

«Start to run»

- Aanvang nieuw seizoen: maandag 11 april 2016
- Groepen: maandag (Niveau 1 – doel: 5 km), dinsdag (Niveau 2 – doel: 10 km) en donderdag (Niveau 3 – doel: 15 km / Niveau 4 – doel: 20 km)
- Afspraak om 18u30 op de atletiekpiste van het Fallonstadion (Struykbekenweg, 2).
- Prijs voor een volledige sessie: 20 € voor de inwoners van Sint-Lambrechts-Woluwe (25 € voor de anderen). Dit bedrag omvat de verzekeringsbijdrage en geeft recht op een gepersonaliseerd trainingsboekje boordevol nuttige tips evenals een exemplaar van het magazine «Running & Santé» Zatopek.