

Horaires en salle :

LUN-MAA-MON	MAR-DIN-TUE	MER-WOE-WED	JEU-DON-THU	VEN-VRI-FRI	SAM-ZAT-SAT	DIM-ZON-SUN
10.00 - 11.00 BODY SCULPT P2 Fuji A	09.00 - 10.15 YOGA P1 Martine C	09.30 - 10.30 ZUMBA P2 Fuji B	10.00 - 11.00 TAI CHI P2 Carlos C	08.40 - 09.55 YOGA P1 Martine C	08.45 - 10.00 YOGA P1 Martine C	10.00 - 11.00 DEEP BODY P2 Kumi A
11.15 - 12.15 ZUMBA GOLD P2 Fuji B	10.00 - 11.00 PILATES P0 Mara C	09.30 - 10.30 PILATES P0 Mara C	10.00 - 11.15 YOGA PRENAT P1 Edith C	09.30 - 10.30 PILATES P0 Mara C	10.00 - 11.30 MAXI BODY P2 Fuji B	11.15 - 12.10 DEEP BODY P2 Kumi A
12.30 - 13.30 T.A.F P2 Fuji A		10.45 - 11.45 T.A.F P2 Fuji A	12.30 - 13.30 TAI CHI P2 Carlos C	10.00 - 11.00 BODY SCULPT P2 Fuji A	11.40 - 12.40 ZUMBA P2 Fuji B	
12.30 - 13.30 PILATES P0 Mara C		12.30 - 13.30 DEEP BODY P2 Kumi A	12.30 - 13.30 PILATES P0 Mara C	11.15 - 12.15 ZUMBA GOLD P2 Fuji B		
				12.30 - 13.30 T.A.F P2 Fuji A		
18.00 - 19.00 D. CLASSIQUE P1 Kumi D	17.00 - 18.00 ECOLE DU DOS P1 Julien B	18.30 - 20.00 ORIENT. MOD. P0 NIV. 1 Maëlle F	18.00 - 19.00 PILATES P0 Mara C	18.00 - 19.00 T.A.F P2 Fuji A		17.00 - 18.00 BODY SCULPT P2 Fuji A
18.30 - 19.30 PILATES P2 Mara C	17.45 - 18.45 T.A.F P2 Fuji A	19.40 - 20.55 YOGA P1 Martine C	18.15 - 19.15 JAZZ P2 Kumi D	18.00 - 19.00 CLAQUETTES P0 NIV. 1 Kumi D		18.00 - 19.00 ZUMBA P2 Fuji B
18.45 - 20.00 BOLLYWOOD P0 Sarah E	18.00 - 19.30 ORIENT. MOD. P0 NIV. 2 Maëlle F		19.00 - 20.00 PILATES P0 Mara C	19.00 - 20.00 ZUMBA P2 Fuji B		
20.00 - 21.15 DANSE LATINE P2 Michaël E	18.45 - 19.45 ZUMBA P2 Fuji B		19.45 - 20.45 ECOLE DU DOS P2 Julien B	19.10 - 20.10 CLAQUETTES P0 NIV. 2 Kumi D		
	19.30 - 21.30 ORIENT. MOD. P0 NIV. 3 Maëlle G		20.00 - 21.15 SALSA P0 Michaël E	20.00 - 21.00 ZUMBA STEP P2 Fuji B		
	19.45 - 20.45 ZUMBA P2 Fuji B					
	20.45 - 21.45 T.A.F P2 Fuji A					

- Fuji
- Mara
- Kumi
- Sarah
- Martine
- Julien
- Maëlle
- Edith
- Carlos
- Michaël

A,B,C,D,E,F,G = TARIF (voir dernière page)

- P0 = Salle polyvalente rez-de-chaussée
- P1 = Salle polyvalente 1ère étage
- P2 = Salle polyvalente 2ème étage

L'horaire des cours est modifié durant les vacances scolaires

Horaires en piscine :

LUN-MAA-MON	MAR-DIN-TUE	MER-WOE-WED	JEU-DON-THU	VEN-VRI-FRI	SAM-ZAT-SAT	DIM-ZON-SUN
	07.45 - 08.30 AQUAGYM Julien					10.00 - 10.50 AQUA ZUMBA Garance
12.30 - 13.15 AQUAGYM Valérie	12.30 - 13.15 AQUAGYM Cathy	12.30 - 13.15 AQUAGYM Valérie	12.30 - 13.15 AQUAGYM Cathy	12.30 - 13.15 AQUAGYM Cathy	11.30 - 12.15 AQUAGYM Valérie	
	15.00 - 15.45 AQUA SENIOR Julien		15.00 - 15.45 AQUA SENIOR Julien		12.15 - 13.00 AQUA PRENAT Julien	
18.45 - 19.30 AQUAGYM Simona	18.45 - 19.30 AQUA BURNER Bruno	18.45 - 19.30 AQUAGYM Simona	18.45 - 19.30 AQUA PRENAT Julien	18.15 - 19.00 AQUA ZUMBA Garance		

- Valérie
- Cathy
- Simona
- Bruno
- Julien
- Garance

L'horaire des cours est modifié durant les vacances scolaires