Numéro 30 • Août 2014 • www.dynamic-tamtam.be • www.radio-tamtam.be

dynamic

tamtam

WOLUWE TOUT À LOISIRS

LA DYNAMIFÊTE

GALA DE BASKET ET JOURNÉE « PORTES OUVERTES » AU POSÉIDON

LES 24 HEURES DE LA BD À LA MAISON DE LA JEUNESSE

BALADE-DÉCOUVERTE DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT À VÉLO

ÇA JAZZ À WOLUWE

LES FORMATIONS ET CONFÉRENCES DE WOLU CYBER

LES CONFÉRENCES DES « RENCONTRES DU SPORT »

Magazine de JJJY, de Wolu Jeunes, de Wolu-Cyber, du Poséidon et du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert

ÉDITO

Les centres sportifs qui offrent l'opportunité de pratiquer une dizaine de disciplines différentes, essentiellement en plein air, sont rares. De ce fait, nombreuses sont les municipalités, en Région bruxelloise et même largement au-delà, qui nous envient le Stade communal Fallon. La polyvalence des installations et la qualité des équipements que propose ce site au cadre verdoyant, entièrement dédié au sport et aux loisirs actifs, représentent d'incontestables atouts qui ont peu, voire pas, d'équivalents dans notre capitale.

Propriétaire des lieux, la Commune de Woluwe-Saint-Lambert n'a de cesse d'en augmenter l'attrait au gré des ambitieux projets de rénovation et d'amélioration qu'elle concrétise. Parmi les plus récents figurent l'aménagement d'une surface en gazon synthétique sur le terrain de football n°2 ainsi que la pose d'un revêtement en brique pilée synthétique sur quatre courts de tennis, deux extérieurs et deux couverts.

La première de ces réalisations aura pour principal avantage d'offrir une praticabilité maximum tout au long de l'année et, par conséquent, la possibilité de multiplier par trois, voire quatre, le nombre d'heures d'utilisation en année. Une véritable aubaine pour un centre sportif qui flirte chaque saison avec le seuil de saturation en raison des multiples demandes d'occupation émanant des clubs. Ce nouvel équipement permettra, en outre, d'augmenter de manière significative les plages horaires dévolues en journée, pendant les vacances scolaires, aux groupements et associations de jeunesse pour l'organisation de leurs activités de loisirs et autres stages.

Ce sont aussi des perspectives de praticabilité accrue, couplée à l'assurance du maintien d'une qualité constante de la surface de jeu, qui ont mené aux aménagements effectués sur plusieurs courts des Tennis communaux. Les propriétés techniques du revêtement installé permettront notamment une utilisation des terrains extérieurs dans presque n'importe quelles conditions climatiques, et plus particulièrement très peu de temps après des précipitations même abondantes. Par ailleurs, facile d'entretien, la brique pilée synthétique garantit un confort de pratique ainsi que des possibilités et sensations de jeu quasiment identiques que sur brique pilée naturelle.

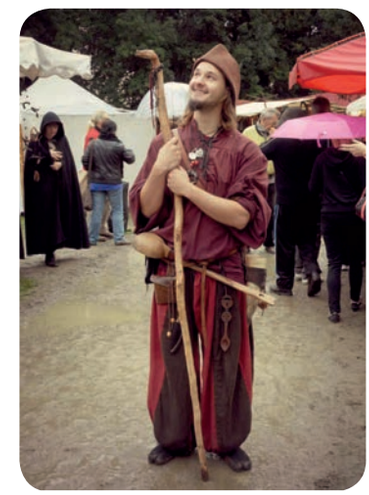
Et ces dossiers à peine clôturés, d'autres projets pour le Stade communal sont d'ores et déjà en gestation.

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon

JOURS DE FÊTE

30 & 31 août 2014 | Plaine de jeux du Parc Malou

Dix-sept ans après sa création, la Dynamifête est confortablement installée dans le calendrier festif de Woluwe-Saint-Lambert dont elle constitue l'un des rendez-vous majeurs. Pour ponctuer les grandes vacances d'été sur une note résolument délassante, elle invitera une fois encore toute la famille, le dimanche 31 août dès 10 heures 30, à venir déguster un joyeux cocktail récréatif et ludique sur la plaine de jeux du Parc Malou et dans ses alentours.



Thomas le Bavar et des narrateurs de la Compagnie du Phoenix.

Dans le cadre de cette édition 2014, les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, aux manettes de l'organisation, ont décidé de jouer la carte de la nouveauté en faisant précéder la grande fête dominicale par deux savoureux zakouskis originaux servis, la veille, au même endroit. Tout d'abord, de midi à 15 heures, un florilège de chants et musiques de rue qui rassemblera la fanfare du « Zieverer Street Orchestra », le chanteur et accordéoniste Christian Pourtois, le duo de blues « Tram 33 » et le musicien Gérard Spencer. Ensuite, dès 15 heures 30, on ouvrira le chapitre des belles histoires dans le cadre des « Contes des Maloutins », moments de calme, de poésie et de mystère destinés aux enfants et ciselés par les voix de Mugabo, de

Le lendemain, place au plat de résistance avec la Dynamifête et sa ribambelle de saltimbanques qui déboulera sur le site du Parc Malou avec, en bandoulière, animations, spectacles et attractions à profusion. Une véritable déferlante d'artistes de rue dont on vous dresse brièvement les portraits…

Le Théâtre du Ratinet

La renommée de ce théâtre de marionnettes n'est plus à faire. Dès le lever du rideau, les enfants sont impliqués dans l'action et encouragés à exprimer librement leurs émotions. Un climat de complicité se crée et

le dénouement de l'intrigue se fait, le plus souvent, grâce à leurs interventions. Les célèbres marionnettes seront les héroïnes de 3 spectacles différents : « L'anniversaire de Ratinet », « L'œuf de Coco » et « Ratinet et le dragon Zouzou ».

La Compagnie Tempo d'Éole

Ce collectif d'artistes passionnés de chevaux concocte des prestations sensibles où l'élégance et la force

de l'équidé se mêlent aux arts du cirque, au conte, à la musique et au théâtre. Au cœur du projet, la volonté de respecter le rythme du cheval et de lui laisser un espace d'improvisation dans une relation de respect et de confiance mutuels, véritables clés des créations artistiques de la compagnie. Dans le courant de cette journée, danseurs, voltigeurs et acrobates présenteront 3 spectacles différents « Le saule et l'écureuil », « Ticao », « Archibald et Goran », répétés à plusieurs reprises.

La Bibliothèque contée

Dans un décor magique, vêtue de son costume de circonstance et perchée sur son vélo, Mélina emmène

les enfants de 4 à 8 ans à la découverte des livres de sa bibliothèque. La comédienne invite son jeune auditoire à pousser les portes de son imaginaire et à pénétrer dans un monde à la fois merveilleux, drôle et intriguant, un monde qui fait rêver… Le monde des belles histoires !

Les Bariolés

Quand le classique et l'atypique s'entremêlent pour le plus grand plaisir des petits comme des grands ! Tour à

tour magiciens, jongleurs, bonimenteurs,…, les deux héros aux tempes grisonnantes de « L'affaire est dans le sac » évoluent sur scène dans un bric-à-brac hétéroclite de chaises, de boîtes, de ballons, de foulards, de fleurs en papier,… Un numéro plein d'entrain, joyeusement kitch, délicieusement suranné et un brin cabotin où affleure une complicité de tous les instants entre les protagonistes.

La Compagnie des Chercheuses d'or

Avec « Camille à la vanille », deux comédiennes et une marionnette composent un spectacle qui titille les

papilles, librement inspiré du conte de Sarah Masson et Michel Squarci « Spéculoos : la quête ». À 4 ans, Camille souhaite se faire un « vrai » chocolat chaud, tout seul, comme un grand ! La vieille chocolatière de la cuisine lui conte une histoire ancienne et le jeune garçon se trouve propulsé, à travers le monde, dans une chasse aux épices qui lui permettra de préparer le meilleur breuvage, celui qui redonnerait le sourire à un croque-mort, qui guérirait la jolie princesse de sa mélancolie…

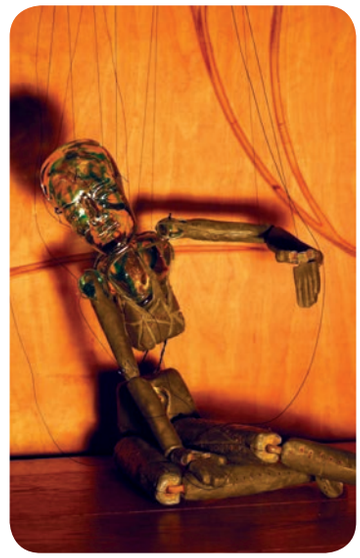
Sylvain le Magicien

Entre les mains de Sylvain le Magicien, d'étranges objets apparaissent,

se multiplient, disparaissent. Et puis, les enfants sont invités à rejoindre l'artiste sur scène et l'ambiance monte crescendo. Ceux-ci deviennent à leur tour, comme par enchantement, de petits prestidigitateurs avant que quelques curieux animaux fassent leur entrée sur scène et se mêlent au spectacle.

Buguel Noz

Avec « Le tissu des choses », c'est au voyage onirique et mystérieux d'une



danseuse et de ses créatures dans un monde original et imprévisible que vous convie Buguel Noz avec ses toutes nouvelles marionnettes à fils, faites de tissu et de verre. Une succession de saynètes sans parole, tout en poésie visuelle et musicale, dans une atmosphère très contemporaine. À apprécier en famille !

La Compagnie En Chantier(s)

Un duo burlesque et acrobatique. « Une brique dans le ventre » met

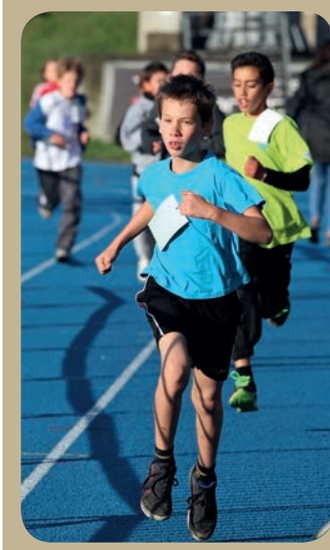
LES BRÈVES

MINICROSS INTERSCOLAIRE

Chaque année, le nouveau cartable a peine étrenné, le rendez-vous figure en bonne place dans le journal de classe des écoliers de Woluwe-Saint-Lambert. Et le samedi 11 octobre prochain, ceux-ci seront, à nouveau,

près d'un millier à venir galoper de bon cœur sur les sentiers du Stade communal à l'occasion du Minicross interscolaire.

Pour préparer les gambettes à l'effort, le Royal White Star AC, organisateur conjoint de la manifestation avec le Service communal des Sports encadrera de petits entraînements sur le tracé de la course, les samedis 20 et 27 septembre ainsi que 4 octobre, de 10h30 à 11h30. L'occasion aussi, pour les écoliers, de reconnaître le parcours. Et le grand jour, les moniteurs du club



proposeront de petites sessions d'échauffement avant chaque course au programme.

Renseignements :
02 776 82 56

en scène Victor, maître-chantier de père en fils qui vit dans l'échafaudage que lui a légué son grand-père, et Max, un clandestin qui débarque un jour sans crier gare. Et ceux-ci ne sont visiblement pas faits pour s'entendre… Ce spectacle s'apparente à une bande dessinée. Les paroles sont superflues car les situations parlent d'elles-mêmes et suffisent à emporter le public. Tantôt amusante, tantôt émouvante, l'histoire est portée par deux personnages hors du temps : un auguste et un clown blanc.

Neuf sept cinq trois un

Dans le courant de la journée, cette association proposera deux animations distinctes. D'une part, un atelier « Découverte » consacré à une initiation au maniement du diabolo

et, d'autre part, la famille Magda et sa voiture déjantée, un véritable feu d'artifices pour les pupilles comme pour les papilles. Tout droit débarqués du passé, les artistes vous prépareront des jus de fruits artisanaux avec une pincée de jongleries et juste ce qu'il faut de folie douce !

L'École du Cirque de Bruxelles

Avec grâce et agilité, dix funambules de l'École du Cirque de Bruxelles évoluent à la queue leu leu sur leur fil, tendu entre deux arbres, à bonne

distance du sol. Sur fond musical, leur impressionnante chorégraphie aérienne est le fruit d'un savant mélange d'équilibre, de rigueur et de folie. Une succession de tableaux visuels en mouvement où le temps semble suspendre son vol !

La Compagnie Circomédie

Fidèle de l'aventure « Dynamifête », la Compagnie Circomédie délèguera sur le site son Mister sculpturiste, un artiste dont la créativité n'a d'égale que la dextérité. Grâce à ses doigts de fée, ce sculpteur de ballons au

répertoire inépuisable vous en met plein la vue en métamorphosant, en un clin d'œil, de simples baudruches en animaux, chapeaux et autres créatures farfelues. La Compagnie animera également son insolite « Giro des canards », une pêche aux canards loufoque où les participants doivent pédaler pour espérer attraper les volatiles. Avec, au bout de

l'effort, une récompense au choix : tour de magie, numéro de clown ou de jonglerie,…

Les Compagnons du Temps

Les Compagnons du Temps présentent « Les Chansons de Renard, Corbeau et leurs compères… », une manière originale de revisiter les fables de La Fontaine en chanson, remarquablement servie par l'humour et l'énergie d'un quartet de musiciens professionnels. Ska, funk, hip-hop, oriental, rockabilly composent un univers musical spécialement choisi pour embarquer la jeune génération !

Ces mélodies ne seront bien sûr pas les seules de la journée car toute fête qui se respecte ne manque jamais de faire la part belle à la musique. En solo ou en groupe, plusieurs artistes assureront donc la partition… À commencer par **Philou et les Étoiles filantes** qui présentera

son nouveau spectacle, un véritable concert pour les enfants de 5 à 12 ans… mais que les parents adorent aussi ! « Debout là-dedans », c'est son titre, repose sur des textes engagés, sans être excessifs ou moralisateurs, où l'humour est omniprésent et qui ont pour thèmes l'environnement, la télé, la surconsommation,… Bien servis par un son et une mise en scène résolument « punchy » !

La formation **What the Funk** sera également de la partie pour vous faire partager une ambiance « seventies » survoltée grâce à ses compositions au groove impitoyable,

inspirées par les grands noms du funk et de la soul. Changement radical de registre avec la folle fanfare du **Zieverer Street Orchestra** dont le répertoire, articulé autour de la musique klezmer, ondule de la beauté harmonique teintée de nostalgie aux morceaux effrénés qui transpirent

LES BRÈVES

WOLU TENNIS ACADEMY

Active sur les courts du Stade communal Fallon (Avenue J.F. Debecker 54), la dynamique école de la WTA propose, tout au long de l'année, différents modules de cours, depuis le baby-tennis jusqu'au niveau « Compétition », suivant une approche pédagogique évolutive et adaptée grâce à laquelle chacun peut progresser à son propre rythme. En début d'année, la structure a reçu, de la part de l'AFT (Association Francophone de Tennis), le label d'excellence pour le modèle « Animation/Formation ». Lors de chaque période de vacances scolaires, l'équipe de professeurs diplômés et expérimentés de la Wolu Tennis Academy encadre un éventail de stages suivant plusieurs formules. Ce sera encore le cas lors des prochains congés de Toussaint (du 27/10 au 31/10) et de Noël (du 22/12 au 24/12). Au programme : mini-tennis, à partir de 6 ans, et tennis, en demi-journées et journées complètes, ainsi que des modules pour adultes en soirée. Petit extra à la Toussaint : stage « Sport & Fun » (tennis + anglais) en collaboration avec l'association Kids&Us.

Renseignements :
02 761 03 43
info@tennis-wslw.be
www.tennis-wslw.be
www.facebook.com/wolutennisacademy

la joie. Un mélange envoûtant que viennent encore rehausser quelques standards manouches et de jazz revisités.

Le programme musical de la journée sera encore complété par les prestations du duo rigolo et déjanté de **Tram 33**, avec son blues tout-terrain,

de **Gérard Spencer** et son « PANArt Hang », curieux instrument à percussion aux sons envoûtants et re-

laxants, ainsi que du chanteur et accordéoniste **Christian Pourtois**, à la gouaille inimitable, qui vous emmènera en balade dans l'univers du bal musette.

Ce tableau d'ensemble pour le moins éclectique sera complété par les ateliers d'initiation de l'**école du cirque Imagine**, le **stand « Grimages » des Maquilleuses**, les **promenades à dos**

de poneys, un jeu géant de **« Lasertag »**, un **benji-trampoline** (dès 3

ans), des **démonstrations de troupes de danses et de clubs sportifs**, un

concours de pêche pour les enfants ainsi qu'un **atelier de gravures gratuites d'identification de vélo** supervisé par la Zone de police Montgomery.

De nombreux cercles sportifs, groupements associatifs et unités « scouts » de Woluwe-Saint-Lambert seront également présents, de même que la section locale de la Croix-Rouge, JJJY et les services communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative. On n'oubliera pas la traditionnelle brocante et, enfin, tout sera évidemment prévu sur le site pour se désaltérer et se restaurer.

L'accès à la fête et à l'ensemble des activités proposées sera, comme d'habitude, **entièrement gratuit**.

Renseignements :
Services de l'échevin de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative & JJJY
02 776 82 53
info@dynamic-tamtam.be
Infos et réservations pour la brocante :
02 761 03 48

StMichel Cars soutient le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et le Poséidon

Site Stockel
122-124 Rue François Desmedtstraat
1150 St-Pieters Woluwe St-Pierre
Phone : +32 (0) 2 771 60 33 Fax : +32 (0) 772 34 20

Site 1200 Woluwe
Chaussée de Louvain-Leuvensesteenweg 1210
1200 St-Lambrechts Woluwe St-Lambert
Phone : +32 (0) 2 705 45 81 Fax : +32 (0) 2 725 86 35

Site Zaventem
Leuvensestenweg 53
1932 St-Stevens Woluwe – Zaventem
Phone : +32 (0) 2 720 76 59 Fax : +32 (0) 725 54 71

UN FRINGANT QUINQUA VOUS OUVRE SES PORTES !

6 septembre 2014 | Complexe sportif Poséidon

Le grand vaisseau de l'avenue des Vaillants vient de franchir le cap de la cinquantaine toutes voiles dehors. Le Complexe sportif Poséidon se porte effectivement comme un charme et, le samedi 6 septembre, il se mettra sur son trente et un pour que le public puisse venir s'en rendre compte de visu. Comme chaque année à la même époque, celui-ci sera invité à découvrir les installations dans leurs moindres recoins. Et en pleine activité puisqu'une ribambelle d'animations, démonstrations, initiations, cours à l'essai, pour petits et grands, dans l'eau comme sur la terre ferme, composeront le programme de cette journée « Portes ouvertes ». Une journée qui connaîtra même quelques prolongements le lendemain avec notamment, dès 8h30, un grand tournoi de tennis de table, pour catégories messieurs et

dames (B à NC), organisé dans la salle omnisports du centre par le club résident CTT Woluwe.

Par ailleurs, à l'occasion du 50e anniversaire du complexe, quelques animations originales (Waterballs, mur d'escalade, agorespace,…) seront aussi exceptionnellement proposées à l'extérieur du bâtiment.

Renseignements :
02 771 66 55
poseidon.piscine@telenet.be
www.dynamic-tamtam.be

LE MENU EN DÉTAIL

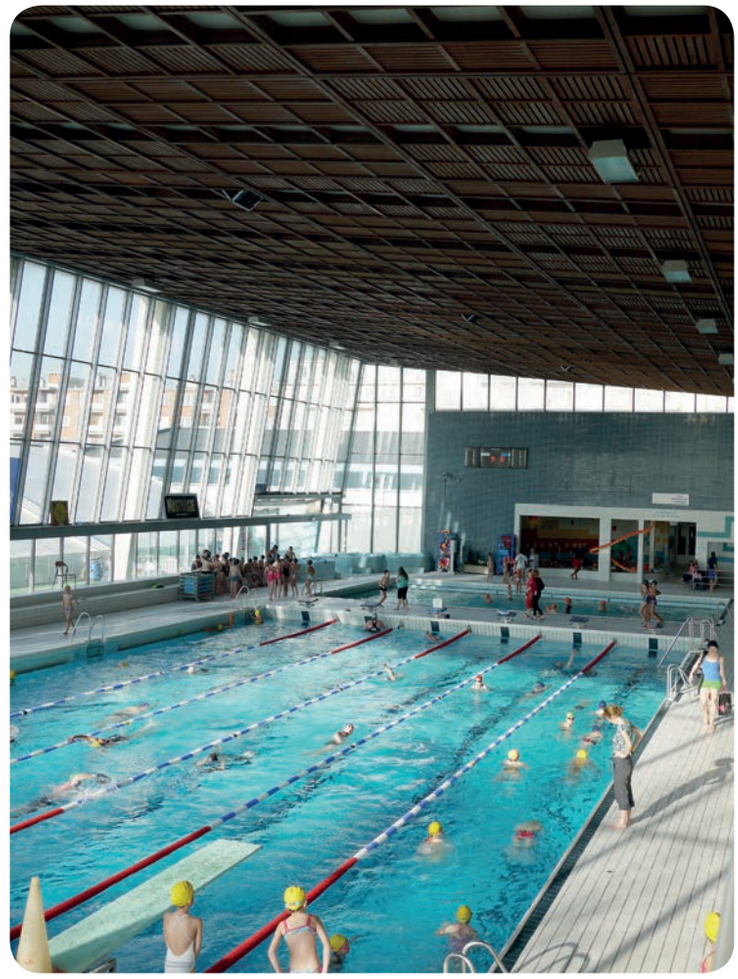
	PISCINE
Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 19h)	
	Grand bassin
De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 12h30 à 13h15	Aquagym
De 14h00 à 16h30	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 17h00 à 17h45	Aquagym
	Bassin d'apprentissage
De 9h15 à 9h35	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 3 à 4 ans)
	Espaces Danse & Fitness
Nombreuses initiations organisées tout au long de la journée, avec **quelques nouveautés dans la perspective de la prochaine saison** : Gym pour seniors (en collaboration avec Tremp 2000), Qi Gong (en collaboration avec l'Espace Qi Gong), Krav Maga, Danses de salon (en collaboration avec La Woluwe Danse), Karaté (en collaboration avec Dance Kobo), Zumba, Zumba Gold, Pilates, Deep Body Stretch, T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers), École du Dos, Maxi Body Workout, Yoga, Taï Chi Chuan, Cardio Boxing, Fit Burner,… avec la dynamique équipe du Poséidon.	
Danse classique, Hip-hop, Break, Claquettes, Ragga, Modern', Bollywood, Danse orientale moderne, Jazz, Contemporain,… avec Rythm & Dance Poséidon	
Le programme et l'horaire détaillés sont disponibles à la caisse du complexe	
	Salle omnisports
De 10h00 à 12h00	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans
	Initiation au mini-tennis pour les 6-9 ans (en collaboration avec la Wolu Tennis Academy)
	Initiation au mini-basket pour les 3-6 ans
	Initiation au mini-badminton pour les 6-9 ans (en collaboration avec la LFBB)
De 12h00 à 21h00	International Dance Workshop (en collaboration avec Yetsirah et Rythm & Dance Poséidon) : succession de « workshops » dirigés par des professeurs internationalement reconnus. Renseignements et inscriptions à la caisse de la piscine.
	Salle d'arts martiaux
De 10h00 à 13h00	Initiation au judo (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h00 à 18h00	Initiation au karaté et à la self-défense (en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu)
	Salle de tennis de table
De 10h00 à 13h00	Initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous (enfants, adultes et seniors) à partir de 6 ans (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe) – Raquettes mises à disposition par le club
De 14h00 à 18h00	Activités du CTT Woluwe
	Salle d'escalade
De 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)
L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée	

PRÊTS À EMBARQUER POUR LA NOUVELLE SAISON ?

À partir du 8 septembre 2014 | Complexe sportif Poséidon

Toute l'équipe du Complexe sportif Poséidon est sur le pont, impatiente et enthousiaste à l'idée d'aborder une nouvelle saison dont elle a tracé les contours durant l'intermède estival. Voici tout ce que vous devez savoir pour (re)prendre le chemin de la piscine et des salles dans les meilleures conditions !

Les horaires détaillés de l'ensemble des activités sont disponibles dès à présent à la caisse de la piscine et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »).



© Olivier Vanhoeydonck

Activités pour enfants

Bébés nageurs

Prélude idéal à une approche sans crainte de la natation.

Les séances se déroulent le samedi matin et chaque bambin est accompagné dans l'eau par une personne adulte. Aucune inscription préalable n'est requise.

- De 9h15 à 9h35 pour les bébés de 6 mois à 1 an
- De 9h45 à 10h05 pour les enfants de 1 à 2 ans
- De 10h15 à 10h35 pour les enfants de 2 à 3 ans
- De 10h45 à 11h05 pour les enfants de 3 à 4 ans

École de natation

Séances collectives destinées aux enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6e primaire) et qui proposent familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Les participants sont répartis en groupe de maximum 10 enfants, en fonction de leur niveau. Les activités se déroulent le lundi, le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h30, par sessions successives d'une demi-heure chacune, des débutants (16h30) aux plus avancés (18h). Par ailleurs, des séances de perfectionnement sont organisées le mercredi, de 16h45 à 17h45 et de 17h45 à 18h45. Celles-ci sont exclusivement accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Baby-Basket

Psychomotricité avec ballon pour les enfants de 4 à 6 ans : maniement du ballon, apprentissage progressif de la passe, du dribble et du shoot. Le mercredi, de 14h à 15h, pour les enfants de 5 et 6 ans, de 15h15 à 16h15, pour ceux de 3 et 4 ans.

Les Minis Futés

Les plaisirs conjugués de l'initiation à la natation et d'activités ludiques de psychomotricité en salle étalés sur 2 heures. Le concept est spécialement conçu pour les enfants de 4 et 5 ans qui ne savent pas nager et est proposé tous les mercredis après-midi : de 14h à 16h (4 ans) et de 16h à 18h (5 ans).

Stages « Multisports & Découverte »

Spécialement conçue pour les enfants de 6 à 10 ans, cette formule est proposée pendant les périodes de vacances scolaires. La palette d'activités permet aux petits participants de goûter aux joies de plusieurs disciplines relativement traditionnelles (basket, volley, badminton, tennis de table, natation et tennis – uniquement en été pour celui-ci) mais aussi de découvrir d'autres activités peut-être un peu moins connues (kinball, indiaca, unihock, crosse canadienne, handball,..). Et entre deux efforts sportifs, les stages sont agrémentés de parties de grands jeux, d'activités culinaires, d'une visite au musée, d'une partie de mini-golf (uniquement à la belle saison),…

Pôle Mini-Badminton (Nouveau !)

Dans un louable souci de promotion d'une discipline sportive qui ne bénéficie pas toujours de la publicité qu'elle mériterait sans doute, la LFBB (Ligue Francophone Belge de Badminton) développe, depuis peu, des pôles de mini-badminton à Bruxelles et en Wallonie. Les responsables du Complexe sportif Poséidon ont bien volontiers accepté de s'associer à cette initiative. En étroite collaboration avec la fédération qui délèguera des moniteurs diplômés pour assurer l'encadrement, l'un de ces pôles va donc voir le jour, en septembre, à Woluwe-Saint-Lambert. Deux séances sont prévues, les lundis et vendredis, de 16h à 17h15, à destination des enfants de 6 à 9 ans et à des prix très attractifs (Renseignements à l'accueil du complexe).

Activités pour adultes

Body Sculpt

Sessions d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,…) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

Sous la présidence de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports

École du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant. Dispensées par un kinésithérapeute, les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Maxi Body Workout

Séances d'une heure et demie composées de plusieurs phases distinctes qui visent à l'amélioration de la condition physique générale et comprennent échauffement, travail cardio-vasculaire, exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, tonification en endurance et modules d'assouplissement.

Deep Body Stretch

Méthode d'étirements, complète et inédite, visant à corriger et à améliorer sa posture tout en renforçant aussi la musculature. Les exercices qui composent les séances permettent, en outre, d'évacuer le stress par l'apprentissage du contrôle de la relation entre la respiration et la souplesse.

Pilates

Programme d'exercices variés qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, force, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration.

T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Zumba

Entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress voire carrément euphorisantes, la zumba a tout pour plaire et est en plein boum ! Les séances, concoctées sur des airs de merengue et de salsa, se composent d'une alternance de mouvements lents et rapides au cours desquels toutes les parties du corps sont sollicitées. Pas besoin d'être un(e) pro des dancefloors pour se lancer : les pas sont fort simples, les enchaînements basiques et chacun(e) peut évoluer à son rythme. Bref, une manière amusante de faire du sport ! Une variante Zumba-Step ainsi qu'une version moins intensive – Zumba Gold – de ce cours sont également au programme.

Cardio-Boxing (Nouveau !)

Seulement intégrée au menu des activités en toute fin de saison dernière, cette discipline peut, par conséquent, encore être considérée comme une nouveauté. Il s'agit d'un entraînement dynamique, à la fois ludique et extraordinairement défoulant, qui permet d'améliorer les performances cardiovasculaires et la souplesse tout en renforçant harmonieusement la musculature de tout le corps. Aucune pratique préalable n'étant requise, l'activité est accessible même aux débutant(e)s.

Taï Chi Chuan

Cette discipline d'origine chinoise se compose d'exercices d'étirements, de mobilisation des articulations, de correction posturale et d'enracinement, à l'arrêt et en mouvement, tout en incluant aussi une approche méditative. Le but est d'apprendre à utiliser son corps de manière plus naturelle et détendue dans la vie de tous les jours. De nombreuses études cliniques confirment les bienfaits de cette pratique au niveau de la gestion du stress mais aussi sur le système cardiovasculaire et respiratoire, l'équilibre, la souplesse, la précision gestuelle,… Les progrès s'appuient sur la régularité de la pratique et le travail en groupe avec des partenaires, dans une approche à la fois codifiée et ludique, permettra à chaque participant(e) d'apprendre à gérer son espace personnel et d'améliorer sa confiance en soi.

Des cours de Fit Burner et de yoga complèteront ce copieux programme.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter certains mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

Aqua-Burner (Nouveau !)

Module d'aquagym, plus intensif et en musique, visant à développer l'endurance et la souplesse. Une pratique régulière permet également de réduire la masse graisseuse. Complète et plaisante, cette activité physique s'adresse à tout public, quels que soient l'âge et le niveau de condition physique.

Le programme des activités comprend aussi des séances d'Aquagym prénatale et d'AquaSeniors, dispensées par un kinésithérapeute.

Rythm & Dance Poséidon : cours de danse pour enfants, ados et adultes

La palette de cours proposés par cette école (baby dance, danse classique, jazz, hip-hop, ragga, contemporain, claquettes, danse orientale moderne, girly, street jazz,…) était déjà bien attrayante et susceptible de satisfaire bon nombre de demandes. Dans l'optique de la nouvelle saison, elle s'est toutefois encore étoffée en intégrant des sessions de modern'jazz et de bollywood, ouvertes aux enfants, ados et adultes.

Une aubaine à ne manquer sous aucun prétexte : tous les cours de danse seront accessibles gratuitement pendant la semaine du 1er au 8 septembre. Par conséquent, profitez de cette occasion pour venir les découvrir et vous y essayer !

Les **réinscriptions aux activités pour les enfants ainsi qu'aux cours de l'école de danse Rythm & Dance Poséidon** seront enregistrées **entre le 18 août et le 4 septembre**. Les **nouvelles inscriptions** pourront se faire, quant à elles, **exclusivement pendant le week-end des 6 et 7 septembre**. Ce délai pourra éventuellement être prolongé dans le cas des activités pour lesquelles le nombre maximum de participants n'est pas atteint.

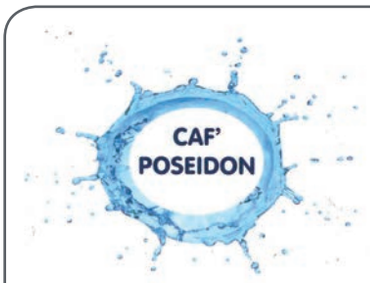
En ce qui concerne les **activités pour adultes, aucune inscription préalable n'est requise sauf pour les cours de zumba et certaines séances de T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)**.

Les horaires détaillés de l'ensemble des activités sont disponibles dès à présent à la caisse de la piscine et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »).

Complexe sportif Poséidon
avenue des Vaillants 2
02 771 66 55
poseidon.piscine@telenet.be
www.dynamic-tamtam.be
Métro Tomberg – Bus 28

50 COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON ASBL

DANS LE CADRE DU 50e ANNIVERSAIRE DU COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON



Piscine du Poséidon
Ouvert 7j/7
Cuisine ouverte de
12 à 15h et de 18 à 22h
Fermé le dimanche soir

Suggestions de saison
(ex : symphonie d'été 14,50 € ;
carpaccio de boeuf et ses copeaux de parmesan 10,90 €)
Cuisine variée / de Brasserie
Midi en semaine : Lunch à 10,50 €

GALA DE BASKET : LE HAUT DU PANIER

30 août 2014 | Complexe sportif Poséidon

Il y a deux ans, un gala de basket avait été organisé au Complexe sportif Poséidon, afin de donner davantage de relief à l'inauguration des nouveaux vestiaires de la salle omnisports, et le public avait répondu en nombre à l'invitation. Il n'en fallait pas plus pour que ce rendez-vous sous les paniers revienne, chaque année à la même période, se glisser dans l'agenda sportif de Woluwe-Saint-Lambert.

Le samedi 30 août, la grande salle du Complexe sportif Poséidon en accueillera donc la 3e épisode et, comme à l'occasion des deux éditions précédentes, les organisateurs ont mis un point d'honneur à composer un programme susceptible de séduire tous les amateurs de rebonds.

En lever de rideau, dès 9 heures et tout au long de la matinée, ce sont les jeunes du Royal Linthout BC qui mobiliseront l'attention au cours d'une succession de matchs. Le premier temps fort débutera sur le coup de 14 heures 30 avec une rencontre féminine mettant aux prises l'équipe de Castors Braine, championne de Belgique 2014, et son pendant hollandais du CBS Binnenland.

Ce face-à-face de haut niveau sera suivi, à 18 heures, par une explication aussi relevée, chez les messieurs, entre l'équipe de Division 1 belge Basic-Fit Brussels et celle de Pro B française ESSM Le Portel. Enfin, cette belle journée de basket, à laquelle tout le monde pourra assister gratuitement, se clôturera par un match amical qui opposera les formations provinciales des clubs locaux du Royal Linthout BC et d'United Basket Woluwe.

COUP DE PROJECTEUR SUR LES T.S.A.

11 novembre 2014 | Complexe sportif Poséidon

Le 11 novembre prochain, le Mémorial Freddy Perry en sera à sa 17e édition et, chaque année, tous les amateurs de plongée, avec bouteille ou en apnée, attendent ce rendez-vous avec impatience. Un rendez-vous en forme d'hommage rendu par le Wolu Plongée Club à l'un de ses anciens piliers, trop tôt disparu. Un homme attachant et passionné qui n'avait de cesse de promouvoir la plongée autour de lui. L'un des précurseurs des Techniques Sub-Aquatiques (TSA) en Belgique, aussi ; une discipline qui ouvrira le programme de la journée.

Dès 8h30, la piscine du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) accueillera, en effet, une manche du championnat qui s'annonce plus que disputé cette saison. Il est bien révolu le temps de l'hégémonie sans partage des clubs de l'EPSM et du WPC auxquels désormais d'autres formations mènent la vie dure. Parmi celles-ci, les Lions de Mer de Charleroi qui ont remporté le chapitre 2013 de ce Mémorial.

L'après-midi sera, quant à lui, consacré au Championnat de Belgique d'Apnée. Une discipline qui ne manquera pas d'éveiller des souvenirs chez tous ceux tombés sous le charme envoûtant du film de Luc Besson « Le Grand Bleu » avec Jean-Marc Barr. Calme, beau et relaxant, ce sport offre de véritables moments de grâce à partager sans pour autant faire fi de la performance, du dépassement de soi et de la compétition. L'année dernière, deux records nationaux d'apnée dynamique, avec et sans palme, ont d'ailleurs été améliorés dans les eaux du Poséidon. Supporters et spectateurs neutres sont évidemment les bienvenus dans les gradins et, pour ne pas rater une miette du spectacle, les images des évolutions subaquatiques seront retransmises sur écrans géants aux abords de la piscine.

Renseignements :
www.mfp2014.be
info@woluplongeeclub.be
www.woluplongeeclub.be

LES BRÈVES

LES VICTOIRES DU SPORT

C'est le dimanche 30 novembre, à partir de 19h que sera dévoilé, dans la salle de spectacle de Wolubilis (Cours Paul-Henri Spaak 1), le palmarès annuel des Victoires

du Sport et de l'Avenir 2014. Les lauréats, sportifs individuels et équipes de Woluwe-Saint-Lambert ayant réalisé une performance marquante au cours de la saison écoulée, seront récompensés et quelques dirigeants méritants mis à l'honneur. Cette soirée de gala sera parsemée,

comme à l'accoutumée, par une poignée de courts intermèdes artistiques et la cérémonie orchestrée de main de maître par le journaliste de Be TV, Jean-François Remy, personnalité du petit écran parfaitement rompue à ce genre de prestation et désormais habituée de ce rendez-vous annuel du sport woluwéen.

Renseignements :
02 776 82 56
sport@woluwe1200.be

QUAND FLEURISSENT LES CATALOGUES…

Dans les secteurs du sport, des loisirs et de la vie associative en général, la fin des grandes vacances d'été voit frétiller les prémisses d'une nouvelle saison d'activités. Il n'est pas vraiment surprenant, dès lors, que la lisière du mois de septembre corresponde classiquement à la sortie de diverses brochures d'information présentant les programmes des mois à venir. Les équipes des services communaux de la Jeunesse et des Sports se sont donc retroussé les manches durant la parenthèse estivale pour mettre la main aux nouvelles versions de leurs annuaires respectifs.

Le Wolu-Sport a ainsi fait peau neuve. Véritable invitation à se mettre en mouvement et, surtout, riche source d'idées, cette édition actualisée a pour objectif d'emmener celles et ceux qui souhaitent faire du sport à Woluwe-Saint-Lambert à la découverte des multiples opportunités qu'offre notre commune dans ce domaine. On y trouve, au fil des pages, les coordonnées rafraîchies et clairement répertoriées des cercles, associations et groupements qui y sont actifs ainsi que la présentation détaillée des principales installations sportives qui y sont accessibles.

De son côté, le catalogue commun, réalisé par le service de la Jeunesse, JJJY et Wolu Jeunes, a aussi bénéficié d'une complète mise à jour. Celui-ci vous permettra de survoler l'ensemble des menus d'activités de loisirs et de stages de vacances concoctés à l'intention des enfants, à partir de deux ans et demi, des ados et des jeunes adultes. Des programmes détaillés, assortis de tous les renseignements pratiques souhaités.

Ces deux publications peuvent être obtenues sans frais auprès, respectivement, du service des Sports (avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be) et du service de la Jeunesse (JJJY – avenue du Couronnement 65 – 02 776 82 54 – info@jjjy.be / Wolu Jeunes – avenue Prekelinden 78 – 02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be).

LES « RENCONTRES DU SPORT » VOUS FIXENT RENDEZ-VOUS

25 septembre, 30 octobre & 4 décembre | La Rotonde

Trois nouveaux épisodes des « Rencontres du Sport » sont programmés dans les prochains mois. Pour rappel, il s'agit d'un concept de conférences/débat à destination d'un large public et développé par l'association « Sport et Médecine » en collaboration avec le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert.

© quiaomeng / Flickr

Le jeudi 25 septembre, le sujet abordé sera celui des nouvelles drogues qui menacent les jeunes. L'évocation de ce problème particulièrement préoccupant rassemblera la psychopédagogue Christine Barras, formatrice et consultante à Infor-Drogues, auteur de nombreux ouvrages de références sur, notamment, le soutien aux parents, ainsi que les Docteurs Peter Blanckaert, coordinateur belge du Early Warning System on Drugs, institut scientifique de Santé publique, et Marc H. De Vos, directeur médical du Centre Enaden qui prend en charge et accompagne les personnes ayant des problèmes liés à la consommation de médicaments, drogues ou alcool. les orateurs présenteront les dangers des différentes substances illicites qui menacent les ados belges et se pencheront sur l'aspect préventif, les moyens de lutte et traitements disponibles, les programmes de désintoxication existants, les attitudes préconisées aux parents confrontés à ce genre de problème,…

Sous le titre « Anticiper pour préserver son autonomie : le nouveau défi des seniors », le rendez-vous proposé le jeudi 30 octobre aura pour thème la lutte contre la sédentarité chez les personnes avançant en âge, une démarche qui s'inscrit parmi les principaux enjeux de santé publique. La longévité nécessite, de nos jours, une approche adaptée car « la vieillesse peut durer 30 ans » désormais et cette tranche de vie n'est plus à occuper mais bien à accomplir. Aujourd'hui, la santé des seniors ne consiste plus seulement en une absence de maladie ou d'invalidité mais en un état de bien-être complet, physique, mental et social. C'est, en substance, le message que délivreront les différents intervenants du jour.

Parmi ceux-ci, Monsieur Gérard Longval et Madame Andrée Dohmen, respectivement président fédéral et présidente de la régionale de Bruxelles d'énéoSport, viendront présenter l'unique fédération sportive francophone de loisirs pour aînés reconnue par l'ADEPS. Le Docteur Charles Chapelle, médecin du Sport, et Monsieur Laurent Delgoffe, kinésithérapeute, compléteront le panel. Le premier, à la lumière des résultats de plusieurs études réalisées en Europe sur le vieillissement, exposera les différentes mesures et recommandations pour remédier au manque d'activité physique chez les personnes du 3e âge. Il détaillera également les types d'examens d'aptitude réalisables chez celles-ci ainsi que la palette de sports qu'elles peuvent pratiquer sans danger. M. Delgoffe animera, quant à lui, une séance de démonstration pratique composée d'exercices de souplesse et d'étirements de base, à effectuer chez soi, ainsi que d'équilibre pour prévenir les chutes. Bref, quelques précieux conseils pour entretenir sa forme à la maison.

Enfin, ce sera encore la sédentarité, mais évoquée beaucoup plus largement (« La sédentarité, problème de santé publique : comment la combattre ? », qui sera au centre des discussions, le jeudi 4 décembre. Cette sédentarité qui, aujourd'hui, tue plus que le tabac, peut être considérée comme le fléau n°1 chez les préados et qui, malgré tout ce qui a déjà été entrepris, et l'est encore, pour endiguer le phénomène, ne cesse d'augmenter dans toutes les couches de la population. La brochette d'orateurs composée pour l'occasion comprendra, outre un médecin du sport, des représentants des gouvernements bruxellois et de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de fédérations scolaires et de ligues de parents. Ceux-ci débattront notamment du niveau actuel de la condition physique des Belges, des dangers de la sédentarité et des moyens à mettre en œuvre pour juguler sa croissance, du rôle que devraient jouer parents, responsables d'écoles et enseignants dans ce combat,…

Ces trois « Rencontres du Sport » se dérouleront, comme de coutume, dans la salle La Rotonde (avenue J.F. Debecker 54) et débuteront à 19 heures. L'accès sera entièrement gratuit mais, pour des raisons de bonne organisation, il est souhaitable de s'inscrire préalablement à l'adresse suivante : sport@woluwe1200.be.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 56
sport@woluwe1200.be

DEUX CONFÉRENCES DE WOLU CYBER À L'HORIZON

8 septembre & 8 décembre 2014 | La Rotonde

Depuis plusieurs années, Wolu Cyber se fait un plaisir de vous faire visiter le petit monde de l'informatique ; via les cycles d'initiation et de formation qu'elle propose régulièrement mais aussi par le biais de conférences toujours très instructives. Deux rendez-vous sont prévus d'ici à la fin de l'année, respectivement les lundis 8 septembre et 8 décembre.

Le premier sera consacré aux tablettes numériques. On y abordera l'utilisation, les possibilités mais aussi les limites de ces outils extraordinairement maniables et terriblement en vogue. Tous les utilisateurs, présents ou futurs, pourront y trouver réponse à leurs questions sur cette révolution du tactile qui semble bel et bien en marche et sans doute y glaner de précieuses

infos sur le modèle, la marque ou le système à choisir en fonction de leurs besoins.

La deuxième conférence tentera d'éclaircir les enjeux liés à la consommation dématérialisée. De nos jours, en effet, la démarche d'acheter et de posséder se voit de plus en plus remise en cause : les voitures se louent et se partagent, les ventes de CD et DVD diminuent chaque jour pour laisser place au téléchargement et à la VOD ; livres, journaux et magazines se retrouvent sur les tablettes et liseuses numériques… Le virtuel prend la main et la nouvelle génération, connectée depuis la naissance, consomme différemment. On assiste, en fait, à une véritable révolution dans laquelle le rapport a l'objet est bouleversé.

Si le succès de cette dématérialisation est dû à la vitesse et la facilité de s'approprier de nouveaux biens, il s'accompagne cependant de toute une série de questions sur les limites de la possession et la transmission des biens : que se passe-t-il si on perd l'appareil sur lequel se trouvent ses données ou si la société qui stocke le contenu disparaît ? Peut-on transmettre le patrimoine acquis ?… Autant d'interrogations, et bien d'autres, auxquelles il sera tenté d'apporter une réponse.

Chacun de ces exposés sera présenté dans la salle La Rotonde (avenue J.F. Debecker 54), débutera à 19 heures et se clôturera par une partie « questions/réponses », toujours très appréciée par les participants. L'accès sera, comme à l'accoutumée, gratuit.

Infos :
Services de l'échevin Éric Bott
02 761 60 18
cybercite@woluwe1200.be

LES NOUVEAUX CYCLES DE FORMATION DE WOLU CYBER

Dès le mois de septembre 2014 | Cyberespace de Wolubilis

Depuis plusieurs saisons, des formations visant de nombreux domaines de l'informatique sont régulièrement organisées, par l'association Wolu Cyber, dans les locaux du Cyber de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11 – 1er étage). Plusieurs cycles seront à nouveau à l'agenda des prochains mois. En voici le détail :

Cycle de 4 séances

- **Initiation à Powerpoint – les samedis 13/09, 20/09, 04/10 et 11/10**

Cycles de 6 séances

- **Initiation à la gestion et aux retouches des photos numériques – les lundis 15/09, 22/09, 29/09, 06/10, 13/10 et 20/10**

- **Initiation à l'utilisation d'Internet – les mardis 16/09, 23/09, 30/09, 07/10, 14/10 et 21/10**

- **Initiation à Microsoft Windows – les mercredis 17/09, 24/09, 01/10, 08/10, 15/10 et 22/10**

- **Initiation à Microsoft Word – les jeudis 18/09, 25/09, 02/10, 09/10, 16/10 et 23/10**

- **Initiation à Microsoft Excel – les vendredis 19/09, 26/09, 03/10, 10/10, 17/10 et 24/10**

Une matinée consacrée aux questions/réponses sera prévue à une date qui reste à déterminer.

Cycle de 2 séances

- **Initiation à l'utilisation de la tablette iPad – le jeudi 13/11 et le vendredi 14/11**

- **Initiation à l'utilisation de la tablette Android – le jeudi 27/11 et le vendredi 28/11**

Les participants sont tenus de se munir de leur propre tablette.

Les cours se dérouleront le matin, entre 9h et midi. Le prix, pour un cycle de 6 séances est fixé à 60 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et à 80 € pour les personnes qui résident dans une autre commune (40 € et 55 € pour un cycle de 4 séances / 20 € et 30 € pour un cycle de 2 séances). Ces montants seront réduits de moitié pour les demandeurs d'emploi et les allocataires du CPAS. Une réduction de 20% sera octroyée aux titulaires de la Carte J1200. Les inscriptions sont enregistrées dès à présent.

Renseignements et inscriptions :
services de l'échevin Éric Bott
02 761 60 18
(du lundi au vendredi, de 13h à 18h30)
cybercite@woluwe1200.be
www.wolu-cyber.be

Vous avez une entreprise,
une PME ou un commerce et
vous désirez communiquer dans notre magazine ?
Contactez Karolina KUROWSKA :
02 777 14 31
poseidon.kak@gmail.com

WOLUWE, PLEIN JAZZ !

4 octobre 2014 | Dans divers établissements de la commune

Et hop ! Cette année, « Ça jazz à Woluwe » grimpe encore une petite marche supplémentaire. À sa naissance, en 2009, ce rendez-vous musical, créé à l'initiative des échevins Michèle Nahum-Hasquin et Éric Bott, rassemblait une dizaine de groupes. Vu le succès retentissant rencontré auprès du public, ce nombre a régulièrement augmenté pour approcher, cette fois-ci, les trente formations.

De son côté, le canevas de la soirée, qui n'est certainement pas étranger à la réussite de l'événement, n'a pas bougé d'un iota. Le samedi 4 octobre, tous les établissements participants accueilleront simultanément un groupe pour trois concerts successifs de 45 minutes, programmés à 21, 22 et 23 heures. Comme toujours, le programme se distingue par sa grande variété mais aussi, et surtout, par sa remarquable qualité. Une belle brochette de musiciens de renom seront, en effet, de la partie. Et pour ne rien gâcher, l'accès à tous les concerts sera entièrement gratuit.

Bref, une occasion unique de venir apprécier le jazz sous ses multiples facettes.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 56
va-vl@woluwe1200.be

MAISON DE LA JEUNESSE
Avenue Prekelinden 78
Anne Wolf Quartet
(Jazz & World Music)

Pour Anne Wolf, la rencontre avec Esinam Dogbatse, artiste débordante de musicalité et pétrie de talent, s'est muée en une formidable découverte. Et le trio s'est transformé en quartet ! Que ce soit à la flûte ou au pandeiro (tambourin brésilien), cette jeune multi-instrumentiste, nourrie d'influences diverses depuis son enfance, au gré de ses multiples voyages entre le Ghana, pays d'origine de son père, et Bruxelles ainsi que, plus récemment, dans plusieurs pays d'Amérique du Sud, enrichit le répertoire du groupe de couleurs musicales étonnantes.

Anne Wolf : piano
Stephan Pougin: percussions
Theo de Jong : basse acoustique
Esinam Dogbatse : flûte traversière / percussions

LE LION BELGE
Avenue Georges Henri 373
Albert Vila Quartet (Nu-Jazz)

Albert Vila fait partie des jeunes guitaristes de jazz les plus talentueux d'Espagne. Atypique, sa manière d'écrire et de jouer ne laisse personne indifférent. Ses compositions sont ciselées avec un soin méticuleux et font alterner douces mélodies et parties plus rythmées, moments d'intimité et d'énergie, de contemplation et d'explosion. Avec ses comparses, c'est à un voyage par-delà des paysages musicaux d'une étonnante variété qu'il invite le public. Impossible à cataloguer mais tellement envoûtant à l'écoute !

Albert Vila : guitare
Nicola Andrioli : piano
Boris Schmidt : basse
Toon Vandionant : batterie

L'HÉRITIER
Avenue du Prince Héritier 56
Magy (Jazz & Soul)

Très jeune, Magy s'est découvert une passion pour le chant à travers les univers de la soul, du jazz et du rythm & blues. Sa formation musicale l'a conduite du Jazz Studio d'Anvers au Conservatoire d'Arras,

en passant par l'école Couleur Jazz, et son parcours, déjà riche, l'a amenée à collaborer avec quelques artistes hip-hop reconnus tels Scylla, James Deano, Seize Neuf ou encore Daniel Romeo et Omar Perry. Des rencontres qui lui ont permis de se produire notamment sur la scène de l'Ancienne Belgique ou lors de plusieurs rendez-vous musicaux importants comme « Couleur Café », « Les Francofolies de Spa » et le « Dour Festival ». Elle visite aujourd'hui un répertoire jazz aux influences soul. Une voix et une personnalité à découvrir.

Magy : chant
Yannick Schyns : piano

NO NAME'S CAFÉ

Avenue Georges Henri 299

Grand George (Pop, Funk & Folk)

Chanteur, guitariste et pianiste, Grand George a sorti un premier album surprenant dans le courant de l'été 2014. Dans la foulée de ce premier opus, il s'est entouré, sur scène, de Nicolas L'Herbette et Samuel Rafalowicz. Les prestations du trio mettent parfaitement en valeur une voix hors du commun qui entraîne les spectateurs dans un univers musical étonnant où s'entremêlent folk, funk, pop et groove tout droit venus d'Afrique... Un excellent moment de partage en perspective!

Grand George : chant / guitare / piano
Nicolas L'Herbette : basse / contrebasse
Samuel Rafalowicz : batterie / percussions

LA MAISON HAUTE

Avenue Georges Henri 281

De Braave Joenges (Blues en bruxellois)

Des morceaux personnels, inspirés du bon vieux blues traditionnel américain mais revus à la sauce bruxelloise et chantés dans la langue de Woltche ! Les puristes ne manqueront pas de crier à l'hérésie. Pas de quoi émouvoir, cependant, ce trio de vrais bruxellois, amoureux de cette

musique et de leur ville. Les compères ont vu leur démarche récompensée par l'octroi du titre d' Académiciens honoris causa de l'ADIPB (Association de Défense de l'Idiome et du Parler Bruxellois) présidée par José Géal, alias Toone VII, tandis que plusieurs séquences du film « Little City Blues » leur ont été consacrées. Les trois musiciens offrent un spectacle vrai, sincère et enthousiasmant tant la combinaison du blues et de la zwanze fonctionne à merveille.

Bompa Guy : basse
Super Mario : chant / harmonica / percussions
Alainske : chant / guitare

THE NEW DIPLOMAT

Avenue Georges Henri 279

Tangawissi (Funk & World Music)

Fondé en 2004 sous la forme d'un quartet acoustique, Tangawissi, du nom d'une boisson d'Afrique centrale aux vertus tonifiantes, s'est métamorphosé au gré des rencontres jusqu'à sa configuration actuelle. L'objectif des musiciens est de mettre en commun leurs univers particuliers pour faire naître un style

croisé, des sonorités métisses, des combinaisons surprenantes. Le répertoire original du groupe réserve une place de choix à la voix, au travers des chansons en ewondo, français ou anglais, remarquablement servies par une section instrumentale rodée à la perfection.

Teek Nanga : chant
Pierrot Ruhezamihigo : sax ténor
Mario Coppola : trompette
Raphaël Laguerre : keyboards
Nola Tekule : guitare
Rémy Bondjutu : basse
Jérémie Dupuy : batterie

TESTON

Avenue Georges Henri 250

Nisia (Vocal Jazz & World Music)

Nisia est porté par un vent soufflant de la Sicile et du Sud de l'Italie. Le duo puise son inspiration dans la richesse du passé, des chants ressuscités et des histoires de migrations, de labeur, de voyages, de berceuses et de fêtes pour célébrer la vie. La sobriété de l'interprétation et des arrangements musicaux trace un chemin direct vers l'émotion pure. La prestation des deux artistes vogue

sur les compositions reprises dans leur premier album, « Eredità », qui signifie « héritage » en italien et se veut un vibrant hommage à la tradition.

Emanuela Lodato : chant / percussions
Vincent Noiret : chant / contrebasse / chitarra battente

LA PLANÈTE ROUGE

Rue du Menuisier 98

Hervé Caparros Band (Modern Jazz)

Collaboration inédite entre l'un des plus brillants contrebassistes belges et un guitariste talentueux dont la réputation n'est plus à faire. Au départ du répertoire de l'album « The Hard Way », le groupe n'hésite pas à s'aventurer en terres inconnues en proposant des morceaux bien enracinés dans l'histoire de notre temps, alliant des influences pop à l'expression spontanée de l'improvisation. Au menu, des compositions

originales et reprises surprenantes, assaisonnées de ces petits grains de folie et de chaleur inhérents aux origines méditerranéennes des deux principaux musiciens du quartet.

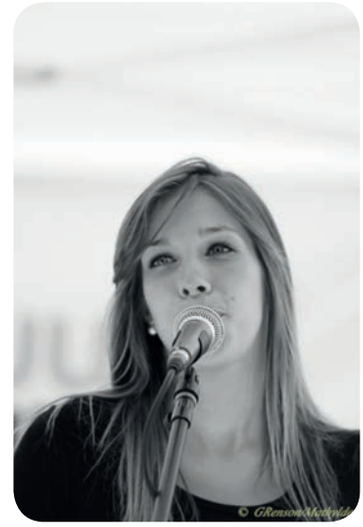
Hervé Caparros : guitares
Sal La Rocca : basse
Lionel Beuvens : percussions
Matthieu Vandenabeele : piano / claviers

LA CUVE À BIÈRE

Avenue Georges Henri 195

Mathylde (Folk & Pop)

C'est la jeune chanteuse bruxelloise Mathilde Cailloux qui est la pierre angulaire de ce groupe belgo-breton. Son expérience de la scène, celle-ci l'a acquise dès ses 14 ans en participant, 4 années durant, à la comédie musicale « L'enfant des étoiles » avant d'enchaîner piano-bars et premières parties. C'est en juin de l'année dernière que l'histoire s'emballe. L'univers « folk & pop » de l'artiste séduit le label breton Ke-



lou mad et elle est engagée comme choriste dans le groupe du chanteur breton Gérard Jaffrès qu'elle accompagne en tournée. Récemment sorti, c'est son album éponyme qui sert de fil conducteur à sa prestation.

Mathilde Cailloux : chant
Sacha Swierczynski : piano

LE LIDO
Avenue Heydenberg 2
Giacomo Lariccia & invités (Folk & Pop)

Après avoir bourlingué, sa guitare en bandoulière, à travers toute l'Europe, Giacomo Larriccia est tombé amoureux de Bruxelles et s'y est

installé. Son parcours musical l'a amené à jouer dans les festivals du monde entier avant qu'il découvre l'incroyable puissance des paroles et se mette à écrire des chansons. Composé dans la foulée, son album « Colpo di sole » se verra couronné par plusieurs prestigieuses récompenses en Italie. « Sempre avanti », sa nouvelle création, raconte notamment l'épopée des émigrés italiens en Belgique, le travail dans les mines de charbon,… mais il y aborde aussi des sujets plus légers. Ce sont des chansons contemporaines, pleines d'énergie et de vie, que l'artiste invite le public à venir apprécier.

Giacomo Lariccia : chant / guitare
Invités « surprise »

L'HEYDENBERG
Avenue Heydenberg 17
Raf D Backer (Jazz & Soul)

C'est autour de « Rising Joy », son nouvel album que tourne la prestation de Raf D Backer. Un jazz enjoué,

empreint de soul, de gospel et de blues, au-dessus duquel planent les influences de la Nouvelle-Orléans, du célèbre pianiste Professor Longhair à l'inoubliable batteur des Meters, Zigaboo Modeliste. L'amour profond du rythm & blues transpire à chaque note mais d'autres sources d'inspiration sont perceptibles : John Scofield, John Medeski, Herbie Hancock, Eddie Harris, Les McCann… Harmonieux mélange de tradition et de modernité, ce jazz-là respire la sophistication tout en restant accessible et traduit l'époustouflante maîtrise artistique du jeune pianiste.

Raf D Backer : piano / hammond B3 / Fender Rhodes / clavinet
Cédric Raymond : contrebasse / basse électrique
Lionel Beuvens : batterie

LE DIPLO
Avenue des Cerisiers 209
Math Maron & Typh Barrow (Jazz & Soul)

Embarquement immédiat pour un mini-trip dans les contrées du jazz et de la soul, en compagnie de ce trio inédit composé pour l'occasion. On navigue avec bonheur dans un répertoire varié qui propose, notamment, des reprises jazzy de quelques-uns des plus beaux morceaux de la pop-music. Une promenade musicale peu banale qui fait ressortir à merveille le talent des trois artistes et à laquelle la voix singulière de la chanteuse offre un relief inattendu.

Mathieu Maron : piano
Typh Barrow : chant
Giuseppe Millaci : contrebasse

LA LUNE
Rue de la Roche Fatale 17
Satine (Jazz vocal)

Originaire de Woluwe-Saint-Lambert, Satine invite à la découverte ou la redécouverte de quelques standards du jazz qu'elle affectionne tout particulièrement. C'est ainsi

que « Sway », « Roxanne », « Cry me a river » et bien d'autres grands classiques seront revisités grâce à de magnifiques adaptations en français. La chanteuse et ses musiciens se révèlent très convaincants dans cette approche originale des indémodables mélodies d'hier et d'aujourd'hui.

Satine : chant
Guy Rens : claviers
Alan Booth : basse

BISTRO D'AILLEURS
Tomberg 254
Seb & invités (Funk & Soul)

Après de fructueuses collaborations avec les groupes Cleo's Family et Mongoose, le bassiste Sébastien Degreef a réalisé son premier album solo, « My Tribe », pour lequel il s'est entouré, comme l'indique le titre, d'une belle brochette de musiciens et chanteurs, complices de longue date. Il en interprète ici les différents morceaux en formation réduite. La formidable énergie des compositions, empreintes de rock, soul et funk, reste toutefois intacte…

Sebastien Degreef : basse
Sam Gysel : percussions
Lorenzo Dimaio : guitare
Artistes invités

ENTRE ET OSE
Tomberg, 245
Volant, De Looze & Antunes (Modern Jazz)

Ce trio « drumless », regroupant trois belles personnalités de la scène belge, propose un répertoire où compositions personnelles et standards du jazz s'entremêlent pour le plus grand bonheur de tous. Le groupe évolue en toute liberté, laissant à chacun le choix d'explorer le mor-

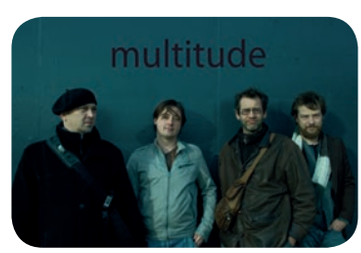
ceau à sa manière : on sait comment cela commence mais pas comment cela finit !

Adrien Volant : trompette
Bram De Looze : Fender Rhodes
Hugo Antunes : contrebasse

http://adrienvolant.wix.com/adrienvolant

CAF' POSÉIDON
Avenue des Vaillants 2
Multitude Quartet (Modern Jazz)

En 2010, plusieurs compagnons de route lors de projets musicaux antérieurs décident d'unir leurs destinées artistiques et de suivre un chemin commun. Le collectif Multitude voit ainsi le jour et produit son premier album, « Dog of Teahan », une année plus tard. La couleur sonore est ori-



ginale, l'atmosphère reconnaissable entre mille et le groupe ne tarde pas à révéler son extraordinaire potentiel au travers de ses compositions. Attentifs à l'équilibre entre solos et jeu collectif, les musiciens explorent d'autant plus volontiers les formes

ouvertes qu'ils se retrouvent aussi sur le terrain du groove. Dans ce jeu d'alternances, chaque participant est, tour à tour, soliste et accompagnateur, compositeur et interprète.

Nico Manssens : percussions
Stefan Bracaval: extended flutes
Chris Mentens : double basse
Peter Verhelst : guitare

www.multitude.be

LE SAINT-LAMBERT

Chaussée de Roodebeek 260

Nicolas Kummert (Modern Jazz & World Music)

Depuis une quinzaine d'année, ce chanteur et musicien polyvalent fait preuve d'une activité débordante. En studio et sur les scènes du monde entier où il a, entre autres, accompagné Viktor Lazlo, Yves Peeters Group, Qu4tre, Alexi Tuomarila Quartet, Jef Neve & Groove Things et Pierre Van

Dormael ainsi que plusieurs DJ's et chanteurs africains. Quatre ans après son premier disque, l'artiste nous revient avec un deuxième album, plus funky et plus profond, qui trace la trame de sa prestation. « Liberté » aborde des thèmes sombres, tels le racisme et la mort, mais conserve le côté festif et la joie des influences africaines, toujours bien présentes, ainsi que les refrains entraînants qui sont devenus la marque de fabrique de ce groupe de jazz de haut niveau qui reste toutefois accessible à un très large public.

Nicolas Kummert : sax / chant / talkbox
Hervé Samb : guitare / chant
Nicolas Thys : contrebasse / chant
Jens Bouttery : batterie / chant

LE GUIGNOL

Rue Voot 32

Ben Ramos Trio (Jazz, Swing & Manouche)

Que ce soit ensemble ou chacun de son côté, ces trois musiciens se sont plus ou moins frottés à tout ce qui swingue en Belgique et dans les contrées avoisinantes. Ils se retrouvent pour un soir, juste comme ça, avec un plaisir non dissimulé et vraiment communicatif, autour des airs de jazz et des mélodies manouches qui les font vibrer. Un moment musical rare, à voir mais surtout à vivre !

Quentin Liegeois : guitare
Alexandre Tripodi : violon
Ben Ramos : basse

L'ALLIANCE

Rue Voot 28

Flashblaster (Funk, Soul & Pop)

Bercé au son de la musique noire américaine et de la pop, Wakas est de retour avec de nouveaux morceaux et tout auréolé de la distinction décrochée, il y a quelques mois, au « Kampioenschap Van Brussel », concours musical réservé aux groupes bruxellois sur la scène de l'Ancienne Belgique. Sur la lancée de son deuxième single, « The Rules », sorti en juin, son groupe propose toujours un électro pop funk sophistiqué qui se distingue

par la recherche sonore, des mélodies chantantes et accrocheuses, l'intransigeance du groove et le soin tout particulier apporté aux arrangements. La section rythmique est implacable, la guitare et des claviers métronomiques, la voix douce et haut perchée…

Wakas Ashiq : guitare
Pascal Hauben : basse
Xavier Bouillon : claviers
Fabrice Mirco : batterie

LE GARÇON DE TOTO

Place Saint-Lambert

Ru Catania + The Leading Guy (Blues, Rock & Folk)

Après quinze années passées en Italie au sein du célèbre groupe de reggae Africa Unite, Ru Catania a tourné la page et accompagne désormais les rockeurs bruxellois de Driving Dead Girl. Dans le cadre de cette soirée, le chanteur italien The Leading Guy et lui vont parcourir un répertoire essentiellement axé sur la guitare, mélange bien dosé d'impro, de reprises de tubes et de morceaux personnels, agrémenté par la voix chaude des interprètes. Une chouette balade musicale entre blues, rock et folk que ces deux complices effectueront tantôt en solo, tantôt ensemble.

Ru Catania : guitare / chant
The Leading Guy : guitare / chant

ADVENTURE VALLEY

Rue Saint-Lambert 41

Pucho (Pop & Latin)

C'est à La Havane, sa ville natale, que ce chanteur, compositeur et guitariste puise son inspiration. Des créations qu'il enrichit d'influences de musiques du monde entier : chants et rythmes d'Afrique subsaharienne, traditions espagnoles, effluves instrumentales arabes, touches de rock et de blues,… Textes finement concoctés, harmonies étudiées et groove dynamique apportent la touche finale à une approche musicale à la fois intimiste

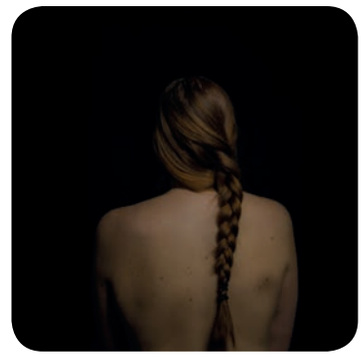
et explosive, simple et élaborée. Habitué des grandes formations - il est notamment le chanteur des Bandidos del Viage, le big band du Casino de Bruxelles – il a choisi ici une formule en trio sans pour autant perdre le dynamisme et la sonorité pleine de ses chansons.

Pucho : chant / guitare
Anja Naucler : cello
Peter Schneider : percussions

COOK & BOOK

Cours Paul-Henri Spaak 1

Anu Junnonen (Pop, Electro & Jazz)



Le nom d'Anu Junnonen n'est pas nouveau dans le milieu musical belge. Après quelques détours par le jazz et avoir sorti deux albums avec son groupe aNoo, la chanteuse explore aujourd'hui de nouvelles pistes de création. Avec « Skeletons » ses compositions prennent une autre dimension grâce à l'électronique et à une instrumentation audacieuse. Dès la première écoute, on comprend que cette musique, tantôt rugueuse, tantôt tendre, à la fois mélodique et saccadée, est réalisée sans compromis. Et si c'était un avant-goût de la pop de demain ?

Anu Junnonen : chant
Gil Mortio : guitare / basse
Alain Deval : batterie

KWAK

Avenue Emile Vandervelde 2

Jean-Luc Pappi Trio (Jazz & Latin Jazz)

De formation classique, Premier Prix du Conservatoire de Bruxelles, ce brillant pianiste et compositeur bifurque très rapidement vers le jazz et se forge un style unique en y mêlant la musique latine et le classique. Après de multiples et enrichissantes expériences en duo, quartet, quintet, il crée son propre trio en 2010. Redoutable improvisateur, tant dans la rythmique que dans la mélodie, inspiré notamment par Herbie Hancock et Joey Calderazzo, il interprète, en compagnie de ses deux comparses, ses propres compositions. Avec la générosité et l'énergie qui les caractérisent…

Jean-Luc Pappi : piano
Eric Fusillier : contrebasse
Thierry Gutmann : batterie

LA TERRASSE

Avenue J.F. Debecker 65

Pacific Trio (Jazz & Swing)

En l'espace de quelques notes, ce trio magique, chantre de la non-violence, vous transporte illico sur la côte ouest des Etats-Unis. Dans leurs bagages, les standards et influences d'une poignée de compositeurs et musiciens de renom : Lennie Niehaus, Stan Getz, Shorty Rogers, Gerry Mulligan,… Avec, plus que probablement, une petite escale au Brésil en prime tant ces trois musiciens s'avouent sous le charme des compositions de Chico Buarque, Luiz Bonfá ou encore Tom Jobim.

Kenny Jeanney : sax alto
Matteo Carola : guitare
Victor Foulon : contrebasse

LA ROTONDE (1er étage – 15h)

Avenue J.F. Debecker 54

Gozen (Jazz, Pop & Soul)

De trio, ce groupe s'est mué en quartet mais la démarche musicale est restée sensiblement la même : revisiter, avec un talent certain, des standards du jazz, de la soul et de la pop en les habillant d'arrangements inédits mais bigrement réussis qui offrent ainsi à ces morceaux un tout

autre relief. Quant au répertoire survolé, il est plutôt à large spectre, Aretha Franklin pouvant y croiser Rihanna !

Laurence Mathieu : chant
Fabrizio Graceffa : guitare
Philippe Cornet : basse
Marcus Weymar : batterie

LA ROTONDE (1er étage)

Avenue J.F. Debecker 54

Rhonny Ventat Funky Jazz Band (Funky, Jazz & Rock)

Talent précoce et lauréat de nombreux prix musicaux internationaux, Rhonny Ventat a accompagné, dans des registres parfois très différents, une foule d'artistes réputés parmi lesquels William Sheller, Roger Hogdson, Gilbert Montagné, The Magic Platters, Adamo, Yvan Rebroff,… Il excelle dans l'art de manier les styles, de triturer les tempos et de commu-

niquer sa passion et son plaisir de jouer. Sur scène, c'est un véritable phénomène. Avec son groupe, il sert un délectable cocktail d'expériences, de créations et de coups de cœur partagés entre amis, de mélodies célèbres et de compositions personnelles racées et très abouties. Laissez-vous séduire par l'étincelle qui jaillit lorsque des musiciens d'exception, aux styles et aux expériences multiples, se rencontrent…

Rhonny Ventat : saxs / claviers / flûte traversière
Julien Jaffrès : guitares
Cédric Waterschoot : basse
Rémy Polfliet : batterie

LA ROTONDE (Rez-de-chaussée)

Avenue J.F. Debecker 54

Tab (Modern Jazz & World Music)

Ce groupe a fait ses premiers pas en 2011 et vient de couronner le parcours effectué depuis par la très récente sortie d'un premier album. Simples, acoustiques et colorées, toutes les compositions sont puisées à la source du jazz et magnifiées par un travail d'écriture soigné et de superbes arrangements. Profondément imprégnée d'histoires et d'images, la musique de ce trio d'artistes coule comme un fleuve au parcours sinueux bordé par une nature luxuriante aux mille nuances.

Alex Beaurain : guitares
Frederic Becker : saxophones / bansuri
Frédéric Malempré : percussions

CHEZ CHANTAL

Chaussée de Stockel 263

Guillaume Vierset - Harvest Group (Modern Jazz)

Avec Harvest Group, c'est son tout nouveau projet que présente Guillaume Vierset, guitariste virtuose dont la carte de visite mentionne notamment les prix du meilleur soliste au Comblain Jazz Festival, en 2011, et du meilleur groupe aux Di-

nant Jazz Nights, en 2012, ainsi que, plus récemment, le titre de lauréat du Sabam Jazz Award Jeune Talent 2013. Amoureux des grands auteurs-compositeurs tels Nick Drake, Bob Dylan ou Neil Young, il s'inspire de leur musique, sans toutefois la plagier, pour des créations fraîches et parfaitement maîtrisées. Les sonorités sont chaudes, les compositions subtiles, harmoniques, teintées de mélancolie et de poésie.

Guillaume Vierset : guitare
Mathieu Robert : soprano
Marine Horbaczewski : cello
Yannick Peeters : double basse
Yves Peeters : percussions

www.guillaumevierset.com
www.facebook.com/guillaumeviersetharvestgroup

L'ALLIANCE (Concert de clôture)

Rue Voot 28

Superstition (Funk, Soul & Pop)

Un soupçon de soul, un zeste de funk, une larme de slow… Porté par l'incontestable talent de ses musiciens, Superstition visite plus de cinquante années de succès et de mélodies marquantes. Le groupe jongle littéralement avec une ribambelle de grandes chansons inoubliables. De James Brown à Adèle, en passant par Aretha Franklin, Etta James et bien d'autres. Il y a fort à parier que la voix en or de Marcella Di Troia ne laissera personne de marbre !

Marcella Di Troia : chant
Remo Di Troia : guitare
Sébastien Janssens : claviers
Dimitri Evers : basse
Stanislas Dabin : batterie
Laurent Sprimont : saxophone

« LA TRIBU DES P'TITS MICKEYS » : LES JEUNES CINÉPHILES VONT SE RÉGALER !

Lancé en 2011, ce concept de ciné-club a déjà séduit de nombreux petits cinéphiles en culottes courtes! Pas étonnant, dès lors, qu'il reparte pour un tour avec une cargaison de nouveautés à l'affiche. Dès le 7 septembre, une sélection de longs métrages, films d'animation et dessins animés, tous en version française et pour la plupart inédits dans le cadre de cette activité, va faire briller des étoiles dans les yeux des enfants de 6 à 12 ans. Une projection est prévue tous les dimanches, sauf pendant les périodes de congés scolaires, à 15h à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78).

L'entrée est gratuite et aucune réservation préalable n'est nécessaire.

Renseignements :
02 776 82 51
info@jjjy.be

Sortez les agendas…

7/9	Les Croods
14/9	Moi, moche et méchant 2
21/9	Ernest et Célestine
28/9	Madagascar 3
5/10	L'Âge de glace 4
12/10	La balade de Babouchka
19/10	Kung Fu Panda 2
26/10	Megamind
9/11	La Reine Soleil
16/11	Planes
23/11	Turbo
30/11	Horton
7/12	Les Schtroumpfs 2
14/12	Monstres Academy
21/12	Loulou - L'incroyable secret
11/1	Tintin - Le secret de la Licorne
18/1	Epic
25/1	Kirikou et les hommes et les femmes
1/2	Clochette et la Fée Pirate
8/2	M. Peabody et Sherman : Les voyages dans le temps
15/2	Le Lièvre de Vatanen
1/3	Khumba
8/3	Opération Casse-Noisette
15/3	Plume, le petit ours polaire
22/3	La Reine des neiges (2013)
29/3	Samy
5/4	Le manoir magique
26/4	Lego Batman, le film : Unité des super-héros
3/5	Hotel Transylvania
10/5	Azur et Asmar
17/5	La petite sirène 2
24/5	Samy 2
31/5	Les pingouins de Madagascar : Du nouveau au zoo
7/6	Un monstre à Paris
14/6	Tarzan
21/6	Rio 2
28/6	Le Chat potté

DEUX TOURS D'HORLOGE POUR LA BD À LA MAISON DE LA JEUNESSE

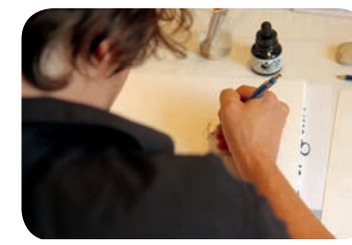
13 & 14 septembre 2014 | Maison de la Jeunesse

C'est comme toujours dans la joyeuse effervescence de la grande braderie annuelle qui animera l'avenue Georges Henri et ses environs, les 13 et 14 septembre, que Wolu Jeunes a choisi de planter son week-end « Portes ouvertes » de début de saison. Au fourmillement d'animations et de démonstrations d'activités que connaîtra la Maison de la Jeunesse au cours de ces deux jours viendra opportunément s'ajouter la 2e édition de « Crayons la BD », 24 heures non-stop consacrées au neuvième art, dont le coup d'envoi sera donné le samedi 13, à midi. Un incontestable plus et une raison supplémentaire de faire un petit détour par la belle bâtisse de l'avenue Prekelinden.

Carine De Brab, de son vrai nom Carine De Brabanter, connue pour sa série « Sac à puces », a accepté d'être, cette année, la marraine du rendez-vous. L'artiste laissera une trace durable de son passage dans le Parc Alice Itterbeek, qui jouxte la Maison de la Jeunesse, sous la forme d'une fresque réalisée de sa main et qui sera inaugurée au cours du week-end. Plusieurs autres dessinateurs renommés seront en outre présents, avec lesquels le public pourra échanger en toute convivialité et qui se prêteront de bonne grâce aux traditionnelles séances de dédicaces. Ces deux tours d'horloge consacrés aux phylactères seront aussi mis a profit par un groupe de jeunes créateurs évoluant dans l'univers du dessin mais aussi de la gravure, du collage, de la peinture,… pour imaginer et donner vie à une BD en direct « live ».

Et ce n'est pas tout ! Comme il y a un an, Wolu Jeunes présentera l'expo intitulée « La Galerie des Illustres », en collaboration avec les Éditions Dupuis. Celle-ci permettra au public de découvrir une série de planches originales, réalisées par quelques auteurs célèbres, en hommage à l'univers de Spirou. Enfin, plusieurs animations musicales, supervisées par l'équipe de Radio Tamtam et dont certaines en étroit lien avec la BD, donneront ses contours définitifs au programme de ces « 24 heures » où les bulles seront reines.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be



© Augustin Polet

© Augustin Polet

ESCAPADE SUR DEUX ROUES !

21 septembre 2014 | Dans la commune

Tous les aficionados de la « petite reine » voient arriver la traditionnelle « Journée sans voiture » avec impatience. Ils ne sont d'ailleurs pas les seuls puisque, pour de nombreuses bicyclettes, ce dernier dimanche de l'été constitue souvent l'unique occasion de l'année d'aller se dégourdir les rayons. Difficile en effet, ce jour-là, de résister à la tentation d'enfourcher son fier destrier à pédales pour s'en aller rouler à l'aventure dans la capitale libérée, pour une poignée d'heures, du joug automobile.

Cela fait plusieurs années que ce dimanche un peu particulier est mis à profit par le service communal de la Vie associative pour organiser une agréable balade à vélo dans les rues de Woluwe-Saint-Lambert, à la (re) découverte des nombreuses pépites patrimoniales que compte notre municipalité. Une idée de l'échevin Éric Bott qui récolte, à chaque fois, un franc succès auprès du public.

Le 21 septembre, la randonnée s'inscrira exceptionnellement dans le cadre du 40e anniversaire du campus universitaire de l'UCL en Woluwe, ce qui induira quelques petites retouches dans le scénario de la matinée. Ainsi, le peloton s'élancera-t-il, pour l'occasion, à 10 heures au départ de la place Carnoy (métro Alma) au cœur du campus. Un petit-déjeuner sera offert à tous les participants à partir de 9 heures 30. Autre nouveauté : le parcours sera agrémenté d'un quizz portant essentiellement sur Woluwe-Saint-Lambert et l'Université Catholique de Louvain. Les indices permettant de répondre aux différentes questions seront distillés tout au long de la randonnée et quelques cadeaux seront prévus pour récompenser les plus perspicaces.

À part ça, afin d'être accessible aux rouleurs très occasionnels et même aux enfants, la balade se déroulera à allure peinarde et comprendra de nombreuses haltes. Elle sera, comme toujours, encadrée par les membres du club local du Cyclo WSL et de Cycluc, quelques policiers à vélo de la Zone Montgomery et des volontaires de la Croix-Rouge. L'arrivée est prévue aux alentours de midi dans le cadre de la Fête du quartier Andromède où les participants se verront offrir, outre l'apéro, un exemplaire du guide « Promenons-nous à Woluwe », invitation à renouveler l'expérience fraîchement vécue et à multiplier les escapades dans la commune, à bicyclette ou à pied.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 58
va-vl@woluwe1200.be

LES FOLKLORES DU MONDE EN VISITE À ANDROMÈDE

21 septembre 2014 | Quartier Andromède

Le 21 septembre, c'est bien sûr le « Dimanche sans voiture » mais aussi la « Journée mondiale de la Paix », une thématique qui servira de toile de fond à l'annuelle Fête du Quartier Andromède. Ce grand rassemblement multiculturel sera, une fois de plus, piloté par Wolu Jeunes, JJJY et Focus Femmes/Focus Filles avec le précieux appoint de l'Habitation Moderne et la participation de plusieurs autres associations et acteurs locaux. Parmi ceux-ci, JJJYXtra/JJJY-Extension qui encadrera des activités pour enfants et adolescents porteurs de handicap.

Cette année, le folklore aura la part belle dans le programme des attractions qui se succèderont durant toute la journée sur le podium de « Radio Tamtam ». L'ambiance sera notamment assurée par les prestations spectaculaires de « Dakka Femmes Bruxelles », les emballantes danses africaines de « Four You Dance », les cocktails musicaux détonants de « The Rising Pulse » à base de funk, soul, reggae et rock, ainsi que la voix enchanteresse de la jeune Amandine Toully. On y ajoutera les représentations de « Louisette en Afrique » par les talentueux marionnettistes du théâtre « Les Doigts sots ».

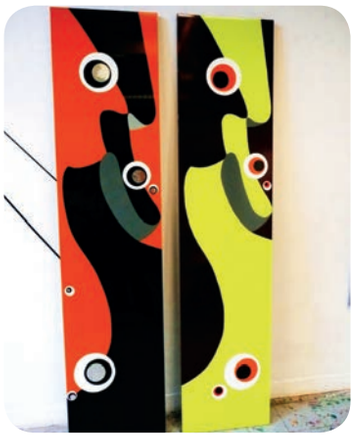
Le rayon animations, agencé par l'association « Fun Aventure », sera également bien fourni et devrait plaire aux petits et aux grands avec, entre autres, mur d'escalade, activités de paint-ball et de tir à l'arc, circuit d'adresse en VTT,… alors que le site accueillera également un atelier d'initiation à la jonglerie et aux arts du cirque, un espace « Grimages », des démonstrations de sculpture de ballons et un château gonflable. Le sport ne sera pas oublié puisqu'un tournoi de mini-foot mettra aux prises des équipes représentatives de sept communes bruxelloises. Enfin un barbecue géant aux saveurs du monde constituera la touche gourmande de cette belle journée de détente festive.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 734 14 31

WOLU JEUNES OUVRE SES PORTES AUX ARTISTES

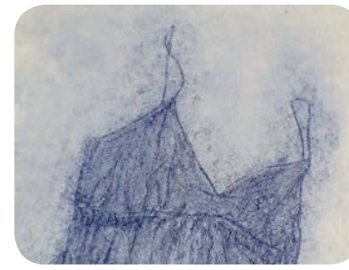
Du 2 au 12 octobre & du 4 au 19 décembre 2014 | Maison de la Jeunesse

Chaque saison, de jeunes créateurs de Woluwe-Saint-Lambert ou des communes environnantes se voient offrir l'opportunité de venir présenter leurs œuvres au cœur de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78). Début octobre, c'est Céline Bissen qui ouvrira le bal. Diplômée



de l'Académie des Arts de Woluwe-Saint-Pierre, celle-ci n'en est pas à son coup d'essai puisqu'elle a déjà exposé ses réalisations à plusieurs reprises en Région bruxelloise de même qu'à Mont-sur-Marchienne. Sa démarche artistique est multiple, combinant le dessin la peinture et les découpages avec le collage sur différents supports tels le papier calque, le verre ou encore le bois.

Bénédicte Godfraind lui emboîtera le pas au mois de décembre. Son domaine de prédilection ? La gravure que la jeune femme a étudiée au RHoK à Bruxelles et à l'Académie de Boitsfort. Ses créations reflètent un subtil mélange des techniques, entre réflexion et spontanéité. Elles se présentent le plus souvent sous la forme de variations inspirées autour d'un thème choisi : la femme, la nature, les déambulations photographiques, les histoires,…



Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

LES PREMIERS PAS DU « PARCOURS VERS L'EMPLOI »

À partir du 16 octobre 2014

Tout comme en 2013, et toujours à l'instigation de l'échevin Éric Bott, l'hôtel communal de Woluwe-Saint-Lambert prêtera son cadre à une « Semaine de l'Emploi », du 17 au 21 novembre prochain. Celle-ci sera préfacée, cette année, par un « Parcours vers l'Emploi ». But de cette nouvelle initiative ? Préparer, de manière optimale, les candidats en recherche de travail aux entrevues avec les employeurs potentiels, dans le contexte des différents « Jobs Days » programmés à l'occasion de cette « Semaine ».

Ce « Parcours vers l'Emploi » se composera de plusieurs étapes : une représentation théâtrale (« Sous les chômières », le 16 octobre), une conférence (« Faire de mon image une alliée », le 3 novembre) et des simulations d'entretiens d'embauche avec conseils de guidance, encadrées par des responsables des ressources humaines de grandes entreprises privées (le 12 novembre). Une approche variée qui permettra d'aborder, de manière motivante et souvent originale, des aspects absolument essentiels tels l'état d'esprit, les exigences du marché de l'emploi, les attitudes verbales et non-verbales, la réalisation d'un curriculum vitae efficace et d'une lettre d'accompagnement convaincante,…

Ces différents rendez-vous s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent trouver ou retrouver un emploi rapidement et qui sont prêtes à s'investir pleinement pour y parvenir, quels que soient leur formation et leurs projets professionnels. Les programmes complets et détaillés du « Parcours vers l'Emploi » et de la « Semaine de l'Emploi » seront disponibles, dès la mi-septembre, sur le site www.dynamic-emploi.be.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 740 04 41/47

STAND DES SPORTS

Comme chaque année à l'aube de la nouvelle saison, le Fonds sportif et le Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert bénéficieront de l'hospitalité du Woluwe Shopping Center pour y animer un stand d'information. Du 4 au 6 septembre, le public qui fréquente le centre commercial pourra obtenir tous les renseignements souhaités sur les programmes d'activités que proposent les quelque 150 associations et clubs sportifs installés dans notre commune.

Renseignements :
02 776 82 56

YOGA INTÉGRAL

L'un des objectifs du yoga est de vous entraîner sur le chemin de l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme par la grâce d'un subtil mélange entre mouvements de relaxation, exercices de respiration et moments de méditation. Quel que soit l'âge, la pratique régulière de cette discipline aide à renforcer le corps, tout en améliorant sa souplesse, et a des effets bénéfiques sur la concentration. En éloignant le stress, elle favorise aussi l'apparition d'une agréable sensation de sérénité et de bien-être. Organisées dans les locaux de l'école Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268), les activités de Yoga Intégral reprendront le 15 septembre, à 19h30, par un cours gratuit.

Renseignements :
02 779 08 84 – 0498 24 07 46
adele.bertoni@yahoo.com

JE COURS POUR MA FORME

Au printemps 2008, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept « Je Cours Pour Ma Forme », un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « Running & Santé » Zatopek. La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative, accessible à tout le monde même au parfait

néophyte, n'est absolument pas la compétition et sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Le coup d'envoi de la nouvelle saison sera donné le lundi 22 septembre et plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois et encadrés par des moniteurs spécialisés, seront proposés : les lundis, à 18h30 (Niveau 1 – Objectif : 5 km) , les mardis à 18h30 (Niveau 2 – Objectif : 10 km) et les jeudis à 18h30 (Niveau 3 – Objectif : 15 km – et Niveau 4 – Objectif : 20 km). Les sessions d'hiver et de printemps débuteront, quant à elles, respectivement les semaines du 26 janvier et du 20 avril 2015. Le rendez-vous est fixé sur la piste d'athlétisme du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken 2).

La participation aux frais pour un module complet est fixée à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et à 25 € pour les personnes qui ne résident pas dans la commune. Ce montant couvre les frais d'assurance et donne droit à un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, et un exemplaire du magazine « Zatopek ». Un brevet de réussite sera remis à chacun à l'issue du programme. Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.

Renseignements :
02 761 03 43
p.verhoeven@woluwe1200.be

LES SYLPHIDES

Après une petite coupure estivale, le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités vers la mi-septembre, comme toujours dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Au menu, tous les mardis, de 19h30 à 20h30: séances de remise en forme composées de gym dynamique ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

Renseignements :
02 770 06 65

MOVIMENTO

C'est en 2000 que l'école de danse Movimento a été fondée par Ornella Latino, ex-danseuse du Ballet Royal de Wallonie. Au fil des années, celle-ci a pris le soin de s'entourer d'enseignants issus de compagnies renommées et qui composent une équipe pédagogique dynamique et compétente.

La formation chorégraphique dispensée au cœur d'un bel espace chaleureux et convivial (avenue des Cerisiers 239) se veut aussi diversifiée

que possible, tant sur le plan technique qu'artistique, tandis qu'une attention toute particulière est accordée aux aptitudes, à la motivation et à la personnalité des élèves.

L'école déploie un large éventail de cours : initiation pour les petits, dès 4 ans, classique, techniques de pointes, répertoire, contemporain, modern' jazz, hip-hop, barre au sol ainsi qu'un atelier « Théâtre ». Outre les cours, Movimento organise également des stages d'initiation et de perfectionnement aux différentes techniques de danse qui se déroulent à l'occasion des périodes de congés scolaires ou lors de certains week-ends.

Par ailleurs, dès leur plus jeune âge, les danseuses et danseurs en herbe se voient offrir l'opportunité de participer à des spectacles, dont le traditionnel gala annuel sur la prestigieuse scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. Plusieurs élèves de Movimento ont poursuivi leur formation dans de grandes écoles parmi lesquelles l'École Royale de Ballet d'Anvers, l'Institut international Janine Stanlowa à Paris ou encore le Joffrey Ballet School à New-York. D'autres ont été primés lors de concours internationaux et certains ont intégré des compagnies de ballet en Europe et aux Etats-Unis. La reprise des activités est fixée au 8 septembre.

Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be

HATHA YOGA

Essentiellement basé sur les postures, le contrôle du souffle et la relaxation, le hatha yoga vise clairement à l'amélioration du bien-être, tant physique que mental, des personnes qui pratiquent cette discipline particulière, sans doute la plus populaire de toutes les formes de yoga, du moins dans les pays occidentaux. Les activités, encadrées par Mélanie Margraff Kislanski vous invitent à sa découverte (rue Jacques Hoton 11) et reprendront à la fin du mois de septembre.

Renseignements :
010 68 05 47

PHILORYTHME

Sport féminin par excellence, la gymnastique rythmique repose sur le maniement, en musique, de différents engins tels le ballon, la corde, le cerceau, le ruban et les massues. Au sein de Philorythme, l'approche de cette discipline se fait en dehors

de tout objectif de compétition et se concentre exclusivement sur des démonstrations, internes et externes au club, qui offrent aux gymnastes le plaisir de dévoiler leurs talents. Les cours d'initiation et de perfectionnement, proposés dans le hall des sports du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270), les mercredis en fin d'après-midi et samedis matin, sont ouverts aux enfants dès 4 ans. La reprise des activités est prévue le 6 septembre et toute nouvelle inscription durant ce mois-là donnera droit à 2 cours gratuits à l'essai.

Renseignements :
02 772 02 67 – 02 771 71 40
philorythme@hotmail.com
www.philorythme.be

CŒUR À COUR

Cœur à Cour vous invite à prendre part à ses ateliers originaux d'expression corporelle et de théâtre, accessibles à toutes et tous, à partir de 18 ans, et qui vous emmèneront à la rencontre de différentes techniques du spectacle dans une ambiance détendue. Le programme évolutif est mené par deux animateurs dynamiques et enthousiastes. Il comprend un travail d'expression corporelle et verbale ainsi que des exercices d'improvisation et de mise en espace. Bref, un parcours artistique varié et motivant dont l'aboutissement se présentera, au mois de juin 2015, sous la forme d'un spectacle en public. Les cours débuteront le jeudi 9 octobre à 19h30 et cette ouverture de saison sera précédée, les 18 et 25 septembre par 2 soirées « Portes ouvertes » (avenue Lambeau 66).

Renseignements :
0473 62 28 07

ÉVOLUTION VERTICALE

Une grande première pour le club d'escalade Évolution Verticale ! Le 27 septembre, celui-ci mettra sur pied, à Namur, une journée spéciale en extérieur destinée à celles et ceux, jeunes à partir de 9 ans et adultes,

qui souhaiteraient découvrir les plaisirs de l'escalade en falaise (de 11h à 13h) ou en montagne (de 9h à 11h), de la via ferrata (de 14h à 16h), de la rando (de 9h à 13h et de 14h à 18h) ou encore de la spéléo (de 16h à 18h).

La participation à ces différentes activités en plein air, toutes encadrées par des moniteurs brevetés, est entièrement gratuite et tout le matériel, hormis les chaussons d'escalade recommandés pour l'activité « falaise », est fourni par le club. Il est indispensable de s'inscrire préalablement (http://www.evolutionverticale.be/index.php#FALDEC) et le rendez-vous est fixé, sur place, ½ heure avant le début du module choisi.

Renseignements :
0497 41 03 06
laurent@evolutionverticale.be

ESPACE TARAB

Danseuse, chorégraphe et professeur, Béatrice Grognard occupe une place particulière et originale dans la paysage cosmopolite et international des danses d'Égypte. Au sein de l'Espace « Tarab », qui signifie « enchantement » et « extase émotionnelle », elle parvient à unir et conjuguer, avec bonheur, ses racines européennes et sa connaissance profonde de l'Égypte, utilisant cette osmose pour transmettre les traditions de danse et de musique de ce pays alliées à une recherche contemporaine qui ne trahit pas leur essence. La pratique hebdomadaire de ces danses ancestrales, revisitées par la chorégraphe, permet aux participantes de retrouver souplesse et expressivité du corps ainsi que de se relier à une féminité vraie, à la

fois puissante et douce, sensuelle et digne, respectueuse et fière.

Parallèlement, Béatrice Grognard dispense également des cours inspirés de la méthode posturo respiratoire de Gasquet (« Abdominaux, arrêtez le massacre ! »). Ceux-ci, accessibles à tous, s'appuient sur de grandes qualités rééducatives, curatives et protectrices. Ils s'articulent autour d'un travail de renforcement et d'étirements de toutes les chaînes et groupes musculaires, d'exercices visant notamment à l'amélioration de la respiration, la protection du périnée la tonification de la silhouette et l'amélioration de la posture. Une infinité d'enchaînements, exécutés en douceur, dont les bienfaits se ressentent très vite et qui, à moyen terme, transforment le corps en profondeur et s'accompagnent d'effets

RAMADA

RAMADA BRUSSELS WOLUWE
Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels
T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89
www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be
INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi
Mare & Monti
Terrasse & Jardin
Bon pour un apéritif maison

positifs dans tous les gestes de la vie quotidienne.

Qu'il s'agisse de danse ou d'abdologie, les avis des participantes aux cours sont unanimes. Nous vous en livrons quelques témoignages : « À chaque instant, nous avons vécu intensément la variété des rythmes et mélodies… Ne négligeant aucunement la préparation à l'effort : les échauffements pendant lesquels sont réveillés, en douceur et profondeur, nos muscles, prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes dès que vibraient les premiers accents des instruments » ; « C'est grâce au travail de la posture et des abdominaux que la danse a coulé comme si elle avait toujours été là… ».

« Nous sommes là pour nous exprimer et c'est bien à l'expression que Béatrice nous pousse. Avec un grand souci du détail, de l'esthétique et du mouvement juste, dans le respect de notre corps, de notre personnalité et de notre parcours. Elle propose sans imposer. Le plaisir est au rendez-vous et mon désir de danser encore et toujours, amplement comblé. Le bien-être que me procure cette activité se prolonge bien au-delà du cours… » ; « C'est une véritable exploration et découverte, menée de main de maître par une femme qui n'impose rien que la propre liberté de chacune. Tarab, c'est une ode à la femme, à toutes les femmes, de tous âges… » ;

« Générosité, partage, conscience, mouvement, effort, bienveillance : un cocktail détonant pour des cours tout en plaisir… » ; «Abdologie ou danses théâtrales d'Égypte, je ne peux que conseiller ces cours aux femmes de tous âges tant Tarab est un lieu qui fait du bien au corps et à l'âme… » ; « À chacun de tes cours, je ne me lasse pas de découvrir la richesse de ces répertoires si divers qui gardent cette part de mystère malgré les années de travail. Le choix des musiques, ton art de transmettre et d'enseigner nous portent vraiment ! Sans oublier les moments de belle complicité féminine et de partage intense… Nous formons, anciennes et nouvelles, un très beau groupe qui prend beaucoup de plaisir à danser ensemble. Merci ! Longue vie à ces danses que nous aimons tant ».

Notez encore les autres cours accessibles au sein de la structure :

Taï chi (02 731 29 57 – jpatti@skynet.be) / Yoga (02 762 50 11 – aussems.odettep@gmail.com) / Yoga du rire (0477 44 17 34 – severine@alter-nativity.be) / Anti Gymnastique (0497 41 62 82 – pascalehuybens@euphony-net.be) / Méthode de libération des cuirasses (0479 50 51 84 – france.guldix@skynet.be) / Danse africaine du Congo (0493 77 08 53 – musesas-bl@outlook.com / Méditation pleine conscience (0479 60 39 45 – mp@leloermp.com) / Coaching développement professionnel (0474 87 32 32 – y.dereys@baogroup.be).

Renseignements :
0497 87 94 27
www.tarabofegypt.com
Facebook Compagnie Tarab

ENTRECHATS

Spécialisée dans les cours pour les tout-petits, à partir de 3 ans, l'école de danse Entrechats dispense ses

activités au sein du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Celles-ci sont développées autour d'une méthode d'apprentissage américaine, dénommée « Zip Zap Zoup », unique en Belgique et qui s'étale sur un cycle de 3 ans. Une approche ludique mais aussi technique, adaptée aux bouts de choux en vue de les initier à la danse classique, au modern'jazz et aux claquettes. Des cours de danse classique et de jazz sont également organisés à l'intention des plus grands. Notez encore que l'école présente, chaque année en fin de saison, un spectacle rassemblant tous ses élèves sur la scène du Palais des Beaux-Arts.

Renseignements :
02 242 29 40
www.danse entrechats.net

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique a pas mal d'atouts dans sa manche pour séduire un nombreux public. Parmi ceux-ci, un avantage certain sur la course à pied puisque, tout en sollicitant globalement tous les groupes musculaires, elle permet la réalisation d'un effort cardio-vasculaire en limitant, grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol et en ménageant, par conséquent, les articulations (hanches, genoux et chevilles).

L'activité a fait son apparition à Woluwe-Saint-Lambert dans le courant 2012, à l'instigation de l'échevin des Sports, Éric Bott. Depuis, son succès va croissant. L'organisation des séances est confiée à l'association Be-Well et les sorties encadrées par des moniteurs qualifiés formés au Nordic Fitness Center Brussels. La nouvelle saison prendra son envol le 13 septembre avec un premier cycle de 6 séances (30 €) programmées les samedis pour les débutants et dimanches pour les plus chevronnés, à chaque fois de 9h30 à 11h.

Les inscriptions préalables doivent être effectuées pour le lundi 8 sep-

WOLU TENNIS ACADEMY
www.tennis-wslw.be
Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition
Cours pour joueurs de tous âges et tous niveaux
Stages pendant chaque période de vacances scolaires
Stade communal Fallon de Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J. F. Debecker 54
02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be

WOLU JEUNES
POUR PENSER AUX VACANCES TOUTE L'ANNÉE !
CATALOGUE DES STAGES « WOLU-JEUNES »
Activités pour les 12/20 ans
Disponible sur simple demande
Maison de la Jeunesse
Avenue Prekelinden, 78 – 1200 Bruxelles
02 732 28 37 – jeunesse@woluwe1200.be
Également accessible en ligne sur le site www.wolu-jeunes.be

Visitez notre site
www.dynamic-tamtam.be
et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

tembre au plus tard et la location des bâtons (18 € pour 6 séances) est possible. Les cycles suivants débuteront respectivement les 21 février et 25 avril 2015. Les balades emmèneront les participants vers les charmants sites arborés (Promenade du Chemin de fer, Parc de la Woluwe, Étangs Mellaerts,…) dont regorgent les environs.

Renseignements :
02 761 03 43
p.verhoeven@woluwe1200.be

ESPACE QI GONG

Comme il est agréable d'être en bonne santé ! Le qi gong vous aidera à la conserver. La pratique de cette discipline chinoise, dédiée à l'harmonisation du corps et de l'esprit, peut-être envisagée au quotidien, car la régularité porte toujours ses fruits, mais l'intensité est toutefois à moduler en fonction de l'état physique du moment.

Exécutées, de préférence, dans une pièce aérée, voire à l'extérieur si les conditions climatiques le permettent, les séances consistent en auto-massages généraux et mobilisations des articulations, en postures statiques, pour faire pénétrer un maximum d'énergie dans l'organisme, en mouvements de qi gong externe, pour faire circuler l'énergie, et en exercices de qi gong interne et de méditation.

Une séance-type variera, en outre, en fonction du moment de la journée où elle se déroule (renforcement de l'énergie Yang, en matinée, et Yin, l'après-midi, exercices de qi gong interne en soirée afin d'accroître la concentration et d'améliorer la qualité du sommeil). Toutes les infos (horaires et descriptifs) sur les activités organisées par l'Espace Qi Gong à Woluwe-Saint-Lambert peuvent être obtenues en consultant le site de l'association : www.espaceqigong.be.

Renseignements :
espace.qigong@gmail.com

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

Créé en 1981, Alysida propose des cours qui s'adressent tant aux profanes qu'aux pratiquants chevronnés. Les nombreuses danses enseignées, issues d'un riche répertoire reflétant toutes les régions de la Grèce, offrent le charme de la tradition et un apport culturel certain. Moyen de délassement original, les cours sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 18 ans. La reprise des cours est fixée au 7 octobre et ceux-ci se poursuivront ensuite tous les mardis, de 20h15 à 22h15 dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite de même que les deux sessions « Portes ouvertes » prévues les 16 et 23 septembre.

Renseignements :
0473 62 28 07

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Le 24 mai dernier, le Cercle d'Escrime de la Woluwe a clôturé sa saison en beauté, dans la grande salle omnisports de l'école Parc Malou/Robert Maistriau, à l'occasion de la « Chick's Cup ». Joli succès de participation pour ce tournoi international au fleuret réservé aux catégories « Poussins » et « Pupilles » et qui, pour sa 4e édition, avait rassemblé près de 70 jeunes concurrents.

Deux escrimeurs du club woluwéen, Émile Green (en moins de 8 ans) et Iolo Uhereczeky (en moins de 9 ans) ont particulièrement bien tiré leur épingle du jeu en inscrivant leurs noms au palmarès du Challenge P. Raes ; Oscar Geudevert du Cercle d'Escrime Bessemans complétant le trio des lauréats.

On signalera encore, en bref, la remarquable médaille de bronze de Murielle Michaux aux récents Championnats de Belgique à l'épée et

deux nouveautés intégrées dans le programme de la saison 2014/2015 qui débutera le 6 septembre : des séances réservées aux enfants de moins de 10 ans, les mardis et jeudis de 18h à 19h, et des entraînements consacrés à l'épée, les mardis de 20h à 21h30.

Renseignements :
0478 49 52 52
www.woluwescrime.be

WOLUWE FOOTBALL CLUB

Les ballons vont bientôt rouler pour un nouveau club à Woluwe-Saint-Lambert. Le Woluwe FC a, en effet, été porté sur les fonts baptismaux début juin et élira tout prochainement domicile sur les terrains du Stade communal Fallon. L'équipe première débutera tout logiquement au bas de l'échelle et entamera donc la saison 2014/2015 en 4e Provinciale. L'objectif prioritaire du club est cependant l'accueil et la formation des jeunes dans une approche pédagogique saine et parfaitement adaptée. Une équipe d'encadrement expérimentée a ainsi été composée en vue d'accueillir les enfants et adolescents, dès 5 ans, et leur permettre de trouver leur plein épanouissement dans la pratique du football.

Renseignements :
0498 12 01 14
secretariatwoluwefc@gmail.com

JOURS DE FÊTE

PLAINE DE JEUX PARC MALOU

30 & 31 | 8 | 2014

ENTRÉE GRATUITE

CHANTS ET MUSIQUES DES RUES 30 | 8 | 2014 DÈS 12H

CONTES DES MALOUTINS 30 | 8 | 2014 DÈS 15H30

LA DYNAMIFÊTE

31 | 8 | 2014 DÈS 10H30

Brocante : inscriptions et renseignements **02 761 03 48** | www.dynamic-tamtam.be | www.radio-tamtam.be

Une initiative de l'Échevin **Eric Bott**, avec le soutien du Bourgmestre **Olivier Maingain**

radio tamtam

JJJY asbl • Jeunesse • Jeugd • Jugend • Youth

NOSTALGIE

FONDS SPORTIF DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT