

d y n a m i c

tamtam
WOLUWE TOUT À LOISIRS



Édito

Numéro 6

Septembre 2008



Certains ignorent peut-être que, outre le sport, la jeunesse et la vie associative, l'informatique figure parmi mes compétences échevinales. D'après une

enquête, réalisée en 2006, sur la société de l'information et dans laquelle une attention toute particulière a été portée à la fracture numérique, il apparaît que près de 2 millions de Belges n'ont jamais utilisé un ordinateur. Ils sont encore davantage à ne jamais avoir navigué sur Internet. Parmi ceux-ci, 40% sont des chômeurs alors qu'on recense seulement 20% de salariés et d'indépendants. Les chiffres publiés dévoilent encore que deux tiers des personnes qui ne sont ni étudiants, ni travailleurs, ni chômeurs, n'ont jamais eu accès à la toile.

La fracture numérique est donc bien tangible. À Woluwe-Saint-Lambert, nous avons donc décidé de mettre en place un vaste programme, notamment informatif et pédagogique, en vue de contribuer à sa résorption. Baptisé «Woluwe Cyber Cité», ce projet prévoit le développement d'un réseau d'espaces publics numériques et l'installation de cyberespaces dans les écoles et dans plusieurs locaux du Service de la Jeunesse, ainsi que de hotspots ou de bornes wi-fi, à l'intention des clubs sportifs, dans quelques endroits ciblés. Un dispositif qui sera complété par un cyberspace itinérant composé d'ordinateurs portables de même que par le lancement, dans les prochains mois, d'un cycle de conférences. Un programme de formations est également prévu, qui débutera en 2009.

Cette action concertée et intégrée, entreprise en partenariat avec la Région de Bruxelles-Capitale, s'étalera sur 4 ans. Elle a fait l'objet d'une évaluation préalable de la situation existante dans le domaine et d'un inventaire précis, combinés à une large consultation menée auprès des utilisateurs potentiels, du monde de l'enseignement et du milieu associatif. Une approche structurée et minutieuse qui devrait concourir à l'atteinte des objectifs fixés.

Eric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon.

Démonstrations sportives, jeux et animations pour toute la famille, grande brocante

Sportieve demonstraties, animaties en spelen voor heel de familie, grote rommelmarkt

DYNAMI FÊTE

PLAINE DE JEUX PARC MALOU SPEELPLEIN

31 | 8 | 2008 dès **10** h
vanaf **10** u

Entrée gratuite - Ingang gratis



*La rentrée des classes
Terug naar school*

Brocante : inscriptions et renseignements
Rommelmarkt : inschrijvingen en inlichtingen

02 761 27 94

www.dynamic-tamtam.be



Une initiative de l'Échevin Eric Bott, avec le soutien du Bourgmestre Olivier Maingain
Een initiatief van Schepen Eric Bott, met de steun van Burgemeester Olivier Maingain

LA DYNAMIFÊTE POUR TERMINER LES GRANDES VACANCES EN BEAUTÉ !

31 août 2008 | Plaine de jeux du Parc Malou

C'est un chouette rendez-vous annuel qui, depuis 12 ans, gambade de succès en succès sans s'essouffler le moins du monde. Et rares sont ceux qui aujourd'hui, à Woluwe-Saint-Lambert, ne connaissent pas la Dynamifête.

Le bel engouement, sans cesse renouvelé, qu'elle suscite auprès du public, la manifestation le doit à coup sûr, en partie, à l'agréable cadre qui l'accueille et qui lui sied à mer-



veille : la plaine de jeux du parc Malou. C'est donc sur ce site aéré et verdoyant que la Dynamifête plantera, une fois de plus, son décor tout au long de la journée du dimanche 31 août. Et vu la date, le thème choisi cette année, « La Rentrée des Classes », s'imposait de lui-même !

Comme à l'accoutumée, une foule d'attractions, d'animations, de démonstrations et d'initiations rythmeront les quelques heures que durera cette fin de week-end récréative et ludique à partager en famille. On ne change pas une formule qui gagne ! Se retrouveront notamment au générique, la troupe du Magic Land Théâtre et son École des Moussaillons, le Magicien Alipio, la Petite Fermette et ses poneys, un parcours « Sécurité », un circuit « Aventure », une poignée de « bikers » voltigeurs...

On notera aussi la présence, dans le cadre de l'opération « Je cours pour ma Forme », de la Mobiliforme, une caravane itinérante qui proposera, à celles et ceux qui le souhaitent, de se soumettre à une petite batterie de tests de condition physique, ainsi que d'un stand

de la Cellule Prévention de la Zone de Police Montgomery qui offrira la possibilité à chaque propriétaire de vélo de faire graver gratuitement celui-ci (Renseignements : 02 788 95 35).

Enfin, fidèles à leur habitude, de nombreux clubs sportifs et groupements associatifs seront également de la partie afin d'informer le public de leurs programmes d'activités à l'aube de la nouvelle saison. Sans oublier la traditionnelle brocante qui, depuis le début, fait partie intégrante de l'événement.

Cette 11^e édition de la Dynamifête se singularisera, en outre, par une initiative originale visant à associer à la manifestation les artistes que compte Woluwe-Saint-Lambert. Ainsi, des « cocottes en bois », inspirées du plus célèbre modèle de l'origami, ont été mises gracieusement à la disposition de plusieurs créateurs qui ont pu les décorer à leur guise en laissant libre cours à leur imagination. Le 31 août, les œuvres ainsi conçues seront dévoilées au

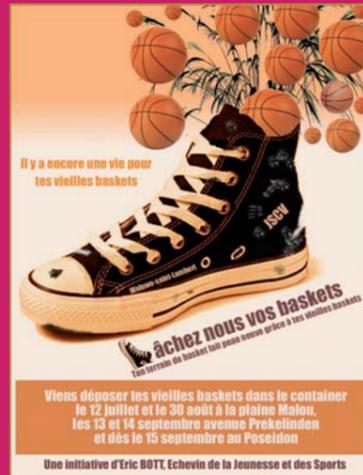


LÂCHEZ-NOUS VOS BASKETS !

C'est dans le cadre de la Dynamifête que sera inaugurée la première étape de l'Opération « Lâchez-nous vos baskets ! » orchestrée par les animateurs de la toute nouvelle Antenne de quartier Malou mise en place par le Service de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert.

L'objectif du projet est simple... et louable : récupérer un maximum de paires de chaussures de sport usagées, qui encombrant bien des placards, en vue de leur recyclage. L'argent récolté servira à couvrir une partie des frais de rénovation de terrains et paniers de basket dans différents quartiers de la commune (Kapelleveld, Andromède et Hof ten Berg).

Le dimanche 31 août, le site de la Dynamifête accueillera donc un point de collecte. N'hésitez donc pas à amener avec vous vos vieilles baskets. Par ailleurs, l'opération sera renouvelée à plusieurs reprises, en d'autres endroits, au cours des prochains mois. Tous les renseignements quant aux lieux et dates peuvent être obtenus au 02 732 28 37.



public et exposées sur le site de cette Dynamifête avant de faire l'objet d'une vente aux enchères. Les fonds récoltés au cours de celle-ci seront intégralement reversés au profit d'une œuvre caritative.

L'accès à la fête et à toutes les activités proposées sera, comme d'habitude, entièrement gratuit.

SORTIES DE PRESSE

Tous les ans, le début du mois de septembre s'avère particulièrement florissant en matière de parution de brochures d'information diverses. Ainsi un Catalogue JJJY flambant neuf accompagne-t-il, à chaque fois, le début de l'année scolaire tandis que l'édition revue et corrigée de l'annuaire Wolu-Sport marque, à sa manière, le démarrage de la nouvelle saison sportive pour pas mal de clubs.

Cette dernière publication, disponible gratuitement sur simple demande auprès du Service des Sports, avenue du Couronnement 65 (02 776 82 50 - l.rousseau@woluwe1200.be - www.dynamic-tamtam.be), propose une photographie actualisée du paysage sportif de Woluwe-Saint-Lambert : coordonnées des cercles actifs dans la commune et présentation

des principales installations sportives, aires de loisirs et espaces de jeu qui y sont implantés, notamment.

Quant au Catalogue JJJY, il reprend, en détail, tous les programmes d'activités et de stages développés par l'association et le Service de la Jeunesse, à l'intention des enfants de 2 ans 1/2 à 14 ans, jusqu'à la fin des vacances d'été 2009, ainsi que tous les renseignements pratiques sur leur organisation, les tarifs et les informations utiles sur les modalités d'inscription. Cette publication est également disponible gratuitement sur simple demande auprès du Service de la Jeunesse / JJJY, avenue du Couronnement 65 (02 776 82 53 - info@jjjy.be - www.jjjy.be)

Ristorante - Pizzeria
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert
TEL : +32 (0)2 772.67.33
FAX : +32 (0)2 779.09.81
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30
Fermé le mercredi et le samedi midi

Mare & Monti
Terrasse & Jardin

Bon pour un apéritif

centea

BANQUE ET ASSURANCES
Un service bancaire complet pour Particuliers - Indépendants P.M.E. - Fonctionnaires

R. de LAVELEYE
Agent Délégué

Avenue Georges Henri, 242
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tél. / Rep. 02 732 45 05

La Rotonde
Restaurant Lounge-Bar

Avenue Jean-François Debecker, 54
1200 Woluwe-Saint-Lambert
02 763 41 71
la-rotonde@skynet.be

LE POSÉIDON EN ÉBULLITION

6 septembre 2008 | Complexe sportif Poséidon

Cette année, on a choisi l'option compacte. Pour les traditionnelles « Portes ouvertes », qui marquent symboliquement l'envol de la nouvelle saison, l'équipe du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2) a en effet abandonné la version « week-end » pour une formule condensée en une journée, le samedi 6 septembre.

Par conséquent, le programme des activités va donc, en toute logique, y gagner en rythme et en intensité. L'entièreté des installations (piscine, bassin d'apprentissage, espace aquatique et ludique, salle omnisports, salle de tennis de table, espace fitness, salle d'arts martiaux et salle d'escalade) s'apprête à vivre une poignée d'heures de totale effervescence sans temps mort.

Quant aux visiteurs, toujours très nombreux à cette occasion, ils n'auront que l'embarras du choix et pourront papillonner, tout à loisir, entre les multiples animations gratuites, pour petits et grands, dont le détail est repris ci-contre.

Renseignements : 02 771 66 55



DEMANDEZ LE PROGRAMME...

PISCINE

Accès gratuit au public et aux nageurs durant toute la journée (de 7h30 à 19h)

Grand bassin

De 10h00 à 12h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (<i>en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club</i>)
De 12h00 à 12h15	Démonstration de plongeon (<i>en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon</i>)
De 12h15 à 13h00	Aquagym
De 14h00 à 15h00	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (<i>en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club</i>)
De 15h00 à 15h15	Défilé de présentation de maillots de bain
De 15h15 à 16h45	Baptêmes de plongée pour enfants et adultes (<i>en collaboration avec Les Marmottes Palmées et le Wolu Plongée Club</i>)
De 17h00 à 17h45	Initiation au water-polo pour les 12-18 ans (<i>en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon</i>)
De 17h45 à 18h00	Défilé de présentation de maillots de bain
De 18h00 à 18h45	Aquagym

Bassin d'apprentissage

De 9h15 à 9h35	Séances de Bébés nageurs (Enfants de 6 mois à 1 an)
De 9h45 à 10h05	Séances de Bébés nageurs (Enfants de 1 à 2 ans)
De 10h15 à 10h35	Séances de Bébés nageurs (Enfants de 2 à 3 ans)
De 10h45 à 11h05	Séances de Bébés nageurs (Enfants de 3 à 4 ans)
De 14h15 à 17h15	Jeux aquatiques pour les enfants de 4 à 10 ans En alternance : « Balle-chasseur aquatique » pour les 4-6 ans et circuits ludiques (recherche d'objets lestés, tunnel sous l'eau, parcours de slalom, nage avec planche,...) pour les 6-10 ans
De 17h15 à 18h00	Initiation au water-polo pour les 10-14 ans (<i>en collaboration avec le Royal Brussels Poséidon</i>)

Espace aquatique et ludique

De 10h30 à 12h00	« Pêche aux canards » pour les enfants de 3 à 5 ans
De 14h30 à 16h00	« Pêche aux canards » pour les enfants de 3 à 5 ans

Salle omnisports

De 9h30 à 11h00	Match de basket-ball (<i>Minimes</i>) – Royal Linthout BC – Royal Excelsior Bruxelles
De 11h00 à 11h30	Parcours de psychomotricité et jeux sportifs pour les 4-6 ans
De 11h00 à 11h30	Initiations au mini-tennis (<i>en collaboration avec la Wolu Tennis Academy</i>) et au baby-basket pour les 6-8 ans
De 11h45 à 12h15	Parcours de psychomotricité et jeux sportifs pour les 7-10 ans
De 11h45 à 12h15	Initiations au mini-tennis (<i>en collaboration avec la Wolu Tennis Academy</i>) et au baby-basket pour les 5-6 ans
De 14h00 à 14h30	Démonstration de danse par Rythm & Dance Poséidon
De 15h00 à 16h15	« Fort Woluwe » - Grand jeu à épreuves multiples pour les 8-12 ans
De 16h30 à 17h30	Gymnastique d'entretien pour les seniors (<i>en collaboration avec Trepmp' 2000</i>)
De 17h30 à 19h30	Initiation au badminton et parties libres (<i>en collaboration avec La Raquette joyeuse</i>)

Salle d'arts martiaux

De 10h00 à 12h00	Initiation au judo (<i>en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu</i>)
De 14h30 à 18h00	Initiation au karaté (<i>en collaboration avec A.M. Judo Poséidon-Ryu</i>)

Salle de tennis de table

De 9h30 à 12h00	Démonstrations, initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans (<i>en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe</i>) Raquettes mises à disposition par le club
De 14h00 à 17h00	Démonstrations, initiations, tests et entraînements supervisés par un moniteur professionnel. Pour tous, enfants, adultes et seniors, à partir de 6 ans (<i>en collaboration avec le Cercle de Tennis de Table de Woluwe</i>) Raquettes mises à disposition par le club

Salle d'escalade

De 10h00 à 13h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (<i>en collaboration avec Évolution verticale</i>)
De 14h00 à 17h00	Initiation à l'escalade et démonstrations (<i>en collaboration avec Évolution verticale</i>)

Espace Fitness

De 9h45 à 10h30	T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)
De 10h45 à 11h30	Body Sculpt
De 11h45 à 12h30	Aérobic
De 14h30 à 15h15	Step
De 15h30 à 16h15	Initiation à l'Aérodanse
De 16h30 à 17h15	Initiation au Step Latino

L'accès aux installations de même qu'à toutes les animations sera gratuit pendant toute la journée.

SPORT TOUS AZIMUTS POUR LES PETITS ÉCOLIERS

11 octobre 2008 | Stade communal – 13 décembre | École Parc Malou



Cela fait belle lurette que les élèves des établissements primaires de Woluwe-Saint-Lambert sont, chaque année, invités à participer à divers rendez-vous sportifs interscolaires. Très longtemps limités à un immuable triptyque « Course à pied/Natation/Foot », ceux-ci se sont enrichis, en mars dernier, d'un tournoi de mini-basket et, le 13 décembre prochain, c'est le net-ball qui viendra s'ajouter au programme avec la précieuse collaboration du club Espace Volleyball qui ficellera une formule originale de petites rencontres, à « 2 contre 2 », « 3 contre 3 » ou « 4 contre 4 » en fonction des âges, sur terrains réduits.

En attendant, c'est comme d'habitude le Minicross interscolaire que l'on trouve en tête d'agenda, le samedi 11 octobre, avec, pour toile de fond, le site du Stade communal. Les différentes courses se succéderont dès 9 heures et, si le soleil daigne pointer le bout de ses rayons, on devrait, une fois encore, frôler le petit millier de participants, garçons et filles de 6 à 12 ans. Et pour préparer les gambettes à l'effort, des entraînements encadrés par le club d'athlétisme local sont programmés les samedis 13, 20, 27 septembre et 4 octobre, de 10h30 à 11h30.

Signalons encore que, dans la foulée de cette matinée galopante, le Royal White Star AC proposera, de 14h à 16h, une initiation gratuite aux différentes disciplines de l'athlétisme en présence des athlètes bruxellois ayant pris part aux Jeux Olympiques de Pékin et aux Championnats du Monde Juniors. Les enfants auront donc le plaisir de côtoyer, sur la piste, Olivia, Kévin et Jonathan Borlée, Frédéric Xhonneux ou encore Anne Zagré et de profiter de leurs conseils.



LE MENU DE JSCV : MORCEAUX CHOISIS...

Initiation à la guitare d'accompagnement

La saison dernière, la guitare a fait un retour fracassant dans les programmes de JSCV et les cours d'initiation à l'accompagnement ont vu affluer les amateurs dont certains n'avaient quasi jamais pincé une corde de leur vie. Il ne faut pas chercher plus loin la raison pour laquelle cette activité se retrouve en bonne place dans le programme des mois qui viennent.



Le cheminement d'apprentissage reste identique : notions théoriques de base, premiers accords simples, b.a.ba de la transposition,... Plus, en prime, quelques trucs pour parvenir à poser correctement sa voix. Un peu juste pour prétendre revêtir l'habit de lumière d'un « guitar hero » mais suffisant pour pouvoir pousser la chansonnette en musique après quelques séances et un peu d'entraînement.

Aucune notion de solfège n'est nécessaire et l'activité est accessible à tous, dès 12 ans. Les participants doivent toutefois amener leur propre instrument (guitare « folk » de préférence). Un module « Perfectionnement » est également proposé.

Photographie



Depuis un an, le labo photo de JSCV est accessible aux jeunes à partir de 12 ans et les horaires de l'activité ont, bien sûr, été adaptés en fonction de l'âge des chasseurs d'images. De même que l'approche globale de la discipline, orchestrée sur un mode simplifié et, surtout, plus ludique pour les 12-16 ans.

Quant aux thèmes abordés, ils sont quasiment identiques et visent à

faire découvrir ce qui fait l'envoûtante magie de l'image argentique en noir et blanc : techniques de prises de vues, de cadrage et d'exposition, méthodes de développement et de tirage des photos, retouches de clichés,...

Au gré des conseils et astuces, la chambre noire livre, petit à petit, tous ses secrets, permettant à chaque participant de tirer le meilleur de son appareil, reflex ou compact. Quelques petits coups de zoom ponctuels sur les réalisations de quelques grands maîtres de la photo sont aussi prévus au programme.

Théâtre et improvisation

L'Atelier Théâtre/Impro s'est désormais taillé une place de choix sous les projecteurs. L'ambiance est, certes, décontractée mais l'approche de l'art dramatique qui est proposée sur les planches de JSCV se distingue par son sérieux et le scénario évolutif des séances est fort bien structuré. Côté cour : exercices de composition de personnages, de déclamation, d'improvisation, d'expression corporelle et scénique ; côté jardin : la création et la préparation d'un spectacle généralement présenté au public au printemps.



Warhammer Battle



« Warhammer Battle », c'est un captivant jeu de stratégie mais pas seulement ! L'activité qui, au fil de parties endiablées, plonge les participants dans un univers médiéval fantastique ne se résume pas aux combats sanglants que se livrent magiciens, elfes, nains, gobelins, paladins, hommes-lézards ou autres skavens et aux affrontements sans merci entre armées de soldats miniatures.

L'élaboration et la construction de décors (paysages, bâtiments fortifiés,...) suivant des techniques proches du modélisme ainsi que l'apprentissage de l'art minutieux de la peinture de figurines complètent, en effet, un programme aux multiples facettes, passionnant à découvrir.

Break Dance

La casquette vissée sur le crâne, ils voltigent et tourbillonnent. Mais plus que des acrobaties raggamuffinées, c'est un véritable message artistique que souhaitent délivrer les breakers. Et les rebelles se métamorphosent. Tour à tour en MC poètes, nourris de culture « Graf & Tag » et cadors du fast-talking, puis en athlètes guerriers de la zic qui s'affrontent en battles épiques, enchaînant poppings et lockings sur quelques mix bien huilés, déversés par le ghetto-blaster.



L'ANTENNE MALOU OUVRE SES PORTES



Christophe et Vincent, les moniteurs responsables de l'Antenne Malou

Dans le courant du mois de septembre, une nouvelle antenne de proximité viendra s'ajouter à celles déjà actives depuis de nombreuses années dans les quartiers Andromède et Hof-ten-Berg. Baptisée « Antenne Malou » et chapeautée, elle aussi, par le Service de la Jeunesse, elle ciblera prioritairement les enfants de 10 à 15 ans des quartiers Grootveld, Kapelleveld et Mont-Saint-Lambert.

Tout au long de l'année, diverses activités ludiques, sportives et culturelles encadrées seront organisées à leur intention avec, bien sûr, des pics d'animations lors de chaque période de congés scolaires. Par ailleurs, des permanences de soutien à l'étude et aux devoirs seront également mises en place.

Renseignements : 02 732 28 37

LA CARTE J1200...DES AVANTAGES EN PAGAILLE !

La Carte J1200 sera disponible dès le mois de septembre sur simple demande. « Mon but, en concrétisant ce projet, est de donner un petit coup de pouce aux adolescents et jeunes adultes de notre commune en les faisant bénéficier d'une série d'avantages dans divers domaines de la vie de tous les jours » précise l'Échevin de la Jeunesse, Éric Bott, à la base de cette idée. Pour autant qu'ils soient étudiants, demandeurs d'emploi, allocataires sociaux ou titulaires d'un emploi rapportant un salaire annuel brut de 20.000 € maximum, tous les habitants de Woluwe-Saint-Lambert âgés de 12 à 25 ans pourront se procurer cette précieuse carte nominative dont l'obtention sera gratuite jusqu'à la fin de l'année, en guise d'offre de lancement (2 € à partir du 1^{er} janvier 2009).

Cette Carte J1200 donnera droit à des réductions dans plusieurs installations et structures communales (Complexe sportif Poséidon, Tennis communaux, Wolu Tennis

Academy, Wolubilis, Cyberespaces communaux,...), à des tarifs d'accès préférentiels à la plupart des activités organisées par les départements Jeunesse, Vie associative et Sports de Woluwe-Saint-Lambert ainsi qu'à des conditions avantageuses dans divers commerces (fournitures scolaires, produits cosmétiques, locations de dvd, multimédia, photocopies, ameublement, matériel de glisse, boulangerie, magasins de nuit,...) et autres structures privées (centres de fitness, mini-golf, cinéma,...).

Renseignements (à partir du 15 septembre 2008) :
B.Vinck - 02 776 82 56 - b.vinck@woluwe1200.be



ACTIVITÉS DE JSCV À LA CARTE

■ Sports ■ Culture ■ Formation ■ Créativité ■ Loisirs ■ Ludomania

	Activités	Lieux	Horaires	Descriptions	Prix
Lundi	■ Underground Foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
	■ Initiation guitare (A)	JSCV	17h00 à 18h30	Apprendre les bases de la guitare d'accompagnement	A
	■ Perfectionnement guitare	JSCV	18h30 à 20h00	Perfectionnement en guitare d'accompagnement	A
Mardi	■ Underground Foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Mercredi	■ Initiation guitare (B)	JSCV	14h00 à 15h30	Apprendre les bases de la guitare d'accompagnement	A
	■ Break Dance	JSCV	14h00 à 16h00	Mouvements, travail au sol et chorégraphies	B
	■ Underground Foyer	JSCV	14h00 à 21h00	Foyer- activités libres et informelles	E
	■ Initiation photo (12-16 ans)	JSCV	14h30 à 17h30	Initiation à la photo pour les plus jeunes	C
	■ Escrime Médiévale	JSCV	16h00 à 19h00	Entraînement avec armes en latex	B
	■ Photo	JSCV	18h00 à 21h00	Développements, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc	D
	■ Théâtre-Improvisation	JSCV	18h30 à 21h00	Création d'une pièce de théâtre	B
	■ Underground Foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Vendredi	■ Underground Foyer	JSCV	16h00 à 24h00	Foyer - activités libres et informelles	E
	■ Cirque	JSCV	17h30 à 19h30	Initiation aux techniques du cirque : jonglerie, acrobatie, mono-cycle, ...	A
	■ Photo	JSCV	18h00 à 21h00	Développements, tirages et autres techniques de laboratoire en noir et blanc	D
	■ Madame est servie	JSCV	19h00 à 21h00	Un délicieux et copieux plat chaud servi avec le sourire dans le cadre de votre activité préférée	3 €
	■ Jeux de rôles sur table	JSCV	19h00 à 03h00	Longues parties, campagnes diverses, D&D et autres jeux Participation limitée pour les -18 ans (jusqu'à 1h00)	C
Samedi	■ Underground Foyer	JSCV	14h00 à 24h00	Foyer - activités libres et informelles	E
	■ Warhammer Battle	JSCV	14h30 à 20h00	Batailles de figurines, sièges de forteresses et autres scénarios	A
Dimanche	■ Tadefig	JSCV	14h00 à 19h00	Explorer l'univers des War Games.	B
	■ Jeux de rôles sur table	JSCV	14h00 à 19h00	Longues parties, campagnes diverses, D&D et autres jeux	A
	■ Underground Foyer	JSCV	14h00 à 23h00	Foyer - activités libres et informelles	E

(1/2 si abonné le vendredi)

Prix des abonnements valables de septembre à décembre 2008 :

A : 20 € B : 30 € C : 34 € D : 75 € E : variable en fonction des activités

Remarque : un tarif dégressif est appliqué pour les souscriptions d'abonnement en cours de période.

LES ÉVÈNEMENTS

Activités	Dates	Horaires	Lieux	Prix
Dynamifête	31 août 2008	10h00 à 18h00	Plaine de jeux Malou	Gratuit
Braderie Georges Henri	13 & 14 septembre 2008	10h00 à 18h00	Avenue Georges Henri	Gratuit

STAGES DE TOUSSAINT

Activités	Horaires	Descriptions	Prix
Stage Fantastique	9h30 à 17h30	Jeux de rôles sur table	12,50 € / 25 €
Warhammer Battle	9h30 à 17h30	Jeux de stratégie, peinture de figurines, construction de décors	12,50 € / 25 €
Vacances Max	9h30 à 17h30	Activités multiples- minitrips d'un jour, visites, découvertes, activités sportives, culturelles... programmées par les participants (stage ciblé pour un public 13-16 ans)	60 €
Photo	9h30 à 17h30	Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de laboratoire et de prise de vues	22 € / 44 €

Les stages se déroulent sous la forme de forfait par semaine, du lundi au vendredi.

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

Des réductions seront accordées aux détenteurs de la Carte J1200 (offre non cumulable avec l'octroi d'autres tarifs préférentiels).

Le programme détaillé des activités régulières de JSCV peut être consulté sur le site www.dynamic-tamtam.be

JSCV | avenue Prekelinden, 78 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert | Téléphone : 02 732 28 37 | Fax : 02 734 23 14 | jscv@woluwe1200.be | Compte Bancaire n° 001-3879610-74

clearwire[®]
INSTANT INTERNET
www.clearwire.be - 0800 40 277

MULTISPORT[®]
voedingssupplement • supplément alimentaire

SPLASH

LA NOUVELLE SAISON VOUS OUVRE LES BRAS!

Toute l'équipe du Complexe sportif Poséidon s'est activée en coulisses pour régler les ultimes détails de son programme 2008 / 2009. Elle est désormais prête à lever le rideau sur la nouvelle saison.

Les activités destinées aux **adultes** reprendront le **lundi 8 septembre** et aucune inscription préalable n'est requise hormis pour le module de cours de danse. Voici un petit aperçu de ce qui vous sera proposé au cours des prochains mois.

Tous les horaires détaillés seront disponibles à partir du 20 août à la caisse du Complexe et peuvent être consultés sur le site www.dynamic-tamtam.be (Rubrique « Poséidon »).

Aérobic

Effectuées en musique, les séances visent à l'amélioration de la condition physique et de la coordination gestuelle. Elles débutent par un échauffement musculaire général avant d'aborder les enchaînements d'exercices à intensité et rapidité variables. Un retour au calme progressif ponctue les cours.

Body Sculpt

Sessions d'exercices variés et dynamiques exécutés, en partie, avec charges légères (haltères à main, élastibands, body-barres, chevillères lestées,...) pour un renforcement musculaire général et harmonieux.

Body Stretch

Activité visant à renforcer, relaxer et assouplir la musculature grâce à différentes combinaisons d'exercices qui privilégient l'amplitude maximum des mouvements.

Danse

Différents modules au menu : Modern Jazz (du 12 septembre au 14 novembre), Bollywood (du 21 novembre au 30 janvier), Latino (du 13 février au 23 avril) et Danses africaines (du 30 avril au 25 juin).

École pour la Santé du Dos

Mieux connaître son dos et ses faiblesses ; découvrir comment il fonctionne, apprendre à le ménager au quotidien tout en le renforçant,... Les séances conjuguent informations claires, conseils pratiques et initiation à l'exécution d'exercices tant préventifs que curatifs.

Kiné Gym

Séances de gymnastique douce, dispensées par un kinésithérapeute, qui contribuent à améliorer progressivement la condition physique générale, la tonicité musculaire et la souplesse.

Music Aérobic

Cours d'aérobic articulés autour de chorégraphies variées, exécutées sur des musiques tantôt classiques, tantôt modernes. Le travail s'effectue principalement en endurance et permet, outre un renforcement de la condition physique générale, une amélioration sensible de la coordination gestuelle. Les séances se clôturent par une phase d'étirements en douceur.



Music Gym

Séances de gymnastique globale et polyvalente exécutée sur fond musical. Les exercices, faciles à réaliser, contribuent à l'amélioration du tonus musculaire et de la souplesse au gré d'un travail rythmique motivant l'effort.

Step

Cours en musique, basés sur les principes de l'aérobic mais incorporant, dans les séquences d'exercices, l'utilisation d'une marche (« step ») ajustable. Celle-ci permet d'augmenter progressivement l'intensité de l'effort musculaire – plus particulièrement au niveau des jambes et des fessiers – et cardiovasculaire en fonction du niveau de chaque participant.

T.A.F. (Taille/Abdos/Fessiers)

Batterie d'exercices de renforcement, essentiellement localisés sur la partie médiane du corps, visant à tonifier et raffermir la musculature tout en affinant la silhouette.

Tai Chi Chuan

Art martial chinois qui privilégie le souffle, plutôt que la force musculaire, comme moteur d'énergie. Les enchaînements de mouvements amples et lents permettent d'acquérir souplesse et maîtrise du corps dans un climat favorisant la relaxation.

Aquagym

Méthode de remise en forme via des séries d'exercices réalisés en piscine. La résistance offerte par l'eau, par ailleurs source de relâchement, suscite un effort accru pour exécuter certains mouvements tout en empêchant les gestes trop brusques, parfois sources de lésions.

La piscine accueillera également des séances d'**Aquagym prénatale** et de **Kinaquagym** tout au long de la saison.

Du côté des **enfants**, la reprise aura également lieu à partir du **lundi 8 septembre**. Attention, les **réinscriptions** aux activités suivantes seront enregistrées **entre le 20 août et le 4 septembre**. Quant aux **nouvelles inscriptions**, elles pourront se faire à **partir du 6 septembre**.

Bébés nageurs

Le samedi matin, pour les enfants de 6 mois à 4 ans. Pas d'inscription préalable.

École de Danse « Rythm & Dance Poséidon »

Danse classique pour les enfants de 7 à 12 ans, **Jazz** pour les 7-10 ans, **Jazz Funky** pour les 10-12 ans, plusieurs cours de **Hip-hop** pour les jeunes à partir de 11 ans et **Créations chorégraphiques** à partir de 12 ans.

École de natation

Pour les enfants de 4 à 9 ans. Le lundi, le mardi et/ou le jeudi. Cours d'une demi-heure entre 16h30 et 18h

Les Mercredis du Poséidon

Psychomotricité et natation pour les enfants de 4 et 5 ans.

QUELQUES BRASSES DÈS POTRON-MINET

En réponse à une demande formulée par de plus en plus d'usagers, et à l'initiative de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports Éric Bott, Président du Complexe sportif, **dès le 1^{er} septembre, la piscine sera accessible à partir de 7h30**, tant durant la semaine que le week-end. Une aubaine que ne manqueront certainement pas d'apprécier les nombreux lève-tôt qui fréquentent les installations!



Centre Sportif de la Woluwe
87, avenue E. Mounier - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

JE COURS POUR MA FORME : ON REMET ÇA !

À partir du 18 septembre 2008 | Stade communal



Toujours prompt à jaillir des starting-blocks, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept « Je Cours pour ma Forme », un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « running et santé » Zatopek.

Étalé d'avril à juillet dernier, le 1^{er} module a rassemblé près de 50 participants qui, en bout de cycle ont tous réussi avec brio, et le sourire, le test des 5 km à parcourir sans s'arrêter. Séduits par cette initiative, la plupart de ces joyeux galopeurs ont désormais choisi de se mobiliser autour d'un objectif commun : se présenter au départ de l'édition 2009 des « 20 Km de Bruxelles ». Pour tenter de relever ce défi avec succès, ils participeront jusqu'au mois de mai prochain à 3 autres modules de préparation dont la difficulté sera graduellement augmentée pour mettre toutes les chances de leur côté. Toute personne n'ayant pas suivi le module de base et intéressée de participer à cette aventure de longue haleine peut se joindre au groupe pour autant qu'elle soit en mesure de courir 5 km en continu.

Parallèlement, vu le succès remporté par le 1^{er} cycle de base proposé, un nouveau module 1 est prévu dès la rentrée de septembre. Son coup d'envoi est fixé le jeudi 18 septembre à 18 heures sur la piste d'athlétisme du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken 2). Hommes, femmes, jeunes, adultes et seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir... La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative n'est absolument pas la compétition. Sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Les personnes intéressées doivent simplement se présenter sur place, en tenue de sport et munies de chaussures de course à pied. Les sessions sont placées sous la direction d'un(e) animat(trice)ur spécialement formé(e) afin d'adapter leur contenu à la forme de chacun.

La participation aux frais est de 15 € comprenant le suivi, l'assurance, un carnet d'entraînement personnalisé, qui sera remis lors de la première séance, ainsi qu'un abonnement de 6 mois au magazine Zatopek.

Renseignements : 02 761 03 43 – www.jecourspourmaforme.be

TOUT SAVOIR SUR LE SPORT À WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Du 3 au 6 septembre 2008 | Woluwe Shopping Center

Cela fait de très nombreuses années que, une fois les grandes vacances dans le rétro, le Woluwe Shopping Center offre l'hospitalité, quelques jours durant, au Fonds sportif et au Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert. Du 3 au 6 septembre prochain, ceux-ci y animeront donc leur traditionnel stand d'information où le nombreux public qui fréquente le centre commercial pourra venir glaner tous les renseignements qu'il souhaite sur les différentes installations sportives de la commune, les clubs qui les fréquentent et les programmes d'activités que ceux-ci proposent tout au long de la saison.

Renseignements : 02 776 82 56

BRÈVES SPORTIVES

A.M. JUDO POSÉIDON-RYU

Dès le lundi 1^{er} septembre, date du lever de rideau sur la nouvelle saison, le superbe dojo dont dispose A.M. Judo Poséidon-Ryu au sein du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2) accueillera les adeptes du judo (15 classes à partir de 3 ans), du karaté (7 classes à partir de 6 ans) et de l'aïkido (2 classes à partir de 14 ans), selon une formule unique en Belgique et dont vous pourrez éventuellement avoir un aperçu lors de la journée « Portes ouvertes » du samedi 6 septembre au cours de laquelle ce club, réputé pour la qualité de son enseignement, proposera des initiations gratuites, accessibles à tous, en judo et en karaté.

• Renseignements :
0496 47 27 74
<http://users.skynet.be/poseidon-ryu>

ROCK IS METISS

Le samedi 13 septembre, les Maisons des Jeunes « L'Antichambre », « Le Gué » et « La Clef » seront aux manettes du festival « Rock is Metiss 2 », un ambitieux projet lauréat d'un des trois grands prix du concours « Spot on - P&V / Loterie Nationale ». Cet événement, non seulement musical mais aussi artistique au sens large, se déroulera, dès 14h, au 296 de la chaussée de Roodebeek et la programmation, alléchante, se singularise par son éclectisme. De Jaune Toujours à Miss Mary Mack, en passant par, entre autres, PP230, on va en effet swinguer du rap au rock sans transition. Mais le rendez-vous veillera également à privilégier rencontres et échanges, rassemblant, outre les musiciens, des philosophes et créateurs de tous horizons

pour le partage d'une expérience culturelle originale et enrichissante. L'entrée est gratuite.

• Renseignements :
02 777 01 17
mj@antichambre.be
www.antichambre.be/rim/

WOLU PLONGÉE CLUB

Le Wolu Plongée Club, l'un des plus grands clubs de plongée de Belgique, fort de quelque 300 mem-



bres, vous attend tous les jeudis, à partir de 20h, dans la piscine du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Son École de Plongée est habilitée à délivrer le brevet officiel de la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques) reconnu à l'échelle mondiale. La formation y est adaptée au rythme de chacun. Elle débute par un apprentissage, théorique et pratique, en piscine. Après quelques semaines, et suivant l'appréciation du moniteur, l'élève est invité à réaliser 5 plongées en extérieur. Celles-ci sont encadrées par des professeurs largement expérimentés dans l'accompagnement des débutants.

Une fois les 5 sorties effectuées, l'élève obtient son brevet de 1^{er} Niveau (1 étoile) qui lui permettra

désormais de plonger, avec un accompagnateur, partout dans le monde. La formation peut bien sûr être poursuivie jusqu'au plus haut niveau (4 étoiles). À partir du 2^e Niveau, l'élève est autorisé à plonger de manière autonome avec quelqu'un disposant d'un brevet équivalent.

Les endroits où plonger en extérieur ne manquent pas dans notre pays. Il y a notamment le lac de l'Eau d'Heure ; la carrière de Vodelée, une véritable baignoire de 40 mètres de profondeur ; la Gombe, réputée pour ses esturgeons racoleurs qui viennent frôler les plongeurs... Une petite escapade à Wemeldinge, en Zélande, à une heure de route de Bruxelles, vous permettra également de vous émerveiller de la richesse de la faune et de la flore de la Mer du Nord. Et il reste encore bien d'autres sites à découvrir !

• Renseignements :
marcdc@skynet.be
www.woluplongeclub.be

ALAEI DANCE CENTER

C'est le lundi 15 septembre que débutera la nouvelle saison d'Alaeti Dance Center dans les studios qu'occupe l'association au coeur du Centre culturel Wolubilis (Rue Lola Bobesco 5). Tous les jours de la semaine, celle-ci propose de nombreux cours (jazz, chant, hip-hop, modern, classique, rythmique, initiation, choré, new style, house dance, ragga / hip-hop, barre à terre et danse orientale), dont certains accessibles dès l'âge de 3 ans, ainsi que des stages pour enfants, ados et adultes pendant les périodes de vacances scolaires. Pour permettre au public de découvrir ce copieux

menu, une journée de cours à l'essai gratuits est programmée le dimanche 14 septembre. Attention, toutefois, il convient de s'inscrire à l'avance !

• Renseignements :
0476 78 79 78
info@alaeti.be
www.alaeti.be

CENTRE D'ÉDUCATION PHYSIQUE POUR CORONARIENS

Vous avez souffert de problèmes cardiaques? Vous présentez un profil à risque (hypertension, cholestérol, tabagisme, sédentarité, surpoids)? Vous souhaitez vous informer sur les problèmes cardiovasculaires? Vous désirez être actif, vous tenir en mouvement ou faire du sport tout en étant surveillé d'un point de vue médical? Début octobre, le Centre d'Éducation physique pour Coronariens développe une initiative de grande envergure à votre intention. Celle-ci se déroulera en 2 phases. Le vendredi 3 octobre, de 14h à 19h, la salle « Hof ter Musschen » (Avenue E.Mounier 2) accueillera la projection de 2 films : « De la prévention au traitement coronarien » réalisé par le Brussels Heart Center (Cliniques Saint-Jean Sainte Anne et Saint Remi), et « Comment s'entraîner efficacement mais dans la bonne humeur » du CEPC. Le but de cet après-midi sera de donner une information complète sur le thème des maladies coronariennes et de promouvoir le sport pour les patients. Les projections s'accompagneront de séances de « Questions / Réponses » avec la participation de cardiologues et de spécialistes en diététique et réadaptation cardiaque. Plusieurs patients

coronariens viendront également faire part de leur expérience tandis que des ateliers d'information sur différents thèmes seront proposés. Le lendemain, samedi 4 octobre, la journée sera essentiellement sportive. Le Centre sportif de la Woluwe (Avenue E.Mounier 87) prêtera ses installations à l'organisation de tournois amicaux de volley, badminton et tennis de table entre la vingtaine de clubs coronariens que comptent Bruxelles et la Wallonie. Des séances d'initiation à ces disciplines seront accessibles, parallèlement, aux personnes qui le souhaitent (Veillez à vous munir d'une tenue de sport et de chaussures adaptées). Invitation gratuite sur simple demande.

• Renseignements :
02 215 01 78
roger_peeters@belgacom.net
02 762 53 88
guy_verbeke@yahoo.com

REM AIKI DOJO

Le 28 juin dernier, Rem Aiki Dojo a soufflé ses 20 bougies. Cet anniversaire avait rassemblé plus d'une centaine de personnes et la journée



a fait la part belle aux démonstrations de plusieurs générations d'aïkidokas, de 5 à 70 ans. Sous la direction de Larbi El Akel, fondateur du

BRÈVES SPORTIVES

club et professeur reconnu pour sa gentillesse et la qualité de son enseignement, bambins et ados furent les premiers en action sur le tatami pour faire admirer leur maîtrise défensive face aux attaques à mains nues ou au sabre en bois. Adultes et Super-Vétérans prirent ensuite le relais pour mettre en valeur les mouvements harmonieux spécifiques à l'aïkido avant de céder la place à un autre groupe pour l'exécution, tout en fluidité et en puissance, de techniques à mains nues, au sabre et au bâton mettant parfaitement en exergue la beauté du geste. L'après-midi, adultes et adolescents étaient conviés à un stage, animé par Louis Van Thiegen, Maître d'aïkido 6^e Dan, en compagnie de Larbi El Akel et rehaussé par la présence de François Wallet, également Maître 6^e Dan. Cette journée anniversaire s'est clôturée de manière festive par le traditionnel buffet.

• Renseignements :
0495 60 95 20
www.rem-aiki-dojo.com

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Grâce au formidable spectacle sportif offert à l'occasion des Jeux Olympiques de Pékin, l'athlétisme se retrouve, une nouvelle fois, sur les devants de la scène. Le Royal White Star AC a connu le rare privilège de voir trois de ses représentants, Olivia, Kevin et Jonathan Borlée, fouler la piste de la capitale chinoise à l'occasion du plus prestigieux rendez-vous athlétique planétaire. La flamme se sera à peine éteinte que le club proposera, du 25 au 29 août, un stage d'initiation dans ses installations du Stade communal (Chemin du Struykbeken 1) qui, vu la proximité de l'événement olympique, devrait attirer de nombreux enfants désireux de découvrir les multiples facettes de l'athlétisme.

• Renseignements :
02 771 65 20
whitestar.athleblog.eu

PHILORYTHME

La gymnastique rythmique apparaît comme une discipline idéale pour les jeunes filles. Celle-ci intègre le maniement d'engins tels le ballon, la corde, le cerceau, le ruban et les massues, se pratique sur musique et permet de travailler le rythme, la grâce, la dextérité et la souplesse. L'approche privilégiée par Philorythme est résolument familiale. Elle veille au parfait respect des gymnastes et de leur intégrité physique tandis que le club se montre aussi très attentif au développement de relations harmonieuses au sein du groupe. Les cours se donnent les mercredis et

samedis au Collège Don Bosco (Chaussée de Stockel 270).

• Renseignements :
02 772 02 67 – 02 771 71 40

EURO DANSE

Sous le slogan « Dansez pour booster votre santé ! », Euro Danse vous entraîne dans l'agréable petit univers de la danse à deux qui permet d'allier sport, détente et convivialité. Outre les entraînements dominicaux, de 19h à 21h30, dans la salle Autoworld, sur l'esplanade du Cinquantenaire, on retrouve à l'affiche de ce début de saison : une session « Portes ouvertes », le dimanche 14 septembre à l'Institut des Dames de Marie, composée de 2 mini-cours gratuits (slow, rock et danse solo) à 17h et 17h45, suivis, à 18h45, d'un entraînement pour tous les danseurs de différents niveaux, de même qu'une semaine à l'essai gratuite, à partir du 22 septembre, suivant un horaire très flexible, pour tous les niveaux et comprenant 4 modules (« Toutes Danses », « Spécial Rock », « Salsa-Merengue-Bacchata », et « Line Dance »). On pointera encore, par ailleurs, 2 stages d'initiation au slow, rock, tango et cha-cha-cha, les 19 et 26 octobre, ainsi qu'une virevoltante « Fête de Saint-Nicolas », le 7 décembre.

• Renseignements :
02 771 19 54 (jour) – 02 770 92 58 (soir)
www.eurodanse.be

ALYSIDA

Grâce à ses cours de danses traditionnelles grecques, Alysida, c'est du soleil et une ambiance estivale tout au long de l'année. Moyen de délasser original, ceux-ci sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 16 ans, quel que soit le niveau. Les séances reprendront le 23 septembre et se poursuivront les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (Rue Vervloesem 36). Le premier cours est gratuit de même que les 2 sessions « Portes ouvertes » programmées les 9 et 16 septembre, de 20h à 21h.

• Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

LES SYLPHIDES

Le club de gymnastique féminine Les Sylphides reprendra ses activités le mardi 16 septembre, sur le coup de 19h30, dans la salle de l'École Parc Schuman (Clos des Bouleaux 15). Au menu : séances hebdomadaires de remise en forme composées de Gym Tonic ainsi que d'exercices d'assouplissement et de relaxation.

• Renseignements :
02 770 06 65

LE LOGIS BADMINTON CLUB

Discipline olympique, le badminton se compose d'un subtil mélange d'endurance, de coordination et de tactique. Le Logis BC, l'un des principaux clubs bruxellois ainsi que de la Ligue francophone, fête ses 30 ans d'existence et évolue dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (Avenue E.Mounier 87). Son équipe d'entraîneurs qualifiés accueille les pratiquants de tous niveaux, les mardis, de 20h à 22h, et



jeudis, de 19h à 22h ; le dimanche matin étant consacré aux jeunes (de 9h à 11h) et au jeu libre (de 11h à 13h). Rayon organisation, le club débutera la saison en fanfare avec la 12^e édition de son traditionnel tournoi international, l'European Chocolate Championship, les 20 et 21 septembre, avec plus de 600 matchs au programme.

• Renseignements :
0477 29 34 21 – 0485 10 51 72
president@lelogiswbc.be
www.lelogiswbc.be

TREMP'2000

C'est le 15 septembre que Tremp'2000, club de gymnastique pour tous, des bambins (psychomotricité à partir de 3 ans) jusqu'aux seniors (gym d'entretien pour les plus de 75 ans), reprendra le chemin des différentes salles de Woluwe-Saint-Lambert dans lesquelles il organise ses cours. Petite précision : les inscriptions pour les jeunes seront enregistrées le mercredi 10 septembre, à partir de 17h, à l'École Princesse Paola (Chaussée de Rodebeek 268). Les inscriptions pour les adultes se feront, quant à elles, à l'endroit des cours.

• Renseignements :
02 770 93 41
dannytrempp@skynet.be

ARC BLUE DEVILS BASKETBALL

Actif sur le site du Centre sportif de la Woluwe (Avenue E.Mounier 87), Arc Blue Devils a pour vocation d'offrir, aux enfants et aux jeunes, la possibilité de pratiquer le basket en bénéficiant d'un encadrement de qualité, assuré par des coachs diplômés, garants d'une formation technique d'excellent niveau. En vue de la prochaine saison, le club est encore à la recherche de jeunes enfants, nés entre 1999 et 2004, pour étoffer les noyaux de ses différentes équipes, voire pour en créer de nouvelles.

• Renseignements :
arcbluedevils@hotmail.com
www.arcbluedevils.be

CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Le 11 octobre prochain à 10h, une délégation du Cyclo Woluwe-Saint-Lambert mettra le cap sur la rue de l'Étuve, à quelques tours de roue de la Grand' Place de Bruxelles, pour aller remettre, en grandes pompes et en fanfare, le maillot du club à Manneken Pis. Et ce, pour la 11^e année consécutive. Pour l'occasion, à l'image de ce qui se produit à chaque fois, le pipi du gamin se transformera, comme par miracle, en krik ! Histoire de permettre aux participants de se désaltérer...avant de se remettre en selle.

• Renseignements :
02 354 64 40
www.wolucyclo.be

ÉVOLUTION VERTICALE

Tout au long de l'année, sur les parois de la salle « Space Rock », nichée au cœur du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2), l'équipe d'Évolution Verticale propose des cours d'escalade pour jeunes (à partir de 5 ans) et pour adultes, de l'initiation au perfectionnement. Certains jours de la semaine, la salle est également accessible pour de la pratique libre. Et pour ceux qui préfèrent le grand air, le club organise diverses activités (journées, stages) en pleine nature : escalade sur falaises, en montagne, canyoning, ... (laurent@evolution-verticale.be - bernard@evolution-verticale.be).

• Renseignements :
02 777 14 37 – 0476 99 25 64
info@evolutionverticale.be
www.evolutionverticale.be

EÛROPA KURISTO

Tous les amoureux de la course à pied, à partir de 16 ans, sont les bienvenus au sein du club de jogging Eûropa Kuristo. Les entraînements se déroulent le mardi, mercredi et jeudi soir, ainsi que le dimanche matin, au départ du Stade communal (Chemin du Struykbeken 1). Les environs regorgent de superbes parcours arborés, fort agréables à sillonner en toutes saisons...

• Renseignements :
02 771 53 25
http://users.pandora.be/kuristo

OLYMPIC AMATEUR DANCING CLUB

C'est à la découverte de la danse de salon, activité sportive agréable à la portée de tous, que vous emmène, dans une ambiance amicale et accueillante, les professeurs de l'Olympic Amateur Dancing Club. En guise de coup d'envoi de la nouvelle saison, une soirée « Portes ouvertes », avec cours gratuit, est prévue le jeudi 18 septembre, à 20h30, dans la salle de l'École Vervloesem (Rue Vervloesem 36). Des sessions spécialement destinées aux seniors (+ de 50 ans) débutants sont désormais intégrées au programme.

• Renseignements :
02 771 95 66

YOGA CLUB CONSTELLATION

La pratique régulière du yoga peut aider chacun à retrouver équilibre, souplesse et vitalité. Les bienfaits de cette discipline douce sont multiples. Elle contribue à un plein épanouissement personnel reposant sur la recherche d'une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Le Yoga Club Constellation a mis sur pied un programme de plusieurs séances hebdomadaires qui s'adressent à un public mixte à différents moments de la journée. Celles-ci se déroulent soit au Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2), soit dans la salle des Pléiades (Avenue du Capricorne 1) en fonction des jours. La reprise des cours est fixée au lundi 22 septembre.

• Renseignements :
02 772 62 49

WOLU TENNIS ACADEMY

Dès le 20 septembre et jusqu'à l'aube des grandes vacances 2009,

les professeurs de la Wolu Tennis Academy encadreront un large éventail d'activités sur les courts du Stade communal (Avenue J. F. Debecker 54). Les programmes comprennent différentes formules : psychomotricité, mini-tennis, initiation, perfectionnement, entraînement et compétition pour les jeunes, des modules « Découverte », « Progression » et « Performance » pour les adultes, ainsi que des stages durant toutes les périodes de vacances scolaires.

• Renseignements :
02 761 03 48
stade@woluwe1200.be

LE CLUB DES LETTRES

Le scrabble est à ranger parmi les sports de l'esprit. Le Club des Lettres rassemble, tous les mardis à partir de 14h30, une poignée de passionnés du « mot compte triple » dans une salle située avenue E. Vandervelde 90. L'ambiance y est particulièrement chaleureuse et décontractée tandis que les joueurs de cartes sont également les bienvenus. Par ailleurs, le club programme également, plusieurs fois par an, des dîners ou autres activités de détente à partager en groupe.

• Renseignements :
02 772 73 14 – 02 770 52 73

ESPACE VOLLEYBALL

Grâce à l'excellent travail effectué par son équipe d'entraîneurs et de moniteurs, la réputation d'Espace Volleyball dans le domaine de la formation et du développement sportif des jeunes n'est plus à faire. Depuis la saison dernière, le club développe ses activités sur le site du Stade communal dans la grande salle omnisports de l'École Parc Malou (Rue J. Aernaut 1) et y accueille enfants et adolescents les mercredis, vendredis et samedis.

• Renseignements :
0479 80 97 87
espacevolley@swing.be
www.espacevolley.be

WOLUTOETSERS

Heb je zin om een balletje te slaan? Dat kan bij de volleybalploeg Wolutoetsers op zondag, van 17u tot 19u, in Lutgardiscollege in Oudergem.

• Inlichtingen :
02 763 12 99 (vanaf 18u)
mbousard@skynet.be
www.wolutoetsers.be

CENTRE CIVIQUE DE KAPPELVELD

La fin des grandes vacances s'annonce chaude au Centre Civique de Kapelleveld (Avenue Dumont 10). Les installations de celui-ci seront, en effet, le théâtre de toute une série d'animations, sportives et autres. En voici le détail : méli-mélo de tennis, le 23 août à partir de 14h ; méli-mélo de pétanque, le lendemain à partir de 14h ; grand Bingo, le 27 août à partir de 19h ; tournoi de belote, le 29 août à partir de 19h, et tournoi de football, le 30 août à partir de 10h.

• Renseignements :
0477 80 85 10

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be