Numéro 32 • Avril 2015 • www.dynamic-tamtam.be • www.radio-tamtam.be

dynamic

tamtam

WOLUWE TOUT À LOISIRS

LES 15 KM DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

SPECIAL OLYMPICS

LA JOURNÉE DU SOUVENIR

CONFÉRENCES « UN PROGRAMME ANTICHUTE POUR LES SENIORS » ET « LINUX ET LES LOGICIELS LIBRES »

LES TRIPLETTES DANS LA VILLE

LA FÊTE DU QUARTIER HOF-TEN-BERG

EXPOS « TRIANGLE ROUGE » ET « HYPERACTIVITÉ4 »

Magazine de JJJY, de Wolu Jeunes, de Wolu-Cyber, du Poséidon et du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert

ÉDITO

Depuis plusieurs années, le hockey est incontestablement un sport qui cartonne dans notre pays. Les excellents résultats collectionnés par nos équipes nationales, tant masculine que féminine, notamment, ont en effet suscité un formidable engouement pour cette discipline. En l'espace de quelques saisons, le nombre de pratiquants a augmenté de manière spectaculaire, enregistrant une hausse de plus de 40% !

La Rasante Hockey Saint-Lambert, qui évolue dans les installations du Stade Fallon, a bien sûr aussi été touchée par cette formidable lame de fond et ne s'est pas fait prier pour surfer sur la vague du succès. Le club compte aujourd'hui plus de 800 membres et s'impose comme le plus important de la commune.

Bénéficiant jusqu'à présent, sur le site, de l'utilisation d'un seul terrain synthétique spécifiquement destiné à la pratique du hockey, complétée par les occupations partielles d'une surface multisports, le club commençait à se trouver un peu à l'étroit dans son costume. Il avait clairement atteint un seuil de saturation et n'était plus en mesure d'accueillir des affiliés supplémentaires.

Afin de lui permettre de poursuivre son développement dans les meilleures conditions et de réserver une suite favorable aux demandes d'inscription de nombreux enfants et adolescents, il a donc été décidé de doter le Stade Fallon d'un deuxième terrain uniquement dédié à ce sport. Sauf imprévu, cette aire de jeu flambant neuve devrait être opérationnelle dès l'entame de la saison 2015/2016.

Il est évident que cet équipement va permettre au Stade Fallon de conforter sa position privilégiée de pôle sportif majeur à Bruxelles. Parallèlement, il constituera, sans aucun doute, un atout supplémentaire pour La Rasante Hockey Saint-Lambert, qui avait loupé d'un fifrelin l'attribution de l'organisation de la FIH World League 2015, de décrocher, pour 2017, celle de la manche féminine de cette importante compétition internationale pour laquelle la Commune a accepté qu'elle se porte candidate.

On croise les doigts !

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon

RENCONTRES DU SPORT :

SENIORS, CECI VOUS INTÉRESSE !

23 avril 2015 | La Rotonde

Ce n'est pas la première fois que les Rencontres du Sport, un concept de conférences développé par l'association « Sport et Médecine », en collaboration avec le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et le service communal des Sports, s'adressent spécifiquement aux seniors.

En octobre dernier déjà, ceux-ci avaient été conviés à plusieurs exposés sur le thème du nouveau défi qui s'offre à eux : « Anticiper pour préserver son autonomie ». Une conférence qui avait pour but d'illustrer toute l'importance de se préparer à être senior, afin d'assumer cette tranche de vie dans les meilleures conditions possibles.

Le jeudi 23 avril, à 19 heures, dans la salle « La Rotonde » du Stade Fallon (avenue J.F. Debecker 54), le prochain rendez-vous proposé sera consacré à la prévention des chutes et se présentera essentiellement sous la forme de démonstrations pratiques, animées conjointement par le Docteur Charles Chapelle, médecin du sport, chargé de cours à l'ULB Solvay Business School et Laurent Delgoffe, licencié en kinésithérapie, diplômé en posturo-thérapie ainsi qu'en ostéo-étiopathie. Ceux-ci s'attacheront à détailler, montrer et expliquer un ensemble d'exercices de mobilité, d'équilibre et d'assouplissement que tout senior devrait pouvoir répéter chez lui, chaque jour.

Ce programme « antichute » apparaît, sans conteste, comme un précieux outil pour celles et ceux qui souhaitent profiter le plus agréablement et sereinement possible de cette période de l'existence. Et à cet égard, la conservation de son indépendance motrice apparaît clairement comme l'une des clefs de la réussite ! À l'issue de cette conférence, placée sous l'égide de l'échevin Éric Bott, à l'initiative de ces Rencontres du Sport, mais également de sa collègue Isabelle Molenberg, échevine des Seniors, une petite brochure illustrée sera remise

à tous les participants afin d'aider ceux-ci à mémoriser les exercices de base présentés.

L'accès est, comme toujours, entièrement gratuit mais, pour des raisons de bonne organisation, il est souhaitable de s'inscrire préalablement à l'adresse suivante :
l.roussel@woluwe1200.be

Infos :
services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 56

REVOICI LE TOURNOI DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE !

1er, 2 & 3 mai 2015 | *Stade Fallon*

Pendant de longues années, sous plusieurs appellations successives – Tournoi des Minimes de la Région de Bruxelles-Capitale, Footballissima, Challenge Eric Bott – un grand rassemblement de foot pour les jeunes a fait les beaux jours du Stade Fallon au mois de mai. Avec un succès tel qu'il était devenu, au fil des éditions, une référence. À l'époque, les meilleures équipes de la province, voire du pays, se bousculaient au portillon pour y participer.

Mis entre parenthèses, pour diverses raisons, la saison dernière, le rendez-vous retrouve sa place dans le calendrier. À la barre, le Woluwe FC, un club qui a vu le jour, il y a quelques mois, à l'initiative de l'échevin des Sports, pour permettre aux enfants de la commune de pouvoir continuer à jouer au ballon suite au départ du White Star à Molenbeek.

Tout naturellement, l'idée a donc germé de relancer cette sympathique manifestation, sous son nom de baptême initial. Le « Tournoi de la Région de Bruxelles-Capitale » prendra donc place lors du week-end prolongé des 1er, 2 et 3 mai. Sous un format relativement modeste dans un premier temps mais Éric Bott précise d'emblée : « Redonner naissance à cette compétition amicale me tenait à cœur et le projet de la voir se développer dans les années qui viennent me motive énormément. Je rêve que, d'ici peu, le tournoi puisse retrouver son lustre d'antan ».

Plusieurs catégories d'âges sont concernées puisque le rendez-vous accueillera, tour à tour, les U7, U8, U9, U10, U11, U12 et U13, répartis sur les trois jours. Ce sont plus de 500 footballeurs en herbe, défendant les couleurs de différents clubs de Bruxelles mais aussi d'ailleurs, qui s'affronteront sur les terrains du Stade Fallon (chemin du Struykbeken) avec un seul mot d'ordre : le fair-play.

Renseignements :
0498 12 01 14
secretariatwoluwefc@gmail.com

LES BRÈVES

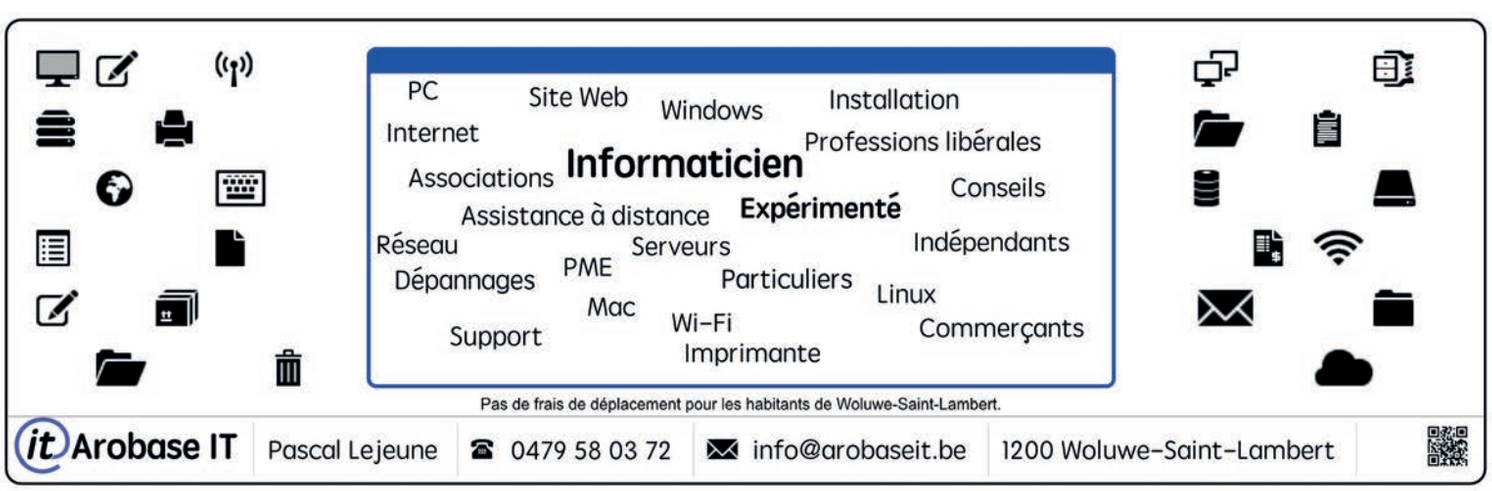
TOURNOI DE FOOT DES ÉCOLES PRIMAIRES

Dans la foulée de l'athlétisme, de la natation et du basket, c'est le football qui clôturera la belle série de rendez-vous sportifs organisés pendant l'année scolaire 2014/2015, par le Service communal des Sports, à l'intention des élèves des établissements d'enseignement primaire de Woluwe-Saint-Lambert.

Le samedi 9 mai, on attend, comme à l'accoutumée, une petite centaine d'équipes, soit plus de 500 jeunes garçons et filles, sur les terrains du Stade Fallon pour une matinée aux allures de Ligue des Champions puisque chacune d'entre elles sera baptisée du nom d'un club européen.

Selon une formule qui fait l'unanimité depuis de très nombreuses saisons, les équipes inscrites seront réparties en 3 catégories distinctes et se mesureront suivant un système de poules qui permettra à tous les petits footeux de disputer d'office une série de matchs.

Renseignements :
02 776 82 56
sport@woluwe1200.be



WOLUWE-SAINT-LAMBERT AU PAS DE COURSE !

10 mai 2015 | *Dans la commune*

Les « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert », dont la 7e édition va serpenter dans les rues de la commune, le dimanche 10 mai, ont clairement le vent en poupe. Chaque année, en effet, cette grande course populaire séduit davantage, rassemblant un nombre de participants de plus en plus important. Et ce n'est pas la récente intégration du rendez-vous dans le challenge « Run in Brussels », fraîchement créé et qui regroupera désormais les principales épreuves de longue haleine organisées dans la capitale, qui devrait être de nature à inverser la tendance !

Sans oublier que la manifestation se trouve, une fois encore, dans une position stratégique idéale, à quelques encablures des « 20 Kilomètres de Bruxelles », offrant l'opportunité rêvée, à de nombreux coureurs, d'effectuer un ultime galop de réglage avant de se lancer dans cette grande aventure… Le challenge inter-équipes (5 coureurs minimum / inscriptions avant le 25 avril sur le site www.15kmwoluwe.com), ouvert aux écoles, sociétés, groupements et associations, devrait, lui aussi, logiquement permettre de grossir les rangs puisqu'aux délégations massives attendues du Collège Don Bosco et du Parnasse, notamment, pourrait venir s'ajouter un important contingent d'étudiants de l'UCL en Woluwe. À noter encore que la formule « Courir pour la bonne cause », permettant aux participants qui le souhaitent de soutenir diverses associations humanitaires en leur dédiant leur effort, sera aussi reconduite.

Tout comme lors des éditions précédentes, ces « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert » seront mis sur pied grâce à la parfaite collaboration

LES INFOS PRATIQUES

- **Renseignements :** 02 776 82 58 – info@zatopekurbantour.com
- **Préinscriptions :** www.15kmwoluwe.com
- **Inscriptions et distribution des dossards (+ t-shirts offerts):** salle omnisports de l'école Parc Malou/Robert Maistriau (Entrée par le Stade Fallon - chemin du Struykbeken) – Samedi 9 mai, de 15h à 19h / Dimanche 10 mai, de 8h00 à 10h25
- **Service garderie :** de 10h15 à 12h30 (pour les enfants à partir de 3 ans)
- **Horaires des départs :** 400m (9h20) / 800m (9h30 – enfants de 1re, 2e et 3e primaires / 9h40 – enfants de 4e, 5e et 6e primaires) / Randonnée et marche nordique (10h15) / 6 km (10h30) / 15 km (10h35)

Nous avons besoin de vous !

Chaque année, une centaine de volontaires sont nécessaires pour assurer le parfait déroulement de cette organisation de grande envergure, principalement au niveau de la signalisation du parcours et des postes de ravitaillement. Si vous êtes éventuellement intéressé(e) de prêter votre concours, le 10 mai prochain, et de contribuer ainsi à la réussite de ces « 15 Km de Woluwe-Saint-Lambert », nous vous invitons à renvoyer d'ores et déjà le formulaire-réponse, à télécharger sur le site www.dynamic-tamtam.be, ou à nous contacter (Services de l'échevin Éric Bott - 02 776 82 58 – va-vl@woluwe1200.be).

entre l'asbl Sport et Santé, les services de l'administration communale de Woluwe-Saint-Lambert, le club de jogging local Kuristo, l'asbl Fonds sportif mais aussi les effectifs de la zone de police Montgomery, la section locale de la Croix-Rouge et la STIB notamment. Et si le parcours prévu subira quelques menues modifications en fin de tracé, il emmènera toujours, au départ du Stade Fallon, le peloton longer ou traverser quelques endroits remarquables de Woluwe-Saint-Lambert parmi lesquels le Château Malou, les églises Saint-Lambert et de la Sainte-Famille, le Jardin des plantes médicinales, l'Hôtel communal, le Parc de Roodebeek, le moulin à vent et la ferme de l'Hof-ter-Musschen, Wolubilis, la Cité-jardin de Kapelleveld,…

Parallèlement, le programme prévoit, une fois encore, un circuit plus réduit, de 6 kilomètres, ainsi que plusieurs épreuves réservées aux enfants en fonction de leur âge (400 m pour les élèves de maternelle et 800 m pour ceux de primaire). Par ailleurs, parmi les nouveautés ajoutées au scénario l'année dernière, la belle balade de quelque 8 kilomètres, dessinée pour les randonneurs et les adeptes de la marche nordique, a été conservée.

QUELQUES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Le parcours des « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert » suivra l'itinéraire détaillé sur le plan ci-dessous.

Dans le but de limiter au maximum les éventuels désagréments que pourrait causer cette organisation aux habitants des rues qu'empruntera le parcours, il a été décidé, de commun accord avec les services de police, de ne pas interdire systématiquement la circulation sur l'ensemble du circuit ni d'imposer de limitation de stationnement.

Il est toutefois demandé aux riverains concernés de bien vouloir tenir compte des quelques consignes et informations suivantes afin que soit assurée la parfaite sécurité des participants de même que des nombreux bénévoles – épaulés par des policiers aux endroits particulièrement dangereux (carrefours importants notamment) – qui assureront l'orientation des coureurs.

- **Évitez, dans la mesure du possible, les déplacements motorisés sur le parcours entre 10h30 et 12h30**
- **Si vous empruntez certaines rues du tracé, veillez à toujours le faire dans le sens de la course. La circulation à contresens sera interdite**
- **Le chemin du Struykbeken, jouxtant les lieux de départ et d'arrivée de la course sera interdit à la circulation de 8h à 15h**
- **Quelques axes routiers seront momentanément fermés à la circulation le temps du passage des coureurs. Il s'agit des tronçons suivants : rue Madyol, Tomberg (depuis la place du Sacré-Cœur jusqu'à hauteur de l'Hôtel communal), avenue Prekelinden, avenue du Centaure, rue Neerveld, avenue Mounier, avenue de l'Idéal et avenue du Bois Jean. Il en ira de même pour tous les carrefours traversés**

Pour plus de renseignements : 02 776 82 58

Si les dieux de la météo se sont montrés magnanimes, le rideau s'est déjà levé sur la saison en plein air dans les installations des Tennis communaux de Woluwe-Saint-Lambert (avenue J.F. Debecker 54) sur le site du Stade Fallon. Et au moment où vous parcourez ces lignes, les manieurs de raquette ont déjà eu la satisfaction de délivrer quelques passings shots victorieux à l'extérieur ! Différentes formules d'abonnement (Adultes / Seniors / Étudiants / Familles / Sociétés) sont proposées ainsi que la possibilité de louer des terrains à l'heure ; le tout à des prix très abordables, surtout pour les habitants de la commune qui bénéficient d'un régime tarifaire préférentiel (Renseignements : 02 761 03 48).

À la disposition des aficionados de la petite balle jaune : 12 courts, dont 5 couverts en permanence. Jusqu'à l'année dernière, tous étaient en brique pilée naturelle mais, depuis, 4 terrains (2 en plein air et 2 à l'intérieur) ont été entièrement rénovés et aménagés en brique pilée synthétique. Ce revêtement très confortable offre, non seulement, des conditions de jeu ainsi que des possibilités et sensations (rebonds, glissades, vitesse de la balle,…) quasiment identiques à celles rencontrées sur la brique pilée naturelle mais aussi une praticabilité largement accrue puisque les courts qui en sont équipés permettent qu'on y joue dans presque n'importe quelles conditions climatiques, et plus particulièrement très peu de temps après des précipitations même abondantes.

Durant les prochains mois, le site accueillera quelques compétitions orchestrées par le club résident du Royal Wolu TC. Les traditionnelles rencontres interclubs, bien sûr, mais aussi une manche du critérium de doubles « Allan Sport » (du 4 au 12 juillet) et 3 tournois officiels : un tournoi Open « étoilé » (du 30 mai au 7 juin), intégré au Belgian Circuit qui regroupe les principales épreuves nationales proposées, de mai à septembre, dans tout le pays, un tournoi national pour jeunes (du 20 au 28 juin), parallèlement à un tournoi intime, accessible aux enfants non-affiliés et chapeauté par la Wolu Tennis Academy, et enfin un tournoi réservé aux vétérans (du 1er au 9 août).

Rappelons aussi qu'une école de tennis est également très active sur ces courts du Stade communal Fallon. La Wolu Tennis Academy y organise, en effet, une large gamme de cours (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Maxi-Tennis/Initiation et Perfectionnement, Pré-compétition, Compétition et Compétition « intensif », Entraînement physique, Cours en journée, le soir et le week-end, Spécial « Sociétés ») pendant toute l'année et propose, en outre, plusieurs formules de stages, accessibles dès 6 ans, lors de chaque période de congés scolaires. Les prochaines vacances de Pâques et d'été n'échapperont d'ailleurs pas à la règle…

En juillet et août, en plus des formules habituelles (Tennis, Tennis compétition, Tennis/Anglais, Tennis/Multisports et Tennis/Psychomotricité), une poignée de stages inédits, combinant la pratique du tennis avec une autre activité, viendra d'ailleurs enrichir le menu. En voici le détail :

Tennis/Cirque (de 6 à 12 ans)
Initiation à différentes techniques de cirque (jonglerie, équilibrisme, diabolo,…) sur un mode ludique. La semaine se clôturera par un petit spectacle.

Tennis/Foot (de 8 à 12 ans)
En collaboration avec le Woluwe FC. De l'initiation au perfectionnement, les participants développeront à la fois leurs aptitudes techniques (contrôle de balle, dribble, passe,…) et leur sens tactique dans le jeu collectif en situation de match.

Tennis/Gymnastique (de 6 à 12 ans)
Via une approche des gestes techniques de base aux différents agrès (sol, poutre, barres, saut), les enfants amélioreront rapidement leur coordination, la perception de leur schéma corporel, leur équilibre, leur agilité,…

Tennis/Cinéma (à partir de 8 ans)
Une découverte passionnante des notions de base du cinéma (de la création du scénario au tournage en passant par la mise en scène, la prise de son, le jeu d'acteur,…) avec réalisation d'un court-métrage. Celui-ci sera projeté en fin de semaine et tous les participants en recevront une copie.

Un stage **Tennis/Danse** pourrait encore venir étoffer ce programme déjà bien fourni…

Renseignements :
02 770 03 44
0492 84 53 32
info@tennis-wslw.be
www.tennis-wslw.be
www.facebook.com/wolutennisacademy

WOLU TENNIS ACADEMY

Baby-Tennis • Mini-Tennis • Initiation • Perfectionnement • Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges et tous niveaux

Stages pendant chaque période de vacances scolaires

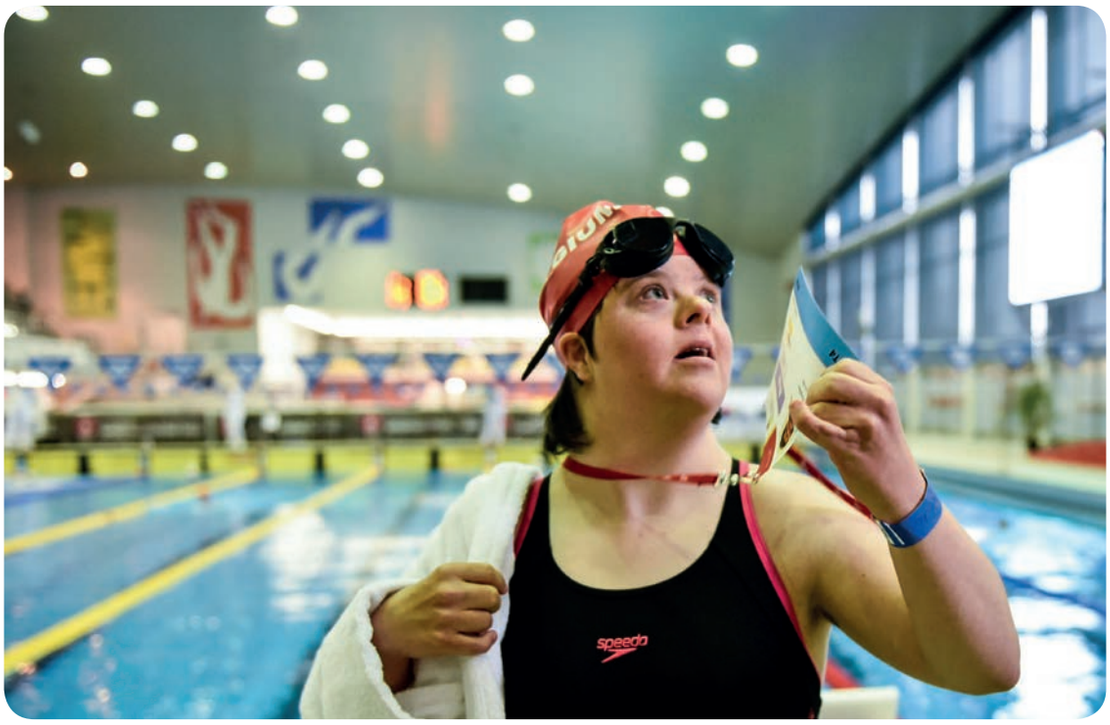
Stade Fallon, avenue J. F. Debecker 54 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

02 770 03 44 – 0492 84 53 32 - info@tennis-wslw.be - www.tennis-wslw.be

www.facebook.com/wolutennisacademy

VAINCRE LA DIFFÉRENCE GRÂCE AU SPORT

Du 13 au 16 mai 2015 | Stade Fallon



© PAPEGNIES

Le handicap mental est la forme de handicap la plus répandue sur notre planète. Elle concerne environ 165.000 personnes en Belgique. Outre une opportunité incontestable d'améliorer leur condition physique et leurs capacités motrices, nombre d'entre elles trouvent dans le sport, encore une fois formidable vecteur d'intégration, un moyen de s'affirmer, de se surpasser, de s'épanouir, d'obtenir une reconnaissance sociale… De vaincre la différence aussi ! Pour les quelque 3.400 athlètes, représentant plus de 300 clubs belges, qui participeront, du 13 au 16 mai, aux Jeux nationaux Special Olympics, ce rendez-vous sportif annuel constituera l'aboutissement de longues heures d'entraînement, la juste récompense à leur persévérance et à leur détermination.

© hagemann

Cette année, les 19 disciplines au programme de ces 4 jours de compétitions (athlétisme, triathlon, natation, équitation, badminton, tennis de table, netball, gymnastique rythmique et artistique, football, cyclisme, bowling, floorball, judo, tennis, basket-ball, bocce, activités physiques adaptées, jeux sportifs et activités motrices) seront réparties, pour la grosse majorité, sur les municipalités d'Auderghem, Woluwe-Saint-Pierre et Woluwe-Saint-Lambert ; Overijse et Wemmel accueillant respectivement l'équitation et le bowling.

Dans notre commune, ce sont essentiellement les installations du Stade Fallon (chemin du Struykbeken) qui seront mises à contribution puisqu'elles prêteront leur cadre aux épreuves d'athlétisme, de gymnastique, de football et de floorball, à des activités physiques adaptées, à diverses animations sportives journalières ainsi qu'au programme « Healthy Athletes Program », permettant à l'ensemble des participants de bénéficier gratuitement de conseils auprès de spécialistes de la santé dans de nombreux domaines. Le Complexe sportif Poséidon offrira, quant à lui, ses lignes d'eau pour la séquence « natation » du triathlon.

Aux côtés des athlètes, plus de 1000 encadrants bénévoles et autant d'entraîneurs, coaches et accompagnants se mobiliseront au quotidien pour assurer la parfaite réussite de l'événement. Un rassemblement de très grande envergure qui, comme toute manifestation sportive, s'accompagnera forcément de son lot de joies, de déceptions, d'émotions intenses

© Gerbrand Van Uytvanck

et de moments magiques. Certes, les noms des lauréats ne feront sans doute pas la une des journaux, leur image n'envahira pas le petit écran, leurs exploits n'affoleront pas les ondes radiophoniques. Mais là n'est vraiment pas l'essentiel !

Renseignements :
02 779 93 13
www.specialolympics.be
facebook.com/SpecialOlympics.be

StMichel Cars soutient le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et le Poséidon

The New Generation
Hyundai i20
121 €/mois* (Ecobon inclus)

TEST DRIVE?
sms ESSAI au 8810
(0,00 EUR/SMS envoyé/reçu)

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

St Michel Cars
122-124 rue Fr.Desmedt
1150 Woluwe-St-Pierre
www.st-michel.be
info@stmichelcarsb

DU CÔTÉ DU POSÉIDON

Rythm & Dance Poséidon : tous en scène !

C'est le dimanche 31 mai, à 17h, que seront frappés les 3 coups du spectacle que l'école de danse « Rythm & Dance Poséidon » a pris la bonne habitude de présenter, en fin de saison, sur la scène de Wolubilis (cours Paul-Henri Spaak 1). Professeurs et élèves ont mis tout leur cœur et leur inspiration dans cette nouvelle création intitulée « Diva ».

Petits et grands seront à la fête dans une succession de tableaux colorés illustrant l'entièreté des différents types de danses et disciplines au programme de l'école pendant l'année ; du baby-dance aux claquettes en passant par le hip-hop, le ragga, la danse classique, le jazz, le girly, le contemporain, le break, le bollywood, la danse orientale,... Un véritable tourbillon chorégraphique !

Le prix des places est fixé à 6 € pour les adultes et 3,50 € pour les enfants de moins de 10 ans. Pour cette édition, le système de vente des précieux tickets a été entièrement revu. Ceux-ci seront mis en vente dès le 22 avril à la caisse du Complexe sportif Poséidon. Jusqu'au 13 mai, chaque participant au spectacle sera prioritaire pour en acquérir un maximum de 3. Les tickets restants seront accessibles au grand public à partir du 18 mai. Attention, contrairement aux années précédentes, plus aucune place ne sera vendue le jour-même du spectacle.

Renseignements : 02 771 66 55
poseidon.piscine@telenet.be

Demandez le programme...

Envie de découvrir ou de vous essayer à une nouvelle discipline sportive, de débuter ou de reprendre une activité physique régulière ? Au Complexe sportif Poséidon, le choix ne manque pas.

Un large éventail de cours, en salle et en piscine, sont au menu, 7 jours sur 7, à tout moment de la jour-

née. Jugez plutôt : T.A.F., pilates, body-sculpt, deep body stretch, zumba, yoga, cardio-boxing, taï chi, fat burning, maxi body workout, aquagym,… À ce programme déjà bien fourni s'ajoutent des activités

encadrées plus spécifiques comme aqua-prénatale, aqua-senior et les séances de l'école du dos. Retrouvez toutes les infos détaillées sur le site www.poseidon-wslw.be

Activités pour enfants : début des nouvelles inscriptions

La période réservée aux nouvelles inscriptions pour les activités réservées aux plus jeunes débutera le mercredi 8 avril. Tous les renseignements peuvent être obtenus à la caisse du complexe.

Mini-Bad

Dans un louable souci de promotion d'une discipline sportive qui ne bénéficie pas toujours de la publicité qu'elle mériterait sans doute, la LFBB (Ligue Francophone Belge de Badminton) développe, depuis plus d'un an, des pôles de mini-badminton à Bruxelles et en Wallonie. Objectif : rendre la pratique de ce sport plus accessible aux enfants de moins de 9 ans. Depuis le mois de septembre dernier, les responsables du Complexe sportif Poséidon s'associent à cette initiative.

En étroite collaboration avec la fédération qui délègue des moniteurs diplômés et qualifiés pour assurer un encadrement optimal, garantissant l'apprentissage des gestes techniques corrects, des séances sont prévues, les lundis et/ou vendredis, de 16h à 17h15, à destination des enfants de 6 à 9 ans et au prix particulièrement attractif de 10 € pour 1 cours/semaine durant 1 trimestre (assurance et matériel – raquette et volants – compris). Les participants doivent prévoir une tenue de sport et des chaussures à semelles non marquantes.

École de Natation

Cours collectifs pour enfants de 4 à 12 ans, organisés les lundi, mardi ou jeudi (entre 16h30 et 18h selon le niveau). Des séances de perfectionnement sont par ailleurs accessibles, le mercredi (de 16h45 à 17h45 ou de 17h45 à 18h45), aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Minis Futés

Module proposé les mercredis après-midi à l'intention des enfants de 4 (de 14h à 16h) et 5 ans (de 16h à 18h) qui ne savent pas encore nager. La formule combine initiation ludique à la natation et jeux de psychomotricité.

Baby-basket

Séances de psychomotricité avec ballon (manipulation et maniement, apprentissage du dribble, de la passe et du shoot) adaptées aux enfants de 3 à 6 ans et dispensées le mercredi (de 14h à 15h pour les 5-6 ans et de 15h15 à 16h15 pour les 3-4 ans).

Les grilles horaires détaillées de toutes ces activités peuvent être consultées sur le site www.poseidon-wslw.be.

Nager aussi les jours fériés

Non contente de bichonner les lève-tôt en ouvrant tous les jours ses portes dès 7h30, (jusqu'à 19h30, en semaine, et 19h, le week-end), la piscine du Complexe sportif Poséidon est aussi accessible durant certains jours fériés, de 7h30 à 13h.

Si le cœur leur en dit, les amateurs pourront donc aller piquer une petite tête, entre 7h30 et 13h, les lundi 25 mai (Pentecôte) et mardi 21 juillet (Fête nationale).

Stages « Multisports & Découverte » pendant les vacances

Les stages « Multisports & Découverte » ont été lancés, voici 2 ans, à l'initiative d'Éric Bott, l'échevin de la Jeunesse et des Sports, par ailleurs Président du Poséidon. Spécialement pensé pour les enfants de 6 à 10 ans, ce concept prévoit des animations centrées sur différents sports relativement traditionnels comme le basket, le tennis de table, le volley, le badminton, la natation ou même le tennis, mais leur offre aussi l'opportunité de goûter aux joies d'activités un peu moins connues (kinball, indiaca, unihock, crosse canadienne, hand-ball,…).

De petites parenthèses, consacrées à des activités culinaires, une visite de musée, un parcours de mini-golf, si le temps le permet, ou encore une partie de jeux de société, complètent ce vaste programme tout en permettant aux jeunes participants de souffler un peu entre deux efforts sportifs.

Cette activité est proposée pendant la 1re semaine des vacances de Pâques ainsi qu'au mois de juillet.

Les prix :

110 € (80 € pour Pâques et semaine du 21 juillet) / semaine (de 9h à 16h) pour les enfants de Woluwe-Saint-Lambert et de Craainhem - 120 € (88 € pour Pâques et semaine du 21 juillet) pour les habitants des autres communes.

66 € (44 € pour Pâques et semaine du 21 juillet) / semaine à mi-temps (de 9h à 12h) pour les enfants de Woluwe-Saint-Lambert et de Craainhem – 76 € (52 € pour Pâques et semaine du 21 juillet) pour les habitants des autres communes.

Possibilité de garderie (de 8h à 9h et de 16h à 17h30) pour 10 € / semaine.

Il est demandé aux participants de prévoir boisson, collation et pique-nique pour la journée de même que d'être habillés en tenue de sport, avec chaussures à semelles non marquantes et de se munir de leur équipement pour la piscine.

Les inscriptions peuvent d'ores et déjà être effectuées à la caisse de la piscine.

Gâtez vos travailleurs

EN LEUR OFFRANT UN CARNET DE 100 TICKETS D'ENTRÉE À LA PISCINE POSÉIDON

Offre réservée uniquement aux entreprises :

Carnet de 100 tickets 200,00 €
Carnet de 200 tickets 400,00 €

Les tickets sont valables 1 an à compter de la date d'achat.

Sous l'égide d'Éric Bott, Échevin de la Jeunesse et des Sports

Pour passer la commande ou pour obtenir plus d'informations, veuillez envoyer un e-mail à l'adresse suivante : compta@poseidon-wslw.be

COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON av. des Vaillants 2 à 1200 WSL
tel. 02/771.66.55 fax. 02/772.57.96 www.poseidon-wslw.be

COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON ASBL

LES COCHONNETS SONT À NOUVEAU DE SORTIE !

À partir du 10 mai 2015 | *Woluwe-Saint-Lambert*

Chaque année, dès que le mois de mai pointe le bout du nez, « Les Triplettes dans la Ville » débarquent sur les pistes de pétanque de Woluwe-Saint-Lambert. Boules et cochonnets vont donc dévoiler à nouveau leurs rondeurs avenantes pour quelques agréables moments de détente et d'amusement dans une ambiance bon enfant. Ouvertes à tous, les étapes dominicales de ce sympathique circuit itinérant de pétanque connaissent un succès qui va grandissant au fil des ans. Les fidèles sont de plus en plus nombreux mais, chaque saison, de nouvelles têtes accourent pour venir grossir les rangs.

Lors de chaque étape, l'inscription (1 € par joueur) est possible par équipe (3 personnes), mais aussi individuellement, et se fait le jour-même à 10 heures tapantes. Le matériel est mis gratuitement à la disposition des joueurs qui ne disposeraient pas du leur. Comme le veut une tradition désormais bien ancrée… et fort appréciée, l'apéro est offert, sur le coup de midi, à tous les participants qui peuvent aussi, s'ils le souhaitent, apaiser leurs éventuelles fringales autour du barbecue installé, à chaque fois, en bordure des pistes.

Depuis quelques années, le circuit fait, en outre, l'objet d'un challenge de régularité. Celui-ci vivra son épilogue le samedi 27 juin dans le cadre de « La Woluwéenne », l'Open de Pétanque de Woluwe-Saint-Lambert. Avec prix et cadeaux surprises à la clef pour récompenser les tireurs et pointeurs les plus assidus

Renseignements :
02 776 82 58
va-vl@woluwe1200.be

Les « Triplettes » vous fixent rendez-vous

- 10 mai Stade Fallon (chemin du Struykbeken) – **À partir de 14 heures**
- 17 mai Élite (place Saint-Lambert)
- 24 mai Meudon/Van Meyel (avenue Georges Henri / Métairie)
- 31 mai Kapelleveld (avenue Dumont) – **À partir de 14 heures**
- 7 juin Élite (place Saint-Lambert)
- 14 juin Parc de Roodebeek (chaussée de Roodebeek)
- 21 juin Hof-ten-Berg
- **27 juin Esplanade du chemin du Struykbeken - Le samedi, à partir de 14 heures, dans le cadre de La Woluwéenne**

Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,… pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans.

Activités multiples et sportives, les samedis matin.

Organisations de fêtes d'anniversaire

Ciné-Club « La Tribu des p'tits Mickey's », tous les dimanches (15h). Entrée gratuite.

JJJY-Xtra : structure adaptée permettant aux jeunes de 6 à 14 ans, atteints d'un handicap, d'intégrer certaines des activités de loisir grâce à un encadrement personnalisé (02 734 14 31 – jjjyxtra@jjjy.be).

Avenue du Couronnement 65 - 1200 Bruxelles · 02 762 14 95 · info@jjjy.be · www.jjjy.be

LINUX ET LES LOGICIELS LIBRES AU GÉNÉRIQUE DE LA PROCHAINE CONFÉRENCE DE WOLU CYBER

11 mai 2015 | *La Rotonde*

La quasi totalité des ordinateurs vendus aujourd'hui sont pré-équipés du système d'exploitation Windows, commercialisé par Microsoft. Son coût est alors intégré au prix de l'ordinateur lorsqu'on achète celui-ci. Pour économiser parfois jusqu'à quelques centaines d'euros, certains succombent à la tentation de recourir à des versions piratées…

Or, il faut savoir qu'il existe une alternative gratuite et légale : Linux. De l'eau a coulé sous les ponts depuis le temps où ce système d'exploitation était considéré comme complexe et réservé aux professionnels. Il en existe, en effet, désormais des versions très proches de ce que nous connaissons dans Windows.

Et il en va de même pour les logiciels bureautiques : des alternatives gratuites, compatibles avec les autres logiciels du marché, sont accessibles et permettent de travailler avec des traitements de texte, des tableurs, et autres outils performants. Aujourd'hui, des applications libres et gratuites permettent d'ailleurs de remplacer la plupart de celles que nous utilisons.

Le lundi 11 mai, à 19 heures dans la salle La Rotonde (avenue J.F. Debecker 54), un spécialiste, promoteur du logiciel libre, nous exposera comment Linux peut s'avérer largement suffisant, et parfois même plus performant, dans un usage domestique de tous les jours. La présentation sera suivie de la traditionnelle séance de questions-réponses.

Informations et inscriptions :
service de l'échevin Éric Bott
02 761 60 18
(du lundi au vendredi, de 13h à 18h30)

LES BRÈVES

"TAX ON WEB" À WOLUBILIS

Cela fait désormais quelques années que, en collaboration avec la Commune et Wolu Cyber, le Service Public Fédéral des Finances délègue, pendant un bon mois, plusieurs de ses fonctionnaires pour prêter main-forte aux habitants de Woluwe-Saint-Lambert désireux de compléter leur déclaration de revenu en ligne. Du 19 mai au 25 juin, ils prendront une nouvelle fois leurs quartiers au Cyber de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11 – 1er étage). Les permanences seront assurées les mardis et jeudis, de 9h à 15h.

© Olivier Vanhoeydonck

LA ROTONDE

- Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions…
- Capacité d'accueil jusqu'à 200 personnes.
- Cuisine équipée à usage professionnel.
- Matériel de projection , régie son et jeux de lumières à disposition.
- Accès aisé et vaste parc de stationnement.
- Tarifs réduits en semaine.
- **Renseignements et réservations : 02 770 03 44**
- Avenue J. F. Debecker, 54 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

DEVOIR DE MÉMOIRE

Du 7 au 15 mai 2015 | Hôtel communal

Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à s'engager aux côtés de l'association « Les Territoires de la Mémoire » et à adhérer à ce réseau qui vise notamment à regrouper les municipalités autour d'un principe de lutte contre toutes les formes de discrimination et d'exclusion. C'était en 2008 et cette démarche, initiée par Éric Bott, traduisait la volonté du Collège des bourgmestre et échevins d'œuvrer à la préservation des valeurs démocratiques.

Depuis des années, ce Centre d'Éducation permanente à la Résistance et à la Citoyenneté développe différentes actions répondant à ses objectifs parmi lesquelles la mise à la disposition des communes membres d'expositions interactives. Ainsi, du 7 au 15 mai (vernissage, le 7 mai à 18h), le hall de l'hôtel communal (avenue Paul Hymans 2) prêtera son cadre à « Triangle rouge », une présentation dédiée à tous ceux qui, sous le joug nazi, portaient ce petit bout de tissu rouge triangulaire dans les camps du IIIe Reich.

À la lumière de faits particulièrement sombres de notre histoire contemporaine, le message véhiculé par cette expo souligne l'action de tous les résistants face à toutes les formes de tentatives liberticides et relève l'importance de rester vigilant. Afin d'apporter sa pleine contribution à ce devoir de mémoire, l'équipe du

service communal de la Jeunesse encadrera, à la demande, des visites guidées pour groupes et écoles.

Renseignements et réservations : services de l'échevin Éric Bott 02 732 28 37

« LES HÉRITIERS » À L'AFFICHE

8 mai 2015 | Collège Don Bosco

À côté de la présentation de l'exposition « Triangle Rouge », les services communaux de la Jeunesse et de la Vie associative reconduisent une initiative annuelle, née en 2007. Celle-ci consiste à apporter, via la projection d'un film en référence à la Seconde Guerre mondiale, une modeste contribution à la démarche qui vise à faire du 8 mai, date de la capitulation de l'armée allemande en 1945, une journée symbolique consacrée au souvenir et à la lutte contre les extrémismes.

Le choix, cette année, s'est porté sur le très récent long métrage français « Les Héritiers », co-écrit et réalisé par Marie-Castille Mention-Schaar. Inspirée de faits réels, la trame du film se déroule au Lycée Léon Blum de Créteil où, confrontée à une classe difficile, une professeure d'histoire propose aux élèves de participer ensemble au Concours national de la résistance et de la déportation. À force d'obstination et de persuasion, l'enseignante va progressivement venir à bout de tous les obstacles qui se dressent sur le chemin de son projet et arriver à motiver ses étudiants à s'investir dans ce travail collectif en les tirant vers le haut. Remarquablement servi par de jeunes acteurs talentueux, ce film est le vecteur touchant d'un beau message d'espoir et d'optimisme. La participation de l'ancien déporté Léon Zyguel est un pur moment d'émotion…

La projection est prévue à 19h30 dans la salle de spectacle du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270). L'entrée est gratuite mais le nombre de place étant limité, les réservations sont souhaitées auprès des services de l'échevin Éric Bott (02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be)

UNE VISITE AU MUSÉE JUIF DE BELGIQUE

9 mai 2015 | *Bruxelles*

Musée Juif de Belgique

Hyères, France, 1932 © Henri Cartier-Bresson/Magnum Photos

Une autre initiative qu'a pris l'habitude de chapeauter le service de la Jeunesse, dans le cadre des commémorations du 8 mai, c'est l'organisation de la visite encadrée d'un lieu symbolique chargé d'histoire. Cette année, après la Caserne Dossin en 2013 et le camp de Breendonck en 2014, c'est le Musée juif de Belgique (rue des Minimes 21 à Bruxelles) qui a été choisi.

L'endroit abrite une exposition permanente consacrée au judaïsme. Didactique et accessible à tous, celle-ci se compose de différentes stations interactives, de jeux éducatifs et d'un « coin lecture » ; une configuration qui la rend particulièrement attrayante et enrichissante.

Début mai, les salles du musée accueilleront, en outre, la présentation de 133 photographies en noir et blanc d'Henri Cartier-Bresson, retraçant le parcours étonnant de celui que le journaliste et romancier Pierre Assouline a surnommé « l'œil du siècle » : depuis les œuvres poétiques de sa jeunesse, influencées par le courant surréaliste, jusqu'à ses plus remarquables clichés de voyages, réalisés dans les années 60 et 70, en passant par son travail documentaire sur la Résistance à Paris.

Montée par Robert Delpire, cette expo temporaire esquisse, par l'image, le portrait d'un homme qui n'a jamais cessé d'explorer avec une formidable acuité les mouvements sociaux, politiques et artistiques de son époque et qui a toujours privilégié l'anonymat dans l'action afin de mieux saisir l'instantanéité du moment. Une perception exceptionnelle à découvrir.

Le rendez-vous est fixé sur place, le samedi 9 mai à 13h30. La durée de la visite guidée complète est estimée à 2h30 (PAF : 3€/personne). Pour des raisons de bonne organisation, l'inscription préalable est souhaitée.

Renseignements et inscriptions :
services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

VOTRE PUB DANS LE DYNAMIC TAMTAM

Vous avez une entreprise, une PME, un commerce et vous désirez le/la faire connaître aux habitants de la commune de Woluwe-Saint-Lambert ? Publiez votre annonce dans le Magazine Dynamic Tamtam tout en maîtrisant votre budget. Bénéficiez également de tous nos conseils & astuces pour rédiger votre annonce.

Contactez Madame Kurowska
• soit par e-mail :
poseidon.kak@gmail.com
• soit par téléphone :
02 777 14 31
pour toute question complémentaire.

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar
NEW ROTONDE - NOUVELLE DIRECTION
Restaurant – Taverne – Salon de thé – Event – Incentive - Fête Privée
Club Sportif – Concert – Karaoké - Terrasse
EN ÉCHANGE DE CETTE CARTE,
UN APÉRITIF MAISON POUR 2 PERSONNES
VOUS SERA OFFERT À L'OCCASION DE VOTRE PROCHAIN REPAS.
Heures d'ouverture : 10h - 22h | Cuisines ouverte : 12h - 15h et 18h30 - 21h30
DÈS LE DÉBUT DU MOIS D'AVRIL, L'ÉTABLISSEMENT SERA OUVERT 7 JOURS / 7
AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54 - 1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
Téléphone : **02 772 57 54**

« HYPERACTIVITÉ 4 » : UNE EXPO QUI INNOVE ET S'EXPORTE !

Du 18 au 26 juin 2015 | Hôtel communal

C'est la quatrième année consécutive que Wolu Jeunes va dévoiler au public les créations réalisées par les participants aux différents ateliers artistiques qui figurent dans ses programmes d'activités. Cette saison, les jeunes talents ont ainsi pu exprimer toute leur inventivité et laisser libre cours à leur imagination dans des domaines aussi variés que les arts plastiques, le graff', la bande dessinée, la photographie ou encore la vidéo. Avec pas mal de projets vraiment aboutis à découvrir…

Pour la première fois, « Hyperactivité » va également permettre aux enfants des Écoles de Devoirs de présenter , eux aussi, leurs travaux, conçus à l'occasion des activités récréatives et artistiques organisées dans ce cadre grâce à une étroite collaboration entre Wolu-Services et Wolu-Jeunes. Une mise à l'honneur d'autant plus valorisante, pour l'ensemble de ces petits artistes en herbe, que l'exposition se tiendra, autre nouveauté, dans le hall d'accueil de l'hôtel communal (avenue Paul Hymans 2) et non plus, comme précédemment, à la Maison de la Jeunesse. Elle sera visible du 18 au 26 juin (vernissage le mercredi 18 juin à 18h) pendant les heures d'ouverture de l'administration communale.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37

UN PETIT TOUR À LA PLAGE AVEC HOF-TEN-BERG !

21 juin 2015 | Hof-ten-Berg

Pour célébrer joyeusement le retour de l'été et, comme chaque année, à quelques foulées des grandes vacances, la Fête du Quartier Hof-ten-Berg battra son plein le dimanche 21 juin, à partir de 10 heures. Du coup, on n'a pas dû aller chercher midi à quatorze heures pour choisir le thème ! Il était tout trouvé : le soleil et la plage. Avec quelques grains d'inédit pour saupoudrer l'ossature habituelle de l'événement et donner aux environs d'estivaux petits airs d'Hof-ten-Beach…

Fixé à son endroit habituel, entre les avenues Wolvens et Lafontaine, le rendez-vous a, une fois encore, été amoureusement mitonné, de concert, par le Service communal de la Jeunesse, l'Habitation Moderne, le Comité de quartier, le « 50 », les Habitants en action et un groupe de riverains bénévoles. Les habituels stands de Wolu Jeunes, Focus Femmes/Focus Filles et JJJY-Xtra, notamment, côtoieront quantité d'animations parmi lesquelles, un « ventre-glisse », un toboggan gonflable, un surf mécanique, un bassin à pédalos pour les bambins, un parcours gonflable pour les moins de 12 ans, un palmier géant à escalader, des trampolines… Bref, de quoi amuser petits et grands tandis que des activités plus familiales ou destinées aux tout-petits (projection de films, attractions foraines, goûter, …) compléteront le programme.

À quelques pas de là, le podium « Radio Tamtam » accueillera plusieurs groupes musicaux ainsi que des émissions en direct de la web-radio de Wolu Jeunes et le sport aura également sa place puisque le site prêtera son cadre à un tournoi de mini-basket. Tous les participants à la fête trouveront bien sûr aussi, sur place, de quoi se restaurer (hamburger, frites, …), se désaltérer et se rafraîchir avec, comme point d'orgue dans ce registre gourmand, l'incontournable barbecue organisé par les partenaires de la fête et le Comité de quartier dans le tablier du chef-coq.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37 - info@wolu-jeunes.be

TA RADIO, ZERO PUB !

Webradio 100% JEUNES
www.radio-tamtam.be
www.facebook.com/radiotamtam

LES BRÈVES

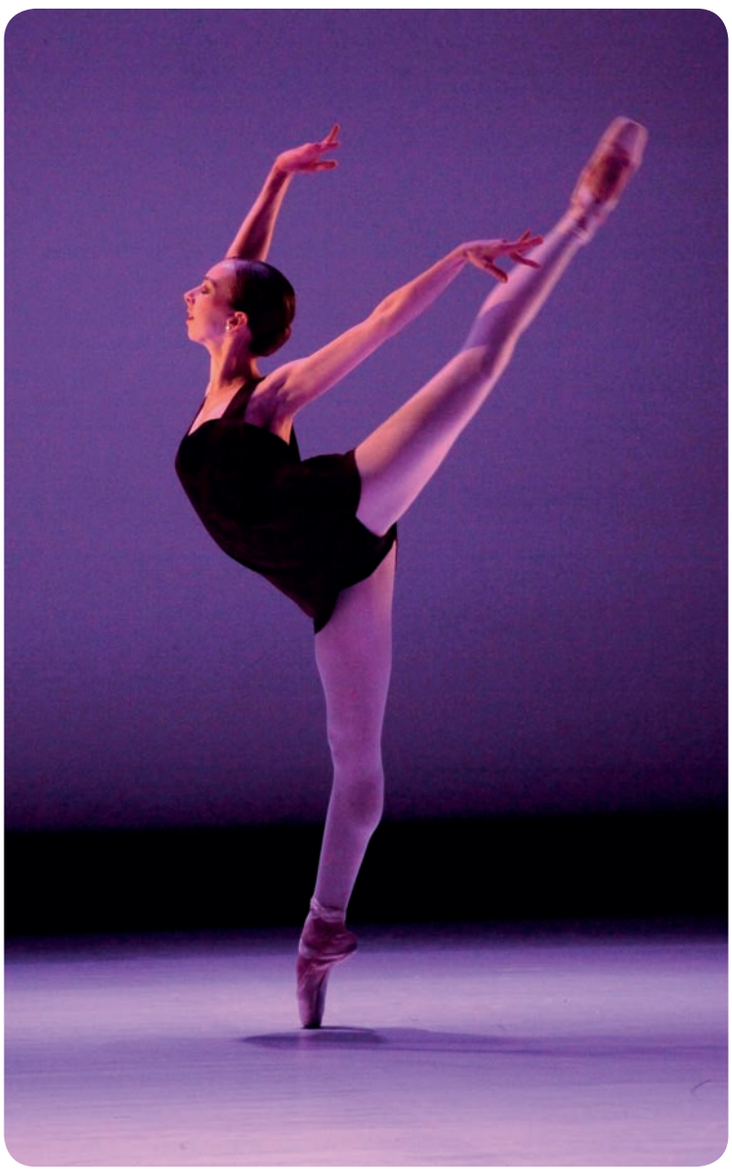
MOVIMENTO

Movimento, c'est une école de danse lovée au cœur d'un bel espace, chaleureux et convivial (avenue des Cerisiers 239). Celle-ci accueille les enfants dès l'âge de 4 ans et déploie un large éventail de cours : initiation, classique, pointes, contemporain, modern'jazz, hip-hop, barre à terre ainsi qu'un atelier « Théâtre ». Régulièrement, des élèves qui y ont été formés sont primés lors de concours internationaux et certain(e)s ont déjà intégré des compagnies de ballet en Europe et aux États-Unis.

À côté du programme des cours, la structure organise des stages d'initiation et de perfectionnement pendant les congés scolaires. Ce sera encore le cas lors des vacances de Pâques (du 13 au 17 avril inclus) et de la 2e semaine des grandes vacances (du 6 au 10 juillet inclus).

Cette année, l'école souffle aussi ses 15 bougies et pour célébrer, comme il se doit, cet anniversaire, sa directrice artistique, Ornella Latino, et son équipe pédagogique présenteront, les 23 et 24 mai prochains, un spectacle pluridisciplinaire sur la scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. De nombreux artistes invités, issus, non seulement, du monde de la danse mais aussi du chant et du théâtre rehausseront l'événement de leur présence et de leur talent.

Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be



CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Début janvier, le rideau s'est levé sur le tout nouveau « Circuit des Jeunes Lames » dont la 1re étape s'est déroulée à Dinant. Une délégation du Cercle d'Escrime de la Woluwe y a participé et plusieurs jeunes escrimeurs du club s'y sont distingués. Ainsi, Iolo Uherecsky, Nathan Fabiani et Guillaume Kerjouan ont pris respectivement les 2e, 3e et 4e places dans la catégorie « Poussins » (2005).

Émile Green en « Poussins » (2006) et Jules Foll en « Pupilles » (2003) ont complété ce joli résultat d'ensemble par 2 médailles d'argent. Tout ce petit monde s'est retrouvé le 29 mars, à Neufchâteau, pour la 2e manche de ce circuit qui connaîtra son épilogue, le dimanche 31 mai, à partir de 9h30, à l'occasion de la traditionnelle « Chick's Cup » organisée par le club dans sa salle de sport de l'École Parc Malou/Robert Maistriau sur le site du Stade Fallon.

Renseignements :
0478 49 52 52
www.woluwescrime.be

JOGGING KURISTO

Club de jogging actif depuis de très longues années à Woluwe-Saint-Lambert, le Kuristo rassemble, sous sa bannière, de nombreux passionnés de la course à pied de tous niveaux. Les entraînements, auxquels tout le monde est le bienvenu, ont lieu les mardi et jeudi soir (18h20), de même que le dimanche en matinée (10h10), en toutes saisons et quelle que soit la météo.

Le rendez-vous est fixé au Stade Fallon (chemin du Struykbeken) d'où partent les coureurs pour aller sillonner les environs qui regorgent de parcours agréables et verdoyants, dans les parcs avoisinants voire en Forêt de Soignes… Tout au long de l'année, le club participe également à de nombreuses courses sur route sans aucune obligation, toutefois, pour ses membres de s'y aligner.

Renseignements :
02 771 53 25
info@kuristo.be
www.kuristo.be

LA WOLUWE DANSE

Tous les dimanches, à partir de 18h30, la Woluwe Danse investit l'une des salles du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) pour y proposer ses différents modules de danse de salon (valses,

lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox, cha-cha-cha, rumba, samba, jive, paso-doble, disco, rock,…) et de danses latines (salsa, tango argentin, bachata, merengue,…).

Parallèlement, les responsables du club planchent déjà sur le programme de la prochaine saison où figureront, en bonne place, des cours de perfectionnement et des sessions de danse en ligne qui permettront aux personnes sans partenaire de goûter aux joies de la danse. Vu le nombre de places limité, il est prudent de s'inscrire au plus vite !

Renseignements :
02 346 10 12 – 019 63 57 72
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

ALAETI DANCE CENTER

Outre une palette de cours très diversifiée (jazz, classique, hip hop, ragga, chant,…) au menu tout au long de l'année dans ses studios de Wolubilis (avenue Lola Bobesco 5), Alaeti Danse Center met sur pied des stages, alliant la danse à une autre activité de loisirs, lors des périodes de congés scolaires. Pour la quinzaine de Pâques, on pointera notamment l'originalité d'un stage « Danse + Atelier pâtisserie » ou encore une toute nouvelle formule « Music-Hall in English » qui permettra aux enfants de participer au montage d'une comédie musicale tout en apprenant l'anglais. Le détail des stages peut être consulté sur le site de l'école.

Par ailleurs, celle-ci présente chaque année, dans le courant du mois de mai, quelques spectacles de fort belle facture auxquels participent tous les élèves. Des moments riches en émotion qui permettent à ceux-ci, du plus petit au plus grand, dans chaque discipline et quel que soit le niveau, de dévoiler en public le résultat d'une année d'effort.

Renseignements :
0476 78 79 78 – 0478 84 11 18
info@alaeti.be
www.alaeti.be
Facebook Alaeti Dance Center

MARCHE NORDIQUE

Si vous souhaitez bouger mais que vous n'êtes pas vraiment fan de la course à pied, un petit détour vers la marche nordique pourrait peut-être emporter votre adhésion ! Cette discipline recèle en effet pas mal d'atouts. Elle permet la réalisation d'un effort cardio-vasculaire modéré ainsi qu'une sollicitation globale de tous les groupes musculaires en limitant, grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol et en ménageant, par conséquent, les articulations ; hanches, genoux et chevilles.

Un nouveau cycle de 6 séances démarrera le 25 avril, les samedis pour les débutants (rdv sur le parking des Tennis communaux – Stade Fallon – Avenue J.F. Debecker 54) et dimanches pour les plus aguerris (rdv Drève des Brûlés à Woluwe-Saint-Pierre). Les sorties sont programmées de 9h30 à 11h et encadrées par des moniteurs qualifiés formés au Nordic Fitness Center Brussels. L'inscription préalable est obligatoire et à effectuer pour le 14 avril au plus tard. Le prix pour 6 séances est fixé à 30 € et la location des bâtons (18 € pour 6 séances) est possible.

Renseignements :
02 761 03 43
fondssportif@woluwe1200.be

MOVE&TAP

Récemment installée dans le paysage associatif de Woluwe-Saint-Lambert, l'école de danse Move&Tap propose des cours de claquettes, danse irlandaise et body percussion. Des stages seront également organisés pendant les vacances d'été et les inscriptions pour la saison 2015/2016 seront ouvertes dès le mois de mai.

Renseignements :
http://moveandtap.wix.com/moveandtap

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

En quelques pas de danses traditionnelles grecques, Alysida vous donne déjà un avant-goût ensoleillé des vacances d'été. Moyen de délassement idéal, les cours mixtes, accessibles à toutes et tous dès 18 ans, quel que soit le niveau, continuent à se dérouler les mardis, de 20h15 à 22h15 et jusqu'à la fin du mois de juin, dans les locaux de l'école Vervloesem (rue Vervloesem 36). Durant les vacances d'été, les séances cèderont provisoirement la place à des stages d'initiation programmés tous les jeudis, de 19h30 à 21h. L'inscription préalable est souhaitée.

Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

L'athlétisme est un sport que l'on peut pratiquer en compétition tout au long de l'année. Le mois d'avril marque la fin de la période des cross et des épreuves en salle alors que s'ouvre la saison sur piste en plein air. Certes, les principaux objectifs, tels les championnats de Belgique et du Monde, sont plantés au cœur de

l'été mais ça ne signifie pas, pour autant, que l'activité printanière va tourner au ralenti. Les mois d'avril, mai et juin comportent en effet leur lot de rendez-vous avec, notamment, les intercercles, les championnats respectifs des fédérations francophone et flamande de même que provinciaux.

Les meilleurs athlètes des clubs de la capitale se retrouveront d'ailleurs, le samedi 18 avril dès 9h30, à Woluwe-Saint-Lambert, sur l'anneau bleu du Stade Fallon (chemin du Struykbeken) pour se disputer les titres de la Région de Bruxelles-Capitale dont le Royal White Star AC s'est vu confier l'organisation du championnat. Le club local enchaînera ensuite avec une compétition dédiée aux plus jeunes, l'après-midi du dimanche de Pentecôte.

Renseignements :
0476 24 41 78
whitestarac@outlook.be
www.whitestar-athle.be

JE COURS POUR MA FORME

Le cycle de printemps de « Je cours pour ma Forme », le célèbre programme de mise en condition physique par la course à pied, accessible à tout le monde même au parfait néophyte, débutera le 20 avril prochain. Il se composera, comme d'habitude, de plusieurs modules de différents niveaux, étalés sur 12 semaines et encadrés par des moniteurs spécialisés : lundi (Niveau 1 – Objectif : 5 km), mardi (Niveau 2 – Objectif : 10 km) et jeudi (Niveau 3 – Objectif : 15 km / Niveau 4 – Objectif : 20 km), à chaque fois à 18h30 au départ de la piste d'athlétisme du Stade Fallon (chemin du Struykbeken 2).

La participation aux frais pour un module complet est fixée à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert (25 € pour les autres), un montant qui couvre les frais d'assurance et donne droit à un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, ainsi qu'à un exemplaire du magazine « Running & Santé » Zatopek.

Renseignements :
02 761 03 43
fondssportif@woluwe1200.be

ENTRECHATS

Spécialisée dans les cours d'initiation pour les tout-petits, à partir de 3 ans, ainsi que de danse classique et de modern'jazz pour les plus grands, l'école de danse Entrechats dispense ses activités au sein du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) et l'inscription à celles-ci est possible à n'importe quel moment de l'année. Fidèle à la tradition, l'école proposera prochainement un spectacle au Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. Plusieurs représentations sont prévues, les 8, 9 et 10 mai prochains, sur le thème de la comédie musicale. Une belle occasion de voir à l'œuvre les jeunes élèves sur scène.

Renseignements :
02 242 29 40
www.danse-entrechats.net

WOLUWE FOOTBALL CLUB

Créé durant l'été 2014, le Woluwe FC a rapidement trouvé son rythme de croisière sur les terrains du Stade Fallon (chemin du Struykbeken). Plusieurs centaines de jeunes mordus de foot y bénéficient d'un cadre idéal pour s'adonner à leur passion du ballon rond et défendent aujourd'hui les couleurs du club. Un club dont l'objectif prioritaire est justement l'accueil et la formation des enfants et ados, dans une approche pédagogique saine et parfaitement adaptée, grâce à une équipe d'encadrement expérimentée. Le début de la période d'inscription, dans l'optique de la prochaine saison, est fixé au lundi 4 mai et s'assortira d'une nouveauté marquante puisque le Woluwe FC ouvrira désormais la porte de ses équipes aux jeunes demoiselles de 5 à 11 ans.

Renseignements :
0498 12 01 14

SCÉNOCITY

L'équipe de Scénocity (rue Jacques Hoton 11) organise des ateliers et stages dans différents domaines du spectacle et proposera différentes activités dans le courant du mois d'avril. Tout d'abord, un stage « Face caméra » (du 4 au 8 avril) sur le thème « Le personnage : ses familles et leurs psychologies ou l'authenticité espérée » qui consistera en un travail sur un véritable plateau de cinéma avec ses contraintes et ses applications en conditions réelles de tournage.

Un deuxième stage sera organisé, les 9 et 10 avril, avec pour sujet « La psychologie des personnages dans les séries » et portant sur la genèse de ces personnages et les archétypes de la dramaturgie. Enfin, une initiation aux castings et à la présentation du comédien, avec parties théorique et pratique, terminera cette série, du 13 au 17 avril. Tous les détails sur les tarifs, les horaires, le programme et les intervenants chargés de la formation peuvent être obtenus par téléphone ou courriel.

Renseignements :
0473 27 20 91 – 02 732 47 73
contact@scenocity.be

ESPACE QI GONG

C'est une évidence : la relaxation a des effets positifs sur la santé. Et les exercices de qi gong peuvent être d'un apport considérable dans ce domaine. Le qi gong est une discipline chinoise, dédiée à l'harmonisation de l'esprit et du corps, qui vise à maintenir l'état énergétique de ce dernier à un niveau élevé, notamment dans un objectif de bonne santé. Sa pratique peut être envisagée au quotidien, car la régularité porte

toujours ses fruits, mais l'intensité est toutefois à moduler en fonction de l'état physique du moment.

Exécutées, de préférence, dans une pièce aérée, voire à l'extérieur si les conditions climatiques le permettent, les séances consistent en auto-massages généraux et mobilisation des articulations, en postures statiques, en mouvements de qi gong externe, avec ou sans déplacement, ainsi qu'en exercices de qi gong interne et de méditation. Une séance-type variera, en outre, en fonction du moment de la journée où elle se déroule (renforcement de l'énergie yang, en matinée, et yin, l'après-midi, exercices de qi gong interne en soirée afin d'accroître la concentration et d'améliorer la qualité du sommeil).

Toutes les infos (horaires et descriptifs) sur les activités organisées par l'Espace Qi Gong à Woluwe-Saint-Lambert peuvent être obtenues en consultant le site de l'association. Il est demandé à toute personne souhaitant commencer les cours de prendre préalablement contact, par courriel, avec le club.

Renseignements :
espace.qigong@gmail.com
www.espace.qigong.be

BRUSSELS KANGAROOS

Le printemps est de retour et les kangourous reviennent à l'air libre. Après avoir passé l'hiver bien au chaud dans les installations de Sportcity, les Brussels Kangaroos reprennent, en effet, leurs entraînements à l'extérieur sur le terrain dont ils bénéficient dans l'enceinte du Stade Fallon. L'unique club de baseball actif en région bruxelloise aborde la nouvelle saison avec enthousiasme, ambition et une poignée de questions auxquelles les quelques mois qui s'annoncent apporteront les réponses : les minimes réussiront-ils l'exploit de reconduire leur titre de champions de Belgique ? Les cadets parviendront-ils à se hisser à nouveau sur la première marche du podium après l'avoir délaissée, de justesse, en 2014 ? Les différentes équipes adultes, masculines et féminines, compétitives et récréatives, arriveront-elles à faire briller de mille feux la couleur bleue des Kangaroos ? Combien de bouts-de-choux rejoindront-ils le club pour goûter aux joies du beeball, une variante conçue spécialement pour les tout-petits à partir de 4 ans ?... Ce qui est certain, c'est que cette saison s'annonce sous le signe de l'amusement et du fair-play. De beaux résultats sportifs viendront plus que probablement couronner le tout. N'hésitez pas à céder à la tentation de venir découvrir ce sport étonnant et passionnant et, pourquoi pas, vous y essayer.

Renseignements :
secretary@brusselskangaroos.org
www.brusselskangaroos.org
secretariatwoluwefc@gmail.com

ESPACE TARAB

Danseuse, chorégraphe et professeur, Béatrice Grognard occupe une place particulière et originale dans le paysage cosmopolite et international des danses d'Égypte. Au sein de l'Espace « Tarab » (chaussée de Roodebeek 96), qui signifie « enchantement » et « extase émotionnelle », elle parvient à unir et conjuguer, avec bonheur, ses racines européennes et sa connaissance profonde de l'Égypte, utilisant cette osmose pour transmettre les traditions de danse et de musique d'Égypte alliées à une recherche contemporaine qui ne trahit pas leur essence. La pratique hebdomadaire de ces danses ancestrales, revisitées par la chorégraphe, permet aux participantes de retrouver souplesse et expressivité du corps ainsi que de se relier à une féminité vraie, à la fois puissante et douce, sensuelle et digne, respectueuse et fière.

Parallèlement, Béatrice Grognard dispense également des cours dédiés à la conscientisation ainsi qu'au renforcement des abdominaux et de tout le corps en général. Inspirées de la méthode posturo-respiratoire de Gasquet, ces séances sont accessibles à toutes et tous. Elles s'appuient sur de grandes qualités tant rééducatives que protectrices et s'articulent autour d'un travail de renforcement et d'étirements de l'ensemble des chaînes et groupes musculaires, d'exercices visant notamment l'amélioration de la respiration, la protection du périnée, la tonification de la silhouette et l'amélioration de la posture. Une infinité d'enchaînements, exécutés en douceur, dont les bienfaits se ressentent très vite et qui, à moyen terme, transforment le corps en profondeur et s'accompagnent d'effets positifs dans tous les gestes de la vie quotidienne.

Notez encore les autres cours accessibles au sein de la structure :

Taï chi
02 731 29 57
jpatti@skynet.be)

Yoga
02 762 50 11
aussems.odettep@gmail.com

Qi Gong-Yoga
02 725 21 14
helene.petre@scarlet.be

Yoga du rire
0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be

Biodanza
0488 25 90 95
jenifer@cooperari.be

Méthode de libération des cuirasses
0479 50 51 84
france.guldix@skynet.be

Méditation pleine conscience
0479 60 39 45
mp@leloermp.com

Renseignements :
0497 87 94 27
www.tarabofegypt.com
Facebook Compagnie Tarab

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous

à notre lettre d'info via celui-ci

15KM
ST-LAMBRECHTS WOLUWE ST-LAMBERT

10 mai

Infos et inscriptions

15kmwoluwe.com

Départ et arrivée : Stade Fallon

09:20 Courses enfants
10:15 Rando et marche nordique
10:30 6 km
10:35 15 km

Powered by

lampiris
100% ENERGIE VERTE

Zatopek magazine.com

RTL club RTL

moustique

DH LES SPORTS

Woluwe-Saint-Lambert Sint-Lambrechts-Woluwe

FONDS SPORTIF DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

POLI

URBAN TRI SPORTS

AQUARIUS

DELHAIZE

MUTUALITE CHRETIENNE