



Édito

Numéro 9

Juin 2009



À l'automne dernier, le lancement du projet Wolu Cyber Cité répondait à mon souhait, en tant qu'Échevin de l'Informatique, de lutter activement contre la fracture numérique. L'installation de deux espaces publics numériques, l'un à Wolubilis et l'autre dans le Quartier Andromède, accessibles gratuitement, constituait le premier pas de cette démarche.

D'autres initiatives ont été développées depuis. Ainsi, un cycle de conférences a-t-il été proposé sur différents thèmes ayant trait au domaine informatique. Six rendez-vous ont déjà été organisés. Tous ont récolté un franc succès auprès du public, ce qui nous incitera, bien sûr, à poursuivre l'expérience dans le futur.

Ensuite, des formations ont également été mises sur pied dans les locaux du cyberspace de Wolubilis. Cinq modules de base qui, pour la plupart, ont fait le plein de participants. La formule sera, elle aussi, très certainement reconduite et même élargie avec des sessions de perfectionnement.

Dans la foulée, nous avons également inauguré, dans le courant du mois de mai, des matinées « Questions ouvertes » dont l'objectif premier était d'éclairer tout sujet qui n'aurait pas été abordé lors de ces formations informatiques et d'apporter des réponses simples et complètes à toutes les questions des participants.

Enfin, depuis les congés de Toussaint, des stages mêlant initiation à l'utilisation de l'outil informatique et animations multisports sont au menu des activités mises sur pied par l'association JJJY lors de chaque période de vacances scolaires. Et les projets fourmillent puisqu'il entre dans nos intentions d'adapter ce type de concept pour un public d'adolescents.

Eric Bott,  
Président du Fonds sportif et du Poséidon.

## Grand BAL DE L'ÉTÉ

Parking du Stade communal | Chemin du Struykbeken

## Groot ZOMERBAL

Parkeerplein van het Gemeentelijk stadion | Struykbekenweg

4 | 07 | 2009

Entrée gratuite - Gratis ingang

20 h 30

animé par | met

Gerard Jaffrès

10 h

Open de Pétanque • Petanque Open

de Woluwe-Saint-Lambert • van Sint-Lambrechts-Woluwe

Open : 0477 39 54 58 | Bal : 02 776 82 56 - e.bott@woluwe1200.be



Une initiative de l'Échevin Eric Bott, avec le soutien du Bourgmestre Olivier Maingain  
Een initiatief van Schepen Eric Bott, met de steun van Burgemeester Olivier Maingain

# « URBAN TOUR » : C'EST BEAU UNE VILLE QUI COURT !

5 juillet | Woluwe-Saint-Lambert



Après une première vague d'engouement suscitée au cœur des années 80, le jogging est, à nouveau, en plein boum. Le contexte général dans lequel survient ce « second souffle » a cependant sensiblement changé. Tout d'abord, les notions de dépassement de soi et de compétition semblent avoir cédé le pas à des préoccupations davantage centrées sur l'entretien d'une bonne santé par l'activité physique. Ensuite, l'attrait pour les escapades dans les grands espaces et pour les circuits verdoyants ou campagnards s'est, un tant

soit peu, estompé au profit d'un enthousiasme renaissant pour les courses urbaines. Depuis quelque temps, le jogging réinvestit donc résolument la cité !

C'est dans la foulée de ce constat qu'a vu le jour l'Urban Tour dont la première édition proposait, cette année, un programme de 3 courses populaires : « La Viva Liège » (à Herstal, le 19 avril), « La Viva Charleroi » (le 14 juin) et « La Viva Bruxelles » (à Woluwe-Saint-Lambert, le 5 juillet).

Posée au début des grandes vacances, l'étape organisée dans notre commune bénéficiera de l'étroite collaboration du club de jogging local Eûropa Kuristo et du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert. Pour s'assurer une participation la plus large possible, 3 distances (1km pour les enfants et les néophytes, 5 km et 15 km) seront proposées au départ du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken). La plus longue de celles-ci offrira aux coureurs l'opportunité de découvrir la plupart des endroits remarquables qui composent le riche patrimoine dont peut s'enorgueillir notre municipalité (l'Hôtel communal, les églises Saint-Lambert et de la Sainte-Famille, le Parc de Roodebeek, le Château Malou, le moulin, la ferme et les jardins de l'Hof-ter-Musschen,...).

Le site de départ accueillera un « Welcome Village », ouvert à diverses associations actives dans les domaines du sport et de la santé, de même qu'un « Espace Entreprises ». Enfin, ce grand rendez-vous de la course à pied se terminera en musique avec un concert gratuit de l'artiste bruxellois Cardol.

Renseignements et inscriptions : [www.urbantour.be](http://www.urbantour.be) - [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)



## CA VA SE PASSER PRÈS DE CHEZ VOUS !

Le parcours de 15 km de la Viva Bruxelles du 5 juillet suivra l'itinéraire détaillé sur le plan ci-dessus.

Dans le but de limiter au maximum les éventuels désagréments que pourrait causer cette organisation aux habitants des rues qu'empruntera le parcours, il a été décidé, de commun accord avec les services de police, de ne pas interdire systématiquement la circulation sur l'ensemble du circuit ni d'imposer de limitation de stationnement.

Il est toutefois demandé aux riverains concernés de bien vouloir tenir compte des quelques consignes et informations ci-contre afin que soit assurée la parfaite sécurité des participants de même que des nombreux bénévoles – épaulés par des policiers aux endroits particulièrement dangereux (carrefours importants notamment) – qui assureront l'orientation des coureurs

- Évitez, dans la mesure du possible, les déplacements motorisés sur le parcours entre 10h30 et 12h30
- Si vous empruntez certaines rues du tracé, veillez à toujours le faire dans le sens de la course. La circulation à contresens sera interdite
- Le Chemin du Struykbeken, lieu de départ et d'arrivée de la course ainsi que d'implantation du Village d'animations, sera interdit à la circulation de 8h à 16h.
- Quelques axes routiers seront momentanément fermés à la circulation le temps du passage des coureurs. Il s'agit des tronçons suivants : Rue Madyol, Tomberg (depuis la place du Sacré-Cœur jusqu'à hauteur de l'Hôtel communal), Avenue Prekelinden, Avenue du Centaure, Rue Neerveld, Avenue Mounier, Avenue de l'Idéal et Avenue du Bois Jean. Il en ira de même pour tous les carrefours traversés

Pour plus de renseignements : 02 776 82 58

## COCHONNETS ET FLONFLONS...

4 juillet | Chemin du Struykbeken



Le samedi 4 juillet, le circuit des « Triplettes dans la Ville », qui aura joyeusement animé quelques bouledromes de la commune, tous les dimanches du mois de juin, connaîtra son épilogue. Cette phase finale fera partie intégrante de l'Open de Pétanque de Woluwe-Saint-Lambert qui déploiera sa cinquantaine de pistes sur l'esplanade située Chemin du Struykbeken, en face du Stade Fallon.

Cette compétition, à la barre de laquelle on trouve le club local du PC Élite, en sera à sa 3<sup>e</sup> édition et grandit chaque année. Ainsi, après un chapitre inaugural composé en mode moderato, quel-

ques-uns des meilleurs spécialistes belges étaient-ils présents, il y a douze mois. Outre ceux-ci, le tournoi accueillera, cette fois, une poignée d'équipes françaises, allemandes, hollandaises et danoises, ce qui confèrera au rendez-vous une envergure internationale et pourrait surtout, dès l'année prochaine, assurer à celui-ci une exclusivité d'organisation, à la date choisie, sur tout le territoire belge.

Attention, même si la manifestation attirera quelques pros de la boule, elle ne leur sera cependant pas réservée. Le programme prévoit en effet, l'après-midi, un tournoi amical,



ouvert à tous, avec inscription sur place le jour-même. Cette belle journée sportive se clôturera, comme de coutume, par un bal populaire, sous chapiteau, animé par Gérard Jaffrès et ses musiciens. L'entrée sera gratuite et les premiers pas de danse sont prévus aux environs de 20h30.

Renseignements : 0477 39 54 58

## LA CHASSE AU TROPHÉE

26 septembre | La Louvière et Woluwe-Saint-Lambert

En matière de sport, Woluwe-Saint-Lambert fait souvent figure de référence. Il y a une poignée d'années, notre commune avait même été classée sur la plus haute marche du podium suite à une enquête réalisée par un quotidien de la capitale et qui établissait un rapport entre les différentes installations sportives proposées par chaque municipalité de la Région bruxelloise et le nombre d'habitants.

Dans quelques mois, Woluwe-Saint-Lambert tentera de justifier, sur le terrain, sa réputation de commune musclée, où l'on adore le sport, en participant, le samedi 26 septembre, à La Louvière, au « Trophée Commune sportive », grande compétition conviviale organisée, tous les ans, par l'ADEPS depuis 1997.

Cinq disciplines (jogging, natation, tennis de table, mini-foot et pétanque), donnant lieu à l'attribution de points en fonction des classements, seront proposées à notre équipe représentative forte de 17 membres. Les Échevin(e)s des Sports de la bonne centaine de municipalités, de Bruxelles et de Wallonie, inscrites devront également se retrousser les manches et gonfler leurs biscoteaux puisqu'une épreuve de tir à l'arc leur permettra de contribuer activement à la récolte de points.

Mais l'éventuelle conquête du titre convoité passera aussi par la participation des habitants des communes engagées aux épreuves spécialement organisées à leur intention, tout au long de la journée, en marge des épreuves officielles. Du choix, il n'y aura que l'embarras : circuits fléchés de marche (5 et 10 km), parcours d'orientation (5 et 10 km), jogging (10 km), brevet de condition physique, natation, initiations sportives diverses (squash, golf, tennis, kayak, tir à l'arc, badminton, baseball, trampoline, psychomotricité, aérobic, escrime, step, plongée, judo, aikido,...).

Chaque personne qui prendra part à une ou plusieurs de ces activités rapportera des points à sa commune et tout le monde sera le bienvenu ! Un déplacement en cars est prévu pour les 200 premières personnes inscrites auprès des Services des Sports et de la Vie associative (renseignements : 02 776 82 58 – sport@woluwe1200.be) .

Par ailleurs, un programme d'activités locales sera également au menu, ce 26 septembre, à Woluwe-Saint-Lambert cette fois. De 10h à 16h, tout habitant de la commune qui effectuera un minimum de 30 minutes de pratique sportive - entraînement de club, match ou compétition, séance en piscine,... (le programme définitif sera arrêté et communiqué début septembre -, officiellement validées par des représentants de l'ADEPS dépêchés sur place, contribuera à la cueillette des précieux points sans devoir se déplacer jusqu'à La Louvière.



# L'ANNÉE SCOLAIRE EST TERMINÉE ? JJJY S'OCCUPE DES JEUNES ADOS

Du 22 au 26 juin | 29 et 30 juin



Entre la fin des examens et le début du long congé de l'été, bon nombre de parents n'ont pas la possibilité de s'occuper de leurs enfants qui fréquentent un établissement d'enseignement secondaire et certains se trouvent fort embarrassés de devoir les laisser seuls à la maison.

Dorénavant, grâce à JJJY, cet éventuel problème n'en sera plus un ! Du 22 au 30 juin, l'association se propose en effet de prendre en charge les jeunes ados de 12 à 14 ans (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> Humanités) en développant, spécialement à leur intention, un programme d'activités variées sur le site du Stade communal.

Essentiellement axées sur le sport, les animations proposées entre 8h et 17h et encadrées par des moniteurs qualifiés comprendront notamment, du 22 au 26 juin, bowling, crosse canadienne, jeux de société, natation, tournoi multisports, une journée à la mer, ... Les 29 et 30 juin, ce sera basket, jeu de piste, athlétisme et natation.

Pour la première semaine, la participation aux frais se montera à 45 €, pour les jeunes habitant Woluwe-Saint-Lambert, et 60 € pour les autres. Elle sera de 18 € et de 24 € pour les deux jours restant. Les inscriptions sont enregistrées dans les locaux de JJJY/Service de la Jeunesse (Avenue du Couronnement 65).

Renseignements : 02 776 82 51

## JOUR DE FÊTE À HOF-TEN-BERG

27 juin | Quartier Hof-ten-Berg

Le samedi 27 juin, à quelques rayons de soleil des grandes vacances, Hof-ten Berg sera en pleine effervescence à l'occasion de la fête du quartier. Tout comme l'année dernière, l'équipe du Service de la Jeunesse, les comités d'habitants et de quartier HtB, « L'Habitation Moderne », les « Habitants en action » et « Le 50 » se sont retroussés les manches avec un bel enthousiasme pour offrir aux habitants une journée riche en animations pour toute la famille.

De 10h à 18h, petits et grands trouveront en effet de quoi se distraire et s'amuser sans compter. La troupe des saltimbanques du « Pré en Bulles » plantera son chapiteau multicolore sous lequel évolueront clowns, magiciens, jongleurs et acrobates, les conteurs de « Mystères et Merveilles » allumeront, comme toujours, des étoiles dans les yeux des enfants tandis que les déambulations haut perchées des « Émouvantails », dans leurs curieux costumes, les intrigueront.

Un spectacle de la « Compagnie du Funambule », un concert de rap, des démonstrations de hip-hop et un tournoi de mini-foot, pour les plus sportifs, compléteront le programme festif. Le site accueillera, en outre, château gonflable, carrousel, accro-benji, super-trampoline, stands de grimaces et de sculptures de ballons ainsi qu'un espace « Brocante ». Enfin, tout sera prévu pour étancher les petites soifs et apaiser les grandes faims. La fiesta se clôturera d'ailleurs dans le même registre puisque, dès 19h, la salle communautaire prêtera son cadre au barbecue annuel des habitants.



Renseignements : 02 776 82 54

**Ristorante - Pizzeria**  
Avenue des cerisiers, 198 - 1200 Woluwe-St-Lambert  
TEL : +32 (0)2 772.67.33  
FAX : +32 (0)2 779.09.81  
Ouvert de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h30  
Fermé le mercredi et le samedi midi

**Mare & Monti**  
Terrasse & Jardin

**Bon pour  
un apéritif**

**centea**

**BANQUE ET ASSURANCES**  
Un service bancaire complet  
pour Particuliers - Indépendants  
P.M.E. - Fonctionnaires

**R. de LAVELEYE**  
**Agent Délégué**

Avenue Georges Henri, 242  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
Tél. / Rep. 02 732 45 05

**La Rotonde**  
Restaurant Lounge-Bar

Avenue Jean-François Debecker, 54  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
02 763 41 71  
la-rotonde@skynet.be

## C'EST L'ÉTÉ À JSCV : DES STAGES EN PAGAILLE !

À côté des grands classiques que les ados retrouvent, chaque année, avec le même plaisir dans le menu des stages estivaux que compose l'équipe de JSCV, celle-ci parvient toujours à dénicher l'une ou l'autre nouveauté susceptible de faire tilt auprès des jeunes.



Cette fois-ci, la trouvaille est un stage de DJ « In the Mix » qui offrira, aux participants, l'occasion de s'initier aux techniques de base du mixage sur du matos haut de gamme et sous les conseils d'un pro des platines. Quelques jours suffiront pour que BPM, scratch, mix et fade n'aient plus aucun secret pour eux. Mieux ! En fin de stage, chacun pourra se rêver, quelques instants, dans la peau de David

Guetta, Bob Sinclar, Martin Solveig ou autre DJ starifié, en créant ses propres morceaux Dance, Techno ou House.

On l'a dit, ce nouveau stage va côtoyer d'autres activités confortablement installées dans les programmes depuis des lustres et qui continuent à cartonner. Parmi celles-ci : « Vacances Max », un concept simple et efficace. Ce sont les participants eux-mêmes qui,



avec l'aide d'un animateur, choisissent les ingrédients de leur semaine de loisirs : mini-trips d'un jour dans de petits coins sympas dont regorgent notre pays, baignades en piscine, plans-ciné, sorties en kayak, parties de bowling, Q-zar, squash, beach-volley,... Il n'y a d'autres limites que les envies du moment, l'imagination et... le budget déterminé en début de semaine et que les jeunes auront à gérer au mieux.

Suite à la rénovation de fond en comble de la maison de JSCV, avenue Prekelinden 78, l'Atelier Photo va, quant à lui, pouvoir rejoindre ses pénates. Pour le plus grand plaisir des amoureux de l'image argentique, un bel espace leur a été aménagé au sous-sol du bâtiment. Ils auront l'occasion d'y donner libre cours à leur passion du développement en noir et blanc, de faire naître, comme par magie, sur papier les images capturées au gré



de randonnées en extérieur, de s'initier aux différentes manipulations techniques et même de partir à la découverte des grands noms de la profession.

Enfin, autres activités phares habituellement à l'affiche : le **Stage Fantastique** et **Warhammer Battle**. Rendez-vous incontournable des amateurs de jeux de rôles sur table, tant chevronnés que novices, la première emmène les participants dans des univers imaginaires, médiévaux ou futuristes, pour leur faire vivre de tumultueuses aventures pleines de rebondissements. Deux groupes (de 12 à 14 ans et + de 14 ans) sont prévus. Quant à Warhammer Battle, ses champs de bataille et forteresses miniatures vont, à nouveau, voir s'affronter les armées de figurines. Dans leurs costumes de chefs de guerre et sous les conseils éclairés des animateurs, les participants auront pour unique objectif d'échafauder les stratégies qui leur permettront de décimer les troupes ennemies et de triompher au bout de parties endiablées.



## « MOSAÏX » VOUS ATTEND !

Non, Mosaïx n'est pas un pote d'Astérix le Gaulois mais bien un projet artistique intercommunal, lancé dans le courant du mois de mars et qui poursuit son petit bonhomme de chemin. Les jeunes qui y participent ont, dans un premier temps, été initiés à la technique de la mosaïque puis s'y sont familiarisés par la réalisation individuelle d'un contour de miroir avant de passer aux choses plus sérieuses.

Étape suivante, en effet : pendant les vacances de Pâques, le groupe a entamé la composition d'une véritable fresque sur un support mural d'environ 10 m<sup>2</sup>. Une chatoyante création en commun qui est quasiment achevée et à laquelle chacun des trente participants a contribué avec cœur. Un entrain tel que JSCV/Service de la Jeunesse, qui coordonne le projet à Woluwe-Saint-Lambert, a décidé de poursuivre l'expérience au-delà de la période initialement fixée. Dès lors, tous les jeunes de 9 à 13 ans qui s'en sentent l'envie sont les bienvenus au sein de l'équipe, qui plus est, sans aucune obligation de présence régulière...



# ACTIVITÉS DE JSCV À LA CARTE

■ Sports
 ■ Culture
 ■ Formation
 ■ Créativité
 ■ Loisirs
 ■ Ludomania

	Activités	Lieux	Horaires	Descriptions	Prix
Lundi	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Mardi	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Mercredi	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	14h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Jeudi	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	16h00 à 21h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Vendredi	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	16h00 à 00h00	Foyer - activités libres et informelles	E
	<span style="color: #FFA500;">■</span> Jeux de rôles sur table	JSCV	19h00 à 03h00	Longues parties, campagnes diverses, ADD & autres jeux. Participation limitée pour les -18 ans (jusqu'à 1h00)	B
Samedi	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	14h00 à 00h00	Foyer - activités libres et informelles	E
Dimanche	<span style="color: #008080;">■</span> Underground foyer	JSCV	14h00 à 23h00	Foyer - activités libres et informelles	E

Jusqu'au 30 juin, toutes les activités régulières continueront à se dérouler dans les installations du Complexe sportif Poséidon (Avenue des Vaillants 2)

Prix des abonnements valables de juillet à décembre 2009 🖱️ B : 34 € - E : variable en fonction des activités

Remarque : un tarif dégressif est appliqué pour les souscriptions d'abonnement en cours de période.

## STAGES D'ÉTÉ

Dates	Activités	Horaires	Descriptions	Prix
Chaque semaine	<span style="color: #FFA500;">■</span> Stage Fantastique 12/14 ans	9h30 à 17h30	Jeux de rôles sur table, médiéval fantastique, futuriste et autres mondes.	Semaine de 5 jours : 12,50 € / 25 € Semaine de 4 jours : 10 € / 20 €
Chaque semaine	<span style="color: #FFA500;">■</span> Stage Fantastique + de 14 ans	9h30 à 17h30	Jeux de rôles sur table, médiéval fantastique, futuriste et autres mondes.	Semaine de 5 jours : 12,50 € / 25 € Semaine de 4 jours : 10 € / 20 €
Chaque semaine	<span style="color: #008080;">■</span> Vacances Max	9h30 à 17h30	Activités multiples- minitrips d'un jour, visites, découvertes, activités sportives, culturelles...programmées par les participants (stage ciblé pour un public de 12 à 16 ans)	Semaine de 5 jours : 60 € Semaine de 4 jours : 48 €
06/07/09 au 10/07/09 13/07/09 au 17/07/09 17/08/09 au 21/08/09	<span style="color: #008080;">■</span> Warhammer Battle	9h30 à 17h30	Jeux de stratégie, peinture de figurines, construction de décors	12,50 € / 25 €
06/07/09 au 10/07/09 13/07/09 au 17/07/09 17/08/09 au 21/08/09 24/08/09 au 28/08/09	<span style="color: #008080;">■</span> Photo	9h30 à 17h30	Initiation et perfectionnement aux différentes techniques de laboratoire et de prise de vues	Semaine de 5 jours : 22 € / 44 € Semaine de 4 jours : 18 € / 36 €
20/07/09 au 27/07/09 27/07/09 au 31/07/09	<span style="color: #008080;">■</span> InThe Mix	10h00 à 17h30	Tout l'art du mixage, pour devenir un pro du DJing	Semaine de 5 jours : 50 € Semaine de 4 jours : 40 €

Tous les stages d'été auront comme lieu d'organisation ou point de départ la Maison de la Jeunesse (Avenue Prekelinden 78)

Les stages se déroulent sous la forme de forfait par semaine, du lundi au vendredi.

Lorsque 2 montants sont indiqués pour une même activité, le premier prix s'adresse aux abonnés à l'activité régulière correspondante.

## LES ÉVÈNEMENTS

Activités	Dates	Horaires	Lieux	Prix
Fête de quartier Hof-Ten-Berg	Samedi 27 juin 2009	10h00 à 18h00	Spectacles, jeux pour les enfants châteaux gonflables et autres animations...	Gratuit
Dynamifête	30 août 2009	10h00 à 18h00	Plaine de jeux Malou - Démonstrations, initiations et animations pour toute la famille	Gratuit

Le programme détaillé des activités régulières de JSCV peut être consulté sur le site [www.dynamic-tamtam.be](http://www.dynamic-tamtam.be)

JSCV | avenue Prekelinden, 78 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert | Téléphone : 02 732 28 37 | Fax : 02 734 23 14 | [jscv@woluwe1200.be](mailto:jscv@woluwe1200.be) | Compte Bancaire n° 001-3879610-74

## Wolu Minigolf

Réouverture à partir du 14 mars 2009!

54c, Avenue Jean-François Debecker  
1200 WSL  
Tél.: 02/770 34 01  
[yvd@skynet.be](mailto:yvd@skynet.be)  
[www.woluminigolf.com](http://www.woluminigolf.com)

Partenaire de la Carte J

## La Rotonde



Salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions...  
Capacité d'accueil: jusqu'à 200 personnes.  
Cuisine équipée à usage professionnel.  
Matériel de projection et de sonorisation sur demande.  
Accès aisé et vaste parc de stationnement.  
Tarifs réduits en semaine

Avenue J.F. Debecker, 54  
1200 Woluwe-Saint-Lambert  
Renseignements et réservations:  
**02 761 03 43**

# PHYSICAL CENTER

155 Av E. Vandervelde -1200 Bruxelles  
Tél. 02 762 91 80 - Fax. 02 770 56 22

# SPLASH

## LE POSÉIDON AU RYTHME DES GRANDES VACANCES

À l'occasion des grandes vacances, le Complexe sportif Poséidon a coutume de remettre les pendules à l'heure...d'été. Pour le plus grand plaisir des nageurs puisqu'ils se voient offrir la possibilité de s'adonner un peu plus longtemps à leur activité favorite en soirée. Ainsi, du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août, la piscine ouvrira ses portes, tous les jours, de 7h30 à 20h. Notez encore que les installations seront accessibles les lundi 21 juillet (Fête Nationale) et samedi 15 août (Assomption), de 7h30 à 15h.

Par ailleurs, et comme d'habitude, les horaires des activités en salle et en piscine seront sensiblement modifiés pendant les mois de juillet et août. Tous les détails concernant ces adaptations saisonnières peuvent d'ores et déjà obtenus à la caisse du Complexe.

### COURS DE NATATION GRATUITS EN JUILLET ET EN AOÛT

À l'initiative de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports, Éric Bott, Président du Fonds sportif et du Complexe sportif Poséidon, des cours de natation gratuits seront proposés aux enfants de 4 et 5 ans pendant les vacances d'été.

Quatre cycles sont prévus, programmés en matinée (de 9h à 12h) par séances successives d'une demi-heure chacune : du lundi 6 au vendredi 10 juillet, du lundi 13 au vendredi 17 juillet, du lundi 17 au vendredi 21 août et du lundi 24 au vendredi 28 août.

Les enfants seront répartis en groupes homogènes en fonction de leurs aptitudes évaluées le premier jour du cycle. Les leçons étant gratuites, seul le prix d'entrée à la piscine devra être acquitté lors de l'inscription. Celle-ci peut se faire, dès à présent, à la caisse de la piscine.

### LA NOUVELLE SAISON À L'HORIZON

Qu'il s'agisse des activités réservées aux adultes ou de celles destinées aux enfants, le coup d'envoi de la nouvelle saison du Complexe sportif Poséidon sera donné le lundi 7 septembre.

Toutes les informations (descriptifs, horaires, participations aux frais,...) seront disponibles sur place dès le 19 août. Les réinscriptions aux activités suivantes pourront également se faire à partir de cette même date et jusqu'au 3 septembre : École de natation, École de danse « Rythm & Dance Poséidon », Les Mercredis du Poséidon.

Quant aux nouvelles inscriptions à ces 3 activités, elles seront enregistrées à partir du 5 septembre, date de la traditionnelle Journée « Portes ouvertes » dont le programme détaillé sera disponible à partir du 19 août.



Complexe sportif Poséidon | avenue des Vaillants, 2 - 1200 Bruxelles | Téléphone : 02 771 66 55 | poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

## LES BRÈVES

### ALYSIDA

Grâce à ses cours de danses traditionnelles grecques, Alysida, c'est du soleil et une ambiance estivale toute l'année. Moyen de délasserment original, ceux-ci sont accessibles à toutes et tous, dès l'âge de 16 ans et quel que soit le niveau.

Jusqu'à la fin du mois de juin, les cours se poursuivent, tous les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (Rue Vervloesem 36) tandis qu'en juillet et août, le club prendra provisoirement ses quartiers à la Métairie Van Meyel (Avenue Georges Henri 251 bis) pour des stages d'initiation programmés tous les jeudis, de 20h à 21h. L'inscription préalable est obligatoire.

• Renseignements :  
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

### WOLU PLONGÉE CLUB

Le Wolu Plongée Club, l'un des plus grands clubs de plongée de Belgique fort de quelque 250 membres, vous attend tous les jeudis, à partir de 20h, dans la piscine du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Son École de Plongée est habilitée à délivrer le brevet officiel de la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques) reconnu à l'échelle mondiale.

La formation y est adaptée au rythme de chacun. Elle débute par un apprentissage, théorique et pratique, en piscine. Après quelques semaines, et suivant l'appréciation

du moniteur, l'élève est invité à réaliser 5 plongées en extérieur. Celles-ci sont encadrées par des moniteurs ou assistants-moniteurs largement expérimentés dans l'accompagnement des débutants.

Une fois les 5 sorties effectuées, l'élève obtient son brevet du 1<sup>er</sup> Niveau (1 étoile) qui lui permettra désormais de plonger avec un accompagnateur, partout dans le monde. La formation peut bien sûr être poursuivie jusqu'au plus haut niveau (4 étoiles). À partir du 2<sup>e</sup> Niveau, l'élève est autorisé à plonger de manière autonome avec quelqu'un disposant d'un brevet équivalent.



Les endroits où plonger en extérieur ne manquent pas dans notre pays. Il y a notamment le lac de l'Eau d'Heure, les carrières de Vodelée, véritable baignoire de 40 mètres de profondeur, et de la Gombe, réputée pour ses esturgeons racoleurs qui viennent frôler les plongeurs,... Une petite escapade à Wemeldinge, en Zélande, à une heure de route de Bruxelles, vous permettra également de vous émerveiller de la richesse de la faune et de la flore de la Mer du Nord. Et il reste encore

bien d'autres sites à découvrir !

• Renseignements :  
[www.woluplongeeclub.be](http://www.woluplongeeclub.be)

### EÛROPA KURISTO

Le retour de l'été va certainement en inciter plus d'un à sauter dans ses chaussures de sport pour aller profiter du beau temps en galopant. Pour autant qu'ils aient plus de 16 ans, tous ces passionnés de la course à pied à allure libre sont les bienvenus au sein du club de jogging Eûropa Kuristo qui organise des entraînements les mardi, mercredi et jeudi soir ainsi que le dimanche matin au départ du Stade communal (Chemin du Struykbeken). Les environs et, notamment, la Forêt de Soignes toute proche regorgent de jolis parcours, verdoyants et arborés, fort agréables à sillonner à la belle saison.

• Renseignements :  
02 771 53 25  
<http://users.pandora.be/kuristo>

### CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Après avoir organisé son traditionnel « Brevet cyclotouriste des 5 Rivières » pendant le week-end pascal, le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert sera comme à son habitude, le dimanche 5 juillet prochain, au guidon du « Wellington Trophy » dans le cadre de la Coupe du Brabant Wallon. Au départ du Bivouac de l'Empereur (Route du Lion 315), à quelques tours de roues du Lion de Waterloo, tous les amoureux de la petite reine pourront mettre le grand

braquet pour parcourir l'une des distances (40, 70 ou 115 km) inscrites au programme. Les 3 circuits seront soigneusement fléchés et sont accessibles à tous.

• Renseignements :  
02 354 64 40 – 0476 56 15 90  
[www.wolucyclo.be](http://www.wolucyclo.be)

### KARATÉ-DO SHOTOKAI

Dans les installations du Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87), le Karaté-Do Shotokai vous convie à la découverte et à la pratique d'un art du corps et du mouvement qui s'avère aussi un sport très complet permettant de développer, à la fois, certaines capacités physiques (coordination gestuelle, contrôle de la respiration, endurance,...) et mentales (concentration, détermination, respect d'autrui,...).

Essentiellement défensive, la pratique de cette forme de karaté n'est pas orientée vers la compétition et s'avère source de bien-être corporel et d'enrichissement personnel. Le dojo accueille adolescents (à partir de 14 ans) et adultes, les lundis et vendredis de 20h à 22h. Des cours mixtes, pour enfants (à partir de 10 ans) et adultes, sont également proposés les dimanches, de 11h à 12h30.

• Renseignements :  
0477 23 36 80

### BRUSSELS KANGAROOS

Le championnat de baseball et de softball bat actuellement son plein.

Les Brussels Kangaroos vous invitent à venir découvrir ces disciplines hors du commun et encourager leurs différentes équipes engagées dans la compétition dans les belles installations dont bénéficie le club sur le site du Stade communal (Terrain n°6 – accès par l'avenue Dumont). Le calendrier des rencontres peut être consulté sur le site du club. Deux stages d'une semaine, accessibles aux jeunes de 7 à 15 ans seront organisés pendant les vacances d'été. Une occasion rêvée pour venir découvrir ce sport passionnant.

• Renseignements :  
0473 96 11 27  
[secretary@brusselskangaroos.org](mailto:secretary@brusselskangaroos.org)  
[www.brusselskangaroos.org](http://www.brusselskangaroos.org)

### SCÉNOCITY

Tout au long de l'année, l'équipe de Scénocity encadre des sessions de cours, des ateliers et des stages créatifs dans différents domaines du spectacle. Au début des vacances d'été, l'association organisera 3 modules d'activités centrés plus particulièrement sur le cinéma et le théâtre. Le premier (du 29 juin au 3 juillet), destiné à un public averti, accessible à partir de 16 ans et intitulé « Actor Studio », visitera les techniques de base de l'interprétation et s'articulera autour du travail de scènes de cinéma comprenant des exercices face à la caméra. Également proposé sur le thème du 7<sup>e</sup> Art, le stage suivant, « La direction d'acteur » (du 6 au 10 juillet), s'adresse à tous, dès 12 ans. Son scénario ? L'apprentissage des différentes étapes du jeu d'acteur de ciné-

# LES BRÈVES

ma, la préparation d'une scène et son tournage ainsi qu'une approche de la mise en scène et de la réalisation. C'est un stage de théâtre (du 13



au 17 juillet), ouvert à tous dès 11 ans, qui complètera le triptyque. Au programme : premiers contacts avec la scène, l'activité, l'imagination, la concentration, la relaxation, le contact, les séquences et objectifs, le sens du vrai, la mémoire affective, la vie psychique, le comportement du personnage, l'état créateur et la réalisation d'un Vihakiu.

• Renseignements :  
02 732 47 73  
contact@scenocity.be  
www.scenocity.be

## LA WOLUWE DANSE

À la Woluwe Danse, tous les regards sont déjà tournés vers la nouvelle saison et un mois de septembre où les sessions « Portes ouvertes » vont s'enchaîner sous la direction des professeurs diplômés qui assurent l'encadrement au sein de ce club affilié à l'Association Francophone des Clubs de Danse (AFCD). Au programme : cha-cha-cha, rumba, rock, tango, valse et danses latinos, pour tous les niveaux, le mardi 15 septembre à 20h, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), et le mercredi 16 septembre à 19h30 dans la salle Sainte-Anne à Auderghem. Les amateurs de funky, hip-hop et dance for fans devront, quant à eux, patienter jusqu'au samedi 19 septembre. Le rendez-vous est fixé à 10h, également dans la salle Sainte-Anne.

• Renseignements :  
02 346 10 12  
www.woluwedanse.be

## DB WOLUWE VOLLEY CLUB

L'équipe du DB Woluwe VC évolue en 1<sup>re</sup> Division Provinciale « Messieurs » du Brabant et joue ses matchs à domicile, le dimanche après-midi, dans la salle omnisports du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Quant à l'entraînement

hebdomadaire, il se déroule le mardi, de 19h à 21h, dans les installations de l'École Royale Militaire. Le club souhaite étoffer son noyau, dans l'optique de la prochaine saison, et accueillir de nouveaux joueurs, à partir de 18 ans.

• Renseignements :  
0477 66 67 49  
nicolas.maskens@belgacom.be  
www.dbwoluwe.be

## CERCLE DES PENSIONNÉS DE WOLUWE-SAINTE-LAMBERT

Whist, bridge, rami,... Les amateurs de jeux de cartes ont le choix au sein du Cercle des Pensionnés de Woluwe-Saint-Lambert. Tout le monde est le bienvenu les lundis, mercredis et vendredis, de 13h45 à 17h, dans le pavillon du Parc de Roodebeek (chaussée de Roodebeek 314).

• Renseignements :  
02 762 37 69 – 0472 45 30 47

## WOLU TENNIS ACADEMY

Tout au long des grandes vacances, la Wolu Tennis Academy organisera des stages sur les terrains des Tennis communaux (avenue J.F. Debecker 54). Diverses formules, dont plusieurs combinées, sont proposées, spécialement conçues pour les enfants et les ados (Mini-Tennis et Tennis, Tennis / Multisports, Tennis/Activités créatives et artistiques, Tennis / Djembé, Tennis / Écriture, Tennis / Calcul, Tennis / Remédiation scolaire). Quelques stages en soirée, plus spécialement destinés aux adultes, sont également inscrits à ce programme estival bien touffu.

• Renseignements :  
02 761 03 48  
stade@woluwe1200.be  
www.tennis-wslw.be

## YOGA INTÉGRAL

La découverte progressive des points d'appuis, la bonne gestion des postures, la réalisation précise des mouvements et la parfaite maîtrise du souffle constituent quelques-uns des objectifs qu'aide à atteindre la méthode d'enseignement de Yoga Intégral. Grâce à celle-ci, chacun pourra progressivement éliminer stress et petites tensions pour goûter à nouveau à une agréable sensation de détente et d'épanouissement intérieur. Les cours se donnent à l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268)

• Renseignements :  
02 779 08 84

## ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB

À l'image de nombreux autres groupements sportifs, le Royal Linthout BC est actuellement en pleine période d'inscriptions dans la perspective de la prochaine saison sous les paniers. Tous les jeunes garçons, nés entre 1993 et 2003, qui souhaitent jouer au basket sont les bienvenus afin d'être intégrés dans l'une des nombreuses équipes que le club, basé dans les installations du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), alignera en championnats dès le mois de septembre.

• Renseignements :  
0495 86 46 14  
jeunes@royallinthoutbc.info  
www.royallinthoutbc.be

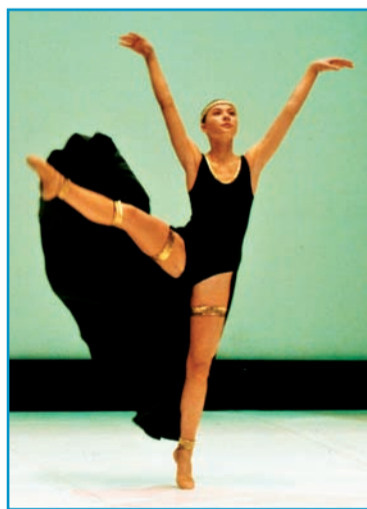
## PHILORYTHME

Le groupe « Démo » de Philorythme a dernièrement participé à un grand rassemblement de sélection, placé sous l'égide de la Fédération francophone de Gymnastique, avec l'ambition de pouvoir représenter la Belgique à l'occasion de la Gymnastrada qui sera organisée à Lausanne en 2011. Et des challenges comme celui-là, ce club de gymnastique rythmique en relève chaque année ! Toutes les jeunes filles qui souhaitent participer à ce genre de belle aventure sportive ou, simplement, s'initier à cette discipline et la pratiquer de manière régulière peuvent rejoindre les cours dispensés dans les installations du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270).

• Renseignements :  
02 772 02 67 – 02 771 71 40  
info@philorythme.be  
www.philorythme.be

## MOVIMENTO

L'École de danse Movimento est sur tous les fronts en cette période.



Le rideau vient à peine de tomber sur le grand spectacle annuel qu'elle a présenté au Palais des Beaux-Arts que, déjà, vingt de ses danseuses vont participer, dans le courant du mois de juin, aux représentations de « Don Quichotte » par les Ballets russes de Saint-Petersbourg ! On rappellera par ailleurs que, tout au long de l'année, Movimento déploie un large éventail de cours (classique, pointes, répertoire contemporain, modern'jazz, hip-hop, barre au sol, théâtre), qui s'enrichira encore, dès la rentrée de septembre, d'un nouveau module « Claquettes », et que l'école organisera, du 6 au 10 juillet, plusieurs stages (danse classique et contemporaine, modern'jazz, atelier créatif) pour les enfants de 4 à 12 ans.

• Renseignements :  
02 646 56 38 – 0477 65 12 09  
www.movimentoecole.be

## ARC BLUE DEVILS BASKETBALL

Actif sur le site du Centre sportif de la Woluwe (avenue E.Mounier 87), Arc Blue Devils a pour vocation d'offrir, aux enfants et aux jeunes, la possibilité de pratiquer le basket en bénéficiant d'un encadrement de qualité, assuré par des coaches diplômés, garants d'une formation technique d'excellent niveau. En vue de la prochaine saison, le club est encore à la recherche de joueurs, même débutants, de 4 à 9 ans pour étoffer les noyaux de ses différentes équipes, voire pour en créer de nouvelles. Deux entraînements hebdomadaires sont prévus. Pour les plus petits (4 et 5 ans), il s'agit d'un apprentissage spécifique limité à une heure par semaine.

• Renseignements :  
arcbluedevils@hotmail.com  
www.arcbluedevils.be

## LE CREE

Le CREE (Collectif Recherche Et Expression) est une association spécialisée dans l'encadrement des enfants et jeunes sourds. Active depuis près de 30 ans, celle-ci poursuit une politique de développement et de collaboration de travail entre personnes sourdes et entendant de même qu'elle tend à créer des espaces de rencontres, d'échanges et de formations pour et surtout avec les personnes sourdes. À l'occasion de son 30<sup>e</sup> anniversaire, le CREE a souhaité présenter, en collaboration avec les Ateliers Malou et le photographe Bernard De Keyzer, une exposition intitulée « Fresque sans frontières : rencontres artistiques entre jeunes sourds belges et maro-

cains ». Celle-ci sera à découvrir, du 26 au 28 juin, de 10h à 18h, à la Médiatine (chaussée de Stockel 45).



Le vernissage de cette expo se tiendra le 25 juin dès 18h30.

• Renseignements :  
02 762 57 30  
marie-helene.lange@creeasbl.be  
www.creeasbl.be

## EUROPA GYM

Europa Gym compte aujourd'hui plus de 200 gymnastes féminines, pour la plupart âgées de 4 à 18 ans et dont la moitié participent aux compétitions à différents niveaux. Toutes ces gracieuses demoiselles bénéficient des conseils avisés d'une équipe de moniteurs et entraîneurs spécialisés. Pendant les grandes vacances, celle-ci encadrera, dans les installations qu'occupe le club sur le site du Stade communal (chemin du Struykbeken), des stages pour les petites filles de 4 à 6 ans. Psychomotricité, baby-gym ou mini-gym, toutes les activités au menu sont spécialement adaptées à l'âge des enfants.

• Renseignements :  
02 772 71 10  
www.europagym.be  
europagym@skynet.be

## ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB

La saison 2009 d'athlétisme sur piste en plein air a débuté au mois d'avril et plusieurs championnats interclubs, où étaient alignées les équipes représentatives du Royal White Star Athletic Club, ont déjà eu lieu aux quatre coins du pays. Dans le courant du mois de juin, ce sera au tour des Vétérans et des Aînées. Place, ensuite, à la farandole estivale des meetings, aux championnats individuels et aux prémisses de la saison internationale durant laquelle le club espère voir briller ses meilleurs éléments.

• Renseignements :  
0496 38 64 44  
02 771 65 20 (entre 18h et 20h)  
whitestar@swing.be  
www.whitestar-athle.be

Visitez notre site

www.dynamic-tamtam.be

# WOLU TV

MULTISPORT®  
voedingssupplement • supplément alimentaire