

LUN-MAA-MON 29/10	MAR-DIN-TUE 30/10	MER-WOE-WED 31/10	JEU-DON-THU 01/11	VEN-VRI-FRI 2/11	SAM-ZAT-SAT 03/11	DIM-ZON-SUN 04/11
10.00 - 11.00 <b>BODY SCULPT</b> P2 Fuji A	10.00 - 11.00 <b>PILATES</b> P2 Mara C	09.30 - 10.30 <b>PILATES</b> P1 Mara C	Jour férié Verlofdag Public holiday  Complex gesloten Complexe fermé Complex closed	12.30 - 13.15 <b>AQUA CARDIO</b> RESISTANCE Cathy	10.00 - 11.30 <b>MAXI BODY</b> P2 WORKOUT Fuji B	09.00 - 10.00 <b>DEEP BODY</b> P2 STRETCH 1 Kumi A
11.15 - 12.15 <b>ZUMBA GOLD</b> P2 Fuji B	12.30 - 13.15 <b>AQUA MIXTE</b> Cathy	09.30 - 10.30 <b>ZUMBA</b> P2 Fuji B		18.00 - 19.00 <b>T.A.F</b> P2 Fuji A	11.40 - 12.40 <b>ZUMBA</b> P2 Fuji B	10.00 - 11.00 <b>DEEP BODY</b> P2 STRETCH 1 Kumi A
12.30 - 13.30 <b>T.A.F</b> P2 Fuji A	17.45 - 18.45 <b>T.A.F</b> P2 Fuji A	10.45 - 11.45 <b>T.A.F</b> P2 Fuji A		18.00 - 19.00 <b>CLAQUETTES</b> P0 NIV. 1 Kumi D	19.00 - 20.00 <b>ZUMBA</b> P2 Fuji B	11.15 - 12.15 <b>DEEP BODY</b> P2 STRETCH 2 Kumi A
12.30 - 13.15 <b>AQUA GYM</b> Valérie	18.45 - 19.30 <b>AQUA TAF</b> Cathy	12.30 - 13.30 <b>DEEP BODY</b> P2 STRETCH Kumi A		19.10 - 20.10 <b>CLAQUETTES</b> P0 NIV. 2 Kumi D		12.30 - 13.15 <b>AQUA BURNER</b> Bruno
18.00 - 19.00 <b>D. CLASSIQUE</b> P2 Kumi D	18.45 - 19.45 <b>ZUMBA</b> P2 Fuji B	18.45 - 19.30 <b>AQUA CARDIO</b> INTENSE Cathy				17.00 - 18.00 <b>BODY SCULPT</b> P2 Fuji A
18.30 - 19.30 <b>PILATES</b> P1 Frankie C	19.30 - 20.30 <b>D. LATINES</b> P1 Fernando D					18.00 - 19.00 <b>ZUMBA</b> P2 Fuji B
19.15 - 20.15 <b>STRONG BY ZUMBA</b> P2 Fuji C	19.45 - 20.45 <b>ZUMBA</b> P2 Fuji B					
19.30 - 20.30 <b>PILATES</b> P1 Frankie C	20.45 - 21.45 <b>T.A.F</b> P2 Fuji A					
20.20 - 21.20 <b>ZUMBA STEP</b> P2 Fuji B						

Activités en salle	TARIF A		TARIF B		TARIF C	
	COM.	H.COM.	COM.	H.COM.	COM.	H.COM.
1 COURS	6 €	6,50 €	8 €	8,50 €	10 €	10,50 €
10 COURS + 1 GRATUIT*	60 €	65 €	80 €	85 €	100 €	105 €

Activités en salle	TARIF D		TARIF E	
	RYTHM&DANCE		RYTHM&DANCE	
1 COURS	10,50 €		16 €	
10 COURS*	80 €		135 €	

### Activités en piscine

Entrée piscine incluse

### AQUA POSEIDON

(Tous les cours)

	COM.	H.COM.
1 COURS	8,00 €	8,50 €
10 COURS + 1 GRATUIT*	80,00 €	85,00 €

A,B,C,D,E,F = TARIF (voir dernière page)

P0 = Salle polyvalente rez-de-chaussée  
 P1 = Salle polyvalente 1er étage  
 P1B = Salle polyvalente 1er étage bis  
 P2 = Salle polyvalente 2ème étage

L'horaire des cours du 29/10 au 04/11/2018 - Toussaint