



Édito

Numéro 8

Mars 2009



Depuis 2006, la Commune de Woluwe-Saint-Lambert adhère, chaque année, au système des « Chèques-Sport » développé par la Communauté Française. Celui-ci poursuit l'objectif d'aider certains ménages à faire face aux coûts, parfois importants, que représente la pratique sportive des jeunes.

S'inspirant de cette formule, l'Echevin de la Jeunesse et ses collaborateurs ont planché sur le projet de lancement de « Chèques-Jeunesse » et cette idée devrait être menée à bien dans un très proche avenir. Sur la base d'une grille de critères bien précis, prenant notamment en compte le niveau de revenus, une famille pourra ainsi solliciter un petit coup de pouce financier dans la prise en charge des frais liés à la participation des enfants et adolescents, de 2 ans et demi à 18 ans, à des stages de loisirs, que ce soit pendant l'année scolaire ou durant les périodes de vacances.

Un montant global de cinq mille euro devrait être consacré à ce type d'aide, cette année. Les initiateurs du projet espèrent ainsi offrir l'occasion, à un maximum de jeunes, de participer, dans des conditions optimales d'organisation et d'encadrement, à des activités de délasserment enrichissantes au sein de structures reconnues par la commune ou d'autres organismes publics. Davantage de renseignements peuvent être obtenus au Cabinet de l'Echevin de la Jeunesse (02 761 27 26).

La Rédaction

POSÉIDON - AVENUE DES VAILLANTS, 2 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

# LA NUIT DES SPORTS DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

**LES ANNÉES '80**  
9 MAI 2009 À 19H30

avec la participation de **PLASTIC BERTRAND**  
**Repas & soirée dansante**  
P.A.F. : 25 € (repas + soirée) - 5 € (soirée uniquement à partir de 22h30)  
Repas sur réservation : 02 777 14 32

© 2009 Woluwe-Saint-Lambert. Photo: Sébastien Hingis

**Centea** **NOSTALGIE** **PSIMAR** **P&V** **Lesuco** **Vlan** **G. FARIN ET FILS S.A.** **WOLUVE** **SPORTSCAPE** **ENSE** **WOLUVE TV** **FORTIS** **La Rotonde** **Jupiler**

## L'ENTHOUSIASME COMME FIL ROUGE

25 avril | Stade communal - 15 mai | Complexe sportif Poséidon



Camaraderie, fair-play, esprit d'équipe, spontanéité, enthousiasme, ... Praticé par les enfants, le sport véhicule une kyrielle de valeurs positives. Et on les retrouve bien sûr en toile de fond de toutes les petites compétitions amicales auxquelles

sont conviés, chaque année, les écoliers de Woluwe-Saint-Lambert. Deux d'entre elles se profilent à l'horizon : le Tournoi de Foot des Écoles primaires, le samedi 25 avril, et les Jeux interscolaires de Natation, le vendredi 15 mai.

Le premier de ces rendez-vous sportifs se déroulera, à partir de 9h, sur les terrains du Stade communal. On y attend plus de 80 équipes qui seront, comme d'habitude, réparties en 3 catégories distinctes et se mesureront suivant un système de poules. Une formule qui rassemble tous les suffrages puisqu'elle permet à tous les petits footeux de disputer d'office, tout au long de la matinée, une série de matchs quels que soient les résultats.

Trois semaines plus tard, protège-tibias et chaussures à crampons auront cédé la place aux bonnets et maillots de bain. Comme à l'accoutumée, ce sont les lignes d'eau de la piscine du Poséidon qui, dès 18h, prêteront leur cadre aquatique aux Jeux de Natation dont le scénario a été sensiblement remodelé, en 2008, pour insister davantage sur le caractère ludique du rassemblement. Au menu : parcours d'adresse, pour les plus jeunes, épreuves individuelles et courses-relais.



## LA PETITE BALLE JAUNE PREND L'AIR

À partir du 15 avril | Stade communal



À Woluwe-Saint-Lambert, les trois coups de la saison de tennis en plein air seront frappés le 15 avril. Avec ses 12 courts en brique pilée, dont 5 couverts toute l'année, et ses 4 terrains en revêtement synthétique, les installations des Tennis communaux (Avenue J.F. Debecker 54) ont de quoi séduire les manieurs de raquette les plus exigeants. D'autant que, atout supplémentaire, les tarifs pratiqués ont été revus à la baisse en 2008. Différentes formules d'abonnement sont proposées mais il est aussi possible de louer des terrains à l'heure.

Active sur le site, l'équipe des profs de la Wolu Tennis Academy offre un plein panier de cours adaptés à tous les âges et tous les niveaux. Le programme comprend différents modules : Psychomotricité, Mini-Tennis, Initiation, Perfectionnement, Entraînement et Compétition pour les jeunes ainsi que des formules « Découverte », « Progression » et « Performance » pour les adultes.

Des stages sont également organisés, lors de chaque période de congés scolaires, non seulement à l'intention des enfants et des ados mais également des adultes. Et là aussi, le choix est particulièrement large. Un feuillet reprenant le détail de ces activités pour les vacances de Pâques et d'été, ainsi que toutes les infos pratiques, peut être obtenu sur simple demande.

Renseignements : 02 776 03 48 – stade@woluwe1200.be - www.tennis-wslw.be

## LE WEEK-END OÙ LES JEUNES SONT ROIS

16 et 17 mai | Stade communal

La Rasante Saint-Lambert HC est l'un des plus importants cercles de hockey de Belgique. Son effectif atteint presque les 600 membres dont 2/3 militent dans les catégories d'âges. Sa réputation en matière de formation de qualité n'est d'ailleurs plus à faire. Il n'est donc guère étonnant, dans ces conditions, de voir le club à la barre d'un grand tournoi annuel réservé aux jeunes pousses de 6 à 14 ans et qui regroupe, lors de chaque édition, une soixantaine d'équipes.

Ce sera une nouvelle fois le cas, le week-end des 16 et 17 mai, dans les installations du Stade communal. Vu l'envergure du rendez-vous, la plupart des meilleurs clubs du pays ont désormais pris l'habitude d'y être présents. Plusieurs formations réputées, en provenance de France, d'Allemagne et des Pays-Bas, viendront leur donner la réplique. Une participation qui contribuera à élever encore le niveau du tournoi tout en lui offrant sa traditionnelle petite touche internationale.



# LA NUIT DES SPORTS : UN PÉRIPLÉ MUSICAL DANS LE TEMPS

9 mai | Complexe sportif Poséidon

Depuis son grand retour, en 2007, dans le calendrier des festivités de Woluwe-Saint-Lambert, la «Nuit des Sports» a pris la bonne habitude de faire voyager son nombreux public, l'espace d'une soirée. Grâce à la magie d'une déco particulièrement soignée, elle l'emmenait, il y a deux ans, sur les plages dorées de Californie et, en juin dernier, l'invitait à un mini-trip du côté des Caraïbes et de ses rythmes envoûtants.

Le samedi 9 mai prochain, c'est à un périple musical dans le temps que vous convient ses organisateurs. Au départ des Années '80, ils vous proposent de survoler, en quelques heures, près de 3 décennies de hit-parade. Amateurs de soirées qui décoiffent, n'hésitez donc pas une seule seconde à embarquer à bord de la machine à remonter les « tubes » : boules à facettes, piste lumineuse, lasers, shows de danseuses et ambiance « Discothèque » avec, aux platines, un DJ du top et toute l'expertise de l'une des équipes de sonorisation les plus réputées de Belgique !

La soirée dansante débutera à 22h30. Elle sera précédée, dès 19h30, d'un repas (sur réservation uniquement : 02 777 14 32). P.A.F : 25 € (Repas + soirée) / 5 € (Soirée uniquement, à partir de 22h30). Les cartes d'entrée sont en vente au Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2 à 1200 Bruxelles).



# UN PETIT AIR DE LIGUE DES CHAMPIONS

21, 23 & 24 mai | Stade communal



C'est tout le gratin du football belge mais aussi, et surtout, quelques équipes parmi les plus huppées du Vieux Continent que les amateurs de ballon rond auront l'opportunité de voir évoluer, les 23 et 24 mai sur les terrains du Stade communal à l'occasion de l'Euro Iris Tournament.

L'année dernière, le chapitre inaugural de ce tournoi international pour les jeunes footballeurs de moins de 12 ans avait déjà connu un joli succès de participation. L'affiche présentée cette fois-ci est encore plus étincelante. Jugez plutôt ! Outre le Standard, Anderlecht, le FC Bruges, Genk, Westerlo ou encore Gand, soit quasi tous les clubs qui caracolent en tête de notre championnat de Division 1, Liverpool, l'Olympique Lyonnais, Paris St-Germain, l'Atletico Madrid, Villareal, Schalke 04, Leverkusen, Lille et le club suédois de Brommapojkarna enverront leurs meilleurs espoirs sur le gazon de Woluwe-Saint-Lambert.

En prélude à ces confrontations de haute volée, un tournoi qualificatif se tiendra le jeudi 21. Sur les 32 équipes, essentiellement belges, qui y prendront part, les 8 meilleures se verront offrir le privilège de rejoindre la compétition principale du week-end.



# LES TRIPLETTES SONT DE RETOUR

À partir du 31 mai | Woluwe-Saint-Lambert

Dès le 31 mai, et tout au long du mois de juin, le cochonnet sera bien en vue à Woluwe-Saint-Lambert. Tous les dimanches, « Les Triplettes dans la Ville » vont, une fois encore, faire rouler les boules sur quelques-unes des nombreuses pistes que compte la commune. L'objectif premier de ces rendez-vous dominicaux : faire partager, toutes générations confondues, un chouette moment de détente autour de parties de pétanque amicales.

## Les différentes étapes :

- 31 mai à 9h – Kapelleveld
- 7 juin à 13h – Plaine de jeux Parc Malou
- 14 juin à 9h – Clos Sirius
- 21 juin à 9 h – Métairie Van Meyel
- 28 juin à 9h – Place Saint-Lambert
- Finale : le samedi 4 juillet dans le cadre de l'Open de Pétanque de Woluwe-Saint-Lambert

L'inscription, par équipes (3 personnes) ou individuellement, est ouverte à toutes et tous (1 € par joueur). Elle se fera, sur place, le jour même à partir de 9h (début des parties à 9h30) et le matériel sera mis gratuitement à disposition des participants. Comme le veut une agréable tradition, l'apéro sera offert, non seulement aux boulistes mais aussi aux supporters, et un barbecue sera prévu pour les petites faims.

Renseignements : 02 776 82 58 – 02 761 03 40



# SE FAMILIARISER À L'UTILISATION DE L'OUTIL INFORMATIQUE

À partir du 16 mars | Cyberspace Wolubilis

Après l'installation de deux Espaces Publics Numériques ou cyberspaces, à Wolubilis ainsi que dans le quartier Andromède, et l'organisation régulière de conférences sur différents thèmes liés à l'informatique, le projet «Wolu Cyber Cité» poursuit son objectif global de lutte contre la fracture numérique en proposant désormais des formations à l'utilisation de l'outil informatique.

Cinq modules de base seront organisés dans un premier temps. Ils débuteront la semaine du 16 mars. Pour chacun d'entre eux, les cours se dérouleront le matin, entre 9h et 12h, à raison d'une séance hebdomadaire pendant six semaines. Les groupes seront composés de 12 participants au maximum.

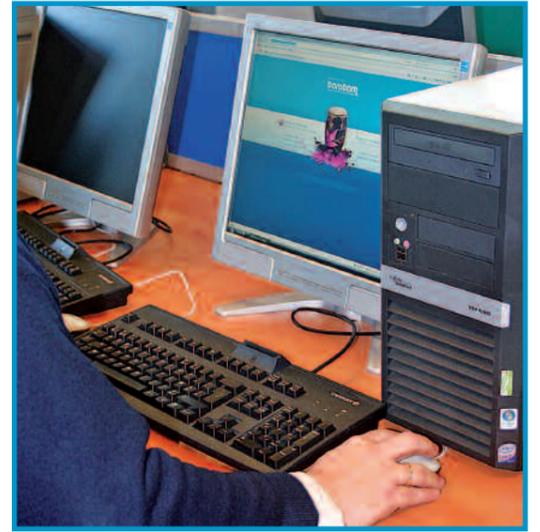
Les différentes formations auront lieu dans les locaux du cyberspace de Wolubilis (Rue Lola Bobesco 11 – 2<sup>e</sup> étage) et aborderont les sujets suivants :

- Module n° 1 : Utilisation d'un ordinateur sous Windows Vista (les lundis)
- Module n° 2 : Formation Office Word (les mardis)
- Module n° 3 : Formation Office Excel (les mercredis)
- Module n° 4 : Comment utiliser l'Internet ? (les jeudis)
- Module n° 5 : Comment gérer vos photos (Photoshop) ? (les vendredis)

Des cycles de perfectionnement seront prévus ultérieurement.

Le prix est de 60 € pour 6 séances de 3 heures, soit un peu plus de 3 € de l'heure, pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert. Pour les personnes non domiciliées dans la commune, le prix est de 80 €. Une réduction de 20% sera octroyée aux titulaires de la Carte J1200 et une réduction de 50% aux demandeurs d'emploi et aux allocataires du CPAS. Une priorité d'inscription sera accordée aux personnes ayant déjà manifesté leur intérêt pour ce type de formations (inscrits aux conférences ou utilisateurs des cyberspaces) et aux habitants de Woluwe-Saint-Lambert.

Renseignements et inscriptions :  
Cyberspace Wolubilis  
(par téléphone au 02 761 60 18,  
du mardi au vendredi  
de 13h00 à 18h30  
et le samedi de 13h00 à 17h00,  
ou par courriel :  
cybercite@woluwe1200.be)



# CONFÉRENCE INFORMATIQUE : PAIEMENTS SUR LE NET ET « TAX-ON-WEB »

11 mai | Hôtel communal



Wolu Cyber Cité poursuit son cycle de conférences-débats sur les sujets d'actualité liés au monde de l'informatique. La prochaine date à cocher dans votre agenda est le lundi 11 mai. Ce soir-là, un spécialiste abordera, de manière claire et précise, les avantages, les inconvénients de même que les risques des transactions financières effectuées sur la toile, pratiques devenues aujourd'hui « monnaie courante » parmi les internautes. La seconde partie de la soirée sera, quant à elle, consacrée à la possibilité désormais offerte de compléter sa déclaration fiscale via Internet. Les exposés seront présentés, comme d'habitude, dans la salle de conférence de l'Hôtel communal (Avenue P.Hymans 2) et débuteront à 19h. L'entrée est gratuite.

Renseignements : 02 761 27 26 – h.horny@woluwe1200.be

# AU CARREFOUR DES GÉNÉRATIONS

25 et 26 avril | Hôtel communal et Complexe sportif Poséidon

Quand, à l'occasion, les autoroutes ultra-rapides de l'enfance croisent les sentiers placides du 3<sup>e</sup> Âge, il en découle bien souvent d'enrichissantes expériences au cours desquelles l'expression « Vivre ensemble » prend toute sa signification. Aussi, les samedi 25 et dimanche 26 avril prochains, JSCV apportera son concours à la mise sur pied de l'opération « Carrefour Générations » dont le scénario prévoit le déroulement d'une série d'ateliers divers où enfants et personnes âgées seront invités à mettre leurs talents en commun.

Échanges de recettes culinaires, réalisation de cartes postales, conception de roman-photos, initiation aux techniques de découpage, démonstrations de jeux de stratégie, mini-débats, ciné-club, tournoi d'échecs ne sont que quelques exemples d'activités parmi la cinquantaine qui sera proposée lors de ce week-end. Ce sont les bâtiments de l'Hôtel communal et du Complexe sportif Poséidon qui prêteront leur cadre à ce rendez-vous familial où tout le monde sera le bienvenu pour venir partager quelques plaisants moments.

Renseignements : 02 732 28 37



**Ristorante - Pizzeria**  
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert  
TEL : +32 (0)2 772.67.33  
FAX : +32 (0)2 779.09.81  
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30  
Fermé le mercredi et le samedi midi

**Mare & Monti**  
Terrasse & Jardin

**Bon pour  
un apéritif**

**centea**

**BANQUE ET ASSURANCES**  
Un service bancaire complet  
pour Particuliers - Indépendants  
P.M.E. - Fonctionnaires

**R. de LAVELEYE**  
**Agent Délégué**

Avenue Georges Henri, 242  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
Tél. / Rep. 02 732 45 05

**La Rotonde**  
Restaurant Lounge-Bar

Avenue Jean-François Debecker, 54  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
02 763 41 71  
la-rotonde@skynet.be

## DE FOND EN COMBLE



Depuis le début du mois de février, la maison qu'occupe le Service de la Jeunesse, au n°78 de l'avenue Prekelinden, fait l'objet d'importants travaux de rénovation et de réaménagement des locaux en vue, d'une part, d'offrir aux jeunes un cadre plus accueillant et, d'autre part, de pouvoir diversifier le menu des activités développées à leur intention.

Le Foyer sera maintenu au sous-sol, où sera également installé l'Atelier Photo, tandis que l'enlèvement de l'ancienne chaudière à mazout permettra de créer une nouvelle zone de délasserment et de rangement.

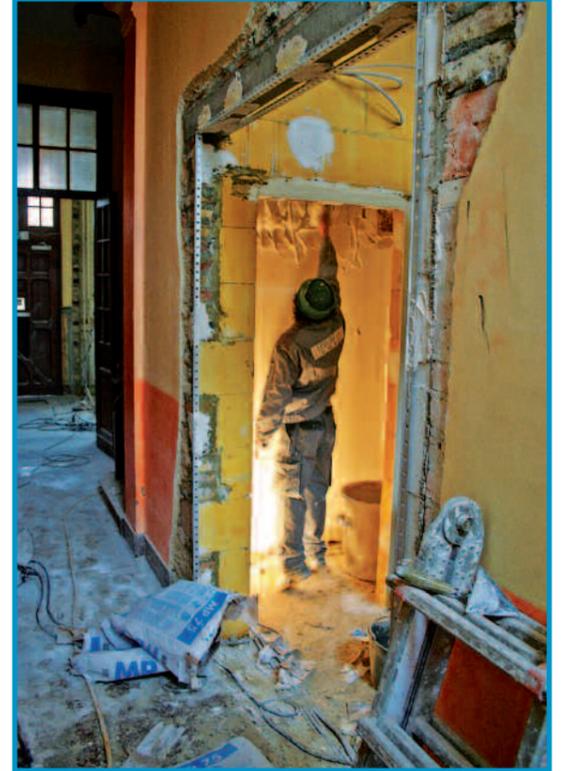
Au rez-de-chaussée, la cuisine sera déplacée vers l'arrière du bâtiment laissant la place à la création d'un Accueil. Les sanitaires seront entièrement rénovés et désormais accessibles aux personnes à mobilité réduite. Enfin, la polyvalence de la grande salle sera améliorée. Modulable en trois espaces distincts, celle-ci pourra notamment accueillir expositions, conférences, ciné-clubs et bien d'autres activités en fonction des besoins.

Deux volées d'escalier plus haut, on trouvera les locaux administratifs, comme dans l'ancienne implantation, et un cyberspace réservé aux animateurs et aux jeunes sera aménagé dans la pièce qu'occupait le

Labo Photo. Un léger lifting sera également opéré au 2<sup>e</sup> étage où ce qui servait d'espace de rangement sera transformé en Atelier permanent d'Arts plastiques, portant ainsi à quatre le nombre de locaux disponibles à ce niveau du bâtiment.

Le chantier en cours englobera également la restauration complète de l'escalier et la démolition du faux-plafond qui, jusqu'à présent, occultait la verrière. Cette option permettra de créer un véritable puits de lumière dans la cage d'escalier. Le remplacement de l'installation électrique et de quelques radiateurs, ainsi que les traditionnels travaux de peinture, compléteront ces grandes manœuvres de rafraîchissement en profondeur de cette superbe maison.

Estimés à 250.000 €, les travaux sont entièrement financés par l'asbl JJJY et devraient être terminés vers la fin du mois de mai. En attendant, l'équipe de JSCV s'est provisoirement installée dans les bâtiments du Complexe sportif Poséidon et l'organisation de l'ensemble des activités s'y poursuit sans aucun souci. Mieux ! Trois nouvelles animations ont vu le jour durant cette période transitoire : des Ateliers « Multimédia », « Cuisine » et « Dessin ».



## EMBELLIR LA VILLE AVEC « MOSAÏX »

Du 25 mars au 27 mai

« Mosaïx » est un projet artistique innovant auquel ont adhéré des jeunes de plusieurs communes de la région bruxelloise, dont Woluwe-Saint-Lambert via JSCV. Développé par Atout-Projet, une association qui tend à favoriser les échanges intercommunaux par le biais d'initiatives diverses, culturelles, sportives, artistiques ou citoyennes, il se compose de différentes étapes qui s'étaleront, un mercredi sur deux, du 25 mars au 27 mai, avec également un stage intensif d'une semaine à Pâques.

Une initiation à la technique de la mosaïque débouchera sur la création, en commun, de différentes fresques dans des lieux publics (parcs, plaines de jeux, maisons de quartier,...) d'Auderghem, Forest, Ixelles, Koekelberg et Woluwe-Saint-Lambert, les communes participantes. Chaque réalisation s'inspirera du thème de la nature et des saisons. La démarche est originale. Elle offrira aux jeunes artistes une occasion unique de contribuer, un tant soit peu, à l'embellissement urbain et de faire profiter passants et promeneurs de leurs talents créatifs.

Renseignements : 02 732 28 37



## INVITATION AU PARTAGE

Du 6 au 10 avril | JSCV



Encouragés par leur fructueuse collaboration de l'année dernière, JSCV et l'association AFS Programmes interculturels encadreront, pendant la première semaine des vacances de Pâques, un nouveau stage placé sous le signe de la découverte et de l'échange. S'adressant aux ados de 12 à 16 ans, cette initiative a notamment pour buts de sensibiliser le jeune public à une écoute de l'autre basée sur le respect et la tolérance de même que de permettre aux participants de Woluwe-Saint-Lambert de développer une meilleure compréhension de la diversité des cultures et d'agir en véritables citoyens du monde.

Tout cela en abordant de nouveaux moyens d'expression au gré des nombreuses activités au programme de ces cinq jours (djembé, break-dance, théâtre, impro, reportage vidéo, photographie, jeux culturels et sportifs,...) et qu'ils partageront, dans la bonne humeur, avec des adolescents venus des quatre coins de la planète. La semaine se terminera par un spectacle haut en couleur concocté au fil du stage.

Renseignements : 02 732 28 37

# ACTIVITÉS DE JSCV À LA CARTE

Les importants travaux de rénovation, en cours actuellement, dans la Maison JSCV de l'avenue Prekelinden, ont entraîné le déplacement provisoire des activités régulières vers d'autres locaux.

Nous présentons une nouvelle fois nos excuses aux participants pour les éventuels désagréments que pourraient engendrer ces changements temporaires.

■ Sports
 ■ Culture
 ■ Formation
 ■ Créativité
 ■ Loisirs
 ■ Ludomania

	Activités	Lieux	Horaires	Descriptions	Prix
Mercredi	<span style="color: #008000;">■</span> Création numérique	Antennes	14h00 à 21h00	L'ABC de la photo numérique - roman-photos, ...	E
	<span style="color: #FFC000;">■</span> Break Dance	Galaxie	14h00 à 16h00	Mouvements, travail au sol et chorégraphies	B
	<span style="color: #FFC000;">■</span> Escrime Médiévale	Poséidon	18h00 à 20h00	Entraînement avec armes en latex	B
Jeudi	<span style="color: #008000;">■</span> Théâtre	Poséidon	18h30 à 21h00	Création d'une pièce de théâtre	B
Vendredi	<span style="color: #008000;">■</span> Atelier Cuisine	Galaxies	16h00 à 21h00	Un délicieux repas, prémices d'une soirée conviviale et festive	3 €
	<span style="color: #FFA500;">■</span> Jeux de rôles sur table	Poséidon	19h00 à 24h00	Longues parties, campagnes diverses, D&D et autres jeux	C
Samedi	<span style="color: #008080;">■</span> Warhammer Battle	Poséidon	14h30 à 20h00	Batailles de figurines, sièges de forteresses et autres scénarios	A
Dimanche	<span style="color: #008080;">■</span> Tadefig	Poséidon	14h00 à 19h00	Explorer l'univers des War Games.	B

Prix des abonnements valables de janvier à juin 2009 :

A : 25 € B : 38 € C : 34 € D : 94 € E : variable en fonction des activités

Remarque : un tarif dégressif est appliqué pour les souscriptions d'abonnement en cours de période.

## STAGES DE PÂQUES ET ÉTÉ

Dates	Activités	Horaires	Descriptions	Prix
Chaque semaine	<span style="color: #FFC000;">■</span> Stage Fantastique 12/14 ans	9h30 à 17h30	Jeux de rôles sur table, médiéval fantastique, futuriste et autres mondes.	semaine de 5 jours 12,50 € / 25 € Semaine de 4 jours 10 € / 20 €
Chaque semaine	<span style="color: #FFC000;">■</span> Stage Fantastique	9h30 à 17h30	Jeux de rôles sur table, médiéval fantastique, futuriste et autres mondes.	semaine de 5 jours 12,50 € / 25 € Semaine de 4 jours 10 € / 20 €
Chaque semaine	<span style="color: #008080;">■</span> Vacances Max	9h30 à 17h30	Activités multiples- minitrips d'un jour, visites, découvertes, activités sportives, culturelles... programmées par les participants (stage ciblé pour un public 13-16 ans)	Semaine de 5 jours 60 € Semaine de 4 jours 48 €
06/04/09 au 10/04/09	<span style="color: #008080;">■</span> Stage AFS	9h30 à 17h30	Djembe, break-dance, théâtre, photo, vidéo...	20 €
06/04/09 au 10/04/09 06/07/09 au 10/07/09 13/07/09 au 17/07/09 17/08/09 au 21/08/09	<span style="color: #008080;">■</span> Warhammer Battle	9h30 à 17h30	Jeux de stratégie, peinture de figurines, construction de décors	12,50 € / 25 €
06/07/09 au 10/07/09 13/07/09 au 17/07/09 17/08/09 au 21/08/09 24/08/09 au 28/08/09	<span style="color: #008000;">■</span> Photo	9h30 à 17h30	Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de laboratoire et de prise de vues	Semaine de 5 jours 22 € / 44 € Semaine de 4 jours 18 € / 36 €

Les stages se déroulent sous la forme de forfait par semaine, du lundi au vendredi.

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

Des réductions seront accordées aux détenteurs de la Carte J1200 (offre non cumulable avec l'octroi d'autres tarifs préférentiels).

## LES ÉVÈNEMENTS

Activités	Dates	Horaires	Lieux	Prix
Fête de quartier Andromède	23 mai 2009	Dès 10h00	Le thème de la journée est le Maghreb. Au programme : spectacles et animations diverses, dégustation de spécialités culinaires, jeux pour les enfants, châteaux gonflables...	Gratuit
Fête de quartier Malou	30 mai 2009	Dès 10h00	Grande brocante multimédia, jeux pour les enfants, animations diverses ...	Gratuit

Le programme détaillé des activités régulières de JSCV peut être consulté sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)

JSCV | avenue Prekelinden, 78 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert | Téléphone : 02 732 28 37 | Fax : 02 734 23 14 | [jscv@woluwe1200.be](mailto:jscv@woluwe1200.be) | Compte Bancaire n° 001-3879610-74

# SPLASH

## COURS DE NATATION GRATUITS

Depuis de très nombreuses années, le Poséidon, en étroite collaboration avec le Fonds sportif, met sur pied des cours de natation gratuits pendant certaines périodes de vacances scolaires. Un module d'initiation est ainsi prévu durant la première semaine des congés de Pâques (du 6 au 10 avril). Programmée entre 9h et 12h, par séances successives d'une 1/2 heure chacune, l'activité s'adresse aux enfants de 4 et 5 ans, répartis en groupes homogènes en fonction de leurs aptitudes. Les leçons étant gratuites, seul le prix d'entrée à la piscine devra être acquitté lors de l'inscription qui peut être effectuée, dès à présent, à la caisse du complexe.

## LES LÈVE-TÔT ET LES SENIORS SONT AUX ANGES !

En septembre dernier, une suite favorable était réservée au souhait des amateurs de brasser au chant du coq de pouvoir accéder à la piscine dès 7h30. Vu le succès remporté par cette décision, tout d'abord mise à l'essai durant 3 mois, il a été décidé d'adopter définitivement cette heure d'ouverture matinale. Autre bonne nouvelle pour les amateurs d'activité sportive au saut du lit : un cours d'aquagym supplémentaire est désormais proposé, tous les mardis, de 7h45 à 8h30.

Par ailleurs, les responsables du complexe ont aussi répondu positivement à une autre requête, émanant quant à elle des seniors et visant à ce que leur soit réservée une ligne d'eau durant certaines plages horaires. Ceux-ci peuvent donc, dorénavant, effectuer leurs longueurs en toute tranquillité, du lundi au vendredi, de 7h30 à 9h, ainsi que le vendredi, de 15h20 à 19h30.



## « RYTHM & DANCE » FAIT SON CINÉMA

Le pli est pris! Forte des succès qu'y ont, à chaque fois, remporté ses représentations lors des deux années précédentes, l'école de danse « Rythm & Dance Poséidon » semble avoir définitivement adopté la salle de Wolubilis (Avenue P.Hymans 251) pour y présenter son traditionnel spectacle de fin de saison.

Deux séances sont prévues, le dimanche 17 mai prochain, à 15h et 17h. La nouvelle création chorégraphique s'intitule « Rythm & Dance fait son cinéma » et mettra en scène quelque 150 enfants et ados sur le thème du 7<sup>e</sup> Art et des comédies musicales.

Le prix des places est fixé, en pré-vente, à 5 € pour les adultes et à 3 € pour les enfants de moins de 10 ans (7 € pour tout le monde, à l'entrée, le jour de la représentation). Les tickets seront mis en vente, à partir du 8 avril, au Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2).

## CINQ JOURS POUR ARRÊTER DE FUMER

Du 25 au 29 mai, le Complexe sportif Poséidon prêtera, une fois encore, son cadre au déploiement du « Plan de 5 jours ». Développée par la Ligue « Vie & Santé » depuis près de 40 ans, cette méthode pour arrêter de fumer est entièrement gratuite et, constatés scientifiquement, les bilans que présentent ses initiateurs ont sans doute de quoi convaincre les plus sceptiques : un taux de réussite de 40% après un délai de 12 à 18 mois. Les sessions sont programmées en soirée, de 20h à 22h. Accros du mégot, tentez l'expérience !

Renseignements : 02 374 21 29



Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

## LES BRÈVES

### BRUSSELS KANGAROOS

Les Brussels Kangaroos ont mis au point une formule, unique en Belgique, qu'ils testeront du 18 avril au 27 juin. Tous les samedis, de 13h à 15h, le terrain dont bénéficie le club sur le site du Stade communal accueillera des séances d'initiation au baseball, destinées aux enfants de 9 à 12 ans et placées sous la direction de John Miller, entraîneur belgo-américain ayant une expérience de 15 années de coaching au plus haut niveau. Le caractère innovant de l'activité réside dans le fait que ce stage « Découverte » visera à faire atteindre assez vite aux participants un niveau de pratique suffi-

sant pour leur permettre de prendre un maximum de plaisir à jouer. De bonnes aptitudes sportives de base sont donc souhaitées de la part des enfants qui seraient intéressés. Tout le matériel sera fourni.

• Renseignements :  
0472 21 67 96  
springbaseball@gmail.com

### ARC BLUE DEVILS

L'ARC Blue Devils Basket Academy s'est forgée une réputation enviable en matière de formation de jeunes. Rien d'étonnant, donc, à ce que le grand tournoi qui sera mis sur pied par le club, le

samedi 2 mai, dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (Avenue Mounier 87) s'adresse aux catégories « Benjamins », en matinée, et « Pupilles », l'après-midi. Un sympathique rendez-vous pour terminer la saison en beauté.

• Renseignements :  
0476 49 63 26  
arcbluedevels@hotmail.com  
www.arcbluedevels.be

### ALAETI DANCE CENTER

Pendant les vacances de Pâques, du 6 au 10 avril, Alaeti Dance Center chapeautera plusieurs stages dans ses studios de Wolubilis (Rue Lola

Bobesco 5). Deux modules, centrés principalement sur l'éveil corporel et musical, en matinée, complétés par une activité manuelle autour des contes illustrés (+ Atelier « Chocolat » pour l'un des deux), l'après-midi, ont été spécialement conçus pour les tout-petits de 3 et 4 ans. Deux stages sont également proposés aux enfants de 5 à 7 ans comprenant une initiation à la danse le matin et, soit un Atelier « Chocolat », soit une activité « Danse orientale » et la confection d'un costume oriental, l'après-midi. Quant au groupe des 8-13 ans, le programme se compose de cours de Jazz et Hip-hop, le matin, et Atelier « Chocolat » ensuite. Par ailleurs, on signalera encore qu'Alaeti Dance Center présentera son grand spectacle annuel, du 8 au 15 mai, à Wolubilis.

• Renseignements :  
0476 78 79 78  
info@alaeti.be  
www.alaeti.be - www.danse.be

### REM-AÏKI-DOJO

À l'origine, le Kagami Biraki, qui signifie littéralement « Briser le miroir », était un rite célébré dans les familles de la noblesse d'épée japonaise. Il symbolise le renouveau de la vie et revêt une signification parti-



culière dans l'univers des arts martiaux : en brisant le miroir, on se passe de son reflet, de son ego et on remet en jeu ses convictions et ses résolutions en rapport avec sa pratique martiale. Le 27 janvier dernier, sur le tatami du Centre sportif de la Woluwe, le club Rem-Aïki-Dojo, organisait une grande fête à cette occasion. Une cinquantaine d'élèves

**Wolu Minigolf**  
Réouverture à partir du 14 mars 2009!  
54c, Avenue Jean-François Debecker  
1200 WSL  
Tél.: 02/770 34 01  
yvd@skynet.be  
www.woluminigolf.com

Partenaire de la Carte J

## La Rotonde



Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...  
Capacité d'accueil: jusqu'à 200 personnes.  
Cuisine équipée à usage professionnel.  
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.  
Accès aisé et vaste parc de stationnement.  
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
Renseignements et réservations:  
02 761 03 43

**PHYSICAL CENTER**  
155 Av E. Vandervelde - 1200 Bruxelles  
Tél. 02 762 91 80 - Fax. 02 770 56 22

# LES BRÈVES

de tous âges et de tous niveaux ont ainsi pris part, ensemble, à une séance d'aïkido très conviviale sous l'œil attentif des parents, conjoints et amis. Festive, la soirée s'est clôturée par une dégustation gastronomique. Par ailleurs, on notera que, durant les deux semaines des vacances de Pâques, le club organisera des stages pour enfants et ados de 8 à 17 ans.

• Renseignements :  
0495 60 95 20  
www.rem-aiki-dojo.com

## CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE

Ce sont plus de 50 disciplines sportives différentes que le Centre sportif de la Woluwe (Avenue Mounier 87) vous invite à pratiquer au sein de ses installations, seul(e), en famille, entre amis ou collègues.



Parmi cette large panoplie de sports : le tennis. La saison d'été débutera le 1er avril et, dans cette perspective, de nouvelles formules tarifaires ont été établies, tant pour les courts extérieurs que pour les terrains couverts.

• Renseignements :  
02 762 85 22  
www.lawoluwe.be

## YOGA CLUB CONSTELLATION

La pratique régulière du yoga peut aider chacun à retrouver équilibre, souplesse et vitalité. Elle contribue ainsi à un plein épanouissement personnel reposant sur une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. Le Yoga Club Constellation a mis sur pied un programme de plusieurs séances hebdomadaires qui s'adressent à un public mixte, à différents moments de la journée, et sont dispensées soit au Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2), soit dans la salle « Les Pléiades » (Avenue du Capricorne 1). Les cours seront suspendus pendant les vacances de Pâques et reprendront le 20 avril.

• Renseignements :  
02 772 62 49 – 02 770 57 94  
(entre 17h et 19h)

## CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Avec le retour des beaux jours, pas mal de bicyclettes ont envie de se dérouiller les dérailleurs ! Tous les

dimanches matin, le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert convie les amoureux de la petite reine à se mettre en selle pour d'agréables sorties sur deux roues dont le programme détaillé peut être consulté sur le site du club. Par ailleurs, les 11 et 13 avril, celui-ci sera au guidon du « Brevet cyclotouriste des 5 Rivières », au départ du Parc Malou. Ce traditionnel rendez-vous pascal comprendra, comme d'habitude, des circuits de 30, 60 et 90 km.

• Renseignements :  
02 354 64 40  
www.wolucyclo.be

## MINI FOOTBALL CLUB WOLUWE

Dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (Avenue Mounier 87), le Mini Football Club Woluwe développe un concept pédagogique intéressant centré sur la pratique du mini-foot dès le plus jeune âge. Le club accueille en effet enfants, à partir de 4 ans, et jeunes ados, jusqu'à 16 ans. Au programme : Découverte et jeux d'initiation footballistique, apprentissage évolutif et perfectionnement des gestes et combinaisons techniques dans le respect des règles et des autres. Différents groupes sont constitués en fonction des âges, qui bénéficient chacun d'une séance d'entraînement hebdomadaire. Un match est également prévu toutes les trois semaines.

• Renseignements :  
0479 60 95 72  
footensalle@hotmail.com

## ÉVOLUTION VERTICALE

Tout au long de l'année, sur les parois de la salle « Space Rock » du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2), l'équipe d'Évolution Verticale propose différents modules de cours pour jeunes, à partir de 5 ans, et adultes. D'avril à septembre, le club encadre également des journées d'escalade sur rochers, en pleine nature, pour celles et ceux qui disposent d'une petite expérience en salle. Deux journées d'essai sont déjà programmées, le samedi 25 avril, pour enfants et adultes, et le dimanche 26 avril, pour ados et adultes. Des infos spécifiques sur ces sorties peuvent être obtenues au 0479 38 98 68 (bernard@evolution-verticale.be).

• Renseignements :  
0476 99 25 64  
info@evolutionverticale.be  
www.evolutionverticale.be

## ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

Au printemps, les spikes retrouvent avec plaisir les pistes d'athlétisme en plein air. Du 6 au 10 avril, les entraîneurs du Royal White Star AC encadreront un stage d'initiation et de perfectionnement sur l'anneau du Stade communal. Affiliés ou non, tous les enfants de 6 à 15 ans qui le souhaitent pourront venir découvrir les nombreuses facettes du premier sport olympique et pratiquer les multiples disciplines qui le composent. Cette semaine sportive se clôturera par une petite compétition amicale qui permettra à chaque participant de mesurer les progrès accomplis en l'espace de quelques jours.

• Renseignements :  
0496 38 64 44  
whitestar@swing.be

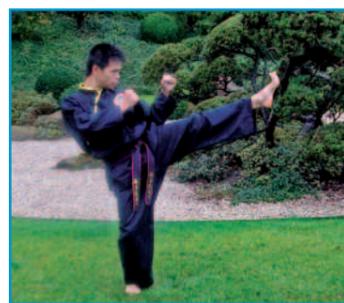
## EÛROPA KURISTO

Le club de jogging Eûropa Kuristo est actif depuis de longues années et rassemble de nombreux passionnés de course à pied. Les entraînements, auxquels tout le monde est le bienvenu dès l'âge de 16 ans, ont lieu les mardi, mercredi et jeudi soir, de même que le dimanche matin. Les premières foulées sont déroulées au départ du Stade communal (Chemin du Struykbeken) et emmènent ensuite les joggeurs au gré des agréables parcours dont regorgent les environs.

• Renseignements :  
02 771 53 25  
http://users.pandora.be/kuristo

## QWAN KI DO

Art martial qui plonge ses racines dans des techniques ancestrales de combat sino-vietnamiennes, le Qwan Ki Do s'inspire des schémas



de déplacements, d'attaques et d'équivoques de certains animaux. Il s'agit d'un sport complet dont la pratique convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants et qui permet d'améliorer, tout à la fois, la condition physique, la souplesse, la coordination, la concentration et le contrôle de la respiration. Les cours sont dispen-

sés soit au Centre sportif de la Woluwe (Avenue Mounier 87), soit à l'École Vervloesem (Rue Vervloesem 36). Les séances pour adultes se déroulent les mercredis et vendredis soir ainsi que les dimanches après-midi ; celles à l'intention des enfants, les mercredis après-midi et les samedis matin. Cours d'essai gratuit

• Renseignements :  
02 779 24 11 – 0498 64 56 80  
info@qwankido.be  
www.qwankido.be

## A.M. JUDO POSÉIDON-RYU

Le mercredi 1er avril, A.M. Judo Poséidon-Ryu accueillera un hôte prestigieux dans son dojo. C'est en effet Maître Ichiro Abe, ceinture rouge 10e dan Judo Kodokan, le plus haut gradé du monde, qui viendra fouler le tatami du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2). La dernière visite de ce grand ami du club, aujourd'hui âgé de 86 ans, date de 1974. Nul doute que tous les membres auront à cœur de venir honorer ce véritable monument du judo.

• Renseignements :  
0496 47 27 74  
caky@skynet.be  
users.skynet.be/poseidon-ryu

## VINIYOGA

Tous les jeudis, de 14h à 15h, VINIYOGA organise des cours de yoga mixtes dans les installations du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2) suivant des techniques spécialement adaptées aux besoins de chaque participant et, notamment, à un public de seniors (3e âge et plus)

• Renseignements :  
02 771 34 45

## FOLKA

Tous les vendredis, de 20h à 22h, Gwendoline, Jules, Sandra et Josiane, les animateurs de Folkla, vous emmènent faire le tour du monde aux rythmes des danses folkloriques de tous les pays. Proposés dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), les cours sont accessibles, même aux débutants, à partir de 12 ans.

• Renseignements :  
02 762 00 59 – 0473 71 60 45  
loose.claudine@hotmail.com

## LA WOLUWE DANSE

La Woluwe Danse accueille tous les amoureux de la danse de salon

de 7 à 77 ans. Les cours se déroulent, en partie, dans la salle de l'École Vervloesem (Rue Vervloesem 36), sont placés sous la direction de professeurs diplômés et adaptés à tous



les niveaux de pratique. Différents modules sont accessibles : Standards (valse lente et viennoise, tango, quick-step, slow fox,...), Latines (cha-cha-cha, rumba, samba, rock, jive, paso-doble,...) et Mode (salsa, reggae, disco,...). Des stages seront organisés dans le courant du mois de juin avant le point final de la saison : la grande fête de clôture, le 17 juin, dès 17h, avec démonstrations et buffet.

• Renseignements :  
02 346 10 12  
info@woluwedanse.be  
www.woluwedanse.be

## YOGA INTÉGRAL

La pratique du yoga peut aider chacun à surmonter les épisodes parfois difficiles que l'on traverse dans l'existence. Au-delà des mouvements et des postures, c'est également sur la respiration et son contrôle qu'insiste la méthode d'enseignement de Yoga Intégral. Cette approche permet d'éliminer progressivement les petites tensions générées par le stress accumulé, de goûter à nouveau à une agréable sensation de détente et d'épanouissement intérieur. Les cours se donnent à l'École Princesse Paola (Chaussée de Roodebeek 268).

• Renseignements :  
Renseignements : 02 779 08 84

## ALYSIDA

En quelques pas de danses traditionnelles grecques, Alysida vous donne déjà un avant-goût ensoleillé des vacances d'été. Les cours mixtes, accessibles à tous dès 16 ans et quel que soit le niveau, se déroulent les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem. La première séance est gratuite.

• Renseignements :  
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

# WOLU TV

**MULTISPORT**  
voedingssupplement • supplément alimentaire