Magazine de JJJY, de JSCV, du Poseidon et du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert

dynamic tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS

Édito | Numéro 4 | Mars 2008

Dans tous les domaines, les jeunes désirent affirmer, de plus en plus tôt, leur autonomie. Souvent, toutefois, les moyens leur font défaut pour concrétiser cette volonté tenace de voler de leurs propres ailes et d'être maîtres de leurs choix.

Dans son approche politique globale, l'Échevinat de la Jeunesse a souhaité tenir compte de cette réalité et développer un concept novateur susceptible de donner un petit coup de pouce bienvenu à tous les adolescents et jeunes adultes en quête d'un début d'indépendance.

C'est ainsi qu'est née l'idée de la Carte J 1200, destinée à tous les habitants de Woluwe-Saint-Lambert, âgés de 12 à 25 ans, et qui pourra être obtenue moyennant une participation aux frais toute symbolique de 2 euro.

Nominative, elle sera accompagnée d'un livret reprenant les coordonnées d'une centaine de partenaires, implantés dans notre commune ou dans celles avoisinantes, qui ont accepté de s'associer à cet ambitieux projet en s'engageant à offrir divers avantages.

Une fois cette Carte J 1200 en poche, les jeunes Woluwéens auront toute liberté de l'utiliser comme bon leur semblera, en fonction de leurs centres d'intérêts, de leurs envies et du budget dont ils disposent.

Elle leur permettra d'obtenir des conditions préférentielles dans de multiples secteurs d'activités, qu'il s'agisse de formation (stages de conduite, brevets d'aptitude aux fonctions d'animateurs,...), de divertissement (concerts, théâtre, cinéma, activités sportives, lecture,...), de dépaysement (billets de train, d'avion, mini-trips, séjours de vacances,...).

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à contacter le 02 776 82 51 ou h.horny@woluwe1200.be.

Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.

PENSER AU FUTUR DE NOTRE BELLE PLANÈTE BLEUE

10 avril 2008 | Centre culturel Wolubilis

Dans le courant du mois d'avril 2007, les échevins Monique Louis et Éric Bott avaient conjugué leurs efforts pour inaugurer une journée « WoluÉnergie » qui s'inscrivait dans le cadre d'une campagne européenne pour l'Énergie durable. L'un des objectifs de cette initiative, à laquelle la présentation du film « Une Vérité qui dérange » avait servi de support, était de sensibiliser les jeunes à l'avenir de notre planète.

Le succès remporté par ce coup d'essai a logiquement incité les organisateurs à renouveler l'expérience. Ce sera chose faite le jeudi 10 avril 2008, au Centre culturel Wolubilis, et le film choisi cette année est le formidable long métrage d'Alastair Fothergill **« Un Jour sur Terre »**.

Ce spectaculaire périple transporte les spectateurs, du Pôle Nord jusqu'au Pôle Sud, au gré des saisons et au fil d'images sublimes, d'une beauté à couper le souffle, qui ont bénéficié des dernières technologies en matière de prises de vues en haute définition.

Mais derrière cette plongée au cœur de la nature resplendissante de notre belle planète bleue, dont les principaux héros sont des animaux, les réalisateurs pointent du doigt l'extrême fragilité de l'équilibre de notre univers, mettant en exergue les problèmes cruciaux dérivés du réchauffement climatique. Bien que tout empreinte de poésie, la démarche invite finalement à une prise de conscience et à une réflexion plus profonde sur les grands enjeux écologiques dont dépend le futur de notre Terre.

Deux séances gratuites sont prévues, en journée, à l'intention des élèves de 5e et 6e primaires des écoles de Woluwe-Saint-Lambert tandis qu'une projection, ouverte à tout le monde, est programmée à 20 heures. Le prix d'entrée, comprenant une boisson, est fixé à 5 € et tous les bénéfices récoltés seront versés en faveur de la Fondation Polaire Internationale.

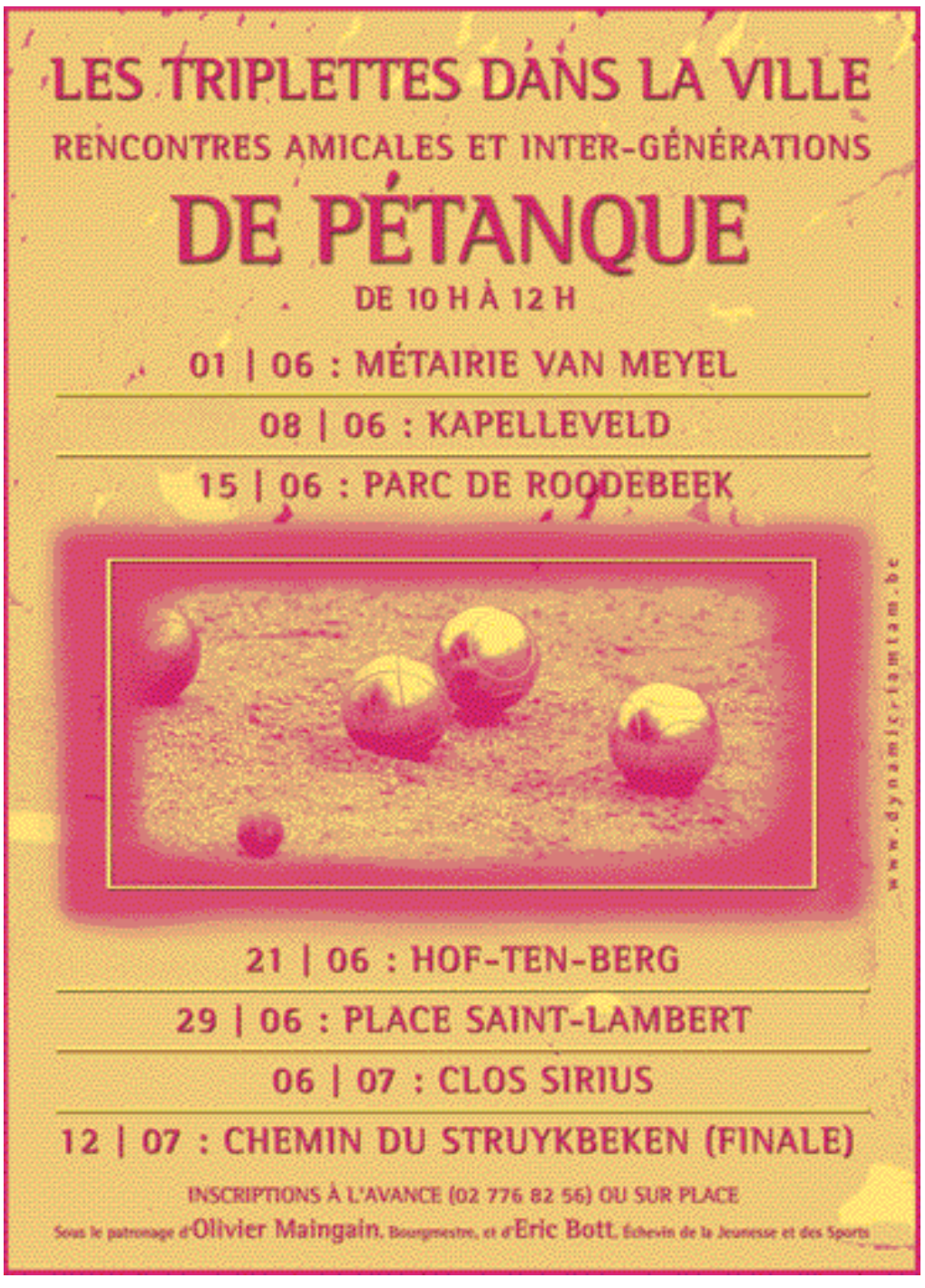
Les cartes d'accès peuvent être obtenues auprès de Monsieur Henri Horny
Cabinet de l'Échevin Éric Bott
Hôtel communal
Avenue Paul Hymans 2 à 1200 Bruxelles
h.horny@woluwe1200.be
Tél : 02 761 27 26 – Fax : 02 761 27 27.

Le nombre de places disponibles étant limité, les demandes seront traitées par ordre chronologique de réception.

TOUT FOOT !

Le prochain mois de mai sera résolument placé sous le signe du ballon rond au Stade communal tant les rendez-vous footbalistiques vont s'y enchaîner à un rythme effréné. Premiers coups de sifflets, le jeudi 1er mai avec le Challenge Éric Bott, une compétition destinée aux Minimes qui regroupera 24 équipes parmi lesquelles quelques formations étrangères. Le week-end suivant, les 3 et 4 mai, ce seront les plus jeunes, Diablotins et Préminimes,

qui sauteront dans leurs chaussures à crampons pour le tournoi de la « Youth Academy » du Royal White Star Woluwe FC.



Une semaine plus tard, les terrains accueilleront un événement d'une toute autre envergure avec l'édition inaugurale de l'Iris Euro Tournament, les 10 et 11 mai. D'emblée, les organisateurs ont en effet frappé un grand coup en parvenant, non seulement, à attirer quasi tout le gratin du foot belge mais aussi, et surtout, à s'assurer la participation de quelques grosses cylindrées parmi les plus huppées du Vieux Continent. Ainsi, les Minimes de l'Olympique Lyonnais, de l'Inter Milan, de l'Ajax Amsterdam, de Tottenham Hottspurs, du Borussia Mönchengladbach, de l'AS Roma, du Bayer 04 Leverkussen, de Lille, de Sheffield United et du FC Köln viendront fouler le gazon de Woluwe-Saint-Lambert lors de ce week-end de Pentecôte.

Le samedi 24 mai, ce sera au tour du Fémina White Star Woluwe FC de clôturer sa saison en beauté avec son traditionnel tournoi annuel avant que, drapé dans la bannière étoilée à quelques jours du coup d'envoi de l'Euro 2008, le Tournoi de Foot des Écoles primaires ponctue cette belle série de rendez-vous, le samedi 31 mai. De fait, chaque équipe inscrite se verra

attribuer, pour l'occasion, le nom d'une nation européenne. Quant au scénario, éprouvé au fil des années, il restera immuable avec toujours 3 catégories au menu – « Petits » (1re et 2e années), « Moyens » (3e et 4e années) et « Grands » (5e et 6e années) – et un système de poules qui permettra à tous les participants de s'en donner à cœur joie tout au long de la matinée, quels que soient les résultats des rencontres.

UNE NUIT TORRIDE À CUBA

28 juin 2008 | Complexe sportif Poséidon

Pour son édition 2008, la Nuit des Sports a quitté les plages et palmiers de Wolubu pour aller accoster sur la plus grande île des Caraïbes. C'est en effet Cuba qui offrira ses décors chamarrés à la soirée du 28 juin dans la grande salle du Complexe sportif Poséidon. Les musiques typiques, reconnaissables entre mille, vous plongeront dans l'ambiance dès les toutes premières minutes puisque le repas, qui ouvrira cette « Nuit » à partir de 19h30, baignera dans les chaudes mélodies acoustiques distillées par les artistes du Buena Vista Social Club, un groupe connu au niveau planétaire depuis le célèbre film documentaire que lui ont consacré Wim Wenders et Ry Cooder, voici quelques années.

Sur le coup de 22h, les musiciens rejoindront la scène pour y accompagner Maria Ochoa, figure marquante de la chanson traditionnelle cubaine, pour un concert d'une petite heure. Enfin, en prélude à la soirée dansante, le public présent aura ensuite l'occasion d'assister à quelques démonstrations de danses latinos. Quoi de plus normal lorsqu'on sait que Cuba a notamment été le berceau de la rumba, du mambo, du cha-cha-cha, de la salsa,... Des rythmes particulièrement entraînants qui suscitent encore aujourd'hui un formidable engouement et font danser le monde entier.

Les cartes d'entrée seront disponibles dès le début du mois d'avril au prix de 25 € (repas + concert + soirée) et de 6 € (concert + soirée / en prévente – 8 € le jour même). Chacune d'entre elles offrira l'occasion à son détenteur de participer à une tombola dont le 1er prix sera un voyage d'une semaine, en formule « All Inclusive », à Varadero, une région renommée pour ses magnifiques plages qui en font l'une des plus belles de l'île. Les réservations, indispensables, pour le repas peuvent être effectuées par téléphone au 02 777 14 32. Signalons encore qu'un concert de la famille Ochoa se tiendra également dans la salle du Complexe sportif Poséidon, le vendredi 27 juin à 20h30 (P.A.F. : 8 €).

Les cartes d'entrée pour les deux organisations peuvent être obtenues aux endroits suivants : Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert (avenue du Couronnement 65) et Secrétariat du Stade communal (avenue J.F.Debecker 54).

Renseignements : 02 777 14 32

« TÉLÉVIE » : LE POSÉIDON MET LE PAQUET

24 mars 2008 | Complexe sportif Poséidon

Depuis plusieurs années, l'Opération « Télévie » a pris l'habitude d'investir la piscine du Complexe sportif Poséidon. Le lundi 24 mars, c'est quasi l'entièreté du centre qui va être le théâtre d'une mobilisation massive en faveur de ce grand mouvement de solidarité destiné à récolter des fonds pour aider la recherche scientifique à progresser dans la lutte contre la leucémie et le cancer.

Le programme de ce vaste projet, développé en étroite collaboration avec le Service des Sports de l'UCL, s'étalera de 10h à 17h. Outre la traditionnelle nage parrainée à laquelle chacun est, bien entendu, cordialement convié à participer, diverses activités sportives d'initiation ou de pratique libre (les tranches horaires détaillées sont reprises dans le tableau ci-contre) seront proposées au public, encadrées par les clubs du complexe. L'accès libre à la piscine, au bassin d'apprentissage ainsi qu'à l'espace aquatique et ludique sera également assuré.

Le tarif d'entrée à la piscine et de participation à chacune des animations est uniformément fixé à 3 € pour les adultes et à 1 € pour les enfants de moins de 14 ans. Toutefois, un passeport donnant accès à l'entièreté des activités sera également disponible au prix de 5 € pour les adultes et de 2,50 € pour les enfants.

La totalité des droits perçus lors de cette journée sera intégralement reversée au profit de l'Opération « Télévie ».

Signalons enfin que les abonnements, cartes de 10 bains et autres cartes d'accès ne seront pas valables ce 24 mars, le complexe étant habituellement fermé le lundi de Pâques, jour férié.

Renseignements :
Complexe sportif Poséidon : 02 777 14 31-32
Service des Sports de l'UCL : 010 47 45 04 ou 02 764 36 72

Horaires des activités

- Activités libres en piscine et Nage parrainée : de 10h à 17h
- Initiation au tennis de table et/ou parties amicales (à partir de 6 ans) : de 10h à 17h
- Initiation au judo (à partir de 6 ans) : de 10h à 12h
- Initiation à l'escalade (à partir de 6 ans) : de 10h à 13h et de 14h à 17h
- Initiation au badminton et/ou parties amicales (à partir de 6 ans) : de 12h à 17h
- Initiation au karaté (à partir de 8 ans) : de 14h à 16h

UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE

Main dans la main, JSCV (Service de la Jeunesse) et l'association AFS Programmes Interculturels ont concocté une activité originale dans l'optique des prochaines vacances de Pâques. Une quinzaine de jeunes Bruxellois vont en effet se voir offrir l'occasion de partager une semaine d'activités de stage développées autour de thèmes artistiques (Théâtre, Impro, Break Dance, Cirque,...) avec une quinzaine d'autres venant des quatre coins du monde. Cette poignée de jours passés ensemble s'annonce particulièrement propice à la rencontre, à la découverte de l'autre et aux échanges enrichissants. Elle débouchera peut-être aussi sur la liaison d'amitiés durables.

Renseignements et inscriptions à JSCV – Avenue Prekelinden 78 – 02 732 13 28

PLEINE EFFERVESCENCE À LA SALLE « GALAXIES »

Le souhait de rendre à la salle « Galaxies » son caractère communautaire a abouti à l'adhésion de JSCV (Service de la Jeunesse) au partenariat « École des Devoirs » (EDD) d'Andromède, le quartier au cœur duquel ce local est implanté. Trois fois par semaine (lundi, mardi et jeudi), de 16h à 18h, la salle accueille désormais les enfants de 4e, 5e et 6e primaires pour une aide aux travaux scolaires et un soutien méthodologique à l'apprentissage des différentes matières. L'encadrement est assuré par des bénévoles et des animateurs du Service de la Jeunesse.

Les plages horaires consacrées à l'étude dirigée se complètent de moments de détente et d'amusement encadrés au cours desquels les jeunes participants se voient notamment proposer des jeux éducatifs. Par ailleurs, en vue d'enrichir sa bibliothèque, la structure mise en place accepte volontiers les dictionnaires, encyclopédies, bandes dessinées, romans pour enfants,... dont vous n'auriez plus l'utilité.

La salle « Galaxies » accueille bien sûr quantité d'autres activités, notamment sportives, et la prochaine ambition de JSCV est d'y faire revenir les ados de 12 à 16 ans qui l'ont un peu désertée ces derniers temps. Quelques projets de nouvelles animations sont donc en gestation. Parmi ceux-ci, la création d'un Atelier théâtral dont les rênes seraient confiées à Tamara, bien décidée à y mettre toutes ses compétences, son enthousiasme et son inventivité.

Les séances se dérouleront tous les mercredis, de 16h à 18h, avec un programme centré sur l'apprentissage des techniques de scène, des bases de l'improvisation et du jeu d'acteur. Le tout dans la perspective de l'élaboration d'un spectacle au scénario duquel chaque artiste en herbe aura l'occasion d'apporter sa petite touche créative personnelle.

Enfin, une autre idée qui pourrait séduire les jeunes d'Andromède : la participation active à la réalisation de la gazette de quartier « Tam-Tam Galaxies ». Les petits reporters éventuellement intéressés par cette passionnante aventure journalistique peuvent rejoindre la rédaction, chaque vendredi de 16h à 18h. Leurs articles, interviews, dessins, reportages photos,... permettront d'assurer la pérennité de cette nouvelle publication.

SPORT « À DONF » LE DIMANCHE

Le sacro-saint repos dominical ? Très peu pour eux ! Les jeunes des antennes de quartier Andromède et Hof-ten-Berg ont des fourmis dans les gambettes. Ils ne sont pas désireux de voir défiler leurs week-ends en version « farniente » mais préfèrent, de loin, le tempo allegro. Pour combler leur irrépressible besoin de bouger et de se dépenser, l'équipe de JSCV (Service de la Jeunesse) se propose donc d'emmener, tous les dimanches, ce petit monde au Complexe sportif Poséidon pour une solide tranche de sport intensif. Ce bon plan « anti-flagada » se compose de deux heures de tennis de table suivies d'une heure de natation. L'inscription préalable auprès des moniteurs responsables de l'encadrement (Vincent et Nicolas) est obligatoire.

Renseignements : 02 732 28 37

CINÉ-CLUB JSCV : DESTINATION JAPON

JSCV poursuit ses pérégrinations sur les sentiers du 7e Art. Après le Mexique, l'Irlande, le Danemark et la Sicile, c'est le Pays du Soleil Levant qui sera cette fois à l'affiche, le jeudi 29 mai, dans la salle des conférences de l'Hôtel communal (Avenue P.Hymans 2). Premier film au programme, « L'Été de Kikujiro », réalisé par Takeshi Kitano, retrace la quête de Masao qui, lassé par la monotonie de la vie qu'il mène à Tokyo, décide de partir à la recherche de sa mère en compagnie d'un yakuza vieillissant.

Après une courte pause, au cours de laquelle une boisson sera offerte, débutera le second long métrage de la soirée, « Nobody knows » de Kore-Eda Hrokazu. Le synopsis : quatre frères et sœurs, nés de pères différents, vivent avec leur mère. Un jour, celle-ci disparaît, les abandonnant, seuls, face à leur destin. Une histoire bouleversante, inspirée d'un fait divers et construite autour d'une étrange alchimie entre la richesse de la vie, observée de l'intérieur, et l'enfer, vu de l'extérieur. Les deux œuvres seront projetées sur grand écran (début à 18h) et le prix d'entrée est fixé à 4 € (1 boisson offerte durant la pause entre les films).

clearwire®
INSTANT INTERNET
www.clearwire.be - 0800 40 277

ACTIVITÉS DE JSCV À LA CARTE

Sports | Culture | Formation | Créativité | Loisirs | Ludomania

	Activités	Lieux	Horaires	Descriptions	Prix
Lundi	Underground Foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	F
	Initiation Gratte	JSCV	17h00 à 18h30	Initiation à la guitare d'accompagnement	A
	Initiation Gratte	JSCV	18h30 à 20h00	Initiation à la guitare d'accompagnement	A
Mardi	Underground Foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	F
	Planète École	Hof-Ten-Berg	16h30 à 19h00	Aide aux devoirs-assistance scolaire	Gratuit
Mercredi	Petite Planète	Andromède	13h30 à 18h30	Activités multiples pour les enfants du quartier	Gratuit
	Initiation Gratte	JSCV	14h00 à 15h30	Initiation à la guitare d'accompagnement	A
	Break Dance	JSCV	14h00 à 16h00	Mouvements, travail au sol et chorégraphies	B
	Initiation Photo	JSCV	14h30 à 17h30	Développement, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc. À partir de 12 ans	D
	Escrime Médiévale	JSCV	16h00 à 18h00	Entrainement avec armes en latex	B
	Photo	JSCV	18h00 à 21h00	Développement, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc	E
Jeudi	Underground Foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
	Planète École	Hof-Ten-Berg	16h30 à 19h00	Aide aux devoirs-assistance scolaire	Gratuit
Vendredi	Underground Foyer	JSCV	16h00 à 24h00	Foyer - activités libres et informelle	F
	Cirque	JSCV	17h30 à 19h30	Initiation aux techniques du cirque : jonglerie, acrobatie, mono-cycle, ...	A
	Photo	JSCV	18h00 à 21h00	Développements, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc	E
	Madame est servie	JSCV	19h00 à 21h00	Un délicieux et copieux plat chaud servi avec le sourire dans le cadre de votre activité préférée	3 €
	Jeux de rôles sur table	JSCV	19h00 à 03h00	Longues parties, campagnes diverses, ADD & autres jeux	C
Samedi	Petite Planète	Andromède	10h00 à 18h00	Activités multiples pour les enfants du quartier	Gratuit
	Underground Foyer	JSCV	14h00 à 24h00	Foyer - activités libres et informelles	F
	Warhammer Battle	JSCV	14h30 à 20h00	Batailles de figurines, sièges de forteresses et autres scénarios	A
Dimanche	Tadefig	JSCV	14h00 à 22h00	Explorer l'univers des War Games, batailles historiques, tournois,...	
	Jeux de rôles sur table	JSCV	14h00 à 19h00	Longues parties, campagnes diverses, ADD & autres jeux	A (1/2 si abonné le vendredi)
	Underground Foyer	JSCV	14h00 à 23h00	Foyer - activités libres et informelles	E

Prix des abonnements valables de janvier à juin 2008 :

A : 25 € B : 38 € C : 34 € D : 45 € E : 94 € F : variable en fonction des activités

Remarque : un tarif dégressif est appliqué pour les souscriptions d'abonnement en cours de période.

LES ÉVÈNEMENTS

Activités	Dates	Horaires	Lieux	Prix
Théâtre	02 & 03 mai 2008	20h00	Hôtel communal	3 €
Ciné club	29 mai 2008	18h00	Hôtel communal	4 €

STAGES DE PÂQUES

Dates	Activités	Horaires	Âges	Descriptions	Prix
du 25/03/08 au 28/03/08	Warhammer Battle	9h30 à 17h30	12 à 25 ans	Jeux de stratégie et peinture de figurines	semaine de 5 jours : 12,50 € / 25 € semaine de 4 jours : 10 € / 20 €
Chaque semaine	Stage Fantastique	9h30 à 17h30	14 à 25 ans	Jeux de rôles sur table	semaine de 5 jours : 12,50 € / 25 € semaine de 4 jours : 10 € / 20 €
Chaque semaine	Vacances Max	9h30 à 17h30	12 à 16 ans	Activités multiples, minitrips d'un jour, visites, découvertes, activités sportives, culturelles... programmées par les participants	semaine de 5 jours : 60 € semaine de 4 jours : 48 €
Chaque semaine	Photo	9h30 à 17h30	12 à 18 ans	Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de laboratoire et de prise de vues	semaine de 5 jours : 22 € / 44 € semaine de 4 jours : 18 € / 36 €
du 31/03/08 au 4/04/08	AFS	09h30 à 17h30	12 à 25 ans	Théâtre, jonglerie, Break dance, ...	20 €

Les stages se déroulent sous la forme de forfait par semaine, du lundi au vendredi.

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

Le programme détaillé des activités régulières de JSCV peut être consulté sur le site www.dynamic-tamtam.be

JSCV | avenue Prekelinden, 78 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert | Téléphone : 02 732 28 37 | Fax : 02 734 23 14 | jscv@woluwe1200.be | Compte Bancaire n° 001-3879610-74

MULTISPORT®
voedingssupplement • supplément alimentaire

MSP
Médi Sport Performance
centre de mise en condition physique

Centre Sportif de la Woluwe

87, avenue E. Mounier - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

« RYTHM & DANCE POSÉIDON » EN SCÈNE !

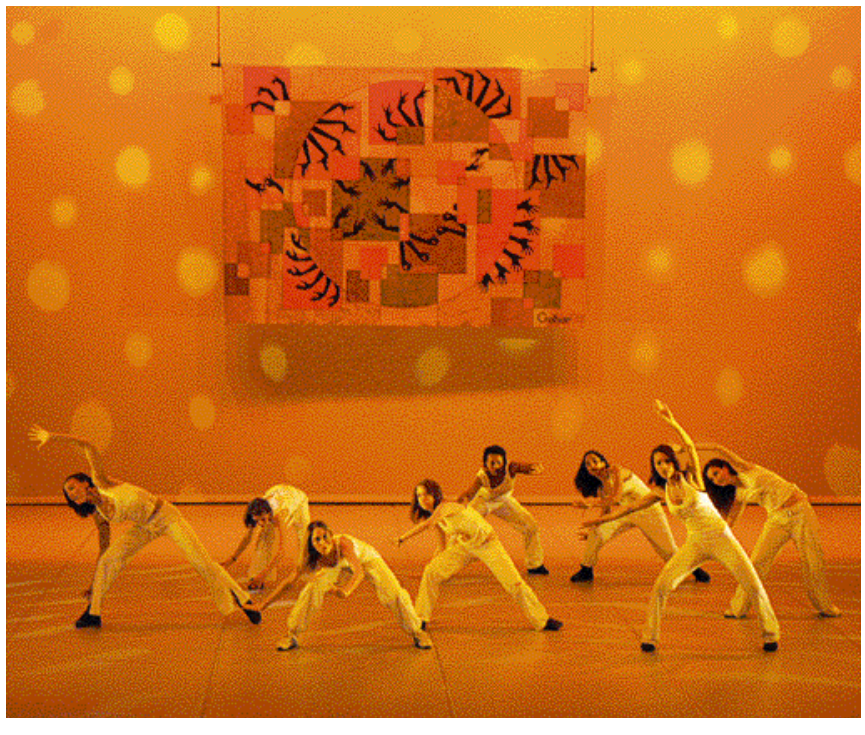
25 mai 2008 | Centre culturel Wolubilis

Après avoir débuté modestement en présentant son traditionnel spectacle de fin d'année dans des salles de gabarit réduit, l'école de danse « Rythm & Dance Poséidon » avait vu un brin plus grand, l'année dernière, en montant sur la scène du Centre culturel « Wolubilis » (Avenue P.Hymans 251). L'enthousiasme des participants et, surtout, le succès remporté par cette représentation auprès du public a incité les responsables à remettre ça, au même endroit, en 2008.

C'est le dimanche 25 mai, sur le coup de 17 heures, que le rideau se lèvera sur la nouvelle création de l'école : « Rythm & Dance Revolution ». Celle-ci propulsera 150 enfants et ados, ainsi qu'une poignée d'adultes, sous les feux des projecteurs pour de chatoyantes confrontations de styles et un survol, subtilement chorégraphié, des dernières décennies au cours desquelles l'univers de la danse a connu de spectaculaires métamorphoses.

Le prix des places est fixé, en pré-vente, à 10 € pour les adultes et à 7 € pour les enfants de moins de 10 ans (12 € pour tout le monde, à l'entrée, le jour de la représentation). Les tickets seront mis en vente, à partir du 25 avril, au Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2).

Renseignements : 02 771 66 55



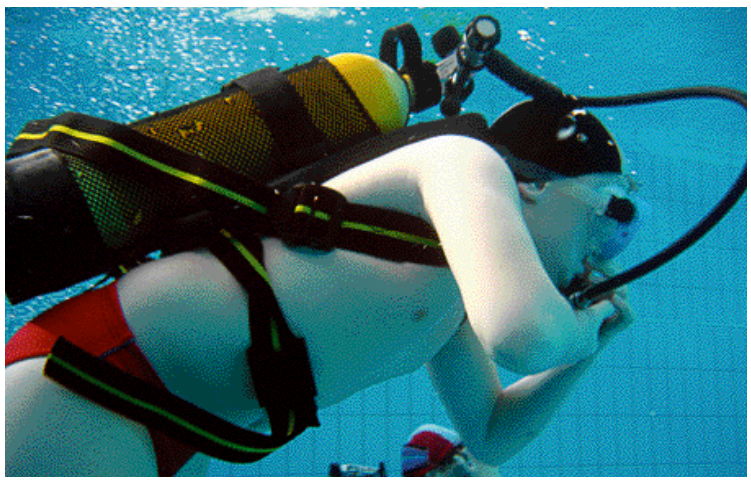
JJJY : LE SUCCÈS AU RENDEZ-VOUS DES NOUVEAUX STAGES

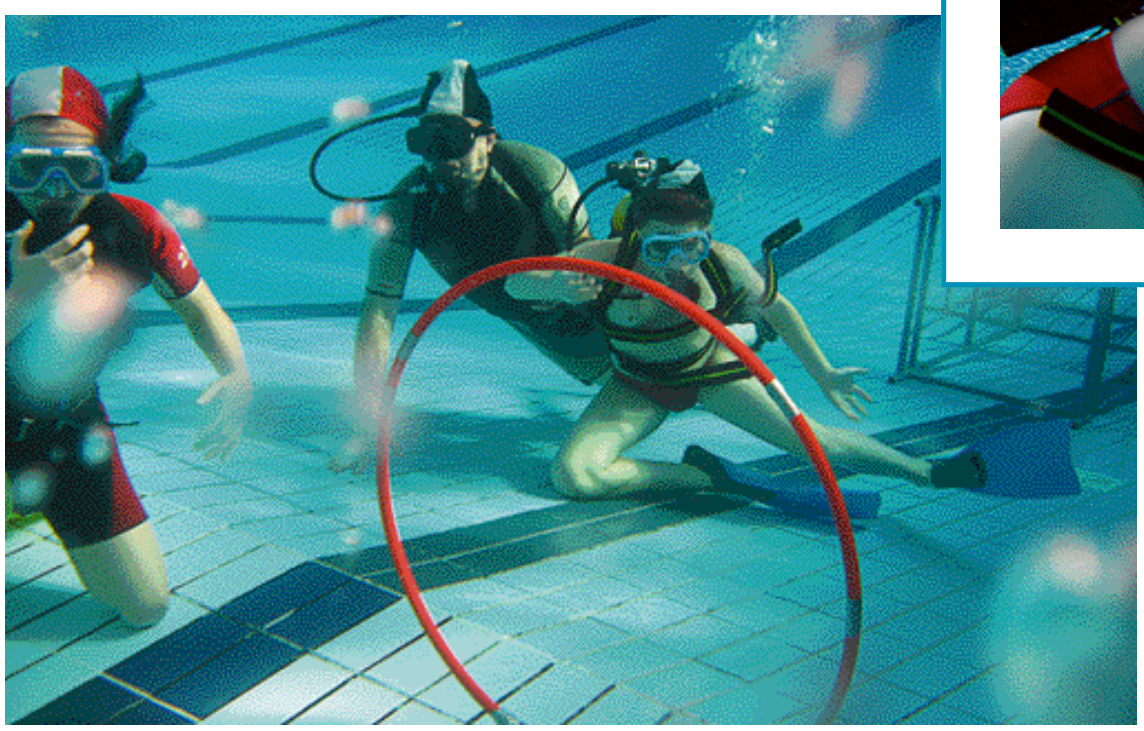
L'équipe de JJJY a toujours été une adepte du mouvement perpétuel, convaincue que pour conserver leur caractère attrayant aux menus de loisirs qu'elle élabore, il est vivement recommandé d'éviter le surplace et la routine. Régulièrement donc, les programmes sont saupoudrés de trouvailles innovantes. Ce principe de base a été respecté à la lettre lors des dernières vacances de Noël où deux nouvelles activités étaient proposées aux enfants.

Tout d'abord, un stage de cuisine aux fourneaux duquel avait été placé Bruno Gabilly. Chef-coq professionnel, diplômé de l'École hôtelière du

CERIA et membre actif d'Eurotoque, une association qui regroupe quelques maîtres-queux de renom, il est parvenu à captiver les jeunes participants et à leur communiquer sa passion. Choix des ingrédients, noms des ustensiles, termes culinaires, types de cuisson, astuces de préparation,... les petits marmitons ont pu goûter au b.a.-ba d'un merveilleux métier et, bien sûr, mettre en pratique ce qu'ils avaient appris en mitonnant, pas à pas, un délicieux potage frais suivant des recettes d'antan, héritées de nos grands-mères. Et en fin de semaine, chaque apprenti-cuistot s'est vu remettre un joli diplôme attestant ses talents naissants de cordon-bleu.

Le second stage inédit s'est déroulé dans la piscine du Complexe sportif Poséidon. Il s'agissait d'une initiation à la plongée sous-marine, organisée en parfaite collaboration avec le club « Les Marmottes et Castors palmés » qui avait mobilisé quatre moniteurs expérimentés pour encadrer cette première expérience sub-aquatique passionnante. Grâce à leurs précieux





conseils, les enfants ont pu se familiariser avec le matériel spécifique et son utilisation, apprendre les gestes et réflexes indispensables à la pratique de cette discipline en toute sécurité et tenter, en pleine confiance, leurs premières immersions sous forme de jeux divers. Une nouvelle session, ouverte aux petits plongeurs de 9 à 11 ans, est prévue pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques (du 31 mars au 4 avril).

Renseignements : 02 776 82 51-53

SPLASH

COURS DE NATATION GRATUITS

Cela fait de nombreuses années que le Poséidon, en étroite collaboration avec le Fonds sportif, met sur pied des cours de natation gratuits pendant certaines périodes de vacances scolaires. Un module est ainsi prévu durant la deuxième semaine des congés de Pâques (du 31 mars au 4 avril). Programmée entre 9h et 12h, par séances successives d'une 1/2 heure chacune, l'activité s'adresse aux enfants de 4 à 6 ans, répartis en groupes homogènes en fonction de leurs aptitudes. Les leçons étant gratuites, seul le prix d'entrée à la piscine (soit, pour la semaine, 10 € pour les enfants de Woluwe-Saint-Lambert et 12,50 € pour ceux ne résidant pas dans la commune) devra être acquitté lors de l'inscription qui peut être effectuée dès à présent.

AVANTAGES TANGIBLES POUR LES HABITANTS DE LA COMMUNE

Comme vous le savez peut-être déjà, le Conseil d'Administration de l'asbl Poséidon a approuvé, fin 2007, plusieurs propositions avancées par son Président, l'Échevin de la Jeunesse et des Sports Éric Bott, et qui visaient à offrir des avantages concrets à la population de Woluwe-Saint-Lambert. L'une de ces mesures, entrée en application le 1er janvier dernier, est l'octroi, les dimanches matin de 9h à 12h, de la gratuité d'accès à la piscine du complexe à tous les enfants de moins de 10 ans qui résident dans la commune ; pour autant toutefois que ceux-ci soient accompagnés d'un adulte. Autre nouveauté d'importance : l'entrée en vigueur d'un tarif préférentiel pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert dont peut également bénéficier, suite à un accord entre échevins des Sports, la population de la municipalité voisine de Crainhem.

CINQ JOURS POUR ARRÊTER DE FUMER

Développée par la Ligue « Vie & Santé » et destinée à aider les fumeurs à rompre, une fois pour toutes, avec leur nocive assuétude, la méthode du « Plan de 5 jours » est naturelle, sans médicament et entièrement gratuite. Son efficacité – 40% de réussite après un délai de 12 à 18 mois – est par ailleurs avérée par plus de 30 années de mise en pratique et a été scientifiquement constatée par l'École de Santé de l'Université Libre de Bruxelles et par l'Université de Liège. Une session de ce « Plan de 5 jours » se tiendra du 21 au 25 avril, chaque soir de 20h à 22h, dans les installations du Complexe sportif Poséidon.

Renseignements : 02 374 21 29

POSEIDON asbl vzw

Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

DU CHANGEMENT DANS LES LIGNES D'EAU

25 avril 2008 | Complexe sportif Poséidon

Le Tournoi interscolaire de Natation est la plus ancienne compétition inter-écoles de Woluwe-Saint-Lambert, créé il y a une quarantaine d'années, peu après la naissance du Complexe sportif Poséidon. Depuis quelques éditions, toutefois, son succès s'est sensiblement érodé. Un virage s'imposait donc au niveau de la formule. Les organisateurs ont, dès lors, épousseté le canevas de la manifestation et repensé son programme qui veillera à mettre encore davantage en avant l'esprit d'équipe, le fair-play et l'importance de participer plutôt que la farouche volonté de gagner. Et pour bien insister sur le caractère ludique et amical du rendez-vous, celui-ci a même été rebaptisé « Jeux interscolaires de Natation ».

Trois parties bien distinctes composeront la fin d'après-midi du vendredi 25 avril, à partir de 18 heures. Tout d'abord, dans le petit bassin, un amusant parcours aquatique, composé d'épreuves d'adresse, pour les enfants de 1re et 2e primaires. Ensuite, dans la piscine principale, deux relais de 4x25 mètres, en brasse et en crawl, pour les 3e et 4e , ainsi que des courses individuelles de 50m brasse et 50m crawl, pour les plus grands, où seront pris en compte les temps réalisés mais aussi, et surtout, le nombre de participants par établissement. En espérant que cette formule remaniée avec doigté permette à la manifestation de renouer quelque peu avec son succès d'antan.

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL. : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi
Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour
un apéritif

centea
BANQUE ET ASSURANCES
Un service bancaire complet
pour Particuliers - Indépendants
P.M.E. - Fonctionnaires
R. de LAVELEYE
Agent Délégué
Avenue Georges Henri, 242
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tél. / Rep. 02 732 45 05

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar
Avenue Jean-François Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
02 763 41 71
la-rotonde@skynet.be

BRÈVES SPORTIVES

ALYSIDA

En quelques pas de danses traditionnelles grecques, Alysida vous donne déjà un avant-goût ensoleillé des vacances d'été. Les cours mixtes, accessibles à tous dès 16 ans et quel que soit le niveau, se déroulent les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem. La première séance est gratuite. Le club poursuit également sa formule de stages d'initiation ponctuels. Deux sessions sont ainsi prévues pendant les vacances de Pâques : les mardis 25 mars et 1er avril, de 20h à 22h, exceptionnellement dans le Pavillon de Roodebeek, Chaussée de Roodebeek 314 (à l'entrée du parc).

• Renseignements :
02 771 47 74
0473 62 28 07

YOGA CLUB CONSTELLATION

La pratique régulière du yoga peut aider chacun à retrouver équilibre, souplesse et vitalité. Elle contribue ainsi à un plein épanouissement personnel reposant sur une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Le Yoga Club Constellation a mis sur pied un programme de plusieurs séances hebdomadaires qui s'adressent à un public mixte, à différents moments de la journée, et sont dispensées soit au Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), soit dans la salle « Les Pléiades » (avenue du Capricorne 1). Les cours seront suspendus pendant les vacances de Pâques et reprendront le 7 avril.

• Renseignements :
02 772 62 49
02 770 57 94 (entre 17h et 19h)

L'ANTICHAMBRE

Sélection éclectique pour les vendredis « Kaf-Conc' » proposés par la Maison des Jeunes L'Antichambre (Rue Vervloesem 38). Sont annoncés dans les mois à venir : Glasnotband (4 avril), un quatuor qui navigue à vue entre indie-pop et rock électrique, au gré de chansons aux mélodies inspirées et aux arrangements particulièrement soignés ; Philaretordre (9 avril), un bassiste qui s'accompagne d'une loopstation et d'une boîte à rythme ; Lili's Redheels (6 juin / à confirmer), un groupe évoluant dans l'univers jazz-funk-pop. Début des concerts à 20h30.

• Renseignements :
02 771 96 24
antichambre@chello.be

EÛROPA KURISTO

Le club de jogging Eûropa Kuristo – ce qui signifie « coureur européen » en espéranto – est actif depuis de longues années et rassemble de nombreux passionnés de course à pied. Les entraînements, auxquels tout le monde est le bienvenu dès l'âge de 16 ans, ont lieu les mardi, mercredi et jeudi soir, de même que le dimanche matin. Les premières foulées sont déroulées au départ du Stade communal (Chemin du Struykbeken) et emmènent ensuite les joggeurs au gré des agréables parcours dont regorgent les environs et la Forêt de Soignes toute proche.

• Renseignements :
02 771 53 25
http://users.pandora.be/kuristo

PAASVAKANTIE IN HET ROODEBEEKCENTRUM

We zoeken monitoren

Tienerwerking zoekt monitoren voor tijdens de Paasvakantie (van 24 tot 28 maart en van 31 maart tot 4 april). De kandidaten moeten ouder dan 18 jaar en in het bezit van een getuigschrift jeugdverantwoordelijke of pedagogische studies/diploma zijn. Ze moeten een groot interesse/ervaring hebben over het thema (« Radio maken ») van de activiteiten en beschikken over een grote dosis energie en motivatie. De taken? Samen met de beroepskracht het programma uitwerken en een groep tieners (12-15 jarigen) begeleiden en motiveren. Vergoeding: 43 €per dag.

• Inlichtingen:
L.Diels – 02 770 64 48
liesbeth.diels@vgc.be

Radio maken

Samen met professionele radiomakers gaan we leren hoe we een goede reporter kunnen worden. Hoe wordt zo een programma gemaakt? We gaan zelf een programma maken en krijgen deze ook zelf mee op cd als blijvende herinnering. Ben jij benieuwd of jij een radio stem hebt? Zie jij het zitten en ben je een tiener (12-15 jarigen) om je eigen programma te maken voor de radio? Schrijf je dan als de bliksem in want er staat een limiet op van 15 personen. Week 1: van 25 tot 28 maart / Week 2: van 1 tot 4 april (Elke dag van 9u tot 16u30). Kostprijs: 40 € voor deze 2 weken. Vragen? Aarzel niet om ons te contacteren.

• Inlichtingen:
L.Diels - 02 770 64 48
liesbeth.diels@vgc.be

LA RASANTE SAINT-LAMBERT HOCKEY CLUB

Lancé en 1995 dans les installations qu'occupait alors La Rasante HC du côté de la rue Sombre, le Tournoi international de Hockey pour Jeunes est désormais solidement arrimé dans le calendrier des principaux rendez-vous sportifs proposés chaque année à Woluwe-Saint-Lambert. En posant ses valises, à la fin des années '90, au Stade communal où venait d'être inauguré un nouveau terrain synthétique de type « mouillé », le club organisateur a pu y consolider les bases de cette compétition qui se distingue par l'extraordinaire ambiance qui l'entoure et la qualité du jeu déployé. Le week-end des 17 et 18 mai, une soixantaine d'équipes, parmi lesquelles les principaux clubs belges et une poignée de formations étrangères, seront à nouveau présentes au rendez-vous ; soit plus de 600 jeunes joueurs, de 6 à 15 ans. La journée du samedi sera consacrée aux rencontres des catégories de garçons suivies, en soirée, par les matchs des parents. Le lendemain, ce sera au tour des demoiselles ainsi que des « Cadets ».

• Renseignements :
0475 29 36 69
contact@rasante.be
www.rasante.be

TENNIS COMMUNAUX

C'est à partir du mardi 15 avril que les manieurs de raquette pourront à

nouveau goûter aux plaisirs des coups droits, revers, volées, aces, lobs et autres passing-shots en plein air, sur les terrains des Tennis communaux de Woluwe-Saint-Lambert. Douze courts en brique pilée, dont cinq couverts toute l'année, et quatre en revêtement synthétique seront à la disposition des amoureux de la petite balle jaune sur le site du Stade communal (Avenue J.F.Debecker 54). Dans le cadre d'une politique globale d'incitation à la pratique sportive, les différents tarifs ont récemment été revus à la baisse tandis que les habitants de la commune bénéficient, en outre, de conditions préférentielles. Plusieurs formules d'abonnements *(Adultes, Seniors, Étudiants, Familles, Sociétés)* sont donc proposées à des prix très avantageux et il est également possible de louer des terrains à l'heure.

• Renseignements et réservations :
02 761 03 48

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

La saison d'athlétisme en plein air est dans les blocs de départ et le Royal White Star AC sera l'un des plus prompt à se mettre en action puisqu'il organisera déjà une première compétition, le mercredi 2 avril, sur l'anneau du Stade communal. D'autres suivront, notamment le 13 avril et le 7 juin (Iris Lotto Cup), entrecoupées par les différents championnats intercercles. Cette période de reprise sera également propice à la mise sur pied d'un stage d'initiation et de perfectionnement durant la deuxième semaine des congés pascals (du 31 mars au 4 avril). L'occasion idéale, pour les jeunes qui le souhaitent, de venir courir, sauter et lancer en découvrant, sous les conseils des entraîneurs du club, les multiples disciplines qui composent le premier sport olympique.

• Renseignements :
0496 38 64 44
whitestar.athleblog.eu

AZ-KAP

Le Scrabble fait partie de ce qu'on appelle communément les sports de l'esprit. Rien de tel qu'une petite partie, en simple ou « duplicate », pour entretenir ses neurones en traquant le « Mot compte triple » de derrière les fagots ! Tous les jeudis, sur le coup de 14h30, les membres du club Az-Kap se retrouvent au Centre civique de Kapelleveld (Avenue Dumont 10 – Métro Vandervelde) dans une ambiance particulièrement chaleureuse.

• Renseignements :
02 772 83 14

ARC BLUE DEVILS

Basé dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (Avenue Mounier 87), le club de basket Arc Blue Devils a pour vocation de prodiguer aux jeunes une formation sportive de haute qualité en s'appuyant sur une équipe de coaches qualifiés et reconnus. Les enfants sont accueillis au sein de la structure dès l'âge de 4 ans et peuvent déjà évoluer en compétition officielle à partir de 6 ans. Tous les renseignements en vue de la composition des différentes séries du Championnat 2008/2009 devant parvenir à la Fédération de Basket avant la fin du mois de mai, le club recherche de jeunes joueurs de 4 à 9 ans, même débutants, afin de les intégrer dans ses équipes voire d'en créer de nouvelles. Les inscriptions sont acceptées à partir du 1er avril.

• Renseignements :
0476 49 63 26
www.arcbluedevils.be

EURO DANSE

Pour certains, les propos tenus récemment par le Docteur Maryon-Davis, Président de la Faculté de Santé publique de la Fédération Royale de Médecine du Royaume-Unis, constitueront peut-être un argument de poids pour se mettre à la danse de salon. Ce praticien réputé a en effet déclaré que cette discipline était excellente pour la condition physique : « Les danses latinos, le jive et le quick step sont très dynamiques et constituent d'excellents exercices cardio-vasculaires… ». La pratique du fox-trot et du tango est même, quant à elle, présentée comme une réelle cure d'amaigrissement ! N'hésitez donc plus à pousser les portes d'Euro Danse. L'association est ouverte à toutes les personnes ayant appris à danser en école ou en club. Elle organise, à leur intention, de très régulières sessions d'entraînement, notamment dans la magnifique salle d'Autoworld à l'Esplanade du Cinquantenaire. Pour les débutants, de nouveaux cycles de cours « Rock » et « Valse » débuteront dans la foulée des vacances de Pâques. Les dates et horaires des différentes activités peuvent être consultés sur le site du club.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour)
02 705 51 00 (soir)
www.eurodanse.be

LA WOLUWE DANSE

Danser, ce n'est pas gesticuler n'importe comment, cela s'apprend. Les programmes de La Woluwe Danse, membre de l'AFCD (Association Francophone des Clubs de Danse), comprennent divers modules de cours et entraînements : cha-cha-cha, rumba, rock, tango, valse, danses latinos, funky, dance for fans de même qu'une activité funky pour les enfants de moins de 10 ans. Les activités se déroulent, en partie, dans les locaux de l'École Vervloesem (Rue Vervloesem 36). Elles sont placées sous la direction de professeurs diplômés et adaptées à tous les niveaux de pratique. Le club organisera son Bal annuel le 19 avril au cours duquel seront proposées quelques spectaculaires démonstrations.

• Renseignements :
02 346 10 12
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

ÉVOLUTION VERTICALE

C'est sur les parois de la salle Space Rock, nichée au cœur du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2), que l'équipe d'Évolution Verticale mettra sur pied, le week-end des 17 et 18 mai, son traditionnel challenge d'escalade, compétition amicale ouverte aux grimpeurs de tous âges et tous niveaux. Par ailleurs, le club encadre, tout au long de l'année, différents modules de cours pour jeunes, à partir de 5 ans, et adultes mais aussi, d'avril à septembre, pour ceux qui préfèrent le grand air et disposent d'une certaine expérience en salle, des journées d'escalade en pleine nature et d'autres activités en montagne

0479 38 98 68
bernard@evolutionverticale.be

• Renseignements et inscriptions :
0476 99 25 64
info@evolutionverticale.be
www.evolutionverticale.be

CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Avec le retour des beaux jours, les bicyclettes repointent le bout de leurs guidons après une courte période d'hibernation. Tous les samedis et dimanches, le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert encadre d'agréables sorties sur deux roues suivant différentes formules qui devraient permettre à chacun de trouver le rythme et le kilométrage qui lui conviennent le mieux. Par ailleurs, deux rendez-vous importants figurent sur le carnet de route du club dans les prochains mois : le « Brevet cyclotouriste des 5 Rivières », qui se déroulera pendant le week-end pascal, et le « Wellington Trophy Waterloo », le dimanche 6 juillet, dans le cadre de la Coupe du Brabant Wallon, qui proposera des circuits de 45, 75 et 110 km.

• Renseignements :
0476 99 25 64
02 354 64 40
www.wolucyclo.be

Visitez notre site
www.dynamic-tamtam.be

Éditeur responsable : Marie-Jean de Froidmont, Président de JJJY - avenue de la Charmille, 8/29 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert | Ne pas jeter sur la voie publique