

## Semaine Wolu Shopping Center

9 au 13 juin 2026

Mardi 9 juin	Heures	Intitulés	Démos
	13h00-14h00	WOLU MINI GOLF	MINI GOLF
	14h00-15h00	WOLU MINI GOLF	MINI GOLF
	15h00-16h00	RACING WHITE WOLUWE	FOOTBALL
	16h00-17h00	RACING WHITE WOLUWE	FOOTBALL
	17h00-18h00	LA RASANTE	HOCKEY
	18h00-19h00	R&D POSEIDON (RYTHM & DANCE)	DANSE

Mercredi 10 juin	Heures	Intitulés	Démos	Conférences
	12h00-13h00	EVA FITNESS	PSYCHOMOT GYM	
	13h00-14h00	WOLU MINI GOLF	MINI GOLF	
	14h00-15h00	WOLU TENNIS ACADEMY CLUB	TENNIS	
	15h00-16h00	RACING WHITE WOLUWE	BOXE	
	16h00-17h00	RACING WHITE WOLUWE + ASBL ROSALIE + EMILE MPENZA (ancien joueur de football international belge)	FOOTBALL	<u>A la découverte des métiers du sport - 16h00 FR</u> Intervenants : Cité des Métiers + Serge Crevecoeur Contenu : Présentation des métiers + témoignage de sportifs de haut niveau + stands CDM
	17h00-18h00	UNITED BASKET WOLUWE	BASKETBALL	
	18h00-19h00	FUJI ZUMBA POSEIDON	ZUMBA	

**Semaine Wolu Shopping Center  
9 au 13 juin 2026**

	Heures	Intitulés	Démos	Conférences
<b>Jeudi 11 juin</b>	12h00-13h00	EVA FITNESS	YOGA	<u>Sport &amp; Santé : bouger pour mieux vivre à tout âge - 11h30 → 13h00 FR</u>  Intervenants : Laurent Delgoffe + Je cours pour ma forme - Zatopek ASBL Contenu : Bienfaits de l'activité physique, prévention, adaptation
	13h00-14h00	SOUS PRESSION ASBL	DANSE HIP-HOP	
	14h00-15h00	MOVE&TAP	CLAQUETTES	
	15h00-16h00	RACING WHITE WOLUWE	FOOTBALL	
	16h00-17h00	RACING WHITE WOLUWE	FOOTBALL	
	17h00-18h00	LA RASANTE	HOCKEY	
	18h00-19h00	FÉDÉRATION ABADÁ-CAPOEIRA	CAPOEIRA	

**Semaine Wolu Shopping Center  
9 au 13 juin 2026**

	Heures	Intitulés	Démos	Conférences
<b>Vendredi 12 juin</b>	13h00-14h00	KATHAK MSDC	DANSE INDIENNE	
	14h00-15h00	WOLU MINI GOLF	MINI GOLF	
	15h00-16h00	RACING WHITE WOLUWE	FOOTBALL	
	16h00-17h00	RACING WHITE WOLUWE	FOOTBALL	
	17h00-18h00	WOLU TENNIS ACADEMY CLUB	TENNIS	
	18h00-19h00	GOJU-RYU KARATE-DO BRUXELLES	KARATE	<u>Nutrition : une alimentation saine (bio), la lutte contre l'obésité infantile - 18h00 FR</u>
	19h00-20h00	ENTRE MEUFS ASBL	COURS DE SPORT (CARDIO)	Intervenants : Serge Pieters diéticien agréé, nutrition du sportif, conventionné ADEPS pour le suivi des sportifs de haut niveau Contenu : "Mangez bien, sportez-vous bien"

**Semaine Wolu Shopping Center  
9 au 13 juin 2026**

	Heures	Intitulés	Démos	Conférences
<b>Samedi 13 juin</b>	10h00-11h00	<b>GOJU-RYU KARATE-DO BRUXELLES</b>	<b>KARATE</b>	<u>Vie associative &amp; engagement bénévole - 10h30 FR</u>  Intervenant : Karin Toussaint juriste AES-AISF Contenu : Statut du bénévole, formes de rémunération
	11h00-12h00	CEW (CERCLE D'ESCRIME DE WOLUWE)	ESCRIME	
	12h00-13h00	CEW (CERCLE D'ESCRIME DE WOLUWE)	ESCRIME	<b>12h00-14h00 : A.S ADVENTURE</b>
	13h00-14h00	<b>ALAETI DANCE CENTER</b>	<b>DANSE</b>	
	14h00-15h00	<b>RACING WHITE WOLUWE</b>	<b>FOOTBALL</b>	<b>ALAETI DANCE CENTER (14h20-14h50-15h20)</b>
	15h00-16h00	<b>RACING WHITE WOLUWE</b>	<b>BOXE</b>	
	16h00-17h00	<b>RACING WHITE WOLUWE</b> <b>+ ASBL ROSALIE + EMILE MPENZA (ancien joueur de football international belge)</b>	<b>FOOTBALL</b>	<u>Dédicaces : MARYAM AJARAY (Karatéka de l'équipe nationale belge – classée 7ème mondiale)</u> 16h00-17h00
	17h00-18h00	<b>RACING WHITE WOLUWE</b>	<b>FOOTBALL</b>	
	18h00-19h00	<b>LACROSSE</b>	<b>LACROSSE</b>	