Numéro 34 • septembre 2015 • www.dynamic-tamtam.be • www.radio-tamtam.be

dynamic tamtam

WOLUWE TOUT À LOISIRS

« LE STADE EN FOLIE » POUR LES 60 ANS DU FONDS SPORTIF

LA DYNAMIFÊTE

LA JOURNÉE « PORTES OUVERTES » DU COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON

LES 24 HEURES DE LA BD À LA MAISON DE LA JEUNESSE

LE 1er FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM SPORTIF À WOLUBILIS

UNE BALADE-DÉCOUVERTE DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT À VÉLO

ÇA JAZZ À WOLUWE

LES FORMATIONS ET CONFÉRENCES DE WOLU CYBER

LES CONFÉRENCES DES « RENCONTRES DU SPORT »

Magazine de JJJY, de Wolu Jeunes, de Wolu-Cyber, du Poséidon et du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert

ÉDITO

Toutes les bonnes choses ont une fin et les vacances d'été n'échappent malheureusement pas à la règle ! La rentrée approche désormais à grandes foulées et, dans de nombreux domaines, une nouvelle saison se profile à l'horizon.

Ainsi, pour beaucoup d'entre nous, le moment est venu de concrétiser les belles résolutions prises, les doigts de pieds en éventail, au cœur de l'été ! Celles, par exemple, de se remettre en mouvement et de goûter aux bienfaits d'une activité physique régulière, qu'elle soit encadrée ou non.

Pour vous y aider, le Wolu Sport s'est, comme chaque année à pareille époque, habillé de neuf. Fraîchement actualisée, sa nouvelle version vous offre une vue imprenable sur les multiples opportunités de pratique sportive que propose Woluwe-Saint-Lambert.

Ce précieux recueil d'informations compile notamment les coordonnées de plus de 150 clubs actifs dans notre belle commune, répertoriés par disciplines, les présentations des différents sites sportifs de qualité qui y sont implantés et une foule d'autres renseignements utiles.

Bref, une invitation à bouger à laquelle il est difficile de résister et qu'il vous est possible de vous procurer gratuitement, sur simple demande, auprès du service des Sports (02 776 82 56 – Avenue du Couronnement 65 – sport@woluwe1200.be).

Jusqu'à présent, cette publication sortait, la main dans la main, avec le catalogue commun du service de la Jeunesse, de JJJY et de Wolu Jeunes qui permettait de survoler l'ensemble des menus d'activités de loisirs, d'animations et de stages de vacances concoctés par nos équipes pour les enfants et adolescents.

À la lisière de cette nouvelle saison et pour diverses raisons, nous avons choisi de changer résolument de cap en la matière. La version « papier » de cette publication a été abandonnée au profit d'une diffusion des programmes assurée, désormais, essentiellement via Internet (www. jjjy.be et www. wolu-jeunes.be) mais qui s'accompagnera toutefois de feuillets d'information ciblée à l'approche de chaque période de vacances scolaires.

Je vous souhaite une rentrée parfaitement réussie à tous points de vue !

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon

LE STADE FALLON FAIT LA FÊTE !

29 août 2015 | *Stade Fallon*

Il y douze mois, le Complexe sportif Poséidon avait mis les petits plats dans les grands pour fêter, comme il se devait, son demi-siècle d'existence. Cette année, c'est au tour du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert de souffler son lot de bougies. C'est donc là, sous le titre générique « Le Stade en folie », que sera célébré cet anniversaire marquant. Une véritable journée de gala, placée sous le signe de la fête et au succès de laquelle la quasi-totalité des cercles sportifs hôtes habituels

Soixante pour être précis ! Et quel autre site que le Stade Fallon (chemin du Struykbeken 2), son ensemble d'installations sportives de haute qualité, unique à Bruxelles, et son superbe écrin de verdure aurait été plus propice pour accueillir l'événement ?

des lieux ont accepté d'apporter leur énergique contribution. Athlétisme, basket, escrime, football, gymnastique, hockey, rugby et tennis seront donc au menu, de même que quelques autres disciplines d'ailleurs, dont certaines inédites sur le site. À l'exemple du badminton,

notamment, sous la forme d'une exhibition spectaculaire entre deux anciens joueurs de très haut niveau.

Tous les clubs participants seront à la manœuvre d'animations diverses, que ce soient des démonstrations, des initiations, des ateliers et stands de conseils, des compétitions et de petits matchs amicaux tandis que viendront se greffer sur cette partition bien musclée des activités ludiques pour les enfants ainsi qu'un copieux chapitre musical (voir page suivante). Bref, toute la famille devrait y trouver son compte, les petits comme les grands.

Et pour tous les jeunes que titillerait l'envie de s'essayer à l'une ou l'autre discipline, les organisateurs ont eu la bonne idée de créer, spécialement pour cette journée, un « Pass'sport » qui sera distribué à l'entrée et permettra, à ceux qui le souhaiteront, de prendre part à une poignée d'initiations. Une fois complétée, cette carte se transformera en précieux sésame qui ouvrira, à chaque heureux possesseur, les portes du mini-golf et de son joli parcours vallonné, en bordure du site, pour une partie gratuite.

Renseignements :
02 770 03 44
fondssportif@woluwe1200.be

LES BRÈVES

CINÉ-CLUB « LA TRIBU DES P'TITS MICKEYS »

Lancé en 2011, ce concept de ciné-club a déjà séduit de nombreux petits cinéphiles en culottes courtes et son public de fidèles gonfle saison après saison ! Pas étonnant, dès lors, que « La Tribu des p'tits Mickeys » reparte pour un tour avec une cargaison de nouveautés à l'affiche.

Dès le 20 septembre et jusqu'au 19 juin, une sélection de longs métrages, films d'animation et dessins animés, tous en version française et pour la plupart inédits dans le cadre de cette activité, va faire briller des étoiles dans les yeux des enfants de 6 à 12 ans. Une projection est prévue, tous les dimanches, hormis pendant les périodes de congés scolaires, à 15h à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78). Les jeunes cinéphiles vont se régaler…

L'entrée est gratuite et aucune réservation préalable n'est nécessaire. Le programme détaillé peut être consulté sur le site www.jjjy.be.

Renseignements :
02 776 82 51

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar
NEW ROTONDE - NOUVELLE DIRECTION
Restaurant – Taverne – Salon de thé – Event – Incentive - Fête Privée
Club Sportif – Concert – Karaoké - Terrasse
EN ÉCHANGE DE CETTE CARTE,
UN APÉRITIF MAISON POUR 2 PERSONNES
VOUS SERA OFFERT À L'OCCASION DE VOTRE PROCHAIN REPAS.
Heures d'ouverture : 10h - 22h | Cuisines ouverte : 12h - 15h et 18h30 - 21h30
DÈS LE DÉBUT DU MOIS D'AVRIL, L'ÉTABLISSEMENT SERA OUVERT 7 JOURS / 7
AVENUE JEAN-FRANÇOIS DEBECKER, 54 - 1200 WOLUWE SAINT-LAMBERT
Téléphone : **02 772 57 54**

DU BEAU MONDE DANS LA RAQUETTE !

29 août 2015 | Complexe sportif Poséidon

Au fil de ses éditions, le « Wolu Gala Basket » dunke de plus en plus fort en composant des affiches à chaque fois plus alléchantes. Le samedi 29 août, pour son 4e chapitre, les amateurs de rebonds vont être aux anges. Ce seront, en effet, deux formations de très haut niveau qui seront aux prises sous les paniers du Complexe sportif Poséidon pour une rencontre-exhibition qui promet. Face à face, le Basic-Fit Brussels, pensionnaire de notre Division 1 nationale, et l'équipe française du JSF Nanterre Basket, victorieuse, il y a peu, de l'Eurochallenge ; un club qui a particulièrement bichonné son palmarès ces dernières saisons en remportant le championnat de France en 2013 et la coupe, l'année suivante. Coup d'envoi à 18h.

Petite particularité, cette fois, en raison des festivités prévues sur le site du Stade Fallon dans le cadre du 60e anniversaire du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert, le lever de rideau de ce « Wolu Gala Basket » aura pour cadre la salle de l'école Parc Malou/Robert Maistriau. Le match proposé là vaudra, lui aussi, le déplacement puisqu'il opposera les finalistes du récent championnat de Belgique en catégorie U16. Un affrontement qui avait vu les jeunes d'United Basket Woluwe dominer

haut la main ceux des Leuven Bears. Le début de cette rencontre au doux parfum de revanche est prévu à 15h. L'accès sera gratuit, tant l'après-midi qu'en début de soirée.

ET POUR QUELQUES NOTES DE PLUS…

29 août 2015 | Stade Fallon

« Le Stade en folie », ce sera aussi le stade en musique, le samedi 29 août ! En effet, dans le cadre des animations prévues pour le 60e anniversaire du Fonds sportif, une petite dizaine de groupes et artistes individuels se succèderont sur le podium, installé à proximité de la piste d'athlétisme, pour une enfilade de concerts, dès 10h et jusqu'à 22h.

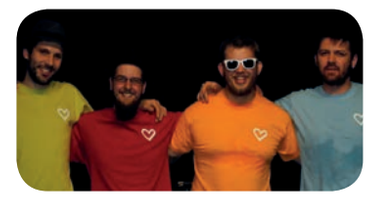
Par ordre d'entrée en scène

Trio Kinkin (10h / 12h45 / 16h)

Accompagné par ses acolytes contrebassiste et batteur, Kinkin, chanteur et accordéoniste, offre au public une chanson française de caractère. Ce trio de proximité emporte les spectateurs dans un vivifiant voyage tout en partage et en émotion. De Brel à Téléphone, en passant par Piaf, Aznavour, Brassens, Dassin, Guichard et bien d'autres, il revisite les grands classiques avec énergie, audace et passion mais toujours fidèle à l'esprit des morceaux.

Les Compagnons du Temps (11h)

« Les chansons de Renard, Corbeau et leurs compères… » sont une manière bigrement originale de survoler les fables de Jean de La Fontaine en chanson. Une prestation remar-



quablement servie par l'humour et l'énergie d'un quartet de musiciens. Ska, funk, hip-hop, oriental, rockabilly,… dessinent un paysage musical spécialement choisi pour embarquer la jeune génération.

Phorin (11h45)

L'enfance de ce jeune artiste a été bercée par le Grand Jacques mais

WOLU TENNIS ACADEMY

Baby-Tennis • Mini-Tennis • Initiation • Perfectionnement • Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges et tous niveaux

Stages pendant chaque période de vacances scolaires

Stade Fallon, avenue J. F. Debecker 54 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

02 770 03 44 – 0492 84 53 32 - info@tennis-wslw.be - www.tennis-wslw.be

www. facebook.com/wolutennisacademy

c'est Georges Brassens qui lui inspirera ses premières chansons lorsqu'il découvre la guitare, à 16 ans. En 2013, il atteint le stade des demi-finales du Concours télévisé

« Belgium's Got Talent », ce qui lui permet de se faire connaître d'un plus large public. Ses créations oscillent entre joie et tristesse, entre douceur et tiraillements.

Oli Mahiant (14h)

Grâce à une écriture ciselée, des images à foison et un humour toujours en filigrane, ce chanteur et guitariste conte ses histoires qui sonnent comme de petits tableaux impressionnistes qu'il nous balance à cœur ouvert. Ce bricoleur de chan-

sons, profondément légères et légèrement profondes, est accompagné sur scène par son « guitar hero », Damien Cao, qui lui taille une musique sur mesure.

Clara (15h)

Avec sa prestation intitulée « Chômeuse go on », ce groupe bruxellois revisite, à l'accordéon et la contrebasse, quelques « standards » de la chanson française. Au gré de leurs interprétations, les artistes emmènent le public dans un étonnant voyage musical, louvoyant entre univers punk et sons manouches.

Satine (17h15)

C'est sa maman qui a donné à cette artiste de Woluwe-Saint-Lambert l'amour de la chanson française. Une maman à qui elle dédiera, en guise d'hommage touchant, son premier album intitulé « Mon héroïne », en 2011. Depuis, la jeune femme alterne tournées et concrétisation de nouveaux projets musicaux. Dernier en date : « Le jazz en français », signe d'un rare éclectisme dont la chanteuse propose un convaincant échantillon sur scène.

Frédéric Lamory (18h15)

Avec ses chansons pleines de tendresse, de rythme et d'espoir, cet auteur-compositeur-interprète apporte un autre regard sur le monde en abordant des thèmes actuels qui interpellent. Artiste non-voyant,

il s'est déjà notamment produit à plusieurs reprises lors des concerts organisés par la RTBF dans le cadre du Beau Vélo de Ravel et a déjà sorti plusieurs CD's. Il interprètera, au piano, les titres les plus dynamiques de son dernier album ainsi que des tubes des années 80.

Mathylde (20h)

Un groupe anglo-breton dont la pierre angulaire est la jeune chanteuse bruxelloise Mathilde Cailloux. Après avoir tâté de la comédie musicale dès ses 14 ans, celle-ci a enchaîné les piano-bars et premières parties avant que son univers « folk & pop » séduise le label breton « Kalou mad ». Elle se produit désormais avec ses musiciens mais accompagne également, comme choriste, le chanteur Gérard Jaffrès en tournée.

Gérard Jaffrès (21h)

Le public de Woluwe-Saint-Lambert connaît fort bien ce chanteur et guitariste français qui n'a pas son pareil pour papillonner d'un répertoire à l'autre et y cueillir des mélodies en-

traînantes. Entouré de ses jeunes et talentueux musiciens, il interprètera, avec sa formidable énergie communicative habituelle, un mélange choisi de standards pop/rock français et de morceaux traditionnels de sa Bretagne natale.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 53

StMichel Cars soutient le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et le Poséidon

The New Generation
Hyundai i20
121 €/mois* (Ecobon inclus)
TEST DRIVE?
sms ESSAI au 8810
(0,00 EUR/SMS envoyé/reçu)
HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

St Michel Cars
122-124 rue Fr.Desmedt
1150 Woluwe-St-Pierre
T. +32 2 771 60 33
info@stmichelcarsb
www.st-michel.be

LES SALTIMBANQUES ARRIVENT !

30 août 2015 | Plaine de jeux du Parc Malou

Le cadre verdoyant et arboré de la plaine de jeux du Parc Malou, entièrement rénovée il y a peu, et de ses alentours s'apprête à accueillir la Dynamifête, le dimanche 30 août, dès 10 heures. Chefs d'orchestre de ce véritable pilier du calendrier festif de Woluwe-Saint-Lambert, dont la réputation a très largement dépassé les limites de la commune, les services de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative de même que JJJY invitent, une nouvelle fois, petits et grands à venir partager un agréable moment de délassement.

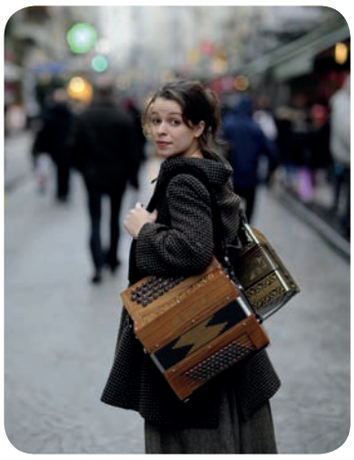
Comme toujours, le menu concocté pour l'occasion par les organisateurs fera la part belle aux arts de la rue. Acrobates, jongleurs, équilibristes, clowns et autres magiciens de tout poil vont se démener comme de beaux diables pour le plus grand plaisir de toute la famille. Un divertissant cocktail d'animations, de spectacles, de démonstrations, d'attractions et d'initiations à siroter tout au long de la journée et dont voici un petit avant-goût :

LA COMPAGNIE CHABOTI

La Compagnie Chaboti proposera un spectacle qui évoque la vie d'« Éric Vandenberghe », un personnage aussi drôle qu'attachant qui ne laisse personne indifférent. Amateur de beaux mot, l'artiste est philosophe et tente de répondre à

la grande question qui le taraude : est-ce que je vis ? Mais lorsque la réflexion et les tournures de phrases subtiles ne suffisent plus, il passe à l'action et se lance dans des défis un peu fous. Grâce à un harmonieux mélange de verve oratoire et d'exploits loufoques, il réussit sa double mission : questionner et divertir son public. Adultes et enfants en ressortent avec le sourire.

CLARA



À bord de « Chômeuse Go On », ce groupe bruxellois traverse un spectre musical plutôt large avec force « égosillades » et guitares farouches, de l'univers punk aux sons manouches. La prestation, énergique et quelque peu décalée, repose sur des reprises de classiques de la chanson française auxquels l'accordéon et la contrebasse donnent parfois des tonalités franchement étonnantes.

LA COMPAGNIE SCRATCH

Sept visions différentes de la jonglerie, c'est ce que propose la Compagnie Scratch dans son spectacle

« T.N.T. » qui promet d'être… explosif pour les yeux ! La rencontre de ces artistes aux caractères bien trempés ne repose sur aucune logique. Pourtant, rien ne semble pouvoir séparer ces fervents défenseurs de l'absurde et du non-sens, combattants de la monotonie du quotidien. La fraîcheur de ce spectacle burlesque fustige la morosité !

LE TRIO KINKIN

Le répertoire des Brel, Piaf, Brassens, Aznavour mais aussi Dassin, Téléphone, Guichard et bien d'autres traversé aux sons de l'accordéon, de la contrebasse et de la batterie. Avec « Le petit « r » d'ACCOrDÉON », les trois talentueux musiciens livrent une interprétation énergique, audacieuse et passionnée, fidèle à l'esprit des morceaux originaux. L'émotion

est, elle aussi, omniprésente et le public est touché en plein cœur…

LA COMPAGNIE JORDI L. VIDAL

C'est le pognon qui est au centre du spectacle « OOups ! » présenté, sur un rythme décoiffant, par la Compagnie Jordi L. Vidal et mettant en scène deux traders en fuite suite à un détournement de fonds… Humour et musique se partagent la trame de ce spectacle original et complètement déjanté qui combine acrobatie, beat box et jonglerie.

LES COMPAGNONS DU TEMPS

Les Compagnons du temps présentent « Les chansons de Renard, Corbeau et leurs compères ». Un spectacle « kids'n'roll » qui se balade, joyeusement et en musique, dans le paysage des fables de Jean de La Fontaine. Le quartet slalome avec une aisance déconcertante entre le ska, le funk, le hip-hop, l'oriental ou encore le rockabilly. Un

LES BRÈVES

MINICROSS INTERSCOLAIRE

Dans la foulée de la rentrée des classes, la plupart des écoles primaires de Woluwe-Saint-Lambert seront une nouvelle fois représentées, le samedi 10 octobre prochain, sur les sentiers du Stade communal à l'occasion du Minicross interscolaire. Ce sympathique rendez-vous sportif annuel rassemble quasi un millier de participants lors de chaque édition ; preuve, s'il en faut, de l'engouement toujours intact suscité par cette manifestation organisée, en commun par le service communal des Sports et le Royal White Star AC.

Pour préparer les gambettes à l'effort et permettre aux écoliers de se familiariser avec le parcours, le club encadrera de petits entraînements, sur le tracé de la course, les dimanches 13, 20 et 27 septembre ainsi que 4 octobre. Et comme rien n'est laissé au hasard, des sessions d'échauffement dirigées seront proposées, avant chaque départ, le jour de la manifestation.

Renseignements :
02 776 82 56

Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,… pour les enfants de 2 ans ½ à 12 ans.

Activités multiples et sportives, les samedis matin.

Organisations de fêtes d'anniversaire

Ciné-Club « La Tribu des p'tits Mickey's », tous les dimanches (15h). Entrée gratuite.

JJJY-Xtra : structure adaptée permettant aux jeunes de 6 à 14 ans, atteints d'un handicap, d'intégrer certaines des activités de loisir grâce à un encadrement personnalisé (02 734 14 31 – jjjyxtra@jjjy.be).

Avenue du Couronnement 65 - 1200 Bruxelles · 02 762 14 95 · info@jjjy.be · www.jjjy.be

univers musical spécialement choisi pour embarquer la jeune génération.

LA COMPAGNIE LE LUNDI DU BOUFFON

La rencontre fortuite entre un flûtiste de rue et un jongleur de bistrot d'antan a donné naissance au duo « Turlututu » qui maîtrise avec bonheur jonglerie, magie et improvisation musicale au gré d'un spectacle interactif où, grâce au public, les déboires des deux artistes se transforment en victoires. Canne, plateaux, chapeau, table, verres et bouteille tourbillonnent sur de celtiques et moyenâgeuses mélodies. Pour le plus grand plaisir des yeux et des oreilles.

OLI MAHIANT

Ce chanteur et guitariste se définit lui-même comme un « bricoleur de chansons » ; des chansons profondément légères et légèrement profondes. Accompagné par son complice Damien Cao, Oli Mahiant conte au public ses histoires musicales, à l'écriture précise et délicate, qui sonnent comme de petits tableaux impressionnistes. Avec, toujours, l'humour en filigrane.

LA COMPAGNIE UN POCO CHUNGO CLOWN

Au fil de leur prestation intitulée « Chargez et partez ! », Sonette, la présentatrice, et Zhezhe, l'artiste, nouent petit à petit les liens d'un duo complice qui, au départ, paraissait bien improbable. D'un bout à l'autre, entre jonglerie et performance clownesque, la paire ainsi composée joue sur la corde de l'humour absurde et la proximité avec le public rend l'interaction avec celui-ci imparable.

CIRCOMÉDIE

Vieille habituée de la Dynamifête, cette école de cirque et compagnie de spectacle prend toutefois bien soin de renouveler, chaque année, les attractions qu'elle propose. À l'occasion de cette édition, elle déboule avec, dans ses bagages, **Big Balloun**, un extraordinaire sculpteur

de ballons haut perché, et **le clown Globe Flower** qui a plus d'un tour dans son sac à malices…

En marge de cette déferlante de saltimbanques, le public pourra également applaudir les démonstrations de différentes **écoles de danse** (Dan Za, Rythm & Dance Poséidon, Alaeti Dance Center, Sourisdanse, Move & Tap, Zumba Poséidon) et de plusieurs clubs sportifs de la commune (Europagym, Brussels GR, Rem Aiki Dojo, Philorythme, École du Dragon rouge, Qwan Ki Do, Cercle d'Escrime de la Woluwe).

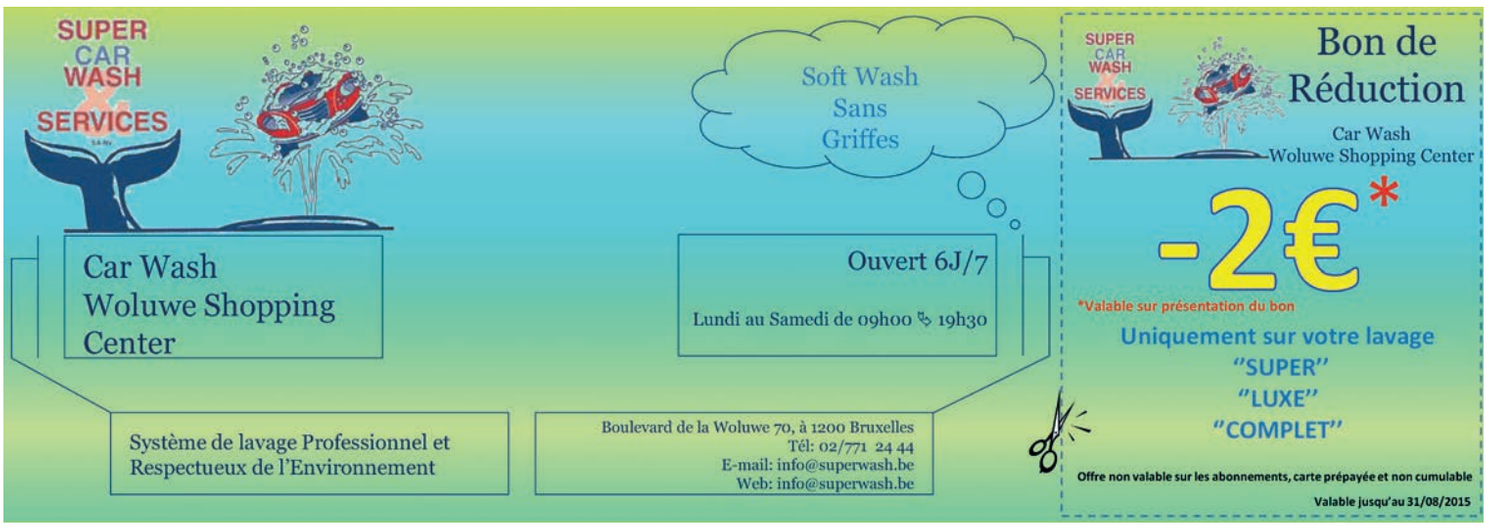
Par ailleurs, tout au long de la journée, l'équipe d'**Imagine** encadrera des activités d'initiation aux arts circassiens pour les enfants. Benji Trampoline, stand de grimage, balades sur le dos des poneys de **Ponyplesure** , animation « photo » originale avec les héros de BD Tom-Tom et Nana, grand concours de pêche à l'étang Malou (renseignements : 02 770 99 30) et encore bien d'autres activités complèteront un tableau festif qui ne manque pas d'attrait.

La section locale de la Croix-Rouge et le service communal de la Prévention seront également présents de même qu'une équipe déléguée par la zone de police Montgomery qui réalisera gratuitement des gravures d'identification de vélo. Et, en cette fin de grandes vacances, à l'aube d'une nouvelle saison, de nombreux clubs sportifs, groupements associatifs et unités scoutes de Woluwe-Saint-Lambert seront aussi de la partie pour informer le public sur leurs activités. Tout comme les départements communaux de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, JJJY, JJJY-Xtra, Focus Femmes/Focus Filles et Wolu-Services. Enfin, on n'oubliera pas

la traditionnelle brocante (renseignements et réservations d'emplacements : 02 761 03 48).

L'accès à la fête et à toutes les activités proposées sera, comme à l'accoutumée, entièrement gratuit.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 53



LE TOUR DU PROPRIÉTAIRE

5 septembre 2015 | Complexe sportif Poséidon

Le samedi 5 septembre, comme chaque année à pareille époque, l'équipe du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) invite le public à lui rendre une petite visite de courtoisie pour découvrir l'en-

semble des installations et profiter, si le cœur lui en dit, du large éventail d'activités déployé ce jour-là, dès 10h et jusqu'à 18h. Un appétissant menu de démonstrations, cours à l'essai et autres initiations auquel la plupart des clubs passagers habituels du bâtiment apporteront aussi leur contribution experte. La participation à toutes les animations encadrées sera entièrement gratuite. N'hésitez pas une seconde à venir profiter de l'aubaine !

Renseignements :
02 771 66 55
poseidon.piscine@telenet.be
www.dynamic-tamtam.be
www.poseidon-wslw.be

TOUS LES DÉTAILS DU PROGRAMME…

PISCINE

Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 18h30)

Grand bassin

De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 12h30 à 13h15	Aquagym
De 14h00 à 16h30	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club)
De 17h00 à 17h45	Aqua Zumba

Bassin d'apprentissage

De 9h15 à 9h35	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séance de Bébés nageurs (Enfants de 3 à 4 ans)

Espaces Danse & Fitness

Nombreuses initiations organisées pendant toute la journée : Qi Gong (en collaboration avec l'Espace Qi Gong), Danses de salon (en collaboration avec la Woluwe Danse), Zumba, Zumba Gold, Zumba Step, Pilates, Deep Body Stretch, T. A. F. (Taille/Abdos/Fessiers), Cardio-boxing, École du Dos, Maxi Body Workout, Yoga, Taï chi… Danse classique, Hip-hop, Break, Claquettes, Contemporain, Jazz, New style, Bollywood, Danse orientale,…

Le programme et l'horaire détaillés sont disponibles à la caisse du complexe

Salle omnisports

De 10h00 à 12h00	Parcours de psychomotricité pour les 3-6 ans Initiation au mini-tennis pour les 6-9 ans (en collaboration avec la Wolu Tennis Academy)
	Initiation au mini-basket pour les 3-6 ans

Salle d'arts martiaux

De 10h00 à 13h00	Initiation au judo (en collaboration avec A. M. Judo Poséidon-Ryu)
De 14h00 à 18h00	Initiation au karaté et à la self-défense (en collaboration avec A. M. Judo Poséidon-Ryu)

Salle de tennis de table

De 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00	Initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans (en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe) Raquettes mises à disposition par le club

Salle d'escalade

De 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (en collaboration avec Évolution verticale)

L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée

POSÉIDON : TOUS LES REGARDS TOURNÉS VERS LA NOUVELLE SAISON !

À partir du 7 septembre 2015 | Complexe sportif Poséidon

C'est le lundi 7 septembre que le Complexe sportif Poséidon larguera les amarres pour s'en aller voguer sur la nouvelle saison. Voici tout ce que vous devez savoir pour aborder celle-ci dans les meilleures conditions !

Les horaires détaillés des activités sont disponibles, dès à présent, à la caisse de la piscine et peuvent être consultés sur le site www. dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »).

Les réinscriptions aux activités pour enfants seront enregistrées entre le 17 août et le 4 septembre. Les nouvelles inscriptions pourront se faire, quant à elles, à partir de la Journée « Portes ouvertes » du 5 septembre dans la limite des places disponibles.

En ce qui concerne les activités pour adultes, aucune inscription préalable n'est requise sauf pour les cours de zumba et certaines séances de T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers).

Activités pour enfants

Bébés nageurs

Prélude idéal à une approche sans crainte de la natation.

Les séances se déroulent le samedi matin et chaque bambin est accompagné dans l'eau par une personne adulte. Aucune inscription préalable n'est requise.

- De 9h15 à 9h35 pour les bébés de 6 mois à 1 an
- De 9h45 à 10h05 pour les enfants de 1 à 2 ans
- De 10h15 à 10h35 pour les enfants de 2 à 3 ans
- De 10h45 à 11h05 pour les enfants de 3 à 4 ans

École de natation

Séances collectives destinées aux enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6e primaire) et qui proposent familiarisation à l'eau, initiation à la natation et apprentissage des différents types de nage. Les participants sont répartis en groupe de maximum 10 enfants, en fonction de leur niveau. Les activités se déroulent le lundi, le mardi et le jeudi, de 16h30 à 18h30, par sessions successives d'une demi-heure chacune, des débutants (16h30) aux plus avancés (18h). Par ailleurs, des séances de perfectionnement sont organisées le mercredi, de 17h à 17h50 et de 17h50 à 18h40. Celles-ci sont exclusivement accessibles aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m, dans minimum 2 styles de nage, et moyennant la réussite d'un test préalable.

Baby-Basket

Psychomotricité avec ballon pour les enfants de 4 à 6 ans : maniement du ballon, apprentissage progressif de la passe, du dribble et du shoot. Le mercredi, de 14h à 15h, pour les enfants de 5 et 6 ans, de 15h15 à 16h15, pour ceux de 3 et 4 ans.

Les Minis Futés

Les plaisirs conjugués de l'initiation à la natation et d'activités ludiques de psychomotricité en salle étalés sur 2 heures. Le concept est spécialement conçu pour les enfants de 4 et 5 ans qui ne savent pas nager et est proposé tous les mercredis après-midi : de 14h à 16h (4 ans) et de 16h à 18h (5 ans).

Mini-Bad

Dans un louable souci de promotion d'une discipline sportive qui ne bénéficie pas toujours de la publicité qu'elle mériterait sans doute, la LFBB (Ligue Francophone Belge de Badminton) développe, depuis presque deux ans, des pôles de mini-badminton à Bruxelles et en Wallonie. Objectif : rendre la pratique de ce sport plus accessible aux enfants de moins de 9 ans. Associés à cette initiative depuis septembre 2014, les responsables du Complexe sportif Poséidon ont réinscrit cette activité au programme de cette saison.

Des moniteurs diplômés et qualifiés sont délégués par la fédération pour assurer un encadrement optimal, garantissant l'apprentissage des gestes techniques corrects. Des séances sont prévues, les lundis et/ou vendredis, de 16h à 17h15, à destination des enfants de 6 à 9 ans et au prix particulièrement attractif de 10 € pour 1 cours/semaine durant 1 trimestre (assurance et matériel – raquette et volants – compris). Les participants doivent prévoir une tenue de sport et des chaussures à semelles non marquantes.

Stages « Multisports & Découverte »

Spécialement conçue pour les enfants de 6 à 10 ans, cette formule est proposée pendant les périodes de vacances scolaires. La palette d'activités permet aux petits participants de goûter aux joies de plusieurs disciplines relativement traditionnelles (basket, volley, badminton, tennis de table, natation et tennis – uniquement en été pour celui-ci) mais aussi de découvrir d'autres activités peut-être un peu moins connues (kinball, indiaca, unihock, crosse canadienne, handball,. .). Et entre deux efforts sportifs, les stages sont agrémentés de parties de grands jeux, d'activités culinaires, d'une visite au musée, d'une partie de mini-golf (uniquement à la belle saison),…

Activités pour adultes

Body Sculpt

Sessions d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,…) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

Cardio-Boxing

Cette nouvelle forme originale d'activité, inspirée du fitness et des sports de combat, permet une amélioration de la condition physique générale, de la définition musculaire et des performances cardiovasculaires.

Les séances consistent en l'exécution de techniques de boxe et d'arts martiaux, sans partenaire, chorégraphiées en musique. Cet entraînement intense et dynamique, à la fois ludique et extraordinairement défoulant, est accessible à toutes et tous.

Deep Body Stretch

Méthode d'étirements complète visant à corriger et à améliorer sa posture tout en renforçant aussi la musculature. Les exercices qui composent les séances permettent, en outre, d'évacuer le stress par l'apprentissage du contrôle de la relation entre la respiration et la souplesse.

École du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant. Dispensées par un kinésithérapeute, les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Maxi Body Workout

Séances d'une heure et demie composées de plusieurs phases distinctes qui visent à l'amélioration de la condition physique générale et comprennent échauffement, travail cardio-vasculaire, exercices de renforcement de tous les groupes musculaires, tonification en endurance et modules d'assouplissement.

Pilates

Programme d'exercices variés qui visent à un rééquilibrage du corps par une sollicitation accrue des muscles faibles et un relâchement des muscles trop tendus. Les enchaînements proposés offrent la possibilité d'améliorer, à la fois, force, souplesse, coordination gestuelle, maintien postural et contrôle du rythme de la respiration.

T. A. F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Taï Chi

Cette discipline d'origine chinoise se compose d'exercices d'étirements, de mobilisation des articulations, de correction posturale et d'enracinement, à l'arrêt et en mouvement. Le but est d'apprendre à utiliser son corps de manière plus naturelle et détendue dans la vie de tous les jours. De nombreuses études cliniques confirment les bienfaits de cette pratique au niveau de la gestion du stress mais aussi sur le système cardiovasculaire et respiratoire, l'équilibre, la souplesse, la précision gestuelle,... Sans oublier l'aspect méditatif. Les progrès s'appuient sur la régularité de la pratique et le travail en groupe avec des partenaires, dans une approche à la fois codifiée et ludique, permettra à chaque participant(e) d'apprendre à gérer son espace personnel et d'améliorer sa confiance en soi.

Yoga

Le yoga possède d'étonnantes vertus de revitalisation du corps. Les exercices proposés permettent, tout à la fois, d'assurer une meilleure circulation de l'énergie, de tonifier harmonieusement la musculature et de l'assouplir, de mobiliser doucement les articulations, d'améliorer l'endurance. En contribuant à éliminer les émotions négatives et à gérer le stress, cette discipline favorise également la détente et la qualité du sommeil.

Zumba

Entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress voire carrément euphorisantes, la zumba a tout pour plaire. Les séances, concoctées sur des airs de merengue et de salsa, se composent d'une alternance de mouvements lents et rapides au cours desquels toutes les parties du corps sont sollicitées. Pas besoin d'être un(e) pro des dancefloors pour se lancer : les pas sont fort simples, les enchaînements basiques et chacun(e) peut évoluer à son rythme. Bref, une manière amusante de faire du sport ! Une version moins intensive – Zumba Gold – de ce cours est également proposée.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter certains mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

Des séances d'Aquagym prénatale et d'AquaSeniors, dispensées par un kinésithérapeute, complètent ce copieux menu.

Rythm & Dance Poséidon : cours de danse pour enfants, ados et adultes

L'école de danse Rythm & Dance Poséidon dispose d'installations spacieuses et d'un aménagement parfaitement adapté pour proposer des activités de qualité à des prix particulièrement compétitifs. Celles-ci sont encadrées par des professionnels, sélectionnés pour leurs compétences techniques et leurs qualités pédagogiques, qui cherchent à transmettre aux élèves leur passion de la danse dans une atmosphère chaleureuse et détendue où le contact humain est valorisé. Chaque année, en fin de saison, l'école présente un grand spectacle impliquant ses élèves sur la scène de Wolubilis.

La palette de base des cours pour enfants, ados et adultes est la suivante : baby dance (de 4 à 6 ans), danse classique « éveil » (de 5 à 7 ans), danse classique (de 6 à 12 ans), hip-hop (dès 7 ans), break dance (dès 8 ans), ragga (dès 8 ans), jazz (dès 8 ans), Bollywood (dès 8 ans), claquettes (dès 8 ans), girly (dès 15 ans) et danse orientale moderne (dès 16 ans).

Par ailleurs, des cours spécifiquement destiné aux adultes sont organisés dans les disciplines suivantes : jazz, Bollywood, claquettes et danse orientale moderne.

Tous les cours seront accessibles gratuitement pendant la semaine du 1er au 4 septembre. Ne manquez pas cette occasion de venir les découvrir et de vous y essayer !

Complexe sportif Poséidon
avenue des Vaillants 2
02 771 66 55
poseidon.piscine@telenet.be
www.dynamic-tamtam.be
www.poseidon-wslw.be
Métro Tomberg – Bus 28

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi
Mare & Monti
Terrasse & Jardin
www.mare-monti.be
Bon pour un apéritif maison

NUIT BLANCHE POUR LA BD

12 & 13 septembre 2015 | Maison de la Jeunesse

Le week-end des 12 et 13 septembre, dans la joyeuse effervescence générale qui baignera la braderie de l'avenue Georges Henri, l'équipe de Wolu Jeunes, le département du service communal de la Jeunesse pour ados, sera sur le pont. Objectif : offrir au public un échantillon des activités de loisirs organisées, tout au long de l'année, au sein de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78). De son côté, Radio Tamtam, la web-radio de Wolu Jeunes, se chargera de la partie musicale avec émissions en direct et petits concerts sur le podium.

Mais ce n'est pas tout ! Pour la troisième année consécutive et dès le samedi midi, le 9e Art investira les lieux, pour deux tours d'horloge complets, dans le cadre de « Crayons la BD ». Suivant la formule habituelle, une vingtaine de jeunes artistes évoluant dans différents univers de la création graphique imagineront et concrétiseront en direct, seuls ou en groupe, un concept ou une idée de bande dessinée. Le tout sous l'œil expert et attentif de Bernadette Desprès, la célèbre dessinatrice française, bien connue pour sa série « Tom-Tom et Nana » et qui a gentiment accepté, pour cette édition, d'endosser le rôle de marraine de ce grand rendez-vous de la BD à Woluwe-Saint-Lambert. Plusieurs séances de dédicaces d'auteurs sont aussi inscrites au menu de ces « 24 heures » dont les derniers coups de crayons précèderont un chapitre gourmand avec un grand barbecue festif, le dimanche, dès 12h.

Infos :
services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be

LA BEAUTÉ DU SPORT EN IMAGES

Du 14 au 17 septembre 2015 | Wolubilis

© A World of Footbal

C'est au début de l'année dernière que Woluwe-Saint-Lambert a rejoint les rangs des communes de la partie francophone du pays affiliées au Panathlon Wallonie-Bruxelles, une association qui développe, depuis une dizaine d'années, diverses initiatives visant à promouvoir et à défendre l'ensemble des valeurs positives véhiculées par le sport telles que l'éthique, le fair-play, la respect, la solidarité, ... Des projets souvent à portée symbolique mais poursuivant aussi de louables objectifs éducatifs.

Dans le contexte de ce nouveau partenariat, notre commune avait ainsi, au printemps 2014, prêté son cadre à la présentation, au Stade Fallon, de l'exposition itinérante de photos « L'Esprit du Sport » qui s'était accompagnée de l'inauguration, sur le site, d'une « Allée du Fair-play ». Et voici quelques mois, le Panathlon Wallonie-Bruxelles a choisi Woluwe-Saint-Lambert pour être le théâtre, du 14 au 17 septembre, du 1er Festival international du Film sportif de Bruxelles (Brussels European FICTS Sports Film Festival). C'est Wolubilis qui accueillera cet événement, organisé au cœur de la Semaine européenne du Sport et dont l'idée est d'utiliser la puissance de l'image pour célébrer le sport dans ce qu'il offre de plus beau à la société, c'est-à-dire la transmission de messages de qualité et le partage d'émotions.

© Evrard Wendenbaum

Cinquante heures de projections au total seront proposées au public, étalées sur quatre jours. Courts, moyens et longs métrages, films d'animation, documentaires, reportages journalistiques, fictions, productions expérimentales et même vidéos personnelles composeront une programmation tout ce qu'il y a de plus éclectique. Celle-ci s'articulera autour de trois thématiques différentes : « Le sport au féminin » (la place de la femme dans le monde du sport et la médiatisation du sport féminin), « Le sport par tous » (l'accès à la pratique du sport, partout et en toutes circonstances ainsi que la création de nouveaux sports et le développement des lieux ouverts à la pratique sportive) et « La relation entre le sport et l'image » (la technologie au service de la diffusion, de l'arbitrage et de la promotion du sport).

© A World of Footbal

Ces trois angles d'approche feront également l'objet de conférences distinctes tandis que les festivaliers se verront également proposer des expositions, des animations et des démonstrations sportives,...

Renseignements :
02 423 51 74/85
www. panathlon.be

ANDROMÈDE : UNE BELLE JOURNÉE DE DÉTENTE EN PERSPECTIVE

19 septembre 2015 | Quartier Andromède

Petite infidélité à la tradition ! Avec toutes ses animations sous le bras, la Fête du quartier Andromède quitte son habituel nid dominical pour aller s'installer un samedi, le 19 septembre en l'occurrence. Peu de changement, par contre, au niveau de l'organisation, toujours assurée par les équipes de Wolu Jeunes, Focus Femmes/Focus Filles et JJJY-Xtra qui pourront compter, comme à chaque fois, sur l'aide précieuse de l'Habitation Moderne, du CASG et de Wolu Services notamment.

Tout au long de la journée, convivialité, délassement et amusement seront les maîtres-mots de ce rendez-vous festif aux contours résolument multiculturels. Aux quatre coins du site, une variété d'activités, ludiques, récréatives et sportives : initiations aux arts du cirque, atelier « calligraffiti » encadré par

« Dema », spectacles de magie, avec « Bogrime » et « Julie et la Vallée des possibles », de même que d'acrobatie avec la troupe « Team Trickz », démonstrations de sculpture de ballons, proposées par « Manivel », stand de grimages, tournois de mini-foot et de bumper ball,… Plusieurs animations autour des arts de la rue seront aussi organisées par JJJY-Xtra/JJJY-Extension à l'intention des enfants et ados porteurs de handicap.

La musique sera aussi de la partie et le podium de « Radio Tamtam », la web-radio de Wolu Jeunes, accueillera notamment plusieurs prestations « live » de groupes et artistes, parmi lesquels « On prend l'air », en alternance avec des émissions en direct présentées par les animateurs de la station. Quant à la touche gourmande de la journée, on la trouvera du côté du traditionnel barbecue géant. Quelques chouettes moments de détente en perspective pour tous les habitants du quartier, jeunes et moins jeunes !

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 734 14 31

LA PETITE REINE À L'HONNEUR !

20 septembre 2015 | Dans la commune

Certes, lors de l'annuelle « Journée sans voitures », les bicyclettes bénéficient d'une occasion rêvée d'aller se dégourdir les rayons, sans trop de contraintes, dans tout Bruxelles. Elles ne se privent d'ailleurs pas de profiter de l'aubaine et de partir à l'aventure, souvent sans but bien précis… À Woluwe-Saint-Lambert, depuis une poignée d'années et à l'initiative de l'échevin Éric Bott, on leur en offre un sous la forme d'une randonnée, conviviale et guidée, à la découverte de la commune et des endroits remarquables qui en font la fierté, parmi lesquels, cette année, plusieurs sites (le dépôt communal – anciens établissements Devis –, le Moulin de Lindekemale et l'ancienne brasserie « Het Lindeken » notamment) mis en valeur par les « Journées du Patrimoine » qui se tiendront ce même week-end et seront déclinées sur le thème « Ateliers, usines et bureaux ».

Le dimanche 20 septembre, la balade débutera à 10h sur la place du Temps libre, devant l'établissement Cook & Book, partenaire de l'organisation, qui offrira le petit-déjeuner à tous les participants (rdv à 9h30). De même que l'apéro, d'ailleurs, sur le coup de midi, puisque le retour, au terme d'un circuit d'environ 9 km, est fixé au même endroit. Le peloton sera, comme de coutume, encadré par les membres du Cyclo WSL, par quelques policiers de la Zone Montgomery et des volontaires de la Croix-Rouge.

Bien qu'un tantinet vallonné, le parcours ne devrait rebuter personne. Pas même les moins sportifs. En effet, la promenade ne se déroulera bien sûr pas la tête dans le guidon mais sur un rythme tout ce qu'il y a de plus « pianissimo » que tout le monde pourra suivre facilement. Et pour ceux qui éprouveraient malgré tout le besoin de souffler en cours de route, une quinzaine de haltes sont prévues à l'occasion desquelles les participants pourront tenter de répondre à un amusant petit quizz sur Woluwe-Saint-Lambert et son histoire. Enfin, on signalera encore que, dès leur descente de vélo, ceux-ci recevront un exemplaire du guide « Promenons-nous à Woluwe », recueil de jolies escapades à effectuer à pied ou sur deux roues.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
va-vl@woluwe1200.be

DEUX NOUVEAUX RENDEZ-VOUS POUR « LES RENCONTRES DU SPORT »

24 septembre et 29 octobre 2015 | La Rotonde

En l'espace d'un peu plus d'un mois, les 3e et 4e chapitres du volet 2015 des « Rencontres du Sport », cycle de conférences orchestré par l'association « Sport et Médecine » en collaboration avec le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert, vont s'enchaîner dans la salle La Rotonde (avenue J. F. Debecker 54).

Sous le titre **« Arthrose et activité physique : est-ce possible ? »**, le premier rendez-vous de la rentrée se tiendra le **jeudi 24 septembre**, à 19h. Le sujet ne manquera pas d'éveiller tout particulièrement l'intérêt des seniors. D'où le soutien, une nouvelle fois apporté, dans ce cadre, par l'échevine Isabelle Molenberg à son collègue Éric Bott, initiateur de ces « Rencontres du Sports ».

Pour l'occasion, les organisateurs sont parvenus à réunir quatre éminents spécialistes : Le Dr Manicourt, professeur émérite de l'UCL, spécialiste en médecine interne et rhumatologie, distingué par de nombreux prix, le Dr Clémens, chirurgien orthopédiste, chef du département d'orthopédie au CHIREC et à la Clinique Édith Cavell, auteur de nombreuses publications et films médicaux sur l'arthrose, ainsi que MM. Pendeville, licencié en réadaptation et kinésithérapie, responsable du secteur orthopédie, locomoteur et hospitalisation aux Cliniques Saint-Luc, et Verstraeten, kinésithérapeute spécialisé dans les pathologies sportives, Master 2 en thérapie manuelle et attaché à de nombreux centres de rééducation.

Les intervenants tenteront de répondre aux questions les plus courantes que l'on peut se poser sur cette affection qui handicape une large partie de la population, une fois atteint un certain âge puisqu'on sait qu'environ 60% des personnes de plus de 65 ans en souffrent et que ce pourcentage dépasse les 80% pour les plus de 75 ans : comment définir l'arthrose et la combattre ? Quels sont les derniers traitements conservateurs et leur efficacité ? Quelle est la place de la chirurgie et des prothèses ? Quelles sont les étapes de la rééducation après une opération ? Quelles sont les activités physiques compatibles avec l'arthrose et quels sports peut-on encore pratiquer avec le port d'une prothèse ?. . .

Le **jeudi 29 octobre**, toujours à 19h, les discussions tourneront, cette fois, autour de **l'entorse de la cheville**, la pathologie sans doute la plus courante de tous les traumatismes articulaires, qui guette la plupart des sportifs mais qui peut également survenir dans les gestes les plus banals de la vie courante. Une pathologie que l'on a trop souvent tendance à négliger. À tort, en raison des possibles récidives, des séquelles potentiellement douloureuses et des risques d'instabilité.

Plusieurs orateurs de qualité et de renom seront présents. Le Dr Annaert, médecin du sport, consultant dans les services de traumatologie du sport de l'ULB et de l'hôpital Saint-Pierre, également chargé de cours à l'ULB redéfinira l'entorse de la cheville et précisera les traitements d'urgence à suivre ; le Dr Leemrijse, chirurgien orthopédiste à la Clinique du Parc Léopold, intervenant exclusivement en chirurgie du pied et de la cheville, professeur à l'UCL et membre de diverses sociétés d'orthopédie parlera de la place de la chirurgie dans cette pathologie ; M. Arys, kinésithérapeute du sport et diplômé en ostéopathie de l'ULB, tracera les grandes lignes de rééducation et les étapes à suivre en vue d'une reprise de l'activité sportive tandis que Mme Chapelle, ostéopathe DO, membre UBO et GNR-PO, abordera les thèmes de la prévention des rechutes et de la place des thérapies manuelles à ce niveau.

Susceptibles d'intéresser un très large public, ces exposés dynamiques, pratiques et éclairants permettront notamment à celui-ci de savoir s'il faut se précipiter aux urgences en cas d'entorse de la cheville, si une radio est nécessaire, quand il convient de consulter son médecin, si la pose d'un plâtre est indispensable ou si d'autres formes d'immobilisation sont à privilégier, quels sont les traitements conseillés, quand l'opération devient indispensable,…

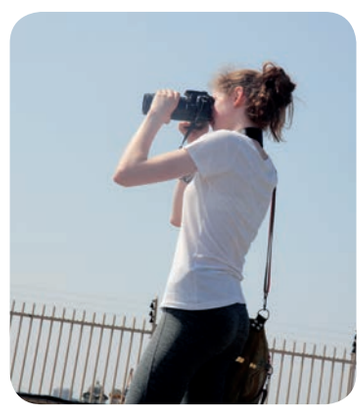
Les deux soirées, auxquelles l'accès sera gratuit, se clôtureront par les traditionnelles séances de « questions/réponses ». Pour des raisons de bonne organisation, , il est demandé de s'inscrire préalablement à l'adresse suivante :
sport@woluwe1200.be

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 56

JOLIS MOMENTS CAPTURÉS…

Du 8 au 23 octobre 2015 | Maison de la Jeunesse

En début d'année, Wolu Jeunes lançait un concours de photographie ouvert à tous les traqueurs d'images de 12 à 25 ans, résidant à Woluwe-Saint-Lambert ou y étant scolarisés. Les participants avaient le choix entre deux thèmes. Ils pouvaient présenter en images, soit la commune sous l'aspect qui les inspirait le plus, soit le reflet de ce que représente la jeunesse en 2015. Le tout en laissant libre cours à leur



approche créative puisque très peu de contraintes techniques étaient imposées.

Le jury, composé essentiellement de professionnels des milieux de la culture et de la jeunesse, se réunira dans le courant du mois de septembre pour désigner les lauréats. Dans la foulée, ceux-ci se verront offrir l'opportunité d'apprendre à imprimer leurs clichés sur du matériel de haute technologie offert par Canon, partenaire du concours, à l'occasion d'un atelier encadré par un spécialiste. Les photos primées seront ensuite exposées, du 9 au 23 octobre (vernissage le 8 octobre à 18h30), aux cimaises de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78).

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 55

QUAND LE JAZZ S'INVITE À WOLUWE…

3 octobre 2015 | *Dans la commune*

D'année en année, « Ça Jazz à Woluwe » papillonne de réussite en succès. Grâce au soin méticuleux avec lequel les organisateurs élaborent leur programme, le concept séduit tant l'amateur averti que le profane et le public se régale. Par conséquent, inutile d'aller chercher midi à quatorze heures pour le plaisir ! On ne change pas un canevas qui gagne et celui de la soirée du samedi 3 octobre ne bougera pas d'un iota par rapport aux éditions précédentes.

Cette fois encore, l'affiche composée combine qualité et diversité, permettant au jazz de s'exposer sous de multiples facettes. Chacun des différents lieux – essentiellement des cafés, bars et tavernes – choisis pour l'occasion accueillera donc un groupe pour trois prestations successives, d'environ 45 minutes, à 21, 22 et 23 heures. L'accès aux concerts sera entièrement gratuit.

La soirée en détails…

MAISON DE LA JEUNESSE

Avenue Prekelinden 78

Jordi Grognard Trio (Jazz standards)

Défendre un concept de jazz acoustique qui tente d'aller à l'essence même de ce type de musique. Tel est l'objectif de ce trio, dont la réputation de la section rythmique n'est plus à faire puisqu'elle accompagne, depuis des années, des pointures telles que Ben Sluijs ou Erik Vermeulen. S'appuyant sur des com-

© Serge Sluyts

positions personnelles, quelques standards choisis et des morceaux originaux de Monk, la démarche artistique, franche et généreuse, conte de vraies histoires tout en ouvrant des plages de liberté.

Jordi Grognard : sax ténor et clarinettes / Manolo Cabras : contrebasse / Marek Patrman : batterie

LE LION BELGE

Avenue Georges Henri 373

Desafinado (Jazz & Bossa-nova)

Pas étonnant que ces trois musiciens expérimentés, passionnément amoureux du Brésil, aient choisi de concocter leur répertoire en visitant les univers créatifs de Joao Gilberto et Caetano Veloso, véritables icônes de la bossa-nova, ou encore de Marcos Valle, côté jazz. Tout en subtilité, ils interprètent les classiques de ces artistes, distillant mélodies harmonieuses dans une ambiance douce et feutrée.

Alain Duchêne : chant, guitare et basse / Maëlle Morton : violon / Bruno Vankelegom : guitare

NO NAME'S CAFÉ

Avenue Georges Henri 299

Christian Becker, les Fils du vent (Jazz manouche)

Il y a deux ans que les trajectoires de ces trois talentueux artistes se sont rencontrées et qu'ils ont choisi de mettre en commun leur longue expérience individuelle et leur remarquable professionnalisme pour peaufiner ce projet aux accents résolument manouches. Depuis, le trio s'est produit sur de nombreuses scènes, en Belgique et à l'étranger, pour interpréter des reprises de grands standards dont la plupart puisés dans le répertoire du célèbre Django Reinhardt.

Éric Cantamessi : accordéon et contrebasse / Christian Becker : guitare rythmique et solo / Gabriel Madiata : chant

LA MAISON HAUTE

Avenue Georges Henri 281

Tab (Modern Jazz & World Music)

Simples, acoustiques et colorées, toutes les compositions de ce groupe, qui a fait ses premiers pas en 2011, sont puisées à la source du jazz et magnifiées par un travail d'écriture soigné et de superbes arrangements. Profondément imprégnée d'histoires et d'images, la musique de ces trois artistes coule comme un long fleuve au parcours sinueux bordé par une nature luxuriante aux mille nuances.

Frédéric Becker : saxophone et bansuri / Frédéric Malempré : percussions / Alex Beaurain : guitare acoustique et compositions

LE DIPLO

Avenue des Cerisiers 209

Vincent Thekal Quartet (Jazz standards & Swing)

Musicien éclectique mais, surtout, saxophoniste virtuose, Vincent Thekal a accompagné quelques grands noms du jazz et s'est produit dans quantité de festivals, salles de concerts et clubs, un peu partout

TA RADIO, ZERO PUB !

Webradio 100% JEUNES

www.radio-tamtam.be

www.facebook.com/radiotamtam

en Europe. Avec ses comparses actuels, il compose un quartet bien ancré dans la tradition du jazz qui revisite, tout en finesse et élégance ainsi qu'avec un swing redoutablement efficace, les grands standards de l'âge d'or.

Vincent Thekal : saxophones / Toni Mora : guitare / Victor Foulon : contrebasse / Armando Luongo : batterie

LA PLANÈTE ROUGE

Rue du Menuisier 98

Arthur Maes Duo

(Blues, Gipsy & Latin Jazz)

C'est en 2007, à la fin de leurs études, que ces deux guitaristes unissent leur destinée musicale au sein du « Gipsy Jazz Duet ». Depuis, le duo se balade avec aisance et talent dans le répertoires des grands classiques du blues, du jazz et du gipsy, avec quelques incursions plutôt réussies dans l'univers latino, du côté de la bossa-nova, de la samba,…

Arthur Maes : guitare / Gérald Goossens : guitare

LA CUVE À BIÈRE

Avenue Georges Henri 195

7-9 Bourbon Street

(Jazz New-Orleans)

Au hasard de rencontres fortuites et successives, ce groupe a vu le jour petit à petit. Les quatre musiciens qui le composent partagent des références d'inspiration communes qui les emmènent plus d'un demi-siècle en arrière, dans la Nouvelle-Orléans des années 30 à 50. Au bon vieux swing de l'époque et aux reprises de Louis Armstrong, chacun apporte sa petite touche personnelle qui donne à l'ensemble une spécificité particulière à découvrir.

Andrew Bolton : contrebasse et chant / Martin Bolton : clarinette et chant / Jonathan Manes : guitare et chant / Sjoerd Mentens : Guitare

LE LIDO

Avenue Heydenberg 2

Satine (Jazz vocal)

Cette artiste de Woluwe-Saint-Lambert, amoureuse de la chanson française, est tombée dans la musique quand elle était toute jeune. Exclusivement tourné, au début, vers des reprises, son parcours a épousé,

depuis 2009, des contours plus personnels avec des compositions originales et un premier album, « Mon héroïne », en hommage à sa maman, et un autre, plus récent, intitulé « Le jazz en français », proposant des adaptations de standards. Deux opus dont elle présente un convaincant échantillon en compagnie de ses musiciens.

Satine : chant / Guy Rens : clavier / Alan Booth : basse

BISTROT D'AILLEURS

Tomberg 254

Gaetan Casteels Quartet (Modern Jazz)

Formé au Conservatoire Royal de Bruxelles, avec Jean-Louis Rassinfosse, et à Barcelone, avec Horacio Fumero, Gaetan Casteels propose un jazz moderne, tantôt groovy, tantôt plus mélancolique ou encore « free », mais toujours mélodieux. Ses compositions originales, interprétées par le quartet, sont inspirées des grands maîtres du jazz ECM mais s'autorisent également quelques détours plutôt réussis vers d'autres styles. Autant de prétextes, pour les musiciens de jouer, créer, improviser et… cueillir l'instant magique !

Adrien Volant : trompette / Guillaume Vierset : guitare / Théo Lanau : batterie / Gaëtan Casteels : contrebasse et compositions

ENTRE & OSE

Tomberg 245

Steve Louvat Trio (Bluegrass)

Comment le bluegrass américain peut-il rencontrer la musique méditative d'orient, côtoyer le funk des années 70, croiser le folk irlandais, flirter avec les rythmes africains ou encore la musique baroque ? Ce trio, qui a sillonné les scènes du Vieux Continent et même traversé les océans pour donner des concerts aux États-Unis et au Canada, propose quelques pistes de réponses. Le jeu tout en finesse de ces trois

complices et leur enthousiasme communicatif apportent un souffle nouveau et rafraîchissant sur la scène acoustique. Une approche originale qui a valu au groupe de se voir décerner, en 2012, le « Liz Meyer Award » récompensant la formation de bluegrass la plus innovante sur la scène européenne.

Steve Louvat : banjo et guitare / Jefferson Louvat : mandoline et mandola / Michel Vrydag : basse

L'ALLIANCE

Rue Voot 28

Nous étions ailleurs (Jazz & Multi-style)

Ce tout nouveau groupe réunit six jeunes musiciens issus d'horizons très différents et nourris d'inspirations multiples. Cette combinaison fait incontestablement mouche au-delà de toute attente et l'abondance d'influences variées trouve son aboutissement dans des compositions et arrangements particulièrement soignés, réglés par Martin

Salemi. Ceux-ci sonnent comme une invitation à un agréable voyage, survol de différents types de jazz.

Martin Salemi : piano / Silke Blankers : chant / Jan Van Moer : trompette / Ruben Verbruggen : saxophone / Joris Lindemans : contrebasse / Toine Cnockaert : batterie

LE GUIGNOL

Rue Voot 32

Laurence Kabatu (Jazz afro-latin)

C'est dans un périple haut en couleur, aux rythmes et ambiances métissés d'afro-samba, reggae et bossa-nova, que Laurence Kabatu et ses

musiciens convient le public à les accompagner. De sa voix chaude et voluptueuse, la chanteuse s'avance sur les traces de Tom Jobim, Djavan, Gilberto Gil ou encore Bob Marley. Et, à chaque note, l'émotion est au rendez-vous !

Laurence Kabatu : chant / Anne Monjoie : flûte / Jean-Pierre Mouton : saxophones / Bernard Goblet : claviers / David Van Belle : guitare et basse / Jacob Chitula : batterie

COMPTOIR DES VINS

Avenue E. Vandervelde 35

Di(a)phonie (Jazz)

Si l'association de promotion et de diffusion du jazz « Les Lundis d'Hortense » a sélectionné Di(a)phonie pour figurer, cette année, dans la programmation de ses « Midis Jazz », ce n'est bien sûr pas le fruit du hasard ! Le talent de ces deux jeunes musiciens ne pouvait pas échapper à la perspicacité d'oreilles expertes. La surprenante particu-

larité des sonorités dont le duo se plaît à enrober ses compositions originales et les standards qu'il se réapproprie non plus…

Gonzalo Rodriguez Diaz : guitare / Julien Delbrouck : clarinettes

KWAK

Avenue E. Vandervelde 2

Jean-Luc Pappi Trio (Jazz & Latin Jazz)

De formation classique, Premier Prix du Conservatoire de Bruxelles, ce

brillant pianiste et compositeur bifurque très rapidement vers le jazz et se forge un style unique en y mêlant la musique latine et le classique. Après de multiples et enrichissantes expériences en duo, quartet et quintet, il crée son propre trio en 2010. Redoutable improvisateur, tant dans la rythmique que dans la mélodie, inspiré notamment par Herbie Hancock et Joey Calderazzo, il interprète, en compagnie de ses deux comparses, ses propres compositions. Avec la générosité et l'énergie qui les caractérisent…

Jean-Luc Pappi : piano / Éric Fusillier : contrebasse / Thierry Gutmann : batterie

COOK & BOOK

Place du Temps libre 1

Witche's Brew (Jazz du monde entier)

Un harmonieux cocktail de poésie, d'humour et de groove, agrémenté d'une chatoyante touche de fé-

minimité ; c'est ce que vous invite à savourer sans modération ce trio ! Une prestation au relief étonnant, alternant reprises et compositions originales. Du jazz de partout et sous toutes ses facettes, en français, anglais, créole, espagnol, brésilien,…

Marie-Sophie Talbot : piano, chant, batterie et percussions / Ruth Verhelst : basse, chant et piano / François Cronenberg : batterie, chant et percussions

LE SAINT-LAMBERT

Chaussée de Roodebeek 260

No Vibrato (Jazz & Multi-Style)

Au gré de plus de 250 concerts, un peu partout en Europe et même jusqu'au Québec, ce groupe a non seulement conquis les amateurs de jazz mais aussi un public plus large,

LA ROTONDE

- Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions…
- Capacité d'accueil jusqu'à 200 personnes.
- Cuisine équipée à usage professionnel.
- Matériel de projection , régie son et jeux de lumières à disposition.
- Accès aisé et vaste parc de stationnement.
- Tarifs réduits en semaine.
- **Renseignements et réservations : 02 770 03 44**
- Avenue J. F. Debecker, 54 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

ouvert à d'autres styles. Car la musique de ce quartet, mélodique et variée, n'hésite pas à s'aventurer du côté du bebop ou du funk en passant par les rythmes latins et les chansons traditionnelles. Toujours nourrie par les illuminations créatives d'Étienne Richard, la structure musicale, si elle est rigoureuse et précise, offre néanmoins d'infinies plages de liberté aux solistes.

Étienne Richard : piano et compositions / Fred Delplancq : sax ténor / Bilou Doneux : batterie / Nicola Lancerotti : contrebasse

CHEZ CHANTAL

Chaussée de Stockel 263

Marco Giongrandi Trio (Jazz)

Ces trois musiciens étrangers se sont rencontrés en Belgique. Leur amour partagé pour le jazz a fait le reste ! À travers un répertoire de compositions originales et de reprises, le trio cherche à mettre en valeur chaque ligne mélodique, créant ainsi des espaces et dimensions inattendus. Le public est littéralement cueilli par cette musique au son chaud et des mélodies parfois inspirées de traditions orales et populaires, magnifiées par une approche résolument moderne du jazz.

Marco Giongrandi : guitare / Marco Bardoscia : contrebasse / Théo Lanau : batterie

LES CONFÉRENCES DE WOLU CYBER SONT DE RETOUR

12 octobre 2015 | Maison de la Jeunesse – 7 décembre 2015 | La Rotonde

D'ici à la fin de l'année, Wolu Cyber va poursuivre son cycle de conférences, toujours en rapport plus ou moins étroit avec l'informatique. Deux rendez-vous sont fixés. Le premier, le 12 octobre à 19h, se tiendra à la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78) et abordera le sujet des **web-radios et des podcasts**.

Les unes sont des stations de radio qui diffusent via Internet grâce à la technologie de lecture en continu. Vu la facilité offerte par la toile et le peu de moyens nécessaires à la mise en œuvre de telles stations, un nombre de plus en plus élevé de web-radios voient le jour, proposant, pour certaines, des contenus originaux, parfois même sans publicité.

Quant au podcast, il permet de télécharger des émissions après leur diffusion ou de s'y abonner. À ne pas confondre avec la réécoute en ligne où la technologie de lecture en continu est utilisée mais, dans ce cas, à la demande. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, le recours au podcast n'est en rien une pratique réservée aux « geeks », les ados utilisant globalement assez peu ce système. Le profil-type de l'accro étant plutôt l'adulte citadin de 30 à 55 ans qui réécoute ses émissions favorites sur le chemin du boulot ou en faisant du sport.

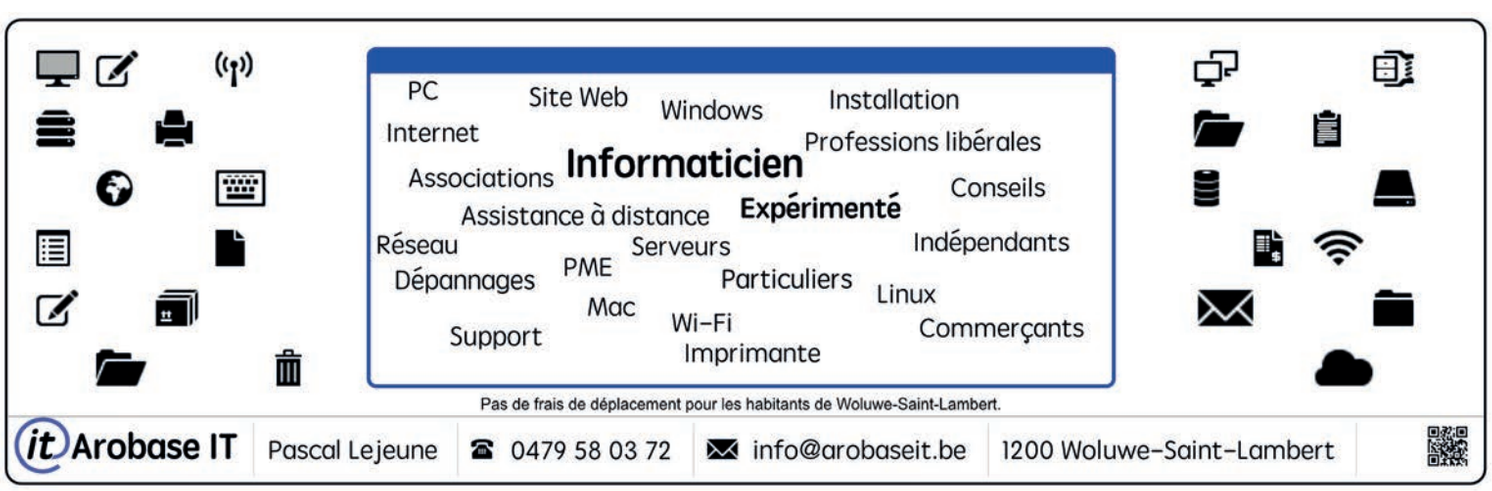
Organisée en collaboration avec Radio Tamtam, la web-radio de Wolu Jeunes, cette conférence décortiquera ces deux phénomènes ainsi que leur philosophie avec un petit détour, plus technique, par le matériel et les logiciels nécessaires à l'écoute des radios en ligne.

Le lundi 7 décembre, ce sera au tour de la nouvelle mouture du système d'exploitation de **Microsoft Windows 10**, lancée cet été, de faire l'objet d'une présentation détaillée. Il est toujours vivement conseillé de ne pas se précipiter, tête baissée, dans la mise à jour de systèmes d'exploitation dès leur apparition sur le marché. La patience est de mise pour laisser à d'autres le soin d'essuyer les plâtres et de subir les bugs de jeunesse en attendant que les principaux correctifs soient diffusés.

Par conséquent, Wolu Cyber se propose de faire le tour de la question en brossant le portrait de ce nouvel OS, en dressant la liste de ses avantages et de ses inconvénients de même qu'en vous donnant toutes les indications utiles quant à la mise à jour…

Les deux conférences dont la dernière se tiendra dans la salle La Rotonde (avenue J. F. Debecker 54) seront, comme toujours, suivies d'une partie « questions/réponses ». L'entrée est gratuite mais, pour des raisons de bonne organisation, une inscription préalable est toutefois souhaitée.

Renseignements :
services de l'échevin Éric Bott
02 761 60 18
(du lundi au vendredi, de 13h à 18h30)
cybercite@woluwe1200.be



LES BRÈVES

TREMP 2000

À Tremp 2000, on n'a pas mis la clef sous le paillasson cet été et on a continué à bouger tout au long des mois de juillet et août. Désormais, le club aborde la nouvelle saison en pleine forme avec un programme vitaminé dont une partie est destinée aux enfants et adolescents avec psychomotricité, gymnastique artistique pour filles et garçons, gymnastique rythmique et gymnastique « audace » de 2 ans 1/2 à 18 ans.

Et pour les adultes, jusqu'à 80 ans et plus, des cours taillés sur mesure pour que chaque participant puisse atteindre ses objectifs : gymnastique douce, stretching, yoga, self-défense, « Keep-fit », « Dynamic Gym » et « Total Body Conditionning ». Les séances sont dispensées au Complexe sportif Poséidon ainsi que dans les salles de différentes écoles de la commune.

Renseignements :
0473 11 06 51
www. tremp2000.be

MINI FOOTBALL CLUB WOLUWE

Dès 4 ans, les enfants peuvent taquiner le ballon rond au sein du Mini FC Woluwe qui organise ses activités au Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Le club accueille les jeunes jusqu'à 20 ans et toutes les équipes, composées en fonction des âges, se voient proposer une séance d'entraînement hebdomadaire, dont le jour varie selon la tranche d'âge, ainsi qu'un match toutes les 3 semaines.

Évolutifs, les programmes visent à permettre à chacun d'explorer son potentiel. Ils vont de la découverte du foot par des jeux d'initiation, pour les plus jeunes, jusqu'au perfectionnement approfondi des gestes et mouvements en passant par l'apprentissage des schémas tactiques. Le tout dans le respect des règles et des autres.

Renseignements :
0479 60 95 72
footensalle@hotmail. com

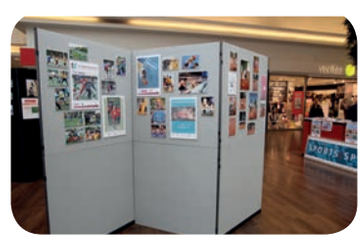
SOURISDANSE

Vous aimez danser ou rêvez de vous initier à la danse de salon ? La dynamique équipe de Sourisdanse vous attend dès le 10 septembre dans les bâtiments de l'école Vervloesem (rue Vervloesem 36). Que ce soit pour les danses standards ou latines, différents niveaux sont accessibles et la première séance est gratuite. En outre, un module « Découverte » est spécialement destiné aux débutants.

Le club présentera son programme en détail à l'occasion de la soirée « Portes ouvertes » qu'il organisera, le 7 septembre, dans la salle Vénitienne à Woluwe-Saint-Pierre qui abrite également une partie de ses activités durant la saison. À l'agenda, on pointera encore un thé dansant, le 22 novembre à 17h. Toutes les infos pratiques sur les programmes de cours et autres animations se trouvent sur le site du club, www. sourisdanse.be.

Renseignements :
0475 26 16 13
sourisdanse@skynet.be

LE STAND DES SPORTS



Tous les ans, une fois les grandes vacances dans le rétro, le Woluwe Shopping Center offre l'hospitalité, quelques jours durant, au Fonds sportif et au service communal des Sports de Woluwe-Saint-Lambert. Du 2 au 5 septembre, la tradition sera respectée et un stand d'information permettra au nombreux public qui fréquente le centre commercial de venir glaner tous les renseignements souhaités sur les multiples programmes d'activités sportives proposés à Woluwe-Saint-Lambert.

Renseignements :
02 776 82 56

CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE POUR CORONARIENS

Créé en 1975 par quelques cardiologues, pionniers dans le domaine de la revalidation cardiaque, le Centre d'Éducation Physique pour Coronariens souffle, cette année, ses 40 bougies. À cette occasion, ses responsables organiseront 2 séances « portes ouvertes », les 21 (de 18h à 19h30) et 23 septembre (de 18h30 à 20h) dans les locaux de l'école Parc Schuman (clos des Bouleaux 15).

Aujourd'hui, l'utilité du sport pour les personnes souffrant de certaines pathologies cardiaques est unanimement reconnue et la pratique d'une activité physique régulière chaudement recommandée. Bouger est essentiel ! Certes, les possibilités dans ce domaine sont nombreuses et variées mais force est de constater que les candidats-sportifs ne trouvent pas toujours la formule qui leur convient. En leur offrant un cadre adapté pour entretenir leur santé cardiovasculaire, en toute sécurité, les « coronary clubs », comme celui de Woluwe-Saint-Lambert, qui a vu défiler, au fil des ans, des centaines de patients et qui compte aujourd'hui 25 membres, sont susceptibles d'apporter à ces patients cardiaques des réponses satisfaisantes à leurs attentes.

Toujours placées sous la supervision d'un médecin et/ou d'un moniteur spécialisé et expérimenté (un défibrillateur équipe également la salle), les activités proposées, dans une atmosphère ludique et conviviale, au sein du CEPPC débutent en douceur par un échauffement musculaire, des assouplissements ostéo-articulaires et une sollicitation programmée du système cardio-vasculaire et respiratoire. La seconde partie est consacrée à la pratique du volley-ball et la séance se termine par quelques exercices de relaxation. Le tout dans la bonne humeur et chaque participant selon le rythme qui lui convient !

Lors des 2 séances « portes ouvertes » prévues fin septembre, vous aurez l'occasion de vous entretenir avec les responsables du club, ses affiliés et les membres de son équipe d'encadrement (para)-médical mais aussi, si l'envie vous en dit, de participer gratuitement aux activités sportives.

Renseignements :
02 215 01 78 – 02 762 53 88

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Avec notamment les Championnats du Monde à Pékin, du 22 au 30 août, et le Mémorial Van Damme, le 11 septembre à Bruxelles, la fin de l'été s'annonce chaude sur la planète athlé. Deux événements majeurs auxquels aura le privilège de participer le trio magique du Royal White Star AC composé des frères Borlée.

Mais il n'y aura pas qu'au plus haut niveau que l'effervescence sera de mise. Septembre accueillera, en effet, les championnats de Belgique pour cadets, scolaires, juniors et espoirs ainsi que de relais auxquels participeront plusieurs athlètes du club avec l'espérance de briller.

Le Stade Fallon prêtera également son écrin à quelques rendez-vous : une compétition, le 29 août, dans le cadre de la journée « Le Stade en folie », une autre, consacrée aux épreuves multiples, le 17 octobre, sans oublier le traditionnel Minicross interscolaires, le 10 octobre. Et dès la fin des grandes vacances, période habituelle du pic d'inscriptions, le club consacrera aussi beaucoup d'énergie à l'accueil de ses nouveaux affiliés désireux de goûter aux joies multidisciplinaires du sport olympique n°1.

Renseignements :
www. whitestar-athle.be

DANSE AFRICAINE

La reprise des cours de danse africaine, dispensés tous les mercredis

dans la salle de l'école Parc Malou/ Robert Maistriau (rue J. Aernaut 9), est fixée au 9 septembre. Les débutants seront les premiers en action, de 19h30 à 20h30, avant de céder la place aux plus aguerris, de 20h30 à 21h30. Des percussionnistes rythment les séances qui sont ouvertes à tous, jeunes et adultes, femmes et hommes. Le premier cours est gratuit.

Renseignements :
0476 76 63 82

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

La saison du Cercle d'Escrime de la Wouwe s'est refermée en beauté avec l'organisation de la 5e édition de la Chick's Cup, tournoi international au fleuret pour les catégories « Poussins » et « Pupilles ». Une épreuve qui monte en puissance, chaque année, puisqu'on y a battu tous les records avec 113 participants issus de pas moins de 24 clubs d'escrime belges et étrangers !

Et les jeunes Woluwéens n'ont pas été les derniers à se mettre en exergue : Iolo a remporté le classement final du Circuit des Jeunes Lames tandis qu'Émile et Saverio se sont disputés la victoire en « Poussins ». Quant à Claire (photo), la plus

jeune participante du CEW, elle a goûté, à cette occasion, aux joies de sa première compétition après seulement quelques mois d'escrime. Le club reprendra ses activités le 5 septembre et son programme comprendra des séances d'initiation pour les tout-petits, à partir de 5 ans.

Renseignements :
0478 49 52 52
www. woluwescrime.be

ALAETI DANCE CENTER

C'est une palette de cours très diversifiée (jazz, classique, hip hop, ragga, contemporain,…) et accessibles, pour certains, à partir de 3 ans, que déploie, tout au long de l'année, Alaeti Dance Center dans ses studios de Wolubilis (avenue Lola Bobesco 5). Ces activités débuteront le 14 septembre et tous les détails concernant les horaires et disponibilités peuvent être consultés sur le site de l'école. À celles-ci s'ajoutent des stages, alliant la danse à une autre activité de loisirs, lors des périodes de congés scolaires. Une brochure d'information à ce sujet sera publiée dans le courant du mois de novembre.

On rappellera, par ailleurs, qu'Alaeti Dance Center présente chaque année, dans le courant du mois de mai, quelques spectacles de fort belle facture auxquels participent tous les élèves. Des moments riches en émotion qui permettent à ceux-ci, du plus petit au plus grand, dans chaque discipline et quel que soit le niveau, de dévoiler en public le résultat d'une année d'effort. Suivez l'actualité de l'école en « likant » sa page Facebook (Alaeti Dance Center).

Renseignements :
0476 78 79 78 – 0478 84 11 18
info@alaeti.be - www. alaeti.be

WOLU TENNIS ACADEMY

Active sur les courts du Stade Fallon (avenue J. F. Debecker 54), la dynamique école de la WTA propose, tout au long de l'année, différents modules de cours, depuis le baby-Tennis jusqu'au niveau « compétition », suivant une approche pédagogique évolutive et adaptée grâce à laquelle chacun peut progresser à son propre

rythme. Depuis 2014, la structure peut se prévaloir d'un label d'excellence, octroyé par l'AFT (Association Francophone de Tennis) pour le modèle « Animation/Formation ».

Lors de chaque période de vacances scolaires, l'équipe de professeurs diplômés et expérimentés de la Wolu Tennis Academy encadre un éventail de stages suivant plusieurs formules. Ce sera encore le cas lors des prochains congés de Toussaint (du 02/11 au 06/11) et de Noël (du 21/12 au 03/01). Au programme : mini-tennis, de 6 à 8 ans, et tennis, à partir de 9 ans, en demi-journées et journées complètes, ainsi que des modules pour adultes en journée et en soirée.

Renseignements :
02 770 03 44 – 0492 84 53 32
info@tennis-wslw.be
www. tennis-wslw.be
www. facebook. com/ wolutennisacademy

LA WOLUWE DANSE

Sortez vos chaussures de danse de l'armoire, la Woluwe Danse reprendra le chemin des salles le dimanche

13 septembre. Non sans avoir préalablement participé, le samedi 5 septembre à partir de 16h, à la journée « Portes ouvertes » du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) où le club organise ses cours et entraînements pendant l'année, les dimanches à partir de 17h30. Au menu de la saison : différents modules de danses de salon (valses, lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox, cha-cha-cha, rumba, samba, jive, paso-doble, disco, rock,…) et de danses latines (salsa, tango argentin, bachata,…).

Renseignements :
02 346 10 12 – 019 63 57 72
info@woluwedanse.be
www. woluwedanse.be

VICTORIA CERISE

En septembre, un centre d'accueil extrascolaire ouvrira ses portes à Woluwe-Saint-Lambert (avenue Georges Henri 345) sous le nom de Victoria Cerise. Parmi les activités organisées au sein de cette nouvelle structure et encadrées par des professionnels, plusieurs ateliers thématiques : « Initiation à l'anglais » (découverte de la langue au travers d'histoires, de contes, de jeux,…) pour les enfants de 3 à 6 ans, les mercredis, de 13h30 à 15h30, « Psychomotricité » (favoriser l'épanouissement corporel, cognitif et relationnel de l'enfant par le jeu, les mouvements libres, la danse,…) pour les enfants de 4 à 6 ans, les mercredis, de 13h30 à 15h30, et pour ceux de 2 à 4 ans, les vendredis, de 14h30 à 16h30, et « Atelier créatifs » autour des 5 sens (1er module : éveil musical et pâtisserie), pour les enfants de 3 à 6 ans, les samedis, de 10h à 12h.

Le centre met aussi sur pied des stages pendant les vacances scolaires. Durant les congés de la Toussaint (du 2 au 6 novembre), l'équipe emmènera ainsi les 3-6 ans à la découverte de l'anglais au travers des arts (musique, danse, peinture, théâtre, arts plastiques).

Renseignements :
0488 97 01 62
http://victoriacerise. com

LES VICTOIRES DU SPORT

C'est le dimanche 29 novembre, à partir de 18h, que sera dévoilé,

dans la salle de spectacle de Wolubilis (cours Paul-Henri Spaak 1), le palmarès des « Victoires du Sport et de l'Avenir 2015». À cette occasion, les lauréats, sportifs individuels et équipes de Woluwe-Saint-Lambert ayant réalisé une performance marquante au cours de la saison écoulée, seront récompensés et quelques dirigeants méritants mis à l'honneur.

La présentation de cette soirée de gala sera, une fois encore, confiée au journaliste de Be TV, Jean-François

Remy, toujours parfait dans ce rôle, et comme c'est désormais le cas depuis que la cérémonie se déroule sur la scène de Wolubilis, le scénario de la soirée sera rythmé par une poignée de courts intermèdes artistiques.

Renseignements :
02 776 82 56
sport@woluwe1200.be

LES SYLPHIDES

Après une petite coupure estivale, le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités à la mi-septembre, comme toujours dans les locaux de l'École Parc Schuman (clos des Bouleaux 15). Au menu, tous les mardis, de 19h30 à 20h30 : séances de remise en forme composées de gym dynamique ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

Renseignements :
02 770 06 65

JE COURS POUR MA FORME

Nombreux sont celles et ceux qui désormais connaissent le concept « Je Cours Pour Ma Forme » (JCPMF), programme de mise en condition physique par la course à pied, installé dans le paysage sportif de notre commune depuis 2008. Woluwe-Saint-Lambert a d'ailleurs été la première municipalité bruxelloise

à adhérer à cette initiative. Constitué de plusieurs modules de différents niveaux et encadré par des moniteurs spécialisés, ce programme est évolutif et accessible à tout le monde, même au parfait débutant.

Le coup d'envoi de la nouvelle saison sera donné le lundi 21 septembre. Cette session « Automne » s'étalera sur 12 semaines selon le planning suivant : les lundis (Niveau 1 – Objectif : 5 km) , mardis (Niveau 2 – Objectif : 10 km), jeudis (Niveau 3 – Objectif 15 km / Niveau 4 – Objectif 20 km). Le rendez-vous est, à chaque fois, fixé à 18h30 sur la piste d'athlétisme du Stade Fallon (chemin du Struykbeken 2). Deux autres sessions suivront, qui débuteront respectivement le 18 janvier et le 11 avril.

La participation aux frais pour un module complet est fixée à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et à 25 € pour les personnes qui ne résident pas dans la commune. Ce montant couvre les frais d'assurance et donne droit à un carnet d'entraînement personnalisé, truffé de conseils pratiques, et un exemplaire du magazine « Zatopek ». Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.

Renseignements :
02 770 03 44
fondssportif@woluwe1200.be

MOVIMENTO

Au sein de Movimento, Ornella Latino, ex-danseuse du Ballet Royal de Wallonie et de l'Opéra Royal de Liège s'est entourée d'enseignants issus de grandes écoles ou de compagnies renommées. Ceux-ci composent une équipe pédagogique dynamique et compétente.

La formation chorégraphique dispensée au cœur d'un bel espace chaleureux et convivial (avenue des Cerisiers 239) se veut aussi diversifiée que possible, tant sur le plan technique qu'artistique, tandis qu'une attention toute particulière est accordée aux aptitudes, à la motivation et à la personnalité des élèves. Plusieurs d'entre eux sont régulièrement primés lors de concours internationaux et certains ont même intégré des compagnies de ballet en Europe et aux États-Unis.

L'école invite ses élèves à partir à la découverte de différents styles de danse : initiation pour les petits, dès 4 ans, classique, technique de pointes, répertoire classique, contemporain, jazz, barre à terre ainsi qu'un atelier « Théâtre ». Outre les cours, Movimento organise éga-

lement des stages d'initiation et de perfectionnement aux différentes techniques de danse qui se déroulent à l'occasion des périodes de congés scolaires ou lors de certains week-ends.

Par ailleurs, dès leur plus jeune âge, les danseuses et danseurs en herbe se voient offrir l'opportunité de participer à des prestations en public, dont le traditionnel gala annuel au Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. Ainsi, en mai dernier, à l'occasion de ses 15 ans d'existence, l'école a-t-elle présenté, sur cette scène prestigieuse, son nouveau spectacle « Divina » avec, pour l'occasion, la participation de nombreux invités des mondes de la danse, du chant lyrique et du théâtre. La reprise des activités est fixée au 7 septembre.

Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www. movimento-ecole.be

HATHA YOGA

Le yoga, c'est une philosophie, un mode de vie, l'union harmonieuse entre le corps et l'esprit. Sa pratique régulière cumule les bienfaits. Elle permet notamment d'améliorer la force et la souplesse ainsi que de tendre vers un état de santé optimal. Les postures, ou asanas, favorisent détente et concentration, aiguisent la perception et la faculté de discernement, chassent le stress et la fatigue.

Les cours de hatha yoga dispensés par Marie Lennartz, professeur certifiée B.K.S. Iyengar et dont l'enseignement est nourri par l'approche de différents maîtres de la discipline, sont ouverts à tous dès l'âge de 15 ans. C'est le Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) qui les accueille, les mercredis, de 20h à 21h30, et vendredis, de 9h à 10h30.

Renseignements :
0486 50 84 82
marie. lennartz@proximus.be
www. mahamudrayoga.eu

ÉVOLUTION VERTICALE

Falaise, canyoning, alpinisme, randonnée, rando « raquettes », cascades de glace, ski de randonnée…, la panoplie d'activités liées aux sports de montagne que propose Évolution verticale est impressionnante. Ce club d'escalade vous invite à venir vous informer sur celles-ci à l'occasion, notamment, de deux journées « Découverte », l'une en salle et l'autre en plein air.

La première aura lieu le samedi 5 septembre, de 9h à 18h, dans le cadre de la journée « Portes ouvertes » du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2).

La possibilité y sera offerte, aux petits comme aux grands, de venir s'essayer gratuitement à l'escalade sur les parois du Space Rock Poséidon. Le rendez-vous suivant est fixé le dimanche 27 septembre, durant la même plage horaire, sur les rochers des Grands-Malades à Namur. La participation sera aussi gratuite mais il est impératif de s'inscrire préalablement en ligne. Tout le matériel est fourni, hormis les chaussons d'escalade, par ailleurs non obligatoires.

Renseignements :
www. evolutionverticale.be

CŒUR À COUR

Cœur à Cour vous invite à prendre part à ses ateliers originaux d'expression corporelle et de théâtre, accessibles à toutes et tous, à partir de 18 ans. Évolutif, le programme est piloté par deux animateurs dynamiques et enthousiastes. Il comprend un travail d'expression corporelle et verbale ainsi que des exercices d'improvisation et de mise en espace. Bref, un parcours artistique varié et motivant dont l'aboutissement se présentera, au mois de juin 2016, sous la forme d'un spectacle en public. Les cours débuteront le jeudi 8 octobre à 19h30 et cette ouverture de saison sera précédée, les 17 et 24 septembre, par 2 soirées « Portes ouvertes » (avenue Lambeau 66).

Renseignements :
02 771 47 74 - 0473 62 28 07

ESPACE TARAB

Chorégraphe, danseuse et professeur, Béatrice Grognard occupe une place originale et singulière dans le paysage international des danses d'Égypte. Au sein de l'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96), elle unit et conjugue ses racines européennes et sa connaissance profonde de l'Égypte au cœur d'une réflexion, d'une esthétique, d'une féminité à la fois traditionnelle et contemporaine, puissante et sensuelle, élégante et digne.

Son premier métier d'archéologue et historienne de l'art, sa passion pour les cultures anciennes, fondatrices de nos civilisations, et son désir indéfectible de porter les danses d'Égypte dans une sphère nouvelle, audacieuse et solaire, rythment son cheminement de recherche, de création et d'enseignement passionné. Mais Tarab, ce sont également de merveilleuses rencontres avec des troupes venues d'Égypte et de fantastiques voyages au pays des pharaons, mêlant découvertes culturelles et collaborations enrichissantes avec de talentueux musiciens, héritiers d'une tradition millénaire. Les appréciations des participantes aux activités sont unanimement élogieuses !

Parallèlement, Béatrice Grognard dispense aussi des cours dédiés à la conscientisation ainsi qu'au renforcement du corps en général et des abdominaux en particulier. Inspirées de la méthode posturo-respiratoire de Gasquet, ces séances sont accessibles à tous. Elles s'appuient sur de grandes qualités ré-éducatives et protectrices en s'articulant autour d'un travail de renforcement et d'étirements de l'ensemble des chaînes et groupes musculaires, d'exercices visant notamment à l'amélioration de la respiration et de la posture, la protection du périnée et la tonification de la silhouette. Une infinité d'enchaînements dont les bienfaits se ressentent très vite et qui, à moyen terme, transforment le corps en profondeur et s'accompagnent d'effets positifs dans tous les gestes de la vie quotidienne. Et là aussi, les louanges fusent sur la qualité et la créativité des séances…

Notez encore les autres cours accessibles au sein de la structure :

Yoga
02 762 50 11
aussems. odettep@gmail.com
Qi Gong – Yoga
02 725 21 14
helene. petre@scarlet.be
Yoga du rire
0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be
Tai Chi
0472 44 84 98
r8ebole@outlook. com
Méthode de libération des cuirasses
0479 50 51 84
france. guldix@gmail. com
Sophrologie – Gestion du stress
0497 83 39 31
anfranvol@hotmail. com
Méditation pleine conscience
0479 60 39 45
mp@leloermp. com.

Renseignements :
0497 87 94 27
www. tarabofegypt. com
Facebook Compagnie Tarab

ESPACE QI GONG

La meilleure façon de rester en bonne santé est de maintenir l'état énergétique du corps à un niveau élevé. Dans les pays asiatiques, le Qi Gong, encore appelé Kiko ou Chi Kung et qui peut être traduit par « travail des souffles », y contribue. La pratique régulière de cet art martial, dédié à l'harmonisation du corps et de l'esprit, peut-être envisagée au quotidien, car la régularité porte toujours ses fruits, mais l'intensité est toutefois à moduler en fonction de l'état physique du moment.

Exécutées, de préférence, dans une pièce aérée, voire à l'extérieur si les conditions climatiques le permettent, les séances consistent en auto-massages généraux et mobilisations des articulations, en postures statiques, pour faire pénétrer un maximum d'énergie dans l'organisme, en mouvements de Qi Gong externe, pour faire circuler l'énergie,

LITS Funérailles Funerarium Begrafenissen
24/24 & 7/7
Toutes formalités - Ville & Province - Inhumation & Crémation
Alle formaliteiten - Stad & Provincie - Begraving & Crematie
Avenue Georges Henri, 303
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Georges Henrilaan 303
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
FUNERARIUM
Salle de cérémonie et de recueillement
Zaal voor plechtigheden en bezoeken
02 733 73 81
info@funerailles-lits.be
www.funerailles-lits.be

et en exercices de Qi Gong interne et de méditation.

Une séance-type variera, en outre, en fonction du moment de la journée où elle se déroule (renforcement de l'énergie Yang, en matinée, et Yin, l'après-midi, exercices de Qi Gong interne en soirée afin d'accroître la concentration et d'améliorer la qualité du sommeil). Toutes les infos (horaires et descriptifs) sur les activités organisées par l'Espace Qi Gong à Woluwe-Saint-Lambert peuvent être obtenues en consultant le site de l'association : www. espaceqigong.be.

Renseignements :
espace. qigong@gmail.com

ENTRECHATS

L'école de danse Entrechats dispense ses activités, tous les mercredis et samedis, au sein du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87). Pour les plus petits, dès 3 ans 1/2, elle applique une méthode d'apprentissage américaine, particulièrement ludique, tandis que des cours de danse classique, modern jazz, funk, street et lyrical jazz sont également organisés à l'intention des plus grands. Notez encore que l'école présente, chaque année en fin de saison, un spectacle rassemblant tous ses élèves sur la scène

du Palais des Beaux-Arts. La reprise des activités est fixée au 9 septembre.

Renseignements :
02 242 29 40
www. danse-entrechats.net

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

Créé en 1981, Alysida propose des cours qui s'adressent tant aux profanes qu'aux pratiquants chevronnés. Les nombreuses danses enseignées s'effectuent en cercle et le nombre de participant(e)s n'est pas limité. Issues d'un riche répertoire, parées du charme de la tradition, elles reflètent toutes les régions de la Grèce et offrent un apport culturel certain. Les cours sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 18 ans, et apparaissent comme un moyen de délas-

sement original. La reprise des cours est fixée au 6 octobre. Ceux-ci se poursuivront ensuite tous les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'école Vervloesem (rue Vervloesem 36). La première séance est gratuite de même que les deux sessions « Portes ouvertes » prévues les 15 et 22 septembre.

Renseignements :
02 771 47 74
0473 62 28 07

GOJU-RYU KARATÉ-DO BRUXELLES

En juin dernier, le Goju-ryu Karaté-do Bruxelles a franchi le cap des 10 années d'existence. Durant cette décennie, cette association a bien sûr grandi au niveau national mais, parallèlement, s'est aussi affirmée à l'échelle internationale, notamment via la participation à des stages hors de nos frontières, voire même à l'organisation d'activités de ce genre. Ainsi, cet été, les élèves ont-ils pris la direction de Malaga afin de prendre part à un rassemblement européen dirigé par les plus hauts responsables mondiaux dont Sensei Morio Higaonna (10e dan). Et les dirigeants du club ont profité de l'occasion pour régler les derniers détails du stage international qu'ils mettront sur pied, du 9 au 11 octobre, en présence de Sensei Masuyama (8e dan) et Sensei Kuramoto (7e dan). Un événement d'envergure destiné à marquer, de façon significative, le 10e anniversaire de l'association.

Renseignements :
0472 97 07 40
m_sanglier@hotmail. com
www. gojuryu.be

MARCHE NORDIQUE

Voici 3 ans que la marche nordique a fait son apparition dans les programmes sportifs proposés à Woluwe-Saint-Lambert. Tout en sollicitant globalement tous les groupes musculaires, cette discipline offre l'avantage à ses pratiquants de pouvoir réaliser un effort cardio-vasculaire en limitant, grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol, ce qui ménage les articulations (hanches, genoux et chevilles).

Les sorties sont encadrées par des moniteurs spécialisés et la nouvelle saison prendra son envol le 26 septembre avec un premier cycle de 6 séances programmées les samedis, de 9h30 à 11h, pour les débutants et dimanches, de 14h à 15h30, pour les plus chevronnés. Les cycles suivants débuteront respectivement les 7 novembre, 20 février et 16 avril. Les balades emmèneront les participants vers les charmants sites arborés (Promenade du Chemin de fer, Parc de la Woluwe, Étangs Mellaerts,…) dont regorgent les environs. L'inscription préalable est obligatoire.

Renseignements :
02 761 03 43
fondssportif@woluwe1200.be

HATHA YOGA

Essentiellement basé sur les postures, le contrôle du souffle et la relaxation, le Hatha yoga vise clairement à l'amélioration du bien-être, tant physique que mental, des personnes qui pratiquent cette discipline particulière, sans doute la plus populaire de toutes les formes de yoga, du moins dans les pays occidentaux. Les activités, encadrées par Mélanie Margraff Kislanski vous invitent à sa découverte (rue Jacques Hoton 11) et reprendront dans le courant du mois de septembre.

Renseignements : 010 68 05 47

VOTRE PUB DANS LE DYNAMIC TAMTAM

Vous avez une entreprise, une PME, un commerce et vous désirez le/la faire connaître aux habitants de la commune de Woluwe-Saint-Lambert ? Publiez votre annonce dans le magazine Dynamic Tamtam tout en maîtrisant votre budget. Bénéficiez également de tous nos conseils & astuces pour rédiger votre annonce.

Contactez Madame Lienard
• soit par e-mail :
poseidon.piscine@telenet.be
• soit par téléphone :
02 771 30 06
pour toute question complémentaire.

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

et inscrivez-vous
à notre lettre d'info via celui-ci

DYNAMIFÊTE

30 | 8 | 2015

PLAINE DE JEUX PARC MALOU DÈS 10 H

Démonstrations sportives, spectacles et animations pour toute la famille

ENTRÉE GRATUITE

Éditeur responsable : Eric Bott | avenue P. Hymans, 2 | 1200 Bruxelles

Brocante : inscriptions et renseignements **02 761 03 48** | www.dynamic-tamtam.be | www.radio-tamtam.be

Une initiative de l'Échevin Eric Bott, avec le soutien du Bourgmestre Olivier Maingain

radio tamtam

JJJ Jeunesse Jeugd Jugend Youth

WOLU SERVICES

NOSTALGIE

FONDS SPORTIF DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT