

RYTHM & DANCE POSÉIDON

ECOLE DE DANSE - ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES
COURS TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE SELON PROGRAMME

de 4 ans à ...



Baby dance, classique, jazz, pointes, ragga, hip hop, girly, break, claquettes, théâtre, danse indienne, ...

Des professionnels de la danse et des arts de la scène transmettent leur passion. Demandez la brochure Rythm & Dance Poséidon.

Infos et prix sur www.poseidon-wslw.be

ZUMBA KIDS

COURS PARENTS-ENFANT LE DIMANCHE - PAS D'INSCRIPTION !

4 à 12 ans



Let's Fun ! La Zumba, c'est également pour les enfants. Christian vous attend pour 1 heure de FUN sur des rythmes latinos.

Pas d'inscription nécessaire. Se présenter avant le cours. Parents bienvenus. Participation **gratuite** pour le parent accompagnant.

- 14h00 à 15h00 enfants de 4 à 6 ans
- 15h00 à 16h00 enfants de 7 à 12 ans

1 SEANCE : 8€ - CARTE 10 SEANCES : 75€

STAGES POSÉIDON

ENFANTS 4 A 12 ANS
VACANCES SCOLAIRES SELON PROGRAMME

4 à 12 ans



Nous organisons régulièrement durant les vacances scolaires des stages de danse et d'apprentissage de la natation. Petits groupes. Ambiance assurée.

Infos et prix sur www.poseidon-wslw.be



La saison débute le lundi 02/09/2019. Les cours sont suspendus durant les congés scolaires. infos, inscriptions et règlement sur www.poseidon-wslw.be



Editeur responsable: E.BOTT, Président Poséidon asbl.



Sous l'égide d'Eric Bott, échevin des Sports et de la Jeunesse

2019-2020

BÉBÉS NAGEURS
ECOLE DE NATATION
MINI-FUTÉS
ANNIVERSAIRES
NATATION
PERFECTIONNEMENT
DANSE
ZUMBA KIDS
STAGES POSÉIDON



AVENUE DES VAILLANTS, 2
1200 WOLUVE-SAINT-LAMBERT
TEL: 02/771.66.55

WWW.POSEIDON-WSLW.BE



LES BÉBÉS NAGEURS (ENTRÉE PISCINE INCLUSE) **6M à 4 ans**

COURS COLLECTIFS

COURS LE SAMEDI - DUREE 20MIN. - PRISE EN CHARGE: PISCINE



Prélude idéal à une approche sans crainte de la natation. Chaque petit bout est **OBLIGATOIREMENT** accompagné dans l'eau par un adulte.

- 9h15 à 9h35 enfants 6 mois à 1 an
- 9h45 à 10h05 enfants 1 à 2 ans
- 10h15 à 10h35 enfants 2 à 3 ans
- 10h45 à 11h05 enfants 3 à 4 ans

PRIX/SÉANCE : COM. WSL-SLW/KRAAINEM : 9,30 € - HORS COM : 13,60 €

ÉCOLE DE NATATION (ENTRÉE PISCINE INCLUSE) **jusqu'à 12 ans**

PERFECTIONNEMENT - COURS COLLECTIFS

COURS LE MERCREDI - DUREE 50MIN. - PRISE EN CHARGE: PISCINE



Cours de perfectionnement réservés exclusivement aux enfants détenteurs de leur brevet de 100m (dans 3 nages au minimum) et moyennant la réussite d'un test préalable.

- Groupe 1 de 17h00 à 17h50
- Groupe 2 de 17h50 à 18h40

PRIX TRIM. 1 : SEPT. À NOËL 2019 : COM : 91,50 € - HORS COM : 109,50 €

PRIX TRIM. 2 : JANV. À PÂQUES 2020 : COM : 73,20 € - HORS COM : 87,60 €

PRIX TRIM. 3 : PÂQUES À FIN JUIN 2020 : COM : 67,10 € - HORS COM : 80,30 €

ÉCOLE DE NATATION (ENTRÉE PISCINE INCLUSE) **4 à 12 ans**

APPRENTISSAGE - COURS COLLECTIFS

COURS LES LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, DIMANCHE - DUREE 30MIN. - PRISE EN CHARGE: VESTIAIRES



Formule progressive. De l'initiation au perfectionnement en brasse, crawl et dos crawlé. Les enfants sont répartis en petits groupes en fonction de leur niveau.

- Lundi, mardi, jeudi : cours entre 16h30 et 18h00.
- Mercredi : cours entre 13h45 et 16h40.
- Dimanche (5 à 9 ans) : cours entre 09h50 et 11h50.

Séances de 20 à 25 minutes dans l'eau.

Le 1er cours se donne à 16h30 ou 13h45 ou 09h50 et le dernier cours débute à 18h00 ou 16h40 ou 11h50 en fonction du jour souhaité. Le 1er cours du jour s'adresse aux nageurs débutants et le dernier du jour aux nageurs plus avancés.

PRIX TRIM. 1 : SEPT. À NOËL 2019

- DIMANCHE : COM : 81,20 € - HORS COM : 96 €
- LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : COM : 87 € - HORS COM : 103 €

PRIX TRIM. 3 : PÂQUES À FIN JUIN 2020

- MARDI, MERCREDI, DIMANCHE : COM : 64 € - HORS COM : 75,50 €
- LUNDI, JEUDI : COM : 58,50 € - HORS COM : 69 €

PRIX TRIM. 2 : JANV. À PÂQUES 2020

- LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, DIMANCHE : COM : 68 € - HORS COM : 82,50 €

LE COMPLEXE SPORTIF POSEIDON RECRUTE !

Etudiants, sauveteurs BSSA, éducateurs sportifs, animateurs, moniteurs de natation, caissiers H/F ... pour week-ends, stages, anniversaires envoyez votre CV à direction@poseidon-wslw.be

LES MINI-FUTÉS (ENTRÉE PISCINE INCLUSE) **4 & 5 ans**

NATATION & PSYCHOMOTRICITE - COURS COLLECTIFS

COURS LE MERCREDI - DUREE 2 HEURES - PRISE EN CHARGE: VESTIAIRES



Combinaison entre psychomotricité et initiation à la natation. La formule s'adresse aux enfants de 4 et 5 ans ne sachant pas nager.

- 14h00 à 16h00 enfants de 4 ans
- 16h00 à 18h00 enfants de 5 ans

PRIX TRIM. 1 : SEPT. À NOËL 2019 : COM : 130,50 € - HORS COM : 142,50 €

PRIX TRIM. 2 : JANV. À PÂQUES 2020 : COM : 104,50 € - HORS COM : 114 €

PRIX TRIM. 3 : PÂQUES À FIN JUIN 2020 : COM : 95,20 € - HORS COM : 104,50 €

LES ANNIVERSAIRES (HORS CONGÉS SCOLAIRES) **5 à 10 ans**

LES SAMEDI & DIMANCHE - DUREE 3H45 - PRISE EN CHARGE: ACCUEIL



De 14h00 à 17h45, l'après-midi comprend une activité en piscine et une activité ludique en salle.

Choix de l'activité en salle: mini-basket, chasse au trésor, escalade (samedi apd. 7 ans), jeux de ballon... L'après-midi se termine par le goûter d'anniversaire (gâteau/cake à fournir). Les parents peuvent se joindre au goûter à 17h00.

Prise en charge par les moniteurs du complexe.

PRIX 10 ENFANTS (MAX. 12 ENFANTS) : 160€ - PRIX 20 ENFANTS : 245€ - ENFANT SUPPLÉMENTAIRE : +16,50€