter la route vers le Topsporthal de Gand, seule installation en Belgique à disposer d'un anneau couvert, pour espérer y briller.

de la Fédération Wallonie-Bruxelles, cette demoiselle de 12 ans fréquente, depuis 2012, le Centre de Haut Niveau de la Fédération Francophone de Gymnastique à Mons. Cette saison, on pointe notamment, dans son bilan sportif, une médaille d'or aux Championnats francophones et d'argent aux Championnats de Belgique « Minimes » ainsi qu'une 1^{re} place, en compagnie de ses copines de l'équipe nationale, à l'occasion de la Coupe de l'Avenir.

1^{re} ex æquo. Anaïs COLLIN



Le nom de cette jeune fille a déjà figuré à plusieurs reprises au palmarès de ces « Victoires de l'Avenir ». 3^e en 2008, 2^e en 2010 et l'année dernière, elle arrive en tête cette fois-ci. Une progression qui épouse celle réalisée dans sa discipline, la gymnastique rythmique. Âgée de 13 ans et affiliée au club Brussels GR, elle figure également parmi les « Espoirs sportifs » de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Outre des places de finaliste dans différentes compétitions internationales, dont une victoire au Tournoi de Paris, cette gymnaste a représenté la Belgique lors du Tournoi international « Junior » de Lisbonne, organisé dans le cadre de la Coupe du Monde. Elle y était la plus jeune participante et a obtenu la 8^e place dans un contexte extrêmement relevé.

2^e ex æquo. Clémence VISSOTSKY

À 14 ans, cette jeune fille pratique son sport favori au sein du Cercle d'Escrime Européen de Bruxelles. Elle a décroché la médaille d'or à l'occasion des Championnats nationaux de fleuret dans la catégorie « Minimes », mais également au



Critérium de l'Académie Royale Belge des Cercles d'Escrime, et a aussi, par ailleurs, collectionné les places sur le podium lors de diverses compétitions, tant en Belgique qu'à l'étranger.

2^e ex æquo. Claire DE HAUWER



Elle partage la même passion pour le fleuret que la lauréate précédente mais cultive celle-ci au sein du Cercle d'Escrime de Woluwe. Âgée de 12 ans, cette demoiselle évolue, quant à elle, dans la catégorie « Pupilles ». Elle aussi a été sacrée Championne de Belgique, remportée la victoire lors du Critérium de l'Académie Royale Belge des Cercles d'Escrime et brillé lors de divers tournois, dont certains internationaux, organisés en Belgique.

3^e. Matilde RODRIGUES



Sous la conduite avisée de ses entraîneurs au sein d'Europa Gym, cette jeune fille de 11 ans est montée sur la plus haute marche du podium lors des Championnats de la Fédération francophone de Gymnastique en catégorie « Minimes ». Un titre qui lui a permis d'intégrer, il y a quelques mois, le Centre de Haut Niveau fédéral, à Mons, où elle poursuit désormais sa formation.

Victoires de l'Avenir Prix collectif

1^{er} ex æquo.

ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB



Les équipes de Benjamins Régionaux et de Cadets Provinciaux du Royal Linthout BC se sont distinguées sur les parquets la saison dernière. Les premiers sont sortis vainqueurs de l'épreuve des play-offs à l'issue du Championnat du Brabant et ont atteint la finale de la Coupe du Brabant tandis que les seconds ont également remporté le Championnat du Brabant dans leur série.

1^{er} ex æquo. UNITED BASKET WOLUWE



Le basket a fait carton plein à l'occasion de cette édition 2013 dans cette catégorie puisque l'équipe qui partage les lauriers avec celles du Royal Linthout BC porte les couleurs d'United Basket Woluwe. Les Pupilles du club ont réussi un beau coup double dans leur catégorie, d'une part, en terminant premiers du Championnat régional de l'AWBB (Association Wallonie/Bruxelles de Basket) et, d'autre part, en remportant la Coupe Open du Brabant.

2^e. LA RASANTE HOCKEY SAINT-LAMBERT



Cela fait quelques années que l'évidence saute aux yeux : l'École des Jeunes de La Rasante Hockey

Saint-Lambert s'avère particulièrement performante. Lors de la saison 2012/2013, ce sont les équipes qui évoluent au dernier étage de cette structure, à savoir les Juniors 1, qui se sont mises en évidence. Avec un remarquable ensemble, tant les demoiselles que les garçons sont parvenus à se hisser en Division 1 Nationale, soit le sommet de la hiérarchie en hockey chez les jeunes.

3^e. BRUSSELS KANGAROOS



Cette saison 2013 s'est déroulée comme dans un rêve pour ces jeunes garçons. Après s'être qualifiés, à l'issue d'un premier tour, pour la « Pool Gold » regroupant les meilleures équipes de baseball de Belgique dans leur catégorie d'âge, les Minimes des Brussels Kangaroos ont été sacrés Champions nationaux. Un très joli parcours pour ce groupe multiculturel et bien sympathique.

Membre de comité méritant

Didier VAN LEEUW (Bruxelles-Est VC)

Personne comptant 25 années ou plus d'activités sportives

Camille MAMMERICKX (Royal White Star AC et Eûropa Kuristo)

Distinction particulière

Jean SMETS (Royal White Star AC)

Mentions spéciales du jury

Isabelle GILLET (Wolu Plongée Club)

CYCLO WOLUWE SAINT-LAMBERT

YOSEIKAN BUDO CLUB BRUXELLES

BRUXELLES-EST VOLLEY CLUB

(École des Jeunes)

BRUXELLES KANGAROOS

(Équipe féminine de softball)

Prix spéciaux du jury

ROYAL LÉOPOLD UCCLE WOLUWE

FOOTBALL CLUB

VILLE DE MEUDON

Toutes les photos de la soirée peuvent être consultées dans la galerie du site www.dynamic-tamtam.be

DU CÔTÉ DU POSÉIDON

Coup de proje sur quelques activités pour adultes

Deep Body Stretch

Méthode d'étirements complète et inédite permettant d'évacuer le stress et visant à corriger sa posture, à améliorer sa souplesse et à renforcer sa musculature tout en apprenant à adapter sa respiration à la réalisation des mouvements.

Mercredi, de 12h30 à 13h30, et dimanche, de 10h à 11h et de 11h15 à 12h15 (Niveau 2)

Séance : 5,20 € (WSL) / 5,70 € (hors commune)

Abonnement 10 séances : 46,80 € (WSL) / 51,30 € (hors commune)

Zumba

Se défouler, bouger, transpirer en s'amusant sur les airs entraînants de musiques latinos ! Les séances concoctées par Fuji se composent d'une alternance de mouvements lents et rapides au cours desquels toutes les parties du corps sont sollicitées au gré de pas simples et d'enchaînements basiques.

Mardi, de 18h45 à 19h45 et de 19h45 à 20h45 ; mercredi, de 9h30 à 10h30 ; vendredi, de 19h10 à 20h10 ; samedi, de 11h40 à 12h40, et dimanche, de 17h à 18h

Séance : 7 € (WSL) / 7,50 € (hors commune)

Abonnement 10 séances : 63 € (WSL)

/ 67,50 € (hors commune)

Pilates

Une activité accessible à tout le monde et dont les bienfaits ne sont plus à démontrer. Un programme d'exercices variés qui visent au rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés ne sont ni violents ni traumatisants et offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration.

Lundi, de 18h30 à 19h30 ; mardi, de 10h30 à 11h30 et de 12h30 à 13h30 ; mercredi, de 9h30 à 10h30; jeudi, de 12h30 à 13h30, de 18h à 19h et de 19h à 20h et vendredi, de 9h30 à 10h30

Séance : 9 € (WSL) / 9,50 € (hors commune)

Abonnement 10 séances : 81 € (WSL) / 85,50 € (hors commune)

Jazz, danse orientale et claquettes

Depuis quelques mois, Rythm & Dance a ajouté des cours de danse pour adultes à son éventail d'activités.

Jazz : lundi, de 18h à 19h

Danse orientale : mardi, de 18h à 19h30 (danse orientale moderne / Niveau 1), de 19h30 à 20h30 (danse orientale accessoirisée) et de 20h30 à 22h (danse orientale moderne / Niveau 2)

Claquettes : vendredi, de 18h à 19h (Niveau 1) et de 19h10 à 20h10 (Niveau 2)

Séance / Abonnement 10 séances : Jazz et claquettes (8,50 € / 65 €) – Danse orientale moderne (10 € / 87,50 €) – Danse orientale accessoirisée (12,50 € / 112,50 €)

Divers

Depuis le 1^{er} janvier 2014, la validité des abonnements pour les **cours « Adultes » en salle et d'aquagym** a été portée à 4 mois.

La salle omnisports du complexe dispose de **5 terrains de badminton**. Il vous est désormais possible de venir taper le volant en louant ceux-ci individuellement. Le tarif horaire est de 6,20 €, avant 17h, et de 8,50 €, après 17h et le week-end.

On n'oublie pas les plus jeunes !

Pour plusieurs activités, la période d'inscription pour la deuxième partie de saison a débuté le 6 janvier. Quelques places sont encore disponibles. Dépêchez-vous d'en profiter !

Rythm & Dance

Rythm & Dance Poséidon propose une gamme étendue de cours de tous niveaux pour enfants, dès 4 ans, et ados : baby dance, classique, jazz, hip-hop, ragga, break, claquettes, contemporain, street jazz, new style, girly,... Les inscriptions pour la période allant de janvier à fin mai sont ouvertes (1 cours : 100 € / 2 cours : 185 € / 3 cours : 240 € / Full : 315 €).

Par ailleurs, si vous avez votre agenda sous la main, notez-y déjà que le traditionnel spectacle de fin d'année sera présenté sur la scène de Wolubilis le dimanche 1^{er} juin.

École de Natation

Cours collectifs pour enfants de 4 à 12 ans, organisés les lundi, mardi ou jeudi (entre 16h30 et 18h selon le niveau). Des séances de perfectionnement sont par ailleurs accessibles, le mercredi (de 16h45 à 17h45 ou de 17h45 à 18h45), aux enfants

détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Minis Futés

Module proposé les mercredis après-midi à l'intention des enfants de 4 (de 14h à 16h) et 5 ans (de 16h à 18h) qui ne savent pas encore nager. La formule combine initiation ludique à la natation et jeux de psychomotricité.

Coyotes sportifs

Cocktail de disciplines sportives variées, programmées en alternance, les vendredis (de 16h15 à 17h15) et destinées aux enfants de 6 à 10 ans. Au menu : basket, volley, natation, mini-tennis, badminton, kinball, tennis de table, mini-hockey,...

Baby-basket

Séances de psychomotricité avec ballon (manipulation et maniement, apprentissage du dribble, de la passe et du shoot) adaptées aux enfants de 3 à 6 ans et dispensées le mercredi (de 14h à 15h pour les 5-6 ans et de 15h15 à 16h15 pour les 3-4 ans).

Fêtes d'anniversaire

Pourquoi votre enfant ne soufflerait-il (elle) pas ses bougies, en compagnie de ses copains et copines, au Complexe sportif Poséidon ? Notre équipe organise, à la demande, des fêtes d'anniversaire pour les jeunes de 5 à 10 ans, les mercredis, samedis et dimanches, de 14h à 17h45.

Le menu de l'après-midi comprend une ribambelle d'activités ludiques et sportives : jeux en piscine et animation en salle au choix (chasse au trésor, jeux de ballons, courses-relais, mini-basket, mini-foot, escalade le samedi,...). Un joyeux après-midi clôturé autour d'un délicieux gâteau...

Les grilles horaires détaillées de toutes les activités, pour enfants et adultes, peuvent être consultées sur le site www.dynamic-tamtam.be. Renseignements et inscriptions à la caisse de la piscine.



NOUVELLE DIRECTION

Adresse : Piscine du Poséidon
Ouvert 7j/7
Cuisine ouverte de
12 à 15h et de 18 à 22h
Fermé le dimanche soir

Suggestions de saison
(ex : Choucroute 5 viandes 14,90 €; Solettes Meunières 2 pièces 14,50 €)
Cuisine variée / de Brasserie
Midi en semaine : Lunch à 10,50 €

Cela n'aura sans doute échappé à personne. Les autorités communales et le Fonds sportif se montrent particulièrement attentifs au développement ainsi qu'à la bonne santé du sport à Woluwe-Saint-Lambert et veillent à apporter, chaque année, un soutien appréciable aux clubs.

D'importants budgets sont consacrés à cette mission. Parmi ceux-ci, et outre les montants consacrés aux investissements dans les installations

et équipements sportifs, 80.000 € sont alloués annuellement, suivant des critères bien précis, sous forme de subsides généraux de fonctionnement et de subventions spéciales pour les cercles bénéficiant de structures spécifiques d'encadrement et de formation pour les jeunes.

Pour l'exercice 2013, les bénéficiaires de ces aides financières substantielles ont été les suivants :

ARTS MARTIAUX JUDO POSÉIDON-RYU	4.766,88 €
BELGICA BXL	359,48 €
BILLARD CLUB KAPPELVELD	505,13 €
BRUSSELS GR	1.796,07 €
BRUSSELS KANGAROOS BASEBALL CLUB	1.580,93 €
BRUXELLES-EST VOLLEY CLUB	2.071,18 €
CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE POUR CORONARIENS	722,06 €
CERCLE DE TENNIS DE TABLE DE WOLUWE	2.395,65 €
CERCLE D'ESCRIME DE WOLUWE	2.088,30 €
CHIEFS KAPPELVELD FOOTBALL	1.186,91 €
COMET TENNIS CLUB	269,61 €
CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT	991,67 €
DB WOLUWE VOLLEY	474,14 €
ÉCOLE D'ESCALADE DE LA WOLUWE	892, 50 €
EUROPA GYM	4.172,25 €
EUROPA KURISTO	892,50 €
ÉVOLUTION VERTICALE	3.665,97 €
FÉMINA WHITE STAR WOLUWE FOOTBALL CLUB	1.941,71 €
FOOTBALL CLUB RADIO TANTAM	796,44 €
FOOTBALL CLUB WAPPERS	1.275,23 €
KIBUBU RUGBY CLUB	2.296,19 €
GOJU RYU KARATÉ	545,42 €
IMPULSION DANCING SCHOOL	1.038,16 €
INACTION WOLUWE	388,92 €
JOSO ADAPTSPOORTIP	567,11 €
LA RASANTE HOCKEY SAINT-LAMBERT	5.282,73 €
LA WOLUWE DANSE	427,66 €
LE LOGIS WOLUWE BADMINTON CLUB	1.717,94 €
LES MARMOTTES ET CASTORS PALMÉS	2.002,13 €
QWAN KI DO BELGIUM	2.501,36 €
REM AÏKI DOJO	2.697, 01 €
ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	3.190,03 €
ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB	3.100,62 €
ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB	4.705,41 €
ROYAL WHITE STAR BRUXELLES FOOTBALL CLUB	5.416,39 €
ROYAL WOLU TENNIS CLUB	1.725,19 €
SOURISDANSE	331,59 €
STONE CLIMBING FACTORY	433,86 €
TIME BREAK	1.005,62 €
TREMP 2000	2.096,40 €
UNITED BASKET WOLUWE	4.301,18 €
WOLU PLONGÉE CLUB	1.066,05 €
WOLUWE SPORT GALAXY	390,47 €

L'OBÉSITÉ DE L'ENFANT À L'ADULTE

LE SPORT EST-IL UNE SOLUTION ?



© Poles / Fotolia

C'est sous le titre « L'obésité de l'enfant à l'adulte : le sport est-il une solution ? » que sera présenté, le jeudi 23 janvier à 19 heures dans la salle « La Rotonde » (avenue J.F. Debecquer 54), le quatrième chapitre des « Rencontres du Sport », un cycle de conférences/débats entamé dans le courant de l'année 2013 et orchestré par l'association « Sport et Médecine » en collaboration avec, le service communal des Sports et le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert.

Tant chez l'enfant que chez l'adulte, l'obésité est un sujet particulièrement préoccupant. Les différents exposés auront pour objectifs d'expliquer les causes du problème, d'en évoquer les conséquences et, notamment, les difficultés relationnelles qui peuvent en découler dans les milieux scolaire ou professionnel voire dans l'entourage familial. On abordera également le rapport entre l'excès de poids et le diabète, quel que soit l'âge, ainsi que les traitements appropriés et autres moyens de lutter contre ce fléau tels la psychologie, la diététique ou encore le sport.

Les organisateurs sont parvenus à composer un panel d'orateurs de très haute qualité. Des spécialistes réputés qui se pencheront, chacun, sur un aspect plus particulier de la problématique. Ces intervenants seront Nathalie Jodogne, psychothéra-

peute dans le service de psychiatrie infanto-juvénile et pédiatrie des Cliniques universitaires Saint-Luc (« Enjeux systémiques de l'obésité chez l'enfant »), le Professeur Michel Vanhaeverbeek, Docteur en médecine, licencié en médecine interne et endocrinologie, chargé d'enseignement à l'Université de Mons (« Liens et relations entre l'obésité et le diabète chez l'enfant et l'adulte »), ainsi que Philippe Reumont, kinésithérapeute, ostéopathe et nutritionniste (« La nutrition dans l'obésité : comment l'aborder et la présenter aux jeunes comme aux adultes ? ») et Kenneth Stewart, licencié en kinésithérapie et responsable de la remise en condition physique des personnes obèses au sein de la Clinique du Poids idéal à l'hôpital Saint-Pierre (« La place du sport comme moyen thérapeutique dans l'obésité »).

Les différents sujets seront présentés de manière simple et accessible au grand public tandis qu'une large place sera également laissée à la traditionnelle séance de « questions/réponses » qui clôturera cette soirée. L'accès à la conférence est gratuit mais pour des raisons de bonne organisation, il est souhaitable de s'inscrire au préalable à l'adresse suivante : sport@woluwe1200.be.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 50

LES ÉCOLIERS ONT RENDEZ-VOUS AU POSÉIDON

21 février ☺ 15 mars 2014 | Complexe sportif Poséidon



La première page de l'agenda sportif proposé, chaque année, aux élèves des écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert s'est tournée, comme d'habitude, au début du mois d'octobre sur le site du Stade communal, à l'occasion du Mini-cross. Le traditionnel Tournoi de Foot ponctuera la série, au même endroit, à la mi-mai. Dans l'intervalle, c'est le Complexe sportif Poséidon qui va être le théâtre des deux autres rendez-vous sportifs fixés aux écoliers :

les Jeux interscolaires de Natation et le Challenge de Mini-Basket organisés respectivement en partenariat avec le Royal Brussels Poséidon et le Royal Linthout BC.

Le vendredi 21 février, en fin d'après-midi, le bassin d'apprentissage accueillera un parcours ludique par équipes, à l'intention des enfants de 1ère primaire, tandis que ceux de 2e, 3e et 4e se mesureront à l'occasion de différentes épreuves

de relais dans les lignes d'eau de la piscine principale. Avant que les plus grands n'y plongent pour des courses individuelles sur 50 mètres. Trois semaines plus tard, le samedi 15 mars, c'est sous les paniers de la salle omnisports du complexe que se retrouveront les écoliers woluwéens. Comme c'est le cas depuis les premiers rebonds de ce Challenge de

Mini-Basket, en 2008, le programme se présentera sous la forme de courtes rencontres « 3 contre 3 ». Un canevas qui offre la possibilité à chaque équipe inscrite de jouer d'office plusieurs matchs et à la bonne centaine de garçons et filles de 4^e, 5^e et 6^e années primaires qui participent à ce tournoi de se défouler tout au long de la matinée.



LA CARTE J1200 SE REDYNAMISE !



Créée voici quelques années à l'initiative de l'échevin de la Jeunesse, Éric Bott, la carte J1200 a récemment subi un léger lifting assorti d'un pe-

tit coup d'accélérateur. Nominative, celle-ci est désormais offerte à tous les habitants de Woluwe-Saint-Lambert âgés entre 12 et 25 ans et leur permet de bénéficier de toute une série d'avantages et réductions dans une cinquantaine de commerces partenaires (restaurants, librairies, magasins de vêtements,...), centres sportifs (Complexe Poséidon, Stade communal,...) et de loisirs (cinéma,

mini-golf,...) de la commune et de ses environs.

Quand on sait que, chez les jeunes, environ 40% du budget de dépenses sont consacrés aux loisirs et à la culture, cette carte ouvre des perspectives intéressantes sur quelques bons plans dans ces domaines... Pour obtenir tous les détails sur les conditions préférentielles de même que

sur les établissements participants, le rendez-vous est fixé sur la page Facebook 'CarteJ1200' reprenant aussi divers agendas, sportifs et culturels, concours, infos régulières sur les nouveaux avantages offerts,...

Renseignements :

02 732 28 37

info@wolu-jeunes.be

www.wolu-jeunes.be/cartej1200

StMichel Cars soutient le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et le Poséidon



Site Stockel
122-124 Rue François Desmedtstraat
1150 St-Pieters Woluwe St-Pierre
Phone : +32 (0) 2 771 60 33 Fax : +32 (0) 772 34 20

Site 1200 Woluwe
Chaussée de Louvain-Leuvensesteenweg 1210
1200 St-Lambrechts Woluwe St-Lambert
Phone : +32 (0) 2 705 45 81 Fax : +32 (0) 2 725 86 35

Site Zaventem
Leuvensesteenweg 53
1932 St-Stevens Woluwe - Zaventem
Phone : +32 (0) 2 720 76 59 Fax : +32 (0) 725 54 71

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES. <http://www.facebook.com/pages/Hyundai-Rent-Business-Center-Brussels-St-Michel-cars>

INITIATION À L'INFORMATIQUE : WOLU CYBER REPREND SES FORMATIONS

© Strickcode / Fotolia



Dès le mois de février, Wolu Cyber vous invite à enfourcher votre clavier pour la reprise des cycles de formations informatiques qu'il propose avec succès depuis désormais quatre années. Sous la conduite d'un formateur expérimenté, ces modules d'initiation, organisés en petits groupes et sur des machines neuves, offrent un aperçu relativement complet de plusieurs facettes de l'utilisation d'un ordi.

Voici le détail des cours proposés :

- **Initiation à l'utilisation d'un ordinateur (sous Windows 8)**

Mercredi de 9h à 12h - 05/02, 12/02, 19/02, 12/03, 19/03 et 26/03

- **Initiation à Internet**

Mardi de 9h à 12h - 04/02, 11/02, 18/02, 11/03, 18/03 et 25/03

- **Initiation à la gestion et la retouche des photos numériques**

Lundi de 9h à 12h - 03/02, 10/02, 17/02, 10/03, 17/03 et 24/03

- **Initiation à Microsoft Word**

Jeudi de 9h à 12h - 06/02, 13/02, 20/02, 13/03, 20/03 et 27/03

- **Initiation à Microsoft Excel**

Vendredi de 9h à 12h - 07/02, 14/02, 21/02, 14/03, 21/03 et 28/03

Chaque session de formation est clôturée par une matinée "questions ouvertes" au cours de laquelle tous les participants peuvent venir poser leurs questions relatives à des sujets informatiques même si celles-ci ne concernent pas la formation suivie. Cette matinée est également l'occasion de profiter des réponses données aux questions des autres participants !

Ces formations se déroulent au cyber de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11) et les prix fixés sont de 60 € par module pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et de 80 € pour les personnes résidant dans une autre commune. Ces montants sont réduits de moitié pour les demandeurs d'emploi et allocataires sociaux tandis qu'une réduction de 20% est accordée aux jeunes titulaires de la carte J1200..

Renseignements et inscriptions :

Services de l'échevin Eric Bott
02 761 60 18 (du lundi au vendredi, de 13h à 18h30)
cybercite@woluwe1200.be

À la découverte des tablettes

À côté de ces différentes initiations proposées régulièrement, et compte tenu d'une forte demande, la formation consacrée à l'utilisation des tablettes tactiles ainsi qu'à l'exploration de toutes leurs fonctionnalités et de leurs usages multiples, déjà proposée au mois de novembre dernier, sera à nouveau dispensée. Formidable outil de mobilité, à mi-chemin entre l'ordinateur portable et le Smartphone, la tablette fait en effet de plus en plus d'émules. Il faut dire qu'elle cumule les atouts. Cet objet en vogue peut être emporté et utilisé partout tandis que sa manipulation, intuitive et simplifiée, le rend particulièrement accessible et déjà suffisant pour celles et ceux qui veulent simplement bénéficier d'un point d'accès à Internet.

Dates prévues : les 24 et 25 avril pour l'iPad et les 28 et 29 avril pour le système Android. Ces formations se dérouleront de 9h à 12h. Leur prix est fixé à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et 30 € pour les personnes résidant dans une autre commune.

Une nouvelle formation au programme

Destinée aux personnes susceptibles d'être amenées à utiliser, dans le cadre de leurs activités professionnelles, un support visuel informatique à l'occasion d'une réunion ou d'une présentation, une **initiation à Microsoft Powerpoint**, le logiciel le plus fréquemment utilisé pour ce type de réalisations, sera donnée le samedi matin afin de permettre également aux personnes qui travaillent de découvrir cet outil. Sujets abordés : comment faire une présentation simple et lisible, comment intégrer des photos, des vidéos ou du son, comment choisir et configurer les transitions et les animations, ...

Dates prévues : les 1er, 8, 15 et 22 février. Ces formations se dérouleront de 9h à 12h. Leur prix est fixé à 40 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et à 55 € pour les personnes résidant dans une autre commune. Une réduction de 50% est accordée aux demandeurs d'emploi et allocataires sociaux.

2 lunettes de plus pour 1€ de plus,

Tchin Tchin
Spécial Fêtes

la 3^e paire c'est pour vous ou pour offrir à qui vous voulez.

Voir conditions en magasin.

Rue de l'Eglise 141. **1150 BRUXELLES** (Stockel). Tél. 02 770 02 56

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

Vous avez une entreprise, une PME ou un commerce et **vous désirez communiquer dans notre magazine ?**

Contactez Laurent :
02 777 14 31
poseidon.lrt@gmail.com.

TA RADIO, ZERO PJB !



Webradio 100% JEUNES
www.radio-tamtam.be

« DANCITÉ JAZZ », CLAP CINQUIÈME...

22 & 23 février 2014 | Wolubilis



Le week-end des 22 et 23 février, le festival « Dancité Jazz » revient sous les projecteurs de Wolubilis (Cours Paul-Henri Spaak 1) pour sa 5^e édition. L'événement, à la tête duquel on retrouve toujours Alaeti Dance Center, a une nouvelle fois bénéficié du précieux concours de JJY ainsi que du Fonds sportif et les objectifs poursuivis demeurent inchangés : mettre le jazz à l'honneur, faire découvrir et apprécier, de manière ori-

ginale, ses multiples courants tout en valorisant ce style de danse et ses acteurs en Belgique. Ils sont, en effet, nombreux dans notre pays, les danseurs, créateurs et professeurs qui vivent pour et par le jazz. En dépit de cela, on ne retrouve toutefois celui-ci que trop rarement au centre des grandes rencontres chorégraphiques organisées chez nous. Le souhait nourri par les organisateurs est donc, en quelque sorte, de combler un manque.



Cette année, le festival prendra davantage d'ampleur. Ce ne sont plus deux mais trois spectacles, offrant une vue d'ensemble des diverses facettes de la danse jazz, qui seront présentés. À chaque fois, le public aura l'occasion d'applaudir une quinzaine d'écoles ou de compagnies différentes. Ados et adultes, de niveaux avancé et (semi)-professionnel, seront sur scène à deux reprises : le samedi à 20h30 et le dimanche à 20h. Des jeunes de 9 à 16 ans assureront, quant à eux, une représentation le 23 février à 14h. Autre nouveauté, en vue de favoriser les échanges entre danseurs, chorégraphes et professeurs, des « Ateliers Jazz » seront organisés les deux jours (samedi, de 16h30 à



18h, et dimanche, de 16h à 17h30). Une sorte de mise en jambes idéale dans la perspective des spectacles...

Renseignements et réservations :

0476 80 13 07
info@dancite.be
www.dancite.be

LEVER DE RIDEAU SUR UNE ACTIVITÉ « THÉÂTRE » À WOLU-JEUNES



Déjà bien fourni, le menu des activités proposées par Wolu-Jeunes, département du service communal de la jeunesse, va bientôt s'enrichir d'un Atelier « Théâtre » sur les

planches duquel pourront s'aventurer les comédiens en herbe de 8 à 19 ans. Ceux-ci seront répartis en différents groupes, selon l'âge, et guidés par un professionnel des arts drama-

tiques, tous les mercredis après-midi durant 1 heure et demie. Les trois coups seront frappés le 15 janvier.

L'approche des différentes facettes du jeu d'acteur s'annonce particulièrement diversifiée, attrayante et ludique. Pas à pas, les participants y apprendront, tout en s'amusant, à entrer dans la peau de personnages en leur donnant corps et parole, à livrer leurs émotions, à dévoiler leur sensibilité, à laisser libre cours à leur imaginaire,... Ils y découvriront aussi la surprenante force du collectif.

Ce parcours initiatique enthousias-

mant, propice à la confiance en soi, à l'épanouissement personnel, à la découverte de soi-même et des autres, emmènera également les jeunes apprentis comédiens à la rencontre de quelques grands auteurs du répertoire théâtral. Avec, à l'horizon, une fin de saison en apothéose grâce à la présentation d'un spectacle en public. Le prix pour la participation à cette activité (1h30 / semaine du 15 janvier au 15 juin) est fixé à 90 €.

Renseignements :

02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

RESTAURANT - TAVERNE - SALON DE THÉ
EVENT - INCENTIVE - FÊTE PRIVÉE - CLUB SPORTIF
CONCERT - KARAOKE - TERRASSE

AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54
1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
TEL: 02/ 763 41 71

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

EN ÉCHANGE DE CETTE CARTE,
VOTRE APÉRITIF POUR 2 PERSONNES
VOUS SERA OFFERT À L'OCCASION DE VOTRE PROCHAIN REPAS.

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H00 À 23H00 ET LE DIMANCHE DE 10H00 À 18H00
AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54 - 1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
TÉLÉPHONE : 02/ 763 41 71 - E-MAIL : LAROTONDEDESPACHAS@GMAIL.COM

HEADSLAPS : CINQ JEUNES GRAPHISTES À DÉCOUVRIR ABSOLUMENT !

Du 20 au 28 mars 2014 | Maison de la Jeunesse

Depuis plusieurs saisons, la Maison de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert (avenue Prekelinden 78) offre régulièrement l'hospitalité à de jeunes artistes afin que ceux-ci aient l'opportunité de présenter leurs œuvres au public. Dans la foulée du très prometteur CASH, Wolu-Jeunes vous convie à visiter l'univers de cinq talentueux graphistes bruxellois.

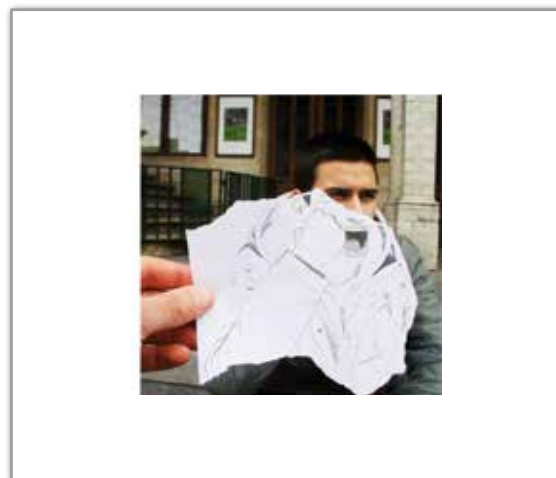
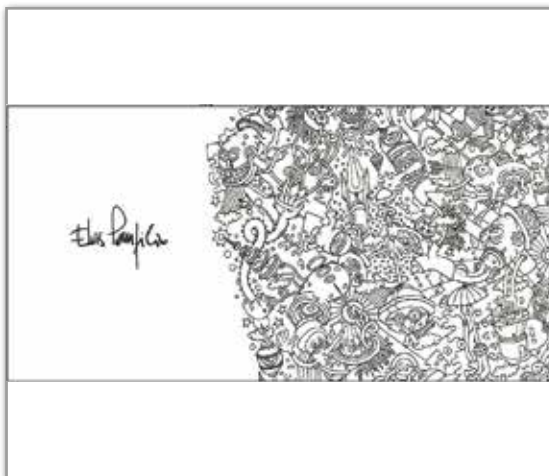
Regroupés au sein du collectif « Headslaps » et nourris d'influences communes, Régis Leemans, Charly Dheulin, Vincent Valdes, Jonathan Messina et Hamza Yeslordek dévoilent cinq visions artistiques tout à fait personnelles et originales, des créations qui s'éloignent résolument des chemins de la banalité, réalisées par le biais de techniques diverses – feutre, photographie, illustration vectorielle, découpage, graffiti... –.

L'un des objectifs avoués de cette bande d'amis est d'amener un public pas forcément averti à s'intéresser à l'art graphique ou, à tout le moins, de titiller l'esprit critique des visiteurs face à la notion d'esthétique moderne. L'exposition se tiendra du jeudi 20 (vernissage à 18h) au vendredi 28 mars et sera accessible du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Renseignements :

02 732 28 37

info@wolu-jeunes.be



Les BUS passent aussi par MEDIA MARKT WOLUWE

45 STIB / ARRÊT CICÉRON
66 STIB / ARRÊT PÉAGE / TERMINUS
63 STIB / CIMETIERE DE BRUXELLES

318 351 358
410 DE LIJN FACE AU MAGASIN

Media Markt
Chaussée de Louvain
Avenue de la Woluwe
Tour Reyers
Stade Fallon

Chaussée de Louvain 1200
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tél: +32 (0)2 702 27 10

Heures d'ouverture
du lundi au samedi
10h. - 20h.

www.mediamarkt.be

Media Markt

UNE ODE À LA LIBERTÉ POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

11 mars 2014 | Wolubilis

C'est quelques tours d'horloge après la date officielle fixée pour la Journée internationale qui lui sera consacrée en 2014 qu'il sera rendu hommage à la Femme sur la scène de Wolubilis, à l'initiative du bourgmestre Olivier Maingain et des échevins Isabelle Molenberg et Éric Bott. Cette année, le choix du spectacle présenté pour l'occasion s'est porté sur la pièce « La civilisation, ma mère », adaptation du roman éponyme de Driss Chraïbi.

Invitation à s'interroger, de manière universelle, sur la condition féminine, ce seul en scène, interprété par Ben Hamidou, sera présenté le mardi 11 mars à 20h30. L'acteur y visite avec drôlerie, générosité et sensibilité toute une galerie de personnages. Il plonge les spectateurs dans l'atmosphère du Maroc d'avant-guerre et les emmène dans l'histoire d'une femme mariée à treize ans et ignorante du monde. Une femme qui, grâce à ses deux fils aimants qui vont l'accompagner sur le chemin de l'émancipation en faisant entrer dans sa vie une radio, des chaussures rouges ou encore le cinéma, va naître, petit à petit, à elle-même et goûter à une nouvelle liberté.

En prélude à ce spectacle, plusieurs structures de Woluwe-Saint-Lambert (le Planning familial, Focus Femmes/Focus Filles et les services communaux de la Jeunesse et de l'Égalité des Chances), partenaires de cette soirée, animeront des stands d'information sur leurs activités et initiatives respectives dans l'espace d'accueil de Wolubilis.

Wolubilis

wolubilis.be › 02 761 60 30

AVEC BEN
HAMIDOU

Spectacle proposé
dans le cadre de la Journée
internationale de la Femme

Avec le soutien du Bourgmestre
Olivier Maingain
et des Échevins Isabelle
Molenberg et Éric Bott

En partenariat avec
le Planning familial
de Woluwe-Saint-Lambert
et Focus Femmes /
Focus Filles

La civilisation,
ma mère!
11 mars '14

Wolubilis
Cours Paul-Henri Spaak 1
B - 1200 Woluwe-Saint-Lambert
02 761 60 30 - wolubilis.be

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

LE SOIR
Cinéma
Lycée externe

EURO LIFT & TRANSPORT EXPRESS

Service complet et professionnel:

- Locations d'élevateurs du 1^{er} au 17^{ème} étage
- Transports et livraisons
- Déménagements de particuliers et de bureaux
- Emballage, déballage et manutention
- Démontage et remontage de mobilier
- Fourniture d'emballage
- Garde-meuble

0477/46.56.38 - 02/771.52.82

Chaussée de Louvain 978-980 - 1140 Bruxelles

www.euro-lift-express.be

JJJY

- Jeunesse
- Jeugd
- Jugend
- Youth

• Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,... pour les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans, durant les vacances scolaires

• Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire

• Fêtes d'anniversaire

Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95 - info@jjjy.be
www.jjjy.be

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

**CINEMA
LE
STOCKEL**

17, Avenue de Hinnisdael
1150 Bruxelles
Téléphone : 02 779 10 79

SALWA, REINE DE LA NUIT SHARQI

21 mars 2014 | La Rotonde



« Focus Femmes/Focus Filles », le projet mené par le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert et l'asbl JJJY, anime des programmes d'activités éducatives et de loisirs visant à aider les femmes et les jeunes filles, et plus particulièrement celles issues de l'immigration, à sortir de leur isolement et à devenir des actrices sociales à part entière. Le succès rencontré, depuis le début, par cette démarche plonge, en grande

partie, ses racines dans le mélange des cultures et des générations. À l'image du grand rendez-vous festif que l'équipe de « Focus Femmes/Focus Filles » a pris la bonne habitude d'organiser chaque année.

Au gré de ses éditions précédentes, cette soirée a déjà emmené le public à la découverte de la gastronomie, des traditions et des danses de différentes parties du monde (Argen-

tine, Espagne, Brésil,...). Le samedi 21 mars, à partir de 19 heures, ce sont les ambiances chaudes et envoûtantes de l'Orient qui envahiront la salle « La Rotonde » (avenue J.F. Debecker 54) pour un agréable moment de détente. Un dîner-spectacle décliné sur le thème de la « Nuit Sharqi » et au cœur duquel les danses tribales orientales seront mises à l'honneur par une artiste de renommée internationale.

Les références de l'invitée vedette sont, en effet, impressionnantes. Salwa a été formée par les meilleurs professeurs et est parvenue à développer, au fur et à mesure, son propre style chorégraphique. Elle a participé à quantité de galas, spectacles et festivals de par le monde, parmi lesquels « Couleur Café », a partagé la scène avec les plus grands chanteurs et danseurs orientaux, a collaboré avec le prestigieux Cirque du Soleil et est régulièrement amenée à diriger des stages, en Belgique comme à l'étranger.

Au cours de cette soirée, Salwa (www.salwa.be) vous fera partager sa passion grâce à plusieurs tableaux, qu'elle interprètera seule ou accompagnée d'autres danseuses, mais aussi à une initiation à laquelle elle invitera chacun qui le souhaite à participer. Le prix d'entrée est fixé à 25 € comprenant l'apéritif et le repas (10 € pour les enfants de moins de 10 ans). Pour des raisons de bonne organisation, les réservations sont obligatoires. Celles-ci seront clôturées le 17 mars.

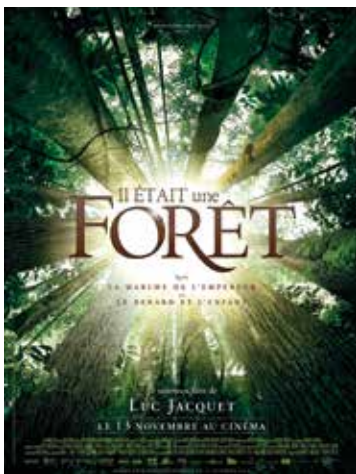
Renseignements et réservations :

02 734 14 31

z.boundouhi@woluwe1200.be

« IL ÉTAIT UNE FORÊT » À L'AFFICHE DE LA JOURNÉE WOLUÉNERGIE

26 mars 2014 | Collège Don Bosco



Depuis sa création, en 2007, dans le cadre du lancement d'une campagne européenne pour l'énergie durable, la Journée WoluÉnergie a pour but

d'inciter à une réflexion sur les enjeux écologiques majeurs et l'avenir de notre belle planète via la projection de longs métrages en rapport avec cette thématique. Pour la 8^e édition de ce rendez-vous annuel, c'est le film « Il était une Forêt » qui sera présenté, un impressionnant documentaire de Luc Jacquet, déjà réalisateur, entre autres, de « La Marche de l'Empereur », primé aux Oscars en 2006.

Fruit d'une étroite collaboration avec le botaniste Francis Hallé et très récemment sortie en salle, cette création est une invitation à un extraordinaire voyage dans les forêts tropicales primaires, véritables pou-

mons verts de la Terre. Des moyens techniques exceptionnels ont été mis au service de cette captivante et instructive incursion au sein d'un monde méconnu dont la préservation est devenue une absolue priorité. Quantité des images ainsi capturées sont à couper le souffle, offrant une sorte de dimension poétique toute particulière à la démarche pédagogique des auteurs. À n'en pas douter, cette plongée dans la nature sauvage émerveillera petits et grands.

Une double projection de ce spectaculaire long métrage est prévue le mercredi 26 mars, dans la salle de spectacle du Collège Don Bosco

(chaussée de Stockel 270) : l'une, en matinée (9h30), pour les enfants des écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert et une autre, en soirée (19h30), accessible au grand public. L'entrée pour ces deux séances sera gratuite.

Toutefois, pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de réserver leur(s) place(s) auprès des services de l'échevin Éric Bott (02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be)

JE COURS POUR MA FORME



Voici bientôt 6 ans que Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune en région bruxelloise à adhérer au concept « Je Cours Pour Ma Forme » dont le peloton de participants s'étoffe de session en session. Pour rappel, le principe est simple. Il s'agit d'un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « Running & Santé » Zatopek et accessible à tous.

Ce programme est évolutif. En vue de permettre à chacun de trouver le type d'effort qui lui convient, il se compose en effet de plusieurs modules de niveaux croissants, étalés à chaque fois sur trois mois et encadrés par des moniteurs spécialisés. Les prochains cycles débiteront les 27 janvier (session « Hiver ») et 21 avril (session « Printemps ») selon la répartition suivante : tous les lundis (Niveau I – Objectif : 5 km), mardis (Niveau II – Objectif : 10 km –) et jeudis (Niveau III – Objectif : 15 km – et Niveau IV – Objectif : 20 km) à 18h30. Le rendez-vous est fixé sur la piste du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken).

Les douze semaines d'entraînement se clôturent traditionnellement par le passage d'un brevet qui permet à chaque coureur de constater avec satisfaction la progression accomplie par sa condition physique ! La participation aux frais pour un module complet est fixée à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert (25 € pour les autres). Ce montant couvre les frais d'assurance et donne droit à un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, ainsi qu'à un exemplaire

du magazine « Zatopek ». Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.

Renseignements :

02 761 03 43

p.verhoeven@woluwe1200.be

EURO DANSE

Les responsables d'Euro Danse ont fait leurs les slogans « Bouger, c'est la santé ! » ainsi que « Faites du sport pour rester jeune ! » et mettent tout leur enthousiasme à aider les amateurs de danse de salon à appliquer ces judicieux préceptes. C'est une session « Portes ouvertes » gratuite qui sonnera, comme le veut la tradition, le début de la saison 2014 du club. Le rendez-vous est fixé au dimanche 19 janvier, à partir de 17h, dans la salle de l'Institut des Dames de Marie (rue Vergote 40). L'activité débutera par 3 mini-cours de slow, rock et danse solo. Une occasion idéale d'oser le premier pas et de découvrir un loisir agréable qui a véritablement le vent en poupe.

On enchaînera ensuite avec une présentation des cours de rock et de salsa puis un entraînement pour pratiquants de différents niveaux où la plupart des danses seront passées en revue. Cette ouverture dominicale servira de lancement idéal à une semaine à l'essai, à partir du 26 janvier, pendant laquelle chacun aura tout le loisir d'expérimenter les différentes formules de cours « Toutes Danses » ou plus spécifiques (rock, salsa, valse,...) suivant un horaire particulièrement flexible. On rappellera également que, outre les cours, Euro Danse offre l'occasion à ses membres de s'adonner à leur passion de la danse sportive, presque tous les dimanches en soirée, sur la magnifique piste parquetée d'Autoworld (esplanade du Cinquantenaire). Histoire d'entretenir ce qui a été appris tout en se divertissant agréablement. On notera enfin, par ailleurs, que le club joue aussi la carte de la diversification en proposant, une fois par semaine, des cours de tai chi chuan à celles et ceux qui souhaitent améliorer

équilibre, coordination, souplesse et tonicité du corps. Le calendrier complet des activités peut être consulté sur le site du club, régulièrement mis à jour.

Renseignements :

02 771 19 54 – 0499 11 11 62

0477 90 06 82 (en soirée)

www.eurodanse.be

ESPACE QI GONG

C'est une évidence : la relaxation a des effets positifs sur la santé. Et les exercices de qi gong peuvent vous être d'un apport considérable dans ce domaine. Plus qu'une gymnastique douce, cette discipline, qui ne réclame aucune aptitude particulière de la part du pratiquant, fait partie des outils thérapeutiques de la médecine traditionnelle chinoise, au même titre que l'acupuncture, la phytothérapie, le tuina (massages), la psychologie et la diététique. Les séances ont notamment pour objectif de favoriser la circulation de l'énergie dans le corps.

Exécutées, de préférence, dans une pièce aérée, voire à l'extérieur si les conditions climatiques le permettent, elles consistent en auto-massages généraux et mobilisation des articulations, en postures statiques, en mouvements de qi gong externe et en exercices de qi gong interne. Une séance-type tiendra, en outre, compte du moment de la journée où elle se déroule (renforcement de l'énergie Yang, en matinée, et Yin, l'après-midi, exercices de qi gong interne en soirée afin d'accroître la concentration et d'améliorer la qualité du sommeil). Toutes les infos (horaires et descriptifs) sur les activités organisées par l'Espace Qi Gong à Woluwe-Saint-Lambert peuvent être obtenues en consultant le site de l'association : www.espaceqigong.be.

Renseignements : 0475 242 237 – espace.qigong@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

C'est au printemps 2012 que la marche nordique a fait son apparition

dans le paysage sportif de Woluwe-Saint-Lambert, à l'initiative de l'échevin Éric Bott. Depuis, le succès remporté par cette activité dans notre commune va grandissant. Il faut dire que cette discipline cumule les atouts pour séduire le plus grand nombre. Son avantage sur la course à pied, par exemple, est évident puisque la marche nordique permet la réalisation d'un effort cardio-vasculaire en limitant, grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol et en ménageant, par conséquent, les articulations ; hanches, genoux et chevilles.

L'encadrement des sessions est confié à l'association Be-Well et à une équipe de moniteurs qualifiés formés au Nordic Fitness Center Brussels. Variées, les sorties vous emmènent à



la découverte des agréables parcours verdoyants (Promenade du Chemin de fer, Parc de la Woluwe, Étangs Mellaerts,...) qu'offrent les environs. Un cycle « Printemps », comprenant 6 séances, débutera le 19 avril, les samedis pour les débutants et les dimanches pour les plus aguerris. Chaque séance se déroule de 9h30 à 11h et le rendez-vous est fixé au secrétariat du Stade communal Fallon de Woluwe-Saint-Lambert (avenue J.F. Debecker 54). La participation aux frais est de 30 € pour la session de 6 séances et comprend l'assurance. Une possibilité de location de bâtons est en outre prévue (18 € pour les 6 séances). L'inscription préalable est obligatoire et à effectuer pour le 14 avril au plus tard.

Renseignements :

02 761 03 43

p.verhoeven@woluwe1200.be

SOURISDANSE

Tous les jeudis, Sourisdanse accueille celles et ceux qui souhaitent s'ini-

LES BRÈVES

tier ou se perfectionner aux danses de salon, standard et latines, dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Par ailleurs, le club organise aussi, régulièrement, des événements ponctuels à l'image de sa super soirée dansante prévue le samedi 22 mars prochain.

Renseignements :

0475 26 16 13
sourisdanse@skynet.be
www.sourisdanse.be

ESPACE TARAB DANSES THÉÂTRALES D'ÉGYPTE

Béatrice Grogard dirige l'Espace Tarab, qu'elle a fondé en 1998, pour transmettre les traditions de danse et de musique d'Égypte alliées à une recherche contemporaine qui ne trahit pas leur essence. « Tarab » signifie enchantement, extase émotionnelle... Pratiquer les danses théâtrales d'Égypte c'est, tout à la fois, ressentir les influences antiques et pharaoniques, le raffinement des cours égyptiennes du 18^e siècle, la force de la mystérieuse Nubie, le feu populaire des villes et des campagnes, mais aussi l'omniprésence

subtile, au cœur de la danse, des grands sentiments humains – joie, mélancolie, espoir,... – ainsi que la puissance et la richesse de cette civilisation riche d'Orient et d'Afrique.

La pratique hebdomadaire de ces danses ancestrales, revisitées par la chorégraphe, permet aux participantes de retrouver souplesse et expressivité du corps ainsi que de se relier à une féminité vraie, à la fois puissante et douce, sensuelle et digne, respectueuse et fière. La démarche pédagogique veille à ce que la personnalité de chacune d'entre elles soit mise en valeur, ne prônant pas l'identique mais visant plutôt à faire éclore la danseuse qui sommeille en elle dans toute sa diversité et ses particularismes. Les cours sont ouverts à toutes, quels que soient l'âge et le parcours, et débutent, avant d'aborder la danse, par un échauffement approprié permettant au corps de travailler en toute sécurité et à l'esprit de s'ouvrir en parfaite quiétude.

L'enseignement dispensé au cœur de l'Espace Tarab met en exergue l'apprentissage et la différenciation

des répertoires et styles majeurs d'Égypte (saïdi, ghawazy, soufi, nubien, baladi traditionnel et moderne, classiques de cour et moderne), les qualités d'écoute et de compréhension de la musique de même que des mélodies, rythmes et subtilités sonores, la captation des éléments issus de la tradition (mouvements, postures, enchaînements, caractères de la danse,...) et la capacité à les développer dans une modernité empreinte des racines traditionnelles. La méthode offre une place de choix à la créativité, l'improvisation et la théâtralité ; elle favorise l'émergence d'une confiance dans la danse et le développement de la personnalité de chaque danseuse tout en éveillant l'intérêt de celle-ci pour la connaissance de l'histoire de la musique et de la danse en Égypte et sa curiosité pour tous les arts, sources d'enrichissements constants et mutuels.

Outre la danse, l'Espace Tarab accueille également l'organisation d'autres activités :

Taï chi :

02 731 29 57
jpatti@skynet.be

Yoga :

02 762 50 11
aussems.odette@gmail.com

Yoga du rire :

0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be

Anti Gymnastique :

0497 41 62 82
pascalhuybens@euphonymynet.be

Yoga Tantra :

0495 48 65 46 – 0486 90 51 56
reliance.yoga@gmail.com)

Méthode de libération des cuirasses :

0479 50 51 84
france.guldix@skynet.be

Renseignements :

0497 87 94 27
tarab@email.com
www.tarabofegypt.com

WOLU TENNIS ACADEMY



Active sur les courts du Stade communal Fallon (Avenue J.F. Debecker 54), depuis 2008, la Wolu Tennis Academy est une école de tennis dynamique et à visage humain. Tout au long de l'année, son équipe de professeurs compétents et expérimentés encadre différents modules de cours suivant une approche pédagogique évolutive et adaptée aux attentes de chacun. Quelques places restent encore disponibles pour la période allant de janvier à juin, soit 18 semaines de cours.

Par ailleurs, lors des périodes de congés scolaires, plusieurs formules de stages sont proposées, dont certaines accessibles aux enfants dès l'âge de 6 ans. Le tout dans une sphère de pratique sportive accueillante et motivante au sein de laquelle chacun pourra trouver son plein épanouissement et progresser à son propre rythme.



Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif maison



RAMADA

RAMADA BRUSSELS WOLUWE
Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels
T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89
www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be
INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

LES BRÈVES

Ce sera encore le cas lors des prochaines vacances de Carnaval (du 3 au 7 mars 2014) et de Pâques (du 7 au 11 avril et du 14 au 18 avril 2014). Au menu : Mini-Tennis en demi-journées (matin ou après-midi), Tennis en demi-journées et journées complètes, Tennis Compétition en demi-journées ainsi que des modules pour adultes organisés en soirée. Par ailleurs, vu le succès remporté par la formule originale « Sport & Fun » (tennis + anglais), organisée en partenariat avec l'association « Kids&Us » et testée dans le courant de l'été dernier, celle-ci sera reconduite lors de ces deux périodes.

Infos :

02 761 03 43

info@tennis-wslw.be

www.tennis-wslw.be

CERCLE D'ESCRIME DE WOLUWE



Début décembre, sept jeunes du Cercle d'Escrime de Woluwe ont présenté leur examen du 1^{er} degré au fleuret. Alessandro, Louise, Violette, Fabian, Eugenia, Charles et Terenzio ont réussi cette épreuve avec brio. Petite mention spéciale pour ce dernier qui a obtenu la plus grande distinction alors qu'il ne pratique l'escrime que depuis 3 mois à peine ! De son côté, Oscar Bribosia a

entamé sa 1^{re} année dans la catégorie « Minimes » de la plus belle des manières en remportant 2 victoires consécutives aux tournois d'Arlon et de Renscheid, en Allemagne.

Renseignements :

0478 49 52 52

www.woluwescrime.be

MINI FOOTBALL CLUB WOLUWE

Dès 4 ans, les enfants peuvent taquiner le ballon rond au sein du Mini FC Woluwe qui organise ses activités au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Le club accueille les jeunes jusqu'à 18 ans et toutes les équipes, composées en fonction des âges, se voient proposer une séance d'entraînement hebdomadaire ainsi qu'un match toutes les 3 semaines.

Évolutifs, les programmes visent à permettre à chacun d'explorer son potentiel. Ils vont de la découverte du foot par des jeux d'initiation pour les plus jeunes jusqu'au perfectionnement approfondi des gestes et mouvements en passant par l'apprentissage des schémas tactiques. Le tout dans le respect des règles et des autres.

Renseignements :

0479 60 95 72

footensalle@hotmail.com

LE LOGIS WOLUWE BADMINTON CLUB

Du nouveau au Logis Woluwe BC ! Le club étoffe son programme en organisant, au Centre sportif de la

Woluwe (avenue Mounier 87), des séances dominicales (de 9h15 à 10h45) de mini-badminton destinées aux enfants de 5 à 7 ans. Placée sous le contrôle de Volker Viebig, ex-coach national belge, cette activité s'articule autour d'une méthode pédagogique particulière mise au point par les spécialistes de la Fédération française et privilégiant les exercices de psychomotricité spécifiquement orientés vers le badminton. Les enfants y apprendront, pas à pas, à maîtriser leur corps et leur énergie de même que le maniement de la raquette et la gestion des déplacements sur le terrain. Tout le matériel nécessaire est mis à disposition par le club.

Renseignements :

inscriptions@lelogiswbc.be ou sur place (dimanche, de 9h à 11h)

www.lelogiswbc.be

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

Accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 18 ans, les cours organisés par Alysida s'adressent tant aux profanes qu'aux pratiquants chevronnés. Les nombreuses danses enseignées, issues d'un riche répertoire reflétant toutes les régions de la Grèce, offrent le charme de la tradition et un apport culturel certain. Moyen de délasserment original, cette activité de danses traditionnelles grecques permettra très certainement aux participant(e)s d'oublier grisaille et froidure ambiantes en les plongeant, l'espace de quelques instants, dans la chaude atmosphère des vacances au soleil. Les cours ont lieu tous les

mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite.

Renseignements :

02 771 47 74 – 0473 62 28 07

MOVIMENTO



L'école de danse Movimento (avenue des Cerisiers 239) organise régulièrement des stages lors des périodes de vacances scolaires. Le prochain aura lieu pendant les congés de Carnaval, du 3 au 5 mars de 9h à 16h, et sera accessible aux enfants de 4 à 12 ans. Dans un climat de détente, les petits participants se verront proposer un travail approfondi visant à développer, chez eux, le sens de la pluridisciplinarité dans les arts de la scène et à stimuler leur créativité en valorisant au mieux les aptitudes de chacun. Danse, classique et contemporaine, théâtre et arts plastiques seront ainsi au programme de cette activité. Ajoutons que Movimento met aussi en place, à l'intention des plus grands, des stages de danse, animés par des professeurs invités, issus de compagnies internationales.

Renseignements :

02 646 56 38 – 0477 65 12 09

www.movimento-ecole.be

WOLU TENNIS ACADEMY

www.tennis-wslw.be

Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J. F. Debecker 54

02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be



WOLU JEUNES

POUR PENSER AUX VACANCES
TOUTE L'ANNÉE !
CATALOGUE DES STAGES
« WOLU-JEUNES »

Activités pour les 12/20 ans
Disponible sur simple demande
Maison de la Jeunesse

Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be
Également accessible en ligne sur le site
www.wolu-jeunes.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

UNE INITIATIVE D'ERIC BOTT, ÉCHEVIN DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

LES RENCONTRES DU SPORT

CONFÉRENCE-DÉBAT

L'OBÉSITÉ DE L'ENFANT À L'ADULTE

LE SPORT EST-IL UNE SOLUTION ?

JEUDI 23 JANVIER 2014
À 19 HEURES

SALLE «LA ROTONDE»
AVENUE J.F. DEBECKER, 54
1200 BRUXELLES

ORATEURS

NATHALIE JODOGNE

Psychothérapeute dans le service de psychiatrie infanto-juvénile et
pédiatrie des Cliniques universitaires Saint-Luc

MICHEL VANHAEVERBEEK

Docteur en médecine, licencié en médecine interne et endocrinologie,
chargé d'enseignement à l'Université de Mons

PHILIPPE REUMONT

Kinésithérapeute, ostéopathe et nutritionniste

KENNETH STEWART

Licencié en kinésithérapie et responsable de la remise en condition
physique des personnes obèses au sein de la Clinique du Poids idéal à
l'hôpital Saint-Pierre

ACCÈS GRATUIT

RÉSERVATION SOUHAITÉE

(SPORT@WOLUWE1200.BE)

RENSEIGNEMENTS

02 776 82 50 - WWW.DYNAMIC-TAMTAM.BE



FONDS SPORTIF
DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

